

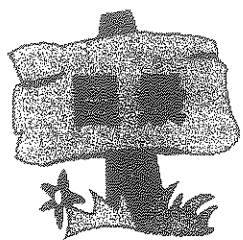


Sanathana Sarathi

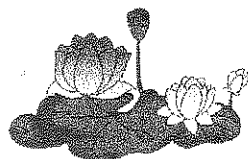
永恒的
战车御者

Vol.14
第十四期

Printed in Malaysia for
the Sri Sathya Sai Central Council
(for circulation to members only)



主题	译者	
(1) 甘那巴提赋予才智和成就感	李保章(Bro.P.C.Lee)	1
(2) 根除恶行达至永生	陈慧健(Sis.H.C.Tan)	8
(3) 教育应培育人类价值观	纪木英(Sis.Kee)	14
(4) 天人合一，快乐之道	李保章(Bro.P.C.Lee)	21
(5) 赛的珍贵教育	陈慧健(Sis.H.C.Tan)	29
(6) 神性的光辉	纪木英(Sis.Kee)	33
(7) 爱是我唯一的财富	李保章(Bro.P.C.Lee)	42
(8) 为无上至福而教育	周德惠(Bro.T.H.Chiew)	52
(9) 在祢的掌心	周德惠(Bro.T.H.Chiew)	61



甘那巴提 赋与才智和成就感

失去了钱财，不必忧虑，因为你可以再赚回来。失去了朋友，你可以结交另一位。失去了妻子，你可以再娶。失去了土地，你可以购买另一块。可是，如果失去的是身体，你就不能再得到了。(梵文偈)

在这个瞬息万变的世界里，一切有如过眼云烟。人有本事用种种手段聚集财富，但他也可能在一夜之间失去它们。在他的一生中，他结识了很多朋友，但这些朋友迟早会陆续离他而去。虽然他可以用种种方法重新获得所失去的财富和友情，他却没有办法重新获得他所失去的身体。人必须明白这个道理，并且在有生之年，栽培人性价值观以圣洁自己的生命。“人生是短促的；财富和青春是瞬息的，而亲戚朋友也不例外。唯有真理和正义是永恒的。”(梵文偈)

甘那巴提是众神和至德之主

爱的化身！

人应当严守真理和正义，因为这两者无论如何都不会抛弃他；它们生生世世追随着他，不论他到哪一个世界往生。真理和正义是印度古老文化的两大支柱。《吠陀》、《奥义书》和《往世书》皆重视这两大原则：“说实话，行正义”。由于人忽视了这两大原则，致使他尝尽了种种不幸和痛苦；而他更在这种过程中，忘记了自己固有的神性。不栽培人性价值观，是不可能体验到圣灵的。生而为人，他的首要任务便是去培育人性价值观。否则，他的一生便毫无意义可言。人生的目的是什么？是像飞禽走兽那般，只是吃、睡和沉迷在感官的快乐中吗？不是的，人的诞生是为了在世界上树立起好榜样。《梵歌》说：“人应当致力于本身的救赎”。人应当救赎自己的生命，同时也要协助他人去救赎他们的生命。这就是甘那巴提所宣扬的灵性知识。甘那巴提(Ganapathi)这个名字有很多深邃的意义。甘那巴提是众神和至德之主。‘Ga’是才学而‘Na’是智慧之意。所以，甘那巴提是才学和智慧的主宰。祂是天界中的导师，在甘那巴提之上便没有导师了。作为众生的导师，祂所教导的是领袖的品德。自吠陀纪元以来，甘那巴提便受到颂扬和膜拜。《吠陀》和《奥义书》记载了赞扬甘那巴提的诗歌。因此，膜拜甘那巴提并不

是最近的事情，它是从远古流传下来的。

灵性的光芒在每一个人之内照耀着，它照亮了他应该去跋涉的道路。但人不听从内在良知的呼唤，以致毁灭了自己的一生。他蔑视人性规范，为了追逐世俗的、短暂的名和利而沉迷于其间，因而饱受心神不宁的痛苦。追求世间上的教育和权力不应该是人生的目标。这完全是属于外在世间法。外在法门皆有如过眼云烟。人们应该去追随内在心法，以便从中体验到喜悦，并与他人分享之。“身体由五大元素组成，它迟早会败坏，但其寓居者却是不生不灭的。它既无牵挂，亦无束缚。实在的，这寓居者就是神本身。”（泰鲁固诗）但人往往认为身体是永恒的，反而忽视了那位寓居者，因而浪费了他的生命。时间是神所赐予的最宝贵赏赐，但人却未能了解时间的可贵。他浪费四份之三的时间在毫无意义的追逐中。像这种人又怎能救赎他的性命？个人若要圣洁身体，则他必须善于利用他的时间。

《吠陀》、《奥义书》和《往世书》十分重视人生。人们阅读这些典籍之时，是否了解到书中教诲的价值？他们有认真奉行吗？如果不去实践，只是阅读圣典是没有用处的。

宁静与至福在你之内

今天是维那耶卡（按：甘那巴提另一个称号）庆典（Vinayaka Chaturthi）。在这一天，印度人准备好美食，奉献维那耶卡。奉献的祭品十分特别。它们是芝麻、粗糖和米粉搅拌均匀，揉成球状，蒸熟的食物。你必须去探讨制作这种祭品的目的。这种蒸煮的食品对眼睛有益，同时对哮喘和净化血管具有疗效。它促进健康，带给人们快乐。你不能认为这只是宗教仪式而等闲视之。凡是和神有关连的事宜必有其深邃意义。人们不明白其中的道理，使用世俗的眼光去看待一切事情。

人具有天生的兽性和神性。兽性来自头脑。世间上的学问和智力与头脑有关。科学家运用他们的智力去探究世界上的种种事物。这就是外在世间法。至德如爱、慈悲和忍辱来自心，它们引领人们迈向内在心法。今天，人们所渴求的是智力而非至德。《梵歌》说：“既然世界是短暂而充满痛苦的，倒不如念念不忘神以证入佛道吧。”放下外在的法门，去修习心法吧！如此，你方能自救。今天，我们看到老年人教导儿童关于世俗而非心灵的事项。从小孩到体力衰弱的老者，大家都热衷于外

在世间法。但是他们之间，究竟是否有任何一位在生活中体验到内心的宁静呢？他们怎可能获得宁静呢？宁静在哪？手里握着原子弹，口中却大谈和平的重要性。这种人或许有能力登陆月球，但他们绝对不可能得到宁静与快乐的。你无须往外去寻找宁静，你在外面的世界所得到的只可能是心绪不宁罢了。宁静就在你之内。它就是你的形像。尝试让它从内心显现出来。

爱的化身！

没有比爱更具威力的力量。培育爱，你便能证得宁静。宁静是你与生俱来的权利。外在的平静是暂时性的。人应该致力去获取内在的宁静，唯有这内在的宁静才是清静不垢、永恒常住的。要成就这一点，人便应当善于利用时间。因此，人的首要任务便是以虔诚的态度去使用时间。今天，人们浪费大量时间在搬弄是非和话人长短之上。存在于你的佛性，也一样存在于你所认为的‘别人’之中。要明白大家都是圣灵的一点灵光。‘大千世界无非是圣灵的显现’、‘身体是寺庙，神是它的寓居者’。既然大家都是神圣的，你就应该去爱所有的人，而不能恨任何人。切勿基于你本身的喜爱和厌恶而生起分别心。以平等心去对待每一个人。要明白神性即一。‘众生之内的佛性是相同的’。一旦你明白了这个道理，你便会过着宁静和快乐的生活。

培养清净心

今天，从班加罗尔来的信徒带了750尊主甘那巴提的雕像，到这里来膜拜。这是因为今年刚好是Swami的肉身开始了它第七十五年的岁月。你可以带着750尊或七十万尊雕像而来，但甘那巴提只是‘一’（掌声）去膜拜这么多甘那巴提的雕像而不具清净心，不会得到任何好处。若你以‘一体性’的情操去膜拜一尊甘那巴提的雕像，便已经足够了。奉献祭品和苦行的目的何在？这些仪轨是为了促进清净心的培养而拟订的。‘活动的目的在于净化心’。所有九大虔诚法门诸如：听经、颂赞、观想神、侍奉主的莲花脚、膜拜、顶礼、作主的仆人、与主为友和向自性归依等等，目的在于让人们成就清净心。糖果的牌子和形状互异，但存乎其中的糖却是一样的。同样的道理，爱是这九大虔诚法门的潜在力量。所以，在爱中度过你的一生，在爱中走完你的一生。这就是真正的修行。你和神是分不开的。

神性是人类性命的基石。你可以用活动来圣洁你的性命。做每一件

事情之前，向你的行动顶礼。司机发动车子前，向驾驶盘顶礼。表演前，舞蹈员先向脚镗致礼，然后才戴上。信徒先恭敬《梵歌》然后才去阅读。为你的活动而祈祷的目的，在于确保你只去做带来善报的行动。这是我们古老文化的教导。从事活动前，你应该奉献这项活动和它的成果给神。一个目不识丁的司机会向他的工作敬礼，而一位博学的科学家反而不会。自我是最主要的因素。像这样的科学家也许自以为很理智，事实上，那正是他无知的表现。无知好像‘如影随形’一般，紧跟着自我膨胀的人。人生俱备着智慧和无知，认为自己独具智慧实属大错。无知就像影子一般跟随着你所做的一切事情。为了消除这项无明，你应该视整个世界为毗湿奴(Vishnu)的显现。在这个世界上，没有一物是不具佛性的。基于此，泰耶格罗加唱道：“罗摩啊！从蚁蝼直到梵天，祢都以爱的形象存在于每一物之中。”人又怎能忽视这无远弗届的圣灵呢？

爱的化身！

视‘日日是好日’。你不必等到维那耶卡庆典或那娃拉底(Navaratri)才膜拜神。确认每一时刻之宝贵而善用它。人们唱赞赞而不明白它的意义。与其集中心意于神，他们反而过份在意歌曲的腔调和节奏。不错，腔调和节奏是重要的。但是，一旦你以圣爱充满你的心，唱起来就不致荒腔走板了。倘若你太过注重唱腔和节奏，你便没法子思念神了。

正如火中的铁球炙热如火，你的心念也应该与神合一。水乳交融互不分离，而你的心念也应当与神融合。你不应该认为你和神是分开的。明白这一体性的那位人士便是堂堂正正的人。不要把膜拜局限在节日中。利用每一个时刻来思念神。你也许会问：“若每一时刻都用来思念神，我又怎可能从事自己的工作呢？”不要把你的工作和神职这两者划分开来。你的工作就是神职，因为你和神是一。你认为自己在神殿内所做的一切事为神职，在神殿外的则是你自己的工作。你不应该有这样的分别心。视你的心为神的祭坛而回光反照。凡是照着这项真知去做者，才是了不起的人物。

你认为你爱你的家庭和朋友，但严格地说，这并不能称为爱。它只是牵挂而已。唯有对神的爱才是真爱。假使你自认是Swami的信徒，就去实现Swami对你的期望吧！不要计算你济贫时捐出了多少袋米或多少件衣服，你不妨把这份清单呈报给所得税局而不是给神。神要的是质而不是量。祂看的是你行善时的感受。倘若行善时的心是清净的，那么，那怕只是一件小小的事情，在神的眼里乃是意义重大的壮举。一茶匙牛

奶胜于一桶驴奶。你所奉献的虽然仅是一茶匙牛奶，倘若那是爱心的奉献，神也会高兴。神随时观察你的感受。神的评估永远是完美的，人是望尘莫及的。

以无私服务成就至圣

许多学子为了考试能取得好成绩、为了考获更高学位和出人头地而膜拜维拿耶卡。然而，他们却不去渴求优良的品行。他们应该培养品德，那才是神所珍惜的。做每一件事情前，先想想神是否会喜欢；若能取悦于神，成功必属于你无疑。切勿让你个人的好恶来主导你的活动。要根据神的意愿行事。克制自私及凡事以自己利益为重的心理。培育圣洁的情操和百折不挠的精神。这便是主甘那巴提的教诲。甘那巴提赋与你的才智和成就感。有了才智，你才能得到成就感。你务必全心全意去爱神并将你所做的一切事情奉献给祂。如此一来，你所做的小事也会成为盛举。

甘那巴提在印度深受敬爱。祂在印度到处受人膜拜。象头神甘尼斯(Lord Ganesh, 按：即甘那巴提)在每一个人民的心中照耀着。谁是 Bhagavan(世尊)？‘Bha’是光华四射之意。他的光辉照耀十方者，便是世尊。既然神的性光在你的心中照耀着，为何你要往外去寻找祂？反观你的内心。

爱的化身——男女同学们！

唯有通过清净无私的爱才可以成就至圣。即使你诵念神的名号一百零八次或一千零八次，但如果欠缺无私的服务，也是没有用处的。这些只是空洞的活动。唯有服务具有成效。“苦行、朝圣、研读经典或不停地诵唱，没有一项能助你横渡生死苦海，倘若你不去侍奉虔诚的高灵。”（梵文偈）服务人无异于服务神。假使你发现有人在苦难中，先伸出援手，然后再处理你在办公室或其他地方的事务。

这里有个小小的例子：一位来自德里的学子经常聆听 Swami 的讲道。一天，他正在赶往学院参加早上八时举行的考试。途中，他看到一名病重以致无力行走的乞丐跌倒了。他扶起他，送他到医院，办理完毕入院留医手续后，他才发现已经十点钟了，早已错过了考试的时间。他想，“这是Swami亲自来考验我吧！”他不单没有因为错过考试而懊恼，他其实是快乐的。当他前来见我时，他说：“Swami，我没有参加一个

科目的考试，今年我不会及格了。明年，我会重新再来。我不会后悔，因为我通过了你的考试。”我告诉他，“不必挂虑，你的考试也一样及格了。”下个月，成绩公布了。他考到甲等。（掌声）

这位男生不把错过考试挂在心上，因为他为一位贫困人士做出可贵的善举。他认为自己通不过世俗的考试，但却通过了神的试探。像这种置服务于自身利益之上的学生，为数可真不少呢！如果这就是你作人的态度，你的生命绝对不会失败。无论你所做何事，都要全心去做。如此，你才可以体验到圣灵。

忍辱是最高的德行

很多人认为膜拜重要。他们为了膜拜而忽略工作。这是一大错误。膜拜当然重要，但必须明白什么才是膜拜？说实在的，向神的雕像奉献各种鲜花并不是膜拜。奉献你心的花朵给神才是膜拜。我在较早前这样告诉你：“献给神8种花朵，它们是：非暴力、臣服感官、慈悲众生、忍辱、苦行、静坐和尤其是真理之花。这些是神所爱惜的花朵。”（泰鲁固诗）

在这些花朵中，以忍辱之花为最善。这朵花使到法子(Dharmaraja)最后成就解脱。虽然他历经过种种苦难，但最后，他终于成功了。他的妻子在大庭广众面前被羞辱。每一个人都瞧不起般度族。但法子不为所动。命定了的事情迟早会发生。每一个人都必须承受发生在自己身上的事情。基于此，法子闭上眼睛并冥想基士拿。但怖军怒火中烧，他怒道：“大哥，你的大道理我已受够了。一切交由我们来办，看看我们会怎样还手。”法子回答道，“怖军，不要说什么我的道理或你的道理这类的话。道理(Dharma)是一。对得起良心的行动便是我们应该奉行的道理。”怖军说，“现在我们的妻子在众人前受羞辱，我们怎能若无其事地闭上眼睛？我要把库茹族人碎尸万段。”但是法子安慰他，使他平静下来。般度族对法子有着全面信心，结果，他们取得了最后的胜利。

阿斯瓦塔玛杀死黑公主的儿子时，阿周那十分激动。他捉到阿斯瓦塔玛，连手带脚将他捆绑。他带着被绑的阿斯瓦塔玛来到黑公主前面，说道：“就是这个大流氓杀死了你的儿子们。我要把他的肉一块块割切下来。你可以用他的血来涂抹你的头发。”黑公主劝告阿周那，说道，“你不可以做这样的事情。为什么？”

“一位充满恐惧，失去了所有勇气者，或者，一位在熟睡中、或烂醉得不省人事、或已经臣服于你者，或者一位妇女，阿周那呀！去杀死这些人是不恰当的。”（泰鲁固诗）

说罢，他握着阿周那的手，阻止他杀阿斯瓦塔玛。她投身在阿斯瓦塔玛脚下，说道：“我的丈夫们在令尊多那查耶足下，学习到了他们的所有知识。作为多那查耶的儿子，你又岂能杀死我的孩子们？他们手无寸铁、在熟睡中、年幼，又和你无怨无仇，并且也没有想要伤害你，你怎可能狠下心来，杀死他们？”（泰鲁固诗）虽然她谴责阿斯瓦塔玛的残忍，但她的心始终是平静的。这种平静的心态时常会化解棘手的问题。你必须在最难堪的场合保持你的平静。在受到挑衅时，你不应该有伤害任何人的心理。黑公主问阿周那，“若你杀死阿斯瓦塔玛，他的母亲难道不会像我现在一样心痛吗？”虽然如此，怖军还是要杀死阿斯瓦塔玛而后快。怖军忿怒极了，他说道：

“这黑公主真是个愚蠢的女人，她竟然求情，要释放这个卑鄙小人。她对杀死她的孩子们的凶手不怀恨意。这位行凶的阿斯瓦塔玛并不是婆罗门人。杀死他，不要放他走。倘若你不照做，我使用我的铁拳头打碎他的脑袋，你等着瞧吧！”（泰鲁固诗）

但黑公主终于说服了怖军和阿周那，救了阿斯瓦塔玛一命。这就是当时女士们的崇高风范。女人天生便善于宽恕他人。这个国家有着许多刚毅、忍辱和清静的妇女。印度至今能够在灵性领域昂首阔步，实在要归功于这些伟大妇女。

忍辱和宽恕是每一个人都必须培养的品德。你必须能够‘以德报怨’。今天祭拜甘那巴提，是要教导你宽恕和爱，以便你能体现圣灵和享受至福。

世尊以‘Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahi ...’这首峇赞结束祂的讲道。

——地点：赛古鲁弯礼堂
日期：2000年9月1日
(英译文刊载于2000年10月版)

根除恶行,达致永生

愚痴的人啊,你为何到处寻找毗湿奴上主(Lord Vishnu)而祂一直在你之内呀!要像巴力大帝(Emperor Bali)看齐,向内观照并且虔诚而坚定地膜拜祂吧!(泰鲁固诗)

巴力大帝是位 Vishnupriya (深爱毗湿奴的人。译注: Vishnu 毗湿奴, Priya 喜悦之情,得自一睹心爱之人的容颜)。天赋他以慈悲和正义的美德。但是由于他出生于魔鬼世家,致使其声名沾上些微污点。

巴力大帝的慈爱和牺牲

因为巴力大帝深爱着毗湿奴上主,且其德行高尚,人格完美,故毗湿奴上主要赐他解脱。当巴力大帝正在执行‘Viswajit Yajna’(一种祭礼。译注:Viswa 万物,jit 征服,Yajna 祭祀)时,毗湿奴化身为耆摩那(Vamana 译注:意为侏儒)来接近他。巴力大帝欢迎耆摩那,并问及有何要求,他可效劳。耆摩那只要求三步土地。巴力大帝为这简单的要求而失笑并且告诉耆摩那可以要求更多的东西。但耆摩那说他别无所求。如耆摩那所愿,巴力大帝不但满足了他所要的,同时也虔诚地把自己奉献给上主。在这世上,有很多人愿意布施财物,救济他人,但是有几个人愿意奉献自己给上主。奉献自己才是真正的慈善啊!

喜比大帝(Emperor Sibi)跟巴力大帝一样,也是一个大慈善家。有一次,一只小鸟被大鹰追捕而逃来求喜比庇护。鹰与喜比争辩说这只鸟是它该有的食物,所以,应该把鸟归还给它;但喜比说他绝不能抛弃向他求助者而不顾。为了保护这只鸟,他把自己身上的肉割下给鹰吃。

‘Bali’这个字是牺牲的意思而巴力大帝是受之无愧的。罗摩上主(Lord Rama)为了维护祂父亲所下的誓言,祂放弃了王国,自愿流放到森林去,长达十四年之久。同样,毗湿摩(Bhishma)为了使父亲快乐而终身不娶,保持独身者(Brahmachari)的身份。这就是为何他们的名字时至今日仍烙印在人们心坎里的原因了。‘Bhisma’这个字的意思是坚守誓言者。印度是诸多这样伟大崇高的、充满牺牲精神的高灵和国王的乐土。

印度是一块圣洁的土地,它是牺牲之地(Thyaga Bhumi),瑜伽之地(Yoga Bhumi 或灵性之地)及羯磨之地(Karma Bhumi,译注:Karma 业,身口意之活动,音译羯磨)而喀拉拉(Kerala)则占着极其显著的地位。喀拉拉邦不仅因为巴力大帝也因为耆摩那上主的降临而负盛名。喀拉拉的传统是有求必应,绝不让求助者空手而回。事实上,每一个印度子民都被赋予这种牺牲精神。喀拉拉的人民不受伽利时代的冲击,继续追随巴力大帝所遗留下来的典范并过着快乐的生活。他们秉持正义、诚信且一心向神。我祝愿他们生活和谐,大家就像一家人一样。喀拉拉其实就是牺牲的发源地,但今天,人们正试图把这牺牲之地(Thyaga Bhumi)转变为享乐之地(Bhoga Bhumi)了。

忍辱是印度这块圣地之真正的美。在一切圣洁的美德中,依据真理才是真正的修行。在这国土里,对母亲的情怀才被认为是最温馨的情怀,而人格则被视为比生命更宝贵、崇高。今天,人们忘了印度文化的基本原则而对西方文化趋之若鹜。印度子民忽视自己文化遗产的伟大,就好比一只大象忽视自己的力量一样。(泰鲁固诗)

吸取人类价值

印度这块圣土曾经一度以其人民的‘牺牲精神’见称于世,但现在,这块土地却日复一日地见证道德价值观的急速下沉。你再也看不到一体性了。憎恨像野火一般蔓延于人与人之间。人性价值如慈悲、忍辱、博爱、真理、宽容等应予以培育、发扬。丧失了人性价值,生命的意义也就丧失了。人们可有不同的政治理想,参加不同的政治团体,但彼此间还是应该相亲相爱才对呀!然而,他们却因为政治立场的关系而把爱给低贬了。党团其实会造成隔离,制造差异。人们会为了琐屑的世俗利益而放弃爱的原则。爱是人与生俱来的权力。要爱一切而被一切所爱。放弃憎恨,扫除分歧而过一个充满爱的生活。今天,人类价值日愈式微。恶质如憎恨、忌妒、浮夸和炫耀却日愈昌盛。若不扬弃这些恶质而仍自称为人,岂非奇耻大辱!如果你自称为人,至少要表现出一项人的德性呀!

人已经堕落到连对自己的子女都缺乏爱心的地步了。他时常紧张和易怒。这种人如何能为国家的福祉献身呢?有一些人自称为Desha Naya-kas(国家领袖),但在实际行动上,他们却是不折不扣的Desha Nashakas(国家破坏者)。为国家的进步而作出奉献的人才是Nayaka(真正的领袖)

。身为领袖就应该时时保持和颜悦色、言谈亲切的态度。他不应该恣意批评他人。批判仅是一个恶质的反映、反应和反响而已。在他人身上看到的缺点只是人自己内在感觉的反映。没有人有权去寻找他人的过失或缺点。找茬（碴）儿是很恶劣的罪行。天赋的舌头是用来说好话和赞唱主的荣耀的。虽然你不能事事顺人意，但总可以语语亲切吧！天赋的双手不是用来伤害他人而是用来谋生和行善的。天赋的耳朵不是用来聆听流言蜚语而是用来聆听主的神圣事迹的。如此说来，人就应该善加利用其肢体来圣化其生命了。今日，科学进步神速，但感官却神速地被污染。如果教育不能令人控制感官，那教育有什么用呢？

愚昧者往往夸耀自己的教育高深和才华横溢，然而他却连自己都不认识。如果人不能弃邪归正，那他所受的教育岂不是枉然？所有世俗的教育只会引领人作无谓的争辩而不会带给他完整的智慧。这是不能引领他达至永生的。所以，人应该追求的是使他达致永生的知识。（泰鲁固诗）

唯有爱才能带来永生。爱是永不息灭的。爱是不变的。天地万物总有毁坏的一天，但爱是不朽的。人如何能达到这种不朽的境界呢？杜绝恶行是唯一的途径。你必须放弃邪念，远离损友，根除恶习及一切不良之物。今日，我们看到憎恨遍布世界各个角落。Deha(肉身)正被 Dwesha(憎恨)烧成灰烬，有了这憎恨的烈火，身体哪里需要火化！人引憎恨之火把自己给烧毁。

爱的化身们！

生为人，你应该履行人类价值以维持自称为人的声明。在世上所显示的一切力量无不潜存于人之内。自古以来，一切人性美德在印度都受到高度的推崇。

我们这母亲大地给世界提供了不少名闻遐迩、家喻户晓的高灵大德。就是这圣土把外来的‘统治者’驱逐出去而重获‘自由’。这是一块圣洁的土地，在此，音乐、文学和科学都取得高度的发展；它也是绘画、雕刻及其他艺术的温床。信徒们，发扬光大这印度文化传统是你们的职责啊！（泰鲁固诗）

这辉煌的传统现在正逐渐失去光彩。只要人能保持人性，那就无愧了。但是，可悲的是，人似乎也失去了他基本的素质，乃至失去了他

自称为人的权力。你必须有勇气来显示你是人。你也必须能显示祖国的伟大并努力保留它的荣耀和名誉。你应该骄傲地说，“这是我的祖国，这是我的母语！”印度子民对母语、祖国和文化已经丧失了尊敬和爱护，这是既可悲又可叹的。人已经沦落到只成为讽刺漫画上的人物，而从‘Shiva’（湿婆，代表吉祥）变为‘Shava’（尸体）了。充满憎恨、忌妒、骄傲、浮夸和矫饰者不啻是具尸体。切勿与此类的人交往。那些破坏自己国家声名的人比寄生虫更为可恶。不要理会这种专事诽谤、散布丑闻的人。

认识你的神性

爱的化身们！

昨天你们观赏了有关巴士玛舒罗(Bhasmasura)的戏剧。他要求凡他所触摸的都化为灰烬。结果，他自己变成一堆灰烬。一切恶质如嗔怒、憎恨等等都具有破坏性。在舞台上，人表现得像个精英，但在实际生活上，他的表现却是个零。你以为你在批判他人，其实，你是在批判自己。批判他人是一种恶习。辱骂他人者是最大的罪犯。看到他人美德的人，他本身就是美德。Sarva Jeeva Namaskaram Kesavam Pratigachchhati（向一切众生顶礼，顶礼到达神那儿）。Sarva Jeeva Tiraskaram Kesavam Pratigachchhati（对一切众生羞辱，羞辱也到达神那儿）。是的，批判任何人无异批判神，尊重任何人就是尊重神。

“奉行正义，尊敬他人”与“照顾身体，效忠国家”是一样重要的。自私和贪婪摧毁人的一生。现在，人正步上这条毁灭的道路。人竟然愚昧到无法认清自己行为所带来的果报。他不知道自己的根源也不知自己的目标。这并不是正确的生活态度；这不是智慧而是无知。

基士拿上主称，Deho Devalaya Prokto Jeevo Deva Sanathana（身体是庙宇而内寓者是神）。所以，要视每一个人身为神寓居的庙宇。每一个人身或个性都是神的一个面貌。所以要尊敬每一个人，唯有如此，你的生命才有意义而你也会得到他人的尊敬。现代人对生命就缺乏这样的透视，他缺乏宽广的胸襟，他漠视一切但却期望得到他人的尊重。这可能吗？物以类聚，故我说，告诉我，你交的朋友，我就可以告诉你，你是什么样的人。

纯净、无瑕、永恒、不朽、全能的神其实就在你心内，在你左右，

在你上下，在你周围。你无需向外寻找神，因为你本身就是神。如果你能培养起这种观念，你就可以体验到神。只要你把自己束缚于人的局限之内，那你就只能继续做人了。放弃对身体的执著而去体认你内在的神性，这样，你才能摆脱烦恼，达致解脱。神化身为耆摩那来接近巴力大帝并教导他这真理。祂说，“巴力，你不是一个凡人。无论你到哪，我一直在你之内。切莫认定这身体就是你自己。”

人身仅是臭味杂陈的一堆垃圾。你只是这身体吗？绝对不是！身体只是皮偶而在身体之内有一个永恒的存有（实体）。

“在Atma(纯灵，真我，自性)与Paramatma(宇宙原则，神，绝对者)之间所扮演的一出神圣的戏剧正在人身之内进行着。两者同时合一和分开。神是这出木偶戏的拉线者。”（泰鲁固诗）

你因何、自何及为何来到这世间？你因神而来，自神而来，为成为神而来。要确认，神一直与你同在。如果达致这样的一种神我为一的认知，那你的一切行为就毫无瑕疵了。

学生决不应该涉入政治

同学们！

你们已经听过一位从斯里赛蓝维迪亚比来的同学的演讲。从那来的所有学生都纯净和圣洁。其实，来自任何地方的同学都有一颗纯净的心。他们与生俱来的善良本性是被年长者破坏的。

不论你从事哪一种行业，永远秉持着服务的态度。学生们应该服务社会，服务人群。保持你的纯净。什么工作都可以做但千万不要卷入政治。政治毒化心念。政治已成为邪恶的同义辞。如果你想毁灭自己，就卷入政治吧！如果你要成为一个理想的人及神恩的接纳者，你就得培养起所有优良的品质。以前，有很多理想的政治领袖，他们言行一致，以身作则，故吸引了不少学生加入政治的行列，甚至连调皮小孩也挤入群众中一睹或聆听领袖的风采或讲演，如闍耶伯拉卡士(Jayaprakash Narayan)或苏巴斯(Subhash Chandra Bose)都是当时的风云人物。在人们的家里还挂着领袖们的照片以示景仰。今天，你看到什么呢？你在学生房间里看到的仅是电影明星的照片。你们不看理想人物的相片也不聆听圣洁

的金玉良言。由于在那个时候，人们效法理想人物，所以他们的行为也随之潜移默化而变为纯净了。

爱的化身们！

你也应该有一颗纯净的心。这纯净的心宛如磁铁，吸引每一个人。其实，整个世界是一块大磁铁。万物不论大小皆具引力。但在人之内，这磁铁引力更为强大。这是爱的磁铁。神是爱，要活在爱之中。这爱的磁铁必须是纯洁的，而每一个人才会被你吸引过来。一个小例子：你们大家聚集在此。我曾寄邀请卡给你们吗？我曾带什么信息给你们吗？是我的‘爱的磁铁’把你们吸引过来的。薄伽梵(Bhagavan 神)最大的资产就是爱，无限的爱。薄伽梵对任何其他资产都不感兴趣。总之，没有比爱更大的财富了。所以，你们也应该增加你们内在的爱的资产。要说甜美的话，要关爱每一个人。现在，这样悦耳的话是难得一听了。四周入耳的都是尖酸刻薄的粗言暴语。若对人说话柔和亲切，那么，大家都愿意和你交往，跟你做朋友了。

同学们！

交友并不是大不了的事。失去朋友和结交新知都一样容易。这种友谊有什么意思。要跟神做朋友，为此，你应该准备牺牲一切甚至你的身体和生命。要培养爱。

薄伽梵以答赞，“Prema Mudita Manase Kaho…”及“Govinda Hare, Gopala Hare…”结束讲道。

摘自2000年9月10日薄伽梵在百善地尼乐园古鲁弯礼堂所做的讲道。

(英译文刊载于2000年10月版)

教育应培育人类价值观

现代教育培育的是智力而非价值观。一个缺乏人类价值的教育，又有何用呢？（泰鲁固诗）

爱的化身们！

自古至今，婆罗提耶（印度子民）称这个由活动体和不动体所组成的世界为‘Prapancha’。它是由土、水、火、风和空五大元素组成。

把学问转化为技术

婆罗提耶一向来把五大元素视为神的显彰而加以膜拜。他们称土地为 Bhudevi（土地神），水为 Gangadevi（恒河神），火为 Agmidevi（火神），风为 Vayudevi（风神）而空为 Sabda Brahmam（原始之音或梵音）。这五大元素与人类的五种感觉：视觉、味觉、触觉、嗅觉和听觉息息相关。膜拜这五大元素的真正意义是：人不但应该善加应用这五大元素，同时也应该净化自己的五种感觉即色、声、香、味、触。然而，学生们并不重视这五大元素的圣洁性，甚至于老师也没传授他们这个真理。学生只对书本知识深感兴趣而忽视了这神圣的五大元素。其实，真正的教育应该培育品德、智力、诚信、责任和纪律。然而老师注重的只是书本知识而非灵性教育。

今天，五大元素已被污染并导致人类的安全受到威胁。学生不应该把考取学位当作求学的目标，他们应该恰当地应用这五大元素。涵盖价值的教育才能副合今日世界的需要。价值为教育的根本，教育是生活的指南，生活是爱的体现，爱是人性的流露，人性是灵性的显彰，灵性是世界的基础而世界是平和的炼炉。所以，你的人生旅程应该是从‘价值’走到‘平和’。今天，很多学生为了私利和私心而去接受教育。他们渴望的是金钱。钱来而有所往，德至则有所长。学生应该致力于品德的培育，并且把学问转化为技术。这样，生活中的天平就能获得平衡。然而，现代学生却滥用学问，把学问给糟蹋了。他们丧失了思考能力，而其真如本性也隐没了。

现代教育根本不配称为真正的教育。若无明辨是非之能力，纵有智力亦属枉然。若不能把知识转化为技术而付诸实行，纵有知识又有何用！真正的教育在于培育你对同胞的爱心并且激发你为社会谋福利。尽管今天的教育制度已作出不少改变，但是这些改变都是毫无价值的。首先，人的心念必须转变因心念是整个世界的基础(Mano Moolam Idam Jagat)。这样，世界才会跟着改变。

为何现代学生不懂得将学问转化为技术，到底是什么地方出了差错呢？差错在于家长、老师或是政府？无可置疑的，大家都难辞其咎。学生的本性是纯洁无邪的。教导他们人类价值如真理、正义和爱是家长的责任。可是今日，为人父母者不仅不以身作则教导孩子们说真话，甚至还误导了他们。举个例子：作父亲的为了不想接听某人的电话，竟吩咐孩子谎称父亲不在家。倘若孩子自小养成说谎的坏习惯，长大后，难免过着行骗的日子。要记得，无论在何种情况之下都不可以撒谎。学生应该恪守此原则：总要帮助，决不伤害。奉行此原则者，生活当幸福美满。

生活平衡和生态平衡

现代年轻人受教育是为了要获得外在世界的各种物质享受。须知，这一切都是短暂的、无常的。唯有适当的应用学问，方能真正了解人生的真谛。人性的沦丧是因为人的生活失去了应有的平衡。若要培养人类价值，人类应该将学问转化为技术以维持生活上应有的平衡。今天的地球正丧失其生态平衡，因为自私自利、贪得无厌的人类大肆掠夺大地的资源，如煤、石油、铁等矿物，而造成自然灾害如地震、水灾等不断地发生。唯有生态环境获得平衡，人类方能活得无忧无虑。维持生活上的平衡和环境的平衡是极其重要的。科学的进步也使到海洋生命受到威胁。科学进步固然可取，但应该注意自然生态的平衡。一般上，全人类和世界应该得益自科学而有更好的发展才对，但是今天，每一个人只对自己个人的利益感兴趣，罔顾其他了。有谁会关心社会呢？

我们的食物、水和空气都已受到污染，这包括与人类息息相关的五大元素。学生的首要任务是净化这个世界，帮助清除污染。身体和思想要保持干净。干净即神明。要净化你的行为和感觉。对人说话时，要语气温柔，态度亲切。印度文化强调‘说真话，行正义’。要爱众生，因神寓于每一众生之内。吠陀经宣称：‘Easwara Sarva Bhutanam（视寓于每一众生之内）。神的另一个名字叫 Viswa（译注：天地万物），意谓整个

宇宙是神的法相。

什么是教育的目标？

由于缺少爱，学生之间就缺少一体性。你应该视爱为你的生命。我常常告诉学生：当‘真理’电流流经‘正义’电线，再流入‘和平’灯泡时，你就得到爱的亮光了。为了培育爱，你应该奉行真理和正义。Sathyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Sathyamapriyam (要说真话，要说得和蔼亲切，而莫说令人不悦的真话)。Sathyam Bruyath(说真话)是道德价值，Priyam Bruyath(亲切地说)是社会价值而Na Bruyath Sathyamapriyam(莫说令人不悦的真话)是灵性价值。可惜，现代人对灵性价值并不重视。

今天，有钱的人和有学问的人皆不重视灵修。他们以为金钱是万能的。殊不知，金钱难以带来平和与福乐。其实，虔诚是极其重要的。我们的国家一直面临苦难，因为人民缺乏对神的诚信。他们不再思念以五大元素为法相的神。众所周知，生命无水而不能活。真理和正义就像水一样，是人所不可缺少的。何谓‘人’？难道‘他’就是这个身体吗？当然不是！一个充满纯净、爱和虔诚的人才是一个真正的人。今天，人们反而疯狂地赚取金钱，追求物质享受。无疑钱是重要的，但也应该取之有道，有所节制呀！只要对神怀有热忱的爱，钱财自会随缘而来。很多人为了金钱宁可作出牺牲，却不愿花一分一秒去思念神。神恩赐你一天廿四小时，你为何不去从事一些神圣的、正当的活动呢？人人必须扪心自问，自己曾否好好利用光阴。人们浪费太多时间在无谓的闲谈和看电视等娱乐上。你们从这些活动中获得了什么呢？你们只是在浪费时间！须知，时间是神。浪费时间无异浪费生命。

你也许很有钱，但如果你没有人格，钱有何用？难道在归天后，你还能把银行里的存款带走吗？不。存款依然保存在银行里，你连一把泥沙也带不走。是故，品德才是最重要的而不是金钱。真正的教育应该净化人的思想和培育高尚的品德。对学生来说，考得好成绩(good marks)是不够的；他们应该注意，千万不要得到‘坏评语’(bad remarks)。这样，得来的成绩(marks)才有价值。

爱的化身！

每一个人，不论是年轻人或是年长者都应该培育神圣素质。缺少这些德行，生命是毫无意义的。你应该仰赖的是神而非其他人。其实，你本身就是神因为神寓于每一个人之内。若你认为自己是人，那你只好困在这人的框框里，永世为人。要坚信你是神，奉行正义并与人分享你的爱。这才是真正教育的精华。

那些懂得读和写的人，你能称他们为受过教育的人吗？

仅获得学位，就表示受过高深教育吗？

缺乏德育，还配称为教育吗？

倘若教育仅为谋生之计，那鸟、兽不也同样生存吗？

— (泰鲁固诗)

读和写是世俗教育，并不是教育的真正目标。真正的教育应该培育纯净的思想和圣洁的品德。世俗教育是短暂的。对自性的认识才是永恒的，这要通过对神的爱和虔诚方能获得。人活着是要为世人树立好榜样而不是去累积钱财。财迷心窍，金钱使人犯下诸多错误，还是净化你的思想吧！过去的那些呼风唤雨、盛极一时、统治整个王国的国王们，他们现在在哪儿呢？这种生命又有何价值？人应该活得有意义，让生命的火花永垂不朽。

“愚人自夸学问高深，智力过人，但对自己却一无所知。倘若人类不把邪恶素质抛弃，受了高深教育，又有何用？世俗教育仅教导他精于狡辩而非明辨是非的智慧。这种教育岂能引导他步向永生！所以，人应该追求那使他达致永生的知识才是啊！” (泰鲁固诗)

这是真正的教育。不论你身在何处，它都会给你庇护。即使你身无分文或身在异域，它一直都是你的好朋友。在任何情况下，都不要放弃人类价值。只有这样，你才能成为他人的模范。人类价值是不能得自于书本也不能受自于老师的。它是你与生俱来的。你必须靠自己的努力去培养它。要过一个正直和诚信的生活。天地万物生自真理，由真理维护而最终也会融入真理。有什么地方是真理所不存在的吗？为了过平和的生活，你应该恪守真理，奉行正义。是的，正义之道布满荆棘，困难重重。开始时，你将面对诸多难题，但是，你应该让这些困扰伴随着你的脚步向真理之途迈进。纯洁、容忍、毅力是人必须怀持的要素。失去耐心(Patience)，人就会变成病夫(Patient)。人人都应该自问自己是否缺少这些德性。自称自己真纯是不够的；让他人评断吧！

爱的化身！

勿拥有太多的欲望。所谓，“行李少，舒适多，旅途就愉快。”在人生漫长的旅途上，你的欲望就是行李。减少欲望，你的生活就会相对的平静。斯瓦米是你的最佳模范。我没什么欲望，也没什么奢求。（鼓掌）你们都知道，在布达巴地，我们拥有一间设备齐全的大医院和很多所教育学院。它们之所以运作顺畅，是因为大家在一开始就一直以无私的爱及高贵的意愿来共襄义举。

我唯一的愿望是全人类活得像真正的人。巴赞过后，你们诵唱 Loka Samasta Sukhino Bhavantu (愿天下苍生幸福快乐)。但还是有人悲伤有人欢喜，这是美中不足之处。人人都应该活得快快乐乐。要臻此境界，唯一的途径是实践人类价值。有很多人在默默耕耘，教授人类价值。唯有把人类价值付诸实行者才是真正的人。长辈们应该在孩子幼嫩的心里及早播下人类价值的种子。这样，它们才会成长为给人遮阴的大树。“早点出发，慢慢驾驶，平安到达。”要在孩子年幼时就开始教导人类价值观。基于此，一些学校应及早展开这项计划。倘若在小学就开始培育人类价值观，这些儿童长大后势必成为国家的理想领袖。家长和老师应该努力灌输孩子们这些理想。倘若在家里的家长，在学校的老师及邻里的伙伴们都能把人类价值观灌输给孩子们，这将是最大、最理想不过的事了。

俗说，“告诉我你所交的朋友，我就知道你是一个怎样的人。”近朱者赤，近墨者黑。是故，要远离损友，并与良友为伍，每天参与正当的活动。你的行为肯定成为别人学习的好榜样。

爱是极为重要的素质。不论你属于哪一国，哪一族，不论你是富是贫，必奉行真理与正义。你应该说真话。神恩赐你双手就是要你为他人服务，恩赐你敏锐的双耳，就是要你聆听金玉良言。这样，你方能净化你的肢体，同时，你也才能维持五大元素的圣洁。

为了推行和发展人类价值教育，尊赛 (Jumsai) 做了很多工作。然而，孤掌难鸣，单靠一个人的力量是不足的。大家应该携手合作，同心协力，把工作做好。一条线能织成一块布吗？很多条线交织在一起才能形成一块布。同理，完成伟大的工作须靠大家的努力和合作。这条手帕

拉不破是因为它由很多条纵横交错的线组成。若你把线一条一条地抽出来，手帕就会散开来。因此，团结是推进我们的计划不可或缺的元素。尊赛对这运动的发展寄予厚望。在未来的三、四天里，你会听到很多新的计划，或许有一些计划必须修改或加以补充，重要的是，你们应该不分彼此，齐心携手，向前迈进。团结一致、止于至善及共襄善举必须得到贯彻。果能如此，你的成功指日可待。

融入人类价值，救赋你的生命

教育学院不单须注重硬体设施，也应培养学生正确的价值观。老师对学生说话要温柔，千万别乱发脾气。你不能老顺人意，但你总可以和颜悦色地与人说话。对学生说话，语气要温和亲切。师生关系融洽，方能打成一片，学生才会以老师作为学习的模范。

事无巨细，老师都应该谆谆教导，这样方能激发学生学习的热忱。数学、物理或化学都可以从书本或实验室里学习，但是道德价值则不然，它不但不能从书本上获得，也不能由老师以口传授。譬如体育操练，教练必须示范动作，学生才一步一步地学习。小孩子总喜欢模仿大人。是故，你须以身作则，实践正确的价值如真理、正义、和平与博爱。这样，孩子才会随着你的脚印走向正途，国家才会繁荣兴盛。不单本国，其他国家也会有同样的改变。今天，教导人类价值的人不多而以身作则来证明这些价值者更是稀少。由于实践人类价值的人太少，导致世界陷入如此恶劣的境地。

爱的化身们！

你们有一些人富有，一些人学富五车。你的伟大并不能以物质来衡量。薄伽梵注意的是你如何善用你的钱财、学问和智力来为社会服务。斯瓦米要求的是质而非量。一桶驴奶哪比得上一茶匙的牛奶！空有学问而不善加利用是没有意义的。要学以致用并且以身作则。如此，你才算是一个真正富有的学者。钱财、学问、智力得到适当和充份的利用后，才算是有价值。

钱来而有所往，爱至才会有所长。你应诚挚地坚信这些原则。那么，你就是一个真正的人。倘若你心中有爱，大家都会向着你，接近你。倘若心中缺少爱，免不了会众叛亲离。举个例子：薄伽梵是爱的化身，

因此很多人都到这里来。我没有邀请你们前来，是我的爱吸引你们过来。那么，你也应该扩张你的爱。有了爱，无事不成。

这讨论会还有三、四天的时间，你应该把握机会，将所有的问题、疑难提出来，互相研究并找出最佳的解决方法。你必须促使这讨论会成为其他集会的模范。很多人参加各种座谈会或讨论会，最终都一无所得。这不是那样的一个讨论会。讨论会的结果应该引你入胜，不论在感性方面或理性方面。这才是一个高尚的讨论会。大家应该团结一致。培育爱并且分享爱。要说真言，行正义。要过圣洁的生活。这才是有意义的人生。

爱的化身们！

有很多人来自远方，花了很多钱。既然耗费了这么多的精力和金钱，你就应该把有助于净化你们身、心、灵的价值观带回去。大家集合在这里，可以互相交流，分享圣爱及了解真理、正义、和平与爱的真正意义。希望你们消化并实践这些价值。真理并不仅仅是诚实地报告你的所见所闻而已。真理是永恒的，它不会随时间（过去、现在、未来）而有所改变。你必须说真话和奉行正义。何谓正义？Dharayati Iti Dharmah（那护持你的即正义）。正义是人的真实德性。

譬如火炭，那会燃烧的是火，若不燃烧，它仅是炭而已。一个人要心怀正义，人性才会显露出来。你应该显露的是寓于你之内的爱的原则。

在未来的几天里，若有任何疑问，勿犹疑，尽可询问，斯瓦米会为你解答一切问题。要利用这个能接近薄伽梵的机会提出问题以获得满意的答复。我和你是一，我们是没有区别的。很多人说‘谢谢你’，对薄伽梵说‘谢谢你’显得没有意义。你仅对第三者说谢谢而薄伽梵并非第三者呀！祂是第二者而你是不需要对第二者说谢谢的。倘若母亲为你煮美味可口的菜肴，你需要对她说谢谢吗？不。这是她应尽的责任。去爱你们大家是薄伽梵的责任。你有权提出请求。这是你的权利和薄伽梵的责任。当权利和责任取得平衡时，福乐就会到来。

摘自2000年9月25日薄伽梵在百善地尼乐园古鲁穹礼堂举行‘加强价值教育国际大会’开幕礼上所作的讲道。

（英译文刊载于2000年10月版）

天人合一

快乐之道

很多人宣扬梵知识，
但能够身体力行而证得梵者，却寥寥无几。
赛所说的话，诚真实不虚也。（泰鲁固诗）

爱的化身！

印度子民心中充满清静和灵性。他们认为，宇宙间的每一个物体皆是圣灵。他们的这个信念源自于诸如：“实在的，一切皆梵”、“神遍布整个宇宙”和“众生皆具佛性”等玄奥的箴言。从古到今，这些箴言始终阐扬着永恒的真理。印度文化乃这些伟大教言的总汇。但是，奉行这些教言的人民，人数已愈来愈少了。很多人只会说，神是无远弗届的，但他们的内心并不相信，或者即使相信却没有要去体验它的意图。

众生皆具佛性

印度文化是永恒、辉煌和神圣的。然而，今天，人们却不再重视它。原因何在呢？他们无视自己内在的佛性，也遗忘了本身固有的人性价值观。印度文化的教导是：神乃真理；这真理普遍存在于每一个人之中。但新时代的人们受幻象所迷惑，以致未能看清这真理。

印度人自古以来便膜拜树、蚁丘和甚至石头。很多人不明白这些习俗的真正意义，因而认为印度人愚蠢和迷信。然而，事实并非如此。因为在这个世界上，没有一物是不具佛性的。既然如此，膜拜一棵树和一块石头又有什么不对呢？它阐明了神是一的真理。但，今天，人们已难以了解‘一体性’的原理了。

《博伽梵歌》也记载：大千世界的每一个物体皆被圣灵渗满。它宣称，一体性是灵性最根本的实相。人们看不清这一点，反而放纵自己去指责他人。既然圣灵潜在于人体内，指责别人便无异于指责神。



因为其他国家不了解这项神圣原因，因此，在国外找不到好像印度的社会公义这样的基本哲理。假使你去探讨人类生命的真像，你便会看到无边无际的圣灵。《博伽梵歌》说，在石头、青蛙、土堆、树木和蚁丘中的圣灵是相同的。即使今天，在印度，人们照旧膜拜树木。他们在家中栽种杜拉斯(Tulasi)来膜拜。比里瓦(Bilva)和杜拉斯的叶子是拜神的神圣祭品。对印度人来说，凡是他们所见、所言、所做、所思或者所奉持者，皆是神的显现。古时候，很多伟人领悟到这一体性，并在生活中奉行之。泰格拉查(Thyagaraja)利用音乐来阐扬此一体性——“罗摩呀！祢在蚂蚁之中，你在创造、护佑和毁灭这三位一体大神之中。噢！慈悲之主！赐予我祢的恩宠！”他相信神存在于蚂蚁之中。天赋与小小蚂蚁很大力量。要是人被它咬了，也会感觉疼痛。神赐予蚂蚁这种力量，为了让蚂蚁能自卫。但人们并不了解印度人信仰的纯真；即使连印度人本身也不真正了解。

本校商学院讲师善遮沙尼在今晚提起获得Swami的爱的那只小狗。狗能预感迫在眉睫的危险，而人却不能。譬如，你在路上行走时，离开廿呎处，有一只狗在沟中躺着。若你没有伤害它的意思，它会继续躺下来。要是你想用石头扔它，即使你还在廿呎外，它也会逃跑。瞧！狗儿可真聪明，它有感应人类意念的能力。

灵性是一切有情或无情众生所固有的。在宇宙中，没有一物不具灵性。人绝对不能判定这是神而那却不是。每一个以神为本位的人都应该要坚决地相信这一点。若你去检验任何一块石头，你便发现到它是某一种结晶体。你也可以猜测它的重量、价值和形状。它具有某种力量。它可以伤害人。科学家把此力量的成因归诸大自然定律。这是一大错误。那不是大自然定律，那是创造定律。造物主的能量就是它的基础。

检验任何东西，你会发现圣灵的力量蕴藏其间。这条手巾是棉制的。棉轻，一丝微风就足以吹它上天。现在，它变成了坚固的手巾。棉纱的交织使这块布坚强。当你和神建立起如此的关系时，你也就成为神了。要是你把树看作是树、把石头看作石头，则树依然是树、石头到底是石头。你应该看到其间的灵性。服务天下万物者，灵性也。树木为即使伐木者提供荫凉之处。它不在意伐木者对它的伤害，甚至还提供自己的果实给他呢！树木不在乎毁或誉。那么，人为什么要生恨呢？

不要限制你的爱

今天，人们一面膜拜神，一面伤害他的同胞。难道这就是虔诚吗？不。若你认识到神在众生之中的道理时，你便应该以爱众生来尝试体验神。有时候，人们爱护和尊重他的同胞，但却去伤害其他物类。神的爱是一，每一个人类都应该无私地去分享这爱。它不应该仅限于你或你的同胞。在你扩张这爱的同时，它便不断增长。局限你的爱于人类是错误的。它的对象是一切有情众生。与其视这种爱为神，人们反而把神看作是偶像和没有生命的物件。‘何种感受召致何种结果’。心情坏的人，他所看到的一切皆是坏的。问题出在你的目光而非创造。既然你本身是神圣的，你为什么会有这种感受呢？那是由于眷恋身体使然。

这眷恋造成了你的种种属性。圣灵没有属性。圣灵被称为无属性、清静、终极的归处、永恒、不垢、觉、自由自在和圣洁的化身等。因为你太过眷恋身体，致使你认不出它的实相。身体是臭皮囊，它会败灭的。那么，你为何要眷恋它呢？为了使你能够执行任务，身体是必需的。你必须视它为一种工具来使用它。但不要把工具看作是你自己。否则，你明心见性的能力便受到影响。当你心性合一时，你便体认到一体性的原理了。如此一来，你便不会去伤害任何众生了。伤害众生无异于伤害你本身的佛性。人们把神明看作是一尊尊偶像，而未能体验到深藏其间的灵性。《博伽梵歌》说：“身体是庙，庙内是神”。你应该保持这所庙的整洁干净。如果你未能妥善去维持庙的状况，那你又怎能拜神呢？

你也许认识很多修持法门，但你有去奉行即使其中一项吗？你说神存在于梵天也存在于蚂蚁之中。但你尊崇梵天，却在蚂蚁咬你时杀死它。你膜拜一种形像而伤害另一种形像。你的言行并不相符。不知实践，光是空口说白话实在毫无用处。它只会使你与神远离。

今天，人类的欲望高涨，已经到了不知满足为何物的程度了。这些欲望必须减少。唯有这样，人才能够明心见性。当然，保持体魄强壮健康是必要的。它需要衣和食。“少许食物即能维持身体健康。”耶苏被钉在十字架上时，玛利亚十分伤心。天外传来一阵声音：“死亡是生命的衣裳”。衣裳不断更换，而个体灵魂则是不变的。常言道：“灵魂不生不灭，它是永恒的。它无始无终；没有生，也没有死；它不能被消灭。它是常住的自性，是永恒的见证者。”（泰鲁固诗）

印度这块圣洁的土地是灵性的源头。一个人若不去认识生于斯的地，则其生命又有何用？你每天膜拜，同时也冥想。但你却不知道你所

冥想的对象。避免这种形式化的仪轨。要爱每一个众生。法子到天堂去的途中，跟随着他的妻子和弟弟们一个接一个陆续死去，只有一只狗跟到底。天神前来恭请他进入天堂内，法子坚持狗先进去，自己随后，因为它一直跟随他。法子天生有义气而正直。切勿辜负信赖你的人，也不可欺诈有恩于你的人。今天的人们缺乏感恩图报之心。他们以怨报德。倘若某人曾经帮助过你，你应该知所感恩，终生不忘。以下是一个例子。

忘恩负义是最大罪行

在布卡拔南(Bukkapatnam)求学的那段日子里，我时常教导布达塔地一群年龄介于20到30岁之间的居民。他们以售卖茉莉花为生。我从布卡拔南读书回来，通常在傍晚时教导他们。他们尊敬拉祖(Swami)为他们的老师。

新时代教育造成人性的没落。感恩已经消失了。因此，整个国家深受其害。在当年，人们彼此互相敬重。有一回，我从布卡拔南回来途中，一位母亲在儿子的头发里捉蚤子。她口嚼槟榔，由于发现不到我，随意吐了一口唾液，溅满了我的上衣。她十分难过，连忙要我脱下上衣，亲自洗清洁。这就是当年一位不识字的人的良好行为。村民充满爱与关怀。纯正和感恩对于生命的重要性好比血液之于身体。忘恩负义之罪，不可弥补。我们的视力乃太阳所赐。月亮乃宇宙神智之心念的产物，而太阳则源于宇宙神智的眼睛。经书说，太阳撤回忘恩负义者的视力。

这个村子的孩子们，在泰鲁固历的第十一个月里，常常到汉奴曼庙旁的水池沐浴。有一次，他们沐浴完毕后，我叫他们行‘绕庙仪礼’。他们要求我加入他们的行列，起初我假装脚痛推却。但最后还是拗不过他们的哀求，只好陪他们走一趟。走完第一圈，一只大猴子挡住我的去路。众人合力欲赶走猴子，但不成功。猴子哀求我勿绕行寺庙。我向孩子们解释，猴子以至诚而来。这只猴子不是别人，正是汉奴曼本人。

Swami的哥哥布沙摩拉祖移居乌拉瓦昆达时，决定带我到那里升学。村民知道这个消息后，伤心不已。他们要给我一些金钱作为谢师礼。在当时，金钱比任何东西值钱。他们每人捐出一个派沙(Paisa, 百份之一卢比)，奉献给我。我拒绝接受，并退还给他们。这就是村民对我所表示出他们的感恩。他们步行相送，直到布卡拔南。他们边行边流泪，问我何时回乡。村民对我的爱是如此的深切。

在班上，拉密斯和苏利斯和我三人同座，共用一张桌椅。一次，我必须参加童军露营，但我没有制服。拉密斯的父亲是一位官员。拉密斯向父亲要了两套制服，但他没有告诉父亲一套是给我的。拉密斯包好制服，放在桌内，并留下字条，言明倘若我不接受制服，他便去寻死。我另写一张字条，表明若拉密斯希望我们之间的友谊能够持久，他便必须收回制服。拉密斯认为那是我的命令，于是便只好从命。即使当年，学童们也养成遵从我的命令的习惯。

马博汗是我们的英文老师。他和我的关系非比寻常，那是属于灵性方面的。他每次一踏进课室，便马上叫在场的另一位老师离开。同学们看到马博汗来了，便戏弄起我来。若我在课室内，马博汗很少教课。每次他一坐下来，他便叫我到他的身边去。我小声对他说，“老师，其他同学很可能会误会您，所以，我还是回到我自己的座位上。请您不要每一次叫我。”他听了生气地说道：“他们要怎么想就随他们去吧！我不怕。我没有做错。我爱每一个人，只是我爱你多一点，这是因为你的体内存在着神的力量。”

我重提此事是为了公众的利益。拉密斯和苏利斯不会读书。每次老师问他们问题时，他们便照着我的提示回答，因而得到老师的夸奖。由于我不断帮助他们，他们对我的态度便日渐改变。他们开始相信拉祖是他们的唯一救星。他们不断口念我的名字。当他们的母亲在家中烹煮美食时，他们便带一些来给我。但我一概拒绝接受，并且很认真地说：“我永远是一个施者，不会成为一个受者。若没有‘施’与‘受’之间的关系，我们的友谊会更加长久。要是我接受了，我便欠下你们一份人情。因此，我不应该接受。”

我们必须参加政府举办的E.S.L.C.考试。应考的日子近了，拉密斯和苏利斯闷闷不乐。我告诉他们，“要对我有信心，我一定让你们及格。”我指示他们必须如何行事。我们踏进考场，考官便派发作答的白纸。我们分别在指定的座位坐下。我们三人的座号相差很远。他们即使在每一个细节都严格遵照我的吩咐。他们照着指示，假装在纸上作答。两小时后，便要交卷了。我只花半个小时便作完自己的答案，然后再模仿他们的笔迹替他们作答。因此，我交上三份答案，大家便步出考场。其他学生在场外纷纷讨论他们各自的答案，但拉密斯和苏利斯照着我的吩咐，不说一句话。成绩公布了，只有拉密斯、苏利斯和我三人考获甲等。（掌声）没有人会怀疑他们的好成绩，因为我们的座位离开很远，而笔迹也不相同。我们参加了盛大的庆祝游行。第三天，在课室内检讨考

试答案时，拉密斯和苏利斯连一题都不会答。他们垂着头，羞愧得很。我鼓励他们，要勇敢抬起头来。我告诉他们，要这样说：在考场时，记得如何作答，现在却忘得一干二净。

我从韩庇(Hampi)回来后，丢失了衣领别针。我于是在当时宣布：“那支别针乃幻象。现在我已摆脱桎梏，自由自在了。视我的真实身份是赛，放下苦苦要依附我而作的一切努力。现在，你和我之间的所有关系已经一刀两断。任何人都不能了解我。”（泰鲁固诗）希沙摩拉祖把这些话笔记下来。后来，他不时向我提起此事。

当我离开乌拉瓦昆达时，即使校长也流泪了。其实，每一个人都流着泪。但我不会理会任何人。难道我会屈服于这一切吗？第二天，一名男孩被指定填补我所留下的祈祷仪礼领唱员的空缺。他是回教徒，歌唱得好。他走到台上，却唱不出来。他想到我，早已泣不成声。祈祷仪式取消了；学校宣布放假一天。拉祖不在了，拉密斯和苏利斯拒绝坐回那张桌子或者根本不愿在课室内逗留。拉密斯跳井，结束了他的生命。苏利斯不停地哭泣，“拉祖，你真的离开我们吗？拉祖，你真的离开我们吗？”最后，他发疯了，住进班加罗尔精神病院里。不多久，他离开了人间。

在旧庙，我有两只狗，叫做莉莉和比利。莉莉生下杰克和姬尔。这两只狗并非他人，而是拉密斯和苏利斯两人的转世，只为了要接近我。一只靠近我的头睡觉，另一只则睡在脚旁。只要我稍微一动，它们便会醒来。一天，迈梭皇后(Queen of Mysore)前来朝圣Swami。她在卡那达纳加巴厘下车，一路步行来到布达峇地。晚餐后，皇后的司机必须回到车子里。天已经黑了，他认不出路。当时没有电力供应。我叫杰克带路，司机则跟随在后。司机睡在车内，杰克睡在车底。第二天早上，司机开动汽车，车子辗过杰克的背脊。杰克拖着伤重的身体，越过齐塔瓦底河，朝着庙而来。庙的清洁员苏般那告诉我，不知何故，杰克哭了。我回答说，我知道了，便走到庙的大门。杰克大声嚎叫，倒在我的脚上死了。杰克被埋在旧庙后面不远处。过了几天，姬尔也死了。我替它们建墓，并栽种一株杜拉斯(Tulasi)。直到最近，当我在班加罗尔时，工程师为了扩充Kalyan Mandapam庙，铲平了墓地。拉密斯和苏利斯转世为狗后，最后终于和我合一。凡归依我者，不会有所匮乏。

神圣的拉纳卡罗家族

你们大家都知道昆达摩拉祖。他是一位出色的歌手。当他讲述罗什曼那昏倒在战场上这段史诗时，全村乡民无不前来聆听。你们肯定会在安加里梯维的影片中，看到这位人物。他年届一百一十六岁高龄。每天早晨，他必定一路步行到庙里来。一天，我去看他，他问我道：“Swami，我还要活多久呢？什么时候我才能舍弃这具身体呢？”我告诉他，到时我会前去看他。过了一些日子，我到村里去。他预感到要发生的事，便大声叫喊依斯哇拉玛：“依斯哇拉玛，Swami来了，我要走了。”他叫她拿一杯水来。我照他的话，喝了一些水，他喝下剩余的。他告诉我：“我开了一间小商店，我从来不曾欺骗过任何人。不过有一回，我可能在无意中忘记归还一或两个派沙给某人。Swami诞生在我们的家庭，圣洁了我们拉纳卡罗家族。因此，我绝对不能留下任何债。你必须答应我这一个请求。当我出殡时，安排一些人沿途向四周抛掷银角，当人们拾银角时，我的债也跟着偿还了。”说罢，他便安详地离开人间。

这具肉身的父亲也开了一间小商店。他时常为了信徒的需要，那怕只是一粒椰子，也会去到布卡拔南采购。他总是乐意帮助他们。一天，他来找我，说要和我谈一会。由于我正在召见一群信徒，便说，召见完后我会去找他。但他说是件急事。我便叫他进来。他习惯把钱缠在衣角上，在当时既无口袋也无银包。他拿出钱，放到我的手里，叫我在他死后的第十天，施食给贫者。他说，米、米粉等必需食品，他业已准备妥当。说完，便回到家中，安然而逝。凡是过着圣洁生活的人，都会毫无痛苦地离开人间。

依斯哇拉玛也很自在地离开人间。在班加罗尔举办的夏令讲习生活营期间，每天早晨七点，便准备好早餐给学生食用了。歌卡克(Gokak)是位严守纪律者，一切皆照着时间表进行。依斯哇拉玛用过早餐在长廊上坐着。我正在楼上浴室里。忽然间，她大喊三声：“Swami，Swami，Swami”。听到我的回应：“来了，来了”时，她便停止呼吸了。纯洁的高灵必得善终。这具肉身的祖父和父亲也是如此。他们都是Swami选的。（掌声）这是Swami生平的荣耀。

善遮沙尼刚才谈到下凡神首(Avatars)。这就是我提起这些事迹的原因。我从来不曾伤害过任何人。我也从来不曾使用过刺耳的字眼。我责备人时，顶多骂他是公牛。我时常赋与每一个至福，我使到人人皆快乐。我倾泻喜悦给每一个人。（掌声）我引领人们步上灵修大道，使他们具有自信。有了自信，人们才能完成人生目标。一个人即使没有宗教信仰，他必须有自信才行。否则，生命便没有意义了。其实，自性就是生

命，每一个人应该去体验自性的至福。快乐是什么？天人合一便是。去享受这合一的至福。

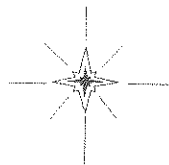
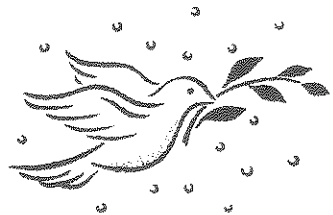
今天是那娃拉底(Navaratri)庆典的第一天。这庆典是纪念杜佳(Durga)、拉斯米(Lakshmi)和莎拉娃底(Saraswati)这三位神祇。祂们并非不同的三位，而是三位一体。杜佳象征能量的形态。莎拉娃底是语言的主宰。拉斯米是至福的化身。这三者皆存在于人体之内。我们不须要往外去寻找祂们。人是神，人性即神性。视人为神，而身体便是祂的寺庙。去享受这天人合一的至福。

世尊以答赞“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahi...”结束祂的讲道。

地点：百善地尼乐园●赛库万礼堂

日期：2000年10月1日

(英译文刊登于2000年11月版)



坚定的信心

每一个神圣实体，每一个神圣原理，也就是说，由人归属于神的一切名和相，无不显彰于这人身之内。不要让疑惑困扰你。如果你对我的神性深具信心，你就可以看到我真性的显彰了。反之，如果你像时钟锤摆一样，左右摇摆，时而虔敬，时而疑惑，你决不能理解真理和达致至福。在这一生，现在，你有机会去体验‘神首化身’(Sarva Devata Swarupa 译注：众神之化身。Sarva，一切；Devata，神；Swarupa 化身。)之法相所带来的至福，可谓幸运之至了。

-- Baba

爱的珍贵教导

斯瓦米(Swami，对圣者的尊称)唤醒了我们的神圣素质。心念一直在挣扎和疑虑，但斯瓦米的爱驯服它并给予信心。把心念转向斯瓦米的教导，牢记祂的金玉良言，这样，我们就可以获得解脱。

“智慧的极致是自由自在”

朝圣之旅

让我对斯瓦米源源不绝的智慧，那抚育、保护和引领我们归向神的智慧，作深入的探讨。祂那赋予人新生命的美妙教导正是吠陀(Vedas)经的精髓。

“我的主要任务是提升信徒和发扬吠陀。”

斯瓦米的教导的确对一个有价值的生命和平和的社会有着非常实际的指引效用。首先，祂引领我们亲近祂，成为我们无所不在的密友，然后教导我们在彼此之内看到‘祂’。

“要在每一个生命中，在每一个生存的瞬间，看到祂。”

把这个观念深深地烙印在我们的眼中和心中之后，祂指示我们把祂的教导——在社区中力行实践，使到社区成为祂的模式——爱、和谐及一体性。这是朝圣之旅的一个重要步骤——以灵性修习改善和提高社区素质。斯瓦米说了，祂的奇迹之所以吸引人是因为奇迹是不可解说的而其目的是为了转变、重建和改造人，使他成为服务社会的有用之人。在这过程中，自我被消除，万物一体被肯定。

做出了改变的人于是成了求助者的一个谦虚、仁慈的仆人。这种恭敬和无私的服务使人体认到弥漫于众生中的“一”。所以，灵修能引领信徒成为称职的仆人以建立正义的社区。这是步上与神合一之道的一个重要的步骤。

“上主化身降世来重建正义于坚固的磐石上并重新教育人的社群朝向和平之道。”

斯瓦米来了，祂来拯救世人与树立正义。祂呼唤我们朝向这崇高的目标迈进。一个下凡神首先召集吾等共同完成这使命，这是何等荣耀啊！对我而言，深思斯瓦米的教导帮助了我，使我为社区做出更好的服务。

自廿八年前得遇斯瓦米之后，我每天早上都深思默想斯瓦米美妙的教导。一天，大约一年前，我感觉有一种莫名的透明物体出现，一个非常清晰的景象。当时我便写下八大基本要素，以便我在面对困扰时有效地助我解决问题。当我专注于每一个要素时，问题显露出来并使我明察问题所在而对症下药。我的心找到了安息的地方，而困扰自然就消除了。

八大要素

(一) 要记得人是神。多荣耀的启示呀！我们可以相信这不可思议的实相，因为斯瓦米向我们展示祂的神性——唤醒我们内在的神性。我们有福了，因为不是每一个人得到这种恩赐而得到者寥寥无几。所以，我们要抓紧这千载难逢的机会来达致天人合一的境界。对许多人来说，这确是一个崭新的见识。当然，这是一个可以改造我们心灵的见识。记得把心念自外在世界转向内在心灵，而祂会协助我们去牢记。只要处处感觉到祂的存在或时时听到祂的消息就可以帮助我们记得祂了。

希士洛博士(Dr. Hislop)告诉我，他亲眼看到斯瓦米化为基士拿上主而卡斯杜里教授(Prof. Kasturi)也告诉我，他目睹斯瓦米化为湿婆上主。很多经验让我深信斯瓦米的全在。神本身既是我们的导师亦是我们的益友，多大的恩典啊！斯瓦米与我们的亲近甚于我们的呼吸，并协助我们记得：人是神！要爱全在的赛并感受祂的爱所带来的，对自己神性的信心及克服世俗问题的能力。

(二) 心念是钥匙。由于心念的局限，我们无法了解自己的神性。心念是有能力突破其局限的，只要了解其局限。

“除掉刺者就是刺。”

通过感受外在事物的感官而把心念转向左边，这时，我们就会被幻

象所迷惑。心念易被外物吸引以致于陷入迷恋、耽溺和困惑的境地。于是乎，我们就身陷悲和喜、生和死、苦和乐的二元世界的图圈里了。把心念转向右边吧！向内转向神而我们就打开我们自己无所不在之神性的大门了。这是超越‘疯猴心念’的法门。

(三) 培养与赛的关系。驯伏心念的唯一途径就是通过爱来把心念托付给神。斯瓦米以九个步骤指示我们，使我们更亲近祂。这些步骤是把心念转向右边，转向斯瓦米。它们包括聆听有关祂的事迹，唱颂祂的荣耀、深思着祂、服务于祂足下、向祂顶礼、膜拜祂、为祂服务、视祂为友及降服于祂。

(四) 在俗世中看赛。当我们把一切行为奉献给祂时，赛基士拿(Sai Krishna 译注：即赛，后加基士拿是表示赛与基士拿为一)就许下这样的誓言：“我会照顾你的福祉。”这也是主基士拿许多重大誓言之一。这教导指示我们要念念系于神，念兹在兹。一旦你内心与神接触，你随时就可以在他人身上或外在世界找到祂了。于是，我们开始眷恋着神而不在于外在的感官事物了。

(五) 把赛带进社区。斯瓦米来到世间就是要重建正义于稳固的基础上，从而使人能和谐地生活在爱之中。这就牵涉到灵性原则的实践了。斯瓦米指示，据美德，凭良知，正义的行为即可发挥。这是可以达致的，假如我们不断地问，“这是斯瓦米要的吗？”

斯瓦米已在祂的组织（中心）中为我们提供了正义社区的典范。它是建立在对神之崇拜的基础上而这基础则必须通过虔诚、服务和教育来达致。如要成为社区或中心之团结和友爱的一个工具，我们就必须克服种种差异。通过爱来达致一体并且通过服务来促进统一，这是入世的法门，外在世界之内的灵性之道，引领我们达到内在的跟神结合。义行需要运用我们的智慧来了解社区的真正需求，然后训练和培养自己的情操和美德去为需要帮助者服务并把一切视为对赛的供奉。

“总要帮助，切莫伤害。”

(六) 投入净化的过程。当我们投入任何与赛相关的事项，诸如建立正义社区等，作为对赛的奉献，我们除了经验到爱之外，也务必作好准备来面对种种问题。今天，对大多数人来说，献身或承诺的确是困难的。（在美国有百分之六十的婚姻以离婚收场）。我们与赛的结合哪里可

以有解约的倾向。为了“追随导师”，我们一定要愿意作出牺牲，对这一点，我们必须有正确的认识和彻底的了解。

“追随导师，面对邪恶，战斗到底，完成这场游戏。”

在这道路上，我们难免遭遇到试炼，苦难，麻烦，忧惧，焦虑和悲伤，然而，只要我们意志坚定，精神专注并把一切托付给斯瓦米，我们就能成功地渡过净化的历程而消除我们的痛苦。

(七) 控制感官/心念。斯瓦米给了我们工具来控制心念和解除痛苦。在精舍里，祂让我们静静地坐着，等候祂的出现，不就是教导我们保持宁静、平和从而向内观照吗？

“静默是求道者的语言”

祂教导我们以约制欲望来使自己更趋平静。

(八) 融化在祂的平和之中。所有以上要点都是融入祂及了解‘一切皆出自祂的恩赐’之后所获得的满足的部份程序。在‘祂’和‘我’是‘同一’的同时，还有一个‘与祂结合为一’的最终境界。祂保证，如果我们步上这条道路，我们就会无忧无虑的。

“你将会向我走来，你将会接近我，你将会了解我的神秘，你将会进入我之内，你将会融化在我之内，你将会和我结合为一，你将会变成我。”

要时时刻刻记住斯瓦米的教导，这将会为我们及我们的社区带来平和与爱也将引领我们跟祂结合为一。我们多么幸运啊，得到这至高无上的权威，平和与爱的化身，成为我们的导师、监护人和守护神。在我们感到极度疲惫和困惑时，斯瓦米降临了；祂带着一个能使我们完整无缺和喜悦无比的爱来了。我们诚心地祈求能浸濡在祂的爱之中并能以献身、自律和明辨的精神和能力来成为祂的爱和正义的精良工具。斯瓦米是这样的一盏晶莹透澈、辉煌明亮的光，照亮着我们的意念和驱除黑暗，我们感激不尽。让我们大家“存善、行善、向善。”

——塞缪尔(Samuel Sandweiss)
(原文刊载于2000年11月版)

神性的光辉



神控制天地万物，而真理则控制神；但真理服从于一位高人；这样的一个高人就是神的化身！
——梵文偈——

诸位爱的化身！

在醒时或梦里，每一个人都有无数不同的经验。在梦境里，他创造他所经验的一切——感觉、悲欢和苦乐。在沉睡时，他将世间的或想像的一切给忘掉，并与原意识(Primary Consciousness)融合为一。于是，在三个不同的情境里，同样的一个人却有三种不同的经验。经验或许差异，但那内在的超然性灵(Transcendental Being)是永恒不变的。画在纸上的一串花环是不会摆动或摇晃的。这张纸或许会被一阵强风吹走，但花环还是很稳定的留在纸上，不随之摆动。同理，纵然外在的环境和个人的思绪会有所改变，那寓于内的神性始终如一，维持不变。志于道者务必培育正见和正思维。

身体是吉祥的宝库

人的身体可比为一根竹竿。竹竿长有许多小节而显得并不光滑。人的六种邪恶素质：欲望(Kama)，嗔怒(Krodha)，贪婪(Lobha)，恋情(Moha)，骄傲(Mada)和忌妒(Mastaya)有如竹竿上的这些小节。

人的肉体也被称为 Tungabhadra。Tunga的意思是无穷尽而Bhadra的意思是吉祥。因此，当人的身体被称为Tungabhadra时，意思是这肉身是无限吉祥的神圣宝库。所以每一个人皆需自省：这神圣的礼物——身体，是否被善加利用或被滥用或被糟蹋。

圣哲那罗陀(Narada)把人的身体称为Tungabhadra。人们常误把那罗陀当作 Kalahapriya(麻烦制造者)。这简直是一种错觉与偏见。那罗陀传播的是知识，他指导世人一条解脱痛苦的途径。那罗陀具备过去、现在和未来的知识，他与那罗延那(神)是亲近的。他是在深沈的探索下，才把人的肉体冠上那异乎寻常的称号 Tungabhadra。Tungabhadra是无限

吉祥和福乐的赐与者。你该尽力去了解这称号背后的圣洁性，好好地利用这身体，从事崇高神圣的工作以获得无上的福乐。实际上，不能单从世俗、物质和肉体方面来看待这个身体。经过往昔高人的深入探索，揭示了人存在于世的更深一层的意义。人之所以要承受这么多苦难是因为他没有善加利用他的身体，也没正确地过他该过的生活，那就是服务人群的生活。人忽视他所居住的环境和社会，他只为自己和家庭而活。唯有当人开始关怀社会时，他方能了解身体之被称为 Tungabhadra 的真正意思。

在人之内看到神

诸位爱的化身！

无可置疑，人的生命是无比崇高和尊贵的。所以，吠陀经宣称 Janthunam Nara Janma Durlabham (生而为人是难得的福气)。你必须真正体会到人身是难的和珍贵的。

人被称为‘Nara’。这个字有两个音节‘Na’和‘Ra’。‘Na’的意思是‘不’而‘Ra’的意思是‘死’。所以 Nara 的意思是不灭、不朽和永生。倘若深入的探讨，你将发现这三个字 Nara, Narada 和 Narayana 代表同样的东西。Narada (圣哲那罗陀) 引领 Nara (人) 认识 Narayana (神)。Nara 的意思是多么的不可思议呀？然而，本质神圣的人并不珍惜这宝贵的生存机会，反而在糟蹋和毁灭自己。那罗陀确认神是人的本体，他宣称神寓于人之内。他描述人与神的关系为：Yallabdhwapuman Iccharamo Bhavati, Trupto Bhavati, Matto Bhavati, Atmaramo Bhavati (当人达到神的境界时，他就得圆满、究竟、喜悦和福乐)。

人与寓于其内的神并无差异。在人(Nara)身上看到神(Narayana)才是正确的。可惜，今天的人反而把神当作凡人看待，这观念起自信心的不足与错误的想法。人人都要求‘大’(great)而非‘善’(good)，殊不知，‘善’远比‘大’来得重要。一个真正的‘善人’视人为神而邪恶者则连神也视作平凡的人。这种人无异于罗波那(Ravana)。罗波那把神当作凡人而那罗陀却把人当作神。其实，每一个人都拥有与生俱来的神性。

恋情导向痛苦

对一切事物，同学们应该省察，对所学的一切要有更深一层的认识 and 了解。例如史诗罗摩衍那(Ramayana)，它向世人揭示，一体性将导向至福，而分殊会带来痛苦和悲伤。罗摩、罗什曼那、婆罗多和沙古鲁那四兄弟因拥有一体性而永垂不朽。反观瓦里和苏克里瓦，两兄弟因缺少一体性而遭受很多苦难。般度五兄弟也展示了一体性的力量，四个兄弟皆对长兄达摩拉惹(法子，即坚战)唯命是从，从不背叛他。是故，他们在达瓦巴世纪(Dwapar Yuga)所显示的荣耀，如盏明灯，照耀至今天的伽利世纪(Kali Yuga)。兄弟间的不和、分歧和争吵将导致悲伤和苦难。唯有一体性会引导你步上快乐的康庄大道。

经典里记录了很多理想的生活方式。罗波那临终前大彻大悟，他说，“世人啊，因为贪婪和嗔怒，我毁了家人和家族；因为憎恨和忌妒，我失去了亲人；因为不了解真理，我失去了国土。千万别步我后尘，遭受像我一样的命运！”这是罗波那临死前的忠言。得道者往往威力无穷因为他们已掌握真理的根本。罗波那是个伟大的苦行者，法力无边。他拥有包括身、心、灵的多种力量。然而，这些成就又有何用呢？根本无用。他甘作眷恋和憎恨的奴隶，最终逃不过痛苦和毁灭的命运。罗波那心中是没有爱的。倘若一个人心中充满爱，不论环境多么恶劣，他将是最终的胜利者。

经典赞扬人为 Amrutasya (不朽之子)，可惜，现代人并不理解真理，已经沦为 Anrutasya (虚假之子)了。人的行为应该符合其真如本性，成为不朽而非虚妄的孩子。你不单要爱神也要成为神。唯有体验到爱，你才会开始感觉到神的存在。神在哪里呢？倘若你相信神离你很远，他当然不会接近你。倘若你热忱地相信神是你最伟大的朋友，神就会像你自已般的接近你。倘若你相信神只在于寺庙或在圣地，那你可就大错特错了。实际上，一些了解内寓神性的高人已作出相当清楚的解释。首先，要实行一些传统的宗教仪式。这正如学习一种语文，要先从学习字母开始。当你已掌握 a, b, c, d 等字母，你就可以开始学习整个字，例如神(God)。认识字后，你就可以开始造句。若学会读句子，你就可以读整本书了。相似的，往昔的圣哲劝告人们以探访寺庙、圣地为认识神的开始。这正如学习字母一样。在灵修道上，这是给凡夫俗子和初学者的方便法门。仅只注重膜拜仪式而忽视其真正内涵，会给灵修进展带来障碍。

揭露神的奥秘

每一种灵性修习，不论它多么微不足道，都有其内蕴含义。赛纳（先前致辞的一位学院物理讲师）提到，不论斯瓦米说的是多么平常的事，也有其内在的意思。他说的是自己的经验。赛纳、里立、沙迪雅日、巴达尔、斯里尼瓦斯等所有这些服侍斯瓦米的男孩，都与斯瓦米一同住在满月礼堂(Poornachandra Quditorium)。夜晚，他们睡在离斯瓦米不远处，不论发生什么事都逃不过他们的眼睛。

有时，一些已逝世的灵魂在白天和晚上都来与斯瓦米会面(Darshan)。有些是已去世五十至六十年的亡魂。有一天早晨，峇赞过后，斯瓦米照例回到满月礼堂。大约早上十时，斯瓦米走到楼上，看到正在寝室内坐着的依斯哇拉玛，这肉身的母亲，于是，斯瓦米问她，“为何你这样的出现？人们会怎么说？别再这样的到此吧！”她回答说，“斯瓦米，我是你的母亲。你怎么了解一个母亲的爱。唯有做母亲的才能了解我的感受。我只是一个母亲而你是慈爱众生的神。一个母亲不了解神的爱而神也不了解一个母亲的爱。我到来是因为我要告诉你一些事情。”我告诉她，“要说什么就快点，我很忙。”依斯哇拉玛请求说，“斯瓦米，我不知该怎么办，你总是那么忙。别紧张，给我点时间，听我细说吧！”斯瓦米要她把话说出来。她说，“外面的世界乱糟糟，处处充满虚伪、欺诈、邪恶念头和恶毒行为。你很信任那些到此地来的人，以为他们热爱着你。可是，我并不这样认为。在这瞻(Darshan - 与神会面)时，很多人把手帕交给你，这令我担心。你要小心，只接受那些你信任者的手帕，别理会其他人。”斯瓦米问她，“你为何作这样的请求？”她回答说，“对你来说，人人都是你的孩子，没有什么分别。须知，有些人心怀不轨，他们的手帕可能有毒，当你以手帕抹嘴时，毒素会从口而入。”斯瓦米只好说，“好，依你的话，我以后会小心挑选。”

几天后的晚上，斯瓦米在休息。那些服侍我的男孩睡在附近的地方。大约凌晨一时正，这身体的母亲再度出现。斯瓦米指示她到浴室里交淡。她开始大声谈话。斯瓦米警戒她，“嘘！小声点，那些孩子在附近睡觉。若他们醒来，他们会知道是你来探访。”依斯哇拉玛回答说，“斯瓦米，我为何要怕他们？唯有心虚者才感到害怕。我并没做错事，也没其他企图。基于对你的爱，我才到这里来。”斯瓦米只好说，“告诉我，你为什么来？”她说，“斯瓦米，昨天的节日庆典你穿一条新的Dhoti(印度男人的腰布)。你想找一条腰带来绑住它，但没有一条是你中意的，你嫌它们太华丽。”她说得很对，斯瓦米曾向那些男孩要一条腰带。依斯哇拉玛接下去说，“你为何要向别人讨？在我临终时，你送我一一条链，这就是，你拿去作腰带吧！”在依斯哇拉玛临终的前一天，斯

瓦米变现一条金链套在她的项上，因为这是她喜欢的装饰品。第二天，临终前，她呼叫，“斯瓦米，斯瓦米。”死后，她的尸体被运到布达巴地。斯瓦米告诉罗摩峇拉曼（平达湾的殡仪员），“依斯哇拉玛很喜欢那条金链，就让它留下作陪葬吧！”因此，这条金链就一直留在她颈上。她给斯瓦米的就是这条金链。为了要让她回去，斯瓦米接受这条金链。当时，赛纳已醒来。即使是很小的声音也容易把这些孩子惊醒。赛纳感到惊讶，“我听到声音。是谁进了斯瓦米的房间呢？每一道门、楼梯都已上锁而锁匙在我身上，又有谁能进来呢？”这些孩子慢慢地走近斯瓦米。他们都很害怕，但沙迪雅日还是提起勇气问道，“斯瓦米，我们听到声音，那是谁？”斯瓦米首先回答，“没你们的事，别管。”但感于他们对斯瓦米的关怀，就把真相告诉他们。斯瓦米说，“那个前来的是这个肉身的母亲，她已去世三十多年。”这些男孩子都是廿多岁的青年，他们要知道斯瓦米的母亲前来送些什么。斯瓦米给他们看这条项链。过后斯瓦米把金链送给其中一人。到现在他还保留着这条金链。

另有一次，一个住在欣拉(Simla)的女人心脏病发作。这女人已失去丈夫，还要照顾两个年幼的孩子。她必须承受身体极大的痛苦，同时内心又为两个幼儿担忧。当时是凌晨二时，斯瓦米离开这肉身前往救她。这肉身倒下来，撞到地板，发出一声极大的声响。这些男孩听到声音，连忙赶进来。他们看到斯瓦米的身体躺在地上，一动也不动，毫无生气。他们尝试把头抬起来。你能想像吗？四、五个这么健壮的年轻人竟抬不起一个小小的脑袋。他们想用手巾擦伤口，却看不到任何血迹。他们终于明白，斯瓦米已离开这肉身去救人。他们只好坐着等斯瓦米回来。工作完成后，斯瓦米再次进入身体，他们感到无比的兴奋。

那些与我同住的男孩都有很多这样的经验。他们对我无比虔诚。他们从不浪费时间，一旦完成手上的工作，就立即赶到斯瓦米的身边。那些在学院或在专科医院里工作的莫不如是。在有庆典的节日里，知道斯瓦米可能提早休息，他们宁可饿着肚子，也要提早赶回来。若斯瓦米问起他们吃饱了没有，他们总是说肚子不饿。斯瓦米不同意这个答覆而为他们安排膳食。这些包括赛纳在内的男孩子对斯瓦米非常虔诚。斯瓦米并非想为他们宣传，但他们对斯瓦米的关怀和爱护是应该让世人知道的。

神不需要任何装饰

实在难以描述人对神的种种体验。人与神是分不开的。赛纳深明此

理，常说，“你和我是一”。实际上，这也不是最好的说法，因为‘你’与‘我’并无差异。应该只有‘我’而没有‘你’。‘你’是‘我’而‘我’是‘你’，因为神寓于每一众生里。Deho Devalaya Prakto, Jeevo Devo Sanathana (肉身是神，而内寓者也是神)。

众所周知，毗湿奴手中拿着海螺、铁饼、狼牙棒和莲花。海螺和铁饼的真正含义是什么？海螺象征声音而铁饼象征时间。所以，当人们说毗湿奴手持海螺和铁饼时，它的真正的意义是：神是声音和时间的主宰。别以为神与你是分开的。身体与生俱来的一切力量都在神的控制下。所以，不要认为神和你是分开的，同时也不要给他另外的形象并对该形象作种种修饰。

大约三十年前，Burgula Ramakrishna Rao 很诚心的邀请斯瓦米到圣城迪鲁巴地。那里的人供奉的是文卡达斯瓦拉神。到达寺庙时，斯瓦米受到传统仪式的热烈欢迎。他们把我接入供奉神像的圣殿里。当时Anna Rao 是寺庙的主要执行员。斯瓦米告诉 Anna Rao, “为何把这么多的饰品堆在神像上而破坏了它的美丽？何不把这些饰品移开让神像显得更加庄严。” Burgula Ramakrishna Rao 回答说，“斯瓦米，我也不喜欢这些饰品，但人们常随自己喜欢而这么做。”斯瓦米批评说，“最好是让雕像保持其本来面目。”Anna Rao 听着这些话，但还是不能作出改变。须知，替神像装扮并非欣赏神的美丽和体验快乐的正确方法。唯内在美方能带来真正的福乐，这种福乐(Ananda)就是生活中的蜜糖(Makaranda)。

神不需要任何装扮。但是，神化身的这个身体必须给予尊敬和照顾。刚才斯瓦米说过，人的身体被称为 Tungabhadra。难道我们可以随意的展示或践踏它的尊严吗？斯瓦米所做的每一件事都有其特别的含义。斯瓦米身穿长袍并不是为了打扮而是要掩盖身体以免暴露。当然手、脚和脸是难于遮掩的，偶尔，头发会将我一部份的脸孔盖住。我又能怎么办？这种化身(Avatar)的身体自出世就被一圈灿烂的光环围绕着。其实，每一众生皆拥有其内寓的神性光辉。人们饥饿就吃，口渴就喝，伤心就哭，快乐就笑，每一动作都有其特别的原因。

神常帮助祂的信徒

有三个P，即：Purity(纯洁)，Patience(忍耐，容忍)和Perseverance(坚毅)是极其重要的素质。斯瓦米是纯洁的化身。斯瓦米从不为自己着想，

所做的一切都是为了他人。斯瓦米所显示的圣洁是毫无瑕疵的、无可比拟的。是斯瓦米的这种纯洁把千千万万的人从世界各地吸引到这里来。在不被邀请之下，却有这么多人聚集在这里。这是一个真正纯洁的身体所发出的吸引力。

斯瓦米也很有耐心。山可移，海可枯，但斯瓦米的心却永远保持宁静、安详。有时候，斯瓦米假装生气，目的是要使一些人改过自新。这样的手段有时是必需的，因为好言规劝对某些人根本起不了作用。当斯瓦米轻声细语地要大家坐下时，大家都不听话；非要斯瓦米提高声音不可，大家才乖乖坐下。

噪音和音量的调整，有时是蛮有功效的，甚至可救人性命。曾有一次在俱卢雪特罗(Kurukshetra)战役中，教师爷德罗纳(Dronacharya 译注：德罗纳接替毗湿摩担任俱卢族统帅)之子马勇(Aswatthama 译注：马勇后来当了俱卢族统帅)发了一个毒誓，要彻底歼灭般度族。当黑公主知道这件事时，她向基士拿祈求解救般度族。神的游戏是不可思议及神秘的。神是每一出戏的导演，有时为了信徒的福祉和安全，祂甚至会中途改变剧情。在这例子里，神一挥手就化解了般度族的这场灾难。

基士拿去见圣人杜瓦沙(Durvasa)。杜瓦沙很高兴地迎接基士拿。并向他问道，“主啊，什么风把你吹到我的精舍来？”基士拿微笑地说，“我有件事要你帮忙。”圣人很高兴地说，“我很荣幸能为您服务，请你吩咐吧！”基士拿说，“很好，你今晚必须拯救般度族。”杜瓦沙很惊奇地问，“主啊，你是一切众生的护佑者，我何德何能去做这件事呢？”基士拿回答说，“这有所不同。对这件事来说，你仅是我的工具。我在很多不同的情况下给予适当的保护。这一次，我会给你特别的指示。”杜瓦沙想知道他需要做些什么。基士拿接下去说，“你先挖一个大坑让般度族躲在里面，坑上面以木板、草和泥土掩盖。然后，你就坐在大坑的上面。般度族的敌人一定会进来向你询问他们的下落。这些人将会说，你知道过去，现在和未来，请告诉我们般度族藏身之处。”杜瓦沙急忙介入说，“主啊，我不可以撒谎。”基士拿制止他说，“我有叫你说谎吗？我是真理的化身，说真话是我的原则。然而，说真话时你可以把音量提高以达到理想的效果。我相信你明白我的意思。”圣人终于微笑地点点头。

般度族躲进大坑后不久，马勇（音译阿斯瓦达玛），如基士拿所料，前来会见杜瓦沙。杜瓦沙闭着双眼坐在椅子上。阿斯瓦达玛向他行礼

，很谦虚地向他请教般度族的下落。杜瓦沙慢慢地张开双眼，很生气的喊道，“是的，般度族就在这里。他们就躲在我的椅子下面。”圣人的语气里充满怒火和挖苦的意味。阿斯瓦达玛感到害怕因为圣人是出了名的坏脾气并且时常诅咒那些惹他生气的人。他于是匆匆离开。般度族也就逃过一劫了。这些技俩是神化身 (Avatars) 经常采用的而斯瓦米也不例外。

在罗摩的时代，那一天是罗摩登基的大好日子。罗摩刚会见皇后吉迦伊(Rai Keyi)并回到了他的皇宫，妃子悉多(Sita)正为这这庆典而忙着装扮。罗摩笑着对悉多说，“听我说，这是非常重要的一件事。我必须立即离开京城阿逾陀(Ayodhya)，为了遵守父王先前许下的诺言，我必须流放到森林去。”悉多说，“你要到森林去？那么，我陪你一块儿去。”罗摩回答说，“不，你不可以去。森林并不适合你居住。你会经常遇到恶魔和野兽，太危险了。”悉多听了回答说，“什么，你是这世界的护佑者，难道你不能保护我？我不相信，一定是你不让我跟你去！但是，我一定要跟随你。”罗摩尝试劝悉多改变主意但是悉多毫不动摇。罗摩只好厉声的说，“若你跟来，你会给我添很多麻烦，这只会增加我的负担。我为了听从父亲的指示而到森林去，你呢，你去做什么？”说完罗摩准备离开皇宫。悉多问，“你现在要去哪里？”罗摩回答说，“我要去见母亲，向她告别。”悉多说，“我与你一块儿去。”罗摩同意。他们一起到乔萨厘雅(Kausalya)的皇宫。

乔萨厘雅双眼含泪，悲痛地说，“儿啊，我多么高兴以为你即将登上王位。谁知一眨眼间，天地变色，你的命运竟变得这么悲残。你离开后，我怎么能在阿逾陀呆下去呢！我还是跟随你到森林去吧。”罗摩温柔地回答说，“父亲已年老体弱，你不能就此离他而去。对一个女人而言，丈夫就是神。你的主要任务是服侍他。”悉多是个聪明的女人，这一番对话她全听到。回到他们的寓所时，她又打开话匣子告诉罗摩说，“我要跟你去。”罗摩斩钉截铁地回答，“不可以。”这时轮到悉多提高声音说，“你告诉你母亲说丈夫是神，难道我的丈夫就不是我的神吗？你是Ramachandra(月亮)，而我悉多就是月光。月亮和月光是永不分离的。月光随着月亮出现。罗摩到森林去而悉多留在阿逾陀，这真是匪夷所思呀！我要跟你一起去。”罗摩只好屈服于这无可否定的争辩。

灵修须趁早开始

刚才斯瓦米说过，别撒谎。但为了维护某些人的福利，你可采用一

些手段来达到目的。Sarvaloka Hithe Ratah (人人应为他人谋福利)，Sarvajnanopsampannah (人人应精通各种学问)，Sarvasamudhita Gunaihi (人人都是高当品德的化身)。这三个P - Purity(纯洁)，Patience(忍耐，容忍)和Perseverance(坚持不懈)涵盖了三个最基本的原则即：安乐，智慧和品德。斯瓦米严格遵守三个‘P’的原则，所以他是无与伦比的。斯瓦米所做的一切都是为了他人的利益。幸福、快乐和舒适。斯瓦米从没为自己打算过，从头到脚，斯瓦米没有一丝自私的成份。斯瓦米的所作所为都是为了你们。

要了解神是不容易的。人们或许自夸说了解神，但过了不久，他又感到疑惑、迷乱。他们的犹豫困惑源自前世所累积下来的薰习。人的过去会影响及妨碍他的求道(灵修)进展。是故，人的改变是循序渐进的，是缓慢的。斯瓦米因此常常说，“早点开始，慢慢驾驶，然后平安到达。”你们现在的年龄最适合开始灵性修习。要经常保持平静安详。别污染你的纯洁品格，纯洁和忍耐很自然地带来坚毅，使你坚持不懈。

斯瓦米常称呼你们为 Premaswarupulara (爱的化身)。斯瓦米永远充满着爱，斯瓦米的言语也洋溢着爱。斯瓦米期盼你们如斯瓦米的称呼般充满着爱。无论如何，你们的爱应维持不变。若以爱作为你的生活原则，斯瓦米绝不会拒绝你的任何要求。今日的学生是明日的领袖，是国家未来的主人翁。是故，你们务必抛弃一切邪恶的情怀，培育高尚的品德和圣洁的观点。小心你的言语，勿让谎言和绮语有机可乘。这种理想的行为自然会取悦你的父母。讨父母欢心是你的责任。记得，要敬奉母亲、父亲为神。天下无不爱自己孩子的父母。你的父母爱你正如斯瓦米的父母爱祂一般。所以，你的责任是尽量把福乐(bliss)带给他们。

——摘自 2000年5月18日薄伽梵在平达弯赛拉美士礼堂所做的夏令营讲道。

(英译文刊载于2000年11月版)

旋律与和音

让你的一生成为一首峇赞(Bhajan 赞歌)。要深信神时时刻刻都是无处不在的并且以赞唱神的荣耀来获取力量、安慰和喜悦。让旋律与和音澎湃自你的内心，让大家陶醉在，你通过那一首赞歌表达出来的爱的当中。

—— Baba



是我唯一的财富



爱的化身！

分析和研究圣灵本质的人，为数不少，但真正了解其实质者，却寥寥无几。那些领悟到了圣灵的人，是真正的幸运儿。其实，圣灵的圆满是不可能理解的。无论如何，明白到别人的灵性，和他在自己之内所体验到的灵性是相同的那位人士，便是灵性的悟者，姑不论他是遁世者还是在家居士。灵性在他之中，稳如磐石。他因而成了灵性本身。

一位百万富翁有能力享受美食，但他吃不下黄金。这是人人平等的原理。神在每一个人之中。灵性均等地存在于一切之中，无分善或恶、仁或不义、神圣或不神圣。从古到今，圣哲们不断尝试解开这个奥秘。吠陀时代的圣者说：我看到了这位宇宙之主，祂的光芒，有如千万个夺目的太阳。祂超乎黑暗。在现代，学者根据他们各自的看法去探讨灵性，倡导了众说纷纭的种种理论。

圣灵遍布整个宇宙

宇宙受创造、维系、败坏这三个程序的支配。无人可以否认这个事实；科学家也不能否定它。这是世人皆知的。凡有诞生者，经过成长后，最终必定毁灭。这就是圣灵的明证。若你去探究这三个基本现象，圣灵的存在便很明显了。这圣灵也存在于日常生活中。例如，你看过的马来西亚舞狮表演（世尊讲道前，马来西亚信徒，在山景体育场表演舞狮）。那些不是真狮子。但看到了它们，你可以猜测有一种叫做狮子的动物在世界上存在着。日常生活中的每一事、每一物，无不以类似这样的方式指向圣灵。甘蔗的甜味或者辣椒的辛辣，罗望子果的酸味或者Neem叶的苦味，它们都是圣灵的指标。黑空的繁星、太阳的光明、月亮的心凉和潮水的涨落一样指出了圣灵原理。虽然它们没有直接让你看到神本身，它们却为神的存在提供了有力的证据。

一国之中，有不同的行政机关，如：负责教育的部长，鸠收税务的官员和维持治安的警察等等。在他们之上，是国家总理。浩瀚的宇宙也

如此，有司掌创造的梵天，司掌护佑的毗湿奴和司掌毁灭的湿婆。但这三位一体大神的主宰，就是圣灵。穆斯林称之为阿拉。每一门宗教有各自的称谓。印度人和西方人皆以英文字God(神)称呼之。在这个字中，G代表生殖(Generation)，O代表组织(Organisation)，D代表毁灭(Dissolution)。因此，God 这个字包括了创造、维系和毁灭这三方面。人们以它为证，来宣扬圣灵原则。无论宣扬与否，真理终归是真理：神是存在的。祂在哪？祂无所不在。祂在宇宙万象之中。神存在于人之中是显而易见的。今天，你们几十万人来到这里，便是你们热爱神的实例。爱就是神的活生生例子。你们的心充满着对世尊的爱。没有比这更大的福乐了。

体验你的实相

爱的化身！

凡是满怀自信而做的事情，必定会成功。所以，自信对于每一个人绝对是重要的。假使你希望他人敬重和爱你，你必须先敬重和爱他们。否则，你便不能期望他们会对你产生好感了。同样的，倘若你爱神，神必定会爱你。生命由反应、反响和反映组合而成。你所收获的，是你自己的“待人之道。”

今天，我能给你们哪些信息呢？看到了你们，我的爱打从心中溢流而出。（掌声）当我看到你们这么多人洋溢着对我的爱，我的喜悦是无穷尽的。我没有邀请你们前来，是我的爱吸引着你们，使你们来到这里。你们对神的爱和神对你们的爱才是真正信息。‘信息’的意思该如何解读呢？我施你受，你施我受便是。这种交流便是神和人之间的真正关系。要保持快乐，永在至福中。提升你的灵性层次。要以众生皆具佛性的坚定信心去生活。政府为什么要设立维持治安的军警部队？那是为了保护国家。警察惩罚犯法之人。假使没有不法之徒，便不须要警察了。同样的，你的恶行招来惩罚，你的善行获得奖赏。这就是业力原理。但人受到惩罚便埋怨神。这是一大错误。要确保你没有丝毫不良习性。如此，你便无须害怕会受到惩罚了。那些本来要惩罚你的人，会反过来帮助你。

我曾经说过，人是自性的体现。我也告诉过你，自性是不会败灭的。这常住本体说明了你的永恒。创造、维系和败灭乃神的旨意。祂显现于万物之中。持着这坚定的信念，则你无论前往何处，去到哪个国家，

你必定会成功。灵修守戒的箴言是：“要有自信。”那就是说，首先，要了解你自己。每一个人问道：“你是谁？”却无人问：“我是谁？”当有人问你，“你是谁？”时，你便回答道，自己是某某人或者是从何处来或者是担任何种职务。这些回答，皆不正确。“我是自性。”才是唯一正确的答案。身体和意念是无常的。认为自己是身体或是意念乃严重错误。扬弃你是身体和意念的意识，并去承认你是自性。这自性赋与力量，它是你的身体和意念之所以能够操作的唯一源头。每一个人皆是自性的显现；这显现向四面八方伸展。而这四处弥漫的自性原理便是宇宙原则。你应该尝试去体认这宇宙力量。你也许觉得很难做到，但其实那是轻而易举之事。你对身体的眷恋，造成它看起来很难。顶礼众生，你的顶礼最终会抵达神那儿，因为神在众生之中。在《博伽梵歌》中，主基士拿说道：“众生常住不灭的自性乃我的法相之一。”

一只鸟闯进万镜堂。它看到很多本身的映像。它把映像想像成庞大的鸟群——它本身的竞争对手。于是，它不停地向镜子扑去；镜子被裂成片。现在，每一个破片都呈现出一只鸟的映像。直到破片被啄碎，不能再反映出映像时，鸟儿才肯飞走。这就是无明的现象。相反的，有智慧的人进入堂内，他看到这么多自己的形象，心中十分高兴。一个人若能像这样一般，在其他人的身上看到了自己，而视他们为自己的形象，他便是大丈夫。外在世界所呈现的面貌实无异于个人的内心世界。众人的名、相和能力看似有所分别，但那只不过是反映罢了。事实的真相是，你和我是一。神灵和你不曾分离，祂就在你之内。神灵也并非只存在于某间寺庙或清真寺或圣地之中。你要在寺庙或清真寺内寻找的东西就在你之中。所有修行的目的只是为了体验这内在实相。

每一个人都逃不过生和死。介于生和死之间的那段时间，便是一个人的寿年。个体成长，而后败灭，但其内的灵性是常住不变的，只有身体才会经历改变。小孩长大后，变成成年人，最后当了老祖父。称呼有别，但他却是相同的那个人。同样的，神具有诸多名号和形象，但其神性则一。真理是一，学者们以不同的名目称呼它。明白了这个道理，你应该尊敬和爱所有的人，并把快乐带给他们。如此，你自己也就成为神了。一旦你体认到众生皆具佛性的事实，分别心便自然消失了。你也许以为要做到这点是十分困难的，其实那是最简单不过了。你不能体认这个事实是由于你的看法有误而不是创造的错误。你不去纠正自己的看法，却反而埋怨创造。创造毫无瑕疵。在创造之中，存在着统一；在你的看法中，存在着矛盾。

若具自信，则你所做的一切事情都会成功。这是一个例子：亚伯拉罕·林肯诞生在美国一个十分贫穷的家庭。他的父亲是一名木匠。他的母亲辛劳地工作，供他受教育。在学校，同学们讥笑他的衣装和贫穷。林肯忍受不了，便告诉母亲：“我受到同学们的冷讽热嘲。请给我好衣服穿吧！”母亲把他拉到身前，说道：“孩子，你必须先看看我们的处境。我们不是有钱人。我们连三餐都成问题。在这种情况下，你又怎能期望有好衣服穿呢？依照自己的环境做人，迟早，你便能够过着你应该享有的生活水平。不要让别人的奚落吓倒你。具备自信去生活。自信是一切成功的源头。”她这样鼓励他。从那时候开始，林肯便成了一位自信十足的人，他以最大的诚信用功读书和参与各种活动。没有任何事情能令他心烦。自信是他的堡垒。他虽然缺乏物质上的富足和舒适，但他却拥有无比的自信。

过了不久，他的母亲去世了。但她那充满智慧的话语已经深深地烙印在他的心坎上。不久，他的父亲续弦了，对西方人来说，这是件普通的事。继母也很关怀林肯，并鼓励他继续遵守母亲所指示的人生道路。他的生活一直是困难的。他原想求职，但最后，他认为帮别人打工不如靠自己，于是便选择做生意。他以诚实守信的方式经营生意，但所遭遇到的困难却有增无减，以致债台高筑。林肯秉持母亲的遗训去面对一切困难。但他的生意，还是失败了。最后，他变卖了一切。为了偿还债务，他勤奋地工作。

没有比债务缠身更可怕的疾病，
没有比施食给饥者更可贵的善举，
没有比自己的父亲更伟大的神祇，
没有比慈悲更崇高的正法，
没有比与善者游更有益的收获，
没有比愤怒更可怕的敌人，
没有比名誉更可贵的财富，
坏名誉有如死亡，
没有比诵念主的圣名更美丽的饰物。

（泰鲁固诗）

林肯严守着这种方式去生活。一些友人，看到他的正直，认为他可以轻易当选州议员。他们鼓励他从政，并且答应助他一臂之力。林肯参加选举，获得了压倒性胜利。由于他诚实、苦干，他一路政途亨通，最

后成为美国总统。他在成功之时，想起了母亲的教诲，他完全明白自信的重要性。

在当时，黑奴受到白人的虐待。亚伯拉罕·林肯立志解除奴隶制度，使黑人获得平等权利。他坚决相信，人人生而平等，任何基于种族和肤色的不平等待遇都是不正当的。他孜孜不息，为解放黑奴而努力。最后，他终于成功废除了美国的奴隶制度。他的这项贡献至今仍然受到世人景仰。

在这个世界上，正与邪不断斗争。很多人由于嫉妒而造谣中伤他人。但个人不必在意这种谣言。毁和誉之于人类实是平常之事。在印度，情形也是如此。有几位知名人士也遭遇到类似的困境，但他们却以大无畏的精神克服它们。假使你生活在真理和爱中，你便不会受到伤害。身体迟早会败坏的。仅是为了保护身体，个人不应该不择手段。身体会败坏而真理常存。因此，为追求真理而努力。没有比真理更伟大之事了。

创造来自真理而复归真理，
有任何一处是真理所不存在的吗？
这便是绝对的真理。

(泰鲁固诗)

有一些人因为欲望不能实现，便离开善的道途，甚至开始反对神。但错误在于他们而不是神。有四种人反对神。第一种是无神论者，他们说，神根本不存在。第二种人由于嫉妒别人比自己好，而批判神。第三种人因为无法接受别人德高望重而自艾自怨。第四种人因为欲望得不到满足而感到绝望。他们不惜以不正当和卑鄙的手段来达到目的。他们要求，“Swami，我正在开办一所学校或社团，我需要这么多的钱。”我向它们指出现实的问题，“孩子，这个国家的国情和你的国家有别。这个国家的货币不能带出国。如果你以非法的手段来欺骗政府，我绝对不允许你那样做。”于是，他们回到自己的国家，制造种种谎言来诽谤我。不论他们怎说，我绝对不会乖离真理的道途。不要去理睬‘毁’或‘誉’。灵性是以信心作基础的。信心不是件可以赐给人的东西。每一个人有各自的信心。

‘有些人说神是不存在的。对于拒绝相信神的那些人士，是没有神的。对于具有信心的人士，神是真实的。‘好’和‘不好’归他人所有；对世尊而言，一切皆是‘好！好！好！’

(泰鲁固诗)

每一个人的良心就是他自己的见证者。不要浪费精力在负面的批评上。你绝对不能失去你的信心和自信。有些人嫉妒别人生活富裕。嫉妒是可怕的害虫。万一害虫进入了一棵枝叶茂盛、开满花朵和结着硕大果实的树的根部时，这棵树很快便会死去。害虫是肉眼所看不见的。它的破坏是在不知不觉中进行的。一个嫉妒心重的人隐藏起他的嫉妒心，然后像害虫一般去伤害人。这是邪恶的途径。然而，在我的心目中，并没有邪恶的人。一切邪恶的行为迟早必会改变。‘一’乃世尊的真理。大家皆归世尊所有，而世尊也是属于你们的。爱是我唯一的财产。我以爱拥抱众人。即使心存恨意的人来到我的面前，我一样爱惜他们。我不会挑剔你们的过错。我遵循爱的原则。大家都应该留意到世尊的宁静而去追随此一体性。做到了统一，清净便接踵而来；心清净了，便可超凡入圣。因此，要成就至圣的境界，便必须先培养起清净心，而清净心的培养，则在于与天地万物和谐共处。唯有这样，你才能取得成效。

世尊最关心的是人类福祉

爱的化身！

今天这是这具肉身七十五岁诞辰。我不会关心岁年。人类福祉才是我唯一的关切；尤其是那些贫困无依者的福利，最是我所关切的了。我的生命的主要目标是解除彷徨无助者的困境——不论人们对我作出何种评语，正面或负面的，都不会改变我的决心。你们大家也应该立下决心，照着下面的话去做：

掌握到了所应该掌握的，
切勿让它溜掉，直到你成功为止。
思念了所应该思念的愿望，
切勿放弃，直到你得偿所欲。
要求了所应该要求的，
坚持到底，直到你如愿以偿。
起了一个该有的念头，
切勿忘记，直到你实现了它。
要么神屈服于你的祈求，
要么你就强烈地全心去请求，
这就一个真正信徒的途径。

(泰鲁固诗)

愿望不能实现，誓不罢休！这是一位信徒的誓言。它也可说是真正苦行。苦行并非指遁世山森或双手倒立、或做些冥想或其他之事。言无不信、严守真理、知恩图报和充满自信，这些都是善良人士的真正品质。若你能坚守这些原则，你便能轻易克服你的一切障碍。坚持你的自信和自尊，并为任何牺牲作好准备。诚如我不厌其烦地说过，众生的佛性是相同的。所以，不要被某人只是小人物而某人才是大人物这类看法所左右。自信和年龄无关。个人彼此之间的‘量’虽有不同，但其‘质’是相同的。

团结保卫独立

爱的化身！

印度若要朝着正确方向进步，则全体人民必须团结一致。我们伟大的领袖们曾经作出牺牲，为我们争取到自由。然而，虽然我们独立了，但我们却不团结。没有团结的自由究竟有何用处？由于人民不团结，国家才会沦落到今日的地步。到处都是仇恨。一个政党内有着十个不同派系。一个家庭里的人各行其是。如果这种不团结现象继续下去，又如何保卫自由呢？人们所走的是错误的途径。你们应该遵循的是团结一致的途径，以便每一个印度人都能够很骄傲地说道：“这是我亲爱的祖国，这是我的母语和我的宗教。”你也应该维持你的家庭的名声和家风。

今天，人们已失去了信心。缺乏信心的人有如瞎子。就算你对别人没有信心，你起码也要对自己有信心才行。要建立起对自己和对神的信心。这是伟大的窍门。唯有这样你才能体验到神。神并没有另外的形象。‘我’、自性就是神。你必须具有这样的信心。如此，你的灵性方能成长。

印度是一块圣洁的土地。它的圣洁在世界上其他地方简直是找不到的。这就是为什么很多神首都诞生在印度的原因。印度有如其他国家的母亲。罗摩说：“母亲和祖国比天堂还大。”你必须认清这一点，诵念罗摩圣名的人，为数众多，但究竟有谁认真去实践罗摩所昭示的美德呢？人们诵念之时，活像威风凛凛的大将军，实践起来原来只是无名小卒。

《吠陀》有四句箴言：你是彼、正觉即梵、我是梵、自性即梵。你

们不停诵念这些句子，但却不去身体力行。光说不做，无异在众人面前自我吹嘘而已。一面说一切皆是梵，而一面却憎恨其他人，徒然是虚伪罢了。假使某人引起你的反感，那么，静悄悄离开他吧！切勿恨他；要尝试建立起爱他之心。切勿批评或恨任何人。这就是我今天的福音。这是你们要去体行的作人方针。我爱每一个人。我不会讨厌任何人。大家都是我的信徒、朋友和孩子。对我来说，一切即一。宇宙是一本巨大的书。良知是你的朋友。时间是神本身。所以，不要浪费时间。浪费时间便是浪费生命。使你的时间清净便是真正修行。

爱的化身！

在你之中的爱和我之中的爱是相同的。但你的爱被追逐物质的欲望所污染。我没有任何物质上的欲望。我的爱是最清净的。你那与生俱来的爱被物欲污染，以致变为负面了。在我之中，没有负面的性质，一切皆是正面的。那么，把你那负面的‘我’和世尊的‘正面’连合起来，便达致一体性了。基于此一认知，你便能体验到不可言喻的至福。是怎样的至福呢？是心灵的至福。一旦你体验到这心灵的至福时，你便和梵合一了。在这个境界中，再没有什么修持需要你去遵守了。你现在所作的一切修持，只不过使你得到精神上的满足而已。视众生是一而去爱他们。这便是真正的修行。神是一，祂具有众多名号。在诵念一千遍圣名时，你重覆地念神的诸名号，如：Keshava, Madhava, Narayana, Govinda等，但你所奉献的对象却是相同的那尊神像。

当你进行肢体祭礼(Anga Puja)时，你先把鲜花置在眼上，然后才把花奉献在神像前，口中念道：我献上我眼睛的花朵。你象征性地以花代替你的眼睛，嘴里说眼睛，但却献上花朵。这简直是欺骗神明。奉献神所赐予你的东西给神，究竟有何意思？你应该这样祈祷：“神呀！一切都是祢的，这具身体全是祢的，四肢是祢的，脏腑也是祢的。我是祢的，祢也是我的。”一旦这种关系建立了起来，便不再需要任何外在的膜拜形式了。至于那些尚未到达这崇高境界的人士，各种形式的修行如念经、持戒和冥想等都是适当的。这些修行一致要求勇猛精进、百折不挠的决心。要逐渐消除负面的思想及培育起正面的思想进而把所有负面的思想转变为正面的思想。

倘若有人中伤你，切莫在意，因为他所中伤的是你的肉体而非自性？假使有人说你是坏人，你难道就会因此而变成坏人了吗？你所应该做的，是‘有过则改’。在当今的伽利世代，许多人因为自己的欲望得不

到满足而衰渎神明。这是在所有国家中很普遍之事。你不应该屈服于如此卑鄙下流的感受。泰格拉遮(Thyagaraja)说过，神根据你趋近祂的态度和强烈的程度而显现祂自己。你以何种形像观想祂，祂便现示何等身。假使你的感受是善的，你便会得到好的功效。

爱的化身！

我没有想过要像这样盛大的生日庆典，连一丝念头也未曾动过。我出席这一切是为了让信徒高兴。我不会特别倾心于任何事物。信徒的快乐便是我的快乐。奉献你的生命给神圣的爱吧！

爱是梵的法身。

尝试将爱融合于爱之中，

倘若你的爱是坚定的，你便能达致

终极的融合，那是真正的非二元性。（泰鲁固诗）

今天，仇恨、嫉妒和炫耀已成为时尚。扬弃这一切，步上爱的大道。无论你的欲望能否得到满足，都要把一切事情看作是为了自己的好处而发生的。面临困境时，要这样想：好的日子近了。好和坏如影随形，它们是分不开的。所以，要以平常心去看待它们。《梵歌》说，“要用平静的心态去看待喜和悲、得和失、成和败。”快乐介于两个痛苦之间。减少你的世俗欲望。建立起对神的欲望，培植对神的爱，从而增加自己的快乐。欲望增加，你的痛苦便跟着增加，而快乐也相对地减少了。

你不可能用你的财富来证得神。神只能通过虔诚证得。沙迪亚巴玛妄自尊大，以为可以凭着自己的财富，据基士拿为己有。她用大量黄金诱惑基士拿，但她失败了。纳拉达以鲁美尼奉献一片杜拉斯(Tulasi)叶为例，说明真正虔诚胜过沙迪亚巴玛的所有财富，从而让沙迪亚巴玛看到了自己的愚昧。沙迪亚巴玛象征欲望而鲁美尼则代表虔诚。基士拿说，奉献一片叶子、一朵花、一粒果实或水，祂都会喜欢。不要凭文字去了解。叶子是身体，花朵是心灵之花，意念是果实，喜悦的眼泪是水，它们都是神所乐意接受的奉献。

爱的化身！

假使你的心中有爱，你便拥有了生命中的一切。切勿恨任何人。这应该是你一生中的宏愿。这就是我给你的福音。爱是我唯一的财富。所

有这些宏伟的建筑物都不是世尊的，它们全归信徒所有。世尊所拥有的唯一产物，便是祂对你们大家的无穷尽的爱。只要你们求取，世尊便会把祂那无穷尽的爱倾泻予你。为了祂的信徒，世尊准备随时牺牲祂的这具肉身。你们要快乐地过日子，并在至福中度过你的一生。你的爱使世尊快乐。世尊的爱是你最大的财富和鸿运。这是世尊赐予你的最宝贵赐物。好好去珍惜它。这是世尊今天对你们的祝福。愿你们都有坚定的虔诚和圣洁、快乐且长的寿年！愿你们拥有这一切！愿你们所有的困难都被撤销！愿你们体验到清静不垢的至福！

世尊以答赞“Prema Mudita Manase Kaho…”来结束祂的讲道。

——地点：百善地宁乐园●库赛库茹万礼堂

日期：2000年11月23日世尊七十五诞辰

发菩提(Buddhi)心

菩提是证道的最佳工具。在人之内，它与阿特玛(Atma 自性)最为亲近，但如果它一直忙碌于寻找他人的缺点，它就会在这过程中受到污染，而反映不出能把它照亮之阿特玛所拥有的尊贵、光辉和荣耀了。这时，亲近所赋予的利益就消失而菩提就迷失于俗世中，寻求物质的快乐和感官的满足。如果生活的至善是感官的满足，那么，智力和识别力远逊于人类的鸟兽，岂不跟人类一样成功、圆满吗？不！人类有着一个更尊贵和崇高的目的——体现永恒的真理。

—— Baba

爱的武器

在这伽利时代(Kali Yoga, 邪恶时代)里，邪恶之人必须通过爱和慈悲来改造。这就是为什么神化身(Avatar)不必武装而下凡的原因了。祂带着爱的信息来了。改造卑鄙、邪恶之徒的唯一武器就是以爱来称诵的主的名号。

—— Baba

为无上至福而教育

那教导吾人，以排除狭隘的心念及培育万物一体、四海皆兄弟和一视同仁的情操，来达致世界和平的途径者，就是真正的教育。

(泰鲁固诗)

诸位爱的化身！诸位同学！诸位教育赞助者及诸位教育官员！

今天，世界所需要的不是财富也不是物质文明；它需要的是有理想而致力于造福社会人群的学生。今天，教育领域已被令人困惑的问题所干扰而陷入了困境。我们几乎看不到献身于造福社会和增强社会道德架构的学生了。今天，学生汲汲于谋求权力、地位及财富。他们无视于道德涵养。我们不能认为服务社会就是服务某一些人，其实，为社会服务就是为你自己服务也就是为神服务。Sarvata Pani-padam Tat Sarvathokshi Siromukham, Sarvata Sruthimalloke Sarvamavruthya Thishthati (神以手、足、头、口及耳充斥万物而弥漫整个宇宙)。

认识你神性之真相

有一种力量充塞于微观世界(Microcosm, 译注：一般指一个整体的任何一个微小部分)也充塞于宏观世界(Macrocosm, 译注：一般指一个巨大的整体)之内。这力量即是宇宙神力。存在于你之内的神圣意识或神识，跟存在于众生之内的神识，是完全一样的。整个世界都充满着这个神圣意识。凡认清这永恒真理者绝不会误入歧路。形相有多种但神圣力量则一。职是之故，人应该致力于认识他的灵性。今天，学者和知识份子的人数何止千万，但他们为社会做出了什么贡献？他们只汲汲于营求私利、满足私欲而已。我们很少看到这种人献身于国家，为国家谋福利。国民私心不除，国家难得净化。

仅身、心、智，不足以构成一个人，此三者乃人之外衣。身体是呆滞的，心念是负面的而人则认为自己是身体和心念的结合体。然而人是永恒的、不变的。不论在什么生存情况，人一直永远活着。凡你所听的、所说的、所想的及所做的，无非‘内在存有’的反映。你或许认为

自己受过高深教育，但这仅是内在性灵的反映。你所做的研究亦仅是反映、反应和反响而已，而不能归之于真正教育。所有这一切，其价值终究会减低。人性是永恒的，没有生也没有死。身体肯定会改变、败坏，但‘人’永远不死。你认为人是肉身的具体化，受生和死的约束。永恒的‘人’就寓于人之内并且是不朽的。‘人’的另一个名字叫拿拉(Nara, 不朽者)。阿特玛(Atma 纯灵，自我)是不变的。你若是‘真我’的化身，你还怕死吗？你是永恒的‘真理’。既然是‘真理’和‘永恒’的化身，你便没有理由去追求一直在改变而短暂的事物。今天的教育仅能提供物质的舒适而已。除了从世俗教育中获得世俗知识外，你还应该追求阿特玛(Atma 灵)的知识，从而体验那弥漫于天地间的神圣力量。这神圣力量叫做‘宇宙圣灵’。很多科学家作了不少试验来发掘和寻找这力量。但结果如何呢？这反而促使他们倾向于寻求短暂和世俗的事物。你应该尝试去认识那充塞寰宇的神圣力量及其单一性。一旦你认识这真相，你就不再有烦恼和忧惧了。这弥漫整个宇宙的力量也在你的小手指之内。你怀疑这事实并且执名著相而削弱了自己的力量。一旦你超越名和相并认识这神圣的能量，你便获得无比的力量了。

神圣能量是生命的根基

诸位爱的化身！

爱是生命的根基。持爱，无事不成。泰鲁固诗云：“是爱的力量，使地球无支轴而运转并循常轨；是爱的力量，维系星星于既定的位置而不下坠；是爱的力量，抑制海水而使之不淹没大地；是爱的力量，引导凉风把七界吹遍而无处不及。这永恒、不可思议、不为肉眼所能见的圣爱是生命的气息。”

无爱，人类不能生存。人并非只根基于形相而已。其实，吾人可视一切众生为圣灵，但人却被形相之差异冲昏了头脑。如果你确认所有这些形相的单一性，你就可以欢享永恒的至福了。因此，在你这一生中，实践这“万物一体”的原则是极其重要的。

泰鲁固诗云：“如果所学不能助你改变命运，所学又有何用何益。如果邪念得以进入你的心念，你所有的教育和才华岂不虚有其名，毫无意义！”

因此，你千万别让邪念有覬覦的机会。你应该确认人性的纯净。火

燃烧万物。宇宙圣灵就像是火；它无处不在并且焚化一切邪恶。心念造就人，但人可以被改造成圣。所以，人(Manava)与神(Madhava)之间并无差异。寓于你之内的力量与寓于神的力量并无二致。之所以有差异乃因人有此身。绝对不能给这些形相搞得晕头转向。要对神圣力量有绝对的信心。心念(Manas)、菩提(Buddhi 觉)、意识(Chitta)及内在激励(Antahkara译注：Antah 内在，Karana 因，工具，激励)表面看来似有不同，但驱动和激发它们的能量则一。一切无他，唯识而已。狭隘的观念使人难以理解这些真相。

诸位爱的化身！

决不恨任何人，因为爱的原则存在于人人之内。决不批判或诽谤他人，要博爱众生，这就是可以转变为神圣力量的神圣意识。所以，决不让邪恶之念有得逞的机会。要坚定地说，你是宇宙圣灵，这同样的宇宙圣灵也存在于众生之内。有很多人在不了解自己天赋的灵性之下求助于种种灵性修习。梵偈云，“苦行、朝圣、诵经、念咒无一能渡你横越生死苦海，唯为诚信者提供服务才能达致。”那么，何不献身于服务！在众生之内的圣灵是一样的，其实，二元性并不存在于宇宙间。吠陀(Veda)宣称，“Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti。”(实相只有一个而学者以不同之名称之)。灯泡众多，电流则一。服装众多，布料则一。人众多，识则一。这识就是宇宙意识或宇宙圣灵。由于人执著或眷恋身体的形相，宇宙意识于是受到限制以致沦为个人意识。意识本来只有一种，但人基于形相而培育差异。

首饰众多，黄金则一，
牛只众多，牛奶则一，
生命众多，气息则一，
种姓众多，人性则一。 (泰鲁固诗)



科学也不能否定这宇宙意识的单一性。在这宇宙内，只有单一性。基于名和相，人看到的是多元性。一旦超越名和相，他即能体验到单一性。基于名和相，人一直在二元性中打转，因此，他看到多元性并为之迷乱。你不应该让怀疑、憎恨或嗔怒有发挥的余地。要确认一切是爱。摄取这爱之原则后，你就会有‘服务他人有如服务神’般的感觉了。就让这样圣洁的理想鼓励你去生活吧！

跳出心念，达致平静

在人之内，有一个内在的‘存有’，也就是他的精妙体。身体意识与粗糙的肉身相关，它可以掩盖内在的精妙体，包括心念、菩提（一切智）、意识及内在激体。你务必超越这身体意识而臻达“高等意识”的层次。这“高等意识”吾人称之为“越过心念”(Over Mind)。这“高等意识”体验一切但不眷恋任何一物。只要心念存在，你便不能进入这“高等意识”的领域。

有这样的一句话，“Mano Moolam Idam Jagat”(心念是宇宙的根基)。心念充塞整个寰宇。它看到名和相及物质世界的二元性。如果你跳出物质生活之上，你即可体验所谓的“灵通生活”(Vibration life)了。这较高的境界亦称为“超级心念”(Super Mind)。处此境界，你体验到平和。这平和的心境即真正的吠檀多(Vedanta 译注：此字乃‘Veda’吠陀+‘Anta’终极。它强调不二论、万物一体)。不平和，何来快乐！吠陀宣称：Saha Navavathu, Saha Nau Bhunakthu, Saha Veeryam Karavavahai, Tejaswi Navadheethamasthu, Ma Vidvisavahai(愿主护佑和滋润我们！愿我们拥有智慧和勇气来和谐共处，携手并进！愿我们生活在友爱之中，没有恨！)

吠陀的基本教导就是一体性的培养和发扬，它阐述和传授‘一’的哲理。但今天，一体性已消失了。

同学们！

今天是毕业典礼，你们聚集在此，受颁学位文凭。学位是某种衔头。假如必须乞讨而生活，那这学位又有何用？教育不是为了谋生而世俗知识才是供你谋生之用。通过灵性知识，你才能获得无上至福。然而，只要你还生活在‘心念’的层次，你就必须依靠世俗知识。一旦超越心念，这种世俗知识就派不上用场了。超越心念，人就超凡入圣。

你应该培育‘宇宙心念’，西方人称之为宇宙力量。他们现在对此真相已有所认识，而印度子民则早在很多世纪前已一窥堂奥了。但印度人却知而不行，知而不行等于零，唯身体力行才能体现真灵。

神圣能量充满天地万物

一切都是神的旨意。世上所上演的仅是神的戏剧。知之者可谓智者

了。阿特玛(Atma 纯灵)乃人的本质。什么是阿特玛？什么是大觉(Chaitanya 神识，神圣的意识)？它们全都是能量的状态，不是形相。电流不具形相但电灯泡、电风扇或电炉则有一定的形相并有其不同的作用。如果你说，“电流啊！你对我很有帮助！”并且用手去触摸它，你就会被电触。电流拥有那能量，故它是宇宙圣灵的一种形式。在巴士马苏拉(Bhasmasura)的故事里，有类似的说明。他苦修多年，终修得神力并能以其神力化任何东西为灰烬。这内在能量是以知识形式表现出来的。知识必须转变为技艺以便在生命中达致平衡。但今天，人们正扼杀这知识以致失去平衡。由于他们在生命中失去平衡，他们仅能获得外在的视象而不能培育起内在的视象或内视力。当你把视线投向外在时，你便开始起心动念。你应该维持生活中的平衡。要成就这一点，你唯有把你的知识转化为技艺了。为此，你应该排除不良的感觉并放弃对身体的执著。所有痛苦皆缘自对身体的执著。你应该转而培育起对阿特玛(真我)的执著。也许很多人会质疑为何薄伽梵(Bhagawan 主，世尊)传授这一切给年青的一代。其实，这对每一个人都是极其重要的，不论是青少年，中年或老年人。

“人把童年糟蹋于嬉戏上；及至青少年，他沉迷于感官享乐而浪费了大好时光；到了中年，他热衷于追逐物质而把时间完全用在赚取财富上；最后，来到老年，他哀叹这不是，那不够而不能静下来思念神。由于对虔敬神明不感兴趣，致使他们深陷因果循环的沼泽之中而毁了自己的一生。”(秦鲁固诗)

及早起程，缓慢驾驶，安全抵达。在你年青时，就应该立志求道。少壮不求道，老大才想神，能有什么收获呢？

同学们！

存在于每一个人之内的宇宙能量是一样的，要确认这一点。无一物不是共通的宇宙能量。这指的是圣灵宇宙力量。这圣灵宇宙力量就存在于我们之内而我们何必向外驰求！在此世界内，凡吾人所看到的能量、所研究的能量及所听到的能量无不存在于吾人之内。凡你内在所没有的，外在也找不到。一切无非反映、反应及反响而已。每一个人都是神圣的。如果你了解这真理，你所有的痛苦和烦恼就烟消云散了。当身体执著增强时，烦恼也跟着增强。基于此，我们说‘行李少，舒适多，使旅途轻松愉快。’吠檀多(Vedanta)指此为‘舍’。‘舍’并不意味着放弃家庭，远遁山林。它指的是体验万物一体的感觉。你设想差异而其实差异

是不存在的。你所求得的知识是借来的知识；这种教育在物质世界里是需要的，但你应该只求取你所需要的。

一个能读会写的人能被称为受过教育的人吗？只因为你获得了大学学位，你就是一个受过高深教育的人吗？不。缺乏好的感觉和好的心念的教育能被称为真正教育吗？如果教育仅为谋生，那么，鸟兽岂不是不能生存了吗？教育是一生之事，不是谋生之计。不了解这道理，人为谋求生计而作茧自缚。

世俗教育与灵性知识

诸位爱的化身！

生而为人，我们应该认识我们内在的神圣能量，我们也应该体验这神圣能量。我们必须分享的是福乐而不是苦难。人的生命是高度圣洁的。世俗教育当然也重要，否则，我们就不必设立学校和教育机构了。你应该在一定的限度内求取世俗教育所传授的知识。

对你在这俗世的福利而言，世俗教育在所必需，但对此后或来生的福祉来说，梵知识可就不可或缺了。世俗教育仅为身体而作准备但非生命。它不能助你了解阿特玛(Atma 真我)的本质。助你了解阿特玛本质的教育才是最完美、最伟大的教育。

为什么你不能深入了解自己的本来面目，反而处处想知道他人的情况？你乐于询问他人，‘你是谁？’何不反问自己，‘我是谁？’你若不知自己是谁，知道他人又有何用？认识了自己之后，你就会很容易地了解他人了。弥漫于天地间的宇宙意识，存在于你之内也存在于他人之内。你应该致力于体认这神圣能量。体认之后，你就不再痛苦和烦恼了。薄伽梵就自己的体验作这样的宣告，‘我的一生即我的福音’。薄伽梵永远是至福的。薄伽梵没有苦恼。人们祝贺薄伽梵‘生日快乐’，其实，他们应该祝贺那些不快乐的人‘生日快乐’。苦恼来而复去，就像天上浮云。那你为何忧惧？身体迟早会败坏，它宛似水泡，随时破灭。心念则似疯猴，你何苦追随？要追随的是永恒的良知。这才是你一生的目标。在这世上，每一个人都寻求福乐。这福乐就在你之内呀。人身由五藏组成。食物藏(Annamaya Kosha)与身体相关，其他精微体包括气息藏(Pranamaya Kosha)，意藏(Manomaya Kosha)及识藏(Vijnanamaya Ko

-sha)而最终极的妙乐藏就是你的人生目标。不要把识藏和科学混为一谈。身体的变化可分为四个阶段——童年、少年、中年和老年。但‘你’保持不变。不论在哪个阶段，当他人问及你时，你总是介绍自己为‘I’(我)。这‘I’(我)是个单字而你给它加上诸多缀饰。要横切‘I’(我)，就是切断身体意识或自我。这横切之‘I’即是基督的十字架，消除‘自我’的一个标记。当‘I’(我)的感觉除去之后，自我就消失而你就成圣了。你应该了解和体验‘我’的真实本质。

你的生命是充满着爱的。任何事物或许会改变但爱不会改变。在爱中诞生并在爱中成长，你充满着爱。要切断自我而培育爱。在自我介入时，爱便退出。不要让自我有机会介入。当你认识爱的纯净时，你自然就会除掉自己的缺点和过失了。天地万物无不根基于纯净和无私的爱。其实，爱是神。但你忽视这种性，这是最大的错误。

人身终究要化为尘土。不要随身体浮沉，身体仅是工具。在身体内的力量属于你。认识这力量，你就可以成圣。“主宰心念而成为心念主宰”，切勿沦为心念的奴隶。

学生必须接受世俗教育因为这可以帮助他们谋生。你也必须圆满父母的愿望而令他们快乐。所以，除了世俗教育外，灵性教育亦在所必需。这灵性教育授与你福乐与平和。要培育圣洁与良好的情操来过一个高贵的生活。要孝敬父母。父母给你生命，抚育你成人，你一定要感恩图报，使他们快乐。如可能，尝试把你在此所学到的珍贵知识向他们报告和解释。吠陀(Veda)说，“Mathru Devo Bhava, Pithru Devo Bhava...”(译注：父母即神。Mathru母，Devo神，Bhava感觉，Pithru父)，那么，就视你的父母为神吧！要孝顺父母并使他们快乐。要以良好的行为和正确的处世态度来赢取好的声誉，这才不辜负父母的厚望。

你所求得的知识应该助你体认你内在的存有。世俗教育宛似天上浮云，不能久驻；内在的实体才是永恒的原理，要紧握着它并加强你的信心。你已接受了高深教育。在这毕业典礼上，薄伽梵只有一个忠告，那就是：身体力行。要与他人分享你所学的并从中取得快乐。工会部长穆尔里博士(Dr Murlī Manohar Joshi)，是一个受过高深教育且博学多才的人，他给你们说了不少良言玉语。不知你们理解多少？如果你们能吸收和消化他所说的其中一两项哲理，那就足以转变你这一生了。一根小小的火柴足以烧掉任何数量的物质。

只有一种实体存在着，如果你了解这一点，你就可以成就一切。你之所以看不到，是因为你的视线被‘身体执著’给蒙蔽了。在一间房子内，你有不同的隔间，如书房、餐厅、浴室、厨房等。它们彼此间都有墙壁隔开。如果你把这些墙壁拆除，你就拥有一个客厅。同理，如果你把‘身体意识’之墙给拆除，你不就拥有一个大的‘心念’客厅了吗！

教育应该免费

你们在此学院求学已好多年了。离校后，要把在此所学的一切传授他人并演好自己所扮演的角色，使自己成为他人的模范。要过一个典范的生活并且常常保持悦乐的心情。你的悦乐即我的悦乐。薄伽梵对你别无所求，仅此而已。

部长已经说了，不使学生误入歧途，唯有一途。薄伽梵同意他的看法。此一途就是廉洁。只有廉洁引领你步上正轨。我们的学生不必缴交任何费用，实验费或考试费。他们空手而来，满载教育财富而归。他们在此学会谦虚、纪律和信心。教育应该授与谦虚。在其他学院，很多学生就缺乏这种高尚的品质。那些学生是缴费的，所以，老师和当局就不能责问学生及纠正其错误。由于收取学费，学校当局也不敢采取纪律行动。本来应该是‘求学中心’(Saraswati Mandir 译注：Saraswati梵天之妻，娑罗室伐蒂，知识、语言及文艺女神；Mandir精舍)的教育机构，现在却转变为‘求财中心’(Lakshmi Mandir, 译注Lakshmi 勒斯米，财富女神，毗纽天之妻)了。甚至学位，现在也可以用钱购得，更甭说入学资格、上课出席率及跳班了。

我认为政府应该提供免费教育。单单花在种种策划上的费用已是天文数字而微薄的学费对政府税收是起不了什么大作用的。提供免费教育反而能造就更好的人才，岂不更划算！用钱购得的教育只会带来困扰。花了这么多钱购得学位后却找不到工作，结果，导致一些学生走上自杀之途。对此，政府难辞其咎。只有免费教育才能树立政府与人民之间的良好关系。在百善地尼乐园，我们的教育是免费的，非但如此，我们还提供奖学金来鼓励学生。我们的学生，有理想，有抱负并且意志坚定，心念纯净，这就足以令到他们的父母感到无比的欣慰了。他们生活快乐，保持赤子之心而没有任何邪恶感觉。除了可以忽视的极少数的学生外，他们可谓不与其他金属混合的纯金了。甚至在毕业之后，他们仍然不愿意离开学院和斯瓦米。

但是，有些学生在毕业后必须离开。家长希望与他们同住，所以他们也必须顺从父母并完成父母的愿望。很多学生在修完硕士学位后，为了留下来而申请进修博士学位。他们希望和斯瓦米多相处几年。另一方面，其他学院的学生，在购得学位后，恨不得立即离校去找寻工作。我们的学生就不是这样。他们考取学位的同时也拥有高尚的人格。

摘自2000年11月22日薄伽梵在百善地尼乐园赛古鲁弯礼堂举行的毕业典礼上所作的讲道。

(英译文刊载于2000年12月版)

深思基督的美德

每一个伟人的生日都得到追随者的怀念和庆祝。圣诞节就是一个公共假期，工厂、办公室都休假，让人们欢庆。人们一股脑儿到教堂去参加严肃的礼拜但回家后便狂欢、狂饮和狂舞，把基督的十字架已忘得一干二净了。耶稣毕竟是一个圣洁的日子，我们应该深思基督所珍惜和发扬的道德和价值观从而净化我们的情怀和思绪。

-- Baba

神的慈悲

为了把若那(Jnana 识)授与人，神怀着无限的慈悲化身降世，不然的话，人就会把自己低贬至禽兽的层次了。除非他真心诚意地、毫无保留地放弃他的自我而完全归向神，否则，虽然神寓于他的内心，他还是不能有所认识。一个满怀痛苦而悔悟的求道者，将会感动神而得到神的显彰，而在神显彰、在他‘忘我’的那一刻，他将会体验：我是你；你是我。

-- Baba

在你的掌心

你是起点而你也还是终点，
你把我放在你的掌心，绝对安全。
你的爱和护佑，指引我步上康庄，
你的恩宠，在我的生命中，提供额外的亮光。

打从清晨睁开眼睛的那一刻起，
我就知道你一直在我的心里。
你在我周围，你在我上下，
你无处不在，不论我到哪，海角或天涯。
你脱下我灵魂的外衣，显现真实和纯洁，
你示我以至福，这至福是终极目标的一瞥。

你把你那独特的力量给我，
带来无比的勇气和心境的平和。
滞留尘世期间，我每天得到你的陪伴和照顾，
天恩浩瀚啊，我铭诸肺腑！

-- 马立达 (Marita Neckenburger)

(原文见2000年10月版)

杜卡蓝姆的宽容

有一次，杜卡蓝姆(Tukaram)从他的小农场载了一车甘蔗回家。途中，一群村童围绕着他，向他要甘蔗吃。他是个大好人，让孩子们任意捡选。等到回到家时，车上只剩下一条甘蔗了。其妻一看，火冒三丈，大骂杜的不是，并取下那唯一剩下的甘蔗猛打杜，致使甘蔗断成三节。杜冷静地说，“我刚才还担心如何把这仅有的甘蔗分配给家人，现在你把问题给解决了。你可以留下一节，把其余两节分给两个孩子。”这样的宽容和平静只能在少数高灵身上找得到而这崇高德性只有藉献身和诚信才能达致。

-- Baba

司机和车主

当雇用司机时，车主只会选择一个技术纯熟、品格良好而且服从雇主的人当司机。不论在哪一方面，他必须是一个好的、有用的雇员。一辆物质汽车尚且如此慎重地去挑选一个司机而车主为阿特玛(Atma 真我，纯灵)的司机，菩提，其道德与技术的标准岂不更高！不得到车主(阿特玛)的准许，菩提(司机)没有权力让任何人上车。

-- Baba

神为你服务

当你提供牛奶给一个饥饿的孩子，或者，提供一条毛毯给沦落路旁、全身发抖的一个兄弟时，你只是把神的一件礼物置于神另外一件礼物的手中！你正把神的礼物安置于圣灵原则的储藏库里！神为你服务；祂让你声称你已做了服务！若不是祂的旨意，一根草也不会在风中摇曳。每一时，每一刻都要对一切礼物的施予者和接受者，怀感恩之情。

-- Baba

询问处 for Enquiries

CHIEW TECK HOE

Block 8 Angklong Lane #09-01 Singapore 579981
Tel: (65)4577305 Fax: (65)4577331

CHIN WAI FUN & GOH SWEE FONG

25, Jalan Kuning Dua, Taman Pelangi, 80400 Johor Bahru, Johor, Malaysia
Tel: (60)7-3322646 Fax: (60)7-3323046

网址: [Http://members.nbci.com/saiinchinese](http://members.nbci.com/saiinchinese)

NINE CODE OF CONDUCT

- 1) Daily Meditation and Prayer.
- 2) Devotional Group Singing / Prayer with members of family once a week.
- 3) Participation in Educational Programmes (Bal Vikas) organised by the Centre for children of Sai devotees.
- 4) Participation in community work and other programmes of the Organisation.
- 5) Attendance at least once a month in group devotional singing organised by the Centre.
- 6) Regular study of Sai Literature.
- 7) Speak softly and lovingly to everyone.
- 8) Not to indulge in talking ill of others especially in their absence.
- 9) Put into practice "Ceiling on Desires", and to utilise savings generated for service to mankind.

九项行为规则

- 1) 每天静坐和祷告。
- 2) 每周一次与家人一起唱颂和祈祷。
- 3) 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程。
- 4) 参加赛组织举办的社区工作及其他活动。
- 5) 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会。
- 6) 经常研读赛著述。
- 7) 对人说话要语气温和，态度亲切。
- 8) 不说他人的坏话，尤其是在他人的背后。
- 9) 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群。