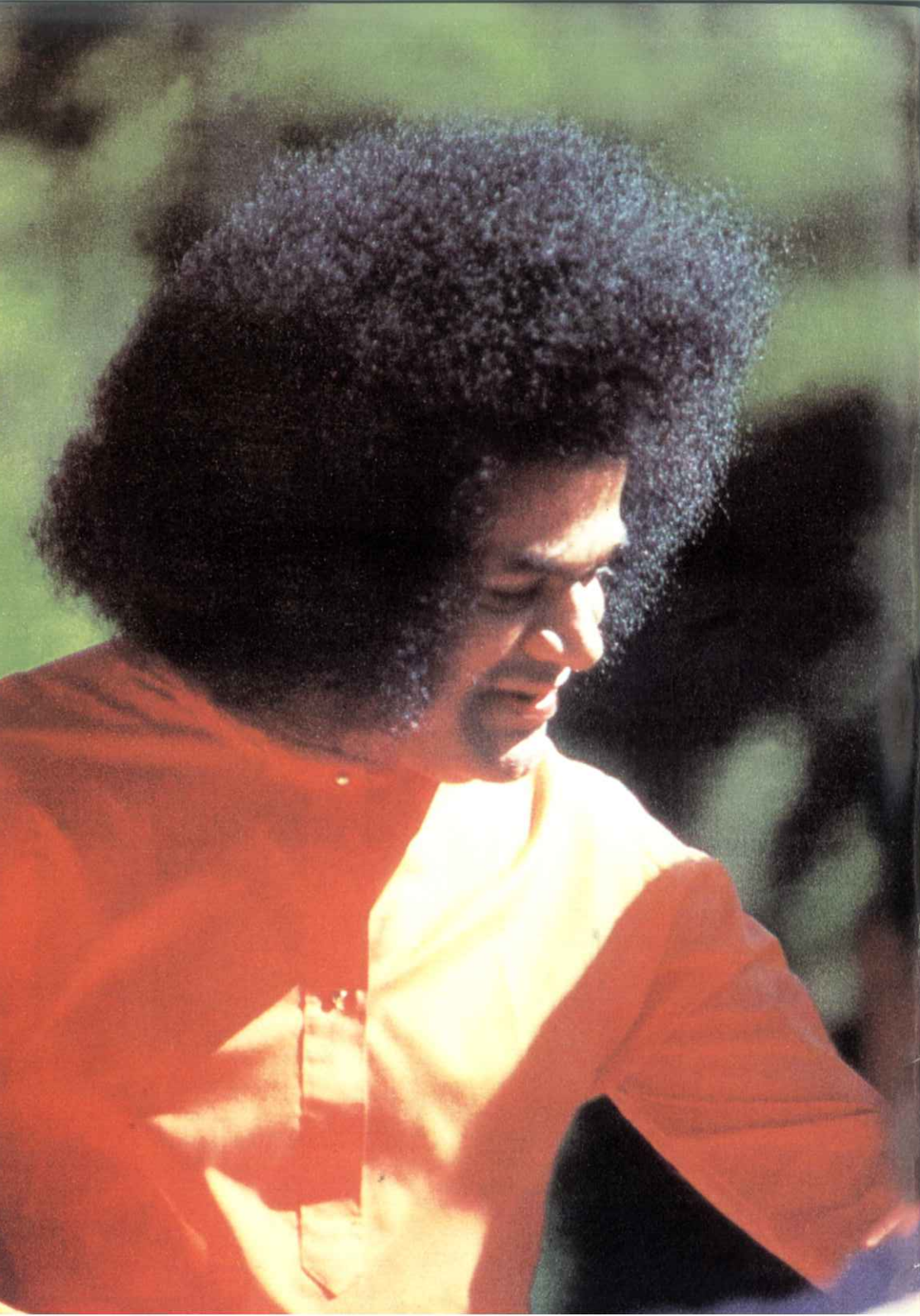




Sanathana Sarathi

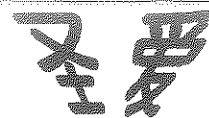
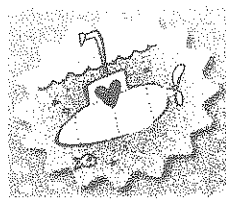
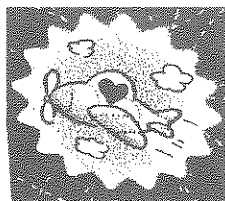
永恒的
战车御者

Vol.11
第十一期

Printed in Malaysia for
the Sri Sathya Sai Central Council
(for circulation to members only)

目录

主题	译者	
(1) 圣爱是真正的宗教	陈慧健 (Sis. H. C. Tan)	1
(2) 真正的教育让你超脱	纪木英 (Sis. Kee)	7
(3) 获取梵(正觉)的知识	李保章 (Bro. P. C. Lee)	17
(4) 一年之计：灵性与统一	李保章 (Bro. P. C. Lee)	24
(5) 认识自己	陈慧健 (Sis. H. C. Tan)	30
(6) 持伽耶特黎咒，净化生命	李保章 (Bro. P. C. Lee)	33
(7) 为取悦神而执行所有活动	周德惠 (Bro. T. H. Chiew)	39
(8) 神圣能量遍布寰宇	纪木英 (Sis. Kee)	45
(9) 神——一位好心的朋友	陈慧健 (Sis. H. C. Tan)	47



是真正的宗教

一切生命在诞生时都是纯净无瑕的，只是不良的环境与伙伴污染了人心。要凭藉你的良心的指示而行事。爱与平静是人与生俱来的权利。(泰卢固诗)

在诞生时，人心是纯净、无私与稳定的，但是，随着岁月的流逝，人因为和各类的人的接触并受到影响而致使其纯净性逐渐地消失。

Satsang(与善者游)的意义

人的好坏主要是受到周围环境与交往的伙伴的影响。纸张是不会发出气味的，但是如果同样的一张纸拿来包装干鱼或者茉莉花，它会随着包装之物品而发出同样的气味来。纸张本身是无气味的。所以，有一句俗话说，“告诉我，你的同伴，我就会告诉你，你是怎样一个人。”近朱者赤，近墨者黑。所以，你应该结交良朋益友；良朋益友可以助你提升自己。人之初，性本善，是损友使人变坏，使人步上毁灭。交友必须谨慎，在交友之前必须明察其人可否结交，这是很重要的，可是现在的人却忽视了这一点。阿迪商羯罗 (Adi Sankara 译注：八世纪印度伟大的哲学家) 宣称：

Satsangatwe Nissangatwan,
Nissangatwe Nismohatwan,
Nirmohatwe Nischala Tattwan,
Nischalatattwe Jeevanmukti.

(良朋益友助人放弃执著，放

弃执著能消除妄念，清除妄念带来平静，平静带来超脱。)

Satsang (良朋益友) 能帮助你来控制感觉。‘Sath’就是那永久与恒常的。在这俗世，一切都是短暂的，只有神才是永恒的。当你与神结交时，你的感觉才会高尚与清纯。首先，你必须认清这个事实，即：损友是造成你堕落的根由。

人要在一生中成就很多事，但却被潜伏于心中的恐惧感所抑制。只有在归依神后，人才能消除恐惧感。并不是每一朵盛开的花都会结成果实也并不是树上的每一个果实都会成熟，但是，每一个成熟的果实必会从树上掉下来。人生亦然，人怀持种种欲望并纵情于不良的生活习惯，最终导致他的堕落。

人身是用来体验圣爱的

人发朋了了不起的机器，机器甚至可以带领他到月球上去，但是，最了不起和最精妙的机器莫过于神创造的人身了。神赐予人这了不起的机器并不只是让他吃喝玩乐而已。如果这样，人与动物有何分别呢！那么，人的诞生有什么特殊的意义呢？Deho Devalaya Prokto, Jeevo Deva Sanathana (身体是庙宇而寓居于内者是神)。你会开车，车子才有用，否则，拥有车子而又乱开岂不危及你的生命！同理，拥有此身

，你必须善加利用才是。

今天，人们执著于俗世的一切而无法体认人身的圣洁性。他如禽兽般滥用肉体，纵情于世俗欢乐之中。天赋予你这个身体是要你去体验真理和圣爱而不是让你沉缅于卑俗的行为。真理、正义、平和及爱都是圣洁的德性。禽兽只具有爱，却缺少其他三种德性。具备此四种德性者才是真正的人类。人应该善加利用其身体而后他才能究竟完满的人生。

牧牛女们的至诚

爱的化身们！

在神赐予的一切恩典中，时间与爱是最为珍贵的。为了体验圣爱，人必须好好地利用时间。但是今天，不论是学生，家长，遁世者或弃世者，他们几乎都浪费四分之三的时间在俗务上。他们如何能培育高尚的思想呢？满脑子的自我，人如何能从事圣洁的活动呢？《薄伽梵歌》宣称：“Karmanyevadhikarasthe Ma Phaleshu Kadachana”（人有行动的权利，但没有决定行动成果的权利。）谋事在人，成事在天，你要去执行你的任务但勿期望回报。不要老惦着你行动的成果而浪费时间。‘职责即神’就是这个意思。真诚地去履行你的职责，神就会显灵，神性就会显彰。

自诩为信徒而又期望在服务中取得回报，那简直是荒谬至极。你

务必怀着‘神寓于一切，寓于众生之内’的感觉来从事服务工作。要体认，“Isavasyam Idam Jagat”（神弥漫寰宇）的这个真相。你或宣称自己曾下乡服务或曾为水灾灾民服务，然而，只要你存有一丝服务他人的感觉，这就不算是服务了。服务他人时，要带有‘服务神’的感觉，因为神寓于众生之中。

我们就拿神圣史诗《博伽梵谭》（Bhagavatam）叙述牧牛女们对基士拿无比深切的爱与虔诚来说吧。Bhagavatam Chadivithe Bagavatam的泰卢固文意思是：“如果我们研究 Bhagavatamu，我们就会从善如流”。那即是说，《博伽梵谭》赐予至善。它包含所有吠陀经内的精华。‘Bha,’ ‘Ga,’ ‘Va,’ ‘Ta,’ ‘Mu,’ 这五个字代表Bhakti（虔诚）、Jnana（智慧）、Vairagya（弃世）、Thapas（苦修）与 Mukti（超脱）。这神圣的叙事诗详细地描述，当基士拿离开高古（Gokul）到马都拉（Mathura）去讨论国事时，牧牛女们对祂怀持的深切渴望。

与神合一，如牧牛女们

牧牛女们无法忍受与她们敬爱的上主分离的悲痛，并且焦急的等待着祂的归来。高古看似不毛之地，但并不缺乏食物与舒适，而牧牛女们并不因此感到满足，因为没有基士拿，一切都失去意义了。基士拿是她们的生命力；在无法忍受基士拿的离去下，她们失去了活力和欢乐。于是，基士拿托咐好友乌达婆（Uddhava）到高古去安慰牧牛女们

并传达祂的信息免她们挂念。乌达婆是一个悟者和智者，他知道基士拿是全在的。到了高古，他告诉牧牛女们基士拿是无所不在的，不能把基士拿局限在某一处而认为祂现在只在马都拉，所以，不要为祂的离开而感到若有所失。

由于她们对基士拿的虔诚和信服，她们拒绝与外人来往。职是之故，她们不愿与乌达婆交谈，只延请蜜蜂作为中介，由蜜蜂传达消息。长期地膜拜基士拿雍容华贵的形相，她们一时也难以思虑基士拿无相的实体。对乌达婆的开示，她们打趣地问，“你有实践你所传授的吗？你正享有与我们之主，基士拿的亲近，但却要我们去体验祂的超越属性及超越形相的层面。我们不需要你的教导或哲理。我们对你的无属性、无形相的神不感兴趣。请把我们敬爱的基士拿带给我们吧！”她们又说，“基士拿拿走了我们的心与灵。我们只有一个心而那心已经随着祂去了马都拉；我们已经没有心来听你的教导了。”牧牛女们宣称她们只有一个心，而乌达婆认识到她们的诚心，也体会到只有把心念专注于神才能达致纯净无瑕和永恒的神性。牧牛女们悲恸与基士拿的分离并说，“除了基士拿的圣颜，我们什么也不要看，除了祂的圣笛，我们什么也不要听，除了祂的圣爱，我们什么也不要体验。为了基士拿，我们的眼泪哭干了。你的信息之船，如何在我们干枯的心河内航行呢！回去吧！我们对于神的无相层次没有兴趣。我们要见

的是我们上主令人喜悦的宝相。”听了牧牛女们的话，乌达婆知道自己所有的智慧都无用武之地了。他承认自己的无知，低估牧牛女们对基士拿的忠贞的爱与不渝的诚信。

他不再多说了，于是把基士拿的信交给牧牛女们并说信里有基士拿的信息。她们拒绝收信，并说她们目不识丁，但是她们的心早已融合于基士拿不朽的形相中了。乌达婆可有点生气了，认为牧牛女们不敬重基士拿带给她们的信息。后来，其中的一位牧牛女解释，“我们目不识丁，看不懂信件。我们当中可能有一两个人能阅读，但我们害怕我们的眼泪会滴到纸上而把其上的字给洗掉了。另外还有一个原因，就是，我们全身都因为与基士拿分离而沸腾，所以，如果我们的手触到信，很可能会把信烧成灰烬。你是无法了解我们的情况的。”

她们让蜜蜂传达消息给基士拿并对蜜蜂说，“蜜蜂呀，为何你不回去告诉基士拿，要祂至少回来看我们一次啊？你能不能告诉基士拿，用祂辉煌灿烂的宝相来照亮我们黑暗的心？我们的生命已经变成干枯的树，请告诉基士拿注入一些生命活力吧！”（泰卢固歌）。拉迪卡（Radhika）祷告，“基士拿呀，因为与您分离，我们迟早要死的。请准许我们在您的来世又与您在一起吧！如果来世您化成一株树，准许我们成为缠绕着树的蔓草；如果您化为一朵花，让我们成为盘旋花上的蜂蝶；如果您伫立如弥汝山，让我

们成为悬挂其上的瀑布；如果您成为辽阔的汪洋，让我们成为流入汪洋的河流。”（泰卢固诗），牧牛女们就是这样地期盼着与神亲近。这就是虔诚的表象。真正的哲理寓于建立起人与神的关系之中。牧牛女们决不让狭隘的感觉得逞，她们渴望着与神的亲密的关系。

爱众生与服务众生就是爱神的最佳表现。要确认神寓于众生之中。神是无所不在的。但是只要你心中存有‘自我’，那你就不能看到神了。牧牛女们完全没有‘自我’的感觉，她们的‘我’已经与基士拿融为一体了。存有‘自我’，‘分殊’就产生。一旦你悟到，你和我是一体，那你触目所见的无非是真实的、永恒的一体性了。

“沙迪亚赛信使”的献身

阿南达布（Anantapur）学院校友会组织的“沙迪亚赛信使”今天举行周年庆典。他们本着神圣的校友会的名誉来服务社会与传达世尊的信息。你们谅已听过他们活动的报告。说真的，他们做的比报告中的还多。其实，是我指示他们把报告写得简短扼要的。报告虽精简，但服务社会可就不同凡响了。不但是在这里，也在不同的国家如日本、加拿大、美国、德国等，他们都高擎着斯里沙迪亚赛高等学院的理想旗帜来从事服务活动。他们把赚来的钱用在服务活动上。当父母责问时，他们回答说，“世尊给了我们免费的教育与医药照顾，我们的财

富与健康都是属于世尊的，所以，我们应该把赚来的钱用在社会服务上。我们不乱用一分钱。”他们的父母也被感动了。

你们都知道，在我们的中央医院里，有一位眼科医生，叫凡沙（Vansa）医生，她是一个寡妇。她的女儿曾在我们学院读书，现在与丈夫住在澳洲，女儿的丈夫受女儿的影响，也参与社会服务。夫妇俩把收入都用在服务上。他们没有孩子。凡沙医生向我祷告，祈求赐给她女儿一个孩子。她女儿则说斯瓦米是她的一切，她不愿意为了孩子而被束缚。她说她把天下的孩子都视为自己的孩子。只要能尽力为社会服务，她就心满意足了。有很多妇女有如此崇高的愿望，可是，男士们就很少有这种宽宏的胸襟了。

自古以来，不知有多少崇高的妇女诞生于这块圣洁的地方，她们以其典型的品格与虔诚为这世界立下一个好榜样。诸如你们或许听过的：莎维特里（Savitri），她帮助丈夫超死回生；曾德拉马蒂（Chandramati）在瞬间熄灭了熊熊野火，展示了真理的力量；悉多（Sita）毫发无损地从大火中走出来；还有达玛衍蒂（Damayanti），她以贞节的力量把一个邪恶的猎人烧成灰烬。所有的这些高贵妇女都为印度带来了荣耀。不但是印度，整个世界也会因为有着高尚人格的妇女而取得昌盛、繁荣。所以，切莫低估妇女们的才能。

这个身体的七十五岁诞辰即将

来临。“沙迪亚赛信使”已经筹划庆祝典礼，一切业已准备就绪，随时待发。她们已经买了一千包的米以便在七十五岁的庆典中，提供十天免费食物给信徒们。她们的筹委会近三千人。她们的信心是坚定的，她们对斯瓦米的虔信是与日俱增的。她们订购了七万五千件沙里，都是同一的款式，同样的设计，准备分发给大家。这种献身与诚信，见之于妇女就比见之于男士多了。

实际上，妇女象征Bhakti（虔诚）而男士则象征Jnana（智慧）。虔诚者有权利进入神宫的内殿，而智者只能进入神的听堂。你可能注意到以前的帝皇，是在宫廷外殿召集男性大臣商议国家大事的，男性大臣不能进入皇宫的内殿。只有象征虔诚的妇女才能进入神宫的内殿。什么是Antahpur？Antaratma（内寓之灵）就是Antahpur。引入Antahpur的是虔诚而非智慧。今天聚集在这里的男士们，大多数是受到妇女们的激励而来的。妇女们负起引领男士们步上虔诚之道的责任。以我的观点，“沙迪亚赛信使”应该领先把神圣的信息传遍整个国家。国家能进步繁荣，主要是有了妇女的积极参与。不只是印度而已，整个世界都会进步繁荣。我们国家的古老文化应该予以振兴。

智者乌达婆见到了牧牛女们对基士拿的爱与虔诚后，内心便起了改变，他祈求基士拿赐予同样的虔诚，哪怕是牧牛女们的一小部份，也心满意足了。牧牛女们说，她们

只有一个心念，一个只系于基士拿的心念，而男士们的心念可就多了。牧牛女们的这一句话本身就蕴寓着最高深的哲理。

真正的基督精神在百善地尼乐园

如果你以世俗的眼光来看这世界，你看到的是多姿多彩的变化。如果你以灵性的眼光来看这世界，一切就会以神的形相显现了。Yad Bhavam Tad Bhavati（感觉什么就是什么）。阿拉、耶苏、左罗阿斯脱——这种种都是同一的圣灵的名字。今天，圣诞节主要是基督徒庆祝，但可别误会它仅属基督徒而已，它是全人类共同庆祝的圣洁而欢乐的节日。消除宗教与哲理上的歧异并且扩大你们的信仰（Matha）与心怀（Mathi）。神只有一位而祂寓于你的内心。如你认清这真相，整个人类就是单一的族群，四海一家了。天地间只有一种宗教，而那就是爱（Prema）。心中缺乏爱者他就不是个兴都教徒或基督徒或回教或锡克教徒，他与恶魔没有两样。只有在百善地尼乐园可以看见所有信仰的圆满合一。你可以想像世上六十四个国家基督徒齐聚于此来庆祝圣诞节的景象。这一体性的原则就是真正虔信的征象。斯瓦米一再地重复这节日不是基督徒所专有，而是属于全人类的一个神圣的节日。斯瓦米希望这样的分歧能完全消除。

还有甚多的工作在等着“沙迪

亚赛信使”去做。仅只分发食物、药品与开办儿童德育班是不够的。当然这一些都是必需的，但在这些活动的同时，灵性教导是不可或缺的。如果生命中缺少了灵性，生命就成废物了。所以，你们大家必须保证灵性是一切活动的枢纽。这一席话不仅是针对“沙迪亚赛信使”的女信使们说的也是对所有年青的男士们说的，他们也应该积极地参与同样的活动。

妇女可以改造整个世界

一般来说，妇女总是比男士少一些自由的。如果妇女得到了如男士一样的自由程度，社会面貌可就完全不同了。她们在丈夫，父亲与孩子所设的种种束缚下工作。虽身处四面八方的严峻压力，她们仍旧勇往直前。另一方面，男士就很少有这样的限制。令人感到惊讶的是为什么拥有这样自由的人却不致力于灵性探索和社会服务。如果你不应用所学来造福社会人群，你接受教育有何用呢？你倒不如把书本丢入火堆里。

积德而非积财

积德(Guna)比积财(Dhana)更重要。很多人积财，但当他们离开这世间时，他们随身带了什么而去呢？什么也带不了。当然一个人必须赚钱，但积财也应该有个限度。你的才能应该由社会来支配，配合社会的需求，这样，国家才会进步繁荣。

你看到今日世界的动荡不安，忧惧和恐怖伴随着你，如影随形。年青人应该负起扭转这种局面的重责。首先，你应该事亲至孝，而后照顾你的家庭，再为社区服务，进而为国家服务。但是，不要渴望做出努力之后的成果。神会赐你以应得的报偿。为国家服务就是膜拜神。

学生们——沙迪亚赛的信使们！

你们所做的一切服务，斯瓦米很感欣慰。但是，斯瓦米期望你们做的比现在所做的更多更好。你知道母亲是如何祝福你的。你所做的一切必须得到父母的祝福与赞同。将来你也可能成为他人的母亲。孝顺父母者，其子女亦复如是。种瓜得瓜，种豆得豆，这是至理名言。圣爱是世上最值得获取之物，它引领你达致至福和永生；一旦你得到它，你就得到全世界。为此，你应该献身于社会工作。一心求取更高的教育资格的空洞欲望应予以调节。你可以尽量赚取财富，但必须回馈社会。要全心全意地忆念着神，只有如此，你才能达致人生的目标。

世尊以答赞“Prem Mudhita Manase Kaho...”来结束开示。

——摘自一九九九年十二月廿五日世尊在赛古鲁弯礼堂所作的圣诞节开示。

(原文刊载于2000年1月版)

真正的教育让你超脱

或许你精通各门学问，
或许你在辩论中击败对手，
或许你在战场上英勇无比，
或许你是统领大片江山的帝王，
或许你是牛群和黄金的布施者，
或许你正数着天上无数的星星，
或许你通晓天地万物的名称，
或许你是八种瑜伽的权威，
或许你登上月球，
可是，有谁能控制自己的身体、心灵和感官呢？
还是向内观照吧！
这样，你才能达致最高的心境平和。
(泰卢固诗)

诸位爱的化身——男女学生们！

唯有知道教育的重要性，你才配称为一个学生。教育并非一味追求书本上的知识。有很多人精通书本上的学问，也有很多人是教育界的精英和学者，可是，这些知识分子对这世界作出了什么贡献呢？他们在这社会中出生，成长并接受教育而他们应该为社会做些什么呢？倘若他们不懂得饮水思源，回馈社会，他们的学识与教育，岂非枉然？

教育在于服务社会

斯里奥罗宾多(Sri Aurobindo)

曾告诉加尔各答大学的学生说，“学生们，为何你们要追求这些学问？难道你的学习仅为了自己的利益吗？你的一切技能皆来自社会，倘若你不将所学的回馈社会，那你不如把书本烧掉吧！”

今天，科学昌明，学生必须学习多种科学知识与技能。学习这些知识到底是为了回馈社会还是为了名利呢？一旦成为知识分子，你们可有诚心作出改变？丘吉尔曾经说过，“人类征服了一切，却征服不了自己。”今天的科学教育教导人们一切有关外在世界的学问，而忽视了真我(Self)的知识。人类把所有的精力应用于探索外在的世界，殊不知这一切仅属世俗的物质学问而已。今天的饱学之士通晓的仅是外在的物质世界而对自己内在的真如本性却一无所知。其实，建立起你与内蕴之真我(Self, 自性)的关系才是真正的关系。每一个人都在问，“你是谁？”但是，竟没人有兴趣反问自己，“我是谁？”第一道题的答案关系到物质方面而第二道题的答案却涉及精神方面。唯有在物质和灵性方面建立起平衡及密切的联系，人类的美德才能真正的发挥出来。物质知识是负面的而灵性知识是正面的。当正面与负面交融贯通时，人性才会获得真正的

展现。教育的目的是帮助物质知识和灵性知识的互相协调,以促进人性美德的成长。因此,教育的目标是人格的全面发展。

古代与现代教育系统

人应该作出心灵改造而以慈悲为怀。倘若每个学生对他人的不幸皆无动于衷,那教育于他又有何用?现代的世俗教育令人变得冷酷无情。在努力追求学问时,你也需开阔你的心胸。倘若连这一点也做不到,你的智力与知识有何用处呢?唯有接受正确的教育,你的思想与心灵才会得到改造。

自古以来,在印度这块圣地,圣贤们一直苦心积虑地对教育系统作出种种变动和改良。在还没对外国人开放时,本国虽只有几间教育学院,但每一间学院皆精于传授某一种学科并培养了好多杰出的学生。嘉西(Kasi)大学专门教导语法学而修辞学是克什米尔(Kashmir)大学的专长。乌嘉尼(Ujjani)大学专门教导数学,而在那瓦维巴(Navalvipa)小城,逻辑学(Nyaya 正理)是其专长。在婆罗多(Bharata-罗摩的弟弟)王朝的首府阿拉玛瓦第,除了科学外,则以教导医学(Ayurveda)见称。此外,达沙希拉大学也专门传授医学。那兰达(Nalanda)大学是古印度最著名的大学之一,它专门传授语法学、逻辑学、医学和瑜伽。在这些大学里,除了专门的学科外,道德伦理,正确的生活态度和

行为皆包括在必修课程里。

真理和正义是学生们的指导原则。此外,学生也接受一些职业训练,如木工、陶艺、铁匠等,方便他们谋生。学习一些与日常生活无关的学科又有何用呢?是故,专业技术也是重要的。这些大学也教导艺术课程如音乐、舞蹈、话剧等。阿玛拉瓦第大学也将这些学科概括在其课程之内。当时,大约有九至十间这一类大学。

今天,本国已建立了几百间大专学府。但是,这些学府传授些什么知识呢?他们为社会作出了何种服务?有何证明他们是为了社会所需而作出努力呢?现代科学和技术不断的发展,日新月异,然而教育的真正目标,即真我(Self)的认识,却得不到重视。Vidya即是教育。什么是教育的真正意思?教育源自拉丁文educare。这是什么意思呢?它的意思是把内蕴的发掘出来。那要发掘的又是什么呢?每一种学问与智能皆潜伏于人身上。人被赋予各种与物质(身体)、思想、灵性和道德有关的潜能。教育的真正目标是将人类内蕴的、与生俱来的潜能诱发出来。人之内在潜能有两种,一种是吸取外在的学问,显现这种潜能的器官是头脑,而另一种是把内蕴知识引发出来,这潜能的器官是心灵。前者与物质生活有关而后者涉及较高层次的学习或生活。倘若能把这两种知识融洽地互相配合,那人生就会更加美好和理想了。发自头脑的学问,如读书、写字

等是谋生的技能,这些都是书本上的知识,从书本进入头脑。从某人的头脑进入书本,再从书本进入另一个人的头脑,这不是人为的知识又是什么?除了书本上的知识,人也需要拥有普通常识,此外,一个人也需拥有识别能力,明辨是非、好坏。但是,最重要的还是实用知识,而这只有在取得明辨是非的知识后才能达致。

今天的人类沉迷于外在的学问,仅为自身的利益着想而忽视他对社会的责任。当你在为社会谋福利时,你的福利也自然而然地获得照顾。在这世界上有千千万万的富翁和知识分子,他们所参与的活动都是自私自利的。你可曾见过任何人将社会利益置于本身的利益之上?那些仅懂得追逐私利及提升自己者,竟被授与荣誉及奖励。这显示他们根本不懂得什么是教育的真正意义,以为拥有学位越多者,学问就越高深。学位的增加只是在数量方面的成就。须知:一茶匙的牛奶比一桶的驴奶更有价值。我们要的是素质啊!

古代的每一所大学之所以专门发展某个领域的学问而使学生尽得所授并达至最高的造诣,就是这个原因了。嘉西大学是语法学的权威,其多姿多采的课程,使到学生们在日常生活中能够学以致用。《阿玛拉戈沙》(Amarakosa)-可能是梵文的第一本词典吧-也成为学习的科目,而甚至在教授这门语法时,当时的老师也同时传授灵道上的知

识,使学生们作好悟道的准备。在这些大学里,每一位大学生就是一个伟大学者。那么,谁是老师呢?住校导师往往必须身兼教员及副校长之职。整个教育过程是自主的,并不受制于政府或其他机关。学校颇推崇女神娑罗室代蒂(知识女神)并给予高度的膜拜自由。学生们获得女神无限的恩宠从而达到高超的道德和学术的水平。通常,老师不领取薪水而学生也不必缴交学费。教学没有一定的时间表,老师随心所欲,权衡制宜。他有时会在半夜叫醒学生传授知识。他随时为学生解惑,并不因此而感到不便。那么,老师是在哪里传授知识呢?他们是在自然的环境中上课,如在圣河边,在树荫下或在庙宇的走廊里。学习是在纯洁、神圣的气氛中进行的。

今天的教育需要拥有庞大的建筑物,大数量的各种各类的器具、仪器、人力和钱财。在以前教育根本就不需要任何器材或硬体设备。即使在著名的大学如乌嘉尼大学和达沙希拉大学,也没有像今天这么雄伟的大厦。今天的师生关系绝不能与往日的相提并论。今天,有大量的书籍和笔记,但真正参阅的人并不多。古时候缺少纸和笔,老师唯有以口传授知识。学生们一字不漏的将所有教导储进脑海中。导师的肺腑之言,永志在学生的心中。然而,今日的学生竟连一小时前所学到的也给忘记。为何今日的学生记忆力这么差?今天的学生心绪不定,胡思乱想,这就是为何他们记

忆差，经常遗忘的原因。往日的教育，教导控制心念的技巧。唯有在心念被控制之下，才能加强记忆力，易于吸收与学习。所以，有这样的一句话，“Manah Eva Manushyanam Karanam Bandhamokshayo.”（人的束缚或超脱取决于心念。）

教育应该培养神圣素质

今天，永恒的真理已被遗忘，在日常生活中慈悲与爱难得一见。倘若失去了这些永恒的价值，教育于你又有何用？因此，把这些古老的传统价值概括在现代教育系统中是必需的。接受现代教育及技术本是无可厚非的，但请记住，心灵改造才是最根本的教育。思想高尚，心胸开阔是最基本的要求，千万别掉入偏狭思想的深渊中。尽量的扩张你的爱吧！倘若你仅爱你自己，这是缩小的爱。你应该扩张你的爱。这是我们古老文化所教导的原则而你竟然把这宝贵的传统文化给遗忘而接受世俗的物质教育。你想成就什么呢？你必须在生活中实践这些传统价值。这些价值是你与生俱来的，并非得之于外。你应尝试让它们显现出来。

现代科学家把深埋地底的物资大量的挖掘出来。这种不分轻重的行动，不仅破坏了地球的平衡，并且带来了很大的危害。这种不平衡已达到足以毁灭地球的地步了。今天，我们太崇拜科学与技术。有何科技是让你引以为荣的？其实，所

有这些知识是你与生俱来的。正确的探询与识别会使所有这些真相显现出来。

凡有普通化学知识的学生皆知道水是由两分氢和一分氧组成的。你甚至知道其综合的过程，但是，你可曾作出努力将水均分给社会上的每一个人？你应以社会为重。倘若你的学问与技术仅为谋求自己的福利，那又有何用呢？在孟买，有些人将千万卢比投入海水淡化的工程里。这种尝试不但浪费金钱而且简直是吃力不讨好。以此方法，或许你能以5千卢比换回一杯食水，值得吗？有两条圣河即恒河与耶牟那河，流经本国的土地。你只需汲取河水并将它分配给缺水的人们，这工程所需的费用也仅是海水淡化的一小部份。这种海水淡化的努力简直像只以四分之一卢比买一包花生，然后再以一个卢比请人把花生送到你家一样。这种习得绝非知识，纯粹是无知愚昧。

愚昧与学问仅一线之隔，就像黑暗隐藏于亮光之下。在你想像中，技术、知识发展神速，你也深信科学的进步一日千里，但是，要知道，在物质学问向前迈进的当儿，愚昧也跟着增长。你却对愚昧视若无睹，继续以四倍的金钱与努力去满足你的每一样需求。这就是造成印度物质贫穷的原因。

纵使你的智力过人，你也必须有正确的价值观。良好行为、聪颖智力、服膺真理、虔诚、自律、尽责

此六者乃教育的六大目标。目前，还有谁在教导这些价值呢？现代学生已沦为‘书本知识’的‘精英’（Heroes）及‘实践知识’的‘空零’（Zeroes）了。此非真正的教育。你应成为‘实践’的‘精英’。你正书写很多好书及讲义来传播爱与服务的福音，但只说不做，于事无补；唯有实践它，至福才会到来。

教育导向至福

爱的化身——男女学生们！

现代教育不能满足人生的目的。你不断争取学士、硕士及博士学位，这些文凭仅增加你脑袋的负担而已，它们带给你什么享受呢？没有，什么都没有！身无分文、目不识丁者睡觉时，心无牵挂，而那些付出极高代价，拥有好多学位的知识分子反而寝食难安，如饥如渴，汲汲于谋求职位。教育的目的并非只为寻求三餐温饱。它应指引你去体验至福。如果得不到快乐，工作与财富于你又有何用呢？人们不停地追求财富，就像地球绕着太阳运行一样，他们绕着金钱团团转。即使是一个乞儿也能讨得金钱。这种求财方式真值得人穷追不舍吗？道德才是你所应该追求的财富。缺少道德，钱财仅会令你目空一切，自我膨胀，丧失人性及漠视人类价值。考取学位，就业谋生，组织家庭，这些属于世俗活动，是发自头脑的。一个知识分子应该表现些什么呢？他应该从内心显露出慈悲、爱、

容忍、平和、善良等德性。但是，今天，‘compassion’（慈悲）难得一见而‘fashion’（时尚）却到处泛滥。你应该对同胞尊敬、友爱并为双亲服务。父母备尝千辛万苦才让你获得接受良好教育的机会。

孝敬你的父母

你可知道在这时代要获得良好教育是多么不容易啊。唯有在本大学，你获得免费教育的优惠。不论在任何地方，一个小孩就读一年级就需花费一至两万卢比。倘若进入大学，你知道一个月的费用是多少？谁负担这些费用呢？难道不是你的父母吗？为了爱你，为你的福利、进步、前程和幸福着想，他们不辞劳苦，辛勤工作，供你读书，希望你学业成功，而你对此则全不在意，视为理所当然。现在你是一个学生，将来有一天你也会成为他人的父母，敬父如天，敬母如地，你的子孙亦复如是。敬人者人恒敬之，要尊敬你的朋友及同学。

“当年华流逝步入老迈时，你将是是个什么模样？这时，你的身体日渐衰弱，脚步蹒跚，视线模糊，就像一个皮傀儡，沦为他人嘲笑的对像。”——秦卢固诗

鉴于此，你可千万要培养起神圣的德性啊！要成为一个充满聪慧、明智及慈悲的堂堂正正的人，否则，你绝不能了解人生的真谛。倘若你与损友为伍，行为恶劣，那你

所受的优良教育不是化为乌有了吗？记得要与好人交游。Jyaja Durjana Samsargam, Bhaja Sadhu Samagamam, Kuru Punyam Ahoratram（远离损友，结交益友，诸恶莫作，众善奉行）。这才是正途。近朱者赤，近墨者黑，“告诉我，你的友伴，我就知道你是什么样的一个人”即此之谓也。

交朋友要小心，对大家要友爱，勿憎恨任何人。心中思念的，唯好人而已。同样的道理，书本知识若不付诸实行，何益之有？从前，平凡的技工如木匠，陶艺师和铁匠皆能过着美满的日子。然而，现行的教育竟与职业上的实用不相关联。以简单的洗衣服为例子。为何你不能自己洗衣服？把省下的钱用来帮助穷人，这岂不更加神圣！勿浪费金钱。要步上圣洁、谦逊和神圣的康庄大道而成为他人的模范。身为沙迪亚赛学院的学生，当你的模范行为受到赞扬时，这不但是你个人的光彩也是学院的光彩。维护你自己的尊严与荣誉就是维护你的母校的尊严与荣誉。否则，母校就会沦为一个空壳子，虚有其表而已。（泰卢固的一句格言，意思是彻底毁灭）。

不要太在意肚子的温饱，但要使父母、家人幸福、快乐，对他们说话要轻声细语。因此，我常说，“你不能老顺人意，但你总可以和颜悦色地跟人说话。”今天，学生对父母说话的态度，其恶劣的程度竟使人难以分辨他是跟父母或是陌

生人在说话。倘若一个学识不高的父亲问他儿子，“孩子，你在做什么？”通常他会被儿子顶回一句，“走开，别烦我。”难道你不能谦逊地回答。“父亲，我正在找工作。”这样，岂不令他感到快乐。倘若你不能取悦双亲，你岂能为社会带来欢乐。

从前的毕业仪式是怎样的？完成学业后，学生们会赠送一些礼物给导师，并祈求获得他的临别赠言。导师通常劝告他们，“我的孩子，作好准备回去你的家庭吧！记得，要供养双亲，成家立业，过一个正当的美满生活。”今天的情形又如何呢？当这些孩子从教育学院毕业回家后，他们并没有好好的对待双亲。虽然如此，父母还是关怀着他们，容忍他们的不孝行为。现代学生压根儿没什么传统文化。Loka Samasta Sukhino Bhavantu（愿天下苍生幸福快乐），是多么神圣的传统，是我们每天必作的祈祷。

有一位老人家，每天早晨与黄昏，必定作例常的膜拜与祈祷。他有一位男孙，经常坐在阳台上作功课，他每写几行字就把笔浸入墨水瓶中。当他忙着做课时，这位祖父出来，坐在一张小凳子上，开始诵念经文，“Kesavaya Namah, Madha-vaya Namah, Govindaya Namah”等。他从一小杯中舀出半茶匙水，念完一句咒就喝下。

那小孩停止写字，开始观察其祖父的动作。他心中想，祖父实在

愚蠢！若他想喝水，何不将杯中的水一下子喝完？他停下手中的笔，向祖父问道，“爷爷，你为何一点一点的喝水？若你口渴，何不将杯中的水一口喝完？”这聪明的老人非常了解孙子的想法。他说，“孩子，你有你的作法，我也有我的作法。”但，现代的孩子喜欢与长辈争论，于是，小孩又再追问他的祖父。禁不住小孙子的一再追问，老人只好回答说，“你这傻瓜，每次写完几个字后，你就把笔浸入墨水瓶，何不将整瓶墨水倒在纸上，岂不省事？”这时小孩才恍然大悟，知道自己错了。老人接下去说，“好孩子，每写完几个字，你就必须再蘸墨水，这样字才写得好看、整齐。我每念完一句神的名号就喝一口水，这样才会得到神的护佑。当你写信时，把地址写清楚，收信者才能收到。同样的道理，这些咒语是向不同的神祷告的。你若不明白，就别多话。”

在那时代，讲学授课是无所拘束和饶有趣味的。今天的学生昧于自己的职责也不了解他人的职责。这种常识仅能从实际经验中获得而非在学院里学到的。因此，要真正去了解你们的古老文化。

切勿遗忘文化价值

现代科学家及技术人员究竟在干什么呢？他们有何想法？他们断定这地球上的所有资源可供人类任意开发、使用，借人类的利益为名，他们竭尽所能，尽量开采地下

的矿物、矿砂。地球是椭圆形的，有系统的将矿物从一边移走会导致另一边加重而失去平衡。唯有上天的分配才能保持平衡。这种均衡不容破坏。土地失去平衡是地震及其他自然灾害的导因。人类不仅破坏土地的平衡，还把工业废料及城市垃圾倾入海洋而污染海洋。水的污染程度更是到了无以复加的地步，人们只得饮用污化的水了。

科学促进你的智力。世界上的科学家何其多，而你们很多都是理科学生。你必须知道发自内心的‘识’是属于最高的层次，其次是技术，第三是平衡而第四才是见识（insight）。斯瓦米要你们把‘识’转化为技能（skill）而非扼杀它（kill it）。扼杀了‘识’，不平衡的现象就会出现。今天，为什么世界会失去平衡呢？原因在于你抹杀了神所赋予你的‘识’而不能化之为技能。

同学们！

往者已矣，来者可追！未来虽未定但勿须担忧，只要把握‘现在’，可矣！这‘现在’可不是普通的‘现在’（present）而是‘遍在’（omnipresent）。“未来”是“现在”的成果而“现在”是“过去”的成果。“过去”之树生出“现在”之种子，然后，再茁壮成为“未来”之树。在“过去”之树与“未来”之树之间，“现在”便是种子，具最深重的意义。它仰赖道德（Nee-thi）来维持。丧失道德，人类势必

步向毁灭，绝无生存可言。Manava Jathi(人类)是真理、道德和牺牲的均衡混合体，可是我们却不体认这圣洁的人性。在六道轮回中，人身最难得。人性的沦丧导致世界的动乱、纷争。

我曾说过，“要说真话并且要语气温和地说但不要说令人不快的真话。”这种生活才是真正的牺牲。有谁肯定他恪守这条正道？有些人嘲笑正在念经的婆罗门。要知道，每句真言必有其力量而我们的古老文化必有其深邃意义。举个例子：在举行婚礼时，你们将礼堂布置得富丽堂皇，但在从前，人们根本不注重这些外在的装饰。他们只是立起四根柱子，盖上树叶和树枝，就坐在下面举行婚礼了。直到今天，在节庆时，我们还是依照传统把芒果叶悬挂在门口和篱笆上。这不仅象征吉祥，也提供一个健康、幽雅的环境。突然涌进这么多的宾客，空气中的碳酸气自然就增加，这时，绿叶就可以派上用场了，它可以吸收空气中的碳酸气而放出氧气。有些人或许认为以人造的塑胶叶代替天然的绿叶岂不更好！难道塑胶叶与塑胶花能吸收碳酸气而释放氧气吗？

亲爱的同学们！

要尝试去了解你们传统文化的内涵。斯瓦米(Swami)从不反对你们接受现代教育。斯瓦米何必要阻止你们呢？我要阐明的是在学习世俗知识的当儿，也需深入探索你们的

真我 (Atma Tattwa)。这是古代教育的根本。

如你所知，基士拿和古遮拉一同在森林里修习，两人建立起了永久的友谊。今天，真实的友谊已难得一见。若你口袋有钱，很多人会招呼你“hello, hello”。若你不名一文，‘hello’即变成‘hollow’（空）了，所有的友人也会离你而去。难道这就是友谊吗？真正的友谊是有福同享，有难同当的。你应追求这样的友谊。结交朋友时，别憎恨任何人，也别伤害任何人。薄伽梵希望你们以宽大的心胸和真纯的态度来接受这种教育的熏陶，从而成为人类的模范。这是我对你们的祝福。

只要你还在这儿念书，你是平安无事的。当你回家时，就会受到种种诱惑如电视，录像，电影等。这些东西会污染你的心灵。电视上的节目是吸引人的，但千万记住这些节目不是为你的利益而制作的，而是为赞助商及广告商的利益而安排的。你应该只观看与教育有关或具道德价值的节目。其实，电视已成为现代的一种疾病。它简直不是TV而是TB(肺病)了。倘若你本身缺乏道德意识，这些节目对你的影响可就大了。若有闲暇，不妨出去散步，何必守在电视机前。在看电视时，如有人干扰你，你或会大发雷霆，甚至是母亲在厨房忙着为你准备晚餐所传来的声音也会令你感到烦躁不安。为何你不到厨房去帮忙，令母亲感到高兴呢？总要帮忙，

切勿伤害(Help ever, hurt never)，是我们文化的主要原则。

取得更高学位，名成利就，是无可厚非的，到国外去，赚取更多金钱，赢得荣誉，这也没错，但，勿忘了你自己的文化，也别批评他人的文化。无论身在何处，要以身作则，成为一个好榜样。说好话，做好事，才算是个好人。

善良与伟大

勿力求做个伟人(great man)，而应努力做个好人(good man)。即使是伟人也可能多行不义，而一个好人的行为则往往是大家的模范。最佳例子是，罗波那(Ravana)是个伟人而罗摩(Rama)则是个好人。他们两者皆精通同样的学问，但他们的本性却有天渊之别。罗波那虽学问渊博，但他欲望无穷，这邪恶素质不仅毁了他自己，也灭了整个族群。喜兰尼亚卡西布(Hiranyakasipu)精通五行，也因嗔怒这个邪恶素质而自取毁灭。难敌(Duryodhana)是被贪婪所灭，他连小小的五个村庄也舍不得给般度族(Pandavas)，甬说整个王国了。

这些人不仅毁了自己，也导致整个族群灭亡。只要一种邪恶素质就足以令人毁灭。倘若一个人拥有全部六种邪恶素质即：欲望、愤怒、贪婪、傲慢、妒忌、憎恨，真难以想像他将面对何种命运？当你看到一个邪恶小人时，你就会对自己

的邪恶素质有所警惕。当你遇到一个好人时，善良素质也跟着浮现脑中。显然，你的好或恶皆与他人有着密切的关系。全人类皆被与生俱来的共同品质连系在一起。全人类的一统是必需的。唯达致一统，人类内蕴的神性才会显现出来。

交友务必谨慎。细心观察，分辨善恶，然后选择善者而友之。然而，帮助他人就不应该有所选择，要随时给需要协助者伸出援手。以你本身的良好行为来为学院争光，这样，薄伽梵(Bhagavan)必会感到高兴。在沙迪亚学院，你不必缴交任何费用；没有‘负荷’，你享有‘平和’(Peace)，在其他地方，要交各种费用，‘负荷’(Fees 费用)那么重，何来的‘平和’？你唯有被碾成‘粉末’(Pieces)了。还是过一个平静安乐的生活吧！要行善，做社会的模范。这是今天薄伽梵给你们的礼物。不要忘记神明；神是你的生命；要心系于神，而身为社会服务。你的将来是无可限量的。薄伽梵祝福你们生活美满，永在至福中。

可斯汀医生(Dr. Goldstein)是今天是贵宾。他虽是这里的常客，别等闲视之，他可不是泛泛之流。他富裕，教育水平高，学识渊博，颇负盛名，他是美国医药理事会的主席。他拥有一般人所没有的优良德性。他常来这里并非为了世俗物质如财富、名誉或健康，而是为了体验至福。当薄伽梵问他来此的原因时，可斯汀回答说：在百善地尼乐

园，他找到了美国所没有的至福。身为富翁的他，大可在美国为儿子举行盛大的婚礼，况且他的儿媳又是一个家财万贯的大明星的女儿，但是，可斯汀不把盛大(grandness)和伟大(greatness)放在心上，他只关心良好(goodness)。这位明星带来了女儿，而可斯汀带来了儿子，他们的婚礼就在薄伽梵的小会客室里举行。一对新人很快乐地结成连理。

他的第二儿子也要斯瓦米为他主持婚礼。已经很多年了，我一直拖延他的决定。终于，斯瓦米吩咐可斯汀带他的儿子来这里。斯瓦米为他找到一位很登对的新娘。她生在一个很理想的富有家庭里。他们的婚礼也是在这里举行。在古代，婚后离开父母的女孩总是哭哭啼啼的，现代的女孩可就不是这样了，但这女孩子却因要离开斯瓦米而哭泣。我告诉她别哭，下次把孩子带来。

可斯汀的两个儿子都很懂事、善良，这是参加了赛组织之后所培育出来的德性。他们的妻子也得到同样的熏陶。

可斯汀无论做什么都遵循斯瓦米的指示。他负责好多个国家，包括美国的赛组织。他是一个善良、虔诚、有纪律的工作者。作为赛组织的忠实会员，他拥有三种素质——负责任，守纪律，肯献身。

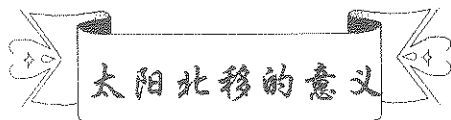
要向他看齐，学习他的三种精

神(品质)，并成为生活中的好榜样。维护良好声誉。要令双亲快乐，无论在任何情况之下，别忽视他们。不孝敬父母者，必会面对子女不孝敬的后果。记得，要存善，视善和行善，这是导向神之道路。

(薄伽梵讲道结束后，全体人员肃立唱国歌)。

取自1999年11月22日薄伽梵在赛满月礼堂所作的毕业典礼讲道。

(原文刊载于2000年1月版)



太阳北移的意义

人的视线不应该只局限于外在的事物和尘俗的物质。这一切都是短暂的、会朽坏的。天赋人以视觉就是要让他看到寓于其内心的纯净的、圣洁的神圣意识。太阳北移(Uttarayana)是发展这内视的最佳时机。这是求道者的一条康庄大道，使他步向明心见性的最高目标。因此，仅只认识太阳在这时期北移是不够的，最重要的是要竭尽所能把视线导向内寓的自性。

-- Baba

获取

梵(正觉)的知识

一旦你从牵挂的睡眠中醒过来，你便会明白这红尘(世俗生活)原来只是一场梦，而你是那清净不垢、永恒常住的觉性。(梵文偈)

你既不是由血、肉和骨骼所组成的那个臭皮囊，也不是由杂念和空洞的欲望所交织而成的心念。正是牵挂所造成的迷惑，使你远离解脱。在本质上，你是神。(泰卢固诗)

爱的化身！

今日的青年是国家未来的领袖和新社会的缔造者。国家的前途有赖它的青年。而青年人的力量则视他的爱国精神而定。青年人的基本责任是服务社会。青年人的体力和精神力量是建设国家的基础。

人的基本责任

青年男女们！

这不是歇息的时刻。切勿浪费时间。从自私和短见的睡梦中醒过来，立下决心，服务国家。抱着维护国家荣誉为至上的情怀去进行你的所有活动。要明白人诞生于世的背后所存在着的奥秘。每一个人都

有一个目标。忘记神和人生的目标以及浪费时间去追逐世俗物欲，有辱青年人的身份。青年人应该培养起高尚的品德去服务社会，以便把人性价值观表露出来。他们应该真诚地执行本身的任务，并且以奉行和宣扬印度古文化的纯朴价值观来重建这个古老文化。但是，现代的青年却忽略了本身对国家的责任。他们不把国家的繁荣进步看作是最重要之事。他们必须了解到，个人的幸福有赖国家的安全和稳定。

在众生之中，人为万物之灵。要去过一个维护正义的生活，不要像飞禽走兽只为了吃和睡。飞禽走兽根据本能行事，而人却忘记了培育正义的责任。现代青年误以为受教育完全是为了找份好工作。欠缺瑜伽的职业毫无用处。思念神就是真正瑜伽和工作。它是人的基本责任。有些人不了解这一点，他们为自己有一份好工作而骄傲。自我是蚕食人类生命之树的害虫。牵挂和仇恨导致自我。这三者联合起来，便敲响了生命的丧钟。唯有人心充满圣爱之后，人的生命才会焕发出耀眼的光芒。那位遗忘了神而又沉浸在私心之中的人士，无疑是步上了毁灭的道路。对神有着全面信心并且全心去爱神的人士，将会过着喜悦和快活的日子。所以，人必须

作出努力去了解本身固有的神性，这神性是不可度量的。

食物是神

印度是吠陀经和牺牲祭祀及火祭等仪式的发源地。像这样一块圣洁的土地为什么要经历艰难的日子呢？古时候，人们视真理为神，并且把牺牲看作是人的真正本质。他们严守着这两项道理过生活，因而体验到至福。但是今天的大学生和受过高深教育的人们却视金钱为神，他们认为只要身居要职，有权有势，便可以过快乐的生活。这并不是人的本质。人应该求取至福，这至福是唯有获得了自性的知识后才有可能体验得到的。这自性在过去、现在、未来三际保持不变。吠陀称这不生不灭，不净不垢的原理为常住的正觉。

这正觉原理便是空（以太）的基础。由空生风，由风生火，由火生水，最后生出了土地。有了土地，便可以耕稼；耕稼带来食物，而人赖食物以生存。在此，你可以看到人与正觉之间的密切关系。基于此，主基士拿说：众生体内的自性原是我的觉性的一部份。没有了这觉性，无一物得以存在，不论是空（以太）、风、火、水、土、耕稼或食物。没有食物，人便活不了。基于这个道理，吠陀说：食物是神。什么是食物呢？食物指的只是我们所食下的谷物和蔬菜吗？不。整个世界全由食物组成。一种物类是

另一种物类的食物。被食者是食物而吃食物者本身也是食物。在这个世界上所存在的一切皆是食物。所以，我们说：食物是神。你进食前，先奉献食物给神，并且口念经文：“Brahmarpanam（按：奉献给梵）……”但是梵在哪？祂就在你的体内。这就是为什么祂立即从体内回应你的祈祷：“我在你的体内，我以胃火的形态消化你所吃下的食物。”

真理是食物的基础。何者为真理呢？凡创造食物者即是。梵文Sath-yam就是真理的意思。Sathyam由三个音节组合而成，它们是：Sath、Ye、Yam。Sath代表个体，Ye代表食物而Yam代表太阳。阳光带来食物，食物维系个体的生存。所以，真理是最基本的原理，它是宇宙万物的基础。我们的祖先视真理为本身的性命，视正义为本身的气息。他们把人类的生命看作是真理和正义的综合体。所以，真理是神。今天，人已经忘记了真理，他所追求的只是美味佳肴，却未能了解真理是食物的基础。

梵是所有事物的基础。梵是谁呢？遍布天地者，梵也。梵遍布空气、声音、水、大地和天空之中。五大元素乃梵的显现。这就是为什么视大地为土地神、视水为河神、视空气为风神等等而膜拜之。但他们却领悟不到弥漫于这五大元素者，实为相同的梵。这五大元素也一样存在人体之中。所以，神和人是没有什么分别的。人是神的法身，他是真理的化身。他应该尽一切努力去

彰显他那潜在的神性。这就是真正的修行。梵并不是相片中的四面佛。梵遍布浩瀚宇宙。因此，每一个生灵皆是神的化身。人应该要能领悟他本身潜在的灵性。

人生的目标是圣爱

学生们参加种种体育竞赛和文化活动并且取得胜利。但他们不应该误以为那胜利是由于本身的能力所造成因而自我膨胀。他们应该领悟到自己体内的圣灵才是这一切的作者。过去从来不歌唱的学生，现在唱起歌来动听悦耳。同样的，你们当中的一些人却在自己从未玩过的运动项目中夺得锦标。你们究竟如何做到的呢？事实上，一切皆是内在圣灵的映像。也就是说，那内在的圣灵把潜伏着的才能和技巧显现出来。梵就在你的体内。依你的看法，祂以何种形态寓居于你之中呢？你在‘Soham Mantra’的真言中，理解到神存在于你的呼吸之中。

‘Soham’是‘我是那’的意思。每一天，你重覆这Soham真言21,600次，而每次的一呼一吸，都在提醒你，你本身就是那灵性。既然神的力量存在于你的体内，那你为何认为自己没有能力或是彷徨无助的呢？其实，人是一切力量和功能的总汇。

由于观念错误，使你认为知识是从书本上得来的。事实上，它只不过是自性的真知的一种现示罢了。要是没有圣灵，什么事情都不会发生。花朵、线和针不能成为花

环，除非有人把它们串起来。同样的，单独的字母只是符号而已，并没有任何意思，除非有人把它们组合成字。例如，G, O, D是三个字母，这三个字母合起来就成了GOD（神），一个有意思的字。你有凝乳，也有搅拌杆，若不去搅拌凝乳，你又怎能得到牛油？那是不可能的。同样的道理，经过了个人一番努力后，那潜在的无穷力量才能发挥出来。那是你以圣爱去充满自己的心之后才会发生的。所以，要成就任何事情便必须具备个人的努力和神恩这两者不可了。你所有的烦恼和悲哀，其原因在于你的心念没有朝向圣爱。唯有待你的心念被圣爱注满了之后，你才会生活在至福中。圣爱是生命的终极目标。

以圣洁的情操去做一切事情。忠诚地执行你的任务。如此一来，你的工作便转变成修行，而你的工作也成为虔诚的膜拜了。但人缺乏如此高贵的情操。他领悟不到相同的圣灵存在于众生之中，于是便把自己的工作看成是自己的，别人的工作看作是别人的。“至高无上的神灵具有千首、千眼和千足”。浩瀚的宇宙皆是祂的法身。圣灵存在于众生之中，不论这个人是有神论者或是无神论者（Nasthika）。在无神论者中，神照样存在着。Na+ Asthi= Nasthi，而Asthi是神性的意思。这就说明了神性也一样是无神论者的基础。

体验常住至福(Brahmananda)

人使用文字而不明白文字深一层的意思。这是他的无明所造成的。他沉迷在世俗享乐之中，却说自己体验着常住的至福(Brahmananda)。世俗快乐是短暂的，常住至福是永恒的。人从世俗的适意和方便中得到了快乐，这种快乐称为Manavananda(人间的快乐)。比Manavananda快乐百倍以上者是Indrananda(天神的快乐)；比Indrananda更快乐百倍以上者是Devendrananda。然后顺序是Devananda、Brihaspathiananda、Praja pathiananda，最后是Brahmananda(注)。每一种快乐都比前面的要高出百倍以上。这就是常住至福(Brahmananda)的真正准则。这常住至福是永恒的；它不是瞬间的。但你已经忘记了这至福的境界；唯有此境界方能带来终极的喜悦。凡是身体上或精神上的快乐都有如过眼云烟，而这两种快乐唯独醒时方有。但是，Brahmananda(常住至福)却可以在醒时、梦时和睡时体验得到。它在过去、现在、未来三际时间内，始终不变。人渴望能永在至福中，但由于他器量小、思想齷齪，以致遭受到种种烦恼。唯有在他抛弃了狭隘的感受，并且扩大自己的心量后，他才会体验到常住至福。

爱的化身！

唯有通过爱，你才能体验到常住至福。神是全能、全在、全知的。《吠陀》说：“神是真理、智慧和永恒”。人具有潜在的无穷智慧，但他却领悟不到这一点。由于食物不当，加上行为不良，使到他的

意志薄弱了。他已经掉进了牵挂身体的牢笼里。他的思想和言行完全被这种牵挂支配着。他应该放下对身体的牵挂，转而去培养对自性(Self)的牵挂，以便能领悟到自己的固有神性。身体不是永恒的，它迟早会败坏。没有人能预知自己的死期。人生只不过是一场梦罢了。所以，不要过份牵挂身体。只要你还活着，便忠诚地尽你的责任吧！以圣洁的感受去注满你的思想和言行。如此，你自己也就成为神了。现代青年必须认识到这项基本事实

吸取爱国思想

青年应该立下决心，铲除国家的贫穷、不幸和邪恶。这是唯有奉行真理、正义、公理，并且建立起圣洁的思想以及领悟到神的无所不在后，方才有可能达致的。

学生们！

你们是印度的解放者。以神作你们的后盾去服务国家，并立志在印度历史上写下辉煌的一页。这就是真正教育的精髓。切勿因为自己博览群书而骄傲。书本上的知识只能助你谋生而已，它不会带来圆满的智慧。秉持着对神不移的信心去做你的事情。如此，你肯定会成功。因此，不要只为了文凭而读书。

“一个愚蠢的人，他即使是受过高深教育，并且很能干，也不会

明心见性。一个心术不正的人，不会因为受了教育和能干便改掉他的邪恶品质。现代教育所带来的是争论而不是圆满的智慧。如果世间的教育不能导致永生，那么，去争取这种教育究竟有何用处？去求取可以使你达致永生的教育。”(泰卢固诗)

这就是真正教育。这就是本性的慧。再也没有比领悟到神的无所不在更大的福乐了。世间教育有它必要之处，这是毫无疑问的，但是，追求世间教育必须要有有限度，否则，它便会污染你的心。口渴之时，便想饮尽恒河之水，不是很愚蠢吗？一杯水便能解渴了。同样的，去满足过多的欲望是愚蠢的。品德来自守则。凡事必须要有有限度。无论在饮食、赚钱和消费各方面，都必须要有有一定的守则。这样一来，你的人生便愉快了。

学生们！

运动和体育项目对身心健康有着密切关系。徒然具有健康的身体而不去服务社会，又有什么用处。同样的，如果你不运用你的才能去分辨善恶，那么，空有才能又有何用？在做任何事情之前，必须先分辨它的善恶。

爱的化身！

切勿用你的一整生去考取文凭。你所有的体力、心力和灵力皆来自神。神是施者，也是受者。祂是

体验者，也是被体验者。要明白，一切事无论是善是恶，全都是基于神的旨意而发生的。不要为了考取文凭、出国和聚财而发狂。真正的财富在你的心中。切勿遗弃你的祖国。理由很简单：你会因为母亲不漂亮而遗弃她，并且去认另一个漂亮的女人作你的妈妈吗？放弃自己的祖国而选择异乡，和上述的例子没有什么两样。“母亲和祖国比天还大”。因此，一个人必须爱自己的祖国。要培养的是爱国精神而不是对身体的牵挂。

“由五大元素组合而成的身体是脆弱的，没有人知道它什么时候会败坏。虽然说，人生在世百年，但你千万不能想当然耳。你很可能在任何时刻离开你的身体——可能在童年时或青年或老年时离开；地点可能是城市，或山林或深海。要明白人难免一死，所以你必须在有生之年，运用你的才智去明心见性。”(泰卢固诗)

倘若你不知道生而为人的目的，你便成了母亲大地的一个包袱。人生的目的是明心见性。努力去了解你的真实本性。不要和别人相比。追随你自己的良知，以便能享受福乐。不要模仿他人；模仿是意志薄弱的象征。比方说，有人路过某地检到了一个钱包，你听到这件事后便去到那个地点，希望也能拾到钱包，如此丢失钱包的人很可能是你自己！为了在教育方面取得进步，有需要模仿，但这模仿只止于某个程度；至于在其他领域，模仿是

可耻的。模仿是懦弱的，创造是圣洁的。若思想圣洁，成果也一样圣洁。

爱的化身！

这次的体育和文化比赛带给每一个人高度喜悦。不要把运动会视为只是一年一度的盛会。你的生命本身便是一场竞赛。你所消耗掉的每一个时刻，都是这人生竞技会的一部份。忠诚地去参与这项竞赛，并且取得胜利。人的生命非常崇高宝贵，不要把它浪费在下流的行径上。生命是一条漫长的旅程，它不是捷径。不要浪费时间。浪费时间便是浪费生命。你的行为必须正直，并立志服务社会。致力为你的同胞谋求福利。《往世书》说：“助人者有功，害人者有罪”。所以，总要协助，切勿伤害。这就是《摩诃婆罗多》的精义。库茹族人总是要伤害班度族人，最后，库茹族兄弟一百人全都在库茹之野的战役中被歼灭，无一人得以幸免。基士拿在战争爆发前曾经为这个结局作下预言。祂告诉坚战，“不要忧虑。奉行正义，忠诚地执行你的任务，胜利必属于你。”祂为阿周那打气，说道：“起来，Dhananjaya（按：阿周那的外号）！没有人能逃避命运。正义会得到伸张，自私将被铲除。这是每一个世代的必然结果。你将会亲眼看到持国（King Dhritarashtra），那位生下了一百个儿子的国王，临终时竟然没有一个儿子生养下来送终。”（泰卢固诗）

库茹族忘记了神，并仰赖世间的物资而毁灭了自己。我不是劝你们把世界忘了，但不要沉醉于世俗生活之中。对神要有信心。《吠陀》说：“视母亲和父亲有如神明”。切勿伤他们的心。把你的一切活动看作是用来奉献给神的祭品。如此，你的一切努力都会开花结果。

爱的化身！

学生们！你们的演出为数以千计的人带来快乐。不过，就算你们使到全世界快乐，但却未能使神快乐也是没有用的。（掌声）即使全世界反对你，而神却站在你那边，那你便无需恐惧了。当神和你同在，全世界都会追随你。所以，你所有的一切努力都要为了讨好神。

提鲁玛拉查耶(Tirumalacharya)的强力度诚

《Sri Sathya Sai Suprabhatam》这本书的作者提鲁玛拉查耶生前在这里定居。他曾经是 Venkatagiri 王朝的大臣。他精通梵文和《典论》(Sastras)。他在九十多岁的晚年，陪伴世尊到巴达利纳(Badarinath)去。世尊问他，他的体力能否适应如此艰苦的旅途。他说，有Swami在身旁，任何漫长的旅程他都能胜任愉快。（掌声）。他说：“圣母赛，假使祢抛弃我，我的整个生命便是一种浪费，倘若祢接受我，使我属于祢的，那么，一切似乎都在我的掌握中。”提鲁玛拉查耶就在

如此虔诚归依的境界中过生活。他时时冥想圣母赛的形象。不论在这里或在平达弯，他一直跟随Swami身旁。他的虔诚无可估量，因此，他很自在地离开人间。

一天，他说，自己的大限到了。人家问道，他是怎样知道的呢？他回答说，“是Swami在他的内心告诉他。”说完以后，他便去洗澡，然后拿了一些水来洗Swami的脚，他啜了一口洗过脚的圣水，说道，“Swami，我的生命已经圆满了。”那是圆满的，这是圆满的。这圆满来自那圆满。从圆满中取出圆满，剩留下来的仍然圆满。不论是身、心或灵各方面，我已经成就此圆满了。现在，和祢合一的时辰到了。”说罢，他便抛弃了他的身体而和Swami合一了。在这个世界上，好像这种虔诚的人士可真不少。正是这些信徒维系着整个世界。

学生应该为学院争光

学生们！

无论你们到何处去，切勿忘记真理。你们可能对这间大学表示感恩的唯一方式便是奉行真理。以你们的良好操守来为学院争光。这就是我对你们的期望。

你们都知道Swami派了几位学生到班加罗尔去接受骑马和驾驶袖珍型赛车训练。Metha中将在设施和其他各方面鼎力相助。他安排马匹和指导员。指导员对学生们竟然在短

短期间便练成一副敏捷的好身手大为吃惊。他称赞斯里沙迪亚赛高等学院的学生学识好、聪明和能干。（掌声）Swami所期望的，就是你们能像这样为自己和学院取得好名声。

在这个世界上，有很多人穿上白色衣服，但他们的心却是黑的。本学院的学生内外都是纯洁的。他们的思想纯净，有如他们所穿的衣服那般洁白。这使到Swami十分快乐。

Swami一直在你们身旁，与你们同在，在你们之内，在你们周围。你们大家都应该成为品德高尚的人，并且去宣扬精神文明价值观。你们非常清楚国家当前的处境——到处充满着纷争、不幸和动乱。致力去减少这些痛苦。这就是Swami对你们的期望。不要等到下一届运动会时才去做。用心去进行你的日常活动，并且要不断思念神。以圣爱去净化你的一生。

——世尊讲道录

地点：百善地宁乐园赛Kulwant
礼堂

日期：2000年1月14日

注：以上出自泰迪黎耶奥义书(Taittiriya Upanisad)。书中说，凡是精通《吠陀》而又没有欲望之累者，皆可证得以上各种境界。不知可否引用道家的说法，把它们分别说为属于凡人、人仙、地仙、神仙、天仙、金仙和与道浑然合一等各个境界的福乐？

一年之计：

灵性与统一

人们渴望舒适的生活、崇高的地位和快乐的人生，却没有人尝试去获得敏锐的洞察力、智慧和品德。除了这个信息之外，还有什么要传达给云集于此的饱学之士呢？（泰鲁固诗）

爱的化身！

生而为人，是一项十分难得的权利。上天赋予人好心肠和善念，也赐予他宝贵的时间。但是，尽管如此，人还是认识不到他的本来面目。光凭一副人的身体，他是不够资格被称为人的。事实上，人是宇宙大我的法身。虽然他拥有宇宙间的一切力量，而他却未能了解本身的这项潜能，以致没有去发挥即使只是其中的极小部份力量。

先认识你自己的价值

今天，人没有宁静和快乐。为什么会如此呢？人拥有天赋宝贵的生命、好心肠、善念和宝贵的时间等等，为什么他还享受不到宁静呢？由于察觉不到本身与生俱来的潜能以及遗忘了他的真实身份，人已变得小器、自私，因而成了心绪不宁的受害者。事实上，他正被自私的恶魔吞噬着。

古时候，人类过着宁静和快乐的生活。他严守真理和正法，因此也就不知心绪不宁为何物了。今天，人类为什么缺乏平静的心念呢？是什么因素造成人心的改变？“如是因生如是果。”怎样的火必有怎样的烟；怎样的烟必有怎样的云；怎样的云必有怎样的雨；怎样的雨必有怎样的农作物；怎样的农作物必有怎样的食物；怎样的食物必有怎样的思想。今天，即使连人的饮食习惯也是不正确的。

人的真正饰物是什么？莲花是水池的饰物。房屋和高楼是乡村和城市的饰物。海浪是海洋的饰物。明月是夜空的饰物。品德是人的真正饰物。人已丧失了这项饰物，这便是他的所有烦恼和痛苦的根源。人不明白神创造他的目的。在神的创造中，包含了种种真理、奥秘和理想。但人已经忘记了这些理想。他体会不到自己是这项创造的继承者的奥义。在世界上的一切力量之中，以人的力量为最大。事实上，世界上所有物件的价值，全都由人来评估。钻石或黄金的价值是谁订的呢？难道不是人类吗？人类替世界上的每一件东西估值，但却认识不到本身的价值。如此，他又怎能了解神的价值呢？首先，人类必须认识到人的价值，然后他才有可

能了解神。神并不是住在天堂或卡拉沙(Kailasa)里，天堂或卡拉沙只是祂的行宫。神的真正寓所是人的心。你不需要去寻找神。祂不在遥远的地方。同样的，罪恶并不存在于天涯海角，它就在你的所作所为之中。认不出你那与生俱来的灵性便是无明，你必须找出造成这无明的原因。最主要的原因是因为你追随外在的世间法，让你的一整生都由你的感官来支配，这些感官的性质是向外的。你不曾作出努力去跋涉内心的道路。凡是你所看、所听或所想的金属外在的活动。事实上，你所做的一切全是外在的。因此，你始终沉浸于外在的活动中，完全忽略了内心的道路。

爱的化身！

你必须作出努力去了解人的价值。其实，自性原是佛，心外本无佛。因此，你必须先了解人然后再尝试去了解神。事实上，人和神是没有差别的。人就是神；神就是人。差别只在于观念上的不同罢了。若以世俗的眼光去看世界，你便看不到遍布其间的佛性。你必须尽力把你那向外观看的视线反转过来，往内去观照此佛性。

智慧驱除无明

这是一朵玫瑰花。从世俗的观点来看，它只是一朵花。但是，从佛性的观点来看，它是心灵之花。你具有辨别玫瑰花的形状和香味的

能力，这项能力从何而来？它来自‘自性’。你看不到圣灵的无所不在，这便是你的所有痛苦和不幸的主因。

玛达拉莎在孩子们年幼时，便灌输他们基本道理。她告诉他们：“我的孩子，你不是这具身体。不要误把物质的东西看成是灵性的实相。不要让牵挂使自己成为迷惑的受害者。这迷惑使你对物体的实质产生错误的看法。正如当你睡醒时，作梦的情况便会消失；一旦你醒悟过来证得菩提的境界时，因牵挂所造成的迷惑便会消失。”为什么你会作梦？你认为是你的饮食出了问题或者是日有所思吧！但这是不正确的。放弃对红尘的牵挂，从迷惑的睡眠中醒过来吧！牵挂使你忘记了你的真实身份。假使不睡眠，便不可能作梦。所以，睡眠是作梦的主要原因，而缺乏真知造成了无明的梦。所以，不要掉进无眠的睡眠里！她这样教导她的孩子，使他们全都成为瑜伽大师。

上天让人以人身诞生，不是要让他纵情于世俗的享乐中。没有一项世俗享乐能带来真正的满足感。它们只能增加你的欲望，使你的欲望愈来愈多。所以，人应该舍弃世俗的欲望而去体认灵性原则。

新年为人性带来好兆头

从人类历史的观点来看，今天标志着公元2000年的开始。公元并

不是测量时间的通用方法，它只是某一种历法。此外，它只适用于地球上的人类，而不适合天界。因为，天界超越了地球时间的法度，然而地球上的人类则受时空所局限。其实，天界就是圣灵本身。梵文称个人为Jeeva(按：个体灵魂)，称天界为Deva(圣灵)。从灵界的观点，2000年只是一刹那的时间。数百万年已经过去了，所以，区区两千年实在是微不足道。耶苏基督纪元到了今天，已经两千年了。基督诞生前的漫长岁月，又将如何呢？阳历采用了罗马帝国帝王或希腊男女神祇之名作为某些月份的名目。历史上的纪元有些是以人类命名的，然而人类的真实本性却反而被忽视了。

人就是圣灵的化身。梵文称人为Manava。Manava字中的‘Ma’是无明的意思，‘Na’则是‘没有’，而‘Va’是‘行为’。所以，他的行为不具无明者才是人。另一个说法是，‘Ma’是‘不’，‘Na Va’是‘新’，意思是：人不是新出炉的。他既古老而又是永恒的。在过去无可计数的年代中，人已经存在了。

为日期而争论是没有意义的。每一秒钟都是一个新的年头的开始。把秒钟积起来便成了分钟，把分钟积起来便是小时，接下去是小时变成日、日变成月、月成年。你生命中的每一秒钟都是新的。由此可知，一年之始或一年之终并没有特殊神圣的意义。有人认为今天具

有特别重大的意义，并推测某些不寻常或怕人的事故会发生。时间或日期并不是你的快乐或烦恼之因。你过去的业力才是你的快乐和烦恼之因。种瓜得瓜，种豆得豆，这是必然之事，绝对不会有例外。不要浪费精神去作无谓的揣测。“当你呱呱堕地之时，你的颈项没有挂着饰物而来。你的颈项没有戴着由钻石、珍珠或黄金所串成的项链，但它却戴着你过去的业力所串成的隐形项链。梵天把你以前的行为，不论是善的或恶的，一项一项的串成项圈，成了戴在你颈项的饰物。”

(泰卢固诗)

爱的化身！

如果你的行为是恰当和清淨的，你便只能得到善果。

总的来说，今年对于你们大家是个好年头。其实，今天是公元两千年的开始，也是1999年的终结。到了十二月卅一日，公元2000年便结束了。在过去的年头里所种下的因，将会在这段日子里开花结果。这段日子大致上对这个国家以及全世界的其他所有国家有利。一月到三月的前三个月也许会有一些波动，原因何在？对于地球上的人类而言，时间牵涉到环绕着太阳运转的行星。行星的运转产生本质上属于非物质的种种玄微现象。这些玄微现象很可能在今年前三个月发生变化，带来或好或坏的影响。今年三月以后，肯定会出现较稳定的时期。但这并不是说人们应该不做任何

事情，光是等待那段好日子的到来；在任何情况下，你都必须尽力而为。

珍惜你内心的宝藏

今天，人性价值观日渐式微。爱已经失去了踪影，真理和正义也无处可寻。在这样的情况下，宁静又怎能显现出来呢？假如你把黄金交给金匠，他会照着你的意思把黄金打成饰物。Hiranyagarbha是神的名号。Hiranya是黄金之意。饰物，如：宁静、真理和正义。正如欠缺黄金便无从打成金饰，欠缺圣灵你便不能得到宁静、真理和正义。Hiranyagarbha是众生所固有的，这就是为什么Swami以‘Bangaru’(黄金)称呼每一个人。唯有在你体验到这项真理，并且对内心的神具有不移的信念后，你才能在你的生命中获得各种好处。但是，你已经忘记了寓居在你内心的神，反而去追逐身外的事物。如此，你是不可能生命中有所成就的。所以，首先要建立起对神的信心。

从古到今，印度不断向世界散播灵性的知识。印度文化实在伟大。但认识到这一点的人却寥寥无几。学生们也不愿了解印度文化的精神面貌。我们的文化是圣洁、清淨和历久弥新的。印度的经典为人类树立了崇高的理想。以《摩诃婆罗多》(Mahabharata)的故事为例，班度族的立场是：神为重，社稷次之，本身为轻。然而，库茹族却把自

己看得最重，接下来是国家，最后才轮到神。结果，库茹族不但失去了神，也失去了他们的生命。你应该凡事以神为先，如此，任何危险都影响不了你。怀着神在心中的意识去服务你的国家。

爱国心导致神性

爱的化身！

你的国家和你的身体并不是不相同的两个本体。国家和你皆由五大元素组成，它们交织在一起，互相依赖，彼此有如对方的镜像。你们必须要认识到这项事实。今日的青年是明日的领袖。想要有一个繁荣的将来，现代青年便必须对神有不移的信心，并基于这个信念去执行一己的任务。你和国家是分不开来的，你是国家的一部份。坚持着这个国家是属于你的这一股强烈信念。但不幸得很，爱国心在今日青年的心中，已是稀有的珍品了。“不以自豪的口吻说：这是我的祖国，这是我的母语，这是我的宗教的人士，好比行尸走肉。”(泰卢固诗)每一个人，不论他是哪一个国家的人民，都应该把爱国心烙印在心中。人们不愿对自己的祖国尽责任，反而跑到外国去当异乡人。像这种人，又怎能了解神呢？

爱的化身！

神是天地万物的基础，祂全在全能，并且遍布一切创造之中。

“有谁能说只有这是梵而那则否。永恒常住者唯梵而已，其余者皆属瞬间之物。”（泰卢固诗）。正如没有棉便不可能有布，没有神便不会有宇宙。切勿误以为这瞬变的肉身是真实的；那寓居其内的神灵才是真实的本体。这神灵是不生不灭的；祂没有起点，没有中间，也没有终点。这生生不灭的神灵便是整个星际的永恒见证者。你们必须认识到这个真理。

你们以今天是2000年元旦日而庆祝。不要认为公元2000年只涉及基督教而已。切勿怀着如此狭隘的思想。在整个世界之内，人性是一个共同的种族：人性的种族。铭记此项真理于心中。你必须能对人身难得有所体认。要确认时间是十分宝贵的。心要软，思想要善良。人的思想本属善良的，今天它却变得十分险恶，这是由于人放纵思想去追逐有如剧毒一般的感官上的快乐。不要让思想与尘缘的嗜欲为伍而被污化，否则，你那柔软的心便会像石头一般硬。不要浪费时间，时间就是神本身。所以吠陀这样说：神是时间的主人，祂超乎时间。所以，要对神有信心而不是对你的身体有信心。身体是无常的，它随着时间的推移而成长，也随着时间的推移而败坏。

爱的化身！

你把今天看作是很神圣的一天。一切唯心造。无论如何，公元20

00年在各个方面都不是一个坏的年头。这是一个提倡崇高理想和弘扬正法的年头，也是促进统一的年头。不久，全世界的人口将会团结一致。今天，你认为美国、苏联、日本、中国、巴基斯坦和印度等国彼此间有隔膜。再过一会，这些国家都会联合起来。即使那些你认为是你的最大敌人，也会成为你的最好朋友。你们大家本是兄弟姐妹。在不久的将来，你们便会看见“以天为父和人皆兄弟”的体现。你们大家都应该以清静的心，去祈求这件事情能早日到来。

世界上有很多人生活在水深火热之中。在最近的劫机事件中，那些人士遭遇到难以形容的恐怖。只有祈祷才是这种苦难的唯一良方。在这个世界上，没有什么事情是祈祷所不能解决的。祈祷能融化铁石心肠。全心全意去祈祷吧！“愿众生皆快乐！”不要光为你家人、亲戚和朋友的福利而祈祷。这种私心的祈祷是毫无用处的。你应该为天下苍生祈祷。

以服务 and 爱开始新生活

爱的化身！

有一个原理是你必须维护和推广的，它便是爱的原理。爱占上风时，仇恨便不能立足。倘若你未有过爱的感受，现在就播下爱的种籽吧！牧牛女祈祷基士拿：

“基士拿呀！吹奏祢那沁人的圣笛，以便为我们那了无生气的心田播下爱的种籽。让爱的甘霖洒遍大地，汇成爱的江河畅流无阻。”（泰卢固诗）

你必须在没有爱的心中散播爱的种籽。以爱灌溉之。让爱像洪水一般来到每一个人那儿。你必须在这个新年里栽培这清静、不变而无私的爱。现代的人把自己的爱朝向世俗事物，因而受到纠缠，苦苦不能脱身。“爱靠施和恕生存，私靠取和忘图存。”自私的爱有如腥臭的鱼。要培养无私的爱。要爱众生。别人会怎样想，由他们去吧！不必挂在心上。事实上，没有必要畏惧任何人。净化你的爱，如此，全世界便清静起来了。

很多人不知公元2000年将会是怎样的年头而烦恼，并且还胡乱猜测。今天不会有太大困难。在这个世界上的一切，无论是好的或坏的，都有如过眼云烟，不一会便消失了。世界不可能没有快乐和痛苦，否则它就不成世界了。对世界来说，没有什么是一坏事。快乐介于两个痛苦之间。假使你从未尝受过痛苦，你又怎会知道快乐的滋味？这些都是过眼云烟。个人不应该只知渴求快乐，也不应该畏惧痛苦。以爱去接待任何可能发生的事情。把一切事情转化成爱，让你的生命充满着爱。如此，世界便会和平、安定。

你为什么重覆“Shanti”（宁静

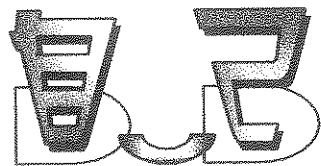
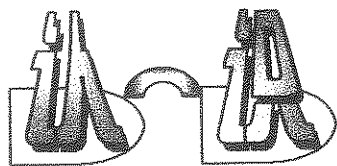
）三次？你为了你的三个层面——肉体上、精神上和心灵上——都能享有宁静而祈祷，因为你不仅是一个而是三个你：你所认为的你（肉体方面），别人眼中的你（精神方面）和那个真正的你（心灵方面）。这三方面的你都必须处在宁静状态。而只有通过爱才有可能做到这一点。Swami本身就是很好的例子。Swami唯一的财富就是无穷的爱。是谁寄请柬给聚集在此的群众？Swami的爱和你们的爱之间的交流，吸引了你们来到这里。因此，你必须信服：爱可以成就一切。至于贪、嗔、痴等邪恶行径，则必须抛弃。它们不是人性的品质而是兽性的行为。你是人，爱是人的主要品质，真理是他的基本而正义是他的生命气息。这三者的结合带来宁静。倘若你拥有了这些，那么，宁静便归你所有了。

放弃私心而致力于国家的团结。为众人的福利祈祷，自己则过着高洁的生活。你以人身降世并不是为了追逐物欲。你必须为全世界树立起好榜样。你所要去树立的是怎样的榜样呢？你必须尽一己之所能去协助众人。爱神的最佳途径便是去爱众生，去服务众生。从这一刻开始，你必须以服务 and 爱作为你的信念去过新的生活——这是我对你们的祝福。

——世尊的新年讲道

日期：公元2000年正月一日

地点：百善地宁乐园赛库如万礼堂



祂让我明了：我的人生方向、给自己肯定与证实的需要、不得不采取的强制及自私自利的心态，所有这种种无非出于我个人的人性需要而依据社会的标准来给自己定位的。

人生的目标就是要认知我们的神性。大多数的人必须经历诸多挑战之后才能领略到这一点。峇峇告诉我们，人生是场游戏，就参与吧；人生是场梦，就实现它吧。祂也告诉我们，死亡只是脱下我们的身体，就好像脱下外套一样。我们并不是这个身体，而我们必须找出我们倒底是谁。只是理智上相信祂所说的是不足够的；为了明白真相，我们非亲自体验不可了。

经验而后知

这可不是件易事，因为首先我们必须除掉既有的一切人生观，对‘我们是谁’的看法及狭隘的思维方式，而后我们才能体会我们真实本性中的无量的爱与喜悦。为了发愿来舍弃我们以前所学习的，我们必须把欲望、自我形象搁置一边，并且去除我们的嗔怒、贪婪、肉欲、骄傲、妒忌与执著。

世尊告诉我们，峇赞、静坐、诵念神名与服务虽然都是重要的修行，可以帮助我们净化自己，然而我们四分之三的灵修应该是‘自我探讨’，自问“我是谁？”一旦你认识自己，你就不为任何世事所牵动而有所挂碍了。同时，一旦你了解自己，你即会了解整个世界了。

出自对斯瓦米的爱，多年来我都积极地参与静坐、峇赞、服务与诵念神名，并奉献一切给神。两年半前，我在内心的催促下，停止了在中心的接待工作以过平静的家庭主妇的生活。几个月后，我觉得是停止做为调停义工的时候了。甚至我的灵修方式也改变了；我知道，停止清晨静坐的时候也到了。一向活跃的我，突然来了一个一百八十度的转变，这可不是件容易的事呀！现在，我不再去服务、静坐，甚且也不参加峇赞，但如需要，我还是继续诵念太阳咒和神名。大约有一年的时间，我都不得平静，‘为什么我不再是个有价值的人’，‘为什么我不再服务’的这个问题也一直在困扰着我。难道这是我的惰性？

我终于明白我的问题症结的所在，即，在我这一生中，我一直以外在的因素，以我的所做所为，以

我做得如何的好，以我的感觉，以我的外表，以我的才智来给自己定位。这就是我所了解的自己。当我的一切活动停下来而生命活力静下来时，我可面对真正的问题了：我是谁呀？这可是很吓人的了，因为我一直以为我明白自己是谁，活动维系着我的自我与自己的感受。停止了活动，我觉得空虚与缩小了。这探究使我明白了为何我们不舍得放弃‘我们是作者’的这个想法了

留意你的污质

大约一年后，对这新的生活方式，我终于可以处之泰然了。我的心念平静了许多，而我也发觉大部份的时间我都能保持警觉和观照，有时甚至如如不动，超然自持。之后，再经过大约一年的身心折磨也就是我一生中最艰巨的挑战之一，基于某个不能解释的原因，我开始接受发生于我生活中的一切，包括疾病等而认为之神的恩赐。记得数年前，当我感谢斯瓦米的恩泽时，祂回答说，“一切都是恩泽。”

接纳与观照现在已成为我的修行了。但无论如何，我还是保有一小部份的‘我’，想知道自己是否做得足够。在一九九九年正月，斯瓦米恩赐我们面谈。我告诉斯瓦米，我现在唯一的灵修是观照与接纳，并问祂，“还有其他的灵修我需要的吗？”祂静默了一会后说，“继续你现在所做的。”在这之前几个月，我的一位朋友问祂同样的

问题，而祂告诉她要多做服务。这可是一个很清楚的和赐福的实证。

所以，一颗比较平静的心，及少与俗务纠缠的淡泊就比较容易进行观照了。当我可以保持观照时，要是忿怒产生，我就会留意，不使它爆发而如果需要道歉，我就会毫不犹豫地作出道歉以平息误会。无论如何，我再也不必认为自己是一个易怒的人，因为我不再相信这是我的个性，我的本来面目。我发觉到，当我越不理睬这些不净的德性时，它们似乎便会自动地消失。鉴于此，我不再觉得有必要积极地去消除这些污质，狭义的观念，自我或其他等等。我现在明白，我该做的就是观照这一幕戏并且尽力演好自己的角色。

最近，清晨醒来，内心常感忧伤，我的第一个倾向就是想到自己失去了一位良朋益友，久久不能平息。接着，我决定只是观照而不要去联想整个故事的发展和结束。我注意到在数分钟后这伤感即消失了。那天稍后，内心忽然涌出内在的喜悦。与其想找出为何有如此感受或这感受来自何处，倒不如静静观照，而它在一瞬间就烟消云散了。这经验是如此清晰：如果我不执著，一切也就不会留在心里了。如果我老想着好友的逝世，那苦恼就永无止息；如果我放下，那我就可以超越一般的人性层次而步入神性的层次。

超越人性

斯瓦米是我们的心灵导师，教导我们明悟自己的神性。祂因才施教，传授各人所需的适宜的方便法门。今天，我必须观照、接纳与过一个平静的生活，明日，我可能又被召去静坐、唱颂赞赞或为社区服务。一切都是祂的旨意，在祂策划的时间之内。

我已经皈依于祂足下超过十五年了而我的改变就是一个奇迹。祂让我明了：我的人生方向、给自己肯定与证实的需要、不得不采取的强制及自私自利的心态，所有这种种无非出于我个人的人性需要而依据社会的标准来给自己定位的。我学习到对人性的信心是不足够的，我们必须对内在的神性有信心。斯瓦米说，“对‘自性’有信心即对神有信心。”

对‘大我’（自性）有信心就是我所必须达致的，而这又与有为法无关，反而与无为或超然的存在息息相关。如果我活在未来或是过去，如果我只尝试去控制我的生命而不去接纳那既是如此的，我就无法存在于现在这一刻间了。斯瓦米告诉我们，“存在在‘成为中’不见了。”

斯瓦米说，“一旦你悟知神性，你即是神本身。”越能接纳和舍弃，就越能悟知神性。当你更能诚服和舍离时，你就会开始注意到你不再需要去审判自己或者他人了。你就不再被周遭的一切所吸引，因为你知道它们会把你从向内探索之

道引到向外之道。当然，你必须聆听他人的诉求，你是慈悲为怀的，仅此而已。你会比较少意见，因为你认识到一切都是祂的游戏的一部份。每一件事都有其目的，而我们大可不必去追根问底。你的私心减少了，因为你了解到你只是祂戏台上的演员之一。有时候，你可能被自己个性的幻象所吸引，但是你会发觉这吸引的时间是越来越短了。我知道我仍有一段长远的路要走，但是，我内在的一部份的‘我’却知道，我无去处也无所作为。一切是一。一切是神。

亲爱的上主，爱与慈悲的化身，愿一切众生认识，神性、福乐和爱就是他们的本来面目！

—— Judy Warner Scher

（原文刊载于2000年2月版）

水洗涤身体，真理洗涤心念，知识洗涤思考智能而个性的清涤就靠修行和戒律了。

—— Baba

持伽耶特黎器，净化生命

孩子们！

这是你们生命中最祥瑞的时刻。人生好比一座楼高四层的建筑物。这四层楼象征人生的四个阶段：独身的学生生活、家庭生活、退休生活和潜心归隐的修行生活。今天，你们正在为你们生命的楼房打地基。地基的稳固扎实保障了楼房的安全和平稳。

伽耶特黎(Gayatri-吠陀之母)

人总共诞生四次。从母体呱呱堕地之时是人的第一次诞生。导师传授伽耶特黎咒(Gayatri Mantra)时是第二次诞生。当他研读《吠陀》时是第三次诞生。第四次诞生则是他领悟到自性原理而成为婆罗门(Brahmin)时。一个人并不一定要出生在婆罗门家庭才是婆罗门人，凡是了悟自性的人便是婆罗门人。

人就是所有神祇的体现。其实，人所吃的食物中的粗糙形态涉及自性原则。基于此，人们说：食物是神，而其养份是毗湿奴。食物中比较玄微的形态称为毗湿奴原理，而其最玄微的部份则是湿婆原理。食物的粗糙部份强壮体力，比较玄微的部份增强心力，而最玄微的部

份则净化语言。所以，食物在净化身、心和语言三方面扮演着重要角色。

所有神祇和一切咒语皆是伽耶特黎的体现。据说，伽耶特黎乃《吠陀》之母。倘若你所持的是伽耶特黎咒，那你便无需念其他的咒语了。伽耶特黎共有三个名称：Gaya-tri(伽耶特黎)、Savitri(娑威特黎)和Saraswati(娑拉斯瓦底)。伽耶特黎护佑持其咒者。伽耶特黎是感官的主宰。娑威特黎是司掌生命原理的神祇。当伽耶特黎成为生命力的护佑者时，她便叫作娑威特黎。你也许听说过娑威特黎这位贞洁妇女的故事，她运用祈祷的法力，使她死去的丈夫沙迪亚梵复活。娑威特黎护佑服膺真理之士，此即其内在意义。娑拉斯瓦底是司掌语言的神祇。人必须争取伽耶特黎、娑威特黎和娑拉斯瓦底的恩宠以净化自己的生命。

极为重要的，人必须先净化他的语言。倘若你失足了，你的伤势可以治好，但失言所造成的伤害是无药可治的，它会使你终生遗憾。因此，你必须克制你的语言。多言不但会失去其真，亦会造成不快。这就是古圣先贤们所以时常守静的原因。唯有少说话你才能秉持真理

并且获得盛誉。寡言带来快乐；多言置你于险境之中。

伽耶特黎、娑威特黎和娑拉斯瓦底乃每一个人所具有的潜能。伽耶特黎咒中的Bhur是指身体(物质)、Bhuvah是指生命力(振动)而Suvah是指灵(辐射)。Bhur是土地的意思，土地无他，不过是各种元素聚合而成之物。而人身也是由相同的元素组成，所以Bhur表示人身之意。Bhuvah意指使身体振动的生命力。Suvah意指永恒常住的觉性，靠着此觉性，生命力乃得以维系。Suvah也称为辐射。此物化、振动和辐射乃人体所具有者。我时常告诉你，你不是一个而是三个人——你所认为的你自己(身体上的)、别人心目中的你(精神上的)和那个真正的你(自性或灵)。

心务必清静仁慈

人的性命是身、心、灵这三者的组合。身体是成就智慧的基地。所以，切勿滥用身体。人必须从事功德善行以净化自己的身心。自性是常净不垢的。人生是高度圣洁的。人为万物之灵。身体是追求正法的第一个媒介。切勿低估人身的潜能。其实，人身是成就生命目标的基础。

以诵念圣号和从事功德善行来致力于你生命的救赎。你不需要作出特别的努力去争取真理、正义、宁静、爱和非暴力等人性价值观。

它们原本就是你与生俱来的权利，只是由于你没有在日常生活中实践这些价值观，使到你遗忘了它们。与其高谈阔论你的学问，不如身体力行即使只是其中的一项。今天，仁慈已经没落了，因为人不再奉行人性价值观。他愈来愈重视欲望的开发，而忘记了人生的理想。他对身体的牵挂愈来愈强烈，但对灵性的牵挂却愈来愈淡。对身体的牵挂是必要的，但那只是基于要用它去从事活动的前提下，对身体的牵挂才是合理的。

你必须舍弃对身体的牵挂而去建立起爱国精神。罗波那(Ravana)被歼灭后，罗什曼那恳求罗摩统治兰卡，他说，“大哥，我们去惊动正在统治着阿逾陀(Ayodhya)的婆罗多，是不恰当的。兰卡的国土，资源比阿逾陀丰富，景色比阿逾陀美丽。所以，我衷诚地请求你当兰卡的国王。”维毗沙那(Vibhishana)也跪在罗摩面前请求，他说道：“导师，我奉献我自己、我的财富和我的王国在你的莲花脚下。”但罗摩不为兰卡的富饶所动。他说，“母亲和祖国比天还大。即使祖国不比兰卡富丽，我也不能离它而去。”这表示了罗摩对自己祖国的爱是多么深切。

喜马拉雅山岭(Himachala)构成印度北面的国界。‘Hima’是雪之意。雪洁白而易融化。白色象征清静。‘Achala’意指稳重之物。你的心(Hridaya)应该像Himachala一样，清静而稳重。它应该融化于慈悲之

中。Hri+Daya=Hridaya。Daya是慈悲之意。唯有你的心清静、稳重和充满慈悲，神才会在那儿寓居。但是今天，由于无穷的欲望，人心已不再清静、慈悲和稳重了。人生是一条漫长的旅程，而你的欲望便是旅途中的行李。“行李少，舒适多，确保旅途愉快。”只有在你减轻欲望的行李后，你的人生旅途才会愉快。欲望越少，快乐越多。伽耶特黎咒教导人们奉献一切给神。“你的一切活动都要为了讨好神而做。”唯有这样你才能免受一切困苦和烦恼。

精神教育才是真正的教育

《吠陀》说，“尊敬母亲和父亲如神”。我时常提醒学生，他们的血、食物、头脑和金钱完全是母亲所赐。所以，个人首先必须对母亲表示感恩。你永远不能忘记你的母亲，她怀胎九月生下了你，然后又不辞劳苦，把你抚养成人。无论如何，你的幸福最使你母亲牵肠挂肚了。你也许受了高深教育而你的母亲是文盲，你也必须对她具有最高的敬意。你应该把母亲的教诲看成《吠陀》。

伽耶特黎是母亲原则的体现。你每一天都必须在早晨、中午和傍晚诵念伽耶特黎咒，也就是做早课、午课和晚课。当你背着太阳，你的影子便落在你的前头。只有面向太阳之时，你的影子才会落在你的后头。幻像(Maya)有如你的影子，

当你的心念从神那儿转移开来，幻像便会把你击败。只要你把心念朝向神，你便可以臣服它。

由于伽利时代的冲击以及新时代教育的发展，造成人心成了妄念的温床。去求取欠缺品德的教育没有丝毫用处。世俗教育不过是书本上的知识而已，它绝对不会协助你去过灵性的生活。虽然，世俗教育是必要的，但它须要精神教育来配合。精神教育才是真正的教育。“江河最后会汇流入海。”世俗教育有如江河和支流而精神教育则像浩瀚的海洋。所以，在所有形式的教育之中，精神教育最崇高可贵。今天，即使是受过高深教育的家长也不明事理，他们劝阻自己的孩子膜拜神和参加峇赞。他们告诉孩子们，待他们退休后，他们便有大把时间去思念神。这真是大错特错了。“趁早起程，慢慢驾驶，平安抵达。”只有从小便思念神的人，才有可能在年老时还记得祂。

学生们！

童年是最适合冥想神的年龄。童年是人生的黄金时代，因为它是很神圣的时期。切勿错过童年。有些家长，孩子一毕业便希望他们马上出国。外国有的东西，那一件是印度所无的？其实，印度没有的东西，在世界的任何角落也一样不会有。极大多数出国的留学生，思想变坏了，品格失去了。我亲眼看到许多留学回来的学生，失去了他们的品格。而只有少数几个人仍旧保

存着优良的品格回到印度来。人们送子女出国是希望他们日后能发大财，而不是为了培养高尚的品德。金钱可以提供舒适和方便，它能够带来宁静的心吗？不能。只有心性之道才会导致内心的宁静。

今天，人们患上出国狂，然而，外国人却到印度来寻找内心的宁静。他们拥有一切物质上的舒适，但却没有精神上的宁静。他们十分富有。财富过多导致傲慢；傲慢造成邪恶的品质。所以，千万不要为了发财而出国。假使你希望培养起高尚的品格，那么你便应该留在印度。就以Swami本身的例子来说吧！成千上万的信徒一直求我访问他们的国家，但是直到今天我还未曾动过一次要到外国去的念头。原因何在呢？印度是一切法的中心，它是一块祭祀和牺牲的土地。现举火车为例子：前面是作为火车头的机房，机房拖着很多格车厢。你只在机房看到煤、火和火车司机，而在其他车厢内则否。印度就好比是火车的机房，你只有在印度才看到祭祀之火和牺牲祭典。其他国家有如依附机房的车辆。有些车辆可能脱节，原因何在呢？他们和机房之间没有适当的环节。印度文化是十分神圣的。印度子民应该爱护他们的祖国，他们也应该奉持和宣扬印度文化。

有必要在幼年时授予伽耶特
黎咒——灌顶

伽耶特黎也称为 Panchamukhi，意思是她有五张脸。是哪五张脸呢？第一张脸是Om；第二张是Bhur Bhu-vah Suvah；第三张是Tat Savitur Va-renyam；第四张是 Bhargo Devasya Dheemahi；第五张是Dhiyo Yo Na Pra-chodayat。伽耶特黎咒一共有三部份：赞叹、冥想和祈祷。首先是赞叹神明，接着是以虔敬的心冥想之，最后是祈祷神明驱除黑暗的无明以及唤醒和增强才智。Dheemahi 是关于冥想方面之事，而 Dhiyo Yo Na Prachodayat 则牵涉到祈祷。修持伽耶特黎咒，除了净化心念也带来虔诚、离却和智慧。年青人有必要修持伽耶特黎咒。今天，我们发现到年青人在他们青年时代的后期才被传授伽耶特黎咒。在接受了伽耶特黎咒的灌顶后，他们的才智便会绽开，并且放射出夺目的光芒。这就是为什么有必要在年届八岁时便接受灌顶的原因。幼年便接受灌顶的人才智非常高。修持伽耶特黎咒使人的生命圣洁。

正因为人没有用虔敬的心去思念神，于是恐惧和不安便成了社会的风气。唯有修持圣号才能使人不惧。神被称为Hiranyagarbha。Hiranya是黄金之意。只有在你把这‘黄金’安置在你的心中，你才有可能获得真理、正义、宁静和爱等瑰宝。一旦你把神供奉在心中，那么，发自你内心的便只能是圣洁的感受。假使你把甜美的布丁倒进穿洞的瓶子里，则从洞口流出来的也必定是那甜美的布丁。同样的道理，如果你把圣灵注入你的心，那么，你的

一举一动便会圣洁。但人对神没有信心，他空有气息而没有信心，这样的人生一无是处。

邪恶品质是通往地狱之门

青年应该为国家的进步而努力。他们应该随时协助他们的同胞。圣哲维耶娑(Vyasa)总结了《十八往世书》的精髓：助人者有功，害人者有罪。所以，随时援手，切勿伤害。这就是真正虔诚和奉献。虔诚不是指拜神或参加岑赞。这些都是外在的活动，倘若内心不清净，这一切都是白费心机。所以，去养育爱吧！

爱是神，神是爱。所以，要生活在爱之中。爱你的双亲。事奉他们，遵从他们的意思和满足他们的心意。他们对你的爱是无边的。但是，有些时候，他们可能在无意中误导了你。在这样的情况下，你须要去说服他们，什么是对的，什么是不对的。假使他们要你出国去赚钱，你要告诉他们重要的是品德而不是金钱。如果你好好的和他们沟通，他们的思想肯定会改变。

孩子们！

假使你全心全意去诵念伽耶特黎咒，你的一生便不会遭遇到困难。不停地去诵念圣名。你曾经听说过钵罗赫拉德(Prahlada)的故事，他的父亲喜兰尼亚卡西普(Hiranyakasipu)不准他诵念主那拉耶拿的圣名

。钵罗赫拉德从来不和父亲争辩，只是微笑地聆听父亲的谈话，但最后，他听从自己良心的指使。赶出象群来践踏他；用毒蛇来咬他；把他推下山崖；溺他于深海之中的种种图谋，都不能使他放弃诵念主的圣名。结果，巨象、毒蛇、山崖和汪洋都一一变成主那拉耶拿本身。每当他身陷险境时，主便前来拯救他。同样的，倘若你的心中存着圣洁的感受，神一定会护佑你，不论你身在何处。你应该对祂有不移的信心；并且要以爱去诵唱祂的圣名。

不要让欲望、嗔怒、贪婪等邪恶品质有立足的余地。它们有如通往地狱之门。罗波那(Ravana)学识渊博、武艺超群。由于他成了欲望的受害者，以致毁灭了他的整个部族。喜兰尼亚卡西普是嗔怒的象征，到头来毁灭了自己。难敌(Duryodhana)是贪婪的化身，他也像罗波那和喜兰尼亚卡西普一样，遭遇到相同的命运。你也许拥有无穷的知识、财富，并且十分威武，但是，如果你成了欲望、嗔怒和贪婪的奴隶，你肯定会尝受痛苦。切勿自恃你的财富、体力和教育而骄傲。去栽培爱的力量。爱可以化敌为友。而唯有爱才能救赎你的生命。

有些人也许会争辩，去相信眼睛看不到的神是愚蠢的。但，事实上，你在任何时刻都看到神，因为整个宇宙无非是神的法相。从最小的原子到最巨大的宇宙都是祂的法相。《吠陀》说，“神在众生之

中”。你看不到祂是因为你以世俗的眼光去看‘大自然’。放下世俗的感受而以圣洁的感受去看大自然，神肯定会现身在你的面前。正如芳香存在于花朵之中，神性也一样蕴藏在你之内。肉眼能看见花朵，试问，有谁能看见芳香呢？母亲爱子女，母亲有形象，但她的爱没有形象。那爱便是神。

伽耶特黎咒是十分神圣的。正如娑斯特黎嘉鲁(Sastri Garu)所说，伽耶特黎咒涵盖了一切咒的精义。伽耶特黎是众神祇的化现。正如一根线串过花环中的所有花朵，相同的法力存在于神的一切法相之中。要去了解此矛盾中的统一。明白了这项道理的人再也不会有烦恼。建立起对神的信心，不要让别人的意见冲昏自己的头脑。追随自己的良知。

亲爱的孩子们！

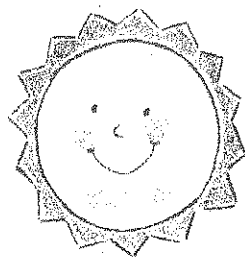
今天是神圣的一天。事实上，它是你们人生的‘筑基’日。务使基础坚强稳固，如此，建筑在此地基上的楼房才会安全稳固。它同时会为我们国家金碧辉煌的大厦增添力量。你们应该培养起国家意识和爱国精神。今天的青年已经没有国家意识了。这是由于受到置个人利益于国家利益之上的政客们的影响。但你们应该作好准备，随时为祖国牺牲，甚至是自己的性命。假使你培养起了如此崇高的理想，你肯定会体验到神。

如果你有一股想要看到神的强烈欲望，那么，以坚定不移的信念去观想祂吧！如此，你必定会看到祂。切莫怀疑祂的存在。祂为相信祂的人而存在，也为不认祂的人而不存在。祂根据你的感受而回应。所以，建立起对祂的信心。每日早、午、晚三次诵念伽耶特黎咒是不够的。你应该一直不停地念。既然神超乎时间，那么，你为何订下诵念神的圣名的时间表呢？在任何地点、任何时间和任何情况下，观想神的圣名。

世尊以答赞“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahi...”来结束祂的讲道。

——讲道日期：2000年2月10日

地点：百善地·宁乐园赛库如万礼堂



为取悦神而执行所有活动

阿特玛(Atma 真我)是不生不死的，是无始无终的；它是永恒的见证者并且是遍在的；阿特玛是梵而梵是阿特玛。(泰卢固诗)

布达峇地之主一直护佑着你，祂是慈悲的汪洋。牵着你的手，祂会处处照顾你。祂决不抛弃你。要确认这个事实。(泰卢固诗)

印度(Bharat)是吠陀及圣洁祭礼的圣土。它是高灵们的祖国。它是崇尚‘牺牲’的国土并把道德和行为准则传给全世界。(泰卢固诗)

诸位爱的化身！

印度是真理、正义和道德的核心。能生于斯，长于斯，是你们的福气。这块土地功德无量，它象征着忏悔的修行和牺牲的精神。这样的一块‘牺牲之地’(Thyaga Bhoomi)正转变为一块‘寻欢之地’(Bhoga Bhoomi)了。我们不需要一块‘财富之地’(Bhagya Bhoomi)或一块‘寻欢之地’(Bhoga Bhoomi)。它应该继续保留其‘牺牲之地’的美名。那么，每一个印度子民都应该发扬牺牲的精神和勤劳的美德。

印度的灵性财富

屈折身体，修正感觉和结束心念——你应该朝这方面去努力，以

名副其实的‘印度子女’的身份来生活，切勿成为不肖的子女。只有当你展现出高尚而理想的人格时，你的祖国才会以你为荣。你无需取得任何世俗的资格而单以身为印度这块圣土的子女为荣，其本身就是无上的资格了。天赋这块圣土以灵性、牺牲、福乐的资产，故生于斯者，人人都应该培育灵性的价值观念和牺牲的精神。要视服务为你的义务。服务是神，只有通过服务，你才能体验神。

若作深一层的探讨，你会了解‘你在神之内，神在你之内而你就是神’的这个真相并要依据它来行事。你应该可以坚决地说，你是神的一点火花。如有人问你，神在哪，你应该勇敢而自信地说，神在每一处。

不要怀疑神的无所不在或说神在此而不在那。事实上，你到处都可以找到祂。(泰卢固诗)

神不为否定祂的人而存在，祂是为相信祂的人而存在的。对祂说‘是’的人，祂会报以‘是’，而对祂说‘不’的人，祂就说‘不’。你可以说‘是’或‘不’，但对赛而言，一切都是‘是’，‘是’，‘是’。如有人告诉你，神是不存在的，你大可教训他说，“神或不为你而存在但祂为我而存在。你无

权否定我的神的存在。”你应该以这样的勇气和确信来维护你古老的文化。生长在充满勇气和果敢的土地，切莫有懦弱的表现。你不是弱者，你拥有一切力量在你之内。要誓志以勇气和决心来完成复兴我们古老文化的大业。

神自己已经发下了三大誓愿：
(一)为了树立正义(Dharma, 法)，祂会一个时代又一个时代地降临世间，(二)祂会照顾那些不断深思着祂的人，(三)祂会救渡那些完全降服于祂的人。同样地，你也应该立下三大誓愿，即：(一)坚信神的存在，(二)去体验祂，(三)要跟祂结合为一。致力于完成这三大誓愿吧！

克服困难，赢取福乐

廿一世纪经已开始。很多人都看不到这一年的前途堪虞，但是，在世界上，没有一样东西是坏的呀，纵使出现不如意的事，那可也是件好事，所以，绝对不要把任何事物看成是坏的。邪恶如何能进入神的创造物呢？一切会遵照主的旨意发生。假若神圣的意愿总是好的、纯净的，那么，坏的事物如何有立足的余地呢！当灵圣弥漫于每一事物，有哪一件事物是坏的呢？好坏在于你的观点(Drishti)而非事物(Srishti, 创造物)。

你应该坚信，任何事情的发生对你都有好处并且要勇敢地面对任何可能发生之事。今天我们需要的是

就是具备这种勇气和信念的学生。众所周知，世人正面临种种痛苦而唯有以无比的勇气和坚定的信心来面对逆境，人生才能获得圆满。决不气馁，决不退缩。神创造了你，不是要你去过自私自利的生活。要为人福祉而弘法，要有舍身取义的精神。毕竟，在一生中，死亡只到来一次而一切无不依据神的旨意发生。人之诞生既是神的旨意，他就应该服从神的诫命而奉献出他的生命。

不管他人说什么或做什么，对神都要保持坚定的信心。唯有善者才会面对障碍。任何事故对你都有好处。当一个学生考试不及格时，他不会放弃并且继续努力，以期在下一次的考试中取得及格。同样，处于人生逆境，要百折不挠，勇往直前，决不放弃。快乐是介于两个痛苦之间的。毗耶沙(Vyasa 译注：叙事史《罗摩衍那》的作者)说，“快乐不能得自快乐。”快乐只有在克服困难之后到来。没有苦难，快乐便失去其价值，就如没有黑暗，光就没有价值一样。苦难是人类存在的一部份；那就去克服它们吧！

有一回，贡蒂(Kunti)向基士拿祈祷，希望基士拿赐她一些生活上的苦头，好让她永远记得祂。她说，“基士拿，当我的丈夫，般度国王在世时，我不能想到你，因为我那时完全沉溺于欢乐与舒适的生活之中。国王死后，我们陷入痛苦的深渊，结果，我们反而永远记得你了。现在，我了解到苦难的价值

。苦难帮助我们永远忆及你。我已作好准备来面对任何困难但请你确保我对你的爱永远不会衰减。”

以平等心对待苦与乐

俱卢雪特罗(Kurukshetra)之战结束后四十年，阿周那(Arjuna 译注：般度之子)从杜瓦拉卡(Dwaraka)回来。这时，整个耶陀瓦斯(Yadavas)族群起了内讧，互相残杀，结果大家同归于尽。基士拿也在这个时候离开了祂的肉身。法子(Dharmaraja 即坚战。译注：般度五兄弟之大哥)走向阿周那，问及主基士拿的情况。阿周那悲伤地报告大哥坚战说，既是他们的好友，又是良师，又是神的主基士拿已经离开了。听到这消息，贡蒂立即昏厥并在坚战面前吸了最后的一口气。悲痛的坚战感叹地说，“母亲啊！你可是去寻找我们敬爱的主基士拿？我想是吧！失去基士拿，生命就失去意义了。我们一直和基士拿生活在一起，遵照祂的指示和训诫，赢得了好的声誉并在战争中取得了胜利。有祂站在我们这一边，我们才有这样的成就；祂走了之后，生命还有什么意义呢？”

说完，他吩咐怖军(Bhima 比玛，译注：坚战二弟)办理贡蒂丧事，阿周那(Arjuna 译注：坚战三弟)安排孙子的登基仪式，无种(Nakula 纳古拉，译注：坚战四弟)和偕天(Sahadeva 撒哈提婆，译注：坚战五弟)准备进入森林，最后的行程。所有这三项活动，即：贡蒂葬礼，巴力悉

特(Parikshit)的加冕及般度族的最后行程，都在同一天执行。只有坚战，圣恩的领受者，才能以平等心来履行这些不同的职责。

丧事及登基完成后，般度族便离开哈斯提纳布，(Hastinapur)到森林去。视般度五兄弟为五大生命气息的黑公主(Draupati)也跟随出发。像般度族的这种有福同享，有难同当的团结精神，今天是难得一见了。苦与乐仅是过眼云烟，所以，得意莫忘形，失意莫沮丧，应该以平等心待之，此即真正虔诚的征象。

虔诚不是指祭礼的执行而是指对神的坚定的爱也是指对神之旨意的绝对服从和奉行。罗什曼那(Lakshmana 译注：罗摩之弟)视罗摩(Rama)为生命气息，故他跟随罗摩到森林去。在抵达吉达特拉古达(Chitrakoota)山时，罗摩嘱咐罗什曼那在那盖所茅屋。罗什曼那请示盖茅屋的地点而罗摩回答，“地点由你选择。”听到这句话，罗什曼那心里感到非常难过。他说，“我犯了什么错而得到你这样的对待？我难道不顺从你的旨意吗？我什么时候有过自己的好恶呢？”看到罗什曼那的苦恼，悉多(Sita 译注：罗摩之妻)说，“罗什曼那，为什么你这么苦恼呢？罗摩并没有打你或骂你呀！”罗什曼那回答，“母亲，若是被打或被骂，我反而高兴但我不能接受，罗摩要我随我的意思办事，因为这样不就等于跟罗摩隔离了吗？有什么比听到主罗摩说这样的话更令人伤心的呢？”这件事表露

了罗什曼那的无比虔诚和完全降服。

降服意谓个人的意愿应该与神的意愿合一。一切遵主旨意，决不犹豫。这就是真正虔诚的征象。不论神做的是什，无非是为你好而做。般度族必须承受无数苦难的煎熬，最终，由于绝对服从神的指令，他们获得胜利。藉真挚和虔诚，你可以成就一切。勿渴望享乐(Bhoga)，要发心修行(Yoga)。修行(Yoga瑜伽)意指与神合一。《梵歌》的第一章就以‘苦行’(Vishada Yoga)作为开始。阿周那能把痛苦(Vishada)转变为成功(Vijaya)，那是因为他心系于基士拿，与基士拿结为一体。在获得成功之前，人往往须面对诸多困难。苦与乐之相伴犹橘子之苦皮与甜汁者然。榨了甘蔗之后，你才得享其甜美的汁液。同理，黄金必须置于火炉烧热，再加以锤打、切割才能制造出精美的首饰而人也必须经历苦难的考验才能散发出灿烂的光辉。

藉爱获取圣恩

Hiranyagarbha(至上之主，意金卵)是神的另一个名号。如果你把这神圣的金卵置于心内，任何美丽的首饰如真理、正法与平和，你都可以任意挑选。正如缺少黄金，你制造不出首饰一样，缺少神性，你不能得到真理、正法与平和的首饰。Hiranyagarbha在众生之内，这就是为什么斯瓦米(Swami)称每一个人为‘Bangaru’(黄金或宝贝)的原因了。

。你这样的祷告：愿天下苍生幸福快乐(Loka Samastha Sukhino Bhavanthu)。要爱众生以赢取圣恩。如不付钱，你连一条手帕也得不到。你向神求取平和、幸福和解脱。但你以什么来回报呢？奉献你的爱给祂以赢取祂的恩宠，这恩宠是以平和、福乐和超脱的形式赐给你的。人人都有这个权利，但你得先付出代价，代价就是爱和服务。

今天早上我说食物是神(Annam Brahma)。事实上，人身是由五藏组成，即：食物藏(Annamaya Kosha)、气息藏(Pranamaya Kosha)、意藏(Manomaya Kosha)、识藏(Vijnanamaya Kosha)和妙乐藏(Anandamaya Kosha)，一藏比一藏精微。为了达致超脱，你必须臻抵最精微的妙乐藏。在妙乐藏所体验的妙乐就是大梵妙乐(Brahmananda)，这种妙乐只有通过爱才能体验到。

诵念赛罗摩(Sai Rama)这圣号可以消除堆积如山的罪业。我常告诉你‘Pibare Rama Rasam’(喝下主罗摩之圣名的甘露)。杜西达斯(Tulsidas)就诚心地向罗摩祷告，祈求祂的爱甘露。糖和水融合即成糖浆，同样，你的爱和神的爱融合即成永生的甘露。

不要憎恨任何人，要爱众生。很多人会因为斯瓦米不跟他们说话而感到怅然若失，情绪低落。但你却不反问自己有无奉行斯瓦米的教导。我自己也遵守一些条规。当我给你某样东西时，你就应该珍惜它。

，好好加以利用，否则，那就没有意思了，如果我把你所想要的给了你，难道那不是你的职责来遵照我的指示吗？我觉得如果我的话没有价值，那还是不说的好的。我的每一句话都蕴含深邃的意义。只有在你服从我的诫命后，我才会实现你的愿望。神不生任何人的气也不憎恨任何人。但你必须对自己的行为负责。什么样的行动就有什么样的反应。Yad Bhavan Tad Bhavathi(什么样的感觉就有什么样效应)。

如你诚心从善，我就有求必应。有时，我做出生气的样子，其实，我是想把你引入正轨。不了解真相，你就以为斯瓦米生你的气，不理你了。反过来说，试问：你心里可有斯瓦米而份量又是多少？你与否把斯瓦米的教导付诸实行而实行了多少？这一些都是我审核的标准。假设有一个乞丐来讨吃，女主人给他一些食物，甚至把自己的那一份也给他，可是，如果女主人发现那乞丐把食物丢弃，她下一次还会施舍吗？当然不。同样，如果你把斯瓦米的话当作耳边风，斯瓦米还会跟你说什么吗？我没有任何欲望，我不要任何人的任何东西，而我也憎恨任何人。如果你善加利用已经获得的，你会获得更多。扪心自问，你的行为是否符合斯瓦米的教诲。亲近神可不容易呀，首先你必须扬弃恶劣的德性。若满心都是负面的念头，你如何能期盼神把祂的爱与恩宠注入你的心中呢？先把手清洗干净吧！

学生在探求知识的同时，应该培育高尚的人格。不培育人格的教育是失败的。就像正负两极接通之后，电流才得以流通一样，教育和人格接合之后，生命才能散发光芒并得救赎。一般说来，学生的本性是善良的，只是搞不清楚方向，不能步上正途，有的虽知道什么是对的、好的，但却碍于无穷的欲望而裹足不前。随着世俗的欲望的增加，渴求圣恩的意愿就自然减少了。空白的头脑才能灌入高尚的感觉。满脑袋都是世俗的欲望，它还能容纳什么呢？是故，首先你必须清除脑袋里的欲望。我会给你足够的时间去做的而我也正等着把我的恩宠倾注于你。我肯定会把圣爱灌满你的心，我一直准备好随时这么做。那些把心壶洗净的人，很容易地就可以装满圣爱的甘露了。

诸位爱的化身！

人的生命是高度圣洁而神圣的，是天赋的，切要善加利用啊！父母生你，育你，所以你要孝顺父母，使他们快乐。如果你不能使你父母快乐，你怎么能使斯瓦米快乐？总而言之，你得先赢取父母的爱与恩宠，然后你才能赢取斯瓦米的爱与恩宠。

令人兴奋的运动

不论从什么角度来看，运动会是非常好的。讲道前，我以一首诗来开始，然后，以一首峇赞(Bhajan赞歌)来结束。这诗宛如一个盛满

佳肴的盘子而这峇赞则像盘子的盖子。运动会也是这样，学院同学的比赛节目有如用盘子端上来的美味佳肴而小学同学则把‘盘中佳肴’盖上‘爱’的盖子。结果，这运动会给大家留下了不可磨灭的印象，大家快乐，斯瓦米也快乐。小学生天真无邪，他们年纪小，可没有丝毫世俗的欲望。

早上我谈过有关玛大拉沙(Madalasa)的故事。在把孩子放进摇篮后，她经常给孩子唱一首摇篮曲，揭示其真实意义并解释这世界的短暂本质。她告诉孩子，“孩子啊，你是纯净、智慧与至福的化身。从‘执著’的酣眠中醒过来而后你便会了解尘世(Samsara)仅是一场梦而已。”她把孩子们改造成为‘舍弃’者。她的丈夫对此却甚感忿怒并说，“如果你把孩子们都送到山林去，谁来照顾这王国呢？”她回答，“一个人能统治一个世俗的王国多久？非常短暂。我要让孩子们成为‘心灵王国’(Hridaya Samrajya)之君主，这才是真实而永恒的。”很多母亲都像玛达拉沙一样，要把圣洁的教导灌输给孩子们。

基本上，人人都是纯净的、神圣的、没有执著的，但是，由于受到伽利时代(Kali Yoga，邪恶的时代)的冲击，就连儿童也被物质生活所吸引了。如果你被物质生活之网给套上，那连神也不会来救你了。只要你沉缅于‘执著’的酣眠之中，肯定你就会做具有‘恶念’的梦。如果你选择了世俗的道路，那

就快快乐乐地过你的家庭生活吧！之后，逐渐地，你再培育‘出离’和‘虔诚’的大愿心。无论如何，要真诚地履行你的职责。既选择了家庭生活，就不要怨天尤人了。

人们因犯罪而陷入困境，但他们却埋怨神不予以拯救。还有比这更大的无知吗？诸恶莫作，众善奉行。在四大人生阶段(Ashramas)中，每一个阶段都能体验到神性。这四大人生阶段是(一)Brahmacharya(梵行生活，指人生的求学期)，(二)Grihastha(家庭生活，成家立业，负起养家之责并乐善好施，造福社会)，(三)Vanaprastha(出家生活，过隐退的生活，与圣贤交往并聆听教诲，放弃欲望和对物质世界的执著)，(四)Sanyasa(遁世生活，过着完全舍弃的苦行和禁欲的生活，静虑于神，了悟俗世的一切是无常的、短暂的，每日一餐，悠然自得，了无牵挂。)不要把你的痛苦归咎于神。种瓜得瓜，种豆得豆。神是永恒的见证者。批评神是一个大错误。视一切为神的旨意并为取悦神而执行所有活动。这样，万事就亨通了。

薄伽梵以峇赞，“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahi …”结束讲道。

(取自2000年1月14日世尊在百善地赛古鲁弯礼堂所作的讲道)

(原文刊载于2000年3月版)

神圣能量遍布寰宇

在这世界上，倘若失去金钱，别担心，你可以再赚回来；倘若失去朋友，你可以结交新的；倘若失去妻子，你可以再娶；倘若失去土地，你可以另购一块。所有这些皆可以重新获得，但是，一旦失去了人身，可就得不回了。——梵文偈

爱的化身们！

在拉丁文里，人身与‘神圣’、‘纯洁’是不可分开的。奥义书宣称，‘人的生命珍贵无比’。人备尝痛苦，起因在于他误用他的身体，不了解身体的神圣与价值。唯有探索神创造万物的奥秘，你才能领会人身在日常生活中的重要性。身体吸进维持生命的氧气而把有毒的碳酸气吐出来，吃入美味佳肴，而把臭味的粪便排泄出来。人应遵循身体的运作原则：吸收圣洁的，排除邪恶的。可是，在伽利时代的影响下，人反而接受坏的，放弃好的。不了解与生俱来的神性，人竟然与真理、正义的原则背道而驰。

神圣力量的奥秘

不是每一朵盛开的花卉都会结成果实，也不是每一粒果实都会成熟。当果子成熟时，它会立刻从树

上掉下。人的生命莫不如此，但是，人却不了解人身的短暂本质。他竟将自己珍贵的身体用在追逐世俗的欢乐上。他对自己的教育与成就感到自负，并将宝贵的光阴耗费在追求物质享受上。时间是人生最重要的因素。日、月、年就像时钟上的秒针、分针和时针，不停地在转动。没人知道最后的那一刻何时到来。

磁场能量遍布整个寰宇。青青草原引来了牛群。青草对牛来说就像磁铁。相似的，花朵诱来蜜蜂而母亲吸引孩子。深入的探索，你会发现这世界上处处充满着这种吸引力。人类对这庞大的能量并不了解也不重视。这能量存在宇宙的一切，是人类、鸟兽甚至昆虫相互吸引的原动力。这种能量是宇宙不可或缺。长久以来，科学家误以为这种力量是由一个整体物质的原子构成。最近，他们才发现并非如此。人的身体从头到脚皆拥有这种磁性力量，其实，这是身体的一种超然力量(Atheetha Shakti)。它是无限和无形的。古人早已作出结论说这股能量遍布各方，而整个世界是以此能量为根基的。这即是 Psychotronic power(精神粒子力量)。也被称为 Bioplasmic energy(原生能量)。

这种能量存在于人体的每一粒细胞，每一条脉管里，是人类所难以理解的。因此，它有时也被称为Ajna-tha Shakti（未知的力量）。自古以来，人们不断的研究这股力量，但并不成功。人的每一气息皆充满着这神圣的力量。

悉多 (Sita) 拥有全部的这种神秘力量，是这股力量让她能够用一只手指把巨大的湿婆神弓举起。基于此，阐纳竭国王仅想把女儿嫁给拥有同等力量的人。众友仙人 (Vis-wamitra) 了解神性与超然力量的密切关系，把主罗摩 (神性的化身) 带到弥提罗布拉 (Mithilapura) 去，为罗摩和悉多 (神圣能量的化身) 主持婚礼。

以爱赢取斯瓦米的恩宠

科学家最常用的两个术语是物质和能量。其实，唯有能量是存在的。无论任何物质最终皆需化为能量。这超然力量的荣耀和伟大确实难于描述。“Yathovacho Nivarthan-the Aprapya Manasa Saha。”（这是心念所不能理解的也非笔墨所能形容的）。它超越人的身体、思想与智力。是谁创造了这股力量？是谁控制着这股力量？谁能描述这力量？谁能示范并证明它的存在？这股神圣的力量证实了宇宙万物的一体性。当人类对这一体性有所了解时，整个世界就会改变。斯瓦米正计划为大家带来这种改变。你不可能知道这股力量会在何时、何地、何种

情况之下显现。仅耳听这力量的荣耀，你或许不感兴趣。唯有亲身体验，你才会了解这超凡的神圣力量。很快地，你会见证它的存在。

科技不断的发展，愚昧也随着增长。说真的，科学还未达到成熟阶段，但它已变得没有意义了。今日世界的一切麻烦与痛苦皆源自所谓的科技进步。这已成为‘trick-nology’（骗术）而非‘tecknology’（技术）。千万别沦为技术的奴隶。要维护真理与正义，培育爱并体验神性。

亲爱的同学们！

勿拥有不良的思想。斯瓦米是随时不与你们同在的。祂一直赐予你爱与恩宠。你也一样深爱着斯瓦米。要以爱来赢取斯瓦米的恩宠。你不能以任何方式来获得斯瓦米的恩宠，唯有爱。

长者应以身作则

有一些长者在阳台上作无谓的闲谈，有时候甚至把时间浪费在互联网上。无论是谁，在阳台上交谈就必须立刻离开。那些对斯瓦米在面谈室所说的话发出错误信息者也必须离开。我绝不再与这些人面谈。唯有保持静默者是好人。静默培养纯洁的心灵。记得，要时时保持静默。说人是非简直是在浪费光阴。你来这儿的目的是什么？流言蜚语会伤害到好多人，因此，要尽量

避免卷入其中。

你也应该像斯瓦米一样与互联网没有任何关系。即使有人向你询问任何内幕消息，也不要给予鼓励和支持。恶意诽谤是舌头的一种疾病。不但现在，即使将来也千万别染上。这‘疾病’来自城市，它已像野火般烧向乡村，污染了乡村的清新空气。村民是祥和与爱的象征，勿让城市文化破坏了乡村的美好气氛。

唯有培育平和与爱，世界才会享有至福。勿让敌意与蜚语有机可乘。你可劝告长者闲话少说。长者应有长者的风范，他们应以行为来证明自己的德性而不是倚老卖老。最重要的是自我敬重，自我敬重



一位好心的朋友

苦行 (Tapas) 不是离家而退隐山林而是一个持续不断的消除恶劣品质的过程，好让神的恩典能顺畅地流入我们的生命中。

首次听到峇峇事迹是我自英国归来，途经巴基士坦的飞机上；机上坐在旁边的一位英国人注意到我是位素食者与滴酒不沾者，就开始与我攀谈，他所说的那番话我越听越觉得荒诞不经。在众多奇特的故事中，他详述了瓦尔特·高文 (Wal-

ter Cowan) 的起死回生，这令我覺得他简直荒唐至极。我坚决地否认这事的可能性。我强调我是位外科医生与国际著名的医药研究部门的总裁，所以在这方面，我应该比他更清楚。我说，“死亡是无法复生的，更何况肉体开始腐化。”我听到的回答却是，“那么你是不相信神的能力啦！”

我们的关系是心对心，爱对爱的，没有其他。斯瓦米是爱的化身。斯瓦米注重的只是爱。勿沉溺于无谓的闲谈或诽谤。往者已矣，还是接受我所发出的神圣的爱与能量，并从中体验至福吧！

薄伽梵以峇赞 “Prema Muditha Manasa Kaho...” 结束讲道。

摘自薄伽梵于99年10月15日在赛满月礼堂的讲道。

（原文刊载于2000年3月版）

灵性的入门

我以前一直都未曾思考过这种问题，这一次可被他困扰了而我也怀疑他的神智是否清醒。他谈到神化身降世，出于惊奇，我问他，“为什么神在这个时候降临世间呢？发生了什么事呢？”我想他那时候一定反过来以为我是有问题和无知了。他发表了很多扰人视听但颇深入的看法。他告诉我有关峇峇的事迹和神迹。虽然我俩交谈了好多个钟头，但是我觉得他并不太可信因为我怀疑他神智的清醒。当我在卡拉奇下机时，他把一个内装粉状的塑胶袋，眼中含着泪，塞到我身上说，“这个会带给你好运。”过一会他再说，“你应该去拜访在印度的峇峇。”我记得那时我对自己说，“这人可真是著魔了！他以为我会到印度去追随某个奇异的大师！”我望着他，怀疑塑胶袋内可能含有毒品，若被海关人员查获，那可就不是非同小可了，可是出于礼貌，我勉强收下。那时，我根本不知道这‘巧遇’竟成为我步上灵道的牵引。

我在肯雅出生、长大，在英国受教育。自小我就在《薄卡梵歌》与《奥义书》的熏陶下成长。由于在西方国家生活经年，我也熟悉基督的神秘著述。我与来自巴基斯坦的回教徒，德星(Tehseen)结婚，这使我对清真教神秘主义有些认识。但是这些知识并没有让我作好心理准备以便体验化身降世的神。我有两个平行的生活——内心的精神生活与外在的尘俗生活。灵性上我尝试把神带入我理性的境界，但是现

在我知道祂绝对不是人所可探测和理解的。祂超越一切已知的物理定律。对祂而言，绝无不能之事。

在我抵家后数星期，内人与我就开始那兴奋的探索之旅。我们阅读了关于峇峇的书本，认识了峇峇信徒并且听到了更多祂的神迹。德星和我对这些前所未闻的奇事都甚感惊讶。很多‘巧合’与奇特的经验使我们去了好多次布达峇地，有时独自去，有时则带了孩子们同行。逐渐的，我们生活的焦点就越来越集中在峇峇身上了。

明白奇迹

对我而言，最大的挑战是把祂带入我身为科学家的理性境界。但是，这是行不通的。在我的生活中，峇峇似乎安排了一连串事项让我一再地面对理性与科学理念的严峻考验。被接见时，我亲眼目睹祂凭空变现圣灰。有一次，祂在一位学生的手掌上装满了从祂手指中流出来的新鲜、热腾腾的 Laddu Bundi。我很纳闷这一切是如何发生的。另一次，祂变现了一枚正面有十字架的金戒指。祂把金戒指交给我省察而后传阅于他人。当戒指转绕一圈后，在我的注视下，祂对着它吹气，刹那间十字架变成了‘Om’的记号。祂直视着我说，“看，我的工人速度多快。”对身为一位科学家的我而言，最大的困难莫过于试图去理解我刚刚目睹的一切了。

逐渐的，我开始明白了，事实

上，奇迹分分秒秒地在我们生命中发生。一株树之能把土肥转化为花朵与花香，岂不是个奇迹吗？我们吃的食物转化为眼睛的晶体或血液或思想，难道不是奇迹吗？但是我们已经是见怪不怪而视之为理所当然了。石块、毛草、空气、阳光、雨水，天地万物无不充满奇迹，但我们却从不把它们联想起来。峇峇的奇迹让我们把我们沉浸于其中的种种宇宙万物的奇迹串联起来。

神圣游戏与显灵

峇峇的显灵于距离布达峇地千里之外的我们的家里，使我们强烈地感觉到祂的无所不在。在达瞻(Darshan 一睹圣容)时，我见到峇峇穿插于信徒间，有时甚至故作不解信徒所云之状。祂如何对待我们的有限心念及我们如何失于理解神的真实法力，对此我甚感惑然。在我们家里的第一个显灵是在一些照片上出现了好几天的圣灰。在这之前，当些微圣灰出现在我们儿子房内的一张峇峇的塑胶照片上时，我们就感到奇怪，圣灰如何能保留在如此平滑的塑胶面上。圣灰或者琼浆‘巧合’地出现在具有特殊意义的日子里尤其令我们兴奋。对我们家庭成员而言，这种种显灵确实给当天特殊的日子带来特殊的气氛，比如，在德星生日那天出现的圣灰，在迪瓦里(Diwali)那天，我因病无法出席唱赞会时出现的一滴琼浆，在我们女儿小钱包里出现代表爱的圣灰，在送给女儿沙玛(Shammah)的

生日礼物，滑轮溜冰鞋之上出现状若微笑之脸的圣灰及当我开始学吹笛时，在基士拿圣笛上出现的琼浆。有时祂的恩典也在没有特别原因下展现，例如，在峇峇的相片上或者舍地赛的莲花足上出现了琼浆等无不在我们的日常生活上增添了不少欢愉和兴奋。

神圣的救世者与护佑者

峇峇成了我们的神圣的护佑者。当沙玛第一次去滑雪时，我已预感她可能会受伤。当晚我梦见峇峇，祂传达给我这则信息。在梦中，我苦苦哀求峇峇，必须给予援手直到祂答应为止。在第一天的滑雪斜坡上，沙玛老是摔跤并呼求世尊的护佑。那晚在梦中她见到了斯瓦米，并投诉得不到协助。祂对她说，“沙玛，如果你要帮忙，你要从心中呼叫我。明天，要记得这一点。”有一次，在召见时，峇峇变现了一条配上奖牌的项链，在替她穿上时说，“把它永远放在心口上。”隔天滑雪，沙玛在往下滑时，失去了控制，手足无措，一直冲向一株树。在极度的恐惧下，她情不自禁地从内心发出向斯瓦米求救的呼叫，这是真诚的呼求。忽然间，不知从何处出现了另一位滑雪者快速地朝她滑来并把她撞离大树。她翻滚在雪中，安然无恙。过后，这神秘的滑雪者却不见踪影。

数年前，脊椎骨手术后，我正在复原与疗养之中，一天早上，

一些草鞋黏糊出现在我的额头上，当时我不明白它的意义，直到数天后在我跌伤了我双手之后我才体会到两天前峇峇已经显灵而护佑我了。除了祂的恩宠，我纳罕还有什么祂准备给我的。

醉心于神

有时候，峇峇会在我们竟想不到之下给予我们合宜的教诲，祂对我们的一念一行了如指掌。大约二年前，我自百善地回来，在我们赛中心参加峇赞时，注意到峇峇的额头上被好事者涂上了一大块圣灰。在澳洲这种举动是不被接受的因为到赛中心来的人包括各种不同宗教信仰的信徒。我对这无聊的事情感到有点懊恼而难以集中精神唱峇赞，但却小心地掩饰自己的感觉以免影响他人。

接下来的星期四在我家里举行峇赞，当我到祭室去拿峇峇的相片时，我看到斯瓦米额头上有一大堆新鲜的圣灰，我简直大吃一惊！我顿然觉悟自己不应该对那位给峇峇涂上圣灰的朋友那么苛刻。我应该容忍他人对峇峇所表达的虔诚方式。

峇峇说圣灵存在于万物之内内外外而随时可以直接或间接的被体验到。现在我明白神不再是遥不可及而须靠祭拜来沟通的了。祂是活生生的。祂同时出现在百善地和其他地方。我们可以选择在肉体的层

面上与祂交通。但是，这只是祂的一种游戏。我们也可以在其他层面与祂交通，诸如精神的层面，情绪的层面，灵性的层面和超自然的层面。纵使祂不在我的理性之内，祂也一样与我同在，在我之内而我也在祂之内。我现在明白祷告是结合我与神的法门而并非祈求赏赐。如峇峇说的，苦行不是离家而退隐山林而是一个持续不断的消除恶劣品质的过程，好让神的恩典能顺畅地流入我们的生命中。祂是一位永远与我们同在的好心的朋友。一切皆非巧合或机运，任何发生的事故，悲或喜，都是神计划的一部份。

我感到庆幸十二年前在飞机上遇见那‘荒唐’的英国人。没有斯瓦米，我的生活将变成什么样子呢？我只希望有机会再遇见那位英国人，告诉他我现在也与他一样‘荒唐’了。如斯瓦米所说的，我们都很荒唐，有的为钱，有的为名，有的为神。最好的荒唐是为神，那些醉心于神者有福了。

——保尔达(Pal Dhall)

(原文刊载于1999年3月版)

驯服心念

心念仅是欲望的一个范本，是由种种计划与决定交织而成的综合体。它有巨大的潜能来创建多方面的意像，也就是我们所说的‘想象力’。想象力掩盖真相。它困惑理性，误导视觉，使求道者偏离正轨。欲望给人塑造一种前所未有幻景；欲望强加于人前所未有的美丽之物；它给种种事物套上可欲性的外衣。欲望是酝酿忿怒、憎恨、诽谤、贪婪、妒忌、派系、虚伪等等的温床。如要摆脱它的掌控，你就必须以祈祷，善行也就是无私的服务，来清洗自己的意识。服务是阻遏心念被欲望之邪恶魔力所吸引的最佳修行。

心念迅速地从一個念头跳到另一个念头；它飘忽不定，时而亲近，时而舍弃。你可以闭上嘴巴但几乎不可能闭上心念。心念就是这副德性，它就是由欲望之纱如此这般地编织而成的。它的特性就是到处蹦蹦跳跳，通过感官的出口而进入色、声、香、味、触的外在世界。但人可以驯服心念并用之于好的方面。如果我们让它忙碌于善的追求和活动中，尤其是让它忙碌于静虑那遍在的、绝对的、永恒的神，那么，它就不致于迷失方向而陷人于毁灭了；因为神是不灭的力量、持久的喜悦和最深睿的智慧的源泉。

Baba

向湿婆(Siva)求智慧

湿婆节日(Sivarathri 湿婆之夜)这一天是湿婆为了求道者的福祉而以林伽(Linga)显现的日子。人们为智慧(Jnana 识)而膜拜湿婆, 正如吠陀经所说的: Jnanam Maheswarath Iccheth (膜拜湿婆, 求取智慧)。所以, 这样神圣的一天, 切莫等闲视之以致于把古圣先贤们定下的庆祝规则, 如斋戒, 守夜和持续诵念神的名号, 视为一般的仪式, 不加以认真的执行。要静虑于散发自湿婆的阿特玛林伽(Atma Linga, 译注: Atma, 真我, 纯灵; Linga, 椭圆形圣石, 象征无始无终), 并坚信湿婆寓于每一个人之内。让这意象照亮你内在的意识。

Baba



总要帮助, 绝不伤害

Help Ever, Hurt Never

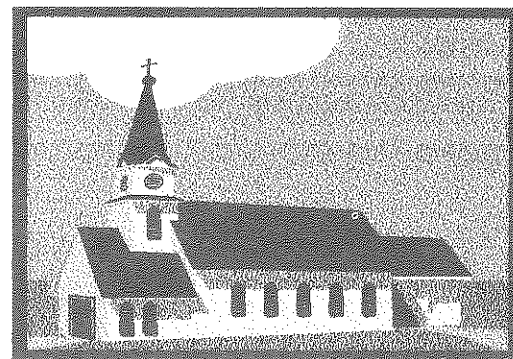
-Baba

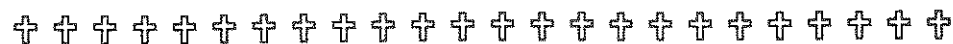
基督归全人类所有

伟大的导师是属于全人类的。认为耶稣仅为基徒所拥有而圣诞节仅是西方的节日, 这种想法是错误的。基督、罗摩、基士拿, 他们是全人类的。为了全人类而下凡。身体是由各个肢体和器官组成的, 而整个世界是由各个国家和族群构成的。神所恩赐的维系生命之物循环于身体的每一个部份, 并协助身体各个部份和谐地操作。同样地, 神所恩赐的爱的维系力量也必须循环于每一个国家和每一个族群之中以使人类过着和平与幸福的生活。明乎此, 任何不同理念的冲突也决不会产生了。

Baba

种性只有一类, 即‘人’的种性。
宗教只有一门, 即‘爱’的宗教。
语言只有一种, 即‘心’的语言。
神只有一个, 而他是无所不在的。





我从‘我自己’中分出‘我自己’，
以便我爱我自己。
要在我之内，看你自己，
因为我在你们每一个人之内看我自己。
你是我的生命、我的气息、我的灵魂。
你是我的形相。
当我爱你，我爱我自己。
当你爱你自己，你爱我。

-- Sathya Sai Baba



询问处 for Enquiries

CHIEW TECK HOE

Block 8 Angklong Lane #09-01 Singapore 579981
Tel: (65)4577305 Fax: (65)4577331

CHIN WAI FUN & GOH SWEE FONG

25, Jalan Kuning Dua, Taman Pelangi, 80400 Johor Bahru, Johor, Malaysia
Tel: (60)7-3322646 Fax: (60)7-3323046

NINE CODE OF CONDUCT

~~~~~

- 1) Daily Meditation and Prayer.
- 2) Devotional Group Singing / Prayer with members of family once a week.
- 3) Participation in Educational Programmes (Bal Vikas) organised by the Centre for children of Sai devotees.
- 4) Participation in community work and other programmes of the Organisation.
- 5) Attendance at least once a month in group devotional singing organised by the Centre.
- 6) Regular study of Sai Literature.
- 7) Speak softly and lovingly to everyone.
- 8) Not to indulge in talking ill of others especially in their absence.
- 9) Put into practice "Ceiling on Desires", and to utilise savings generated for service to mankind.

**九项行为规则**

~~~~~

- 1) 每天静坐和祷告。
- 2) 每周一次与家人一起唱颂和祈祷。
- 3) 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程。
- 4) 参加赛组织举办的社区工作及其他活动。
- 5) 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会。
- 6) 经常研读赛著述。
- 7) 对人说话要语气温和，态度亲切。
- 8) 不说他人的坏话，尤其是在他人的背后。
- 9) 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群。