



Sanathana Sarathi

永恒的
战车御者

Vol.6
第六期

Printed in Malaysia for
the **Sri Sathya Sai Central Council**
(for circulation to members only)

目录

主题	译者	Pg
(1) 维那耶卡的荣耀	冯崇合 (T.H.Pang)	1
(2) 克制我执	李保章 (P.C.Lee)	7
(3) 崇拜神为能量的根本	周德惠 (T.H.Chiew)	14
(4) 点燃智慧之灯	李保章 (P.C.Lee)	20
(5) 把你自已奉献给神	周德惠 (T.H.Chiew)	26
(6) 将伦理道德融入教育中	李保章 (P.C.Lee)	35
(7) 知而不行则枉	纪木英 (Sis.Kee)	40
(8) 让你的心充满着高尚的感觉	陈慧健 (Sis.Tan)	50
(9) 侍奉双亲、侍奉神	陈慧健 (Sis.Tan)	57
(10) 辉灿的诞辰庆典	陈慧健 (Sis.Tan)	64

维那耶卡的荣耀

克服自负，人人亲近；
克服忿怒，无悔无憾；
克服欲望，即成富足，
克服贪婪，常怀福乐。

听的声音，所做的事情无不以原子的能量为根基。每一生物在每一时刻都是以原子能量为根基的，甚至所有的体验也都源自原子能量。

诸位爱的化身！

一个人只要存有自负和我慢，他就得不到他人的喜欢和亲近，就连他的妻儿也会对他不满，虽然表面上，还是对他必恭必敬。充满我慢 (Ahamkara)，绝对不会有福乐，所以，我们必须及早清除我慢。

“Krodham Hithva Na Sochathi”。心存忿怒，人就体验不到悦乐而他的命运肯定是悲哀的。只有消除了忿怒，福乐才会降临；贪得无厌者绝难感到富足。贪婪使人与福乐绝缘，唯弃之，人才会感到富裕而得享福乐。

原子 (Atom) 和灵 (Atma)

整个宇宙是由原子组成的。任何一个物体，不论小如微粒或大似宇宙，都是以原子能量为根基的。很少人能彻底了解原子的威力。

能量蕴藏于不同形态的原子之中，你所讲的话，所看的东西，所

经过几千年，科学家才发现这个真理，但在很久以前，钵罗赫拉德 (Prahlada) 在孩提时就已经认识这个真理了。他声称：“不要以为主是在这个地方而不在其他地方，其实，任何地方都可以找到祂。”钵罗赫拉德没有进行任何实验或在太空探险才得此结论。心若纯净，真理自然显现。

“比最精微的还要精微，比最大的宇宙还要大，灵 (Atma) 即原子，原子即灵”。这个真理在钵罗赫拉德当学生时就明白了。明乎此，你就会看到宇宙充满神，宇宙是神的显彰了。凡物体皆存有原子能量。你不可能找到任何物体或空间不存有原子。所有物体都是原子构成的。所有形态的能量都是原子显示出来的，整个地球是原子构成的。

在这世界上，每一个人都像是一部小型的能量发电机，在他之内的磁能会转变成电能。就是这能量使人能行、能看、能听及能做其他事情。每一个人的心就像一部无线电台，能发出电波而其能量则根之

于原子能量。我们也有光波而光波会产生磁能。爱因斯坦洞悉物质与能量的关系并且肯定两者之间的互换性。

科学家的这个发现证实了吠檀多 (Vedanta) 所持的观点, 即: 梵 (Brahman) 遍满整个寰宇。术语不同, 真相则一。科学家公认原子构成宇宙而吠檀多经论者则宣称神遍满寰宇 (Brahmamayam)。科学家和圣哲所谈论的都是同一的真理, 只是所用的名词不同吧了。

智慧之神

‘Ganapathi’ 这字的 ‘Ga’ 代表菩提 (Buddhi, 觉、智), ‘Na’ 意谓 ‘Jnana’ (识, 正确的知识)。Ganapathi (甘那巴提) 乃智与识的主宰 (pathi)。崇尚智与识是对甘那巴提礼拜的一种方式。

甘那巴提代表诸多能量的结合, 因此甘那巴提这名号代表智慧之神是最恰当不过的了, 非但如此, 他还是众天使 (Ganas) 之主, 所以叫做 Ganapathi。

祂另有一个名号, 叫维那耶卡 (Vinayaka), 是至高无上的, 是万物的主宰。

祂还有一个名号, 叫 Vighneswara, 意谓一切财富之主, 一切财富的化身。

如果我们对与祂所有名号相关之属性的含义作更深一层的探讨, 我们不难发觉祂拥有一切力量, 包括普及于天地万物的宇宙振荡, 这振荡就是潜伏于一切生物或非生物之内的能量, 也就是普及于寰宇之光的光辉。祂是一切存在体的推动力。每一个身体内都存有电磁能。天地万物也就是这同样的电磁能的具体形象。这股能量或以不同的形相呈现, 但基本性质是同样的, 不二的。一盏亮着的电灯泡, 一把转动着的电风扇以及一切电动的器具, 无不仰赖同样的电流操作。这能量或以光的形式, 或以热和磁能的形式展现但它无非在显示神的力量, 神乃一切能量的源头。

神与宇宙

存在于人体内的电磁能是以放射的形式来表达的。这形式叫做内在存有 (Inner being) 的反映。人的视觉、听觉、言语、消化和四肢活动的的能力皆源自这能量, 水也含有这能量, 其实, 整个宇宙都充满着这神圣的能量。吠檀多宣称: “Sarvam Khalu Idam Brahma” (确实, 一切皆梵)。吠陀经也声称: “Sarvam Vishnumayam Jagath” (圣灵遍满整个宇宙)。因此, 我们不能存有分别心而把甘那巴提、毗湿奴 (Vishnu)、湿婆 (Siva)、神圣能量 (Sakthi) 或人分开。‘人性’ 等量存在于人人之内, 通过不同的形相显彰出来, 而这也仅是其本质的外在显现而已, 并不是内在

的精华。内在的精华存在于众生之内并且呈现在一个精微而无形的实体之内。这就是原子能。人们尝试以多种方法去利用这能量来达到不同的目的。

供奉象头神

今天是维那耶卡供奉日 (Vinayaka Chaturthi), 我们应该奉献什么供品呢? 供品必须不含油质, 把煮熟的饭捏成饭团并以芝麻和粗糖作馅, 再敷以磨成粉状的米然后蒸煮。这样的供品没有一丝油质, 故称之为无油食品。

这样的烹调有何意义呢? 不含油质的食物容易消化, 芝麻有消痰、减低胆汁和去风的效用, 粗糖可以增强视力。这种烹调法是为了增进健康而不是取悦神的。这类食物的能量有延年益寿的功效。

维那耶卡以高智慧见称, 其形象令人感到无比的喜悦。其形象本身是颇为突出的, 有个大肚脯, 美丽的象牙, 敏锐的眼睛, 可爱的耳朵, 这一切都很和谐、匀称地构成一个迷人的造型。

象面神

或有人会同, 为何这个神有一个象头呢? 象是一种高智慧的动物。在动物群中, 它有着庞大的身躯, 其他动物没有这么大的体形。大

象的脚印比狮子的大, 故被奉为动物王国之尊。在森林里, 猎人跟着狮子的脚印就能找到狮子的窝穴, 但如果大象走过, 狮子的脚印就消失了。此外, 大象也是人类的探路者, 在浓密的森林里, 人类不易辨别方向, 然而, 一旦大象走过, 其足迹即成为人的路碑了。

大象的这些特点告诉我们, 如果我们拥有大象的智慧, 在人生的旅途上, 我们就可步上康庄大道而不至于沦落路旁了。因为甘那巴提拥有大象的形相, 所以祂被视为智慧的象征。

维那耶卡的权位

有一次, 波哩婆提 (雪山神女, 湿婆之妃) 和无上自在主 (Parameswara 湿婆) 要试试他们两个儿子甘那巴提和苏伯拉曼尼亚 (Subramanya) 的智慧, 叫两个儿子绕世界一周, 看谁的速度快。小儿子苏伯拉曼尼亚骑着孔雀, 立即动身而大儿子甘那巴提则按兵不动。当甘那巴提看到弟弟绕完世界一周, 快回到父母身边时, 他立即动身环绕父母一周并声称获胜。母亲波哩婆提问甘那巴提: “你弟弟绕了世界一周回来而你却一直没有离开这里, 完全没有作出努力去完成任务, 你怎么能够声称获胜呢?” 甘那巴提回答: “母亲, 整个宇宙是物质与能量的结合, 也是父亲和母亲的结合。孩儿绕了你们一周也就等于绕了世界一周, 因为你们就是宇宙

的父母。你俩无处不在，孩儿看到你们的全在。因此，孩儿可以宣称绕你们一周也就是绕世界一周了。”父亲自在主听了这话，对大儿子竟然有这种无上的智慧，大感惊讶。儿子已经洞悉圣父母的真理。自在主于是对甘那巴提说：“维那耶卡！你是一个模范的儿子，可为众生的榜样。就让世人在膜拜我之前先膜拜你吧。我们虽然是你的父母，但是我们的智慧却不如你。”

（Swami 接着唱一首歌，内容有关无上自在主讲述祂的一切属性和形相并宣称这一切都比不上甘那巴提）。

自在主宣称：“我有这么多的特质，但没有你的智慧，因此，世人在膜拜我之前，让他们先膜拜你，这是我给你的恩惠。”

身为父亲的自在主尚且授予自己的孩子这么高的荣耀且置他于自己的地位之上。因此，甘那巴提并不代表一般的准则，祂是一切威力的化身。文艺女神娑罗室伐蒂（Saraswathi）寓于祂的腹内，凡祂所到之处，绝无不幸之事发生。

甘那巴提是一切繁荣与幸福的源头。凡向祂祈求者，必事事顺利。今天，不论哪一阶层的人，富翁、智者、学者及普通老百姓都崇拜甘那巴提。学生在祈求文艺女神的赐福时，会把书本放在甘那巴提的神象前作为供奉以確保在求学的道路上没有障碍。

Bharat(印度)和Bharati(婆罗提)

我们的这个国家叫‘Bharat’，源自文艺女神娑罗室伐蒂（Saraswathi）。有些人认为‘Bharat’是从罗摩（Rama）之弟婆罗多（Bharata）引申出来的，其实不是这样。在歌颂娑罗室伐蒂的诗歌中，‘Bharati’就是其中的一个圣号，‘Bharat’就是从这个圣号而来的。在音乐上，‘Bharati’这个字是颇具意义的。好的音乐必须结合‘Bhava’（Bha）、‘Raga’（Ra）和‘Thala’（Thi），即结合感情、旋律和节奏。每一个音乐会都以高唱赞美甘那巴提的歌曲作为开始，如“Vaathaapi Ganapathim Bhaje”。这显示膜拜甘那巴提可以在任何领域达致完美、精练的水平。

甘那巴提不只是一切活动的主宰，祂也在一切庆典上占了首要席位。祂化凶为吉，祝福每一个人。祂是繁荣与智慧的恩赐者。有了祂的祝福与恩宠，一切就会如愿以偿了。

如何祈祷

向甘那巴提祈祷时，你们不应该祈求芝麻小事如考试及格或求职等，应该这样祈祷：“驱除障碍之主啊！请在我要完成的任务上，排除一切障碍吧，我只有这个祈求。”

今天，很少人明白甘那巴提真理（thathwa）的意义。他们只注重

肤浅的外在形式而忽略精深的内在含义。在很多节日庆典上，人们都犯上同样的错误。庆祝罗摩（Rama）生日时，人们不明白罗摩代表的特质。真正的罗摩信徒应该培育起罗摩德性。真正的基士拿信徒应该像基士拿一样永远快乐。如果你们要成为赛信徒，你们就应该有爱心。爱众生，服务众生。

有时，Swami 看起来好像没有显示祂的爱，这仅仅是那一刻的表面情况。尽管壶的形状不同，制造壶的陶土是一样的。所有金属首饰，其主要成份都是黄金。同样地，Swami 所做的一切都是充满着爱的。你们务必培养起这样的感觉，一定要满怀信心来爱主。

甘那巴提原则有着精深的涵意。祂的事迹也非常独特。在《薄伽梵谭》（Bhagavatha）里，波他那（Pothana）宣称神的故事是不平凡的，在所有三界里祂的故事都是圣洁的，聆听神的故事者有福了，圣哲们也对之加以深思冥想，甚至神仙也同样从中受惠。神的每一面都是不可思议的。凡主所言无不深具意义。

服从主

赛纳（Sainath）（大学成员，先前的一位致辞者）谈到有人要离开时，Swami 对他说：“等”。这人不予以理会，匆匆忙忙买了车票，径自离开百善地尼乐园，但后来还是要在等上一段时间，不能

如期抵达目的地，最后决定回到百善地。Swami 告诉他：“喏！我告诉你别走，你为什么还要走？”我的话是有用意的，但有一些人却置之不理。

在这儿，人们成排地坐着而我走动其间，当然有些人会来求我。当我告诉他们：“等，等，请坐下。”他们以为必须一直坐着。其实，我只是叫他们不要站起来，坐回原位。“等，等，不要仓促，不要冲动”这是我的意思，但他们误会了，所以一直坐着，等到服务人员催促他们离开时，他们还是不愿离去。真迂啊！他们应该明白话中的含意并作出适当的反应也应该审察时间、地方和环境的状况而采取正确的行为。

信徒们以不同的方式来膜拜维那耶卡，他们呼唤祂的圣号，描述祂的白袍，赞美祂那像月亮一般柔和而洁白的肤色、祂的四臂及祂那永远带着微笑的慈容同时祈求祂把一切障碍清除。有一些被误导的非信徒却把同样赞歌的真正意义给歪曲了。

神的无所不在

真正的信徒在每一物内都看到神。罗摩达斯（Ramadas）歌颂巴拉查拉之主（Lord of Bhadrachala）说：“啊！罗摩，祢遍在宇宙的每一处。”

神的力量充斥宇宙中的每一个原子。我们如何确认这一点呢？神是光辉灿烂的。Swami 唱一首歌谣，内容是以音乐的七个音来比喻神所寓居之心的堡垒。信徒们以不同的方式来设想神，也以不同的方式来表达对神的爱戴。

阿比曼由 (Abhimanyu, 阿周那的儿子) 懂得如何借着军队布阵前进，但不知如何离开布阵。借爱才能步上通往神的道路，有了爱，你哪里都能到。神就是爱，要生活在爱之中。要以爱来开始你这一天，以爱来充斥你这一天，以爱来渡过你这一天并且以爱来结束你这一天。此乃通往神之道。

爱生爱

如何培育爱？只有爱才能培育爱。要使一棵树成长，你得施肥和浇水。学生们应该知道，要培育对神的爱，就得施‘信心’之肥，浇‘爱’之水，只有这样做，‘虔诚’之树才能成长。不要忘掉神，只有神是不朽的，这是唯一的真理。你们的父母有一天会离开你们而去，但神是永远和你同在的。神是永恒的。要永远敬爱神，也爱你们的父母及其他人。你们对神的爱要坚定稳固、万变不渝。这爱就是神，是甘那巴提的真面目。人人都有爱，都是神的显彰。应该认为自己就是圣灵，这并没有错。对身体而言，你们是人类，但在性灵上，你们则是圣灵。要以‘我是梵’ (Aham

Brahmaasmi) 的这个觉知来过你们的生活。有一回，罗摩 (Rama) 邀请哈奴曼 (Hanuman) 前来并问道：“你以什么方式来膜拜我？”哈奴曼回答：“Swami，就身而言，我乃祢的仆人，祢是主子。就心而言，我乃祢神性的一点火花。就灵而言，我们是为一体。”人们以这三种方式或观点 (身、心、灵) 来膜拜神，但最终，他们必须体现第三种阶段。身虽异而灵 (Atma) 则一，因此，圣哲们宣称：“绝对 (神) 是‘一’，智者仅以不同之名号称之。” (Ekam Sath, Viprah Bahudha Vadanthi.)

人们往往视维尼斯瓦拉 (Vig-heswara) 庆典为例常庆典，殊不知这庆典蕴含所有神祇的一切相和一切法力。一年只膜拜象头神 (Ganesa) 一次 (在庆典之日) 是不够的，我们应该时常膜拜祂。

我们应该时时忆念着神，据于这一点，人人都乐意奉献自己所做的一切来取悦神。你可以做自己喜欢做的事，去自己喜欢去的地方，但一切都应该以取悦神做为出发点，这样，你的愿望才会实现而你就会体验到福乐了。要在每一物之内看到神。

(薄伽梵以答赞 “Prema Muditha Manase Kaho!” 结束讲道，时为 1998 年 8 月 25 日，地点在百善地古鲁弯礼堂。)

(原文刊载于 1998 年 10 月版)

梵 制

爱的化身！我赐福你们！

在这个世间上，你不能随处找到宁静和快乐。虽然人本来就是宁静和爱的化身，但他却一点也感觉不出来。即使人具有宁静和爱这些圣洁的品质，他却领悟不到这一点，他因此被妄念驱策而随波逐流。结果，他尝受到无穷烦恼。要体验神性以便得到宁静和快乐，你不必到其他地方去寻找。要看到自己的本来面目，你需要了解你自己的真实身份。

究竟是什么东西把真理藏起来，让人看不见它？不过是心念 (mind) 而已。阳光所造成的云层反而把太阳遮盖住。一阵强风吹散云层，你便看到太阳了。来自真我 (Atma, 自性) 的心念也一样把自性遮盖起来，情形就像云层之于太阳一般。

爱的化身！没有其他生物能拥有人所具有的神圣力量。但人却不能理解他的这项与生俱来的潜能。有什么方法可以让人了解这神圣力量呢？一旦你与神为友，你便很清楚的明白自己所拥有的一切力量了。《梵歌》称神为 ‘Suhruith’，意思是：那位完全 ‘无我’ 者；那位不求回报者；那位不伤害他人者和

我执 (Ego)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

那位本身就是爱的化身者。人帮助别人时，一般上都希望从中得到回报。只有神是独特的一位，祂视人类的福祉为本身的快乐，除此之外，祂一无所求。

欲望不知足

心绪不宁是憎恨、愤怒和欲望这些不良品质所造成的。而欲望是人类最可怕的敌人。在这个世间上，今天的敌人可能是你明日的朋友；今日的朋友也可能成为你日后的敌人。但根据《梵歌》，欲望永远是人类的敌人。因此，个人应该控制一己的欲望。欲望不但能毁灭人类，即使神祇如因陀罗 (Indra) 和詹陀罗 (Chandra) 也不能幸免。人永远满足不了他的欲望。《吠檀多》把欲望比喻成火和海洋。不论你投入了多少燃料给火燃烧，它仍然不知满足。《梵歌》给火取了一个绰号：只知索取的贪得无厌者。海洋也一样，不论陆地上有多少江河汇流入海，它也不会上涨。海洋和火丝毫不知满足，所以便以它们作为欲望的实例。

敬爱神和世界和平

整个世界好比一本书，好好去阅读吧！大自然是最好的导师。在这个世界上，等待着人们去发现的事物实在太多了！你不能从书本或灵性的修持上找到神。终日埋首在书中，徒然使你变成书呆子，只是把书中的资料搬运到脑里储藏而已。博览群书令人更加迷惑。愈聪明的人，疑问愈多。培养起慈悲心就是真正修行，只有在你过着充满慈悲的生活后，你才能够看见慈悲化身的

爱的化身！

自古以来，印度一直是世界和平和安定的支柱，散播着精神文明的信息。你应该致力于国家的和平和繁荣。不论你从事何种行业，都要抱着为社会谋求福利而做。国家和平有赖于社会和平；而社会和平则有赖于个人的宁静。因此，个人、社会和国家是互相影响和互相依赖的。可是，今天，人们只为自己打算，丝毫不去考虑社会。

今天，嘴里鼓吹和平而其实却在制造社会不安的人士已愈来愈多了。他们虽然才智过人，不过其行为却有违正道。我们要怎样去帮助这种人呢？唯一的办法是打开他们的‘爱的眼睛’。唯有通过‘爱的眼睛’，我们才可以看到人间乐土。不为社会福利奉献出力量，你又怎能谋求世界和平呢？那是不可能的。财富和繁荣不能导致真正快乐。人们说，美国是一个昌盛繁荣的国土。这一切富足又有什么用处呢

？美国人民缺少宁静的心。精神文明的信奉者都是宁静的化身，他们也许缺少物质享受，但他们拥有敬爱神的心。

“如果一个人把用在孩子、朋友、世间享乐和追逐财富、权力、名誉和地位的这些时间，从中抽出即使极小部份去思念主的莲花脚，他便可以逃过阎王所敞开着的地狱之门。（泰卢固诗）

神是唯一救主

古时的君王以正义治理国家。一提起巴利大帝（Emperor Bali）的名字，人们便生起畏惧之心。事实上，巴利大帝是慈悲的化身。他是主毗湿奴（Lord Vishnu）的一位很虔诚的信徒，而他奉行正义。由于他具有这三种圣洁的品质，神爱惜他。只要你对主毗湿奴虔诚就足够了。唯有虔诚才能免除你的烦恼。钵罗赫拉德（Prahlada）不停地诵念哈利（Hari，主的名号之一）圣名：

“Narayana Bhaja Narayan,
Narayana Bhaja Narayan, Narayan,
Thanu Mana Ranjana, Bhava Bha-
ya Bhanjana,
Asura Nikhandana, Narayan”。

种种杀害他的企图：把他推下山岭、溺他于海洋中、驱使野象去践踏他、放毒蛇去咬他等等，都不能伤害他。他不停地诵念那拉衍那的

名号，是那拉衍那的圣号协助他逃过这些灾难。唯有虔诚才能使你忘记一切烦恼，并且让你尝受到至福。娑古巴伊（Sakkubai）是主般睹蓝伽（Lord Panduranga）的伟大信徒，她为了克服丈夫和婆婆加诸她的苦难，不停诵念般睹蓝伽的圣号。古拉甘巴（Gora Kumbhar）诵唱主的名号而忘记一切烦恼。这就是圣名的法力。

今天，人所需要的是至福。‘减少忧患，成就至福’应该是人的唯一目标。要达到这个目标，人需要和神交朋友。在这个世间上，你也许有很多朋友，但他们每一个人只会说，“喂，你好吗？再会”，仅此而已。神并不是那样，祂一直陪伴着你，在你之内，在你的周围，在你之上，在你之下。由于人和神这位忠诚的终生朋友疏远了，他便有了痛苦。今天，人只知追求金钱和权势而不去思念神。金钱和权势能维持多久呢？它们来了之后便去了。诚如商羯罗渣耶所说：“金钱、权势和青春都是瞬间的，它们是不会持久的。”

艾地商羯罗（Adi Sankara）说，“大限来时，你的学问救不了你，所以，要诵唱歌文达（Govinda）的圣名”。神是唯一的归处，而只有祂才会最终救度你。所以，培养起对神的信心，祂是唯一的救主。

巴利大帝和他的我执

你肉眼所看见的森罗万象，只是表面的事实而已。一切你所看到的，都属世间的外在现象（Pravritti），但它却有‘Nivritti’（内在实相）作它的根本。眼睛所不能见的树根是肉眼所能见之树木的根本。以建筑物来说，地基是它的根本。今天，你们所关心的只是建筑物（身体）而不是它的地基。身体是神的宝殿。但是，这身体的本质是什么呢？“它充满病痛，又十分肮脏。它不能横渡红尘苦海。所以，人呀！千万不要以为此身是恒常的。让自己归依在主的莲花脚下吧！”（泰卢固诗）。身体能保持多久呢？“此身如泡沫；心念如顽猿。所以不要追随身体；不要追随心念；去追随你的良知。”这就是自性原则。但是人却去追随身体和心念，而把良知搁置一旁。毫无疑问的，在世间上暂居，身体和心念是必需的，但你却不能过份重视它们。

巴利大帝参与种种圣洁的活动，但他却有两项不良的习性：我执和傲慢。即使阿周那也在摩诃罗波多（Mahabharatha）战役中，表露出这项缺点。他最初和基士那交谈时，使用了‘Sva’这个音节，‘Sva’是‘Svartha’或‘Svajana’——‘我和我的人民’的意思。这就叫作眷恋（Moha）。只要人不肯抛开眷恋，他便得不到解脱。在你走完人生路程之际，你所受的教育和你的职业不会伴随着你。这一切不过是过眼云烟。怪不得《梵歌》说，“世间原是瞬间和充满痛苦的，还是念念不忘神吧！”你应该心

系永恒的神灵，在这瞬变的世界去过你的生活。

有一回，巴利举行一种名叫‘Sarvajit’的祭祀。主耆摩那（Lord Vamana）也前来参加。巴利大帝欢迎他，向他顶礼，耆摩那这时尚未提出任何要求。事实上，他计划要压制巴利大帝的自我意识。在这个世界上，人们不论做什么事情总是事前计划好。但是神的计划并非一般的计划。神是为将来打算而计划的。耆摩那向巴利大帝要求他所踏出的三步脚下的土地。巴利大帝的国师苏克拉渣耶（Sukracharya）告诫他，千万不可答应耆摩那的要求，因为苏克拉渣耶知道耆摩那的身份以及他到来的目的。巴利回答道，“导师！施者的手永远在上面，而受者的手则在下面。现在神亲自来向我索取东西，他的手便在我的手之下。对我来说，这已经足够了。”我们从巴利的话中看到了我执的痕迹。

一呼一吸的动作，也就是‘So-Hum’的内在意义是什么呢？‘So’是‘那’（神）的意思；‘Hum’指的是‘我’（I）。它的意思是，通过‘So’（吸），我们把神纳入身体里，而‘Hum’（呼）则把我执（ego）吐出来。这个过程，叫做含娑伽耶特黎（Hamsa Gayathri）。在一天之中，我们连续呼吸21,600次，每呼吸一次，你便把神引进你的身体里，同时把我执驱逐出去。只要你还不能完全清除你的我执，你是不会快乐的。巴利大帝

是一位伟大的信徒，这是毋庸置疑的，但他却有我执的习性。我执是信徒的一项不良品质。唯有通过爱、平和、谦恭和勇气，你才有可能臣服我执。

神为了消除巴利的我执和散布爱给整个世界而下凡。神恩准巴利的一个请求，那就是他可以在每年的这一天，前来会见他的人民。这一天就是庆祝奥南节（Onam）的日子。不论是帝王或是平民，他只能通过爱成仙作佛。

追随你的良知

在这个礼堂里，灯火通明。有人在聆听，有人在打盹，而灯火不受这一切的影响。它只是一位见证。同样的，在光天化日下，有人行善，有人作恶，而太阳也不受你的行为影响。你的恶行永远不能伤害神；你的善行也一样不会感动神。不论行为是多是坏，你都得上去尝受它们的果实。神就是光，他和你的善或恶毫无关系，他只当一个见证。他以良知存在于每一个人之中。这就是为什么我一直提醒大家：

追随主人，
面对恶魔，
斗争到底，
完成人生这出戏。

谁是你的主人？良知便是。所以，追随你的良知直到你生命的尽头。千万不能半途而废。一旦你的

心中有爱，你便能成就一切。你不应该对任何人怀有恨意，你应该去爱即使憎恨你的人。如此，他们的心（Hridaya）便会转变。‘Hri’+‘Daya’=‘Hridaya’，它的意思是，心应该满怀慈悲。人性（Humanity）也称为人类（mankind）。因此，人的心应该是慈悲的。但是今天，慈悲已消失了，取而代之的是时尚（fashion）。因为心是单人座椅，它既不是双人沙发，也不是游戏音乐椅，所以，只要时尚占据着那个位子，慈悲便没有立足之地了。

‘人生是一出戏，尽情去演出吧！’所有困难、快乐和痛苦、得与失，有如浮云，不一会便过去了。梵文称世界为‘Ja-gath’，它的意思是指出现之后又会消失的东西。在这个世界上，只有神是常住不变的，其他一切都是无常的。但我们却忘记了神，反而以这瞬变的世界作为依据，因此尝受到了痛苦。

爱的化身！

神并不曾离开过你。他就在你之中。但你自己却疏远了祂。灰烬来自火焰，但它却把火焰遮盖住。一旦你吹开灰烬，你便看到火焰了。同样的道理，你具有圣灵的火焰，但它却被世俗欲望的灰烬掩盖住了。要看到神，你无需从事任何灵性的修持，你必须去做的只是消除无明罢了。神比你的母亲还要亲近你，而你自己却和圣灵疏远。这就是无明。为了铲除这项无明，你应

该培育起爱。

你就是神，这是所有宗教的教导。起先基督说，“我是神的使者。”使者和他的主人是有距离的。过了一段日子，基督说，“我是神之子。”现在的关系就亲密多了。几年以后，基督说，“我父和我是一。”最后是圣灵（Holy Ghost）。这就是精神文明所描述的二元论（Dualism）、有条件非二元论（Qualified Non-dualism）、非二元论（non-dualism）和空性（Thureeya，超意识）。即使拜火教（Zoroastrianism）也说，“我在光之中，光在我之中，我就是光。”你应该知道你就是神的这个真理。就形体而言，你是人，但事实上，你是神。你不是躯体，不是心念，不是感官，不是才智，你只是‘你’而已。当我说，这是我的手帕，这表示了‘我’和‘手帕’是不相同的。同样的道理，当你说，这是我的身体，就表示了‘你’和‘身体’是有分别的。那么，你到底是谁？身体、心念、感官都是你的工具。你其实是主人。所以，降服心念去做心念的主人。明白了这个道理，然后遵照它去作人。如此一来，你便远离烦恼了。身处困境之际，你便应该像钵罗赫拉德（Prahlada）那样，愈发思念神。你应该愈来愈爱神。爱是没有尽头的。没有人能描述爱。而爱就是神，生活在爱之中。你就是爱的化身。但你却遭受痛苦，那是因为你对身体有着牵挂之故。

这具肉身是什么？它是无常的，任何时候都有可能败坏的。不论是童年、少年或是老年时期，死亡随时都会降临。你为什么要如此重视一具随时会败坏的身体？只要你活着，你必须保持身体的健康。身体犹如交通工具的车，而心念有如马。今天，人把马置于车之后，他于是便背道而驰了。马应该永远在车之前，意思是，首先要注重心念，然后才轮到身体。但是，今天，人们不停地供应食物给身体，却忽略了供应食物给心念，造成车愈来愈重而马则愈来愈弱。一匹弱马怎能拉动粗重的车呢？既然你的身体一天进食三餐，那么，你的心念也应该得到相等的待遇。祈祷、冥想或持圣号是心念的早餐。太阳神咒（Gayathri Nanthra）说，“Om Bhur Bhuvah Suvah …”，“Bhur”是创生（身体）的意思；“Bhuvah”是‘振动’（生命力）而‘Suvah’则是‘辐射’（Prajnanam，智慧）。这三者都是人所具有的。古时候，学童到私塾拜师之日，老师讲解的便是这项道理，可是，今天，人们已忘记了这项神圣的教导了。

古时候，人们在日常生活中奉行这些道理；而现在，它已被‘时尚’取代了。唯有身体力行，个人才能得到快乐。我们所需要的是实用的学问，而不是讲台上的空谈。所有讲台上的言论都是从书本上得来的知识，它们对我们并没有用处。我们所需要的是自己从经验中所得到的知识。徒有虔诚而不去实践

是毫无用处的。

爱的化身！

一家三口的家庭，如果成员之间意见不合，必然会引起纠纷。同样的道理，如果身、口、意不能协调一致，我们便永无宁日了。所以，我们应该使身、口、意和谐。不停去诵念名号——任何名号一样有效。时常持着‘我就是神，我就是神’的感觉。最后，你便成为神了。你怎样思想，你便成为怎样的人。另一个说法是，神的知者本身便是神。

奉行舍(牺牲)和怒

大家都具备虔诚，也有诚意，但却缺乏牺牲的精神。巴利（Bali）是牺牲的意思。巴利大帝本着虔诚和牺牲，证得圣果。印度是伟大牺牲实践者如巴利大帝和西比大帝（Emperor Sibi）的诞生地。一只被老鹰追捕的鸽子寻求西比大帝庇护。西比大帝答应鸽子的请求。老鹰辩说，鸽子是它的猎物。西比大帝回答道：“老鹰呀！我从身上割下相等于鸽子重量的肉给你”，说罢，便割切自己的肉。他为了了一只小鸽子而作出这样大的牺牲。在印度，这样的帝王还真不少呢！我们应该追随这些高灵，学习他们的榜样。自古以来，印度一直是世界精神文明的中心，它把和平、快乐和安详的福音散播到全世界。

心念只是一堆欲望而已。如果你把线抽出来，布便消失了。同样的道理，如果你把一个个欲望消除掉，心念便不存在了，这就是古人所指的‘舍’（Thyaga）。今天，人们口中说舍，但身体却沉迷在纵情享乐（Bhoga）中，结果招来疾病（Roga）。要消除疾病，个人必须养成舍和敬爱神的精神。

以爱来开始这一天
以爱来填满这一天
以爱来渡过这一天
以爱来结束这一天
这就是通往神的道路

爱的化身！巴利大帝奉献出一切，包括他的身体，去服务奇勒拉（Kerala）人民。这就是他能够成就如此崇高地位的原因，他的这项成就，非他人所能相比。奇勒拉人民的虔诚也是其他州的人民望尘莫及。奇勒拉曾经一度被视为共产党人所统治的州，但是，当地人民一路来都蜂涌到柏曼纳巴·斯瓦米庙朝拜。他们黎明即起，沐浴过后，在额头涂上檀香软膏，然后祈祷。他们的虔诚始终没有改变。政党会成立或解散，但‘心灵的政党是常住不变的。

回教徒应该成为真正的回教徒；基督徒应该成为真正的基督徒；印度教徒应该成为真正的印度教徒。你应该基于对自己的宗教有着十足的信心，而去过完美的生活。这就是真正的虔诚、真正的解脱。

要获得解脱，则必须严守以下诸信条：忘记他人对你所造成的一切伤害，以及你给予他人的一切恩惠。如此，你的心便能平静。假使有人伤害了你，切勿记恨。假使有人扰乱了你的情绪，你要知道减少烦恼的最佳办法就是‘忘’和‘恕’。恕非常重要，它是真理，它是正法，它是真知（Veda），它是非暴力，它是喜悦，它是天堂本身。恕是三千大千世界的一切。因此，去栽培恕这项圣洁的品德；而唯有通过开发对神的爱，你方能培养起恕。

——取材自世尊的讲道

地点：Sai Kulwant 礼堂

日期：1998年9月4日

（原文刊载于1998年10月版）



崇拜神

为能量的根本

真理是你真正的母亲，智慧是你真正的父亲，
正义是你真正的兄弟，仁慈是你真正的朋友，
平和是你真正的妻子而宽恕是你真正的儿子，
以上六种关系就是人的真正关系。

爱的化身们！

每一个人都有母亲。整个人类也有一个母亲而这个母亲，我们应该去认识她，她就是真理。凡跟随这母亲的人，在生活上决不会面临困难。

这母亲——真理，不论在什么时期，在所有三界之内，都是始终如一的并超越纯质（Satwa）、激质（Rajas）和翳质（Thamas）所有这三种属性的。肉身的母亲会有离开你的一天，但这神圣的母亲——真理，是超越时间、空间的，是常住不变的。是故，人人都必须追随这样的一位高贵而神圣的母亲。

真正的关系

谁是父亲？智慧是真正的父亲。智慧不是短暂的、世俗的、物质的知识。Advaita Darshanam Jnanam，智慧提供不二性的体验。因此，真理和智慧是人类真正的母亲和父

亲。

正义是兄弟。正义或随时间、国家、宗教和传统的不同而有所改变，然而，正义是全人类所爱慕的，不论是什么种姓、教义、国籍和信仰都一样。这位兄弟是爱的化身。基于这一点，吠陀（Vedas）力陈真理和正义的重要性。伟大史诗《罗摩衍那》（Ramayana）里的罗什曼那（Lakshmana）就是正义的代表。当他在战场上受伤昏迷时，罗摩（Rama）悲伤地说，他可以找到一个像悉多（Sita）这样的妻子，一位像憍萨厘雅（Kausalya）这样的母亲，但绝不能找到像罗什曼那这样的弟弟。罗摩说他的神性之所以绽放如此灿烂的花朵就是因为有一位这样的弟弟。

仁慈是真正的朋友。人世间，今日的朋友可能变成明日的敌人；有哪一个朋友会比‘仁慈’这位朋友更为伟大！

平和是妻子。平和是圣者的魂

宝，是精神领域里的康庄大道。

宽恕是儿子。宽恕是德行之最，它包含所有好的素质，如真理、正义、非暴力，而它是吠陀的精华。

取是之故，对每一个人来说，其真正的关系就是跟真理、智慧、正义、仁慈、平和与宽恕的关系。整个世界之所以动荡不安就是缺少了这些圣洁的素质。

爱的化身们！

你们应该永远记得你们真正的母亲和父亲。没有他们，你们便不能存在。天地万物化育自真理而最终融合于真理。真理无处不在。人类有永恒的真理作为母亲，那是人类的福气。然而，人类今天还是不去追随这样的一位圣洁的母亲。

崇拜神圣的母亲

你们膜拜和欢庆这‘九日圣母节’（Devi Navaratri），你们认为蒂薇（Devi 女神）是你们的母亲。这蒂薇被称为真理化身（Sathya Swaroopini），所以崇拜真理等于崇拜蒂薇。如果你们了解和服膺真理，在任何领域你们都会获得成功。吠陀也阐扬这真理的原则。不少人赞颂吠陀经，不少人阅读经典，但步上正轨、力行实践者却寥寥无几，其实，唯步上正轨，你才能领会吠陀经或其他经典的真正意义。

自古以来，圣哲们在探索真理的道路上进行了诸多灵性的修习，他们下定决心，不得道，不罢休。最终，他们向世界宣布，他们看见了神，其光辉四射且超越无明的黑暗。他们也宣称，神不在遥远的一方而在人人之内。

圣哲们见到神的显灵，祂是身体之内的 Chinmaya（光辉），而这身体是 Mrinmaya（土制的）。所以，切勿低估人的身体而用之于卑下、世俗的享乐上。身体是神的庙宇。这身体可喻为铁柜，珍贵的珠宝贮存其内，就像神之寓于人的身体之内。所以，为了其内的珠宝——阿特玛（Atma 真我、纯灵），我们必须好好照顾身体并善加利用。珠宝只能从土里取得，同样，真我也只能从土制的身体内取得。

自我（ego 私心）和执著（attachment）就是体验和探索真我原则（Atmic Principle）之道路上的障碍，唯弃之，方能达致心的纯净从而体验无上的智慧。执著越深，越难得安宁。自我更加危险，它已成为人类的不治之症。是故，你务必控制自我和执著并致力于求取真纯的至福（Atmic bliss）。

Shakthi (力量、潜能) 的形式和显现

在这九日庆典中，人们涉及如《女神薄伽梵》（Devi Bhagavatha）、《罗摩衍那》（Ramayana）及

《摩诃婆罗多》(Mahabharata)等经典,也膜拜女神杜鲁卡(Durga 意译:难近母、难接近者。湿婆之妻。)、勒思弥(Lakmi 幸运女神,毗湿奴之妻)及娑罗室伐蒂(Saraswathi, 意译:辨才天女。梵天之妻,亦称文艺女神,语言、知识女神)。伽耶特黎女神(Goddess Gayathri)有三体,即:伽耶特黎(Gayathri)、娑维德利(Savitri)及娑罗室伐蒂(Saraswathi)。伽耶特黎是感官的主宰;娑维德利是生命力的主宰;娑罗室伐蒂是语言的主宰。三体皆在于同样的真理原则之内。伽耶特黎真言(Gayathri Mantra)开始的一句是‘Om Bhur Bhu-vah Svaha’,Bhur 意指物质(身体);Bhuvah 意指振荡(生命力);Svaha 意指放射(Radiation,或辐射能)(灵)。

先前的致辞者,文卡达拉曼博士(Dr. Venkataraman)说,物质可转换为能量,其逆亦真。站在科学家的观点来看,这是对的,但我认为物质和能量不能分开存在,物质即能量,能量即物质,两者不能分开,互为关系,其实,世上没有物质,你所看到的仅是能量而已。

这九天,萨蒂女神(Goddess Shakti)(能量主宰)受到膜拜。真理、正义、平和、宽恕无非萨蒂原则的表现。真理是主要之因,除了真理,别无他物,一切能量之功能在于真理,所以要视真理为母亲并追随之。吠陀宣称‘Sathyam Va-da; Dharma Chara’,意为:言必

信,行必义。可悲的是,今天人们已不讲信义了,反而逆其道而行,秉持不信不义。这就是一切痛苦的起因。古人最重视真理和正义,凡事必三思而行,唯恐犯错。他们遵从良心的指使。但今天,这样的态度难得一见了。

很多人都说他们在寻找神,殊不知一旦你步上真理之道,你到处就会看到神了。举个例子,同样的眼睛看母亲、女儿、妻子和姐妹,但你必须自问你该以什么样的感觉来看她们,这就是真理的探讨。你应该以孝敬的态度来看待母亲,以亲生骨肉之情来对待女儿。你也应该以这种方式来探讨真理。

如何悟知真我

仅凭肉眼直接的见证来考量,你决不能悟道。你所看到的一切迟早会毁灭。许多事物不能凭肉眼所见来理解。在灵道上,人人都要直接见证,但直接见证岂能构成整个实相!例如,你看到一个人,身高五呎五吋,体重四十五公斤,肤色洁白,这都是肉眼的直接见证,但你不能仅以身体素质来判断一个人,你也应该考虑其内在素质如爱、慈悲、憎恨等。以貌相人是愚蠢的。这不能看到神的直接显彰。真理无处不在,正义无处不在,而真理和正义化身的神也无处不在。那么,你就应该奉行真理和正义以欢享至福了!

对每一事物而言,良知即见证者。违背良知,一切就不圣洁了。纯灵即良知,永恒的见证者,它无所不在,寓于人人之内、众生之内,它无形相、无属性,它是永恒的、无始的、无瑕的、不朽的。谁能了解这样的一个真我原则(Atmic Principle)。你说出真相,这真相是你所看到和听到的,你认之为真相,但是,这一切仅限于感官,而纯灵是超越感官的。那你又怎么去了解真我原则呢?你无需四处找寻,只要向内探视。吠陀说:“Pash-yannapi Na Pashyathi Moodho”,意思是视而不见者是愚昧的。你看到的是圣灵,却误以为普通之物。具有纯灵之视力者,视天地万物为圣灵。但如果你只具有世俗的眼光,你只能看到物质世界。“Viswam Vishnumayam”,毗湿奴(Vishnu)遍满整个寰宇。名与相虽异,寓于众生之内的阿特玛(Atma)是划一的、一致的。要了解这单一性,你唯有向内探视。认识神与认识你的自性,其途径并无二致。

扩张你的爱

无人不渴望食物,同样,你也应该渴望神。有人或许认为这是愚蠢的行为,其实,他们才是愚蠢。每一个人都有他的信仰、理念和体验。任何人都没有权力批评他人。

只有‘肉身’,才有生死而灵(Atma)是没有生死的。灵无始亦无终,它是遍在的、永恒的梵天(Brahma)。

谁是梵天?祂不是书中所描述的四面神。梵天乃博厚高明。你看哪儿,哪儿就是梵天。这爱的扩张就是神,而‘我的身体’的感觉就是爱的收缩,也就是死亡。所以,你应该扩张你的爱,不要只把它局限于你的家庭和亲友。

数学上的1+1+1+1等于4。数字的多少全看‘1’的加减。但在灵性数学上,灵+灵+灵还是等于灵,它不增也不减。灵的第一名字是‘我’。吠陀宣称:“Aham Brahmasmi”(我是梵)。这‘我’是神的第一个名字。步上真理之道,才能了解这个‘我’。

在这世上,仅真理存在,虚假是不存在的。如你看到虚假,那是你的‘视’(Drishti, Vision)出了差错,不是‘物’(Srishti, creation)。若你戴上蓝色眼镜,世界便呈现蓝色;若换上红色镜片,周遭即呈红色。毛病是在眼镜的颜色而不在世界。万物之本即圣灵,“Sarvam Khalvidam Brahma”,所以,要尊重每一个人为梵,爱每一个人如梵,这样,憎恨或敌意便没有立足的余地了。世界动乱的原因何在?就是缺少内心的平静。由内心的平静,爱才能得到培育。

爱的化身们!

在这七日的祭祀,我们有七种膜拜仪式,我们称之为‘Sapthaham’,七日祭。这七日祭意义何在?‘七’这个数字有其特殊的意义。在

音乐上，我们有七个音符（Saptha Swaras）。其他我们还有七海、七贤、七色和七界。它们都在我们之内，没有一样是在你之上的。认为你和神是分开的而必须向外去寻找，那是愚不可及的。你是神。由于你认同你的身体，你不可能了解这真相。身体就像一颗水泡而心念就像一只顽猴。为何要依赖这两者呢？遵从你的良知，而后，你才能拥有自我满足的感觉。

谁是十车王(Dasaratha)

纯灵（Atma）象征灵心（Hridaya）。神寓于灵心。灵心是爱与平和的中心。本来，只有圣洁的素质才从灵心之中散发出来，但反而兽性的素质如忿怒、憎恨和嫉妒却从中涌现。这样，你不就成了禽兽！这样的心是禽兽的住所而不是神的住所。你之为人，如能以平和、爱和仁慈作为准则，你就是神了。这九日祭（Navaratri）就是为了培育圣洁的素质。

你们听过十车王（Dasaratha）之名吧？他是谁？他不是阿逾陀（Ayodhya）的国王。十车王指的是一个控制了人身的五知根和五作根的人，这十根的主宰就是十车王。这身体是战车而十车王是这战车的御者。他拥有三个妻子，代表纯质（Satwic）、激质（Rajasic）及翳质（Thamasic）的三种德性。他有四个儿子，他们代表人生的四大目标：正义（Dharma）、富足（Ar-

tha）、爱欲（Kama）和解脱（Moksha）。十车王之王国的首都阿逾陀（Ayodhya）意味着什么呢？它意味着一个无人可以进入的地方，那就是灵心（Hridaya），任何邪恶的素质都不能进入。

认识你自己

整个宇宙都在你之内。远望山峦，山峦显得光滑、妩媚，但若走近，你就知道真相了。距离给予妩媚。只要你认为凯拉沙（Kailasa 湿婆天之住所，位于喜马拉雅山）、维昆达（Vaikunta，毗湿奴之住所）及斯瓦伽（Swarga，因陀罗 Intra 之住所）都在遥远的地方，你就会为之疯狂了。其实，它们都在你的灵心。你的福乐是天堂而你的悲哀是地狱。天堂和地狱的观念是为了要你行善而建立起来的。它们都在你的心念里，不分离的。

悲痛起因是什么？你自己的所作所为。佛陀苦修六年，有一天他睁开眼睛说他抓住了贼。谁是贼？心念是贼。他悟到心念是众苦的根由。控制心念，决无痛苦。

丘吉尔（Churchill）说，“人征服了一切，但他尚未征服他自己。”在不了解自己的真实自性下，人正尝试去认识一切。认识你自己，你便无所不知了。《奥义书》说，“尝试去认识和体验‘彼’，因之，你就无所不认识，无所不体验了”。这就是真纯的福乐，是永恒

的、至高无上的。真正的福乐存在于跟神的结合之中。耽于红尘，决无福乐。

人心可比为牛奶之海（Ksheera Sagara）但今天它已变成高盐度之海（Kshara Sagara）。毗湿奴天（Lord Vishnu）寓于牛奶之海，即我们的心，但如果我们把心咸化，成为高盐度之海那么鲸鱼和鲨鱼（坏的素质）就会进来了。心必纯净，主毗湿奴才会住进来。如你了解神，你不会向外驰求。神与你同在，在你之内，在你上下周围。没有人比神更接近你，神比你的亲生母亲更接近你。那么，就崇拜神为你母亲吧！祂是真理的化身。

至福的宴席

我以一首诗或偈作为讲道的开场白然后以峇赞（Bhajan 赞歌）作为收场。你们可知道其中的意义？诗有如盘子，道理有如美味的菜肴，而峇赞是盛了美味菜肴的盘子。不要视之为苦口的良药而不敢多吃；要视之为筵席（Vindhu），尽情享受我端上的菜肴，大快朵颐。

同学们！爱的化身们！

在日常生活中，你要学的东西很多，首先，你要尽量找出自己的过错并加以纠正。要成为完人就少不了爱。步上爱之道，一切就变成爱了。

薄伽梵以峇赞 ‘Prema Muditha Manase Kaho……’ 结束讲道。

（取自薄伽梵1998年9月25日在百善地的讲道）。

（原文刊载于1998年11月版）

神化身

主若以超人形相莅临，人们肯定受不了。主只能以人的形相降世，人们才能跟祂接近并且学习去爱祂，虽然爱得不多。然则，我们可别以为这就是主的一切，没有其他。比如飞机自空中降落机场，我们不应该认为停在机场的飞机是地上的机械。一旦乘客到齐，飞机就起飞。同样的，神降陆于地球，但祂并不受到祂的‘人身’的限制。

-- Baba

点燃智慧之灯



在印度这块圣洁的土地上，最丰厚的财富是忍辱，
在所有的祭礼中，以秉持真理和正直最为重要，
在这个国家中，最温馨的感受是热爱母亲和祖国，
在这块土地上，人格比生命更可贵，
现在的人们已完全忘记了这些神圣原则，
在自由的名义下
人们模仿西方文化，过着怪诞的生活，
正如巨象不知道它本身的力量，
印度的子民察觉不出本身文化的伟大。

——泰卢固诗

爱的化身！

印度的所有庆典都具有神圣的
内在意义，所有庆典的举行，都为
了证实人类与生俱来的神性。屠妖
节（Deepavali，火光节）向人类阐
扬一项圣洁的内在意义。在这个世
界上，没有其他元素比光明更具意
义了。光明驱走黑暗，照亮前面的
道路。由于光明，人类才能够执行
他的例常责任。

光明象征灵性

火焰具有两种意义，其中之一
是它驱除黑暗，另一是它那永远向
上升的特性。即使在地坑之下，火
焰照样向上升。根据古人的教导，
火焰上升的现象在于指出智慧和灵
性的道路。然而，外在的光明只能
驱除外在的黑暗，它不能照亮人内
心的无明。

当哈奴曼火烧楞伽城（Lanka
）时，狂烧中的楞伽城四处火光通
明，但罗波那（Ravana）的心却充
满黑暗。罗波那并非普通人，他是
梵天（Brahma）的后裔。他是财神

古贝拉（Kubera）的兄弟。他有一
位孔武有力的弟弟甘巴卡那（Kum-
bhakarna），他也有一个儿子，名
叫因陀笈（Indrajit）。因陀笈曾经
打败过天帝因陀罗（Indra）。罗波
那精通《吠陀四书》（four Vedas）
、《经论六籍》（six Sastras）。像
罗波那这样一位文武双全的人，仍
然不能驱除无明的黑暗。

驱逐内在黑暗

无明是生与死之因。无明不除
，人便辗转轮回在生死苦海之中。
但智者无生亦无死。

神 无生亦无死，
祂 常住不灭；
祂 无始亦无终，
祂 就是自性，
那是智慧之光。

——泰卢固诗

假如你要点燃一盏灯，你需要
一个器皿。你必须把油倒进器皿内
，同时放置灯心，然后用火柴点燃
灯心。具备了这四项条件，你才能
点燃油灯。这盏灯驱除了外在的黑
暗。同样的，要驱除无明的黑暗，
你需要以舍（Vairagya）作器皿；
以爱为油；以专注为灯心，而以慧
作火柴。你必须拥有这四者，然后
你才能点燃智慧之灯。

舍是每一位求道者所必须具备
的。舍并非指抛妻弃子，去过山林
生活。改掉不良的习性才是真正的

舍，真正的瑜伽。因此，首先要培
养起离却（detachment）。但离却
是有其限度的。过份离却招致危险
。放弃世间上一切，人就不可能生
活下去了。所以，以平常心去过生
活。

有一回，牧牛女向基士那祈祷
：“基士那呀！你的母亲正在捉你
，她要惩罚你的恶作剧。你不必四
处躲藏。有一个地方是你母亲绝对
找不到的，那个地方就是我的心
。它充满无明的黑暗。因此，进来
我们的心中，驱走无明的黑暗吧！
”。

那罗卡苏罗（Narakasura）和巴焦
地沙甫蓝（Pragjyotishapuram）

奢妖节的内在意义何在？那罗
卡苏罗所统治的王国，它的京城叫
巴焦地沙甫蓝（Pragjyotishapuram）
。这个名字包含了四个音节：Prag
，Jyothi，Sha和Puram。Prag的意
思是从前；Jyothi是光；Sha是忘掉
。整个字的意思是，这个城市的居
民已经忘记了古老的永恒之光。巴
焦地沙甫蓝的国王那罗卡苏罗完全
忘记了自性原则，他认为肉体就是
‘我’，以致过着充满无明的黑暗
生活。个人必须养成眷恋自性而非
身体。对身体的眷恋是众苦的主要
因由。走向无明者称为那罗卡（Na-
raka）；朝着智慧走去者叫做那罗
（Nara），那罗是人的意思。在智
慧的道途行走的人，需要培养起圣
洁的思维、圣洁的语言和圣洁的行
为。

神不会亲手杀死邪恶者。基士那于是想出杀死那罗卡苏罗的办法。由于那罗卡苏罗身体强壮、孔武有力，基士那便先使那罗卡苏罗的体力日渐虚弱。他故意惹那罗卡苏罗生气，每次那罗卡苏罗怒气冲冲追赶基士那时，基士那便逃之夭夭。愤怒导致人丧失体力和精力。一个人倘若生气，他便消耗了过去三个月来从食物中吸取到的精华。等到那罗卡苏罗的精力耗尽时，基士那便叫沙地巴摩去杀死他。对于每一件事物，神都有他自己的计划，因为他是每一件事物的主宰。

那罗卡苏罗在他的一生中，犯下很多罪行。他囚禁数以千计妇女，虐待她们。被囚禁的妇女总共一万六千人。她们求生不得觅死不能，这就是她们悲惨遭遇的写照。那罗卡苏罗被杀后，基士那把她们从牢里释放出来，劝告她们各自回家，去过太平日子。但她们一齐跪在基士那脚下，说自从成为那罗卡苏罗的囚犯后，她们已无颜回家重温过去的日子了。她们说，基士那是她们唯一的庇护者，所以，她们请求基士那照顾她们。基士那答应会负起责任，保护她们。牧牛女唱歌赞诵基士那：

“基士那呀！语言不能描述你的荣耀。即使创造主梵天也不能了解你。我们一直渴望你的恩宠。聆听我们的祈祷并且保护我们吧！你把娑瓦基·瓦苏娑瓦（Devaki Vasudeva）从监狱释放出来。你维护杜络琵琶蒂（Draupadi）的尊严和保护

般度五兄弟（Pandavas）。你消除了库芝拉（Kuchela）的贫穷。你把丑陋的库拜（Kubja）变成一个美丽的女人。你救出了被关在牢房里的一万六千名牧牛女。”——泰卢固诗。

造成人类痛苦的，正是无明。肉眼只能看见外在世界，它看不见自性原理。人类好比一座桥，把有形象的‘色’和无形象的‘空’连接起来。凡具有形象者终归会败坏，真正重要的是常住、永恒的智慧而不是变幻的世界。

那罗卡苏罗被杀的消息传出后，所有受尽他的折磨的人都欢喜若狂。他们所过的黑暗日子，不光是外在的，同时也是内在的。直到如今，他们才能重见天日，他们点燃油灯，以示庆祝。

点灯的意义

点灯有它的意义。一盏灯可以点燃所有油灯。那盏灯象征普照的佛光，其他的灯则象征众生的自性之光。庆祝屠妖节的目的是要把这个信息传遍整个世界。人们以燃放爆竹庆祝这个节日，爆竹象征善良战胜邪恶。

人们应该对印度诸庆典的内在含义有正确的认识。在庆典的当天，人们大清早便沐浴，穿上新衣裳，并且把屋子里外打扫得一尘不染。因此，庆典教导我们保持身心清

净的重要性。《吠陀经》说，“神在你内心，神围绕着你。”所以，个人必须保持身心的洁净。保持你身体洁净的是水，而拭净你的心的则是爱。你应该对所举行的庆典的内在意义有全面了解。

由于人心不清净，人于是成了世界动乱的祸根。什么是众苦的根源？是那颗污染的心。不必埋怨世界带给你痛苦；该埋怨的是你自己。“何种感受便招来何种体验”。倘若你的心清静，你便在每一处找到净土。因此，清静心是必需的。唯有成就了清静心后，你才能证得圆满的智慧。缺乏清静，你便会在无明和烦恼中翻滚。

向你的心迈进

无明带来烦恼。我们不明白什么是无明。我们应该设法去明白自己所不明白的。这就是真正的修行。唯有作出一番努力，人才会有所成就。一只小蚂蚁如果作出努力，它可以走完很长的路程；而一只鸟如果不愿费力，它便‘寸步难移’。如果人付出努力，他可以成就一切。人耗费了巨大款项，成功遨游外太空。但是他不曾作出努力，朝自己的内心移前半步。

机械、真言、密法 (Yantra、Mantra、Tantra)

人借助机械，便能遨游太空。

但真言比机械更重要。喜兰尼卡西普（Hiranyakasipu）借助机械，连北极星也到过了，但这又有什么用途呢？他的儿子钵罗赫拉德（Prahlada）凭着真言，赢得了神恩。喜兰尼卡西普的本领来自机械；而钵罗赫拉德的本领则来自真言。机械可能失灵，真言则万无一失。

机械（Yantra）、真言（Mantra）和密法（Tantra）这三者，是人本身的潜能。每一天，我们默念‘Soham’真言21,600次。‘Soham’是‘我是神’之意。再也没有比它更好的真言了。人身是机械。是谁使心脏跳动？是谁主宰消化器官的运作和血液循环？瞳孔不及一寸，却能看见遥远的星星。耳膜虽小，却能听到来自远处的声音。人身之内有电视器和电话设备。上天赐予我们一具如此神奇的机械——人身，和神圣的Soham真言，如果我们不努力去救赎自己的生命，真是愧而为人了。心是密法（Tantra），呼吸是真言，身体是机械。虽然人已具备了这三者，但他却四处去寻找呢！

人被五藏（five Koshas）包裹着：食物藏（Annamaya）、气息藏（Pranamaya）、意念藏（Manomaya）、智慧藏（Vijnanamaya）和福乐藏（Anandamaya）。肉身是食物藏（食物之所成者也），比它精微的是气息藏，然后是意念藏。今天，人类已进展到意念藏的境界。一旦他抵达智慧藏（Vijnanamaya Kosha）的境界，他便体验到福乐藏

(Anandamaya Kosha)了。那是非二元性的福乐。‘神独一无二’，就是指自性原则。正如相同的电流通过各种各类灯泡，相同的自性则存在于众生之中。印度文化宣扬这种矛盾中的统一。很不幸的，在现代的社会里，统一却被看作矛盾。正是这项错误造成人类的烦恼。

国家虽多，大地则一
众生虽多，气息则一
星星虽多，天空则一
首饰虽多，黄金则一

一旦你明白了这基本的一，你便能明白灵性原理了。你不应该恨任何人，去恨你自己的怒火吧！不要与他人斗争；与你的坏习性斗争。放弃你的坏习性。要如何做到这一点呢？只有在你归依了神之后，你方能做到的。

天人合一

麦肯第雅是巫肯都的儿子。麦肯第雅不知道自己只能活到十六岁。一天，他发现父母亲愁眉不展，便问明原因。这时，他方才知道自己的死期已到。听到了这个消息后，他立即跑去湿婆庙，紧抱住湿婆神像，一面诵念湿婆的圣号。这时候，死神到来了，向麦肯第雅抛出绞索，不期连湿婆也一并套住了，因为麦肯第雅抱紧湿婆，难解难分。最后，湿婆显灵，把死神烧成灰烬。

它的意思是，一旦你与神合一，便再也不会分离了。要怎样才能天人合一呢？要达到天人合一，你是不需要修持的，只要你具有圆满的爱便足够了。

世间上所有灵修活动，只是为了使时间过得圣洁而已。时间是神。不要浪费时间。要保持快乐。这就是你要去做的修行。切勿愤世嫉俗。生命是爱的扩张；死亡是爱的收缩。除非你热爱神，否则你决不能扩张你的爱。假使你心中有爱，神便会恩赐一切。没有什么是祂所不能给予的。神永远作好准备，要把祂自己赏赐给你。

“求，你便会得到；敲，门便会为你而开。”但人不去求，也不去敲。他向妖魔求助，因而踏入了地狱之门。你应该全心全意呼喊神。你应该去敲解脱之门。要成就解脱，必须减少牵挂；要减少牵挂，舍弃便十分重要了。

巴达渣拉·罗摩达斯在他所作的一首歌曲中，以油灯比喻人的生命。他说，当一个人的生命油灯燃烧殆尽之时，没有人会跟着他离去。不要依赖这个短暂的世界，只去依赖神。神是一切的根本。倘若你全然依靠神，你便能成就一切。由于你去依靠物质世界，致使你忘记了自性的慧和你的实相。在灵性的领域里，你所拥有的一切物资和世界的知识都派不上用场的。抛弃物质主义的思想，培养灵性的知识。

向神祈祷，祈求祂引领我们从黑暗走向光明；引领我们从死亡走向永生。什么是达致永生的方法？铲除邪恶是唯一的方法。抛弃贪、嗔、痴等恶习，同时把神供奉在你的心中。照着我的话去做。

有些人不听取金玉良言，纵使它出自肺腑。他们对小人却言听计从，如此之人有可能认出‘我’(Me)吗？他们所受的教育究竟有什么用处？

——泰卢固诗

罗波那(Ravana)精通64种学问，但是他得不到神的恩宠。因为他没有学以致用，结果食古不化，反而导致了感官欲望所引发的种种毛病。罗摩(Rama)也一样通晓所有64种学问，但他把所学到的应用在上生活上。罗波那以夸耀自己的才学自豪；罗摩则注重学以致用。

对本性一无所知的生命是毫无用处的，它有如一棵无根的树，一棵不结果实的树和一粒没有液汁的果实。如果你不知道你的本来面目，投胎作人又有什么好处？认识你的实相，你便能知道一切。这是所有庆典最神圣的信息。思念神。念念不忘神会把您从烦恼中解放出来。

——录自世尊讲道

时间：1998年10月19日

地点：百善地·宁乐园

(原文刊载于1998年11月版)

我在你之内

要说纯净的话，做纯净的事，远离不净的思想。我寓于你们每一个人之内，所以，我洞悉你们的每一个念头。衣服弄脏了，你要清洗；心念污染时，你必须再生以进行清洗的工作。洗衣者在石头上猛击衣服，洗干净后再用熨斗烫平，同样地，你也必须经过种种煎熬，使自己有资格亲近神。视我为每一个人的内在寓者，尽力帮助他人，提供他人所需。切勿收起甜蜜的话语、支援的双手、诚挚的笑容、愉快的陪伴、纾解的慰藉。

—— Baba

把自己奉献给神

你

为了获得神的恩宠，你应该加强你的信心；若缺乏信心，你绝不能把自己奉献给神。

爱的化身们！

精神力量和心念纯净对人类的进步是不可或缺的，唯此二者才能圣化人类。心念是人类存在的基石而思想是心念存在的基因。人类的行为，不论善恶，取决于思想，人类的一生乃思想程序的成果。

把一块小石头抛入湖内，湖面便泛起涟漪，同样地，如果把一块‘思想’的小石丢进心湖，心湖也会泛起阵阵涟漪，冲遍所有感官。当善思想的涟漪传达到口，口就说好话，反之，口就出恶言了。同样，你所视、所听或所做的完全看你所怀持的思想来决定。是故，人类的善和恶是以其思想为根据的。

神圣的一体性原则

今天，人们想望神并深思神，但仅凭想望和深思并不足以体验神。仅靠深思不能取悦神；我们必须

完全降服于神才能体验神。一旦降服于神，你和祂便结合为一。如何才能跟神结合为一呢？

当火和炭分开时，火是火，炭是炭，只有把两者放置在一起并扇之，炭即转变为火。同样，要靠近神并全心全意地爱祂，这种靠近和爱慕最终会令你与神结合。这就是吠檀多（Vedanta）所宣称的，‘Brahmavid Brahmaiva Bhavathi’（知梵者即梵）。吃下的食物会被消化，其精华提供身体各部所需。这意味着吃下的食物与身体融为一体。同样，你必须把自己完全奉献给神，只有如此，你才能与神结合。切切要圣化你的思想啊！

Jeeva（个灵、命我）是Nara而神是Narayana（那罗衍天）。两者应该结合为一。Nara意指真我原则（Atmic Principle）。你之为人，仅属形相而你的真实本质是圣灵。阿特玛（Atma，纯灵，真我）遍满人身，从头到脚；凡所思、所言或所做仅因阿特玛（Atma）的显现而已。这就是为什么基士拿（Krishna）说‘Mamaivamsho Jeevaloke Jeevabhutha Sanathana’（你是我的一点永恒的火花）的原因了。你是神的反映。探索灵性的目的在于天人

合一。仅仅膜拜圣鞋（Padukas）、诵念圣号或冥思圣相不足以带来合一。这些都属‘外在的途径’（Pravritti Marga）。你应该采取‘内在的途径’（Nivritti Marga），才能悟知一体性的原则。

伽耶特黎（Gayathri）的五面的意义

今早，萨斯特里吉（Shastriji）在阐释伽耶特黎真言的意义时，把伽耶特黎称为五面神（Pancha Mukhi）。这五面是什么呢？第一面是原音 Aum（唵）。第二面是‘Bhur Bhuvah Svaha’。第三面是‘Tat Savitur Vareyam’。第四面是‘Bhago Devasya Dheemahi’。第五面是‘Dhiyo Yo Nah Prachodayat’。

Gayathri是谁？“Gayathri Chandasam Matha”（Gayathri 是吠陀之母）。Gayathri 有三个名号，即：Gayathri, Savitri 和 Saraswathi。“Gayantham Trayate Iti Gayathri”（伽耶特黎救赎‘赞诵真言’者）。Gayathri 是所有感官的主宰。Savitri 是‘生命气息’（Prana）的主宰。Saraswathi 是‘语言’的主宰（Vak Devata Swaroopini 语言的化身）。你务必使自己的感觉、生命力和语言一致化并把自己奉献给神。

你也应该了解‘Bhur Bhuvah Svaha’的意义，你以为它们指的是三界，其实三界出现于你之内，

出现于众生之内。‘Bhur’指的是身体，由五大元素（物质）组成；同样的五大元素构成整个宇宙。‘Bhuva’指的是生命力（Prana Shakti），身体赖以活动。然而，由于‘Prajnanam’（般若、智慧、知）——‘Svaha’的出现，‘Prana Shakti’（生命力）才能使身体活动。就这一点，吠陀经宣称‘Prajnanam Brahma’（恒常完整的觉知是梵）。这恒常完整的觉知（Constant Integrated Awareness）在人人之内。

人拥有这五种元素于其内，这五种元素也构成世界。什么是这些元素的根基呢？它就是根本的圣音‘Omkaara’。基于这一点，牧女们曾作这样的祷告：“Kleem Krishnaya, Govindaya, Gopijanavallabhaya Svaha!” ‘Kleem’意为大地，‘Krishnaya’指水，‘Govindaya’指火，‘Gopijanavallabhaya’指空气，‘Svaha’指以太（Akasa 虚空）。基士拿之名包容这五大元素。这五大元素遍充整个宇宙。其实，这五大元素构成整个宇宙之内的生命的根基。在本质上，它们是神圣的。是故，我们称大地为 Bhodevi（译注：Bhoo 地；Devi 女神），水为 Gangadevi（译注：恒河女神），火为 Agnideva（译注：Agni 火；Deva 神）而空气为 Vayudeva（译注：Vayu 空气、风）。

以真纯之心来降服

不必到处寻找神，祂寓于你的内心，这就是为什么神被称为 Hridayavasi（内心寓者）的原因了。若有人问你，“你来自何处？”，你会回答你来自某某酒店或你的家。其实，你并非来自这些地方，你来自 Hridaya（心）。这心才是你的住所。那么，来和去的问题岂不是不存在了吗？是的，神不来也不去，祂无处不出现，无时不出现。但为了赐恩于信徒，祂或会显现祂自己。神之出现在美国的信徒面前并不意味着神跋涉千里来到了美国。祂一直在美国，是信徒的诚信使祂显现祂自己。神不来也不去，祂无所不在。“Viswam Vishnuswaroopam”，“Sarvam Khalvidam Brahma”。无处无神，一切名与相是神。

你不应该持有‘神是主，我是仆’的感觉。个人（Nara）与神（Narayana 那罗衍天）是为一体。为了体会这一体性原则，你应该步上灵道。如果你这一生一直浸濡于二元性之中，你什么时候才能体验到非二元性所带来的福乐？怀二元心念者可谓半盲者，因此，你应该竭尽所能去体验‘一’。

早上，般迪吉（Punditji）以牛奶、凝乳和蜂蜜来执行凉鞋（Padukas）之灌顶礼（Abhisheda）时，解释这些供奉的意义。所有这些灵修无非为了净化心念。“Chittasya Suddhaye Karmaha”，一切行动无非以心之纯净为标的。但仅凭心的纯净并不足以体验神，你应该以纯净之心来供奉你自己给神。你不会

把枯萎的花供奉给神吧！同样，心跟花一样，一定要新鲜并且要把污垢清除才奉献给神。Archana（膜拜）和 Arpitham（完全降服或献身）有显著的差别，关键不在膜拜而在献身。

‘与善者游’（Sathsanga）的真含义

Sathsanga 的意义是什么？‘Sath’是圣灵之名。圣灵是不随时间改变的，是永恒的，是寓于你之内的。你必须了解这永恒的原则；要了解这原则，你必须与‘Sath’溶为一体。

如般迪吉早上所说的，牛奶乐于与水为伴，牛奶和水的结合可谓‘与善者游’（Sathsanga），这是理想的友谊。当牛奶在灶上煮沸时，水被蒸发，而牛奶不能忍受水的离去便尝试跳入火中。一旦你把水撒入牛奶中，牛奶便平息了。（掌声）。牛奶高兴和其朋友团聚。同样的友谊存在于个人（Nara）与神（Narayana）之间。个人与神结伴，神感欣慰。当个人背离神而沉溺于世俗的欢乐时，神就感到伤心。一旦个人又回到神的身边，神又感到欣慰。由于受到迦利时代（Kali Yuga 译注：即人类现今所处的邪恶时代）的影响，个人把自己跟神隔离，个人或许不感悲伤但神感到悲伤，因为祂的朋友离开了祂。

神是唯一的、永远的朋友，其

他朋友只能对你说，‘哈罗’、‘你好吗’及‘再见’，还能有什么！（掌声）。神不说‘哈罗’、‘你好吗’和‘再见’，你和祂作伴，你快乐祂也快乐。但如果信徒离开祂，祂不表达什么但祂深感哀伤。为什么个人会误入歧途？为什么他忘掉真理？为什么他把自己跟神的距离拉远？为什么他失去他的真纯？这么想着，神感到忧伤，虽然这只是为了信徒不是为了祂自己。不论神说的或做的是，一切都是为了你的好处。

罗什曼那（Lakshmana）的‘献身’是最好的例子。当罗摩（Rama）、悉多（Sita）和罗什曼那进入森林而抵达吉特拉古达山时，罗摩要罗什曼那亲自选择一块地方搭起茅屋。罗什曼那听了这话，心中感到不是滋味。悉多看了出来并问道：“什么事烦着你呀？你哥哥并没有说什么重话，你为何闷闷不乐？”罗什曼那回答：“噢，母亲啊！我什么时候有自己的选择呢？我已把自己奉献给罗摩，唯罗摩之命是从呀。就因为这样，我怎么能够忍受罗摩要我自行选择盖茅屋之地的冲击呀？这不就等于跟罗摩隔离了吗？”这是真正信徒对主的强烈感受。你的思想应该一直以神为中心。世界就像一朵飘忽不定的云，但你与神之间的关系是不变的、永恒的。

了解你和神的关系

Gayathri Mantra（伽耶特黎真

言）分为三个部份：第一部份是赞美，第二部份是冥想，第三部份是祈祷。Gayathri Mantra 开头的九个字（Om, Bhur, Bhuvah, Svaha, Tat, Savitur, Varenyam, Bhargo, Devasya）相当于描述（赞美）。‘Dheemahi’属于冥想。‘Dhiyo Yo Nah Prachodayat’是向神祈求稳定而真纯之智慧的祷告。

首先我们赞美神和冥想于神，然后，祈求神唤醒和加强我们的智慧（Buddhi 菩提）。所以，首要的就是赞美神。如何赞美神呢？你应该以亲切的感觉去赞美祂。儿子决不以浮华的言辞来向父亲索取一件新衣，他反而合乎情理地作出正直的要求。一个信徒也有相似的权利向神作出要求。

‘心’（Hridaya）是‘灵’（Atma）之子，‘念’从‘心’生，故‘念’为‘灵’之孙，而‘言’由‘心’发，故‘言’乃‘灵’之曾孙。总而言之，你的‘心’、‘念’和‘言’属于一个家庭，圣灵的家庭，对圣灵的资产都有份。因此，你的‘心’、‘念’和‘言’应该不断地和神结合在一起。

就这原则，耶稣从物质（身）的观点上说：“我是神的使者”。从精神（心）的观点上，他说：“我是神之子。”而以灵（Atma）的一体性感觉来看，他说：“我与我父为一。”就‘身’而言，你或许认为跟神不同；在‘心’的领域里，你应该觉得你是神的一点火花；

但在‘灵’的角度上，你应该认清你和神没有不同。你务必致力于对这一体性的认知。你不应该基于身体的执著而拉远自己跟神的距离。不了解你与神的关系，一切灵修都是徒劳无功的。一旦彻悟这一体性原则，不论你身在何处，你都会跟神结合在一起。

你与身体的关系仅属物质的、世俗的，与灵性无关。屋子主人被其家属，不同的名义称呼，儿子称他为父亲，婿妇叫他做家翁，孙子呼他为爷爷，这一切仅基于身体的关系而已。你决不应该执著于身体，对身体的执著决不能助你渡越生死轮回（Samsara）之海。心念啊！切勿认为身体是永恒的，把它降服（奉献）于神的足下吧！不要被身体的执著所束缚，要跟灵（Atma，真我）结下不解之缘！

要这么做，你就得致力于圣洁的活动，诸如 Sraanam - 聆听主的故事，Kirtanam - 歌颂主的荣耀，Smaranam - 忆念神，Padasevanam - 服务于莲花足下，Archanam - 膜拜，Vandanam - 顶礼，Dasyam - 劳役，Sakhya - 友谊，Atmanivedanam - 献身于主。友谊是献身的踏脚石，所以，你应该跟神建立起友谊从而成为祂的爱的接受者。你进行多种灵性探索以获取这爱，其实，你是不必作任何灵性修习的，只要谨记你与神的关系就够了。

圣灵是‘一’，但它是三重宇宙程序的动因。神的这三种面貌可以

从英文 God 的字母中一见端倪，‘G’代表 Generation（Srishti 发生），‘O’代表 Organisation（Sthithi 组织），‘D’代表 Destruction（Layam 破坏）。神之内具有这三种状况。真正的不二性精神就是在不同的众生之中看到同样的神。

众所周知，阿迪商羯罗（Adi Sankaracharya）是不二论的倡导者，他所有的著述都谈到不二论，但最终，商羯罗也步上献身的道路。他赞唱以下的诗歌：

“
Bhaja Govindam Bhaja Govindam
Govindam Bhaja Mooda Mathe,
Samprapthe Sannihite Kale
Nahi,Nahi Rakshathi Dukrun Karane.”

（噢，愚昧的人啊！赞颂主的圣号吧！临命终时，只有主才能救你，不是你的语法）。

一个人即使再有智慧，有朝一日也得成为一个献身者。献身的道路是最伟大和最高贵的康庄大道。‘Bhakti’（献身）这个字源自‘Bhaj’的字根，意指完全的诚服、奉献。奉献整个爱就是‘Bhakti’。膜拜和仪式仅属物质的、世俗的活动而已。你必须从‘Pravritti’（向外之路）转向‘Nivritti’（向内之路）。

学习英语，你得从字母开始，然后从字母的拼合来学习字，再从字的联合而得句。无神论者说‘God is no where’（神不存在），如

果把‘W’跟‘No’连合，它就成了‘God is now here’（神今在此）。（掌声）。学习语文的目标在于造句，同理，膜拜和仪式的目标在于了解一体性原则。你以一个名和一个相作为开始，最终，悟知一切名和一切相是‘一’。这是灵修的目标，是灵修的精华。

献身带来无限的福乐

凉鞋的膜拜、仪礼的遵守和节日的庆祝是达到一体性原则的不同途径。所有这些礼仪是必要的，直到你体悟神是‘一’为止，但你不要把自己的一生都投入礼仪之内。诞生时，你哭‘Koham’‘Koham’，意谓‘我是谁’‘我是谁’；死时，你就不要把这句话挂在嘴边。临死时，你要说‘Soham’（我是神）。你应该从‘二元性’（dualism）进入‘限制不二性’（qualified non-dualism，附有条件不二性）然后再进入‘不二性’（non-dualism）。就像棉和纱出现于布料中一样，二元性和限制不二性都出现在不二性之中。

信徒们阅读不少经书和聆听不少讲道，但心灵却不起改造。经书和训谕就像是珠宝，仅用之于装饰是不会带来福乐的。福乐在你之内，你应该去体验它。就像宝贵的首饰存放在铁柜内一样，真我（Atmic Principle 纯灵法则）也存在于这人身之内。神存放很多珍贵之物在你身体之内，但你并没有作出努力去

认识和体现它们。神说：“啊！鲁莽之人！你为何要抱着低下的欲望不放呢？倘若你放弃欲望而奉献你自己，我是会赐予你最宝贵的礼物的。”当神准备给你无限的不二性的至福时，你还希求有限的欢乐吗？不要祈求卑劣之物。奉献你自己给神而后神就会赐你无限而永恒的至福的瑰宝了。

为了获得神的恩宠，你应该加强你的信心。没有信心，你就不能奉献你自己。虽受高深教育但没有自知之明者是愚昧的。以他有限的知识，他可以高谈阔论，争议不休但决不能获得完整的智慧。如果一个人终归必死，做学问又有何用？求知的目的就是要求得永生。吠陀宣称：“Srunvanthu Viswe Amrut-hasya Puthraha”（听啊！永生的孩子们）。要认识这一点并体验福乐。

神要的是无私的爱

你缴交水费、电费给提供水电的当局，但神提供阳光、凉风和雨水，你缴交什么税金？奉献自己就是你要缴的税金。你的一切烦恼都是你自己一手造成的，与人无尤。神一直要把好的赐予你，但你却不去领取。

泰鲁固诗云：一些人不听信忠言，听信谰言，这样的人决不可能了解我。

你该怎么做才能取悦神？你应

该亲近神并虔诚地崇拜祂、奉献一切给祂，这完全是为了你自己的好处。神不要求什么。一个孩子坐在母亲的膝上，感到无比的满足和温馨。孩子来到母亲跟前，母亲就把爱倾注给孩子。若要亲近神，你不必精读经书或进行灵道上的修习。膜拜仪式和阅读经书只是俗世的行动，满足外在的要求而已。我们必须致力于体验内在的满足才是啊。

爱的化身们！

邮差送来的信件可能带来欢乐也可能带来悲伤，这是信的内容使然，与邮差无关。神也像邮差，祂只送来你行为的成果。“Karmanubandheeni Manushyaloke”。人类社会取决于人类行为。追随真理，幸福昌盛；心系妒忌，悲哀痛苦。

菩提受制于命运，命运受制于行为，行为受制于思想，以圣洁的思想行事，必获成功；邪恶的思想和感觉只会带来不幸。没有神的恩宠，一切世俗的力量都是枉然。伟大战士迦尔纳（Karna），他拥一切权威但缺乏神的恩宠；他最终的下场，你们都知道吧！你应该为圣爱而作出努力。欲得圣爱，唯培育善念一途。

爱的化身们！

你们感到兴备，因为凉鞋的数量年年增加。站在外在世界的立场，这种感觉颇为自然，但我不要求数量的增多。心灵感受才是重要的

，不是凉鞋的数量。神要的是真纯的爱和稳定的心念，但前来参与凉鞋祭拜的人并不了解这个道理。他们带来了不少食物，如干水果、苹果、香蕉和糖果等，放在满月礼堂内，供我食用。难道他们认为我是昆巴迦尔纳（Kumbhakarna，译注：魔王罗波那之弟，一员猛将，有万夫不当之勇。）？我连正餐尚且不吃况乎这些水果！孩子们必须用十五天的时间来清理这些水果，有的会开始腐烂。我要的只是你的爱。一些人带来毛巾和床单，我不需要这些东西。你们可以送到医院去，甚至连这个也没有必要。

我什么也不要，只要一件东西，那就是真纯、稳定和无私的爱。我没有一点私心。当我没有欲望时，你们为什么带来这些东西？杰地迦鲁是一个虔诚的信徒，昨天他祈求我登上战车。对这一类事情，我不感兴趣。你的心是我的战车。（掌声）。那么，金色战车岂是必需？今天他们也带来了一顶皇冠（Simhasana）。他们事前没有通知我，便把这些东西带到百善地尼乐园来。不要把这样的东西带来，我不喜欢这样的东西。我已经告诉你们，我喜欢的只是爱而已。今后，不要再带来任何物质之类的东西。我要你们获得智慧，智慧引领你们达获超脱。要臻此超脱境界，就得完全奉献你自己。就像你食下的食物，其精华与血液混合并与你的身体结为一体。

早上的凉鞋祭礼，般迪吉谈及

一体性的重要性并以采花蜜的蜜蜂为例加以阐述。蜜蜂从不同的花卉中采集花蜜并贮藏一处而这蜂蜜就成为治病良方。有一体性才有纯净，有纯净才有神性。切要认清一体性、纯净和神性之间的关系。

圣哲们已经给你们讲述了这些道理，但你们却不加以实行。仅只宣称亮光的到来岂能驱除黑暗？仅只聆听药物的有效性岂能治愈疾病？要驱除黑暗，至少总该点亮一盏小灯啊！

你们都知都屠妖节（Deepavali）即将来临。以一根蜡烛就可以点亮所有的灯。蜡烛是神灵而所有其他的灯是个我。一个神灵护佑和维持所有的个我。点亮你内在的爱之光吧！如有爱，世俗的活动也会变为圣洁的了。你可以办公或做生意，你也可以照顾你的家庭，但不论你所做的是什，都要把所做的奉献给神。让每一个行动都能取悦神，那就是真正的献身。不论你到哪，都不要供奉物质之物给神。你们都知道人们涌到迪鲁巴地（Tirupati）去并以献身之名供奉冠冕和珠宝给神。所有珠宝把神像的圣洁之美给遮盖了。

供奉珠宝给神是一个心胸狭隘的观点。‘慈善’是手的真正饰物，‘真理’是颈项的真正饰物，‘听经’是耳朵的真正饰物。你为何需要其他的饰物？供奉珠宝仅是炫耀和夸示而已。信徒不应该这么做。你只应该供奉你真纯的爱和恳切

的牺牲。信徒与神之间的关系只是‘心和心’及‘爱和爱’的关系。供奉珠宝无异于视神为一个乞丐。要时时记住，神是 bigger（更大）而不是 Begger（乞丐）。

今天，我们发现不少所谓的大师，当他们需要钱时，都纷纷出国。这是一个奇耻大辱，完全没有灵性。在印度，骚乱频频，他们首先就应该在印度传达和发扬和平的信息。慈善从家庭开始。昨天我告诉斯里尼伐斯（Srinivas）把他们带来的东西统统拿回去。他们把他们吃的东西带来给我，我不吃任何东西，我只吃你的爱。（掌声）。我只听美善的话语。把这两样东西给我吧！不要带来其他的东西。要以爱为基本原则来从事一切活动。依据爱和献身，哪怕一点小灵修也会产生极大的成效。

追随我

很多人惊讶，我年高七十三岁还那么年青。原因是我内在拥有三个P，第一个P是 Purity（真纯），第二个P是 Patience（容忍），第三个P是 Perseverance（坚毅）。有了这三个P，在未来的岁月里，我将一直保持这样的容貌。（掌声）。所以，人人都应该培育这三种美德。

**Bhakthi (献身、诚信) 与
Shakthi (力量)**

放弃所有卑下的欲望，培育起对神的真纯的爱。迦迪亚博士（Dr Gadia）为杰迪亚（Chettiar）的健康和长寿祈福。为他人祈福是高尚的德行，但福是不能推荐的。杰地迦鲁（Chetty Garu）的崇高感受使他获得神的恩宠，他的心和我的心应该结合在一起。

上周，传统疗法、顺势疗法及古代疗法的医生们致函给我说：“斯瓦米，我们得知本月十日将有一个隆重的庆典，请遣返杰迪亚到马杜赖（Madurai 译注：印度南部城市，印度教圣地，有著名的马杜赖大庙），我们担心他活不到这一天。”我今天向大家宣布；这件事很多人都知道，包括齐兰古微劳（Chiranjeevi Rao）。我说：“由于杰迪亚的献身（Bhakti 诚信）加上我的力量（Shakthi），他肯定会活下来。”虽然他年事已高，身体衰弱，但是，他还是怀着爱，那么多的爱，继续到这里来。他的献身保护他。

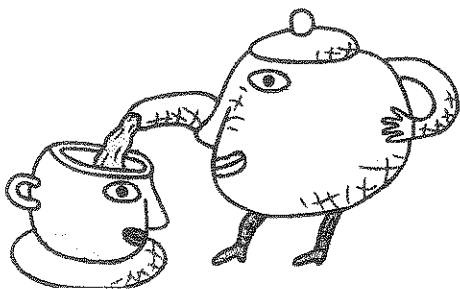
泰格罗遮（Thyagaraja）也经历了不少考验和苦难，他的妻子过世后，他受到哥哥百般为难。他哥哥把悉多、罗摩和罗什曼那的偶像抛入卡维里河内。泰格罗遮不能忍受与罗摩分开，沮丧地说：“噢，罗摩啊！为什么我得承受这些折磨呢？这可是我的诚信衰减或你的力量消退？”他觉得自己的诚信不曾减弱，那一定是罗摩的力量减弱了。但经过仔细思考后，他认识到对罗摩的批评和怀疑是件愚不可及的

事，于是，他开始赞唱一首歌来赞美罗摩的非凡能力：“没有罗摩的力量，一只猴子怎么能够渡过大海？财富女神怎么会成为祂的妃子？罗什曼那怎么会必恭必敬地服侍祂？拥有无上智慧的婆罗多怎么会虔诚地崇拜祂？”泰格罗遮满怀喜悦地赞美罗摩的无限威力并谴责自己的无知行径。有什么力量能比神的力量更大！一旦你获得圣恩（Anugraha），九大星星（Navagrahas）能奈你何？那么，就为赢取圣恩而努力吧，并且完全献身给祂。真正的福乐即在于此。

薄伽梵以两首赞歌“Prema Muditha Manase Kaho……”及“Subrahmanyam, Subrahmanyam……”来结束讲道。

（取自1998年10月11日世尊在百善地尼乐园的讲演，时值凉鞋祭礼的第六周年庆典。）

（原文刊载于1998年11月版）



将伦理道德

教育中

印度拥有传授经典精义的人材
给即使睿智有如先贤者，
印度拥有为了改革社会
宁可洒热血抛头颅的人士
印度拥有能力很强的行政管理人材
印度拥有许多这些出类拔萃的人物
唉！如果他们对在水深火热中的人民的呻吟
充耳不闻，那么
什么时候他们才会对贫苦大众
令人心寒的嘶喊作出回应
如此，他们对印度究竟有什么好处？

——泰卢固诗

学生们！起来，抖擞精神前进，不抵达目标，决不罢休。真正需要时间者，是那些具备崇高目标，以大无畏精神去面对人生的一切挑战之士，而不是那些在短暂的物质世界中，忙于追逐瞬间的感官享乐者。

古印度的教育

学生们！去研讨古圣先贤所阐扬的理想教育概念。他们崇尚智、仁、勇，并奉行不渝。他们为了印度文化的光辉而奋斗，你们应该效

法他们。事实上，你们是印度传统文化的真正继承人。你们应该决心维护正义，并为国家的福祉而努力。

近两百年来，人类在科学工艺上取得了长足进步。然而，由于他忽略了心灵的探究，结果造成物质文明日新月异，而精神文明却付之阙如的局面。缺乏了伦理道德观念，人类的心灵便愈来愈空虚。要培养起身体只是工具的强烈信念：它是用来维护伦理道德的工具。自古以来，印度文化崇尚和平、容忍和宽恕。只要翻开印度历史，我们便

知道印度曾多次被侵略，财富也被掠夺了。然而印度却从来不曾侵略其他国家。印度子民视灵性和清静为他们的两只眼睛。如今，人们在这个圣洁的土地上，视公正和正义有如敝屣，导致国家动乱不安，也使自己陷身在忧患和苦难之中。

教育并不只是书本上的知识。要把所得到的知识应用在生活中。如此，社会才能从你的知识受益。知书识字便是有教养之人吗？或者，取得大学文凭者便是有教养之人吗？假使教育是为了生计，那么，飞禽走兽难道不懂得求生吗？在这个世界上，受过高深教育的男女，何止千万，但他们对自己的国家作出了什么贡献呢？没有。他们只是利用所受的教育来满足个人私欲和图谋私利而已。

爱的化身！青年男女们！

‘克制自私自利的念头。决心服务社会。源远流长的传统价值现已被人遗忘了。人性的善良本质逐渐消失了。古代雅利安人的智慧已消耗殆尽，而西方教育则愈来愈受重视。’（泰卢固诗）

印度古代的教育在于造就完美、自信的人民。它所教导的是牺牲精神。既然你们自称印度的儿女，就应该为祖国谋福利。现代教育提倡的是才学而不是广阔的胸襟，致使学生成了铁石心肠。真正的教育是灌输仁慈的教育。爱国心必须具有牺牲精神；虔诚必须具有爱心，

这应该是人性的重要部份。教育令你谦虚。谦卑值得奖赏，奖赏带来富足、圣洁和虔敬神。

‘在印度这块圣洁的土地上，容忍是最有价值的财富；在所有祭礼中，最崇高的莫过于奉持真理和道德；在善良的人性中，则以母爱最伟大。由于受到外来风气的影响，人们已抛弃了荣誉胜于生命这项文化传统，真叫人叹息！印度变成现在的样子，我还有什么话可说？正如一头巨象不知道本身的体能，唉！今日的印度人民已经没有骨气了。’（泰卢固诗）

现代教育的局面

自古以来，印度一直是全世界的好榜样。可是今天，我们看到的却是一个完全相反的局面。教育机构在每一个乡村、每一条街道成立了。但我们从中得到了些什么好处呢？完全没有。我们已经看不到作为真正学子征象的谦卑了。‘人们以怨报德，感恩图报之心已不存在了。老师成了被嘲笑的对象。这就是现代教育成功之处。’（泰卢固诗）

要怎样才能实现教育的目的呢？服务社会便是。扫荡国内一切邪恶。真正的教育在于培养完美的人格。唯有造就国民成为堂堂正正的人之后，教育的目的才算大功告成。

学生们！

立下决心，善于应用你的教育。树立道德、典范，敬老尊贤。让你的行为反映出你的素养。考取好成绩并没有什么了不起，必须确保你不会招来坏的评语（掌声）。根据现代教育评审准则，学生只要考获百份之三十五分数，他便及格了。但是其余的百份六十五该怎么处理呢？假使你指派一百件工作给某人去做，而他只能完成其中的三十五件，你会认为他是成功之士吗？学生应该考取满分。这才是真正教育。考取高分并不是教育的目的。教育是为了扩张人们的心量。教育和明辨必须携手并进。国家的繁荣有赖于个人在教育领域所取得的进步。学生是国家未来的主人翁。‘伦理道德只是书本范围以内的事。人心已成了邪恶品质的住宅。行为变得十足自私。这就是现代教育的进步。’（泰卢固诗）

生活教育

你必须把所学到的知识应用在日常生活上。唯有学以致用，你才能成为完美的人。

学生们！我曾经多次对你们说，知识可分为五类：书本知识；肤浅知识；普通知识；专门知识和实用知识。普通知识和常识十分重要。你应该善于应用实用知识，并且追随4‘F’，从而树立起好榜样。第一个‘F’是‘追随主人’（

Follow the Master）。谁是你的主人？良知便是。因此，追随你的良知吧！（掌声）。第二个‘F’是‘面对恶魔’（Face the Devil）；第三个‘F’是‘战斗到底’（Fight to the End）；第四个‘F’是‘演完人生这出戏’（Finish the Game）（掌声）。以公平竞争的体育精神去扮演你人生的角色。今天，学生缺乏自信。对自己有信心是十分重要的。缺乏自信使人沮丧。今天，百份九十的人民感到沮丧；沮丧造成意志力薄弱。意志力薄弱者不能明心见性。对本性（Self）有信心的人，他的意志力绝对不会薄弱。

印度拥有取之不尽的财富。是什么财富呢？它便是牺牲的精神，你可以从服务社会中获取之。切勿浪费时间。人类的社会有它本身的行为规范。天赋的人身是要用来从事崇高的活动，而不是吃、喝、玩、乐。只要你一息尚存，便服务人群吧！《十八往世书》的主旨，可以用一句话来概括：“随时援手，永不伤害”。拟定一个使众人受益，皆大欢喜的理想。

学生们！人身难得。人类的生命应该是属于品格、善行和善良品质的那一类。它应该为社会服务而献身，而不是聚集财富。教育是为了生活而不是谋生。不必为赚钱而伤脑筋。假使你能恰当去应用所受的教育，金钱自然而然会到来。今天，教育机构已成为商业中心了。

‘金钱成了我们的上帝；骄傲

成了我们的信念；自私在人们心中占据着重要地位；我执成为我们的时尚；贪婪成了我们的本能；正义已不见踪影；仁慈已经沉沦；对道德的热爱已不复存在；虚伪成了我们生命的火光；爱与怜悯已经病入膏肓；现代教育造成人们利欲薰心；生活已是沉重的负担；人心有如顽猿狂象。因此，切勿再迟疑，迟疑必生弊端；将伦理道德融入教育中；实现作为印度儿女的荣耀。（泰卢固诗）

伦理观念应该是人类每一项行为的依据。只有具备了完整的道德观念，你才配作印度的儿女。

爱的化身！

自古以来，‘愿全世界都快乐’一直是印度的箴言。立下决心，去重振和恢复印度昔日的光辉。散播这些崇高的理念到每一个村庄、每一条街道和每一户人家。确保你的每一个举动都是真心诚意的。奉持“以天为父和人皆兄弟”的格言。不要妒忌任何人。妒忌是无可救药的疾病。人免除了‘毁’和‘誉’。只有结着果子的树才会被人抛掷石头。同样的，只有善者才会面对困境。不要对这些苦难耿耿于怀。果树欢迎人们的石块，因为它知道那是对本身体价值的一种肯定。所以，不要因遭受指责而丧气。以平常心去看待苦与乐。灵性会在培养起了这样广阔心量之人的身上萌芽茁壮。众生皆是神灵的化身。基士那说：“众生皆是我的神性的火

花。”切勿认为自己仅是凡夫俗子。要坚信你自己就是神。唯有这样，你才有能力负起解放这个国家的重任，恢复它作为世界导师的地位。

副校长引述了《泰迪黎耶奥义书》的话：“视母亲、父亲、导师和访客有如神明，而去敬重他们。”古时候，学生完成学业，离开学堂，辞别老师之日，老师便以这句话作为‘临别赠言’。古时的这项礼仪，便是今天的结业典礼。

教育是神本身的基本形态。英文 Education（教育）这个字，源自‘educare’；‘educare’是‘取出’或‘引出’之意。Educare有两种意义：一种是涉及头脑的；而另一种则涉及心。凡是头脑所思想的，皆属于世间的事务；来自心者则是灵性事项。除非头脑空荡荡（不存任何坏念头），否则它便不能被善念填满。现代教育只涉及头脑范围以内之事，但真正教育则关系到心。圣洁的感受如慈悲、真理、容忍、爱等皆来自心。现在举一个例子：身体的特征如身高、体重、肤色等皆可由肉眼观察出来，而慈悲、真理、爱等诸品质却非肉眼所能见。对某人身体上的特征有所认识，并不能让你了解他的个性。

印度文化的精华

喜兰尼亚卡西普（Hiranya Kasipu）的科学成就是现代科学所望

尘莫及的。他甚至到过北极星，而现代科学家只不过登陆月球罢了。钵罗赫拉德（Prahlada）提醒喜兰尼亚卡西普，说道：“父亲呀！你征服了所有世界，但却尚未臣服你的感官。”英国首相邱吉尔也持着相同看法：“人类已征服一切，却尚未征服他自己。”一位西方人问甘地为何忧心如焚。甘地回答道，他对现代教育制度作了一番思索后，发现这个制度下，人变得冷酷无情。教育应该把爱和慈悲注入人的心中。二氢和一氧结合，便成了水。伟大之处不在于制造而在于如何平均分配水。每一个人都有使用水的相同权利。今天，人们互相争权夺利。只要去尽你们的义务，权利便会接踵而来。做好你的责任，责任是神；工作是膜拜。什么是你的权利？使人人皆快乐便是你的权利。去服务他人，使人人快乐而不求回报。服务是神。“热爱神的最佳途径是爱众生，服务众生”（掌声）。“说话时和颜悦色，语气温和”。“你也许不能时常帮助别人，但至少，你能说悦耳的话”。这便是印度文化的精华。教育并非指“闪烁的寒星呀！我要如何了解你！”这一切都是人工化的教育。真正的印度文化是培养灵性和人性价值的文化。

学生们！宣扬真正教育的理想，使之传遍世界的每一个角落。沿着道途迈进，为了真理，宁可牺牲一切。真理是神；爱是神。生活在爱之中；生活在真理之中。吸取这些原则。一旦你踏上爱和真理的道

途，向前迈进，你便会得到所有财富和智慧。要坚定不移，切勿退缩。我们学院的学生必须奉行这些守则，为学校争取良好声誉。在国内，没有一间学府能与我们的学校相比。其他学府，从幼稚园到研究院，皆以生意挂帅。但是，我们的学府却以牺牲为本。养成牺牲的圣洁品质。免费传授教育给你们的同胞。《吠陀经》说，“要获得永生，唯有通过牺牲，至于财富、子孙或祭祀都派不上用场的。”为牺牲作好准备。真正的瑜伽在于牺牲。至为重要的是，让你的父母快乐，让人人快乐。要成为好榜样。《吠陀经》宣称：

“愿主护佑和滋养我们！

愿我们的智力和体力一同增长！

愿我们生活在友爱之中，没有任何磨擦！”

但愿你们能实践和宣扬这些崇高的理想。让我以赐福你们来结束今天的讲道。

——记录自世尊讲道

日期：1998年11月22日

地点：百善地·宁乐园

Kulwant 礼堂

（原文刊载于1998年12月版）

知而不行则枉

言语带来繁荣，保有亲友；
言语导致束缚，也可以引人步向灭亡。

爱的化身！

人类的说话能力是一种珍贵及高尚的礼物。它给人类带来所有的财富，所以，我们说话的语气就应该亲切温柔。唯有甜蜜的言语能为人带来财富与昌盛。言语能让人赢得很多亲朋戚友，甚至整个世界。我们的亲人或许很少，但是若以甜蜜言语来沟通，我们能与整个世界的人保持友好关系。圣洁的言语能让我们接受所需要的教育，提升我们至更高的地位，但是，要知道，若我们心怀邪念恶意，说出来的话不但会使我们作茧自缚，甚至身败名裂，自取灭亡。我们所说的话有善言也有恶语。对说善言者，整个世界有如座大厦，他会处处感受到四海之内皆兄弟的情谊。因此，言语就形成了促使你觉得‘人类只有一个种姓，宇宙是一座大厦’的根基。要得道，唯步上灵道一途。正语及谦逊会把你带到更高的层次。

内外皆圣灵

虽然你觉得世界是‘多元性’

其实它是‘单一’的。在这多样化的世界，隐藏着‘单一性’的原则。在1,2,3,4,5,6,7,8,9的数目中，最重要的数目是1。其他数目只是‘1’数的变动。1+1等于2，9-1等于8，如此类推，1是其他数目的基本。这是‘多元性’中的‘单元性’。‘单元性’是真实的（真理）。吠陀经（Vedas）说：“Om Ithyaksharam Brahma”，Om就是Brahma（梵天）。Om与神性（Divinity）是分不开的。从这结合之中，产生了这个世界。可是，人类并不了解这真理，反而抱持着无比的壮志雄心，走向不同的道路。其实，这俗世与圣灵（神）之间并无不同，就好像不同的四肢组成一个完整的人体。同样的，人就好像是社会的四肢；社会形成整个人类的一肢；人类是这大自然的一肢；大自然是神的一肢。所以，人类、社会、大自然皆是神的部分肢体而已。所有的形相都属于那唯一而同样的神。吠陀经也指出万物的内内外外无非圣灵（神）。谷粒是神，其外壳是大自然，这就是神与世界之间的关系。梵歌说：“一切（万物）都是神发出的火花。”

今日世界，每一个人都有所要求。你以为一个人喜欢一样东西是为了那样东西吗？不，他只是为了自

己而喜欢它。同样的，人也是为了自己的欢乐而喜欢他人。在这世界上人们所做的只是为了自己。很少人能在‘分殊’中看到‘单一’，但是，却有很多人在‘单一’中找到‘分殊’。唯有那些在‘分殊’中找到‘单一’的人才能过着圣洁的生活。为了要了解这单一性的根本原则，你需要一位导师（preceptor）。在现代，我们称他们为老师（teachers）。

最高尚的职业

今天，有些人说因为没有其他选择，他才从事教职。这是错误的观念。教书是最高尚的职业。唯有教师才有能力为他所照顾的学生塑造前途。巴干卡打蒂拉卡（Bal Gangadhar Tilak）为这个国家的独立而奋斗。有一天，蒂拉卡的朋友问他，“你为我们国家的独立而努力斗争，独立之后，你会出长什么职位？你会成为首相或其他部长吗？”蒂拉卡微笑的说，他不会为了部长职而放弃他神圣的教员职务。他说，作为一位老师，他可以训练出更多学生成为国家的未来理想领袖。他认为教职是最高尚的。那么，什么是成为教师这高尚职业的资格呢？一位教师必须具有圣洁的感情及行为。他不应该拥有坏习性。什么原因呢？因为教师必须以身作则，作为学生学习模范。

教师为学生的前途铺路。所以，一位老师不应该有吸烟、喝酒和

吃荤的坏习惯。若一位教师本身拥有这些坏习惯，他是没有权力去劝阻学生远离这些恶习的。不单如此，教师也不可以说谎和偷窃。教师必须从内心说出圣洁的言语。教师的特质是正直的品性，非凡的才智，维护真理，能献身，守纪律，负责任。唯有这样，学生才会模仿他。教师对社会的贡献无从估计。他能建设也能毁灭社会。教师负有很多重要责任，他必须有一个清晰的头脑来执行这些任务。

唯有依靠神

你们都知道在五十年前，为了这个国家的独立自主，多少人牺牲了他们的财产及所有物。你了解什么是独立吗？它的意思是：别依赖他人。可是，直到今天，这种现象还存在着。虽然这个国家已经独立了五十年，我们还是依靠他人。我们向很多国家借贷。当你负债累累时，怎么能说你已经独立呢？当你真的独立时，你是不依赖他人的。当你需要金钱时，你是否一定要向别人贷款？不，你必须减少开支，避免浮华奢侈，排场夸耀。唯有这样，你才能储蓄，但是本国人民不了解现况，还是不断的举债。若继续下去，你们将无可避免地要为第二次的独立而斗争了。在英殖民地时代，我们受了很多苦才获得独立。若我们还是不断的举债，我们会再度被他人控制。总而言之，我们是不应该借贷的。

今天，学生应该完全独立自主。他们应该追问‘Swachcha’（独立）的真正意思。‘Swa’+‘Ichcha’=‘Swachcha’。‘Swa’的意思是Atma（真我，性灵），‘Swachcha’是‘真如本性的意愿’，所以，‘Swachcha’的真正意思是服膺良知。但是，现代学生不了解这个字的真正含意，他们在‘Swachcha’的名义下为所欲为，四处游荡。学生必须在行为、言语及生活上自律。唯有这样，他们才能为世界的进步作出贡献。从稚龄开始，学生就必须要了解‘Swachcha’（自主，独立）的真正含意。所以我常常说：“提早出发，慢慢驾驶，平安到达。”你不需要附和他人，只要凭着良心做事，那就是‘Swachcha’。你别做他人的奴隶。

我以一则故事来说明：当达拉布尔（Darapur）的国王驾崩时，他年青的王子继承王位。因为年青，王子深陷在很多疑难中。他不断思考，要如何去治理国家。他很难分辨谁好谁坏，不知道要向谁讨教。他觉得应该维护父王及祖父在世时的声望。有一天，坐在宫里，他看见一堆人从街上走过，并得知这些人赶着去听一位圣者讲道。他隐匿身份随他们一起走。以为这位圣者必定能为他解开疑难。他坐在人丛中听完所有神圣训谕。他感到非常高兴。讲道完毕，人们各自回家，但国王留下来。当圣人起立，想要离开时，他的披巾钩到椅子的铁钉，结果，披巾被钩破了，圣者立即拿出针与线，并且尝试将线穿过针

孔。不露身份的国王把一切看在眼里。他说，“Swamiji，（导师），你要补这件旧披巾，不如把它丢了，接受我带来的新披巾吧！”圣者说：“我不要新披巾，若你真的要帮助我，就帮我把线穿入针孔吧。”国王只好遵照他的吩咐。圣者缝补披巾后，对他说，“听着，我不喜欢依靠他人。我喜欢自主的生活。人不应该依赖他人。我们必须只依靠神。”这几句话，把国王的一切疑难解开。他终于了解神是一切的根本，唯有通过自信，一切皆能迎刃而解。他回到皇宫，一切凭良心办事。他不要请教他人或与人商量。他非常自立，凭自己的一套看法来分辨什么是短暂的，什么是永恒的。

学以致用

圣者再告诉国王，“你可以是一个明智的人，但是，若不学以致用，你就像一只驮着脏衣服的驴子。”你不应该像驴子这样。在生活中，你至少要将所学的一项或两项原则拿来实践。不单如此，也要帮助那些知识浅薄者学以致用。不加以实践的教育必沦为卑贱（不圣洁）。若你对社会没有什么贡献，拥有学位又有何用？服务社会并与他人分享你的学问吧！“爱众生和为众生服务是爱神的最佳表现。”若你整天无所事事的坐在家中，不断的申请工作而不去服务社会，那你的学位得来何用？很多毕业生不停的应征，但没有得到答复，这种生活有什么意思？至少在还没获得工

作之前，你先服务社会，到乡村地区帮助需要帮助的人。其实助人者（Kinkara）比领袖（Shankara）还伟大。

知而不行，又有何用？罗波那（Ravana）拥有十个头，象征六部经论（Sastra），四吠陀（Vedas）经。他是六十四种学问的大师。他以金块建造楞伽（Lanka，斯里兰卡）城。说到学问，他与罗摩（Rama）不相上下。但是，这些学问又有什么用处？他成为感官的奴隶。由于他不能控制自己的欲望，他不只毁了自己，也毁了整个家族。楞伽（Lanka）后来完全化为灰烬。最终，罗波那深深懊悔。他说，“虽然成了所有学问的大师，但是我没有学以致用。人们啊！别像我这样自取毁灭呀。我纵然富甲四方，但欲望却使我无福享受。”

罗波那（Ravana），维毗沙那（Vibhishana）和坤巴卡尔那（Kumbhakarna）三兄弟象征三种属性。罗波那代表激质（Rajo Guna），维毗沙那代表纯质（Satwa Guna）而坤巴卡尔那代表翳质（Thamo Guna或情性）。每一个人都拥有这三种属性，这是从心念产生出来的。坤巴卡尔那代表情性，他的一生只知吃与睡。罗波那代表激性，他使到整个罗刹（Rakshasa）族毁灭。唯有纯性的维毗沙那获得罗摩（Rama）的赐福。所以，人不应该让内在的激性与情性显现。罗波那不间断的供奉、祈祷依斯瓦拉（Iswara，自在天，最高神）；仅只拜神是

不足的，要实践神的指示，把一切恶习戒除。

当罗波那将要咽下最后一口气时，罗摩召唤罗什曼那（Lakshmana）并对他说，“那个在忏悔，苦修的大智慧者将逝世，你去听他的最后留言。”听从大哥的吩咐，罗什曼那走近罗波那，细心听他说话，罗波那说，“我办到了一切我要做的。唯有三件事未能如愿。我要把围绕楞伽（斯里兰卡）的海水变成甜的；我要使在地狱受苦的众生享受天堂之福；我要以梯子连接地狱与天堂。但是，我一再拖延，最终什么也没有完成。”罗什曼那将罗波那的遗言告诉罗摩。罗摩微笑着说，“罗什曼那，最后才忏悔有什么用？当他想要行善时，就应该立即付诸行动。”有一些人，总是犹豫不决，再三考虑，这叫着‘Purvathapam’。还有一类人，没经过思考就采取行动，过后才懊悔莫及，这就是‘Pashchathapam’。阿周那（Arjuna）就属于‘Purvathapam’。在战争未开始前，他说，“基士那（Krishna黑天），我怎忍心看着我的亲人在战争中被杀，我的头晕眩，我不要在这里，让我们回去吧！”

跋弥（Valmiki）形容罗波那是邪恶的而罗摩是高尚的。他们两人之间有什么分别？罗摩牺牲一切，是每个人心中的楷模。无论是准备登基为国王，或面对被流放到森林里去，罗摩的心情都一样，充满着至福。这就是面对快乐或痛苦皆能

泰然自若的精神。罗摩将所受过的教育拿来实践，罗波那只累积学问而缺少实践。罗波那不能完全消化他所学的，因此，他患了‘消化不良症’。学以致用，用才是重要的、可贵的。学生们，认为对的，就要去做。教师与学生在为将来铺路所扮演的角色是重要的。若你只花时间去追求学问，对神明没有信心，你的生命是毫无意义的。不论是苦修（Penance）或念经祈祷（Japa）皆不能渡你过轮回（Samsara）之海。你应该为善良者服务啊！

少说话，多做事

你不应该浪费光阴。青春与财富如过眼云烟，唯真理与声誉是永垂不朽的，所以，我们必须维护真理与道德。神即是真理。真理不随时空（过去，现在，未来）而改变。真理与事实有何不同呢？你今天穿了一条大衣，明日又穿另一件衣服，这是事实不是真理，因为它一直在变动，而真理则维持不变。梵歌（Gita）指真理为‘Ritham’。真理并非报告你所看到、听到或经验到的。你所看到、听到的只是世间的真相。严格的说，它并不是真理，它只是外在的真相（Pravrithi Sathyam）而内在的真理（Nivriti Sathyam）则不论在过去、现在、未来都保持不变，始终如一。

学生们，要注意你的言谈，要说圣洁的话。“你虽不能处处讨好别人，但却可时时以亲切和蔼的态

度跟人说话”，这就够了。说话要温柔亲切。我已告诉过你们好多次，‘少说话，多做事’。说太多的话就办不好事情，做事的人往往不说话。是什么原因让你不能记住你所读过的？就是因为说太多话了。少说话，你的记忆力就会更强，不单如此，你的灵力（Atmic power）也会增加。把所听到的，作一个扼要总结，再实践它。Sravanam, Mananam, Nidhidysanam（聆听，总结，沉思），这三者是基本的程序。Sravanam就好像在厨房煮食，Mananam就是把食物摆在餐厅桌上，Nidhidysanam有如用餐。如果这三个步骤是协调的，你就会得到健康、快乐。若你想过一个如意快乐的日子，你须总结、检讨所学的，然后再加以实践。今天，到处充斥着书本知识，这些只是毫无用处的表面知识。你应该彻底实践所得到的知识。

老师们，爱的化身们！

为了把学生塑造为理想的好公民，你本身就应该以身作则，过理想的生活。学生是国家的未来栋梁。你要怎样去改造这些学生呢？首先，你得改造自己，然后才能改造学生。若你要学生戒烟，而自己却戒不了，他们会服从吗？不，要察看自己的品格是否有问题，这样，你才能成为一位名副其实的模范老师。你要拥有好习惯，要言和色怡。你要以爱心去与他们沟通，经常鼓励他们。你的责任是培育他们成为国家的理想公民。

祖国大于天

学生不应向往城市生活，他们应该生活在自己的家乡并且力图发展它。今天，印度的传统文化只能在乡村里找到。维护传统是我们的责任，可是，很多学生宁可抛弃故乡，盲目追求城市生活。他们在城里做些什么？他们过着糜烂的生活。在城市，人们不敬爱神明，不畏惧罪恶。一旦你敬爱神明，你就会畏惧罪恶而不犯，于是，道德就得维护，社会就安定。因此，首先要培育对神的爱，这爱可以使你成就一切。

伟大的领袖如邱吉尔和肯尼迪，他们先在军队中服务，为国家谋福利，然后才身居高职。在为国家服务时，不论职位的尊卑，你都得接受。要知道国家的安全最重要。

“Janani Janma Bhoomishcha Swargadapi Gareeyasi”，祖国大于天。

在罗波那（Ravana）去世后，维毗沙那（Vibhishana）跪在罗摩（Rama）足下说，“斯瓦米（Swami），我并不想做楞伽的国王，我只不过要我的兄弟（指Ravana）戒除恶习。我祈求你治理楞伽国（Lanka）。”其他罗刹都走向罗摩，祈求他成为楞伽的国王。罗什曼那（Lakshmana）支持他们的决定，向罗摩说，“哥哥，婆罗多（Bharata）已经统治阿逾陀（Ayodhya），若你回到阿逾陀，你也不会被封为王。因此，我祈求你统治这个国家，改变罗刹们。楞伽遍布

黄金大厦，你在哪儿能找到这么美丽的地方？若你治理这个国家，我会感到非常高兴。”罗摩很亲热地把罗什曼那拉近，对他说道：“罗什曼那，你为什么会有这么傻的欲望？只因为你母亲长得不好看，你才能够叫别个美丽女人为母亲吗？虽然我的国家比楞伽穷，我仍把它当作我的母亲。楞伽或许黄金遍地，但是我不要它。”学生应该培养这种对国家的爱与信念。老师要灌输学生这种爱国精神。你应该忠诚地和骄傲地宣称，这是我的国家，这是我的母语。但是，现代的学生却没有这种国家感情。他们一旦获得工程或医科学位，就开始申请护照及入境签证。这真是错误的观念。

团结是最大的财富

学生们！应该输出的是发自内心的圣洁感情，输入的是外国的优点。要做到这一点，你哪里需要护照或入境签证。你应了解一切唯心造这个事实。你不必渴望任何人的帮助，甚至神的帮助，因为你是神的火花。你拥有神的素质及力量。若没有神的力量，你怎么能够学习及考获好成绩。所以，一切都在你之内。你是和平，爱与至福的化身。你是神的化身。对这真理要有信心。以对神无比的信心来生活，你将不会面对困难。“生命是一种挑战，要面对它；生命是爱，欢享它；生命是活力，利用它（skill it），而别杀死它（kill it）。”如果善加利用这种能量，你所做的一切将会

取得完满的平衡。一旦你获得这种平衡，你就会有向内的洞察力。由于缺少内洞察力，你才会注重外相。其实，你所看到外在的一切无不发自内在。所以，要培养向内观照的能力。

学生们！听了这么多金玉良言，你们要携手合作，为社会谋福利。团结（一体性）是最大的财富。把团结订为生活的目标，而唯有不断实践，才能达致这目标。若9亿5千万的印度人民培养起这圣洁的情操，不分彼此，‘你与我为一’的话，你不难想像，它可以达到什么样的圣洁高峰。要以兄弟之情对待每一个人。当一个孩子犯错时，他会受到母亲的鞭打。过后，母亲会以慈爱之心来抚慰孩子。她鞭打孩子是为了教训他，声音虽大痛苦则少。同样的，若有人犯错，尽管处罚他，但是只许听到声音，别让他心灵受伤。

神也如此，神的处罚是一种保护。医生为了治疗胃溃疡而开刀，难道你会因为他用刀而说他是一个缺德的人吗？当然不。他是为了治好你的病嘛。同样的，神是为了爱而处罚你的。爱显于施且恕；私严于受而忘。所以，你不应该拥有一丝的自私念头。以爱去执行任务，其效果是美好的。神是爱，要活在爱中。要以爱心与朋友说话，必要时帮助他们。

斯瓦米(Swami)的同学

这是我生活中的一个例子。当我的这个身体在乌拉瓦干达(Uravakonda)读第六班时，有一个E.S.-L.C考试。我们三位同学经常坐在同一张凳子上，我在中间，苏列士(Suresh)和拉美士(Ramesh)坐在两旁。他俩天资较钝，在面临考试时，就找我帮忙。他们说，“没有你在，我们怎么读书。无论如何，你要在考试时帮助我们。”我从不对任何人说‘不’。我说，我一定会帮忙。我告诉他们第二天会出现的考题并教他们如何作答。E.S.-L.C是个联考。我的考试号码是6，苏列士的是60而拉美士是600。你可以想像我们在考场的距离有多远。他们根本没办法偷抄，于是，他们想放弃参加考试。我告诉他们，“读了一整年的书，不参加考试是不对的。无论结果如何，你们必须参加考试。要对我有坚定的信心，我会照顾你们。”虽然我不应该这么做，但是为了一个好因缘，这是无可厚非的。

整个考试时间是两小时。纸张是老师分发的。五分钟之内我就写完答案。我向监考老师要求多几张纸，然后以拉美士的字体作答。过后，我又多要几张纸，以苏列士的字体作答。我把他们的名字写在考卷上并保留着。在考试之前，我告诉他们，在我还没站起来之前，他们别站立。两个小时过后，最后的钟声响起，监考老师吩咐学生交上考卷。全部学生站起来，我默默地把三份考卷交在前面的桌子上。大家从礼堂出来，没有任何人置疑。

十天后，当成绩公布时，唯有我们三个人考到第一级的成绩。老师对拉美士及苏列士都能考到第一级感到非常惊奇。老师在班上盘问他们，“你们怎么会答得这么好？”他们两人说，“是我们写的，但是现在已不记得了。”

没有疑点可循，因为我们的座位距离那么远，他们是无从偷抄我的考卷的，况且三份考卷的字迹都不同。那还有什么可疑的？我告诉他们，“我从不让那些对我坚信不疑的人失望。有人因缺乏信心而毁了自己，但没人因对神有绝对信心而被毁的。这之间可能会有一些挫折，但最终，他们还是胜利者。”

在乌拉瓦干达发生了一些变故，我停学了。所有老师及同学们跑到我住的地方来，我提供他们所要求的。屋主对这一切感到不能忍受，打电报给我父母，要他们带我走。我坐上去布达巴地(Puttapanthi)的公车(巴士)，所有的男同学都想跟我一块到布达巴地去。我告诉他们，根本没可能坐巴士到布达巴地，因为那里没有完好的道路，公车只能到达拉玛瓦兰(Dharmavaram)或本奴干达(Penukonda)。在60年前，没有到布达巴地的公路，所以，我劝他们别来。

当我在学校时，我经常领导他们祈祷。每天在平台上，我会颂唱一首强调所有宗教同属一体的歌。同学及老师们都很高兴的合唱，充满至福。我离开学校以后，没有人

上台主持祈祷。有一位穆斯林(回教徒)学生名叫阿都加化，他有一把好嗓子，歌唱得很动听。第二天他被叫到前面主持祈祷。当他站上平台时，想起了我，激动的哭了起来，其他人也跟着哭了，所以早晨祈祷只好取消。

当我回到布达巴地，拉美士和苏列士不能忍受与我分离之苦。拉美士很悲痛的哭喊，“Raju(拉祖，世尊的小名)，你离开了我们，你离开了我们，没有你我活不下去”，后来，掉入井里死了。你们不可以学他这样。第二个男孩苏列士，则不断的叫道，“拉祖，拉祖…”最后神经失常，被送进班加罗尔(Bangalore)的一间医院。他的父亲来见我，祈求说，“斯瓦米(Swami)，他是你的同学，我唯一的儿子。求你至少给他一次达瞻(Darshan)。”于是我就到班加罗尔的一间精神病院看他。他不看任何人，口中不断念着，“拉祖，拉祖…”我走向前对他说，“苏列士，我是拉祖，我来看你，看着我。”听我这么说，他抬起头来看我，然后永远的闭上了眼睛，走了。

拉美士和苏列士投胎为两只狗积克(Jack)和吉尔(Jill)。当我在Paatha Mandir(旧庙)时，这两只小狗就跟着我。积克和吉尔是我为他们取的名字。一只经常睡在我脚下，另一只则睡在我头顶。它们从不在晚上睡觉。一看到人它们就吠。它们一直伴着我。

有一天，拉尼（Rani）从迈索（Mysore）来见我。因为没有公路直通布达巴地，她便在甘那打卡巴里（Karnatakapalli）下车，然后，走路到这里。车夫在布达巴地吃完晚餐，要走向甘那打卡巴里。我叫积克陪着车夫，指示他回去路途。积克走在前面，车夫走在后头。车夫很奇怪，一只狗也能为他指路。我说，不是狗在给他指路，而是内在的神在指路。

翌日早晨，车夫开动车子，他不知道积克就睡在车底下，结果，车轮碾过积克的背，导致脊椎骨折断。积克拖着身体，走过小河，一路不停的哀号着。一位名叫苏巴那（Subbanna）的清洁工（颇受村民尊敬的一个人），看到积克，匆忙跑来告诉我。他说，“斯瓦米，积克回来了，它很痛苦的哀号呢。”我走出来，积克走近我，大声的悲号，倒在我脚下，吐出最后一口气。三天后，吉尔也跟着去世。在Paa-tha Mandir（旧庙）后面的一座墓碑，就是埋葬这两只狗的地方。

斯瓦米的恩赐

拉美士和苏列士有非常高尚的感情。有一天，学校里的教官说所有的男生必须参加童子军。说真的，我一分钱也没有。这就是我当时的处境。我不能向家里要钱，因为他们的环境也不好。在那个年代，一个人只要有十个卢比，就很富有。若拥有一百卢比，他等于是百万

富翁。教官说每位学生必须有一条卡基上衣，卡其短裤，一条腰带，一个哨子和一双短统靴。我去那里找这些东西？那时候我在卡玛拉布（Kamalapur），拉美士知道我没钱，就叫他父亲为他缝制两套卡其制服。我俩有同样的高度，他把一条短裤，一件上衣，一双靴子包装好，上面写着，“拉祖，若你不接受它们，我会自杀。你是我的生命。你一定要接受。我们的友情要这样的发展下去。”我撕下这张纸，贴上另一张，写道，“若我们的友情要继续发展，就不应该有物质上的施与受，只有爱的施与受。所以，我不能接受这些东西。”这使到拉美士很伤心。

在当年我常写优美的诗歌。我以简单的语言书写，易于翻译，要不然，我大可写得莫测高深。有一个生意人，名叫戈帝苏巴那（Kote Subbanna）他要卖一种新药品叫‘Balabhaokara’。他吩咐我写一首歌赞扬这药品的功效，作为打广告之用，使它的销量更好。我帮他写了一首很优美的歌。听了这首歌，苏巴那欣喜若狂，就在家做了些甜品拿给我。因为这首歌的促销，药品的销量大增。他很欣喜，买了两件衣服及两条短裤给我。我对他说，“这是我写这首歌的代价吗？我不会接受它们。”他叫着说不会收回这些东西。我告诉他，大可把这些衣服送给街边的乞儿。

从稚龄开始，我从不接受人家的东西。我只给，给，一直给，从

不接受。唯有一样东西，我张开双手迎接的，那就是‘爱’。爱不是你的财产。爱是神的财产。所以，我只是向你讨回我的财产。你误用了神赐与你的爱，所以你才痛苦。你必须把爱全都交出给神，你才会快乐。在学生时代，我时常帮助他人，使大家快乐。身为赛学生，你们应该使他人快乐，决不让他人受苦。要培养“随时伸出援手，决不伤害他人”的美德。

神孩子与好孩子

还有一些事情学生们应该注意。有一些学生要哥哥或姐姐帮他做功课，这是欺骗老师的行为，是不对的。自己的功课要自己做。学生们必须培养优良品德。优良素质就是神的素质。在英国统治时代，孩童们都被称为神孩子（God boys）后来在麦考利教育系统的影响下，‘神孩子’变成了‘好孩子’（Good boy）。过了一些时候，‘好孩子’成了‘Good bye’（再见）。最后连 good（好）字也取消，只剩下“bye-bye”。在现代的教育影响下，‘God boy’（神孩子）贬低至“Bye-bye”的水平。你应该维持在‘神孩子’或‘好孩子’这个水平，别下降到‘Bye-bye’（再见）。你应在教育及操行方面定下一个理想目标。

作了这么长的演讲，一定给你们带来很多不便。现在你们可以回到目特那哈利（Muddenahalli）和

阿立克（Alike）去执行你们的职责，努力去获取成功。我经常拜访Muddenahalli，但已有12年没到Alike了。我一定会去Alike，并且会带一些学院的学生同往。我会从布达巴地出发，直接去芒格洛尔（Mangalore）。我会使大家快乐，经常保持快乐，快乐，快乐…。（世尊以赞歌：Hari Bhajana Bina Sukha Shanthi Nahi……和Vahe Guru,Vahe Guru Ji Bolo…来结束祂的讲道）。

——取自世尊1998年9月11日
在百善地尼乐园的讲道。

（原文刊载于1998年10月版）

赛的到来

赛的到来是为了完成至高无上的任务：以四海之内皆兄弟的理念来维系和团结全人类于一个大家庭之下；肯定和照亮寓于人人之内的真如自性来揭示整个宇宙以之为根基的神性；教导人们去认识和维持人与人之间的共通的神圣传承从而使人们扬弃兽性而提升至他们的终极目标——神性。

—— Baba

让你的心



充满着高尚的感觉

我们的视国给世界培育了不少高灵，闻名各大洲。
就是这国土，驱逐外来的统治者，重获自由。
这 Bharat（印度）以其卓越的学识见称于世。
这块圣洁的土地树立了音乐、文学及圣训诸领域的典范。
诞生于这块以精美艺术与自然景观闻名之国土的信徒啊，
促进祖国的荣耀和繁荣是你们责无旁贷的本份呀！

——（泰卢固诗）

圣灵比阳光更辉煌灿烂，
比最洁白的雪更洁白，
比微妙的太空更微妙。
并遍寓于所有生命中。
小如微粒，大如宇宙无不遍满圣灵。
神虽现于万物但不执著于万物。
你在梵之内而梵也在你之内。
其实，你与梵是为一体。
还有什么要传达的呢？

——（泰卢固诗）

爱的化身们！

印度（Bharat）是灵性、正义、慈善、无暴力与和平的发源地。没有任何地方像印度一样奉行这些品德了。这是七圣（Sapta Rishis）及首位诗人蚁垤（Valmiki 跋弥）的诞生地，是正义的化身罗摩（Rama）统治的圣地，也是基士拿赞颂《梵歌》的国土。个我之灵与宇宙

之灵融为一体就在这个地方被悟证宣扬。印度是圣洁、正义与和平的国土，没有一个地方像印度一样。真理弥漫印度的空气，慈悲充斥印度的尘土，仁爱遍满印度的恒河，容忍蕴寓于印度大地的儿女内心深处。如此高贵、圣洁、独特的品性只彰显于印度。

神圣的磁力

神是全能、全在的。“Sarvam Khalvidam Brahma”（一切是梵）如果向科学与灵学去探索，不难证实这同样的真相。科学发现了神的存在，祂以电子、磁力、激光、电波、热和光波的形式出现而所有这些又是遍满寰宇的。这是神存在的直接证据。圣灵存在于你吃的食物，喝的水与呼吸的空气里。在这世界上，无处没有磁力。什么是磁力？它不仅指吸引铁屑的磁力，凡物皆有磁力。母亲是孩子的磁力，反之亦然。相同的，夫妇彼此也有相吸的磁力。青草之于牛，花朵之于蜜蜂都具有吸引力。当我们如此的追究下去，很明显的，一切都为磁力原则所控制。吠檀多宣称，“Ramayathi ithi Ramah”，凡吸引的，就是罗摩的原则。磁力即充当显现者与不显现者之间的桥梁。哲学家称之为神圣的磁力，而科学家则称之为生物——宇宙（Bio-Cosmic）或超然力量。所以，科学家与吠陀学者在不同的名与相中体验到相同的神圣力量。

在这可见的、短暂的世界里存在着很多人类完全不知晓的神秘的力量。这些指的就是超自然的潜能，不是人人都可以理解的。每一个人都具有神圣的力量。这是为什么我经常称呼你们为圣灵的化身（Div-yatma Swarupulara）的原因了。医生们是无法完全明白人体内的奥妙的。举个例子，舌头上有四万个味蕾，其中二万五千个味蕾产生热能。眼睛，不过一寸之长，可以辨识十亿三千万种类的光线。在你体中

有千千万万个细胞，每个细胞都是圣洁的而且包含着你的完整的形色。这岂不是让人惊愕吗？这是谁的杰作呢？这就是圣灵的超自然的力量。

体验无所不在神

认为圣灵不存在是愚不可及的。那些不能明白这种超自然力量的人否定神的存在。对你所不知道的，不要装懂。没有人有权力来否定神的存在。“Munde Munde Mathir Bhinnah”（见解是因人而异的）。每个人都有他自己的信仰。

不·是·给·那些·说·不·的人·回答·的·
是·是·给·那些·说·是·的人·回答·的·
不·与·是·与·你·相关·
但对·我·永远·是·是·是·是·
（泰卢固诗）

人们常常倾向于否定所有那些无相的存在。事实上看不到的电波并不表示它们是不存在的。在德里无线电台播放的节目，如果调对了收音机的频率，则到处都可以收听到它的广播节目。人体可以比为无线电，也要加以整调才能体验无相的神。人体是个电脑，内中藏有甚多的秘密。心念就好像是一台电视机，众多的名与相在它上面展示。身体可说是一架发电机。这整个的要点及大意即是说所有的力量都潜存在人体内。

爱因斯坦提出了物质可以转化为能量，而能量可以转化为物质。

能量是团团围绕的。牛顿说，能量是既不能创造也不能毁灭的。然而，能量可以从一种形式转化为另一种形式。哲学家们对此种现象有各种不同的解说。

神是无生无死的
是无始无终的，
是无处不存在的，
是永恒的见证者。
(泰卢固诗)

现代科学家无法明白这真相，他们知道和理解的只是整体的一小部份。什么是觉知呢？觉知就是彻悟。彻悟就是知道和体验无所不在的圣灵。

总理，瓦巴伊 (Vajpayee) 先前演说时，提到人们正努力来达致 Moksha (自由、解脱)。Moksha 的意思是什么呢？Moha Kshaya 就是 Moksha (完完全全的舍弃就是自由)。这又是什么意思呢？气之于气，火之于火，水之于水，却是容易混合的。同样的，神是光，所以，要与宇宙之光结合为一，你就得使自己成为光。神是无相的，要与无相的神融合，你就得放弃对身体的认同，而专注于真我原则 (Principle of Atma)。如果你一直执著于身体，你如何能体认真我，宇宙的原则呢？专注于真我，而后你的意识才会融合于宇宙的意识内，这融合就称为 Sayujya (与神合一)。

" Ekatma Sarvabhoothantaratma

”，同一样的‘真我’，寓居于所有的生命中。实际上只有‘一’而已，而它被归之于不同的名与相。只有‘一’存在。当‘1’在前时‘0’就有价值了。世界、生命、阳光、月亮、天空及一切皆为0，只有‘一’是英雄，那就是神。人（他本具神性）如果忘了神，他就等于‘0’了。（掌声）。

爱的化身们！

神没有与你分开。你就是神。要探讨及了解这真相。如果你把一生都花在研究与实验上，你什么时候才去修习而证道呢？个人的名、相和态度虽异，但真我 (Atma) 保持一致。水有不同的叫法，泰卢固语称之为‘neeru’，印地语叫做‘pani’，淡米尔语称为‘tanni’，梵文为‘Vari’，名字差异，但水没有不同。相同的，神有不同的名与相，但是真我原则完全一样。这真我是共同的，一致的，它被称为良知，源自意识。不论是有神论的、无神论的、有神-无神论的、无神-有神论的，都要承认这个事实。不论是 Bhogi (世俗享乐者)，Rogi (有疾病者)，Yogi (持平静心者)，Viragi (舍弃者) 或者 Anuragi (执著者)，在他们之内的真我原则是一样的。

身体可比为一粒彩色气球，它有形状与颜色的不同，但其内充塞的气是一种而且是相同的。这同样的气存在于气球的里面和外面。气球里面的气可以比拟为良心而弥漫

天地间的外在的气就是意识。当气不断地灌充气球之内，最终，气球就会爆裂，这时，内在的气（良心）就与外在的气（意识）结为一体了。同样的，扩大你的爱以至你的‘肉体执著’的气球爆裂，这时，内在的良心与外在的意识就融为一体了。良心与意识的差异只在于量，而非质。

吸引的力量就是圣灵。举个例子：今天有上千人聚集在这里。是谁邀请你们来的？有人寄请柬给你们吗？从来没有。那你们怎么来的？你对斯瓦米的爱就是主要的原因。（掌声）。没有人强迫你们来这里，你们大家都知道的。在政治集会时，卡车一辆辆地把人群运载去参加。然而，即使一再地劝请你们不要来，你们还是来了。那就是爱的吸引力而爱的吸引力就是神。（掌声）。这是神圣的磁力呀！

下面是罗摩耶那 (Ramayana) 的一个类似的例证。闍纳竭 (Janka) 决定把女儿悉多 (Sita) 许配给能把湿婆弓 (Siva Dhanus) 拉动的人。悉多能拉动湿婆弓是因为她是地母娘娘的女儿，天生具备无比的磁力。只有罗摩 (Rama) 的神圣的磁力才能拉动湿婆弓。其实，这神圣的磁力是人人都具有的，只是磁力强度因人而异而已。这磁力强度只有透过爱才可以增长。所以，要培育万物一体的感觉，我和你为一的感觉；要体验一体性的福乐。神在你之内而你即是神。如果你认识到这真相，一切疑虑就化解了。

赞美与责难是内在心性的反映。有品德的人决不批评他人，只有品行卑下者才会任意进行这种不洁的活动。眼镜的颜色决定外物的颜色。戴上爱的眼镜，你看到的都是爱了。一切谬误在于你所视而不在于天地万物。不要太重视批评。如果有人高声批评你，其声会随风消散；如果他在内心谴责你，谴责就会回归于他。他在批评你的身体吗？身体是呆滞的。他在批评真我吗？同样的真我也在他之内，这等于批评他自己。凡认识这真相者才是真正的求道者。人往往对自己的百般缺点视若无睹，但对他人的一点小毛病却不轻易放过，力加指责。自己的短处往往反映于他人的短处上。首先要改正自己的缺点，而后，你才能净化自己的心念。所以，一定要培育圣洁的心念。

人拥有很多的潜能。这里有一个小例子。当我去东非时，一位虔诚的信徒，巴德尔博士送给我一把铁梳子。当我梳头时，头发自动的被梳子吸引。每个孩子都看到了。今日，我公开说出来，就是让你们明白寓于我之内的神圣磁力的存在。（掌声）。就是这力量吸引了你们到这里来。我的爱就是我最大的资产。

“爱是我的形相，
真理是我的呼吸，
至福是我的食物。
我的生命就是我的福音，
博爱是我的生命，
爱没有理由。

爱没有季节，
没有诞生，没有死亡。”

爱活在施舍中

这圣洁的力量是不生也不死的。我不会因为赞誉而雀跃也不会因为诋毁而沮丧。我以平等心来看待生命中的二元性。不论顺逆，我常怀悦乐。我只有爱，我的爱活在施舍中，施舍，还是施舍。（掌声）。它从不接受。这就是我的爱与世俗之爱的不同之处；世俗的爱只知一味接受。所以我的爱一直在扩张。一颗小种子会成长为一株高大的树，枝叶茂盛，果实累累，而所有这一切都源自一颗小种子。同样的，出于爱而万物育焉。爱是神，要活在爱之中，要培育爱。要全心全意地爱每一个人。只有当你显彰爱时，你才能明心见性。

首先，要培育自我信心。自信是地基，自我满足是墙，自我牺牲是屋顶而自我开悟是大厦（生命）。一切都包含于自性之中。自性指的是真我（Atma）即纯灵。要以这真我原则来探讨灵性知识。灵性内之力量是无穷尽的。爱的力量是远远超过原子弹的威力。连满怀恨意者，爱也能改变他们。要培养这种圣洁的爱。只有如此，在求道者之中彼此才能和谐共处。查温在先前的演说中，提到暴力处处，有不可抑止之势。这是由于人类邪恶的心念所引起的。一旦培育起爱来，仇恨自然消失。所以，我一再地的告

诉同学们：

以爱开始每一天，
以爱充斥每一天，
以爱渡过每一天，
以爱结束每一天，
这是归向神之道。

神是创造、组织与毁坏的最根本起因。相同的神圣力量采用不同的名与相。比如，我们只有一位安得拉邦的首席部长。每个部门都有位部长掌管，他们都在首席部长的直接监督下。相同的，整个世界都仰赖这三个基本的活动：创造、组织与毁坏。创造这面是由梵天掌管的，组织由全在者掌管，毁坏由湿婆掌管。这力量的均匀分配对于世界的顺利操作是不容缺少的。这三者合起来的共同面就是神。神 God 这字包含三个字母即‘G’、‘O’、‘D’。‘G’代表 Generation（生产），‘O’代表 Organisation（组织）及‘D’代表 Destruction（毁坏）。这梵天、全在者及自在天的三个层面组成了神。

无人可以否认神的存在。如果有人辩称神是不存在的，那么就告诉他，他无权来质问你的信仰。对否定神的人来说，或许神不会为他们而存在，但是，对诚信者而言，神是存在的。有人或许会说‘God is nowhere’（神是不存在的）。如果把‘w’从‘where’中分开而与‘no’连接，我们就得到‘God is now here’（神此刻在此）了。这仅为文字上的堆砌。

了解神性原则

狭隘心念的感觉让人浪费生命。他只关心他自己与他的亲属而已。这是爱的收缩。要把整个世界看成是一个大家庭。那就是爱的扩张。不同的国家就好像是大厦内的不同房间。要把住在这些房间内的所有的人视为你的兄弟姐妹。当你跟他们建立起这种四海皆兄弟的关系时，你就不会憎恨任何人了。

爱的化身们！

尝试去了解神性的原则。在这世界，除了神，其他都不存在。有些人可能会说这世界包含着物质与能量。老实说，只有能量，并无物质。你所看到的任何物质将会在一些时日后转化成为能量。（世尊说时举起祂的手巾说）这是一块布料，由线织成，线则由棉花制成，所以，棉花、线与布是一样及相同的。同样的，名与相虽异，但只有一个基本原则，那就是神性。今天有很多人批评那些做善事的人，做得不够好，但他们之中有几个致力于善行。

学生们！

你们是印度与世界的解放者。你们是未来的领导者与申辩者。要培育领导者的品质。“Loka Samastha Sukhino Bhavanthu”，愿全世的人都幸福。瓦巴伊说，“Sarva Bhootha Hithe Rathah。”祈愿全人类幸福。每个人应该是健康与快乐的。

那才是我真正的生日。（掌声）。很多人祝我‘生日快乐’，把这愿望传达给那些悲伤的人吧！当我一直处在悦乐之中时，还需要给我祝福吗？钵罗赫拉德曾说，父亲感到最高兴的只有在儿子赢取社会上的称誉之时而不是他诞生的那一天。谁是‘Manava’？Manava就是神的化身。‘Ma’意为无知，‘Na’意为没有，‘Va’意为举止行为。所以‘Manava’的意思是一位不在无知下行事为人者。你是意识的化身。要配合你的名字来行事，仅命名为 Thyagaraja 或者 Rama 是不够的；你应该依据名字的意义而生活。

食物之中有其神圣的力量。每位学生务必有均衡的饮食。橘汁、番茄汁、柚汁及苹果汁对健康都很有益因为它们有大量的酸性；绿叶蔬菜含维他命与铁质，营养价值高。应该要有健康身体，有了健康的身体，你才能执行你的任务。

我的生日福音

你不必到处去寻找神，神寓于你每一吋肌肤与每一根毛发之内。是故，当悉多（Sita）献上她的珍珠项链以表达她的感激之情时，哈奴曼却咬一咬项链就抛弃它，因为它没有与罗摩的名号起共鸣。当悉多问及原因时，哈奴曼回答：“你以珍珠的价值为贵而我则以聆听上主名号的神圣声音为上。对我而言，缺乏罗摩名号的珠宝与石头无异

。我身上的每根汗毛都充满着罗摩的名号。”所以，神性弥漫于印度求道者的每个细胞和每根毫发之内。因为这个原因，很多外国人好像麦斯·敏拉（Max Muellen）都渴望生和死在这块圣洁的土地上。出生于这‘瑜伽’（Yoga 修炼、与神合一）及‘舍弃’（Thyaga）的圣地，如果你不遵守、奉行这些神圣的价值，那就遗憾终生了。要以真正的印度求道者的态度来生活，以身作则并造福人群。这就是我给你们的生日福音。

这是身体的生日，老实说，我没有生日。既然大家都聚集于此，我就庆祝今天的生日吧。这生日对我是不重要的。你们感到快乐之时即是我真正的生日。我无所求。如果你们吸收爱、舍和瑜伽并从中体验圣灵，那我就感到莫大的欣慰了。我祝愿你们都活在祥和与安全的理想生活中。在这吉祥的日子里，要洋溢着圣洁的感觉并赞颂神的名号。

世尊以答赞，“Prema Muditha Manasa Kaho ……”结束祂的开示。

——摘自世尊一九九八年十一月廿三日在百善地·尼乐园的赛古湾礼堂的讲道。

（原文刊载于1998年12月版）

意识的层次

灵与身体的结合，我们称之为 Annamaya Purusha（食所成身，粗身），这是一个普通的意识境界。当灵与 Pranamaya Kosa（气息所成身，生命力意识）结合时，它就叫做 Pranaswarupa（生命力化身，生命意识）。当灵与精神意识结合时，它叫做 Manopurusha（意所成身）。第四种意识是超越人类感官的，我们称之为 Atheetha Manasatvam，即：超越意识或先验意识。吠陀经与奥义书称这意识层次为 Brihat 和 Rita。它超越人类的极限而接近神性。它被称为超级心念（超级头脑）。处此境界之灵叫做 Vijnanapurusha（识体，识所成身）。在此境界之上即 Anandamaya Purusha（妙乐所成身），此乃超级意识之境界，旋即扩大而与宇宙意识融为一体。

—— Baba

侍奉双亲，侍奉神

这神圣的婆罗大地诞生了众多伟大的妇女如：

娑维德利（Savitri），她有能力帮助丈夫起死回生；
詹得拉马帝（Chandramathi），她展示了真理的力量，
扑灭了森林大火；
悉多（Sita），自熊熊烈火中毫无损伤的走出来，
展示了她的纯洁；
达马耶帝（Damayanthi），应用她的贞洁力量及原本的纯净把恶魔燃烧成灰烬。
在印度，出了不少这样的妇女，以其贞洁见称。
对全世界而言印度可说是这些美德的导师了。

（泰卢固诗）

愚蠢的人们啊！为何你四处去寻找寓于你之内的梵呀？往内省察，你就可以找到祂。切莫忘记这些精深的赛的嘉言啊！

（泰卢固诗）

爱的化身们！

自远古以来，印度已把灵性知识传到其他的国家，从而保证了全世界的和平与和谐。并不仅是一国之君在保护一个国家，其他拥有高尚节操的妇女们也负起护国的责任。就是因为这一群高尚的男士与女士们，国家才能达到和平与繁荣。我们在这印度这块国土目睹的一切繁华与善举都是这群具有崇高德行的妇女们的力量与勇气所促成的。

罗摩的神性在侨萨厘雅（Kausalya）的爱心照顾下得以绽放光彩；因为悉多的慈祥和蔼与坚守原则，罗婆（Lava）与俱舍（Kusa）才获得荣誉，声名远播；在母亲布利白的爱心抚育下，甘地成为了一位圣哲；基查白（Jijabai）的关爱照顾使西哇基 Sivaji 成为一位伟大的战士。（按：侨萨厘雅乃罗摩之母，悉多乃罗婆与俱舍之母）。

（泰卢固诗）

母亲造就伟人

儿子成为光荣的榜样是受到母亲的至善与伟大的感召。母亲是整个世界的基石。我们称我们的国家为母亲大地，而不称为父亲大地。就是在语言方面，我们也称为母语，而非父语。这块大地上诞生了很多卓越优秀的儿子们，他们的善行义举与力量得自他们的母亲。在那个时代，母亲以身作则来引导她们的儿子。

儿子的幸福全靠母亲，因为母亲无私的爱心使到儿子伟大与显赫。是故，儿子首要的责任就是要感恩图报，尊敬她并服侍她。神性蕴于人人之内，但是谁来负责和照顾这内在的神性呢？就是母亲一人。母亲，怀胎九月，历经千辛万苦，把你生了下来，又随时准备为了你的幸福而牺牲她的一切甚至生命。谁言寸草心，报得三春晖呀！

净心最是重要

从太古起，人类就被尊称为‘Nada Bindu Kala Swarupa’。就是这三个层面负担起了人类的生存。‘Nada’是什么意思呢？它是自生命力（Prana 生命气息）与空气（Vayu）连合起来发出的原音‘Aum’（唵）。身、心与智的联合就称为‘Bindu’。圣灵反映在菩提（智慧）就称为‘Kala’。所以人是‘Nada’、‘Bindu’与‘Kala’的化身。

真我原则（Principle of Atma）超越了这三个层面。这是为何圣哲们在祷告神时，常说，“Nada Bindu Kalatheeta Namah, Namah”的原因了（敬礼于那唯一的，它是超越了 Nada, Bindu 与 Kala 的）。这三层面都是只属于大自然。陶匠把水与黏土混合制成容器，但那并不使他成为创造者。这是潜存于人内的神性让他有能力来履行这项工作。灵性知识帮助我们去行善与净化心念。但是那还是不够的。心本身也要清净。在不清净的心下不可能有清净的念头与智慧。我们不应该让藤蔓（恶劣的品质）有机会缠绕着这株大树（心）。藤蔓继续不断的覆盖大树，最终必把大树紧缠得透不过气来。我们必要保证欲、嗔、贪及痴的藤蔓不会缠绕着自己的真我。

欲望使罗波那 Ravana，一位伟大的苦修行者与掌握了六十四种学识的大师，堕落。他不只毁灭了自己，也殃及了他的整个国度。没有清净的心，所有的灵性修习都是无济于事。那是为什么帝如童达奥华（Thiruthonda Alwan）说，“唷！上主呀，我不用花朵，只用我的一片清净心来敬拜你。”所以净心是人类必不可缺的。

伊兰耶卡喜布（Hiranyakasipu）能完全控制五个元素。像他这样的一位全能者终被毁灭就是因为他有嗔怒的恶劣品质。难敌（Duryodhana）虽是一位卓著的战士，王中之王，也因为贪婪而遭毁灭。他的

整个部族也被消灭殆尽。十车王（Dasaratha）迷恋、轻信宠妃吉迦伊（Kaikeyi）而把罗摩放逐森林。吉迦伊宠爱罗摩甚过于她自己的亲儿子婆罗多（Bharata）。但是女妖曼达拉（Manthara）毒害她的心念，结果，她不但失去了丈夫，也失去了她亲身儿子对她的尊敬。因为这行象，她不但赢得恶名，也羞辱了整个国家。今天没有女人取名吉迦伊因为她背离了神。同样的，也没有男人取名难敌，罗波那或者伊兰耶卡喜布，因为他们欠缺良好品质，对神怀仇恨与敌视之心。伊兰耶卡喜布曾是位著名的科学家。罗波那曾是位卓越的工程师，曾发明飞机并掌握了动物、鸟类与昆虫的语言，成就可谓非凡。但有人取名罗波那吗？没有。人们器重净心甚于这些成就。控制感官是每一个人首要的责任。从火窟中逃出来不难，但要从被邪恶品质之火燃烧的感官中逃出来可就不容易了。

智慧有四种：① Swartha Buddhi ② Swartha Parartha Buddhi ③ Parartha Buddhi 与 ④ Niswartha Buddhi。具有 Swartha Buddhi 者是位永远只对自己的利益与欲望的满足感兴趣者。具有 Swastha Parartha Buddhi 者则对自己与他人的利益都同样关心和感兴趣。具有 Parartha Buddhi 者则无欲无望，诚服于神。他只盼望神爱而已。他相信神寓于众生之中而盼望全世界得幸福（Loka Samastha Sukhino Bhavanthu）。具有 Niswartha Buddhi 者则没有‘我’与‘我的’的感觉。有‘我’（身体

）的感觉是‘自我’（ego 自私）而有‘我的’则是‘执著’。人类所有的痛苦、烦恼的根本起因就是这个‘我’与‘我的’的感觉，只要舍弃这感觉，人就能净化其心了。净心就是人努力达致的最高的成就。

印度的神圣起源

那罗（Nara）与那罗延天（Narayana）之间的差异是什么呢？那罗是被赋予三个层面者：Nada, Bindu 与 Kala，那罗延天则超越了这所有的三个层面。前者相当于‘Pravritti’世间法，后者相当于‘Nivritti’出世间法。‘Nivritti’是无欲的境界。一位修‘Nivritti’（出世间法）者完全把自己奉献给神。这种人已经完全没有丝毫的私心了。印度这块神圣的土地出了很多这样无私的高灵。虽然你们自称是印度的子女，你们却偏向自私与满怀欲望。这是你远离印度传统文化的原因。印度文化是纯净、无瑕与无私的。只有当年轻人认识并遵从这神圣文化的教导，这个国家才能昌盛。没有高尚情操的国民，国家决不能进步。国家需有美德的国民。这是为什么我创立这些教育学院的原因。我希望从这些学院毕业出来的学生都具有高尚的情操。在很短的时间，你们大家就会体认与经验到这种幸福了。等待黄金时刻的到来吧！

诚诚恳恳的执行你们的职务。

切勿忘记你们的母亲。今日的世界可能会有个恶劣的儿子，却绝不会有个恶劣的母亲。你的血液，食物与力量皆来自你的母亲。你以怎样的感恩态度来供奉为你牺牲一切的母亲呢？就是她抚育你长大成人，所以，切莫忘记母亲的爱。最重要的是先爱你的母亲，而后父亲，老师与神。母亲引导你向父亲；父亲引导你向老师；老师引导你向神。

今天是母亲节，妇女节。自远古以来，母亲都被视为与神同意义的。女神杜伽（Durga 难近母）、罗什米（Lakshmi 幸运女神）及沙拉斯伐蒂（Saraswathi 文艺女神）都是被当为母亲一般的来崇拜。沙拉斯伐蒂是文艺女神，她的另一个名称是婆罗提（Bharati）。我们的国家婆罗（Bharat 印度）的名字就是从婆罗提演化而来的。把‘婆罗’（Bharat）的来源归之于杜丝安达王（Dushyantha）的儿子婆罗多（Bharata）是错误的注解。如果是这样，在婆罗多之前这块大地叫什么名字呢？寻根究底，你就会知道这名字是源自于神了。

妇女节的意义

今日的妇女受到歧视，被认为仅是厨房内工作者。女子可以求学、谋职但不能忽略家庭责任。如果夫妇都出外工作，持家的责任谁来负责呢？如果妇女去学校教导他人的孩子，谁来教导她们的孩子呢？母亲应对孩子的幸福负责。她们也

给孩子指示灵性之道。所以，绝不能忘记你的母亲。为了以身作则，我在我生日时去拜访我双亲的安息所。为了让这优良的感觉深入人们的心中，就是赛峇峇也要执行这神圣的责任。每个人都要仰慕、尊敬、崇拜与敬爱他的母亲。我为此妇女节开幕就是为了培育对母亲的尊敬与关爱。不是只在每年十一月十九日才是妇女节而是每个月的十九日都是妇女节。不论在什么情况，顺境或逆境，都切莫忘记你的母亲。在迦利时代（Kali Yoga）的影响下，人们认为母亲是掌厨的，甚至把母亲当仆人看待。这是人类的不幸。

乞丐到家门口来高喊，“Bhavathi Bhiksham Dehi”（母亲！请施舍我吧）他在提醒我们！“啊！屋主人呀，在前世我不曾布施给乞丐，结果今天我站在你家门口向你乞食，不要重蹈我的覆辙呀！我要做三世的乞丐，前世我从不布施贫穷者，我要倚靠他人维生，无法布施，结果在来世我将又是一名乞食者。小心呀！”他向谁乞食呢？他说，“Bhiksham Dehi”，‘Dehi’指的是寓于内心者（神）。这身体是五大元素组成的，总有一天要毁灭。寓于内心者是无生无灭无执著的。老实说，寓于内心者就是神本身。所以，乞丐是向寓于内心者说话而非向屋主人发言。他求神施舍，大家都必须向神求施舍。神可以赐于我们各类的布施…财富、教育、知识、智慧等。凡你获得神恩赐的都要与他人分享。只有当你与他人

分享你的财富与学问，这些东西才会永远留给你。牺牲是人类最不可缺的精神，它是步上永恒的踏脚石。

母亲会为子女牺牲一切，甚至她的生命所以母亲是牺牲的化身。这就是在印度（Bharat）这块大地上，母亲具有崇高地位的原因了。罗摩上主曾说母亲与祖国比天堂更崇高。罗摩的这种理想在今天已经被人遗忘了。仅只念诵罗摩的名号是不够的；只有当你一心奉行祂的训谕、意旨，你才是一个真正的信徒。妇女节就是提醒我们要敬爱自己的母亲，绝不使她伤心。

敬爱与崇拜你的双亲

商羯罗查耶（Sankaracharya）在他的修道院请两位守卫看守，他们在巡察时口中重复念着：“Thasmat Jagratha Jagratha”（小心，小心）。一天，当商羯罗一边在想他的世俗成就与财富，他一边步行到门口时，听到守卫人的重复，“Thasmat Jagratha Jagratha”，他顿悟自己的愚痴，而后他说：

Janma Dukham Jaya Dukham
Jaya Dukham Punah Punah,
Antya Kale Maha Dukham,
Thasmat Jagratha, Jagratha.

“小心！生、老与死皆是苦。”就这一点，吠陀经宣说：“起来，保持警觉，不可停下来，直达目

标。”

同学们！男生女生们！

要永远记着母爱！无论如何切莫伤害自己的母亲。你们说，斯瓦米的爱即是千万个母亲的爱。如果你连一个母亲的爱都不能理解和体会，你如何能明白千万个母亲的爱呢？如果你无法取悦自己的母亲，你怎能让斯瓦米快乐呢？如果你能使母亲快乐，斯瓦米也就快乐了。斯瓦米可是一无所求的。

很多人祝愿我生日快乐。你们大可省下这个祝愿，因为我永远快乐。（掌声）。把欢乐带给你们的双亲，朋友与亲戚吧！神是至福与智慧的化身，是超越二元性的，独一无二，永恒和纯净的，超越心念与三种属性的。（梵文的偈）。你如何能祝愿祂快乐呢？我时常告诉学生，“快乐就是与神合一。”当你们孝敬父母时，神才喜悦。我是一无所求的。我的喜悦就在于你的快乐及你带给父母的快乐上。要敬爱和崇拜你们的双亲。你的幸福就系于你双亲的欢乐上。神赐福于那些能取悦双亲者。你的孩子对你的敬爱就看你对你父母的敬爱了。

你曾否想像 Viswavidya Swarupa（宇宙色相）？你可在其中看到土、水、天空等等。宇宙是由五大元素组成的而同样的元素也存在于你之内。所以，你也是 Viswavidya Swarupa。神存在你及每个人之内。所以伤害他人就等如在伤害神。

对他人不要恶意批评及吹毛求疵。博爱众生，服务众生。尊敬、仰慕和崇拜你们的双亲。他们是你一生真正的财富。双亲的祝福会带来康乐与富贵。当你敬爱与服侍双亲时，神自动会来找你。

布达力卡 (Pundarika) 经常每天去班度兰伽 (Panduranga) 上主的寺庙。有一天，他忙碌于服侍双亲而无法到庙寺去，所以，班度兰伽上主本身到他家去找布达力卡。那时，布达力卡正在忙着按摩双亲的双脚，所以他请班度兰伽上主坐着等他。据说，那时代尚无椅子及沙发椅，他只让上主坐在一块砖上。忙完之后，布达力卡才向上主致上应有的敬礼。上主非常满意他对双亲的虔诚而深深的祝福他，说，“行为良好的人，神会来找他。没有比服侍双亲更重要的事了。要视侍奉父母如侍奉神明。”我们不需要去找神，但要让神来找我们。我们可以挑选太太，但不能选择双亲，而只有神挑选祂的双亲。我祝愿你们得到双亲的祝福并成为他人学习的榜样。

西方文化的影响

今天，我没有看见为人父母者得到他们应得的尊敬。只有在有求于他们时，他们才受到亲近和尊重而后他们又被忽视了。泰卢固有一句谚语：一旦渡过了河，船只即被烧毁。同样的，处于困境时，你才会找父母。一旦发达，成为显要，你

又把双亲抛在脑后了。

这里有个小例子：维·罗摩基士拿 (V.Ramakrishna) 曾是马德拉斯 I.C.S 的职员，太太叫图伽玛 (Durgamma)，他们把儿子送到美国去深造。一个月后，图伽玛打电话给儿子，用泰卢固语问及他的起居而他竟然回答说忘记了泰卢固语，现在只能说英语了。母亲兴高采烈的来到斯瓦米跟前，骄傲的分享这消息。我告诉她，一个人在短短的一个月可以忘掉他的母语，他可能也会忘掉他的母亲。今天，世界上有太多这样的学生，他们一旦出国就忘记了他们的双亲。

有一位传统的婆罗门，对是否要送儿子出国感到犹豫不决，因为害怕他会忘了自己的文化。在儿子的坚持下，他无奈的同意送他出国，但劝诫他每天要诵念太阳咒 (Gayathri Mantra) 三次。他警告儿子如果违训，父子之情就断绝。他得到儿子的保证。但是，后来，儿子却无法遵守誓言，甚至一次太阳咒也没有诵念。他完全沉溺在西方文化中。父亲多次要他回家，但他不加理会，最后逼不得已，父亲打了封电报谎说他母亲过世了，这时儿子才赶回来。父亲到机场接他并告诉他母亲在女神的恩宠下起死回生了。回家途中，他带儿子到女神庙去膜拜以示感恩。他们一步入圣殿，儿子就称呼女神，“哈罗！母亲！你好吗？早安！”一听到这话，父亲勃然大怒，把他驱赶出去。很多人一出国，生活方式就改变了

取悦双亲，取悦斯瓦米

查耶玛 (Jayamma) (前致辞者) 说只有阿南打布 (Anantapur) 女孩才是贤慧的。那么，我们百善地·尼乐园的男孩呢？(掌声) 这些男孩也都不错呀。她说这些女孩子们一再要求她多谈谈有关斯瓦米的一切并给予指示如何取悦斯瓦米。然则，我们的男孩在这里就天天都忙着讨斯瓦米的欢心并且服侍祂 (掌声)。没有优或劣之分，男女孩都一样的好。虽然其中有一些错失，但总的说来所有在赛学院培育出来的学生都是好的。(掌声)。

这可不是我和你说的，是学生家长说的。家长们觉得自己的子女在进入斯瓦米的学院后有所转变。家长们应该感到满意，那就是我要求的，只有如此我才心满意足。所以，孩子们都该让他们的家长欢喜才是。你不需要来探询怎样才能讨斯瓦米的欢心。家长的满意就让我高兴了。我一无所求。当你使父母快乐，我也就快乐了。我祝愿你们培育这种品行并成为世人学习的榜样。不要满足斯瓦米，要努力去满足你的父母。如果父母不同意你们的看法，尝试向他们解释这看法后面具有的道理，对他们吼叫不会帮助他们明白你的观点。要保持心平和并耐心的聆听他们的意见。只有如此你才能够说服他们。要尝试去培养圣洁的感觉；只有如此，你在这学院的学习才会开花结果。

世尊以答赞 “Bhava Bhaya Harana …” 来结束祂的开示。

——摘自一九九八年十一月十九日，世尊在百善地尼乐园，赛古湾礼堂的讲演。

(原文刊载于1998年12月版)

神性显彰者 (Vyakti)

太阳从神圣的宇宙源头获得能量与光辉，人类的脑力与视力也源自同样的宇宙源头。用这奇妙的视力，人可以观察最遥远的星星，可以看到天地万物。有什么力量能比这个更强大的呢！这无穷的能力是依据个人的发展水平来加以辨识和运用的。由于人有能力来显彰神圣而无穷的宇宙能量，所以，人就被称为神性显彰者 (Vyakti)。人类之所以为万物之灵即在于他能显彰蕴藏于其内而不为肉眼所见的神性。

—— Baba

辉煌的诞辰庆典

一片欢腾、隆重的气象，一股热烈的虔诚弥漫着世尊斯里沙迪亚赛峇峇七十三岁诞辰的庆典。主要的庆典是一九九八年十一月廿三日在百善地尼乐园的赛古湾礼堂举行，礼堂布置得金碧辉煌，光芒四射，来自印度与海外的信众，济济一堂，其中有不少显要权贵，包括印度总理，斯里阿达伯哈里瓦百依（Sri Atal Behari Vajpayee）及安得拉邦首席部长斯里奈都（Sri N.Chandrababu Naidu）。

Rathotsav 与那拉耶那的服务

欢庆典礼长达一星期，以十八日晨的 Rathotsav（花车游行）作为开始，从寺庙内抬出上主罗摩与基士那的神像，隆重地、庄严地游行到乡下的寺庙，伴着游行队伍的有传统的吠陀经诵经队，颂唱峇赞队与‘Nadaswaram’的音乐队。领导游行队伍的是盛装的大象赛吉打，它在较早前由世尊亲手喂食。世尊也祝福所有参加游行而集合在礼堂内的信众。

早上十点，世尊莅临山景体育场祝福那一大群，坐着等待接收那拉耶那恩赐的信众，大约有一万人。他们获得食物和衣服。分派食物

和衣服与贫穷者的学生们也得到世尊的祝福。

小型的“联合国集会”

下午在赛古湾礼堂内有斯里沙迪亚赛世界儿童道德教育班（Bal Vikas）的学生们有趣的表演。第一节目是个小型的“联合国集会”，由来自世界各国的“代表”参与了一场主题为“廿一世纪世界和平的复兴”的讨论会。学生们描述世尊峇峇的爱与和平的信息，已经深深触动了世界上成千上万散布于一百五十多个国家人民的心弦，而世尊的教诲也是世界迈入新世纪以迎接世界和平的黄金时代最佳的选择。接下来是由数个国家道德教育班学生穿着各自民族传统的服饰表演的民间舞蹈。节目终了时，全体孩子合唱和平之歌，摇着纸旗及高诵和平真言，之后，世尊开始祂的第一个生日庆典的开示。节目在向世尊献上圣火礼后结束。

妇女节

11月19日是妇女节。庆祝从早晨五点十五分的 Suprabhatam 开始，全日的节目都由妇女们负责，之后

，特别的沿途赞唱在五点卅分开始。妇女们穿着世尊先前所颁发给她们款式相同的‘沙丽’，巡绕着寺庙，沿途高歌赞，很多人还手拿着点亮的蜡烛，闪闪熠熠，蔚为奇观。

妇女节的重头戏是在赛古湾礼堂举行。在队伍的带领下世尊于六点四十五分莅临，队伍由斯里沙迪亚赛小学（女生）组成的吠陀经朗诵队及沙迪亚赛高级学院（安南达布学院）和赛小学女生组成的乐团。其他跟在后面的还有小学与中学生穿着鲜艳服饰，一路呈现的舞蹈。大家很有秩序地步入会场。

世尊点亮了圣灯为庆典开幕，然后坐在布置得富丽堂皇、艺术气质浓厚的半圆形舞台上，轻松的、古典的峇赞随即开始，参与的是多位著名的艺人，包括著名的音乐大师婆罗拉纳，他唱了一首感人肺腑的圣歌。神童迪比卡则以她清脆悦耳之声献唱了几首美妙的歌曲，其他还有比昆、苏西拉和力拉。其中一个动人的节目是‘基士拿游戏’——一个舞蹈表演。之后，世尊分派巧克力糖给大家。接下来的是峇赞，然后火供，早上的节目便在十点结束。

下午，世尊在三点半来到赛古湾礼堂。法官柏玛代表印度的女信徒献花给世尊，星克叻夫人则代表海外信徒献花，接着由一百个国家组成的妇女合唱团以德语、意大利语、法语、英语等不同语言唱出的

合唱歌曲。安南达布学院的学生合唱一首梵文歌曲及世尊早年编写的一首泰卢固歌曲。

从斯里兰卡来的南迪尼夫人与自安德拉邦来的吉达雷迪医生讲述妇女节的重要意义，而那是世尊在祂七十岁诞辰时发起的。安南达布学院的校长，查耶拉斯米博士谈到世尊无限量的神力及祂对妇女们的特别恩赐，特别显彰在安南达布学院的成就上。“道德教育”编者，沙拉夫人谈到赛母亲的神圣原则，而后世尊为众人开示（另作介绍）。

晚间在满月会堂有饶富趣味的文化表演，那是由“Sita Swayamvar”与“Bhakti Nritya”二支巴蕾舞团呈现，赢得满堂热烈的掌声。世尊变现一条金项链给扮演罗摩的艺人并祝福全体表演者。

历代的价值

在十一月廿日，成千上万的信徒、贵宾与来自世界各国的代表一早就到山景体育场去见证一场盛大的表演，由来自印度各地及一百多个海外国家的二千五百多名道德教育班的学生们呈现。世尊于早上七时莅临，受到广大信徒的欢呼迎接。信徒们挤满了所有的走廊与空地。

在这沙迪亚赛道德教育班学生的国际集会里由印度各邦与海外国家呈现的卅队花车，特别突显了“

历代的价值”的主题。这些花车把所有宗教的教导综合起来，再一次肯定了人类对价值的信心。这些来自世界各地的赛道德教育班的学生们，他们对经书上与灵修大师们的永垂不朽的教导，努力作出的宣扬可谓一大壮举了。

一些花车展示如下的主题：吠陀经的展示（以一位在静坐中的圣哲正在领受吠陀经的教导来表现），吠陀经的宣扬，奥义书的价值，Gurukula的教育系统，《罗摩耶那》与《大婆罗多》的价值观，迦利时代的价值观衰微及佛陀、孔子、琐罗阿斯德、先知穆罕默德及耶稣等世界导师的训谕。

最后几辆花车对于信徒们尤其具有特殊的意义，因它们表现了迦利时代神化身的一生与教导。世尊舍地赛峇峇早年生活的事例与教导很生动的呈现在两辆花车上。另一辆花车则展示 Bhazadwaja 的故事情节，让人瞥见赛神化身的来龙去脉。接下来的花车是由世尊赛峇峇的一个灵修活动组织组成的峇赞颂唱。有几辆花车展示世尊的医疗服务及食水工程的慈善事业。最后一辆花车展示了世尊峇峇的爱与永无休止的为人类服务的精神，这带来了‘通过一体性可达致神性’的信息。

除了用花车来描述了人类价值观，还有孩子代表团手持着书写上世尊教导的标语跟随在每一辆花车后面，并且表演着世界各地不同的

文化项目和舞蹈。这队祥和的代表团由来自一百卅二个国家的儿童组成，呈献的表演让大家得瞥人类的一统，这就是我们现在的神化身赛峇峇的使命。这盛况空前的游行在早上九点半随着分发祭品及供奉圣火而结束。

第一届的会长集会

在廿日下午，来自世界一百五十多个国家的赛中心会长们齐集在赛古湾礼堂内举行第一届的会长会议。世尊在三点半抵达礼堂。由学生诵念的吠陀经拉开帷幕。

斯里英度拉沙，世界沙迪亚赛组织理事会总会长，首先感谢世尊的恩典允准这会长会议在祂面前举行，并且描述全世界的中心如何依据世尊的教导来服务人群以达致个人的心灵改造。他说赛的人类价值教育正传播世界各地并使全人类意识到人类价值的重大意义。他呼吁各国的会长利用世尊赐予的机会来参与祂的使命。在英度拉沙的介绍后，世尊四点左右点燃圣火，会议正式开始。高斯坦博士邀请尊赛（Jum Sai）博士致辞。

尊赛博士追述了人类价值教育在日本、泰国、马来西亚、香港和新加坡的进展。他说，世尊峇峇选择以人类价值教育来改造心灵。认识这种教育的重要性，很多国家现在都采用了赛的人类价值的教育法。泰国的‘沙迪亚赛教育学院’就

培育了不少老师，接着，他念出了来自不同国家的十七名在泰国完成训练的老师名字。当世尊峇峇亲自颁发证书给他们时，大家都报以热烈的掌声。

美国的中央协调员，高斯坦博士，接着致辞，强调各中心必须实践世尊的教导，因为那是他们神圣的任务。最后，他祈求世尊赐福。接下来世尊为众人开示并以峇赞“Govinda Krishna Jai……”结束开示。会议随火供结束。

廿日晚间，满月会堂有一场文化表演。英国著名的歌唱家，唐那（Dana Gillespie）以她甜美的歌声，高歌几首动听的歌曲，尤其是唱到高八度时，优美的音色，稳定的节奏更使到歌曲的旋律表现得淋漓尽致，甚至她唱的梵文歌曲也令大家叫好。接下来是拉丁美洲阿根廷的民歌与舞蹈表演，主题是‘神的诞生’。庆典在全体与会者合唱一首赞美和平之歌后闭幕。

“人对神”及“永恒的探寻”

廿一日晚也有个绝妙的文化表演，共三场。第一场是妙趣横生的戏剧，“999 案例：人对神”。一位商人因为神没有降雨到他的地区，遭受重大亏损而控告神。戏剧表达了神并没有惩罚任何人；人的任何苦难都是自己造成的。凡有私心、仇恨、忌妒及其他邪恶倾向之处，该处就会有苦难及天灾降临。凡

有爱、和谐、仁慈与真理之处，该处就有祥和与繁盛。接下来是场精短而美妙的澳洲民间舞蹈。

第三场是来自世界各地的三百名道德教育班学童的感人至深的精采表演，表演的是以“永恒的探寻”为主题的戏剧，表达了神在创造、维持与瓦解上所扮演的宇宙戏剧。它描述时间似乎在对一位年青的学生，西央，以从人类在地球上演化的不同阶段而产生的有趣情节来揭示整个世界的演化。剧终时，世尊上台给每一个孩子赐福并变现一条金链给饰演西央的男孩子。

十一月廿二日在赛古湾礼堂隆重地举行赛高级学院第十七届毕业典礼。（另有文章报导）。

盛大的诞辰节庆

在充满祥兆的十一月廿三日那一天，世尊的诞辰日，自世界各角落到来布达巴地的赛信徒们都以无比的福悦来接受他们心爱的上主所赐予的达瞻（Darshan，得睹圣容）。如往年一样，海外与印度各邦来的信徒们在庆典一星期前便陆陆续续的涌到布达巴地来了。廿三日晨，赛古湾礼堂内外的每一寸空间都挤满了人。印度总理，斯里阿达伯哈里瓦巴伊及安得拉邦的首席部长奈都及其他显要在七点正前都已就坐。七时正开始峇赞颂唱。几分钟后，世尊穿着一袭白袍优雅的步伐入礼堂，伴随的是小学学生们跳着

Bhangro 舞蹈的队伍，后面接着的是吠陀经朗诵的学生队伍及小学与学院学生组成的乐队，演奏着峇赞，“Govinda Krishna Jai……”。世尊赐福给这些一大清早就聚集于此等待着祂的达瞻的信众。达瞻之后，世尊切割生日蛋糕并在七点十五分坐上席位。在世尊恩准下，节目正式开始。

前内政部长，斯里查弯，作简短的发言并代表全体出席者向世尊顶礼、请安。他祈求世尊指示以解决目前遍布世界的暴力与动乱的问题。

瓦巴伊也即兴发言，提到世尊的人道服务解除了人类面对的艰辛生活与苦难，并说古圣们也以此服务作为目标。他说世尊指示了开悟的法门并劝告信徒们务必在日常生活中吸取并奉行世尊的教导。

接下来，世尊在全体听众热诚的期盼下，开始精采的讲演（另外报导），并以峇赞“Prema Muditha Manase Kaho…”结束演讲。早上八点四十五分，供奉圣火礼，然后分发祭品，接着，世尊赐予信徒‘达瞻’，一直到九点三十分才回到住所。下来的是乐队演奏峇赞曲子。所有信众皆在食堂享受免费的午餐。

廿三日下午，印度著名音乐家们为世尊演奏。首位表演者是著名的沙乐艺人名叫乌斯达，由他的两个儿子及其他艺人搭配演出。演毕

，世尊祝福艺人们，并变现戒指给
乌斯达及他的两个儿子。

第二位表演者是山都及其儿子，拉胡。他们也获得听众们热烈的掌声。世尊同样的赐福予艺人并变现金戒指给鼓手。

接着是基士拿姆迪与其团员唱颂峇赞及歌曲。当基士拿姆迪小姐以其美妙歌喉赞扬神的母亲Easwaramma, “Easwaramma Tera Sai Yug Yug Ka Avatar”时, 听众们都听得出神。世尊赐福艺员们。音乐表演完毕, 赛古湾礼堂内的大银幕上放映电影, 展示出赛神化身七十三岁的光灿事迹。世尊诞辰节庆在一片欢乐中结束。下午六点廿分供奉圣火予世尊。

会议的告别仪式

廿四日早上达瞻。下午，世尊在二点十五分抵达，在人群中巡视之后便坐下来，然后指示吠陀经诵余队诵余吠陀祈祷文。

世界理事会主席，英度拉沙在其讲演中说，他可预见不久的将来全世界都会聚集在赛大家庭的伞盖下而这情景只有通过心灵改造才能达成。他强调要体现内在的神性，一体性的精神是不可或缺的。他感激世尊的恩赐使他们在祂的面前举行这第一次的赛中心海外会长的会议。然后，高斯坦博士介绍美国赛中心的罗拔伯乍尼。罗拔讲述自廿

多年前赛组织成立后，世尊的教导对美国社会引起的冲击。他说他需要数年时间才真正了解赛的教导并且付诸实行。

最后，高斯坦博士谈到EHV（人类价值观教育）在一百五十个国家所引起的冲击并给人们带来了心灵改造，不论男女老少。他劝告赛中心的会员务必立定理想，亲自把这些价值付诸实行。他说赛的活动将会迅速的遍布世界。

世尊接着作了两个小时的讲道，祂也回答先前会议所提出的问题。

。会议随着火供结束。

当天夜晚，海外信徒们的第二场文化表演在满月会堂举行。享誉世界的意大利歌唱家安东尼拉演唱了数支扣人心弦的歌曲，接着是苏联民间艺术团的盛大表演。拉下帷幕的是全体演出者合唱的一首为世界和平祈祷的圣歌。为期一周的生日庆典圆满地结束了，给来自一百五十个国家的信徒及印度无以计数的信徒留下不可磨灭的印象和永远怀念的回忆。

-- KSSR

KSSR

(原文刊载于1998年12月版)



我从‘我自己’中分出‘我自己’，
以便我爱我自己。
要在我之内，看你自己，
因为我在你们每一个人之内看我自己。
你是我的生命、我的气息、我的灵魂。
你是我的形相。
当我爱你，我爱我自己。
当你爱你自己，你爱我。

- - Sathya Sai Baba



詢問處 for Enquiries

CHIEW TECK HOE

Block 8 Angklong Lane #09-01 Singapore 579981

Tel: (65)4577305 Fax: (65)4577331

CHIN WAI FUN & GOH SWEE FONG

25, Jalan Kuning Dua, Taman Pelangi, 80400 Johor Bahru, Johor, Malaysia
Tel: (60)7-3322646 Fax: (60)7-3323046

NINE CODE OF CONDUCT

~~~~~

- 1) Daily Meditation and Prayer.
- 2) Devotional Group Singing / Prayer with members of family once a week.
- 3) Participation in Educational Programmes (Bal Vikas) organised by the Centre for children of Sai devotees.
- 4) Participation in community work and other programmes of the Organisation.
- 5) Attendance at least once a month in group devotional singing organised by the Centre.
- 6) Regular study of Sai Literature.
- 7) Speak softly and lovingly to everyone.
- 8) Not to indulge in talking ill of others especially in their absence.
- 9) Put into practice "Ceiling on Desires", and to utilise savings generated for service to mankind.

## 九项行为规则

~~~~~

- 1) 每天静坐和祷告。
- 2) 每周一次与家人一起唱颂和祈祷。
- 3) 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程。
- 4) 参加赛组织举办的社区工作及其他活动。
- 5) 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会。
- 6) 经常研读赛著述。
- 7) 对人说话要语气温和，态度亲切。
- 8) 不说他人的坏话，尤其是在他人的背后。
- 9) 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群。