

马来西亚赛华人组

百善季讯

41

SCA Quarterly Newsletter, June 2020

**Mankind can find happiness
in unity, not in diversity.**

人类能在‘一致性’中，而非
在‘多样性’中，找到快乐。

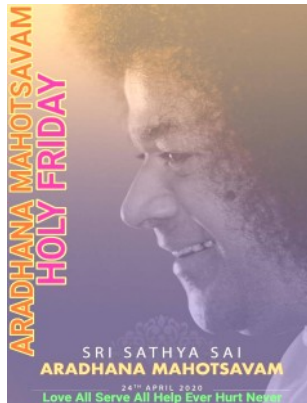
1-30/4/2020 世尊纪念日：环球修行活动

今年的世尊纪念日活动遇上新冠肺炎疫情全球爆发，沙迪亚赛国际组织（SSIO）叮嘱全体信徒执行为期30天的提升精神修养活动，为斯瓦米的爱与庇佑表达感激。从2020年4月1日至30日，信徒们每天要：

- 念诵赛伽耶特黎真言至少15分钟
- 念诵“Om Sri Sai Ram” 108遍
- 实习“光”冥想或“Soham”冥想
- 阅读、思考和实践斯瓦米的一项教导
- 实行“节制欲望”和“五大人类价值观”

虽然不能到赛中心举办活动，信徒们可以在家持续精进修行，让我们以此30日的修行功德，回向给一切苦难众生。Jai Sai Ram。

24/4/2020 赛信徒执行另类纪念日活动



随着新冠病毒疫情在全球扩散，几乎每个国家都进入封锁状态，今年4月24日的世尊纪念日，全世界的赛信徒以一种不同的方式纪念世尊入灭9周年。大部分赛中心都关闭，聚会取消，而只透过网上进行礼拜与交流。赛信徒采用居家念神号、峇赞及诵经的方式，将纪念活动专注于‘内在之赛’。

当天，马来西亚有多个赛中心派送食品及干粮给弱势群体。印度尼西亚分会也于当天在一些偏远地区启动户外洗手设备，为医疗资源相对缺乏的地地区的疫情防控予以支持。

4/4/2020 沙迪亚赛中央信托会捐助抗疫



继承世尊的无私奉献精神，斯里沙迪亚赛中央信托会于4月4日向印度安得拉邦首席部长救济基金捐款5千

万卢比，以支持邦政府抗击新冠病毒的斗争。捐款由信托会管理人 Sri RJ Ratnakar 亲自移交给首席部长 Sri YS Jagan Mohan Reddy。

较早前，赛中央信托会也捐了5千万卢比给联邦政府总理CARES新冠肺炎基金。除此之外，信托会也为 Anantapur 县内的14个隔离中心捐助价值约1千8百万卢比的医疗物资。这些物资于4月9日运抵，包括医用口罩和呼吸器、防护服、医用手套、一次性床单、洗手液等。

1/4/2020 大马分会成立新冠肺炎救济基金

沙迪亚赛国际组织马来西亚分会于4月1日宣布成立新冠肺炎救济基金（SAIRAM COVID-19），为贫困人群提供帮助以减轻他们的生活负担及渡过



疫情难关。援助的对象涵盖赛社区收养计划下的爱心户及社会弱势群体。截至5月31日，全马各地赛中心已经派送干粮援助给近500个家庭，受惠者约2300人。除此之外，会员们也自发地各尽所能把饭盒、糕点、三文治、自制面罩和保护衣等物资送到医院和诊所，慰劳一直为遏止疫情抗争的医护人员。

接下来的第二阶段工作是持续性的救济活动如献血活动，培训志愿者去帮助失业者求职等，来做好长期应对疫情的准备。

8/3/2020 吉隆坡赛小学办田径运动会



3月8日，吉隆坡赛小学迎来了2020年田径运动会。早上7时正，穿着鲜丽运动服的同学们在马来亚大学体育场排好队伍，迈着有力的脚步进场。家长们坐在阶梯上，观看一个又一个精彩的项目，助威声此起彼伏。操场上运动员们挥洒汗水，奋力拼搏，为队伍争取荣誉。运动会尾声，受邀嘉宾颁发奖牌给优胜选手，孩子们欢喜地领取奖牌并与家长们分享这一份喜悦。运动会在热烈的气氛中于下午2时结束。



14-15/3/2020 槟州赛中文组峇赞学习会

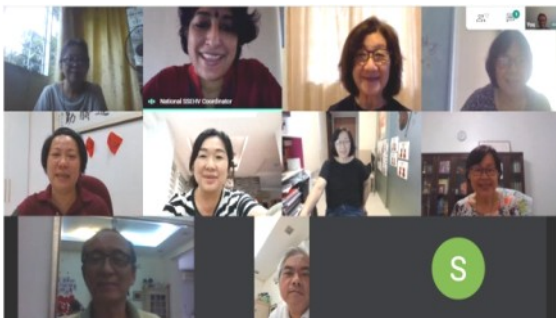
日前，由槟州赛中文组主办的峇赞学习会于3月14日至15日在槟岛牛汝莪赛中心举行。经周德惠赛兄多年的不懈努力创作，马来西亚赛中文组至今已汇集400余首赞歌，此次从中选出14首作品在学习会上分享。纪木英赛姐，林爱群赛姐和郭文荣赛兄远道而来主持这次学习会，吸引了30余名学员出席。会上，学员们轮流领唱，大家和老师一同随唱，气氛十分活跃。主持老师悉心教导，很用心地给大家指点、示范。此次活动有助于增进大家对中文赞歌的欣赏，提升演唱水平，加深彼此间的联谊和交流，进而推广中文赞歌。



18/3/2020 疫情期间修行好因缘

马来西亚政府宣布全马从2020年3月18日起实施‘行动管制令’，以应对新冠肺炎疫情。国际赛组织马来西亚分会属下中心的所有活动也跟着暂停直到另行通知。虽然信徒不能参加聚会和集体活动，疫情期间却是在家修行的好因缘。除了吁请信徒在家禅坐诵经，传递正向能量祈愿疫情平息，马来西亚赛分会也安排一序列的线上讲座和课程，邀请大家一起线上共学，修习赛法。

疫情面前，利用在家防疫的日子充实精神修养、提升生活技能，也不失为一种意外收获之喜。



17/5/2020 亚庇赛中心办预约制献血活动

受新冠肺炎疫情影响，血液库存告急，为保障供血补助充足，沙巴亚庇赛中心青年组响应号召，于5月17日在中心大楼组织了献血活动。此项活动首次采取预约制献血，共40人在指定时间到中心捐出液体爱心。义工们在活动前为中心进行清洁消毒，为献血者打造一个舒适、安全的献血环境。当天共筹获29包宝贵血液。



活动通告： -

网址: www.sca.org.my

电邮: info@sca.org.my