



马来西亚赛华人组

百善季讯

37

SCA Quarterly Newsletter, June 2019

If there is no transformation of the heart, of what avail are spiritual sadhanas?

心没有转变，
修行有何用？

11-12/2/2019 百善地迎接2019农历新年



已进入第22个年头的百善地农历新年庆典于2019年2月11日至12日在精舍隆重举行，获得国际赛组织第4区的数百名信徒踊跃参与。

节目以点灯及献传统礼品仪式拉开序幕，全体信众一起念诵峇峇与佛菩萨圣号祈福。筹委会主席邝润培赛兄在致词时呼吁信众发愿改掉一个坏习惯，同时养成一个好习惯，使这一次的朝圣变得更加充实。

印尼苏拉威西岛海啸救援行动负责人 Danesh Vatwani 向大会报告赈灾的所闻所见所思，听者无不动容。

来自印尼的 Noviani Kesuma 赛姐与大家分享她的信赛旅程。今年的文化节目丰富，有口琴队、华乐团、古筝独奏，扯铃和2部弘扬孝道美德的短剧。主办当局也安排多项分享会，如 Soham 冥想和父母教养课程，并在食堂提供美味的中式特色餐。

5-19/2/2019 各地赛中心喜迎农历新年



新春佳节期间，全国各地赛中心为迎接农历己亥新年安排了一系列活动，邀请印裔同胞同欢共庆，感受华人传统文化，并祈祷新的一年风调雨顺，国泰民安。赛中心依照传统举办峇赞、舞狮、财神爷送祝福、捞生、歌唱、舞蹈和话剧表演等节目，同时准备美食、糕点甜品、年柑招待来宾。

2/3/2019 吉隆坡赛小学：师生联欢贺新年

配合迎接新春佳节，思菩提颂赞组安排一支醒狮队于3月2日早上到吉隆坡蒲种赛小学贺年。在喜庆的氛围中，庆典正式开始，首先由学生们呈献朗诵、舞蹈、歌曲和乐器表演。接着舞狮队的到来为节目掀起高潮，醒狮活泼的跳动和振奋人心的鼓声，让校园洋溢着浓厚的新年气氛。学生们喜笑颜开，围在醒狮旁玩乐。在庆典结束之前，大会分派红包、年柑和礼物予现场所有师生，以示庆祝新年吉祥如意。



10/3/2019 吉隆坡赛小学运动会圆满举行

吉隆坡蒲种赛小学2019年运动会于3月10日在武吉加里尔淡米尔小学草场举行，全校师生与家长踊跃出席。国际赛组织4B区主任兼赛小学董事会主席邝润培赛兄主持开幕仪式。运动场上五颜六色的彩旗随风飘扬，加油声接连不断，此起彼伏，选手们充分展现了奋勇向上，力争上游的精神。



23/2/2019 槟岛赛中心办公益游学活动

2019年2月23日早晨，槟岛3个赛中心（Penang, Gelugor, NED）的信徒们到浮罗山背和浮罗勿洞一带展开半日的公益游学活动。这次活动涵盖3个地点：恩惠之家、耶稣圣名堂、马里安曼兴都庙。

在恩惠之家，青年组员与长者们一起学瑜伽养生，德育班学生则陪他们做填色活动，并送上诚挚的祝福和礼物。接着游学团拜访拥有175年历史的耶稣圣名堂，并到马里安曼兴都庙唱赞歌，用歌声赞叹诸菩萨，自己心中也充满法喜。



24/3/2019 为麻风病康复者新年送暖



3月24日星期日早晨，雪隆区60位赛兄姐到雪州双溪毛糯麻风病康复院进行每3个月一次的探访。大伙儿在康复院的礼堂集合，然后一一走访慰问分

布在几座病房的康复者。部分人送食物糕点，另一部分人与康复者谈心，或亲自给他们喂食。赛兄姐们也不忘欢唱赞歌和新年歌曲，用音乐抚慰孤寂心灵，用爱心传递新年祝福。



30/3/2019 全国灾害管理研讨会召开

2019年3月30日，国际赛组织马来西亚分会服务组在八打灵再也会所召开一项灾害管理研讨会，来自全国‘全球社区服务站’（Global Community locations）的35名代表出席。理事长 Mahendran 赛兄为研讨会主持开幕并发表讲话。研讨会邀请了3位主讲嘉宾；Vijayakumari Pillai、Rev. Andrew Wong 和 Shoba Aiyar 分别分享对自然灾害救援工作的知识和经验，让与会者获益匪浅。



6/4/2019 推广全球社区服务活动

国际赛组织马来西亚分会已经在全国9个地点推行‘全球社区服务活动’（Global Community program）。另外还有3个地点正在筹备中。每个社区的活动都根据社区居民的需要量身定制，其中包括修行、服务、德育和跨宗教活动等等。



州	地点
檳城	Kampung Ujong Batu
吉打	Tmn Jati, Kulim
霹靂	Sg Krudda Estate, Sungai Siput Tmn Manickavasagam
雪兰莪	Desa Mentari
直辖区	Matang Jaya
柔佛	Bukit Pasir, Muar
彭亨	Chenderawasih
森美兰	Taman Indah Jaya, Lukut

26-28/4/2019 近斋戒月捐血运动

大马赛组织今年再接再厉，支持由ANSARA团体策划，于4月26日至28日在全国40个AEON商场分行举行的大型‘近斋戒月捐血运动’。活动获得各族善心人士参与，为医院血库添增逾5000包血液。



6/4/2019 “跨宗教信仰：促进多元文化”论坛

为了促进对多元宗教和信仰的包容，大马国际伊斯兰大学（IIUM）属下的伊斯兰文明及马来世界国际研究院（ISTAC）、穆斯林互动协会（IMAN）及女性跨信仰网（WIN），于4月6日在吉隆坡联办主题为“跨宗教信仰：促进多元文化”的论坛。在论坛上，各宗教社群代表各抒己见，向现场百名不同宗教信仰的出席者，传达宗教文化差异在社会共存共荣的真正意义。拿督杰哥德山（Dato Jegathesan）代表国际沙迪亚赛组织马来西亚分会发表演说。



2019年4月24日，百善地精舍隆重举行世尊入灭八周年纪念法会，追忆世尊弘法宣道、慈悲济世的大爱精神。

一个300人的大合唱为纪念日活动掀开序幕，他们呈献“Sai Pancharatnas”，即五首赞颂世尊的歌曲。雄壮庄严的歌声娓娓道来对世尊的敬意，让观众感受到祂的同在。印度赛组织主席，Sri Nimish Pandya 在致词时谈到人在生活中要心存谦卑，方能言有所规，行有所止。仪式结束后，大会在山景体育场供斋饭款待数以千计的信徒及附近的村民。

在纪念日之前的一个月里（3月24日至4月24日），赛组织每一天都推荐一项修行活动，让信徒们加强‘施予和宽恕’的精神修养，以便让自己及所有人都得到祂的神圣显现的祝福。国际赛组织也将4月24日定为人类价值观日，号召世界各地的赛信徒在这一天举办相关活动，宣传和贯彻落实世尊的大爱精神。马来西亚各赛中心也举办各类活动以兹表达对世尊的缅怀和纪念。



28/4/2019 加影中心办素食烹饪示范会



4月28日，妇女组与雪州加影赛中心在会所为30余位会员主办一场美味素食烹饪示范会。烹饪示范是由资深导师教导3道菜式：亚参叻沙、银杏布丁和面包。学员们在观摩学习厨艺时，积极提问、兴致盎然，现场气氛轻松活跃。烹饪教学结束后，大家品尝了色香味俱全的美食，纷纷赞不绝口。借助这次聚会，妇女组向大家介绍LIGHT课程的其中2堂课：健康和内在美，间中穿插了养生运动和分享从荤食转向素食的体验。

14-17/5/2019 青年团举办‘提升信仰’修学营



国际赛组织4A/4B区青年团于5月14日至17日在百善地举办一项以“提升信仰：愿本源作我力量”为主题的修学营，有300余名年轻人参与。

修学营的课程内容丰富多彩，包括演讲、研讨会和小组讨论。除了许多有趣的互动节目如展览和音乐表演之外，大会还特别在室内体育场安排了一项奥林匹克竞技赛。比赛中，营员们展现了积极拼搏、团结友爱的体育精神。

活动通告： 吉打州中秋节提灯游行暨文娱晚会，吉打港口，31/8/2019
雪隆中秋节暨马来西亚日联欢晚会，赛小学，15/9/2019

网址： www.sca.org.my
电邮： info@sca.org.my