

### 古晋赛中心：优质父母工作坊



父子沟通的示范表演。

这两天的课程安排了一系列的保健运动、静坐、情绪管理方法等让父母们在家学习，一起来实践沙迪亚赛优质父母课程“修养自己，方能成就孩子”的理念。

中文组于5月1日至2日在古晋赛中心举办2010年度的第二场优质父母工作坊，共有30多位父母出席。



学习信任家人，伴你同行。

### 社区关怀计划：吉隆坡医院感恩会

从2009年开始，马来西亚赛社区关怀计划—Saicare在吉隆坡医院展开一系列的外科手术援助给以贫困病黎免费的手术服务。2010年5月6日下午，吉隆坡医院当局邀请马来西亚赛中央理事会出席一场感恩会。理事长，Bro Billy Fong，随同13名赛同修出席观礼。其中两位接受手术援助的感恩户也出席见证。赛社区关怀计划的医药援助组长，Sis Dr. Renu表示，赛组织的真心付出温暖接受者的心房，也造就付出者的成长，大家所付出的努力获得了肯定和很好的评价。



医院当局颁发礼品于理事长，Bro. Billy Fong。



马来西亚赛中央理事会出席吉隆坡医院感恩会。

### 居林赛中心：道德价值徒步活动

2010年5月8日星期六早上，大约150人响应居林赛中心举办的道德价值徒步活动 (Walk For Values)，从居林市的克拉迪 (Keladi) 体育场步行到距离3公里外的布得拉湖滨公园 (Tasik Putra)。除了居林、双溪大年和北海赛中心的同修们以外，活动也吸引了当地狮子会，基督教会，阳光孤儿院及公众人士的参与。徒步活动于上午8点半开始，参与者拿着写上道德价值和环保标语的横幅和招贴。游行队伍由一辆用环保装饰覆盖的四轮驱动车领头，车上载满了花草和布告板，一路上向公众宣扬世尊的道德价值观和环保讯息。主办当局也安排了其他活动如：群体体操、舞蹈、德育话剧表演、朗诵诗歌、合唱、血压和血糖测试，反毒和民防展览会。



参与者为徒步活动作准备，为车子系上‘爱一切，事一切’的标语。



参与者拿着写上道德价值和环保标语的横幅、招贴浩浩荡荡地迈向终点站。

## 檳城牛汝莪賽中心30週年慶祝會

2010年5月15日，檳城牛汝莪賽中心慶祝成立30週年，除了中心的信徒，檳城、吉打、兰卡威、吉隆坡和麻坡的信眾也到來參與。中心安排了附近老人院的爷爷奶奶們到訪，讓信徒們展開關懷活動；陪着爷爷奶奶做些輕鬆的互動，準備餐點和發放禮物給他們。兰卡威的賽姐們表演印度舞蹈。中心秘書Bro Visvanathan 感恩世尊峇峇的加持，以及 Bro Thangarajah (已故) 和 Sis Indrani 創辦了賽中心，今日才能在這裡歡慶。期望牛汝莪賽中心為世尊的使命努力交出最好的成績。



老爷爷高兴地手舞足蹈



居林的Bro Loo 主持健康講座



大马Bro Ong 夫妇献礼



泰国青少年表演戏剧

## 全国心育嘉年华会

马来西亚赛中央理事会教育组今年再接再厉于6月5日在雪兰莪双溪威华小礼堂举办第二届全国心育嘉年华会。来自全马10个州的434名青少年参与当天的四项比赛：讲故事、手语、合唱、话剧，逾六百位家长和民众到场观礼。今年的比赛首次设有华语和淡米尔语的讲故事比赛。这次的心育嘉年华会让参赛者有一个发挥创意和艺术天分，以及学习互相配合的平台，期待明年的比赛有更多的精彩。



参赛者全神贯注投入比赛



父母和同学踊跃出席观赛



信徒们在烈日下植树



齐心协力为减碳付出力量

## 百善地卫塞庆典

5月27日至28日在百善地尼乐园的卫塞庆祝活动，约910位来自汶莱、印尼、日本、马来西亚、尼泊尔、新加坡、斯里兰卡、泰国和越南信徒参与。庆祝活动的主题是“慈悲 Metta - Loving Kindness”。分别来自泰国和印尼的两位主讲人分享他们的经历和表示要实现真理就必须心怀仁爱慈悲，即博爱和服务众生。该天的高潮节目是一出鼓舞人心的戏剧‘Yashodhara’由泰国的青少年呈献。庆典于世尊接受圣火并高举双手祝福全体信众后结束，大家欢喜共度了一个庄严又充满法喜的卫塞节日。

## 思菩提赞诵组：植树活动

2010年6月20日星期天一大早，35位老、中、青、少思菩提赞诵组员驱车前往万桡金龙山万佛寺展开半天的植树活动。组员携带工具，有人挖洞，有人运土施肥，有人浇水，大家精神奕奕，总共栽种了约110棵狐尾棕榈和马尼拉棕榈。万佛寺的建委会主席和署理主席也在当天种了一棵菩提树作为纪念。虽然身疲力倦，大家心中都有满满的收获。祈望棕榈树成长丰盛，为地球减碳付出一分力量。

**活动通告：** 全国赛信徒大会 (Sai Convention)，波德申，Sep 3-5, 2010  
SaiCare 印度朝圣 (Yathra to India)，百善地尼乐园，Feb 5-12, 2011

网址：[www.sca.org.my](http://www.sca.org.my)  
电邮：[info@sca.org.my](mailto:info@sca.org.my)