

免费赠阅，欢迎投稿或助印。



第三十三期

马来西亚赛中央理事会中文组(SCA)编

百善 ~ 第33期

Title: 百善 (Bai Shan)

Magazine containing essays, poems, photographs regarding
Sai Baba's teaching and experience, Sai activity reports, selected
translation of Sai Baba quotes and articles.

Editor: Chuah Kim Lian 蔡金莲

Graphic: Nick Ng Swee Hong 黃瑞鴻

Month/Year: December 2008
1500 copies

Published by: Sathya Sai Baba Central Council Of Malaysia
(Sai Chinese Affairs)
65A, 1st Floor, Jalan Thambapillai
Off Jalan Tun Sambanthan
50470 Kuala Lumpur, Malaysia

Phone: +603 - 22744157

Fax: +603 - 22735464

Email: saicon@tm.net.my

Website: www.saicouncil.org.my

For copies: Sri Sathya Sai Books and Publications Trust
Prasanthi Nilayam
Andhra Pradesh 515134, India

目 录

第三十三期

巴巴，生日快乐

蔡金莲

1. 巴巴，生日快乐
2. 庆祝赛巴巴83岁宝诞
3. 净化心灵，拯救大地
4. 驯兽
5. 向你学习~蔡成志
6. 分享巴巴的恩赐~赞歌
7. 爱一切,事一切
8. 赛的名号带来欢欣
9. 马来西亚的济公
10. 生活不再单调
11. 追随真理之路
12. 嘉言~佳言
13. 让爱流通 ~记麻疯病院探访
14. 博学家与送牛奶的少女
15. 东甲环保与清洁日
16. 从死亡步向永生
17. 活在爱之中，让爱流通
18. ‘爱’是攻无不克的武器
19. 赛巴巴的好孩子
20. 给学生终身受用的东西
21. 风水

“心灵深处直呼：

“巴巴，这是你所安排，这是你所要的吧！”

今年，思菩提选择了11月21日在中心，由大家一起共计协力筹办巴巴八十三岁诞辰庆典。

几个星期前，大家都把自己拿手好菜写在白板上，准备贡献于巴巴诞辰庆典的素宴。菜肴，糕点，饮料，琳琅满目，真没想到各姐妹的厨艺也如此了得。

张老师全权负责文娱项目，IRENE负责巴赞，麦赛兄和JOHN 安排把40名Ti Ratana Homes的孤儿带来一起欢度世尊的诞辰，金文准备礼物给小朋友；工作如火如荼。

当天，好多兄弟姐妹一早到来准备服务工作，但原定6:30PM分抵达的 Ti RaTana 宾客迟到了。大家手忙脚乱地让到来的小朋友们先喝点糖水裹腹（因策定9:00PM 晚宴）。

7:30PM开始巴赞。巴赞后，由凯杰和凯善讲一个寓言故事为今日巴巴的讯息。他俩讲的青蛙的实验，启示大家“太舒适的生活，是最危险的时刻。”“我们必须时时注意，多警戒，并迎接考验，接受改变，才不至于在面对现实的时刻，失去应变的能力。”这寓言故事和世尊的谆谆教诲相符。

接下来一连串的节目，有小朋友独唱，钢琴独奏，太极拳表演，整个礼堂挤满了信徒和来宾；达成了我们庆典的宗旨：让大家不分男女老少，是否信徒，欢聚一堂分享赛的喜悦和恩泽。

庆祝赛巴巴83岁圣诞

Lily Tee

悦之女声小组唱出了“生活的美好”，年青活力的组合—伊甸园的歌声，唱起了“夜来香”和巴赞改编的“为什么怕，有我在此”获得了赞赏。

佛学会BUDDHIST VIHARA 合唱团为我们唱两首佛曲助兴。我合唱团也唱了好多首曲子欢颂世尊的圣号。满堂欢唱庆祝“赛，生日快乐。”我们邀请了主席BRO BILLY夫妇和AUNTY LAU 代表世尊切蛋糕。AUNTY LAU 是赛组织众所周知的信徒，她老人家今年和世尊同龄-83岁涉足服务多年；是赛服务的楷模。

节目，晚宴完毕。洗涤厨具盘碗，搬移桌椅板凳，抹擦地板；个个乐此不疲，已没有宾主之分。徐赛兄问我：那洗碗的妇女是谁？“我不认识；还有拿“薄饼”来的那个妇女我也不认识；这么多的食物，我也不知是谁报效的。”我如是回答。心灵深处直呼：“巴巴，这是你所安排，这是你所要的吧！”

大家齐心协力合作下，思菩提举行了这简单，欢欣的庆典；套句JOHN的话：“大家快乐，SWAMI也快乐。”这不就是大家所期望的吗？

巴巴，生日快乐！

“有的时候，你在想：“主曾经如此这般地庇佑过或处罚过我。”曾经庇佑过你的并不是主；那不是主的份内之事。是你的祷告庇佑着你；是你的善行救了你。你那良好的行为，才是你的护身符。”

○赛巴巴○



2008年11月20日东甲赛巴巴颂赞小组庆祝赛巴巴83岁圣诞。

当我和家人走进会所时，一股香喷喷的素宴已经排满桌子。这又是东甲赛巴巴膳食小组的另一个努力。

在另一边的课室里，赛心育班的学生们正忙着做最后的排练。看着学生们的认真，老师们感到欣慰。

晚上七时，信徒们陆续到来。七时半节目正式开始。

首先出场的是赛心育学生们的舞狮队。一对舞狮向赛世尊祝寿。紧接着由东甲赛心育合唱团呈现六首英文道德儿歌。一首巴赞“自由自在”令我特感意义深重。最后的弟子规朗诵更赢得全场的掌声。

当晚，学生们领取赛心育班新制服。希望这第一届赛心育学生们再接再励，能够学以致用。

赛巴巴佳言录里曾经说过：

“唯有良好的操守才是真正的财富，唯有高尚的品德才是真正宝藏。良好的行为，高尚的品德和可以作为他人模范的人格才是一个人所能拥有的真正的富足。”

净化心灵，拯救大地

陈立顺

巴赞八时正准时开始。领唱者通过每一首巴赞歌曲唱出内心的虔诚，把当晚的灵修气氛带上更高峰。

迎接圣火和圣粉后，赛心育学生们已经换上新制服，有秩序地排列来呈上生日糕。庆典虽然简单可是不失隆重与庄严。

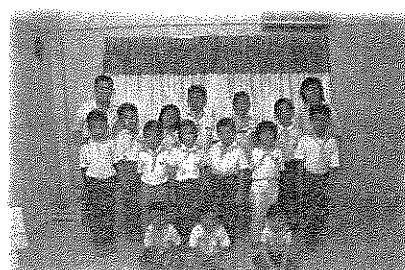
庆典过后，当然少不了拍全体照。信徒们也趁这时间互相分享赛巴巴的经验和福音。温馨和感恩的气氛，使我倍感赛巴巴的慈爱。

这一切都是神的恩赐，他无所不在。当我们失落时，他给予激励和扶持，当我们迷失方向时，他领导我们向上。他恩赐欢乐，福悦及富裕。

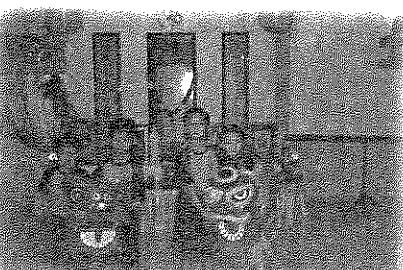
谢谢您赛巴巴。祝您福如东海，寿比南山。SAI RAM.



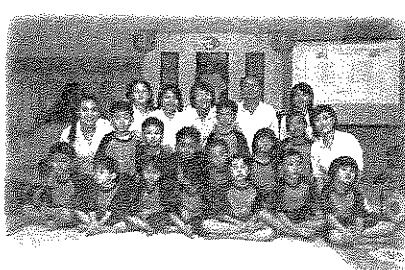
东甲赛心育班学生
呈献歌唱表演



赛心育班学生舞狮队，
由Lily和Shirley老师教导



东甲赛心育班学生
呈献歌唱表演



东甲赛心育班
全体学生和老师合照

“百善地尼乐园不是只在印度。当你回到你的家园，把爱倾泻在那里，那里就变成了百善地尼乐园。”

“同一个世界，同一个梦想”这是2008年北京奥运的主题。全世界各国的运动健儿，云聚一堂，在这里施展公平，高水平的竞赛，充分体现出四海一家的情谊。从奥运倒数前发生多次的骚动和示威，回到奥运圆满和平举行，举世惊叹，也让人回味无穷。这过程让所有世界爱好和平者感到欣慰无比。参与奥运不只是运动员一生人最崇高的目标和荣誉，它也成为世界众目睽睽的焦点，世人对和平，大同世界的憧憬和希望……世界和平是全人类心灵深处最大的期盼。

但令人遗憾的，今日的世界已陷入纷争攘乱，水深火热的漩涡里。尔虞我诈的社会，国土之间的弱肉强食引发出残酷无情的战争和战乱、饥荒、疾病、贫穷肆无忌惮地充塞在世界各个黑暗角落；犹如照妖镜，刻画出人性丑恶险诈，贪婪的另一面。

科技的一日千里，虽然缩短了空间的距离造就了无疆界的地球村，但对于全人类的团结却丝毫没有任何助力。人类反而背道而驰，生活在勾心斗角的日子，相见形同陌路。社会风气败坏，道德守行日益每况愈下，让人们活在忐忑不安的日子里。

营造大同世界的梦想，看似遥不可及，但我们绝不可感到心灰意冷，反而要义不容辞地负起个人的职责去拯救这大地，勿轻视和怀疑个人的能力。当了解这乌烟瘴气的大地和我们的心灵息息相关时，我们就不会置身度外，卸下责任。

世界犹如一面镜子，反映出人类内心的世界。如果我们拥有一颗平和宁静之心，所显现出来的世界将会是和谐的世外桃源。反

之，如果内心常处在紊乱不安的状态，所呈现的世界也将是动荡不安。正所谓境随心生，心造世界。印证了世尊佛陀所讲的：三界唯心之所现。换言之，今天我们居住的地球还有战争和分裂，乃意谓着全人类的集体心灵有隐藏着巨大的衝突和分裂。这直接告诉我们一个重要的讯息——世界需要用爱来疗愈它的伤口！有鉴于此，净化大地需从净化个人内心开始。

当更多的人勇于净化自己的内心，新人类，新世界的诞生也指日可待了。

追根究底，人类无法携手同心团结一致皆因存有强大的自我中心主义，觉得无论在种族、文化、语言、信仰各方面都认为自己最标青。也因此而无法认同他人。更遑论会在异中求同及尊重他人。这自我观念自然衍生出种种不良的劣行如：妒忌，憎恨，诽谤，愤怒，嘲讽...等等。久而久之，我们开始和生命的重要价值观脱节了。同时也乖离了真理和正义的生活，渐行渐远。

人类会否走向自我毁灭的不归路呢？

庆幸的，人类内涵美好的品德，只是不善于表露或不常表达。历史告诉我们，人类无私的爱往往在苦难中被激荡而显现。南亚海啸，四川大地震的发生叫人措手不及。那一刹间，芸芸众生陷入苦海，鬼哭神号，让人心酸不已。但在灾难背后却看见人类的真爱和同舟共济的精神，援助的手从四面八方伸展出来，温情满人间。顿时，温暖了灾民的心扉。把刻苦铭心的伤害降至最低点，灾难竟在人类之间搭起爱和大同的桥梁。把全世界的心连接，合一起来。

灾难变成了催唤心灵成长的推手。人类也沉思和探索生命的意义和存在。但深层思考，人类是否要面对大灾难，体验过濒临死亡才会大彻大悟，开始反省呢？事实上，灾难是可以避免的。透过爱这大地，停止伤害我们在这里安居乐业的地球，大自然是不会做出反击的。

当人们开始思考生命，探索生命的真谛时，也掀开了净化内心的大工程。然而，净化心灵绝非一朝一夕，立竿见影之事，而是要下一番工夫。在每日作息中坚持操行，维持良好的人格，一件善行，一个善念都能洗涤心灵，对大地和众生都有极大的贡献，所以古人有言：“莫因善小而不为，也莫因恶小而为之”

在这净化工程的路程中，令人感到鼓舞的，我们并非孤军作战，盲目无方。因为在这道德沦亡，社会百病衍生的年代，梵神降临大地化身世尊导师赛巴巴来临，航渡迷途羔羊的世人；极力恢复古代之教义和推崇传授“博爱、正义、真理、仁慈、和平”的价值观。协助世人提升内在的神性，启发内在的真爱，创造大同的世界。

今天百善地尼乐园（PRASANTHI NILAYAM）已成为世界的典范，是大同世界的缩影。这里逾越了宗教、语言、种族的种种藩篱。爱是他们共同的信仰和语言。大家彼此尊重和友爱。这里的空气弥漫着和平、爱、合一的气息，令人感到舒畅。世尊说：“百善地尼乐园不是只在印度。当你回到你的家园，把爱倾泻在那里，那里就变成了百善地尼乐园”他也说：把你的心变成百善地尼乐园至静的殿宇，我将欣然住在那里！”。再次印证当内心有了爱，就有和平，有了和平，离大同世界也不远矣。

世界大同，大同世界，这并非是天方夜谭的事，而是可以实现的理想。当人们摒弃自私的心态，能以怜悯心对待他人，可以感同身受他人的处境。秉持“我为人人，人人为我”的博爱精神，爱人如爱己。这世界将变得美丽，如人间乐土。巴巴说他的使命是确保这一天的到来。让我们共同努力修持，净化心灵，使这一天轻轻快的到来。祈求巴巴恩赐智慧、爱、合一予全人类！

“神这样说过：如果你对神虔诚，他便会照顾你的将来，他会照顾你所应得的一切福利。”

○赛巴巴○

驯兽

江夏子

从滚滚红尘 仆仆风尘中
狠狠抓住自己
抓住那不停奔波的脚
交叉放在大地上

抓住那不停攀援的手
重叠放在小腹下
抓住眼睛 向内关照
抓住耳朵 往内倾听

抓住鼻子
抓住那一进一出的呼吸
抓住响抓住
那奔马般不驯的意念
抓住响抓住
那猿猴般莽动的心

当一切都在掌握
就亲亲地释放自己
在滚滚红尘 仆仆风尘中

向你学习，蔡成志

<<转载自光明日报(30-9-2008星期二, A13页)>>

~我是我~

就因为一位宗教大师的名言“爱一切，服务一切”，让一名为生活努力打拼，每天朝九晚五的打工仔蔡志成对生命有了更深一层的体会，立志把爱与服务作为己任，从本身的经济条件许可下，定期派发蔬菜及白米于穷人，同时在补习班为儿童进行义务补习，善行一做就是二十年。

20年每周布施蔬菜米粮

“爱一切，服务一切”让我的人生有了一项新的生命，拥有布施大众的机会让我充满喜悦，越做越快乐，也越起劲，我已经立下大愿，会一直把这份任务持续下去，直到老死。

在20年前，我只是一名为生活营营役役的打工仔，在一次机缘下听到“爱一切，服务一切”名言，当时我的心灵好像触了电，并对自己说，唯有爱一切，服务一切才是人生的真谛。

在立下大愿之后，现在我于每周五风雨不改的开着自己的轿车，到吉州德教会旁进行布施蔬菜和米粮。此外，如果知道任何学校有义卖活动，我也会自动参与，出工出钱，把义卖到的所有款项都交给学校。

从事这些工作，开始时的确有些不习惯，也有些难为情，但布施多次后就开始适应，同时也新生喜悦，尤其看到贫穷者在拿到蔬菜米粮后，脸露欢笑的那一刻，心中更是流窜着一股又一股的暖流。

分享吧吧的恩赐～赞歌

朱齐秀

现在，如果我不去布施，心中好像缺少什么东西似的，很不舒服。

这项布施活动，初期在直樾前展开，较后转移到德教会会所前进行，开始时人潮不多，人们都不相信可以获取免费的蔬菜和白米，但在多次领粮后，他们才逐渐的相信。

我分发蔬菜的时间长达20年，分发白米也有6年。偶尔我也会到伍佰廊橡胶园区，分发旧衣服于贫苦的印裔人士。从去年开始，我也在晚上前往唐人街的补习班做义务老师，我是负责教导数学科，而到明年，我也会开办5及6年级英语班及数学班。

我的许多学生由此补习班得益，也使他们的父母受惠。除了学校课本的知识及学术，我也会为他们讲解人生道理，尤其灌溉他们孝顺父母的意义。

当然，多年来我可以持续做善事是因为获得妻子、孩子及其他善心者的不断支持，包括我的孩子会把部分的薪水助我做善事，同时贩商会把过盛蔬菜与瓜果报效出来。热心的菜贩，渔商公会主席钟金成20年不间断的提供免费罗里及汽油等，让我的善举可以完成大愿，对于这些善心人士的恩惠，我也将泉涌以报。

“承受一切负担却不报复；
聆听一切辱骂却不埋怨；
布施一切却不求回报；
服务一切却不由大。”

Bear all and do nothing;
Hear all and say nothing;
Give all and take nothing;
Serve all and be nothing.

“我认定要唱好一首赞歌并不难，只要用心，虔诚，有恒心的学习，一定能学好。”

跟随吧吧连花足下，已有二十年岁月；这或许是我多世累积的福报吧。能加入赛的大家庭，成为赛的一份子，令我欢欣，非常感激吧吧的恩宠。

跟随吧吧后，从赛的教导中学习了不少待人处世的原则和道理。学会了放下，容忍，宽恕 和不执着。也尽量改掉一些不良的习性。我深感他老人家一直在默默中给予指示和开导；使我这受教育不高的妇道人家也领悟一些人生智慧。

在吧吧的庇佑和启发下，年将六十而又没有上过几年课堂的我，也学会了唱梵文，和中英文的赞歌；也能为赛家庭尽一点棉力。这是吧吧的恩赐，爱的礼物。我感到欣慰和自豪。

在澳大利亚居住的一段时期；生活比较空闲；那时，我非常用心的学习如何把赞歌唱好。每当我开始学习唱赞歌时，必先念上三声“Om”，请示他老人家指导纠正，也请求他助一臂之力，同声一唱；请求他赐以力量和信心，然后才开始练习。心想；虽然唱的不是很好；但一定尽力而为。

从唱赞歌的经过；我尤其得益不少。唱赞歌增长了人生智慧，让我懂得散播爱心。唱赞歌时，心情开朗舒畅；身，心和肺都健康；缓延体能老化，也是个养生之道。

助唱或聆听赞歌，也一样使人忘却烦恼，开展心境的舒朗。一首动听，充满感情的赞歌，歌者注入内心情感，带动周遭人众的虔诚，更能产生积极震波；注增道场虔诚的气氛。因此，它也是修行法门之一。

当不如愿，不开心的时候，我就会唱赞歌来舒解心情。藉着歌词，将心中的不舒服，不快，唱出来。还有，赞歌中附有安抚，慰藉和鼓舞的歌词；往往唱完歌后，整个心情好转，再度开朗起来。

我认定要唱好一首赞歌并不难，只要用心，虔诚，有恒心的学习，一定能学好。非常感激珍惜吧吧老人家赏赐给予我这一个学习上进的机会；也希望能和大家分享这一份吧吧的恩赐，爱的礼物；一起沐浴在这爱的家庭里。SAIRAM

“如果内心有正义，将有美丽的性格。
如果有美丽的性格，将有和谐的家庭。
如果有和谐的家，将有纪律的国家。
如果有纪律的国家，将有和平的世界。”

If there is righteousness in the heart,
There will be beauty in the character.

If there is beauty in the character,
There will be harmony in the home.
When there is harmony in the home,
There will be order in the nation.
When there is order in the nation,
There will be peace in the world.

“爱一切，事一切”

百伽律赛巴巴颂赞组探访麻坡癌症病人
<<转载自星州日报>>

(麻坡25日讯) 百伽律赛巴巴颂赞组欢庆赛巴巴83岁诞辰，落实“爱一切，事一切”的教诲，一行20人前往麻坡专科医院探访癌症病人，为病人加油打气。

当天下午释空和法师也带领约40名信徒到武吉巴西柔勒麻河畔放生鱼和鸟，该中心也在当晚举行赞颂与祈福会，由释空和法师带领百余名信徒颂大悲咒，共沾法喜。

该中心协调主任刘建利医生呼吁信徒继续支持百伽律赛巴巴颂赞组的济贫、儿童心育道德教育班和心灵修持的活动，共同为麻坡的慈善工作努力。

“生命是首歌---唱诵它
生命是游戏---玩耍它
生命是挑战---迎接它
生命是梦---实现它
生命是牺牲---付出它
生命是爱---享受它”

赛的名号带来欢欣

蔡金莲

马来西亚的济公

“令人信服于赛的仁慈，犹如春风化雨的恩泽~”

欢乐之声为雪隆一带合唱团联合主办的一年一度合唱交流会。今年，一共有二十五个合唱团参加此活动；人数有八百之多。今年，也是思菩提首次参加此交流会演出，除了给团员有个演绎的机会；也希望能把赛的福音，乐章和慈爱传递给大家。

24-8-2008 从十一点开始演唱；我团为第二十四个出场的团体；演唱时刻大概是下午四点。虽然观众已听了整整五个小时的歌曲；但是当我团首先由四部声位先续发出 OM...的和音后；已夺取礼堂内大家的注意力。

‘赛神圣的名号’带来安宁和欢欣...团员唱出了对赛的虔诚；堂内鸦雀无声，大家屏息倾听清脆潦亮的歌颂声；令人信服于赛的仁慈，犹如春风化雨的恩泽；赛的名号也震撼了人心。第二首，I WILL LOVE YOU，唱出了我们对赛真挚的爱；流露出对神，对爱的向往。最后，我们唱出了赛带给我们的喜悦...又再次重申我们对赛的爱。

每首曲子都紧扣着大家的心弦；时而心悦诚服，时而惊叹于赛的震慑。赛的名号，歌声荡漾人们心中，脑海。赛的名号，带来欢欣。

“爱不求回报：爱的回报就是爱本身。化爱心为服务，化服务为膜拜，这就是最高的修行。”

<转载>

译文: Sai Baba and The World
第十四章 神明与灵媒
作者: J. Jagadeesan

在我尚未认识巴巴、尚未开始相信神并修行之前，我本来视神鬼为无稽之谈，并认为那些灵媒都是神棍骗子。

可是自从亲眼见到巴巴示现的不可思量的境界以后，我对于那些我不了解、不欣赏的事变得较能认可。

一位赛信徒——起乩与印度神祇

例如有一位赛巴巴的信徒，任职于马来西亚一个半官方机构，为高级主管。当我最初听到他起乩并请Muruga神或Ganesha(象头神)附体时，我完全不相信，我脑中浮现的是一位未开化、心智能力很低、易疯癫的角色，可是见到他时我大吃一惊，他居然是一位谦和、诚恳而有教养的人士，我难以相信这样的人士会当乩童，我通常认为这类人都是低教育程度和低收入者，并沉溺于幻想和神秘的鬼神世界，然而耳闻目睹这些灵界的现象，证明我过去对这类事情的看法是多么的错误与偏激。

在我继续写下去之前我要先申明：在通灵这一行里肯定有许多骗子、神棍，他们抓住彷徨无助的人易受骗的弱点，假借神明之意诈骗钱财。同时就我所知，赛巴巴对这种事情的态度：他不赞同信徒因分心去追逐这一类的事而疏于修行。修行是藉由各种修行方法与上帝直接接触，而非透过通灵人。

所以我写这个主题，只是为了凸现我在这方面与巴巴有关的经验，而非鼓励信徒去追逐这些灵异现象，这些灵异现象我们既无法理解，也往往不能相信。把这些提醒的话说在前头，才我继续写下去。

自从我第一次和这位能起乩的赛信徒碰面後，又过了几个月，几位赛兄弟和我终于有机会去造访他的家。他和他的家人热忱的欢迎我们，大家闲聊了一下，他就带我们去他的祈祷室。室内神坛上几乎所有的相片表面都覆盖着厚厚的一层圣灰，我们很欣喜的发现这个家庭得到神甚多的赐予，看到这些相片，我回想起巴巴的话：这些神迹显示出一个人和上帝接近的程度，虽然这绝对不是唯一的指标。

大伙们决定在祈祷室唱圣歌，而这位先生则用印度鼓伴奏。一切进行得很顺利，直到大伙们唱到一首歌颂上主Subramaniam(也就是Muruga神)的歌曲时，当时节奏渐快，磁场(vibration)愈来愈强。忽然间他停止坐在地上打鼓，跳起来，开始绕行室内，以回旋的姿态跳起舞来，好像被附身一样，令我们几个从未碰过这种事的人有点惊慌。我很惊讶的看着他，他已经不是平日温文儒雅的那个人，他的舞先後出现Kali女神、象头神(以他的手臂表示象鼻)以及Muruga神的动作。这突如其来的事件令我目瞪口呆。

我瞥一眼他的太太、孩子和一位邻居(也是一位很好的赛信徒，是一位电机工程师)他们都流露出恭敬的态度，显然他们知道这不是他们的丈夫、父亲、朋友，而是一位神明的显灵。

过了一会舞蹈和剧烈的动作停止，然后他很平静的招手，叫每一个人过去，谈他们遭遇的问题，给予指点，并赐福，他还给每人一个lime(一种类似柠檬的水果)，或是一根黑色绳子，绑在手腕上，用来避邪。我像其他人一样，也得到他的关注，包括在两小时后进行了一次虚拟洗澡仪式，穿着衣服在铺有地毯的祈祷室内举行。这些细节讲起来太费篇幅，不过最后结果是：我相信神灵附体这件事不是表面上看去那样单纯。我再也不能否定这种事，认为它仅是属于怪人和心智薄弱的人的事。毫无疑问的，这位师兄在起乩后已经不是他本人，而是被一股力量控制，而他自己并不知道，因为当他回复到正常状态后他完全不知道发生了什么事情。

他不收费，也不求名气，这更增加了这整件事情的可信度。然而他所做的这些事都当成一种无私的服务，因为来他家的人有各种族、各宗教，都是来求Muruga、Ganesha 或「天上圣母」的帮助或指点迷津。而且在他平常没有起乩时，他则以自己的方法——按照世尊赛巴巴和各大宗教的教诲——去帮助那些有困难的人。起乩这种方法有些人或许认为不寻常，甚至加以排斥。但毫无疑问的，他的作为得到很好的结果，因为有病的人被治好了，有困难的人都有得到指点，许多人因而恢复了对神和其化身赛巴巴的信心。

显然这里有一位赛信徒，能起乩，显现出印度的神的形象(God forms)，而纯粹为了服务马来西亚人，不分种族，不求回报。
(笔者应此信徒要求不透露他的姓名)

“ 爱的语言是真理 (Sathya)
爱的行动是正义 (Dharma)
爱的感觉是和平 (Shanti)
爱的理解是 非暴力 (Ahimsa) ”

生活不再单调

陈秀珍
26-10-08

“加入恩菩提合唱团，生活不再单调，且心境也愉快和舒畅了许多～～”

收到金莲的征文短讯，邀我为第33期的百善写篇稿。当时脑子泛出问号和感叹句。思量了好几天，勉强执笔试写吧！

离校至今近四十年，与写作隔绝了。脑袋里的细胞，冬眠似的不听使唤，要花些时间整理，而指掌也生锈及僵硬了，须磨掉再抹油和按摩才行。所以，这篇文章断断续续也耗了整个星期完成。

婚后，因照顾家庭及孩子，忘了娱乐和兴趣，生活平平淡淡。自去年五月被顺民和花叶夫妇招引，加入恩菩提合唱团，生活不再单调，且心境也愉快和舒畅了许多。加入合唱团至今，去过雅加达参赛，受多个团体邀请演出和交流，又参加义卖筹款和捐血运动等。最后这一点说出合唱团不只唱歌娱乐而已，也响应公益活动，我觉得这很有意义。

再说恩菩提合唱团，里边气氛很好，团员友善和气。你会感觉到学习时轻松开心，但不乏认真的情景。

最后，希望更多的朋友加入这个大家庭。愿恩菩提合唱团继续加油。

“人生的目的不光是吃，喝，睡及尝一尝快乐和痛苦，然后便像飞禽走兽一般地死去而已。人生的目的就是成就永恒的正觉。”

追随真理之路

“万物源自真理而融入真理，
宇宙内有真理不存在的地方吗？
想象这纯洁无瑕的真理吧！！
(泰卢固诗) ”

Sathyam Bruyath, Priyam Bruyath, Na Bruyath Sathyamapriyam(说真话，愉悦的说话，不说逆耳的真话)。Sathyam Yada, Dharmam Chara (说真话，行正义)。这些都是<<吠陀经>>伟大的教导。

真理是万物的基本原则

食物是一切生命不可或缺的。没有食物就没有生命。阳光普照和雨水降落以滋润农作物，提供粮食给我们。<<奥义书>>宣称食物源自 Sathya (真理)。真理不仅是照实报导而已。Sathyam 这三个音节 ‘Sath’ ‘ya’ ‘m’ 分别指生命、食物和阳光。真理使饥饿者饱足，供给身体力量而其实，它维系整个世界。这就是我所谓的，万物来自真理而又融入真理的意思。这就是 ‘Sathya’ 这个字的真正意义。

这也可作另一种解释。把 Sathya 倒写为 ‘Ya’ ‘Tha’ ‘Sa’，它意味着当你遵守 Yama 和 Niyama (约束和规则) 而举行 Thapa (苦修) 时，你达到真理化身的神，也就是 Sakshatkara 的境界。真理是神。真理在哪儿？它弥漫于一切，围绕着整个宇宙。Trikalabhadhyam Sathyam (在过去、现在、未来三际中，真理永保不变)。真理是苦修的力量，使人看到神。Sathyam Jnanam Anantham Brahma (梵天是真理、智慧和永恒的化身)。真理是智慧。Advaita Darshanam Jnanam (体验不二性是智慧)。真理是一，不二。智慧是获得真理的法门。它是无穷尽的。它不仅是书本上的资讯也是无限量的。它是无始无终的。没有智慧就无从获得真理。实际上，真理就是智慧而智慧就是真理。真理是 <<吠陀>> 的精华，是吠陀的

源头。其实真理就是吠陀的实在形式，是万物的根基。如果没有真理，就没有世界了。如果你这样深究下去，你就能体会到，真理有种种不同的解释了。

古圣先贤们以真理为其生命气息。他们遁世，退隐山林，进行苦修，就是要认识真理的本来面目。‘Sath’是圣洁的力量，是梵神的彰显。如再深究下去，你就发现 Sath 是生命的根本了。没有 Sath，Chit (意识) 无法存在。Chit 以 Sath 作为操作的根基。Sath 是正极，Chit 是负极，Sath 和 Chit 的结合，Ananda (至福) 就通了电。Sath 可比为糖，Chit 比为水。当糖加入水后，它就成为糖水。同样，Sath 和 Chit 在一起就产生福悦。神在哪里？他以什么形式存在？就如糖存在于每一滴的糖水中，神弥漫于全宇宙。糖和糖水是不分离的，牛奶和牛油也一样。同理，神和万物是不分离的。我们的古坚先哲们为了体认真理而进行苦修，实在是有他们的道理的！

神的显现

有一次，圣哲齐聚一堂，讨论圣灵的原则。有人提出即使他们进行苦修严守禁欲，他们还是看不到神，得不到神的显灵。一位名为 ‘Sathya Swarupa’ (意为真理化身) 的圣者出来发言，Vadahametham Purusham Mahantham Adityavarnam Thamasa Parasthath (我看到了神，他灿若阳光，超越无明)。他又说，“神是不可言喻的。”众圣哲就问，“你在哪儿看见神？白天和夜晚？醒时或梦里或静坐时？”对不停的质问，他回答，“神超越时空。不受制于任何形相。它长生不老。它不受日夜相对日子的影响。在清醒时，我们用肉眼去看，这肉眼并不局限于人类而已，其他动物如鸟、兽、昆虫等都具有这个机能。肉眼只能看见物质，这不是什么大不了的事。但是，只有智慧之眼才能看到精妙的内在形相。所以，我们说，我们在任何地方，任何时间或任何情况下，都可以看到神的。还等什么，现在就把注意力转向内心，专注于那发光的神吧！”

他用拇指摸触他们的睫毛中心，他们立即看到了神。浸浴在无上的福悦中，他们开始唱诵 Vadahametham Purusham Mahantham... 向与会的圣贤、学者们和一般民众宣称，他们看到发光体的体验，这发光体有如阳光一样的辉煌灿烂。这发光体的显现不局限于特定的地点，有资格看到的人，什么地方都看得到。所谓， Anoraneeyan Mahato Maheeyan (梵比最精致的更精致，比最浩大的更浩大)。他是无所不在的，是福悦的化身。

“ 赛的到来，
是基于“人皆兄弟”的立场，
来完成团结全体人类成为
一家家庭的崇高使命，
并肯定和照亮每一个生灵的自性，
以把那份灵性显露出来；
这灵性便是整个宇宙的基础。
赛也要教化全体人类，
让他体验到这共同的灵的“薪传”，
使人与人之间紧密地联结起来，
确保人可以拭净本身的兽性，
提升至神圣的层面，
也就是做人的目标。 ”

嘉言~佳言

蔡圆美

完稿于 21-10-2008

吧吧 嘉言：

“在任何时间都散播欣喜。不要将自己的烦恼及忧虑琐事一股劲儿倾倒入别人的耳朵里去。

把一朵笑容挂在面庞上，让每个见着的人都能捕捉到那份喜悦。

当你将自己的成功事迹宣告他人，你的用意仅只想在他人的
心中激荡起妒忌与羡慕。

你不单要关爱他人，你也要日益变好以致使他人也能关爱
你。

尝试去安慰、鼓励、激发和开导那些感觉糟透、提不起劲、
孱弱或被受到误导的人。

时刻将自己装备整顿好，让自己能扮演这个角色。”

我常常庆幸自己有生之年得以认识这么一位慈航倒驾、慈爱
睿智的吧吧。

巴巴的嘉言时刻指引鞭策我追寻真善美，我不感到疼，却深
深感到他的疼爱。。。

让爱流通 ~记麻疯病院探访

蔡金莲

“有一份力发一份光，一丝力带动一
毫光，带动一分爱；滚雪球般，爱
就流通起来~~”

十一月十六日，是麻疯病院探访日。从表面上看好像往日一
般；探访成员依旧；一部分是风雨无阻的赛义工一部分是初次到访
的“新客”。依然是BRO RAVI 的开场白后，大家向病房出发投
入服务。

但是，当天，当JOHN 杨赛兄从他的车厢搬下他的一件件“
家伙”，大家都傻呼呼的不知他葫芦里卖的是什么药，玩什么把
戏？当JOHN 杨赛兄把一件件配搭装置起来后；大家都惊愕了。原
来他把一辆推车加以改造成一个可以推动的架子，架板上钉好木
框，刚好把手拉风琴嵌入框内；变成了一个“移动式”的手拉风琴
(Harmonium)。车子按装上一个歌谱架。最令人惊叹的是：他也
缝了一件红色的布巾，把整台架子围上；装配得美观实用。可见他
为了给予更好的服务，费了不少心思和心血。

IRENE赛姐也不遗余力，她影印了多本歌书分发给大家。在
他两夫妇的组织下，乐队成型了，“浩浩荡荡”开档去了。他两夫
妇的苦心和奉献，启发了大家的兴致，果然不出所望，个个越唱越
起劲，取得了实效。YIN YIN 赛妹高兴地说：“今天的歌唱得真好
听。”

过后，我把讯息告知金文赛兄，听听他的反应。平常要求极
高的他说：“这当然啦；有音乐伴奏，唱歌者音准，节拍，歌词
都掌握的很好，声音和谐，阵势浩大，肯定好。”

除了乐队队员，其他兄弟姐妹也一样忙得不可开交，分派食
物。好几位赛兄赛姐，一个病床接一个病床和病藜交谈，问寒问

“放下屠刀，立地成佛。只要诚心忏悔，即使是
罪孽深重的人，也可以立即净化他的心灵”

博学家与送牛奶的少女

<转载>

来源: Chinna Katha II, 226

翻译: Afen

指导: Arthur Bottom of Form

暖，关怀备至；充分发挥爱心；令病藜倍感关爱和温暖。

其中之一为Sai G，这年青小伙子，活力非凡，这回忙着喂一躺在病榻的虚弱老妇；喂完后；又忙着聆听另一名病藜的倾诉。丽玉赛姐和万金赛兄也是病藜们的良师益友，看他俩穿梭床位，时而和笑容可掬交谈，时而温文倾听，关怀备至，让病藜感受温馨。IRENE TOH 赛姐平时温文尔雅，不多言语，今天显露了她的另一面，向病藜侃侃而谈，倍感亲切友好。

闲聊中，有一病藜说道：我一直听闻赛吧吧的名号，可我却没见过他的相，不知他相貌如何？我忙向大家寻问；果然寻得一张世尊照相递给他，他高兴地说：每个宗教信仰都是好的，都教人行善；神是公平的，平等对待每一个人。他又向我要了赛的书籍，一脸平和令人欣悦。

我们的咏彦赛兄尤其难得。他带上面罩，拿着小纸啦趴，对病藜扮小丑；千方百计的逗着他们；只为的是想双眉深锁的脸面展开笑脸。咏彦赛兄，用心良苦啊。

这次歌队伍，多得多位合唱团姐妹到来助阵，声势浩大。游唱时，高弼评道：好象唱的人比听的人开心吧？我深知他对我们唱歌娱乐传爱心，对自己能否为病藜有所帮助，起了质疑；因为我曾经也有过此顾虑和疑惑，区区萤光是否有此能耐照亮他人，可有所作为？多次投入服务后，才发觉，有一份力发一份光，一丝力带动一毫光，带动一分爱；滚雪球般，爱就流通起来。又以古人言：“不以善小而不为，不以恶小而为之”，激励自己。

完成服务后，BRO RAVI 务请思菩提成为麻疯病院探访的主导；我相信他看到思菩提的参与带来欢畅的作用，华裔病藜占大部分，华语，闽南语歌唱，交谈会倍加亲切和鼓舞。他再三叮嘱我们，要承诺把麻疯病院探访做为服务的根本任务。所以，我只能说：兄弟姐妹，努力吧，大家同心一致，让爱流通吧。

有一个博学家坚守着预定的时间表，过着规律的生活。他清早就醒来，背诵梵书，沐浴后，7点准时地喝一杯牛奶。有时候送牛奶的少女迟到了，因为她住的地区与博学家住的地区之间相隔着一条河流。她必须搭乘渡船过河去送牛奶。渡船出发的时间若不是早一点，就是迟一点。所以，有时候当地到达博学家的住处时已经非常迟了。

有一天博学家责骂她说“你搞乱了我规律的生活。你难道不知道，我必须在上午7点正整喝牛奶吗？为什么你依靠那艘船过河呢？只要复诵‘拉玛’（译注）的名字。你就能走着过河了。拉玛会看护着，你不会被淹死。”

少女非常朴实纯真，对于博学家的话深信不疑。次日，少女重复念着拉玛的名字，并且走着过河。博学家问她：“你怎么能够准时来到？”送牛奶的少女回答：“先生，我依照你昨天的指示复诵拉玛的名字，所以可以走着过河。”博学家大吃一惊。他不相信。他喝了牛奶后马上说：“现在我们去河边吧！让我看你走着过河。”少女念着拉玛的名字走进河中；她真的能走过去。少女请求博学家跟着她走。但博学家知道，他不能用脚走过河，因为他对自己曾经说的“名字的力量”没有信心。

译注：

拉玛是古印度的一位国王，印度教认为他是保护神毗湿奴的第七世化身，佛教称之为遍入天，有众多化身。

东甲环保与清洁日



Jenny

今天，是一个天气晴朗的星期天！起了个大早，来到东甲参与全国环保与清洁日。

东甲区近来发生多宗由蚊子引起的基孔肯雅热症，许多区居民深受其害！趁着环保与清洁日，随同赛兄赛姐们，挨家挨户分发传单，收拾垃圾，提高居民的环保意识及为东甲区环境卫生尽一分力量！

基孔肯雅热症是一种由黑斑蚊吸血时传播的病毒所导致的疾病。唯一的预防方法是消灭传播病毒的黑斑蚊。这种黑斑蚊子只在清洁的积水里面繁殖，通常是在住家里与房屋周围。

我们来到东甲的一个稠密的住宅区，发觉很多丢弃在沟渠里，草场上的空瓶空罐，这些都是蚊虫滋生的温床。居民们往往只知道照顾自家的清洁，忽略了房子周围的卫生，没想到那也会带来危害啊。

分发传单当儿，发觉友族同胞比较友善热情，往往会亲自来拿去看一看，阅览一番。华裔同胞则较冷漠被动，当我们把传单放进信箱，只抬头望一望，没什么表示。

环境的卫生保护须靠全民尽心尽力的推动，不能只扫门前雪，或一味的埋怨政府没来清理。应该自动自发为自己，为邻舍，为环境，动手拾起第一个空瓶空罐，倒掉积水，清除垃圾，塑造一个卫生的环境，创造一个健康的家园！

感谢世尊给予我们机会，学习为环境为卫生付出一份力量！

从死亡步向永生

“如果你相信神是万物，万物是神，那么万物的死亡，不就等于神的死亡？”

抵美虽已三日，但体内的“生物钟”走的仍然是大马时间...深夜醒来，脑子特别灵活，噢，原来这时乃是大马的大白天...

挂怀着思菩提赛中心每周五的唱赞日。

每唱赞完毕，每位赛兄弟姐妹都合掌向巴巴作如是祈愿：“引领我——从黑暗步向光明，虚幻步向真实，死亡步向永生...”

我常常不愿此祈愿草草沦为机械呢喃...今夜 读了这书 “与神互融” (Communion with God— by Neale Donald Walsch)的第七段章(chapter 7)，深深被之震颤。

此段章大致如是解道：-

“死亡是不存在的...如果你相信神是万物，万物是神，那么万物的死亡，不就等于神的死亡？”

生命是神，神是生命，皆是永生。

形体的死亡实乃能量的再蜕变”。

(“God is the Energy of Life itself, and that this Energy never dies, but merely changes form” --Chapter 7, pages 71 to 72).

记得中学时我们读过“水的循环”，水可以是“液体”的水，水也可以蒸发蜕变形成“气体”，也可以凝结为“固体”蜕变成为冰块，但其实体仍然是“水”，是“能量”。

我思念着思菩提中心的共修，我思考着这一段章，联系到向巴巴祈愿的“从死亡步向永生”的虔诚。

巴巴曾两次把濒临死亡边缘的我拉了回来，让我在今夜得以深深感悟“从死亡步向永生”的真理，触动我心的是巴巴温暖的关爱与爱语。

能在此生认识慈悲大爱的巴巴是我的大福。

能在此生与充满大爱能量的巴巴互融，是我的至福。

——愿与大家共享——

圆美完稿于美国德州
19.11.2008深夜

“那里有信心，就有爱。
那里有爱，就有和平。
那里有和平，就有真理。
那里有真理，就有极乐。
那里有极乐，就有上帝。”

Where there is Confidence, there is Love.

Where there is Love, there is Peace.

Where there is Peace, there is Truth.

Where there is Truth, there is Bliss.

Where there is Bliss, there is God.

活在爱之中，让爱流通

~~以下为思菩提赛友在某星期五学习小组的谈论记录，
题目为《活在爱之中，让爱流通》“Life is Love, Live in Love” 愿与大
家勉励，分享~~

王静莹记录

金莲赛姐：从心理学的角度来看，人类的其中一项基本需求就是“爱”与“被爱”。可是我们有时会从自己的观点去衡量一个人是否应该被爱，甚至觉得一个人不配得到爱，例如那些刁难无理的人。其实那些刁难无理的人，就是因为没感受到被爱，心理不平衡；才采取如此表达方式。所以往往被认为不配得到爱的人，才是最需要爱的人。

丽玉赛姐：爱其实可以说是一门蛮深的学问。通常华人在很多时候都一直将爱埋藏在心里，不说出来。就如父母对孩子的疼爱，有时就因为不善于表达，孩子就不能感受到。其实这样并不好，因为这样会加深父母与孩子之间的隔膜。

Irene朱赛姐：爱是非常重要的。每个人来到这世上都需要爱，所以我们必须学习如何去爱及被爱。身为父母，时常因为孩子顽皮而生气或不想去疼爱。其实顽皮的孩子更需要爱，因为爱可以感化他（她）们。

高弼赛兄：大多数华人都不敢直接表达爱。通常都用另一种比较婉转的方式来表达。有时需等到因为某些事发生时才感受到（尤其是父母的爱）。我觉得虽然父母没有对孩子直接表达疼爱，可是孩子应该可以感受到的吧。

立顺赛兄：人生的爱必须建立在感恩上。爱其实是存在的，而且无所不在。爱有如氧气般，大多数人并没有察觉到它的存在。可是当氧气（爱）没有了，我们才感受到它的存在及重要性。我们必须活在爱里，才学会如何去宽恕及包容。我们都是爱的化身，所以我们都有能力去爱别人。

‘爱’是攻无不克的武器 ~飞机骑劫事件

原著: Krsytal Phyllis

翻译: 黄高弼

“世尊大爱，无穷无尽，无束无拘~~”

慧华赛姐: Baba说“用爱来开始每一天，结束每一天”。我每天都尽量做到这一点。身为老师的我时常会接触到比较顽皮的学生，而这些学生通常都是缺乏爱而促成偏差的行为。我觉得爱是非常重要的。它不只能感化或改变一个人，也能给人信心。

陈瑞赛兄: 每一个人都有爱。可是说到“爱”，我们一般都会联想到比较个体的爱，这些都是属于“小爱”。在赛组织所主办的活动中，它让我们有机会表现“大爱”，如帮助或为有需要的人服务及爱护环境等等。

心湄赛妹: 爱并没有所谓值不值得。虽然我的考试要到了，我还是依然会来巴赞，因为我爱Baba。

大家都异口同声: “活在爱之中，让爱流通。”

“
跟随主人(良知)
面对恶魔(邪恶的倾向)
战斗致游戏的尽头(与邪恶的倾向战斗)
结束游戏(获得领悟)

Follow the Master (conscience)
Face the Devil (the evil propensities)
Fight to the End (Fight the evil propensities)
Finish the Game (Attain Realisation)

这是个最可怕航程恶梦。在骑劫者目光凶厉的俯视下，恐惧颤抖的人质无助地面对着即将结束生命的死神之舞。骑劫者计划周全，在航机通道，洒满了香水和酒精容器的玻璃碎片，随时可将航机点燃爆炸。与此同时，飞机在空中盘旋，燃油几乎耗尽，骑劫者却不获允许在任何一个欧洲城市降落。

骑劫者本意想在希腊的雅典着陆，为的是寻求释放两位干同样勾当清楚而入狱的同志。他们阿拉伯语的最后通牒无需英文翻译也再明白不过了，是何意图也不言而喻了。原来的计划挫败后，他们企图在北海上空引爆飞机和乘客同归于尽。

心理治疗师凯史特菲蕾士夫人是这1975年骑劫飞机事件的人质之一。当年一同身陷此恐怖事件还有她的夫婿雪尼凯史特先生，一位美国洛山矶的著名律师。当时夫妇俩是在旅访印度的世尊（薄伽梵斯里沙迪亚赛巴巴）的归途航程中。

回顾那次惊骇时刻，今年95岁的凯史特夫人心有余悸地说：当时其中一骑劫者口衔摇摇欲坠的香烟。夫婿雪尼说：“他们只须将香烟火头点燃任何爆炸物就可引爆此机。我们共同有过很长风雨同路的美好日子，恐怕这次劫数难逃了，活不成了，我们再也看不到我们的女儿了。”我随即犹如神助，冲口而出：“别傻啦！我们必定能逃过此劫！”冥冥中似乎有股不知来自何处的力量支撑着我。

‘爱’是攻无不克的武器

此刻脑际想起世尊在达马舍特拉的房间，瞬间如活现眼前。

再对该房间聚精会神，跟着以紧张的英国土腔道念：“巴巴救我！”，随即令人更惊讶的事发生了，我竟能感应到世尊的回应，声音透澈清晰：“传他们以爱。”

我还记得如是回答：“有没搞错！您可见到他们凶神恶煞的样子？您知不知道他们正要把我们干掉！您还叫我们传之以爱？”之后，我心思恢复清晰，我清楚知道我能够传送世尊的爱给他们，因为只有世尊才见到神，甚至骑劫者的神。

我脑际开始如屏幕般看见世尊出现在达马舍特拉的房中。我前所未有的意识到世尊的爱如气灌顶，继而向骑劫者缓缓发送。他们情绪越来越紧张，开始颤抖，继而自卸武装，不但将口衔的香烟丢弃，还将火头灭熄。

通过菲蕾士凯史特夫人无形的能量传述，让险峻状况获得戏剧化的转变。恶徒意志明显崩溃。一个简单有效的指示，神奇得教人震撼，她说：“真神啊！我只不过按指示行事，真没想到效果灵验得出奇。当我看见哪个吸烟的恶徒颤抖时，那迅捷的神迹效应真地让我惊叹。

我忘了告诉你，他还用玻璃碎片割腕，然后以手巾包扎。在极度惊骇和迷惑下，他环顾四周，还是找不到来自那里的力量让他们失神落魄。整个危急氛围转折得如急流直下。谢天谢地，他们没有发现我。

经历数小时的恐怖过程，飞机终于在骑劫者的同意下安然着陆安姆使特丹。乘客们在紧急充气逃生滑道扶助下，也顾不得处理随身物件包括护照，行李，鞋，外套等，滑降落地，各自逃命去了。几分钟后，骑劫者将飞机纵火燃烧后，马上遭受逮捕。

同年，此次事件过后，凯史特夫妇重游印度，世尊在接见他们时证实曾直接插手那次的劫机事件。菲蕾士说：“当我们抵达时，还未开口向着迎面而来的世尊道谢，已被其说话截断了：”是

的，我听道你们的呼唤。”世尊还模仿我浓郁的英国土腔，我的孩子们常说，这种乡音只有在情急愤怒恐惧时，我才会不自觉的冲口而出。世尊无所不知，竟能诙谐模仿，活灵活现，绝妙逗趣，我们不禁为之开怀大笑，心感温馨甜蜜。受邀共享午餐后，我们马上获世尊面谈。面谈中，他告诉我们事件的来龙去脉：根据我的理解，他的谈话核心内容是说全机乘客获得拯救主要是因为机舱充满了他的爱。

爱的能量庞大，足以化解凶残和仇恨，这就是骑劫者为何会受到感化而自卸武装，挽救了上百人命。世尊的这股能量不论强弱，今天已庇佑地球83年了。世尊大爱无疆，如海之无边无际，是所有生命所知及推崇的最高觉悟境界的化身。

1926年报11月的23日，沙提雅那拉彦拉祖诞生了，这个象征最高神圣的奇迹降落在为人父母的培答文卡玛和伊士瓦拉玛身上。今天，来自五湖四海各种民族，文化，宗教，职业上亿信徒都在这个日子庆祝司理沙提雅赛巴巴83岁诞辰。

世尊说：“在此世界，我无人不爱，包括恨我的人。吾爱是至高至纯的大爱”。

能与世尊同活于此世间，信徒欣然受惠于此觉悟机遇，从世尊人格典范包括无穷无尽的关怀，无私和难于言传的爱及对有人的毫无保留的包容而获得启示。如曾研究世尊生平，必然了解那是个道之不尽，对众生充满施予，牺牲，救济和指引的历程。自其幼年开始，他持续不断以简单福音为上亿信徒人心获得转化。信徒们都深信不疑，对于个人和群众的人心转化途径，蓝天下唯一的选择就是为地球或以外的众生，修持纯净，无杂物，耗之不罄的大爱。

2008年10月9日，巴伽万巴巴在最近的某个讲词中重申他的终生承诺，他宣称：“我的爱是至高至纯的大爱。我爱爱我的人，我也爱对我渐生憎恨的人。我同样会延伸我的爱给予邪恶的人，纵然他们试图陷我于困境。在这世上，我无人不爱。”

~~ 赛巴巴的好孩子 ~~

<< 记百伽律赛巴巴颂赞小组儿童节庆典>>

Lily Tee

“ 学生们的努力没有白费，
精彩的表演获得全场的掌声！”

2008年11月2日，百伽律赛巴巴颂赞小组为“赛心育班”举办了儿童节庆典；让学生们轻松地感受赛巴巴仁慈的爱。

第一个项目，是资深的林和建老师主讲的亲子关系讲座；使到出席的家长，嘉宾和学生们获益良多。这一堂课真的是巴巴的恩赐，它也解答了好多我心中的疑惑。

接下来是赛心育班学生的表演。东甲的赛心育班的同学们也一起参与呈献合唱，巴赞及弟子规朗诵。这是学生、老师和志愿服务者们所期待的一天。

在彩排期间，老师和志愿服务者倾巢出动、全力以赴指导学生们排练歌舞；把全副精神集中在学生身上。当然，老师们和志愿服务者们也没有忘记排练自己的表演节目—手语“燃烧自己照亮他人”。

当天，学生、老师和志愿服务者；大家不分年龄站在舞台上，把最好的呈献给观众。表演的节目包括舞狮，合唱，弟子规朗诵，手语和舞蹈。学生们的努力没有白费，精彩的表演获得全场的掌声，他们的表演已受到肯定和好评。我们来自东甲赛巴巴颂赞小组的理事代表以及15名东甲赛心育班的学生和家长一起分享当天的喜乐和充满祝福的交流。

我借此感恩巴巴供给我和 Sister Shirley 珍贵的机会向经验丰富的麻坡老师们在赛心育训练班学习。百伽律赛巴巴颂赞小组的赛兄和赛姐们的团队精神和无私贡献是我们的好榜样。

东甲赛巴巴颂赞小组赛心育班虽然只有两位老师，在“巴巴”的加持和开示，我们的心育班也成功渡过了27堂课。东甲赛兄姐们给予的鼓励与支持使我们不退缩，勇往直前。

我们都希望能够成为巴巴的好孩子。Sai Ram

“ 只有一个世袭阶级 ”
那就是人类的世袭社会等级。
只有一种宗教，那就是爱的宗教。
只有一种语言，那就是心的语言。
只有一上帝，祂无所不在。

There is only one caste,
the caste of Humanity.
There is only one religion,
the religion of Love.
There is only one language,
the language of the Heart.
There is only one God,
He is Omnipresent.

给学生终身受用的东西

“没有人格，教育便是徒然的。”

<转载>
来源：《中国教师》杂志
作者：靳忠良

我谈“什么是好教师？”

关于“什么是好老师？”学者百姓答案各有不同。有的说“亲切”、“博学”、“富有爱心”，有的说“耐心细致”、“风趣幽默”、“理解学生”。美国教师专业标准委员会提出理想教师的五条标准是对学生尽职尽责，懂得如何传授知识，善于监督管理，系统思考和学习共同体的成员。他们认为一个优秀的好教师应该是有教养的人的楷模，应该示范多种高尚美德，如求知欲、宽容、诚实、公正、重视灵活性和重视文化差异性。同时，还包括对智力生长起重要作用的多种能力，如推理和运用多种视角去发明创造的能力、承担风险的能力，以及采用一种实验性的、问题解决方式的能力。

我认为真正的好老师最重要的是能够成为学生的生活榜样，在教育教学中给学生的人生发展以长久的影响。

北京市有一位家喻户晓的特级教师孙维刚，他认真细致、风趣幽默，拖着癌症的身体，把考不上重点中学的学生送进了北大、清华。他的事迹着实让许多学生和家长感动。他在介绍教育经验时说一个好老师应该了解什么是真正的教育？那就是学生毕业了，离开了学校，把学校里教的东西都忘了，但是还记得的东西。他说他不知道这句话是谁讲的，他的学生告诉他是爱因斯坦讲的。

这句话给我印象很深，它启发我对好老师的理解。于是我到处查询，终于查出这句话出自介绍印度教育家实谛·赛吧吧教育思想的教科书。原话是“如果我们回想起儿时所受的教育，我们大部分也同意自己差不多全忘记了老师所教的东西。实际上，我们甚至忘记了那位是我们的老师，在学校里，我们要学习及强记很多科目以便应付考试。当我们考试过后，我们便很快忘记所学的课目内容。那么，教育的意义是什么？尤其当我们如此善忘之时。

我们对教育所能谈记得就是，当我们忘记所学但仍在脑内留下印象的，才是教育。因此，到底什么东西于忘记所学后仍遗留下来的呢？答案是人格。没有人格，教育便是徒然的。”

当我查到这些内容时，我也查到了好老师的一个共同特点，那就是他们不仅仅教书本知识，而且还教给学生终身受用的生活态度和自强不息的高尚人格。

我最尊敬的语文老师崔东旭。他人不高，其貌不扬，走路还一瘸一瘸的。但是他讲课声音永远宏亮，板书永远竖写，每一个字都象刀削斧砍，从不草写一个字。一节课下来，黑板上就像是刻下一片碑文。以至于下课许久，我们还不愿擦去那雄健、清晰的板书。他给我们批改作文，也永远用毛笔，写出一笔漂亮的书法。我觉得崔老师在用无声的语言保持和发扬着中国传统文化、传统人文精神。

我最喜欢的数学老师章雪藻，瘦瘦的，梳一个马尾巴辫子，眼睛大大的，总是穿得干干净净、什么时候走路都是蹬蹬蹬的倍儿有精神。她讲话特别亲切、讲课特别清楚。她还经常借书给我看，总鼓励我。

她的一句话我记了许多年“你和别人不一样，别人玩的时候，你常常在思考问题，你是我最喜欢的学生。”后来她自学英语，居然到美国大学用英语教数学。现在她已经快六十岁了，依然是每天弹钢、唱歌、早晚疾走锻炼。美国学生说学了听了这么多年数学，还是听中国的章老师讲数学，讲得最清楚。章老师给我最多的是人生激励。

我最感激地是研究生导师李意如。她是北师大教授，全国德育先进，她创办了北京华夏女中。一次研讨会我的论文获奖，李教授为我颁奖，她对我说你最好报考研究生，经过系统学习使自己的教育教学能力得以提高。由于李教授的鼓励，我考了研究生，并成为北京市中学第一个思想政治教育硕士。同年我和北师大教师合作

开创了道德和心理结合的校本课程《现代少年》，受到学生家长的好评。李教授对学生极富爱心，经常请我们到她家吃饭。

当我回想我的成长道路时，我发现对我影响最大的人和事情其实还是那些不仅教知识，而且教传统、教志气、教为人、教奋斗进取的好老师。与其说他们是我的好老师，还不如说他们是我的人生榜样。事实上我几乎是模仿着他们的样子去学习、生活和工作。多年来这些老师的话语一直激励鼓舞着我。

令我倍感鼓舞的是我当了老师之后，学生也用几乎同样的话来形容我。

吴宇同学在给我的新年贺卡上写道：“靳老师，对我来说，您是一位老师，但更像一位‘大朋友’，不断的教导我，关心我，是那么热情，那么坦白。现在我就要离开中学，离开你的身边，但我不会忘记这里的一切，更不会忘记您。因为正是您给了我一次又一次锻炼的机会。把我从一个腼腆的小姑娘培养成一名有一定能力的学生干部，为我今后的道路奠定了坚实的基础。对此我表示衷心的感谢...”

陈欣奕从人大附中毕业后赴美国哥伦比亚大学学习，席间发表《梦想升级——从人大附中通往哥伦比亚大学的典范作文》一书。其中写道“靳老师大胆探索开设了现代少年课。上他的课不用做作业，不用背书，轻松愉快中学到终身受用的东西，这样的课怎能不让我珍存心中呢？”人大附中刘校长看到陈欣奕写的这段内容当即告诉我“《现代少年》课不仅在试验班开设，而且在所有普通班开设。”

也正是从这一天开始，我对自己的要求也提升了一级。因为我知道学习我创编的课程学生增多了，我要教给学生“终身受用的东西”的责任也在增大。

正是由于有了这种认识，我在自己的生活行为和习惯上也发

生了一系列的变化。除了积极进修学习，认真备课之外，每次给学生上课之前，一定换整齐、得体的服装。不管有多少烦心的事，一进入课堂就保持积极乐观的态度。无论学生发生什么问题，始终使用亲切、友善的语言。即使在学生讥讽、嘲笑我时，我依然尊重学生，真心的爱学生，并尽可能保持微笑。每次上完课尽可能的及时总结、修改、完善。

为了讲好课，我尽可能的搜集新的事例，并联系学生的思想实际。我创造了由学生编写、教授拓展教材的新的教学方式。我还做到即使可以不用电脑上课，也要背着电脑去，为的是要查资料或者休息的时候放放音乐。其实有时我完全是为了鼓励一种习惯。

我知道一个好老师就是一个好榜样。学生不仅听你讲课而且看你如何看待讲课，看待生活，如何与人交流，如何用无声的语言教“终身受用的”东西。

我在澳大利亚参观了一所礼仪学校，校长是年近七十的老太太，脸上有皱纹。但是在接待我们，并为我们讲课的三个多小时里，她一直保持挺立、自然的微笑，举止优雅、端庄、美丽，即使坐的时候也是只坐椅子的一半。不靠在椅子背上。我觉得她是一个真正的好老师。皱纹挡不住她脸上露出灿烂的微笑，年龄并没有使她松懈和懒散。

在美国排前三名的一所中学，我见到亲切、和蔼像圣诞老人一样的校长先生。他一整天都保持着微笑，学生在楼道里见到他都同他亲切的击掌，或者相互拍拍肩膀。那样子就像父亲和孩子。他告诉我他希望他的学校就像一个“大家庭”。

我知道澳大利亚礼仪学校和美国中学的校长并不是刻意的要讲什么知识、宣传什么理念，他们保持得近乎职业化的的优雅、微笑、亲切、宽容其实就是一种爱学生的人生态度、人生追求。我相信学生从他们身上所感受到的一定是离开学校后，忘记所学，但仍能在脑内留下深刻印象。

我觉得做一个优秀的好老师，除了教给学生终身受用的知识和做学生的人生榜样之外，一定还要具有比一般人更为全面、更为完美的素质和品德。

前不久在人大附中发生了一件奇特的事情。一位教学水平颇高的特级教师被学校罢免。罢免的原因不是该教师的教学水平不高，也不是该教师的管理学生的能力和责任心不强，而是学生反映该教师对学生态度粗暴、骂骂咧咧、当面大声训斥学生，侮辱学生人格....。

我想这也许是对什么是一个好教师的反面事例的回答。一个好教师，首先要有良好的师德，其次才是高超的教育教学水平。如果没有尊重他人和礼貌举止，即使有再高的教学水平，也不能够称为是一个合格的优秀的好老师。

教师要格外的注意自己的行为，要比常人更多的注意自己言行的细节。因为教师工作的职业特点决定教师的一节课、一个判断，甚至一句话、一个眼神都可能给学生的生命或心灵带来冲击或波动。

总之一个好教师就是一种教给学生终身受用知识的境界，一种成为学生生活榜样的追求；一个好教师就是一种积极进取的生活态度，一种保持优雅举止，灿烂微笑的人生目标。

作者：靳忠良，国家级骨干教师、北京市学科带头人、中国民主促进会中央委员、海淀区政治教研员、北京师范大学教育硕士毕业论文导师、全国高中、初中政治课新教材教师用书编写者。中国教育电视台《中外中学德育课程比较》主讲教师，赴美国、俄罗斯、新加坡、法国、德国、芬兰、瑞典、挪威、澳大利亚教育交流。
2005年获全国中小学思想道德建设优秀成果特等奖。
2006年获北京市地方课程校本教材教学设计一等奖。

风水

江夏子

最好的风水

不在阴宅
不在阳宅
而在心宅

让不安者如沐春风
让困苦者如鱼得水

在广阔的心宅
关爱是日照
宽裕是清风
包容是活水

日升 日落
风生 水起

生命就得到了雨露
生活就开满了花树

有你的参与和捐助 百善必能顺利出版！

欢迎投稿及/或助印，来稿/或乐捐支票请寄：

Sis. Chuah Kim Lian 蔡金莲赛姐
12-4 , Jalan 2/114,
Kuchai Business Centres,
58200 Kuala Lumpur.

支票抬头请写：
“Sathya Sai Baba - CCM”

蔡金莲赛姐
Tel : 03 - 7984 9288 , H/P : 012 - 222 6890

助印者芳名：（恕不称呼）

徐金会 曾凤兰 黄薇倩

杨忠明 柯丽璇 李秀香

Lim Guat Sim Eng Boon Hoe

