

目录

第三十期

- | | |
|----------------------|----|
| 1. 我听 我看 我思 | 1 |
| 2. 因为是你 ~ “赛世尊” | 15 |
| 3. 注射流感疫苗 | 17 |
| 4. 手术后 | 18 |
| 5. 我的心灵旅程 | 19 |
| 6. 欢喜心 | 21 |
| 7. 百善地来鸿 | 22 |
| 8. 衷心感激你 ~ 老师 | 24 |
| 9. 忙碌小黄蜂 | 25 |
| 10. 返璞归真 ~ 生活中求真理 | 27 |
| 11. 赛中文组合合唱团 ~ 缘起及点滴 | 30 |
| 12. 认识至尊赛巴巴的经过 | 34 |
| 13. 神恩浩大 | 38 |

我听 我看 我思

(记百善地2007年新春庆典)

虔诚

“潺潺流水，悠悠人生，那一次朝拜，不知激发了多少个信徒们的情怀、改变了多少人的一生。”

十年后的佳音——百善地，我们情牵意绕的地方。

2006年9月间，Bro. Billy给大家捎来了一个期待已久、令信徒们雀跃万分的消息，Baba已经答应给华裔信徒，在2007年华人新年期间，在百善地尼乐园再度举办新年庆典。承蒙BABA的厚爱，在台湾、香港、印尼、新加坡和马来西亚五国之中，负我国信徒予重任，为这次盛会的主要承办国。

消息传开后，信徒们都感到非常的兴奋。毕竟在我们有生之年，能够和BABA一齐庆祝农历新年，能这么靠近BABA，是非常难得的事。犹记得在1997年，第一次有幸和BABA同欢共庆新年，眨眼之间，竟是10年了。潺潺流水，悠悠人生，那一次朝拜，不知激发了多少个信徒们的情怀、改变了多少人的一生。如今，BABA已是81岁高龄，我们这一生之中，又还会有几回良机，能和BABA相聚相会，共渡新春呢？突然我的耳际仿佛听到：

----- 老伴呀，我们一家人去吧！
----- 家里很多事要办，你和两个小的去吧！
----- 如果错失了这个机会，可能以后就没机会了。
----- 下一次吧，还有机会的。
----- 如果你这一次不去的话，你一定会后悔的。
----- 爸，我有400令吉，一块儿去吧！
(。。。。你一定会后悔的。。。。你一定会后悔的。。。。声音在回旋荡漾，如雷灌耳。。。。)
(。。。400令吉。。。400令吉。。。孩子的孝心，即使是铁石心肠，也早已软化。。。。)
----- 好吧，我现在就报名去！

庆典的机器已经开动，熊熊的烈火燃起来了！

2006年9月30日筹备新春庆典的机器正式启动了。Bro. Billy召集了马来西亚赛中央理事会中文组同人，共商大计，以“孝道是中华文化进展的奠基石”为今年的庆典主题，来唤醒在21世纪中，逐渐被世人淡化和遗忘的这个拥有2500年历史的华人传统美德。

筹委会暂定2007年2月20日和21日以及2007年2月26日和27日为启程和归程的日期。会议也初步拟定了各小组负责人的名单，并列出一一些受考虑的表演节目，其中包括合唱、舞狮、扯铃、哑子背疯、巴赞、梵文经典朗诵、弟子规朗诵剧、舞台剧等。筹委会也议决火速油印1000份传单，把这个好消息尽快传到或邮寄到全国赛中心和有订阅“百善”的信徒们的手中去；并从速油印报名表格，方便信徒们报名参与。就这样，到印度与BABA同欢共庆、欢渡新春的火苗熊熊地燃起来了。

合唱团—歌声盪漾

赛儿女的心里有一双隐形的翅膀

“歌声盪漾，赛儿女的心里有一双隐形的翅膀，在风里翱翔，越过青山，越过印度洋，飞到我们情牵意绕、朝思暮想的地方”

孟沙SCA的合唱团在2006年初成立。合唱的练习时间是每星期三晚上8点正，在赛中心进行。合唱团自从邀请到张铨铭老师为我们的指导老师、卢丽嘉老师为钢琴伴奏后，进步神速，素质日愈提高。特别是合唱团在2006年5月14日的卫塞节，飘洋过海到白草原献唱，获得连连的掌声、载誉而归后，声誉日隆。合唱团在每周坚持不断的练习和提升下，一直都处在一个备战的状态。这一次，有机缘再为BABA献唱，自能驾轻就熟，轻骑上阵。

张老师为人风趣，在练习时，常给大家带来连连的笑声，气氛融洽。张老师的耳觉敏锐，你不要以为唱错了，在这么大的人群中，他无法知道，而感到悠然自在；如果你有这样的想法，你就很可能要为你错误的想法而付出代价。耳听八方的他，会在你毫无心理准备的情况下，把你唱错的地方点了出来。

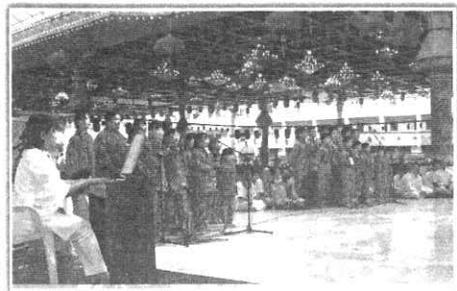
合唱团暂定将6首巴赞合唱曲和一首新年组曲呈献给BABA，那就是：

- 1 我所向往的是你的爱
- 2 白云轻轻地飘
- 3 I Will Love You
- 4 赛，神圣的名号
- 5 Ganesha
- 6 慈佑众生
- 7 新年组曲——恭喜发财

欢笑声中的日子最容易溜走，不知从何时开始，Bangsar 孟沙赛中心似乎变得越来越小了。合唱团的成员不断的在增，年长的、中年的、年轻的，好像三代的人都来参与其盛了。赛中心能够走动的地方越来越小，显得倨促。屈指粗略一数，哗！若把南北马的团员也估计在内的话，人数竟达一百一拾人之多。

2007年二月间，南北马的合唱团团员拉大队到吉隆坡，荟萃思菩提 (Seputih) 赛巴赞单位（当时此赛单位，正在装修，工作大致上已近完成，尚未入伙。）来一个联合大合唱。一首首悦耳动听的巴赞和新年组曲又在空中响起……

歌声盪漾，赛儿女的心里有一双隐形的翅膀，在风里翱翔，越过青山，越过印度洋，飞到我们情牵意绕、朝思暮想的地方……



华裔子弟朗诵梵文经典

缔造百善地尼乐园历史里的新篇章

“梵文是印度的古典语文，兴都教里的吠陀经和佛教的经典都用梵文写成。Bro. Billy说，BABA要他的学生都能够朗诵梵文的经典，他希望我们EHV的学生在这次的节目里也有梵文朗诵的节目。”

梵文朗诵是由Bro. Monthy负责教导。参与表演的EHV学生共有27人，男生14位，女生13位。他们分别来自SS2和Sai Niva。Bro. Monthy选定了4首梵经，在每星期日的EHV班，开始了长达3个多月的密集练习。庆幸这群BABA的子弟兵都有语言的天份，卷舌、翘舌、咬文嚼字，都难不倒他们。三个月后，这群少年“子弟兵”便熟背经文，朗朗上口了。在甲洞巴赞单位、SS3赛中心的邀请下，来了两场热身表演。杰出的演出，赢得了印裔叔叔、阿姨的好评，都翘起拇指大声叫好！有道是：刻苦坚持心中有，道路荆棘任我行。

我们将很快的看到，在BABA的见证下，由马来西亚华裔EHV学生朗诵的梵文经典，将史无前例的回旋在Kulwant Hall里，缔造百善地尼乐园历史里的新篇章……

“弟子规”朗诵剧

“未经一番寒澈骨，焉得梅花扑鼻香？”

“孝道是中华文化进展的奠基石，在内涵方面更加的丰富，主题更加鲜明。”

为了配合这次新年庆典，Bro. Billy从一开始便提议EHV的学生表演一个以“弟子规”为剧本的朗诵剧。除此，加上一个由Bro. Suresh筹划，多国赛信徒都能参与、以孝道为主题的舞台剧，以期使到这一次的庆典主题——“孝道是中华文化进展的奠基石”，在内涵方面更加的丰富，主题更加鲜明。

“弟子规”是清朝的秀才李毓秀根据孔子的著作“论语”中的“学而篇”摘录而成，全册共有90句。由于书中的一部分内容不适于现今的社会，再加上受到时间上的限制，只选用了其中的30句。在百善地，大部分的信徒皆非华族，朗诵剧只得以英语为媒介语，先阐述它的内容，再用日常生活中，常听到的一些对话来带出书中的道德价值观。接着，才用华语朗诵“弟子规”原文。间中，也加插了音乐、合唱和乐器敲击声，以多样化，生动、幽默的形式呈献给观众。

朗诵剧是由SS2和Sai Niva的EHV学生联合呈献。EHV学生，有一些是受英文教育的，要他们短时间内用华语把它背熟并朗诵出来，有些拗口和难度。负责老师为了避免学生们死啃死背不了解其意，在开始的阶段，就用了很长的时间逐一的加以解释其中的含义，并在每一堂课完毕后，再三的提醒学生们在日常生活里，要把书中的道德观加以贯彻和实践。

“弟子规”朗诵剧，早在Bro. Billy提出来后，开始着手准备剧本，在10月中旬便开始练习背诵。其中遇到的困难也不少，幸好得到Sis Santha、Sis Li Chia等老师、家长和学生们的通力合作、安排以及谅解、每周三次的紧密练习下，才慢慢的从艰辛踏上了平坦之路。

在2006年12月和2007年的正月间，甲洞巴赞单位、SS3中心成立新会所，以及第四区主席Bro. Dr Ravi造访，都邀请了EHV学生们到现场表演。他们认真的态度和表现，赢得了不少的掌声。之前，老师的担忧和顾虑，都可放下了。毕竟吃苦是成功必经之路；成就是埋头苦干之果。老师和学生们的努力，如今开花结果，大家都感到欣慰无比。

“爸爸，我承诺……
当你老了的时候，
我会照顾您……”

(一台令天地动容，赚人热泪的舞台剧)

以孝道为主题的舞台剧是由Dr. Suresh精心设计的大制作，由多国的信徒参与演出。故事开始的时候，道出了一个敬强的商人，因为妻子的辞世，为了要照顾家里的4个年幼的孩子和一个年迈的父亲而折腾得喘不过气来。在再也不能持续苦捱的情况下，他决定把父亲送到老人院去。老人家为他那不仁不孝的儿子的行为，感到痛心疾首。

正当他感叹2500多年来华人所推崇的孝道，为何受现代世人所唾弃的时候，他的孙子金玲回到了家。爷爷给他讲了古代3个人如何孝顺父母的故事。他说古人把孝亲敬老当作是自己的责任，一心一意的去事奉父母，尊敬父母，甚至他们可以为父母亲的安危，抛头颅撒热血，把自己生命置之不顾。金玲听了爷爷的故事之后，诚恳地请求自己的爸爸，不要把爷爷送走，继而说出了一句天地都为之动容的话：爸爸，我承诺，当你老了的时候，我会照顾您”。

“表演者以精湛的演技，全情的投入，牵动了我的心，纵然是铁石心肠，也不得不为之动情。。。”

腾跃的瑞狮，喧天的锣鼓

舞狮团在这次的庆典被筹委会委以重任，安排和“弟子规”的学生在当BABA的门口被打开时，迎接BABA出来，然后接引BABA到古湾大堂去。

一个晚上，我在合唱团遇到了陈赛兄。从他口中，知道舞狮团还缺少2位会敲锣打钹的团员。过后，我便自告奋勇的自荐负起打钹的角色（因为在少年时，曾经在一个舞狮团里学过）。

舞狮是安排在星期日早上在吉隆坡的精武体育馆练习。谭赛兄是精武馆元老团的团员，由他负责接洽借用场地、狮头和道具。

早上8点多，我第一次来到了建在小山岗上的精武馆。精武馆经过了50多年的沧桑洗礼，显得古老陈旧。但是，馆里的师徒们在挥刀舞剑时的英勇威武，气势可真有点摄人，让人重温到戏里精武门子弟的英姿神勇。

Bro. Gary是第一次扮演大头佛的角色，诙谐逗趣。他虚心认真的学习态度，得到了精武门一位前辈的赏识，并亲自示范给予指导。经过前辈的指点迷津后，Bro. Gary茅塞顿开，演来似模似样。大头佛由他来演，再也称职不过了。

秘书处

— 惺忪的眼睛，高昂的士气

“已经是夜阑人静，大地早已经卸下热闹繁华的装束，归于恬静之中。然而，秘书处设在 Bro. Tan Swei 的办公室，依旧灯火通明……”

2006年10月，由于负责购买机票的一间代理公司，发生了预先承诺保留机位，而无法兑现事件（事后发现大多数的机票，是被赛信徒在 Matta Fair 时，已经被抢购一空），造成了许多麻烦和不便的问题。幸好在秘书处的成员紧急通力合作下，通过多番的努力和管道与马航、印度航空、泰航和新航接洽，问题终在12月尾得到了解决。尽管如此，紊乱的心并不因此而轻松下来，紧接下来的，还有许多的事务尚待处理。如机票上的名字和性别，虽清楚列明，发票前，还是有出错等等的问题。

2007年正月，虽然比原先决定在2006年11月30日截止报名的日子已经超过了一个多月，但是，报名参加的人数，还是不断的在增加。从原本的3、4百人，攀升到6百人之多。秘书处的工作日愈繁重可想而知。

到2007年2月份，从2006年9月30日的第一次会议开始，筹委会已经前后召开了9次的会议。开会的密度越来越紧凑，已经进入紧锣密鼓的阶段。在印度百善地住宿方面，年老的、有病的，要安排住在楼下，有家庭成员的要住在一起；来自同一个赛单位的，有好朋友的，都要求同住……，这些都需要关注，加以考虑，大费周章。

除了宿舍的安排、开会、写议案、解决在 Bangalore 机场载送信徒们到百善地的交通问题、鸠收款项、退还款项、分配领巾、姓名夹和纪念品给信徒们之外，还有大大小小、里里外外的事，都需要小心处理。

筹委会在农历新年前二月二十日，召开了启程印度的最后一次会议。庆典当天的节目，出场的次序也在会议里作了最后的定夺。通过筹委会购买的飞机票，也将会陆续地分派到信徒们的手中去。看起来，已经弓满弦紧，一切都准备就绪，只待日子的到来，便可启程了。

“春江水暖鸭先知” 新春的楚音已近

新春的脚步越来越近，虽说“春江水暖鸭先知”，但是，我们弟子规的学员却早就感受到春天那浓浓的气息了。

——新年快到了，真想早一点到印度去。
——你真幸运，能够早3天去，又可以迟2天才回来。。。

连孩子都能感受到想去见BABA的激情；渴望之情，流露在每一个人的脸上。

10年前和10年后的今天，我从怀疑到笃信BABA，我从执着到如何去学习放下，从抗拒到学习去接受，从逃避到学习去坦然面对，每每经过多番的挣扎。毕竟，10年前有缘和BABA见面，让我对人生的看法，确实有所改变。BABA说，把你不好的（品行）留在这里，把好的（品行）带回家。这么多年来，我改变了多少？我愧对BABA的，又有多少？10年后的今天，我又将旧地重游，我又该如何调适我的心理去面对久违的BABA？

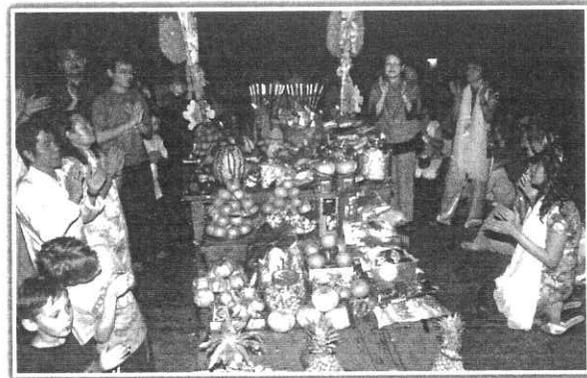
起飞了，飞机终于从吉隆坡国际机场起飞了！

虽然，空气中还弥漫着浓浓新春的气息，大家还洋溢在新年欢乐的气氛里，但是，我那颗赤热的心，已随着思绪抵达了Bangalore 终站，缅怀在尼乐园的意境里。

稿于28.3.2007

因为是你 —— “赛世尊”

王香兰



(华裔赛信徒于26-2-2007在印度百善地欢庆天公诞)

丁亥猪年，浓浓新春
满腔热血，激情气昂
圣歌悠悠满天飞，
这边唱来那边和，
处处飘荡，爱的旋律
同唱同乐，四海同醉
香火旺盛，欢乐祥和
因为是你 —— “赛世尊”
同心齐唱天下乐。



大马赛组织前任主席拿督惹卡与东甲赛中文巴赞小组联络员王赛兄(Bro. Albert Ong)一起欢庆天公诞



东甲四名如花似玉的赛姐妹在百善地古湾堂前合照 (23.2.2007)

注射流感疫苗

-东甲赛中文巴赞小组服务点滴



赛兄王医生任劳任怨、马不停蹄的为居民注射流感疫苗，妻子巫赛姐从旁协助



赛兄王医生一手包办为280人注射流感疫苗

2007年4月8日，这个星期四的巴赞颂歌原本在下午6.30至7.30之间进行；由于人群涌动，一时诸事无从措手，赛兄王大夫唯有放弃巴赞而进行注射流感疫苗至晚间10点。这次多亏了巫赛姐的从旁协助和卡门赛兄的帮忙维持次序及服务！

这天，为东甲当地赛信徒及居民注射的280剂流感疫苗都由我们的赛兄王大夫一手包办，王大夫的义举促进了我们东甲赛中心的行善意识体现赛Baba的教导“事人即是事神”；让我们为这种高尚的精神与行为敬礼！

8.4.2007 - (6.30pm-10.00pm)

手术后

黄高弼

07年1月3日手术后至今已经24天了，感觉上，有从恢复缓慢到逐渐好转趋向，唯现在尚在化疗和放疗过程中。感激全部为我而操心的亲朋戚友，包括主诊医生和护士，帮我负担大部份费用的兄长，关爱的友朋；在抗癌的斗争中，无疑，这是一股强劲的支持力量。

这些日子，我经历恐惧无助时刻，不信鬼神的我，不知道念了多少遍的“阿弥陀佛”，“赛巴巴救我”。虽是临危抱佛脚，我想，众神慈悲为怀，不会和我这样的贪生怕死的凡夫俗子计较吧！

手术后，从昏迷中乍醒，重见家人，握在掌中的女儿的手，妻随病情变幻时愁时喜的脸，儿媳关爱的眼神，都感觉真好。

生病的时候是最脆弱最无助的，似乎自然界、神灵处是唯有的勇气、力量，活力来源。当病魔狠蛮地将健康夺走以后，人们才开始恍然大悟地发现，原来呼吸，行走，说话，每一个小动作，都那么珍贵，但对一些病重的人，却是那么艰难。那天，在TUN RASAK花园，孱弱的不能完成步行1/4的环湖路径，才发现什么叫做‘正常’的人？

健康就像女友，别让她伤心，如过度伤心，她会对你绝望，就会选择离开你；要和她一生一世，就得她在你身边的时候善待她。

我的心灵旅程

辜慧心



怀著看热闹的心情第一次踏上百善地的旅程，看到 Albert 赛兄堆积如山的行李，老实说，我真的为我接下来的7天感到担心。。。一路上 Albert 赛兄一直向我灌输一句名言：“去预料那无法预料的！”——“Expect The Unexpected！”我已经可以预知接下来的行程将会充满挑战性。

一路奔波，直到第二天中午才抵达百善地，尚未安顿好行李，就被合唱团拉去进行“严格式”练习，以期能为baba呈献最完美的歌曲。

此次是久经10年方被Baba恩准在印度举办的华人新年庆典，所有的华裔信徒到届时被安排在庙宇内前座，有机会与赛世尊作近距离的接触。对多年虔诚赛信徒而言，这是多么难得的机缘，但对我这新人，此时尚未有任何特别的感受。

赛中文组合唱团的成员来自马来西亚各州，平日都个别作训练，然後进行总彩排。这个队伍组成不易，大家不论辛劳，只求能在世尊面前呈献一组美丽的组曲。节日当天，大家都以一颗虔诚的心向世尊唱出我们的尊敬与爱戴。。。终於获得全场热烈的掌声，世尊的信任，信徒的肯定是合唱团最好的鼓励！

每天凌晨3时起床梳洗，等待前往朝拜，对我来说是一种全新的体验，睡眠不足加上舟车劳累，在等待世尊莅临的同时，我已经学会了“坐眠神功”，什么仪态与尊严都让嗑睡虫给弄丢了。。。

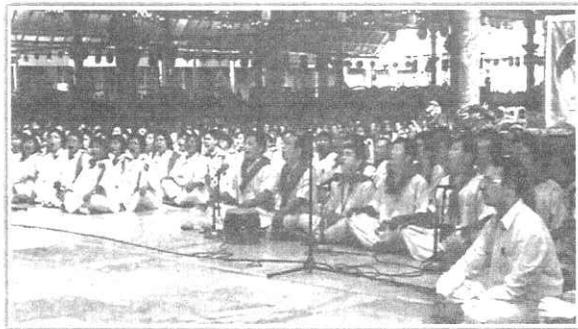
望著那宽阔的大礼堂，每一个空间都挤满来自世界各地的信徒，不分种族，不分信仰，大家齐聚一堂，安静的等待Baba的到来，让我心里升起一股欲望，想了解世尊的力量，看看他到底有何种“魅力”，能牵引著他的信徒。。。

走在百善地的图书馆里，发觉里边竟然有几十种文字记载著世尊的生平事迹与教义，这是多么的不简单啊！走向毗邻的书店，一口气买下7本书，我想更进一步的了解世尊，探讨他的思想与教义，我告诉我自己，如果我有能耐看完这7本又厚又重的书，我想我会再度回到百善地，找寻人生的真谛！

在这里我要特别感谢Albert赛兄及家人，范国都夫妇及Camon赛兄在到印度的旅程中给予我的照顾与指导，使我在旅途中倍感温馨。。。再说一声——“非常感激你们，我最亲爱的赛兄弟姐妹们。。。”

欢喜心

王香兰



(合唱团24-2-2007在印度至尊赛Baba膝下献曲)

我们都是幸运的一群
抱着同一个信仰
把爱的歌声
轻飘飘的渗透每扇心窗
飞舞的心，随着轻快的旋律，
尽情的唱呀，唱呀……
哦，陶醉在共鸣的情怀里，
开怀的笑着，笑着……
洋溢着幸福欢乐的神采
在赛的大家庭，
个个相敬，相爱同分享，
人人有颗‘欢喜心’

百善地来鸿 (电邮: 14.4.2007)

谢赛兄，你好。

尽管赛兄陈文联并非专业盖瓦匠，但却在此领域表现优越。他不但能整天在摄氏41度烈日煎晒下坚守岗位，还兼负训练我方职工的工作。这种不怕牺牲，无私奉献的精神，给我留下了深刻的印象，堪称贵国和人民的闪耀典范。

非常欣慰您让他来到此地。现在入口拱门工程完成了，虽比完工预期稍长，总算功德圆满。我将会在几天内为您捎来相关照片。

敬颂 台安

赛弟 Col. S.K.Bose

(黄高弼译)

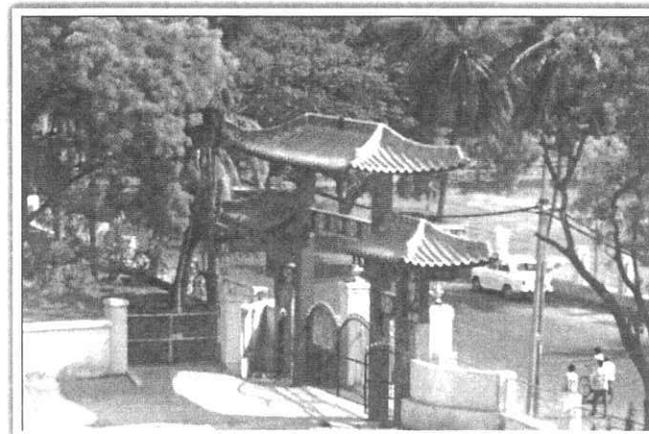


Chaitanya Jothi 彩淡雅柔邸之拱门

Dear Bro. Cheah

Sai Ram. Bro Tan Bon Lian has done a remarkable job. Although he is not a professional mason, he did a professional job himself, working the whole day with the mercury touching 41 degree C and also training our staff. We are all impressed by his sacrificing his comfort and working selflessly. He is a shining example of his country and his people. I am grateful to you for sending Bro Tan. The Entrance Arch is now complete. It took longer than I expected but it is now complete. I shall send you a photograph of the completed Entrance Arch in a couple of days.

Regards,
Col. S.K.Bose



Entrance Arch to Chaitanya Jothi, India.

衷心感谢你。。。老师

王香兰



(合唱团的指挥张铨铭老师)

老师，这些日子辛苦你了。你无私的奉献，耿直，坦诚及严格敬业的态度，使我们肃然起敬。

你专心一致，眼观四方，耳听八方的指导我们由高而低或由低转高的把那五首圣歌像阳光一样的大鸣大放，众人也打著拍子附和，哦，多么的温馨诱人呀！

我们这些〈五音不全〉的赛兄弟姐妹(嘻，请见谅!)在你万分“心焦力疲”的牵引及调教下，今天被素未相识的众人赞赏与认同，这份至高无上的荣誉该属于你，你是我们的骄傲！

在练习期间，你敏锐及严格的要求，每段曲子，在节奏上的轻柔，坚刚或跳耀，使得你偶而对我们发些小脾气。哦！老师，你的苦心，我们能谅解，真的是辛苦你了。

在此，衷心的感谢你，你让我们唱出“闪亮的人生”。。

老师 - WE LOVE YOU -

忙碌小黄蜂

蔡圆美 作
黄高弼 译

“黄蜂虽小却能贯穿坚木。同一黄蜂停留于莲花，在日落余辉中沉醉于清甜花露品尝，如熏沐仙药的笼罩中。不知不觉，夕阳西沉，莲瓣舒软收拢，蜂如囚于柔软轻纱面罩，贯刺无力。让其思想在主的名下继受花露的滋养，续而在主的足前品尝莲花仙药，它将不能作出任何有效的伤害。”

- 采自沙迪亚赛开示第8章第 127页

回顾几年前的某天午夜梦醒，对巴巴的思念愁情，如魂牵梦绕，不禁泪如泉涌，轻声哽咽，唯恐干扰酣睡中的另一半。此景此情，清晰如昨，为何如此哀恸？为的是心根深处，对巴巴深深的思念。

问巴巴情何以堪？自陷如此殷切思念之中，排解无能，莫非赴印度会巴巴时刻已至？茫然中走到书架，祷告巴巴祈求指引，顺手取书其中，翻开某页，竟是沙迪亚赛开示第 8 章第 127 页，内容有巴巴提及之黄蜂，饥渴于追求莲花甘露，受指引至莲花主之足下；何其巧合，‘BEE’竟是我的闽语名字同音，这不是巴巴同意召见的暗示吗？此刻感激之泪，泄如雨滴，不能自己。第二天，催促赴印度的准备，丈夫问为何赴印度次数如此频密？我说巴巴如再生父母，一年二三次，何以言多？丈夫甚以为然，即同意起程。

近来愁绪如泣，为了多项不快和疑惑事端，悒闷盈满胸间，何处出错，又如何出错，一时难于排解。今年二月新春期间在百善地见过巴巴及亲吻其足，才不过是一个月前的事，总不又是由于思念巴巴愁绪作祟吧！那么，又为何如此呢？

今晨我再次向巴巴祷告寻求指示，几年前读过的信息再次在今天的‘巴巴激励（心连心 1.4.2007）’显示电脑荧幕之前，一时情绪激动不能自己，在洗手间喜极而泣；此事无人目击，丈夫已出外进行星期日晨运。

我肯定是一只爱贯穿坚木的硬头小黄蜂，过后却揣测我为何如此冲动和勤劳？是否歇息时刻已到，（像西沉落日，合拢莲花），投在巴巴的莲花足下，沉醉于品尝清甜的甘露？是否应受护于巴巴的臂弯，不再像乱闯的黄蜂，忙于贯穿坚木？

我猛然觉醒，原来，一直以来我都不知如何降服于巴巴。

降服的前提，我尚需学习如何去信赖。

信赖主吧！主必然自会照应。

当我信赖我主即意味着要去接受巴巴之所要及主为我所作之策划安排；不论结果优劣，我将当之为巴巴的旨意及主的用意而接受之。

总括一句，这意味‘放下’。

问题关键在于我没有‘放下’的意愿，在我心根深处对主的降服还不全然，更甭提信赖和接受了。

看来这只小蜂，还得持续原状仍然是一只忙碌的小黄蜂！

返璞归真

蔡金莲

生活中求真理

我的办公处屋顶漏水好多年了。天晴时相安无事，一下起雨来，苦不堪言，大桶小瓶子放了满地。雨中交响曲，真是欲哭无泪。主管张女士往往要预测天气，下班时把文件移到安全的地方。天有不测之风雨，一时半次忘了移收文件，夜晚一阵暴雨，隔天的残局就要费一番功夫了。

我们公司是一家建筑承包商，难道这桩事也搞不定吗？说来故事就一箩箩了。

新办公处刚过了三年的新婚期，那年是一九九八年。下雨时，前房就开始滴水，有如新妇的小泪珠。开始时，同事们议论纷纷。有者说：冷气管子滴水。有的说：屋顶锌板太薄，有人走过，唏唏喳喳，屋顶裂缝了，雨水渗入来，也有的人说屋檐水槽太小，大雨时水流不及，流了进来。

没人理会的新妇，竟然越来越放肆，越闹越凶，有一天就嚎淘大哭起来。同事们急得手忙脚乱，忙了好几天来收拾残局。这一次非得找人来“捉漏”不可了。

前前后后，找了几个高手，每一次都是平安平静了几个月后，又是不甘寂寞的来闹一回，修修补补又连续了七八年。

去年九月雨季，我们迈入中年的“妇人”，这一次来真的了，闹了一个大“妇解”，屋顶有如缺堤洪水，倾盆而下，屋顶虚有其名，雨水直落室内。

这次应电召来的是一位叶先生。叶高手说：“我只接别人不能接的生意，我只修补别人不能修补的屋顶，简单的工程我是不会做的。”哗！真劲！我们真的是半信半疑，叶先生的牛是不是吹大了吧！

巡察了一遍之后，叶先生说：“你们的问题只属于次劣级，问题不是极劣。四千六百五十元，一口价，没有报价单(Quotation)，没有施工方案(Method Statement)，只包你十年不漏。”我们似乎没有选择的余地，便答应了他。

叶先生第二天就带了一名外劳来。两个人用了一个中午和一个下午的时间，五点钟下班时，他从屋顶下来说：“已修得七七八八了；还需一个下午就完成了，明天一切大功告成。你们不用担心了！”

叶先生走后，又下了两场大雨，果然没有再漏水了。

两个星期过后，叶先生再回来巡视，打开了话匣子。他说：“别人修补屋顶，往往是头痛医头，脚痛医脚。看到钉缝爆裂，就用胶膏贴补。虽然解决了当时的难题，却引起往后更大的毛病。经过日晒雨淋后，胶膏爆落了，裂口就更大了，雨水也就渗入得更厉害。也有人把新的一片锌板或帆布重叠铺在裂缝上。这边的缝口是盖上了，但是雨水却随帆布或锌板向他处流，把问题移往他处。久而久之，重叠的锌引起积水生锈，裂缝也日夜加大加深，有朝一日，水就漏得更加严重了。”

“我的处理手法是；把屋顶上多余的锌片拆掉，胶膏除去，尽量使屋顶还原，回归原状。这才是治漏之道。即使是一些纸皮和空罐都不可留在屋顶上，以防积水，引起生锈等等。”这位叶先生，人是有点嚣张，但他的话可是一番真理呀！

人，最重要的是返璞归真，寻找本来的真面目。加诸以身上的装饰物，包装品，使自己失去了自己的本质。把自己应重视的本质遗忘了，也把问题转移他处，引来更多的问题。

世尊也一再教导我们：“生活越朴素，越简单越好。”或许就是这个原因吧！解决屋漏，须回原现状，返璞归真，回复根源，这就是生活中的真理吧！

碰见问题时，通常我们都迫不及待的去解决，或许我们都应该停顿下来，沉思问题所在，自身的问题一定源于自身。但我们都往往认为问题起源于他人，忙着向外寻求答案，而往往忽视了问题根源其实就在于自己。把自己的本性，本质认清了，问题就不存在了。

这也是我从叶先生的“治漏之道”中获得的启示。

“认清自己，返璞归真。”
方是当前要务。

赛中文组合唱团

缘起及点滴

蔡金莲作
黄高弼译

“庄严合唱形式的巴赞颂歌，除了能让赛信徒更亲近至尊外，更能将世尊的爱和信息深入地传递至各阶层的芸芸众生”

2001年，赛兄徐金文和杨润发组成了孟沙赛中心中文组合唱团。当初是为了到印度百草原WHITEFIELD举办的卫塞节庆祝会而组合唱团。二人以巴赞颂歌，规划为合唱曲目。之后，队员们在印度为至尊圆满演出后都自动解散，如有节日需求，才重召归队练习以应付演出。

2005年10月，赛姐蔡金莲委担孟沙赛中心中文组的组长。赛姐蔡金莲和赛兄徐金文深信：庄严合唱形式的巴赞颂歌，除了能让赛信徒更亲近至尊外，更能将世尊的爱和信息深入地传递至各阶层的芸芸众生；

因而重组了孟沙赛中心中文组合唱团。同年12月，张铨铭老师受邀担任指导/指挥，在赛姐卢丽佳义务伴奏下开始进行在徐金文住宅每周一次的练习。张铨铭老师同时也为巴赞颂歌进行重编和钢琴伴奏谱曲工作，其情之投入，可嘉也。

此后，合唱团毛羽渐丰，虽不能展翅高飞，但也不只受限于赛活动，其足迹还伸延至其他信仰和其他文化的活动。

东甲赛中心在孟沙赛中心中文组合唱团的鼓励和推动下也成立了自己的合唱团。2006年5月的佛诞，两团连袂赴印度演出，并获世尊表扬。

效应持续发酵，柔佛古来，檳城赛中心合唱团陆续成立，并在获得巴赞颂歌乐谱提供后，于2007年2月4日展开其如火如荼的最后练习，以图赶上在百善地的农历新年庆祝会上马来西亚华族赛信徒组成的大合唱队伍在世尊面前演出。

2007年二月，一本以“爱的飞翔”为书名的合唱团的活动纪实和相关图片集，经赛姐蔡金莲汇集资料，赛姐蔡圆美编辑和赛兄陈嘉瑞设计及文字处理后，成功面世，并在百善地的农历新年庆祝会期间荣获至尊的接受赠献。

以下是合唱团的活动日志记录：

- 14.12.2005 合唱团于徐金文住宅作首次的练习。
- 10.2.2006 于孟沙赛中心庆祝春节联欢。
- 12.2.2006 合唱团于甲洞的赛中心演出。
- 12.2.2006 吉隆坡Taman Wawasan 赛中心的演出。
- 16.4.2006 八达灵千百家佛教会演出。
- 14.5.2006 百善地佛诞演出，指导张玄铭老师获世尊摇空一变恩赐金链以表扬。
- 25.6.2006 参与成功集体主办，“人类和平团结大汇演”综合信仰进行于吉隆坡时代广场的交流会。
- 13.8.2006 八达灵千百家佛教会演出。
- 31.8.2006 参与由成功集体主办，具名“人类和平团结大汇演”综合信仰进行于吉隆坡时代广场的交流会。
- 29.10.2006 参与成功集体主办，“人类和平团结大汇演”综合信仰进行于吉隆坡时代广场的交流会。
- 23.11.2006 参与成功集体主办，“人类和平团结大汇演”综合信仰进行于BerjayaHill的交流会。
- 23.11.2006 Bangsar & Bricksfield赛中心联办的至尊81诞辰的庆祝会，地点：
Kalamandavam Temple, Brickfields,
Kuala Lumpur
- 9.12.2006 东甲赛中心开幕典礼演出。

- 16.12.2006 参与成功集体主办，“人类和平团结大汇演”综合信仰进行于吉隆坡时代广场的交流会。
- 17.12.2006 参与彭亨劳务当地社团主办的“文艺观赏会。”
- 24.12.2006 参与孟沙赛中心的圣诞庆祝会演出。
- 25.12.2006 演出于St Mary's Syrian Orthodox Church, Brickfields, Kuala Lumpur,由大马基督教联合会主办圣诞联欢晚会。
- 4.2.2007 古来，檳城赛中心合唱团陆续成立，并在获得巴赞颂歌乐谱提供后，全部合唱团在吉隆坡孟沙赛中心展开其如火如荼的总练习。
- 24.2.2007 全部合唱团联成一队共115 团员表演于Kulwant Hall, Prashanti Nilayam 的华人新春团拜。

2007年3月，孟沙赛中心中文组合合唱团采用了新的名称：【吉隆坡赛巴巴华文组合合唱团】并会以庄严的合唱形式唱巴赞颂歌，如歌展翅，让赛Baba教导和荣耀深切溶入人间，为芸芸众生带来爱和喜悦。合唱团将以此为成长的方向。

认识至尊赛巴巴的经过……

张珣铭



我记得在我很小的时候，我曾看过巴巴的照片，但那时候我并不知道他是谁，也并没想到他是神，因为那时候总觉得神是遥不可及的人物，怎么有那么容易被拍到照片？到了年纪比较大时，就知道他是一个与宗教有关的人物。一直到认识了赛兄金文及赛姐金莲才开始真正认识巴巴。

我自己本身是是一个佛教徒，但因我是对宗教十分开放的人，我可以接受任何一个宗教；我并不抗拒任何一个宗教，也会对任何一个宗教表示尊重。当金文金莲有时会叙诉一些关于巴巴的神迹，我也只是当故事听；但因为他们的关系，让我接触巴巴的机会也越来越多。在一次很偶尔的机会，我听到他们唱“我所向往的是你的爱，”觉得这首曲子蛮好听，就毛遂自荐的要为这首曲子编写钢琴伴奏，就这样开始了我改编第一首的赛巴巴歌曲。

2006年5月的时候，我随赛中文组合合唱团到印度去演唱及朝拜，这是我第一次真正的看见巴巴；不单只是看见相片里的巴巴，而是看见实实在在的巴巴。但并没有那种所谓晴天霹雳的感觉，只是像是一位友人而已。在合唱表演当中，我有回头望一望巴巴，当我和他眼神接触时，他对我微笑了一下，我也向他点头笑了一下。当合唱团表演完了，我被带到台上去接受巴巴所变出的项链的时候，巴巴问我‘what is your name?’（你叫什么名字？），这也是我第一次听到巴巴的声音。在这整个的过程当中，我并没有感到任何的激动，就像是与一个朋友在讲话，极为放松与舒服。其实反而是圣火颂过后，群众一窝蜂的向我涌来，才真正的把我吓倒了。

不过还有一种经历我相信是其他指挥老师很难有机会经历的，那就是平时我们指挥都是面对着台上的团员，背部对着台下的观众；但在印度就有点不同了。当我在指挥合唱时，我是背向着巴巴，脸向着观众，也就是说我看到的不是团员，同时也看到了那数十千多位观众。那真是一个特别的经历。

一条项链，对很多赛信徒来说是珍贵无比，因为是由巴巴神圣的手变出来的，但对我来说却是挽回了我对一切事务的信心，它让我更肯定我要走的路，它就像是一片黑暗里的盏明灯。其实我在2005年尾的时候，我曾同时面对多项严重的打击，我的精神一度几乎崩溃，而导致我对人，对事，对教学，对音乐，甚至对生命都失去了信心。但同时也在这个时候，我接到赛兄金文和赛姐金莲的邀请，希望我能帮助指导赛中文组合合唱团，当时的我也欣然地接受了，然而当时的我只希望找一个心灵上的寄托，希望藉此神灵能慰抚我当时的情绪，就这样我成了赛中文组合合唱团的指挥兼指导。所以这条项链对我来说并不只是一条由巴巴神圣的手所变出来的一条项链那么简单，而是挽回我对一切事物的信心的一盏明灯；慈爱巴巴的雪中送炭，把我从万谷深渊里拉了上来！

从印度回来之后，我开始想要认识巴巴，也想要为巴巴奉献一些我能力范围内可以做到的事情。我把巴巴的照片供上（照片是赛姐金莲送的），摆上圣粉，有时向巴巴倾吐心里的话。当我迷惘的时候，我也会望着他的眼睛，祈求他给我一个答案。赛姐金莲曾经向我说过：“有三种人：第一种人是自己在骑着脚车自己走；第二种人是自己骑着脚车载着巴巴走，第三种人是让巴巴骑着脚车载着自己走。”我希望我是第三种人。

2007年华人春节，赛中文组合合唱团再次有机会赴印度呈献歌曲给巴巴欣赏，这也是我第二次见到巴巴。巴巴的气色好像比去年好多了，但双脚还是无力。这次的百善地大殿比起去年的百草原大殿大很多，应该有整一倍吧。这次我们合唱团的阵容也比去年壮大很多，大概有一百多个人。这次我并不期望能得到巴巴任何的赏赐，（我心并不想每次都能得到赏赐，因为每变一次东西出来，我想可能都会消耗掉巴巴很多能量。）我只希望巴巴能开开心心的听完我们的5首曲子，不要我们唱到中途就叫我们停下来。因为这次的合唱团团员有一百多位，来自半岛好几个地方；有檳城，阿罗士打，东甲，士古来及吉隆坡各地，实在是有很多人热忱参予。

在这演出的两个月前，东甲的团员还每个星期上来吉隆坡与我们吉隆坡的团员一起练习。赛兄金文，嘉瑞，赛姐金莲及圆美还不辞劳苦驾车载我上檳城下东甲的跟其他团员一起练习，每个人都实在花了很多心血和时间。我想如果这次我们不能把这五首曲子完完全全的呈献给巴巴欣赏，他们一定会很失望。所以我希望巴巴能赞赏这五首曲子，能给巴巴带来欢乐，也让团员觉得这段时间他们的努力并没有白费。

在表演完毕之后，我从众人的口中获知巴巴的确很开心，当我们在唱的时候，巴巴的脸上不时发出微笑，手不时跟随着歌乐打拍子，也不时做出赐于恩典的手势。

当我们唱完曲子之后，我转过身来向巴巴膜拜时，他还作了一个“好”的手势以表称赞。许多来自世界各国赛信徒都对我们的合唱团作出衷心的祝福与称赞，这一切我已心满意足了！

在认识巴巴的这段日子里，很多人都说我很幸运，在那么短的日子里能够两次近距离接触到巴巴，有一次还是根本靠在巴巴的怀里达5分钟之久，而且还得到巴巴恩赐的一条项链，这是很多赛跟随者梦寐以求的，我想或者这一切都是缘分吧！

其实在这段日子里，我很感谢赛兄赛兄金文，嘉瑞，赛姐金莲及圆美不厌其烦常常解释有关巴巴的事情与教义给我听，能让我更深一步的了解及敬爱巴巴。

在往后的日子，我希望能尽我所能来为巴巴服务。。

第一种人

以为自己掌控一切事物；为自己的一切努力，也为一切负其责任，后果

第二种人

跟随巴巴却没全然归依，有时也责疑神明所指示之道路是否明确；抱着半信半疑的心态

第三种人

全然归依巴巴；一切听从其指示。

神恩浩大

蔡圆美作
2007年5月

<愿与高粥分享并向Baba祈求高粥早日康复>

招惹疾病入侵的起因可能是过度操劳，不健康的环境（包括空气污染，病菌等），遗传因子，不平衡的饮食或缺少运动。有些恶疾甚至与累世业报有关。

但尽管起因是这或那，不正确的心态，将使病情更恶化并致使我们失去免疫力 或抵抗力。不正确的心态如：恐惧，担忧，气愤，贪婪及绝望都能大大伤害到我们的健康。

对此SaiBaba曾在（沙迪亚赛开示第三集第168页）讲述这样的一则故事：

一位云游的僧人有一天在一小镇上碰见一名令人畏惧的女人。查明之后方知她就是掌管夺人性命的霍乱症女神。此僧已知悉这一小镇刚被霍乱症夺去了约一百条人命；但当此女神被僧人询问时，她却回答此次病症只夺走十条人命而已；另九十个人却是因恐惧害怕而死亡的。

以上的故事提醒我们必须拥有正确及正面的心态，方能赋予我们足够能量去抗衡疾病的侵袭。对神虔诚膜拜，使我们满脑子沉浸在圣洁思绪里头，即是为自已制成一层保护疾病入侵我们的无形的大网。

每每我深思探索为何我每个星期五必到赛中心参加唱赞的原因。是甚麽鼓动着我把这唱赞排在第一？是因为我想得到Baba的恩宠？或是因为我要去见一见赛兄弟姐妹？更会不会是想要去炫耀一下自己的歌喉？。。。。。。噢都不是！

我发觉强烈吸引我去唱赞的主因是：在唱赞时我发觉自己与Baba靠得最近，那种亲近的感觉带着无比的祥和与喜悦。甚至有时鼻子会酸，眼睛会红，泪水真想滴下来，那个时刻虽然只有几分钟，但却感觉自己是被这么一个慈爱的Baba的大保护网笼罩住。。。

Baba也说过对神的虔诚比药丸或打针更能有效的击退疾病。不管我们仰赖那一种疗程，如果再辅助于正确正面的心态及神恩，我们的恐惧皆一扫而空。

“A strong will is the best tonic; the will becomes strong when you know that you are a child of immortality or a person who has earned the grace of the Lord. Medicine and hospitalization are for those who doubt and hesitate and argue about this doctor being more efficient than the other, this drug being more powerful than the rest. For those who rely the supreme doctor, his name is enough drug.”

Sathya Sai Speaks 5.P 239

“坚强的意志是最有效的滋补品，当你深知你是一个永生的稚子或一个获得神恩的人，你的意志会越发坚强。对那些怀疑及犹豫不决的人，他们冲向药物及医院并争论不休此医生比彼医生更有效率，或这药物比其他的更有效果。对于那些全然仰赖神为最至高无上的医生，神的圣名本身就是足够的药物”。

沙迪亚赛开示第五集第239页

记得1993年耳鼻喉专医为我动了手术，他坚信我患了鼻癌（前我已有两位兄长也患鼻癌），只等待10天过后方出的Biopsy报告书来印证。这十天的煎熬等待，在我舌尖，在我心间，在我脑子里就只滚动着“Baba救我”四个字。Baba果然在第十天的下午四点多入梦来，为我从头到脚浇下了一桶水，我的鼻癌竟然一“浇”而完全治愈。

当时很多人都对我说癌症是业报的病，我被Baba“治”好非但不感恩，还责问Baba我这世如不受报，意即来世肯定再患癌再受报。那麽这次的侥幸得救也只代表把这一次的恶果留待下世来尝而已！

但当我读到Baba在这篇文章的解释时，我放下心头大石，开怀大笑，发愿此生与Baba相连追随。。。。。。。。

“The Lord can even remove suffering that results from the consequences of past actions. You might say that the Karma of previous births has to be consumed in this birth and that no amount of grace can save you from that. Evidently some one has taught you to believe so. But I assure you, you need not suffer from Karma like that. When a severe pain torments you, the doctor gives you a morphine injection and you do not feel the pain, thought it is still there in the body. Grace is like the morphine; the pain is not felt, though you go through it ... Or the Lord can save a man completely from the consequences as was done by me for the bhakta (devotee) whose paralytic stroke and heart attacks / took over some months ago in the Guru pournima week.”

Sathy Sai Speaks 4 P.154

“圣主甚至可将因往昔所作之业报召致的苦痛摒除。你可能会说前世业报应在这世就受报，任何神恩都不能拯救你。显然的一定是有些人教你去相信这一套。但我却可以向 你保证，你不须要如是去尝这些业报。当异常剧痛正在折磨你，医生给了你一支吗啡的针，你就不会再感觉痛楚，但是这痛楚仍旧是存在在你的体内的。神恩就如同这吗啡一模一样，这痛楚不再被感觉，其实你还是经过受报。。。。。。圣主可完全把一个人从过往业报打救过来，正如我以前曾作过，在几个月前教师节时将患中风与心脏病的信徒的病痛肩负取代过来”。

沙迪亚赛开示第四集154页

也有人对我说是Baba救了我，我有这个经验，所以才对Baba有了信心。我当时也以为是如此。但一经思考及整理自己的心思与思绪，却不怎麽认为。我是先对Baba有了信心，才造成了Baba救我的经验，这方是整个过程的正确次序。

不是吗？我患病当时并不是Baba的信徒，但听过Baba可救命，我就抱着Baba的佛脚拉着Baba的裤脚（当时我并不知Baba是穿袍子的）不放，犹如一个即将溺水的人抱住一块浮在水面的木头不放一样！这“死缠烂打”的呼救，不就是对Baba的信心与虔诚的呼唤吗？Baba岂能坐得安稳？Baba那能不来打救？不就造就了这“经验”吗？

最近又读了这一则故事，更印证了我的想法与论断是对的。

五百多年前在印度克拉拉（Kerala）州，住着一个患严重胃病的人。病人寻求良医，找到一名叫着Bilvamangala的智者。这名智者对基士拿神太虔诚了。所以举凡他问基士拿神的任何问题都得到解答。病人要求智者代问基士拿神有关治好胃病的良方。基士拿神回答道：“当那滚动的停止，病亦痊愈”。“When the rolling stops, it (sickness) will cease.”

这一句话又怎麼解释？

病人自己认为当他病痛的身躯不再反来复去的滚动时，那他的病就好了。智者却认为这疾病是累世的恶业，一世一世的滚动，当业报抵销完了，病就没了。

病人有一次到卡西(Kasi)朝圣时，在一名对神十足虔诚的信女古鲁拉玛(Kururamma)的客栈投宿时方了解这一句话的意义。古鲁拉玛给了病者一个圣号，要他诵念。果然这个圣号一念，他的病痛就终止了。

古鲁拉玛对基士拿这句话的诠释是这样的：

“基士拿的‘滚动’是指这名病者在这红尘里世间事‘滚动’，当病者不再为这些事“滚动”而去专注于诵念圣号(mantra)虔诚于神，他的病痛就自然终止了。”

“神恩可解前世业障病，神恩浩大，岂可小视之？岂可等闲视之？”

有你的参与和捐助 百善必能顺利出版！

欢迎投稿及/或助印，来稿/或乐捐支票请寄：

Sis. Chuah Kim Lian 蔡金莲赛姐
12-4, Jalan 2/114,
Kuchai Business Centre,
58200 Kuala Lumpur.

支票抬头请写：
“Sathya Sai Central Council of Malaysia”

蔡金莲赛姐
Tel : 03 - 7984 9288 , H/P : 012 - 222 6890

助印者芳名：（恕不称呼）

Bro. Tan Chin Ket, Sis. Chee Siew Mooi, Bro Wan, 李秀香, 徐金文, 谢云光。

“My name is BABA – B.A.B.A.
I am a ‘double graduate’ as you can see!
What do these letters mean?
‘B’ means Being, Sath;
‘A’ means Awareness, Chith,
The second ‘B’ means Bliss, Ananda.
The second ‘A’ means Atma.
The entire word means that ‘I’ am
Sath Chith – Ananda Atma.”
- BABA

我的名字叫巴巴(BABA) -- B.A.B.A.
你明白吗!我拥有双重学位。
那些字母代表什么意思呢?
‘B’指的是“永在”;
‘A’指的是“正觉”;
第二个‘B’指的是“至福”;
第二个‘A’指的是“真我”;
这四个字母的整体意义是:
“真我”是永在、正觉、至福。

~赛巴巴~
~摘自赛巴巴嘉言录~

NINE CODES OF CONDUCT

1. Daily Meditation and Prayer.
2. Devotional Group Singing / Prayer with members of family once a week.
3. Participation in Educational Programmes (Bal Vikas) organized by the Centre for children of Sai devotees.
4. Participation in community work and other programmes of the Organisation.
5. Attendance at least once a month in group devotional singing organized by the Centre.
6. Regular study of Sai Literature.
7. Speak softly and lovingly to everyone.
8. Not to indulge in talking ill of others especially in their absence.
9. Put into practice “Ceiling on Desires,” and to utilize savings generated for services of mankind.

九大行为规则

1. 每天静坐和祷告。
2. 每周一次与家人一起唱颂和祷告。
3. 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程。
4. 参与赛组织举办的社区工作及其他活动。
5. 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会。
6. 经常研读赛著述。
7. 对人说话要语气温和，态度亲切。
8. 不说他人坏话，尤其是在他人背后。
9. 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群。