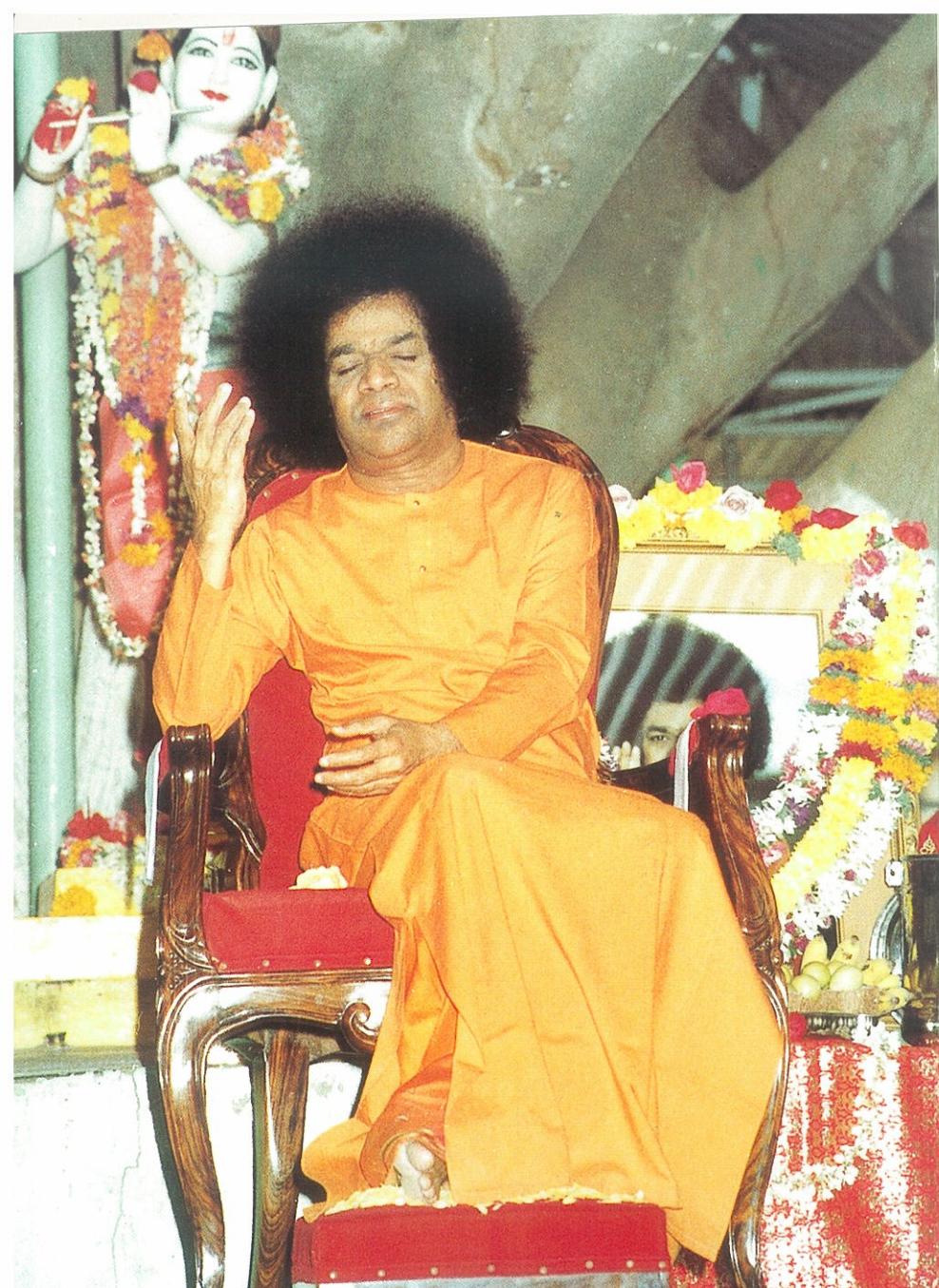


2000年百善第二十期

目录

目录	01
你的心灵是我寻找的花卉	02
如何培育金光闪闪的心灵	03
喜获慈父-----BABA	06
教师训练营点滴	10
为何要亲近神	13
睡莲	15
喜见幼苗在成长	16
信仰和信心	19
自信心	24
赛峇峇的前生---- 舍迪赛峇峇	26
现代的父母难为	29
峇峇如是细语叮咛	38



你的心灵是我寻找的花卉，
你的爱是我要求的美味，
你那虔诚之泪是你提供给我的食水。
把你行动的果实让与我，
把你生命中没有污点的一页献给我以写上神圣的语
汇。
所有这些花卉，果实，洁白的一页和水都是我需要的
宝贝。
我渴望你的爱而唯有你的心是我渴求的甘露。
你的福乐是我的食物。
金银的器皿非我所欲，
而这，我已说过上千遍，一再地重复，
珍重和稀有的花环，我不屑一顾。
你的虔诚才是我所乐睹。
“花费金钱在我身上，绝非明智的举措，
‘拨出时间静虑于我’才是修行的正路。
我要的是无私的服务，
让服务成为你今后最重要的任务；
让“爱众生，服务众生”成为你立身处世的支柱；
果能如此，你便立即获得我的恩宠和赐福！」

- BaBa

(周德惠赛瓦翻译)

如何培育金光闪闪的心灵

(喜燃芽卡巴的原理) 蔡圆美

(Principle Of Hiranyagarbha)

至尊 BaBa 解释道：“喜燃” (Hiranya) 是金，喜燃芽卡巴 (Hiranyagarbha)，(简称“心灵”) 却驻置在右边。

心灵是永恒，它包罗万象；不单只是人类拥有心灵，其他动物也拥有它。

因为心灵是金，所以我们必须紧守着它的素质，不要使它参杂其他金属，以防它失去原有的光彩，价值及本质。

金光闪闪的心灵又如何会被其他金属渗透而招受污染？答答说对世间物质的欲望的剧增及追求将致使您金光闪闪的心灵失去光质及原有的本质。答答向我们提供如何培育金光闪闪的心灵的步骤：

- (1) 尽量铲除摒弃不良的心性与恶习…多与善知识（好人）交往；对于物质，人事等等的痴迷执着要加以节制，在这过程中方能使自己从中解脱；不时的向自己的内心作探讨，自己试图去了解并改造自己。
- (2) 在心田播种爱心及祥和的种籽，使慈悲喜舍的心念源源而生；不正的负面心念只是思维的产品，一旦起了恶念就要把它熄灭掉，那么正面的思绪及心念就会从心田中萌芽生长起来。
- (3) 培育滋长并强化发展高操的品性，播种培育神圣的感情心念，矢志推行有益的行为及举止，致使恩绪，言行一致并取得协调，当您尽心的为大众提供服务的当儿就是您对神明作出虔诚的奉献的时刻。

从以上三个步骤看来，我们可自行打一个具体比喻，即是：

- (1) 我们的心田满是杂草丛生，所以先要拔草（除掉“恶习”，“劣根性”），同时要犁田松土（向内心探讨了解自己）；
- (2) 接着我们可要在这心田播下品质优良的种籽（培育“慈悲喜舍”等等原本人人皆有的本质或称“佛性”），间中如再有杂草也要随即把它除掉；
- (3) 最后我们还要紧守我们的心田，确保所播种的种籽得以生长茁壮，那么这么一块肥沃健康的心田方是一颗金光闪闪的心灵。

让我们大家互相勉励，各自努力培育这颗置在右边的灵性的，使它金光闪闪，价值连城，好奉献给 BaBa，显示我们对他的虔诚与敬爱！

OM SAI RAM

喜获意外——BABA

斯园

我是个无神论者，听到峇峇的名字大约在二十年前吧！从一份马来西亚的中文小报上得知峇峇的名字。报上刊登了他的生活照；他的身旁围绕著众多信徒，并介绍他是个活神仙，我心中暗骂“鬼扯蛋”，当今社会那来的活神仙，真是妖言惑众……。

事隔多年在一个偶然的机会里，在只有一面之缘的朋友家中再度见到所谓活神仙的玉照，不仅是一张而是遍布屋内几乎每个角落。在好奇心的驱使下问及友人，那照片中的人物到底是何方神圣？友人说他是一位下凡的神祇，这名深信峇峇的“发烧友”竟然开始滔滔不绝并不厌其烦地介绍赛峇峇的神力及发生在她身上的种种神迹。我当时仍然无法接受并满腹狐疑地认定她必是“走火入魔”了。之后，在她的怂恿下，我尝试写一封信给峇峇，信中诸多要求，当然我本意是要试探及挑战峇峇。没料到不久之后，我认为

那不可能实现但却有相当理由的要求竟然一一被应验了。这时我才开始对峇峇有些信服了。

一九八九年九月，高龄八十六岁的老父患上了脑癌，我忧心忡忡放下一切地赶往台湾去探望老父，不幸他老人家已呈半昏迷状态。我在台湾仅停留一周便又怀着万分伤感，郁郁寡欢地返新加坡。在这期间，我向峇峇祈求多项事件亦多数如愿。

十一月初我再度返台探望老父，他老人家已被安排进入加护病房。他老人家由于昏迷卧病床数月，臀部长了几个褥疮。医生尝试使用各种方法并采用最新最强力的特效药，但均罔效。我在无助的情况下，想起了峇峇的圣粉，就索性把圣粉擦在老父的患处，没想到褥疮竟然痊愈了。家中成员都感惊讶，而我却不敢据实相告，因为在加护病房内是绝不允许家属自作主张给病患者服药或搽涂任何药物的。我悄悄地告诉妹妹此一神迹，很遗憾的是她竟半信半疑。

每天两度到医院去探望老父，看着那曾经叱咤风云的老将军，如今却昏迷病榻不省人事，任人摆布，人性尊严早已荡然无存。我心中有着难以言喻的伤痛，於是我就祈求峇峇，若不能让老

父醒转，不如带他安祥地上路吧。峇峇似乎听到了我的祈求，三天后老父溘然长逝，撒手人寰。

最令我感动和惊奇的是峇峇让我了却我生平一大心愿，那就是当老父尚在人间时，我常向峇峇祈求，由于父女情深，企盼有朝一日我能为老父送终，但我住在新加坡要到台湾送终谈何容易？而加护病房探病时间仅一日两次，上午十一时至下午一时，及傍晚七时至九时，两个时段。峇峇安排了上午十一时半，正好我去探望老父的那个时间，老父溘然长逝，真让我了却送终的心愿。这全是慈祥峇峇为我所做的安排，也是峇峇的神迹之一。

更令我惊异的是，当老父弥留之际，我恐惧、伤心、慌乱得无以复加并且不知所措时，我向峇峇祈祷。少顷，峇峇即刻有了回应，祂给予我力量，令我很快地镇定下来，勇于面对一切。我趋向床边紧紧地握着父亲的手，并在他耳际轻声说：『爸！您若感到万分痛苦难忍的话，您走吧！一切有我。』，只见亲爱的老父重重长叹一声，咽下最后一口气走了，那是一九八九年十一月二十七日。

经历了太多太多的神迹，我深深体会到峇峇真是一位无所不能，无所不在，无所不晓的救

世主。因此记下其中一两则愿与世界各地赛信徒分享。

我常戏言这辈子，我唯一做对的一件事就是认识了峇峇，信靠了祂，祂给我的爱绵绵不绝。虽然失去了一个敬爱的父亲是件令人悲痛欲绝的事，但我何其有幸在我有生之年获得了另一位慈祥的父亲，那就是赛峇峇！



BANK OF CHITRAVATHI RIVER - 1946

年青的峇峇

教师训练营点滴

纪木英

『Aunti，小心，慢慢一步一步走』。有一位来参加训练营的婆婆级人物，因脚膝盖才动过手术不久，不能太过走动或爬楼梯。但是，她持着手杖，老远从丹绒士拔跑来参加，爬上爬下，不发一句怨言，真是精神可嘉，佩服佩服！

哗，这么多年轻小伙子！是从吉打港口来参加训练营的小老师。什么，你才十四岁！你呢？十五岁！年纪轻轻，已发愿成为赛老师，值得鼓励。先打好基础，将来一定是肯献身的出色老师，一群不容忽视的生力军。

什么，你们三位今天早上才到？是啰，昨天我们在一间华小主办小学生生活营。大会一结束，就赶晚上最后一趟公车从亚罗士打到吉隆坡来，好累，现在还一直想睡呢！今天的课程只剩下半天，昨天一整天这么精彩的演讲你们都错过了，真可惜！今天的节目可千万别再错过。

即使再辛苦，也一定要听完今天的课程。晚上我们又要坐车回亚罗士打。什么？这样赶来赶去，舟车劳累，岂不累坏人！是呀，为了学习赛法，宏扬赛的教育，赛的爱，牺牲睡眠，辛苦一点，又算得了什么呢！

各位赛兄弟姐妹，现在是休息时间，请你们到楼下喝茶吃点心。什么？又有得吃，刚吃饱饭，还不饿哩！是，不只要喂饱你们的精神，也要把你们的肚子撑得胀胀的。这是主人（谢云光夫妇）吩咐下来的。感恩并感激谢大哥，大姐出钱又出力，这么妥善的安排；吃，宿皆免费，真难得！更感恩的是几位厨师兄弟姐妹，忙进忙出，就是怕饿坏了你们。养好身体，精神饱满，才能在赛的旗标下做长跑的健将。

我要这几首歌，请帮我复印几份。我稍后就要这份分组名单，帮我准备一下好吗？今天来多三名信徒，帮我打多三份出席证书。糟糕，车票还没订，今晚就要回家，请帮我买好吗？来，这是亚罗士打“朱肠粉”顶好吃的！多吃点，这些点心都是素的，自己做的。哗！这么本事，都自己做。这边菜不够，再添多一些。不够

菜，别担心，这里还有很多…。满腔的爱心，只等机会发泄出来。答答说：『爱众生，为一切众生服务』。能有机会为兄弟姐妹尽心尽力，更是法喜充满。幕后工作人员，向你们的爱心致敬！

好，听了两天的课，你们都是被动的，现在要你们分组学习写教案。当老师也当学生，大家动动脑筋，消化一下两天以来所学到的东西。请第一组的组员出来呈献你们的佳作。第二组，第三组……。啊，怎么一组比一组精彩！我知道了，一定是你们看了别人的教案，知道自己的错处，赶紧改正。也好，从错误中学习，精神可嘉！咦，怎么听故事的没有笑，而讲故事的老师反而先哈哈大笑起来？你们又唱又跳，左扭右摆的，真像幼稚园的小孩子；拜托，别让我笑脱大牙！啊，学鸟儿飞，可真像呀！怎么，英文歌也出笼？别担心，让小孩子多学英语也不错。在答答感召下，一群超龄大孩子，老顽童，以学无止境的精神，学做老师，也做学生，又唱又玩的，嘻嘻哈哈，不绝于耳。这就是赛大家庭之乐，你可别错过！

两天的赛人类价值老师训练营，在“沙迪亚赛”这首营歌中圆满结束。大家爱心洋溢，

怀着满腔的信心，为赛的理想，赛的教育，向前迈进，后会有期，*Sai Ram*！

(注：训练营于99年5月22至23日在吉隆坡举行。)

为何要亲近神

叶翠玉

在永恒的战车御者的一篇文章里，答答说：『One is Hero, World is Zero』，那就是“一是宝，世界是零”。答答说一是宝，是因为如果没有这个“一”，后面的数目字便不存在了，正是由于有这个“一”，才衍生了十，百，千，万，也正是因为有这个“一”在零的前面，这个零数方才有价值，而零的数目愈多，它的价值也愈大。

那“一是宝，世界是零”这句子里所提到的“宝”和“零”，指的是什么意思呢？答答解

释“宝”就是神，而我们每个人都是“零”。所以，我们应该以神这个宝，当作是我们的靠山；就好像零靠在“一”的后面，这零才有义意和价值。人类靠在神这个宝的后面，人类的生命才有义意和价值，这道理是同样的。

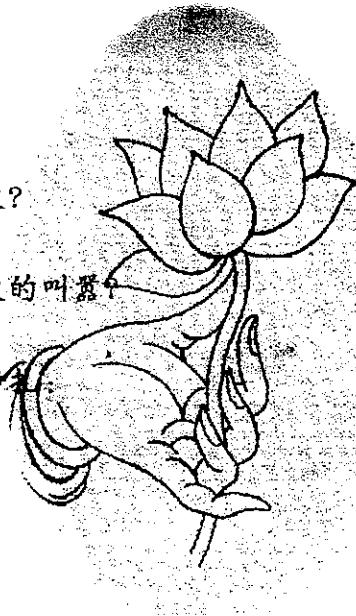
问题是人类要如何才能靠近神，并得到神的恩赐呢？答答曾说过，重覆地念诵马铃薯和春卷是不会解除我们的饥饿。同样的，仅靠阅读经典或聆听圣者的讲道是不会令我们有所成就的。我们一定要去奉行，去实践至少一项答答的教诲，唯有这样，我们才能体验到喜悦，才能得到神的恩赐，而神才能成为我们的靠山！

答答的许多教诲，都围绕在博爱这人类道德价值观。答答说“爱是真理，爱是正义，爱是财富，没有任何德性比爱更伟大”。所以答答经常要我们致力于培育爱，去扩大爱，甚至叫我们用爱来开始每一天，用爱来充实及渡过每一天，以及用爱来结束每一天。答答强调这样做就是通往神的道路，靠向神这个宝的最好方法，得到神恩的最佳途径。

睡莲 江夏子

何时你将醒来?
醒来听闻河岸的挣扎：
当林火正在狂烧
它如何抓住两岸
当两岸正逐渐崩溃
它如何抓住泛滥的河水？

何时你将醒来?
醒来听闻生命的挣扎：
当饥火正在狂烧
它如何抓住怒火?
当怒火正扩大呼号
它如何抓住枪火的叫嚣?
何时你将醒来?
醒来听闻心的挣扎：
(莲花清净不染
不管环境如何污秽
你心中本有一朵莲花
为何让它沉睡?)



(注：有时我们会为身边的人迟迟不归依答答而感到烦恼。答答曾说过每个人心中都有一朵莲花，时间到了自然会开放。)

喜见幼苗在成长 虔诚 (公开演讲艺术训练课程有感)

峇峇说过他将在 2021，即是年届 96 岁时，离开他的肉身，而 Prema Sai BaBa 则在他 18 岁成人后，继峇峇之后领导世人。可是在峇峇和 Prema Sai BaBa 之间约莫 20 年光景的过渡期，峇峇的信徒们由谁来导航指引呢？到了 2021 年时，现时围绕在峇峇的忠贞追随员，也将随着光阴的流失，或已作古或已年逾花甲，垂老矣！培养与训练年青的后辈，特别是 30 岁以下的信徒，提携他们成为日后的州级，国级及国际的赛领导人，已成为当前的首要任务，以便在这个世上没有至尊 Avatar 的过渡期时，峇峇的指导得到延续。

2000 年的正月四，五，六及九日孟沙赛中文组举办了用英语为媒介语的公开演讲艺术训练课程 (Art Of Public Speaking)。参与的学员有华裔子弟 22 人及印裔子弟 2 人，年幼者只有十三岁而已。受主办者诚邀出席的 Bro. Dr. Suresh 在课程结束时说，这次孟沙赛中文组举办的青年培训工作是一个迟来的春天，也强调这种活动，

应是一个开始，不是一个结束。他也提议以后每隔 2，3 周应安排这些学员们轮流在 Bhajan 时上台与大家分享赛法，以便培训的工作得以持续下去。

这次 4 天的训练班，喜见一株株的幼苗，在培训老师的细心指导培育下，绽开了花朵。诚如训导老师所说他们面对着百多位观众，能战胜和克服了胆怯的心理，站到台前来，在心里上已经是一个胜利了。这迈开的第一步，是将来阔步的基础；这勇敢的第一次，也将是未来无数次的奠基石。他们的努力和态度，我想每位在座的观众都会认同；他们的成绩和表现，也得到一定的肯定。

这 4 天的课程是密集和吃力的。有些学员为了准备讲题和讲稿和培训老师商讨至凌晨时分。有很多学员们在比赛开始前，在另一个会议室里，分秒必争地练习。他们这种认真，不懈怠的精神，我打从心里的钦佩。从他们的身上，我已看到了一道的曙光。这一道道的曙光，以后如何去凝聚，去塑造，使他们成为日后赛中文组的接班人；甚至到 2021 年时，成为杰出的领导人，带领峇峇的信徒们走过没有至尊 Avatar 的

时空？在很大的程度上，要看赛中文组如何去琢磨这一批未经雕塑的瑰宝了。

主办单位设立了多个奖项，是值得赞赏的，特别是进步奖和勤奋奖。这是因为这些学员的努力和勤奋已经得到他们的认同。我想，也许是时间上太过紧迫的关系吧，主办单位若能在颁奖仪式后，让训导老师或培训老师给予学员们一个肯定的评价，在赞赏和激励的同时，指出一些学员们通常所犯的错误，加以纠正，那么学员们将受益更多。

培养这批年青的领袖不是一朝一夕的工作，需要持续不断的坚持。同样的也不能操之过急；倘若是拔苗助长，其结果必是适得其反。在主办了这次的公开演讲艺术训练课程后，以后的日子还需主办一些生活营和领袖训练班之类的活动，提升年青信徒在组织与领导方面的素质。更重要的是和这批学员们保持紧密的联系，给予关怀和帮助，毕竟初生的幼苗容易折损和枯萎，没有给予适当的阳光和雨水的滋润，又那能茁壮成长呢！

BaBa 组织是个大家庭，是一个世界性的组织，在这个组织里，不乏有才干，学有专长的人。在有或是没有至尊 Avatar 的时空里，要如

何去凝聚这些力量，把峇峇的信徒团结起来？大家都能够各司其职，各展所能的为峇峇服务？这应该就是我们所需要的，也急于培养有智慧的领袖。这个工作，赛中文组已迈开了第一步，而往后要走的路还很长，期望赛中文组手携手，心连心，为峇峇鞠躬尽瘁，为培训峇峇的子女们成为州级，国家级甚至是世界级的领袖而努力吧！

信仰和信心

蔡金莲

世尊宣称祂所有的信徒都相信祂，对祂信仰，但并非全部的信徒都对祂怀有信心。世尊解释道只有在持有信仰和信心双管齐下，一切的祷告或膜拜才能产生正面的反应。世尊举了一个例子：比如一辆车，它一定要蓄电池和汽油的推动下才能行驶。缺少其中的任何一项，汽车就不能操作自如；只有拥有汽油和电池，车子才能行驶无阻。欠缺其中一项，汽车则无法顺畅行驶。修

理电池和充电子电池需要较长的时间，注入汽油却只需短短的时间而已，所以世尊说电池较汽油来得重要。

信仰犹如汽油，而信心犹如电池。当你对神充满信心，你其实就像是充满电能的电池。当你对神充满信心时，你所作出的祈祷、祈求、神的回应自然是即刻的，马上的和正面的。如果你想获得神正面的反应，那单凭信仰是不够的；信仰和信心，并驾齐驱之下，虔诚才是完整无缺的。峯峯说：『对我拥有完整的虔诚时，我的反应也是完整的，彻底的和圆满的。』

“信仰”和“信心”，又有何不同呢？峯峯诠释道：信仰神是：『相信祂是神，相信祂无所不在，无所不能，无所不知』，仅此而已。对神抱持信心却是：『对祂的言论，祂的意愿和祂的所为，祂的安排，都充满信心，信服。』相信神所说的一切，所做的安排都有祂的原因。神如果意愿某件事情发生，其中必定有某原因和道理。我们应该毫无质疑的信任祂？？？，确信祂的所为都自有个中理由。我们对祂的一言一行拥有十足的信心。神的所言一定是真理；神的所为也必然是真理；而祂的意愿也必定是真理无疑。这应该就是我们对神应该抱持的信心，即使有时发

生在我们身上的事项非我们所求或所愿；我们都应该坦然接受它为神的安排。

在这里，我要引述一则大家都熟悉的故事；有一天 Krishna 和 Arjuna 在森林里散步，Krishna 仰头瞧见天上飞着一只鸟。

『Arjuna！看！那是一只鸟！』Krishna 接着说：『那是一只老鹰吧？』

『是的，那是一只老鹰。』Arjuna 如是回答。

『不，不，我想那是一只乌鸦吧！』Krishna 又说。

『当然，那是一只乌鸦。』Arjuna 应道。

『想一想，它比较像一只鸽子。』Krishna 又说。

『无可否认的，它就是一只鸽子。』Arjuna 回应着。

以上故事不外是诠释什么样的态度才算是所谓“绝对的信心”。你一百巴仙的、全然的、无所置疑的去信任神一切的言、行和意愿，这才是峯峯所谓的毫无疑问，完整无缺的信任。当神意愿某件事时，它必然发生。不要猜疑，质问。『当我答应为你办些事情，我一定实行』这是峯峯的承诺。『当你对我有信心，你的信心就

会产生催化作用，更加快速的促成我意愿的实现。』这也是答答对我们的明确指示。

虽然在没有你的信心的情况下，神的意愿照常实现，但它只依照原本应有的速度完成；纯粹乃因神的意愿必定能实现。但如果有了信徒正面的信心和态度，神的意愿必然增速成效。

世尊进一步解释说：『信仰能缓和我们恶业的报应，减轻我们的苦难。神的恩赐犹如镇定剂，止痛药。对神只有十足的信仰，神的慈悲，只能减轻我们恶业的苦报，但却无法取消我们的业障。我们的业障有如刹车器阻碍我们的前进，束缚了我们。神只能赐给我们等于我们因果的恩赐。在这种情况下，信徒们是有所约束而神是自由的。』

但是，如果我们对神有十足的信心，神就彻底被信徒的信心所束缚，神有责任照顾信徒。在这情形下，因果也失去了作用，无法阻碍我们的前进。当你绝对彻底信任神，对神有十足的信心和信任，神绝不会遗弃你。神在任何情况下，都得照顾你。神因你的全副信心而被你所束缚而听任于你；信徒是自由的，而神已被束缚了。十足的信心有此强大的功能，它能超越一切因果。

一百巴仙的信任表示神不会让你受苦。一百巴仙的信心表示神不会让你失望。一百巴仙的信仰加上一百巴仙的信心，就是整体的虔诚，那是崇高的虔诚。——神被信徒束缚而信徒却处在崇高的宁静，泰然自若的境界。这是每个信徒都渴望的理想和目标。

我们必须紧记，信仰和信心并不是两种不同的感受。没有信仰也就没有信心。我们首先要拥有信仰，接下去才会产生信心。信仰是种子，信心萌芽而虔诚方是果实。

在此，我们要明白，单凭信仰是不够的。我们一定要对神有信心，那我们的祈祷才能达至事半功倍的功效，我们的修行才能更精进。

Sai Ram

(文章内容摘自 Sathya Sai's Amrita Vashini
作者：Sudha Aditya Page 5-10)

自信心

缺乏自信心，就不可能成功。如果你对自己的能力及技能抱着自信，你就能够发挥自己内在的勇气并将自己提升到更高层次的欢畅及祥和。你本身的信心来自你的性灵，那就是你内在的本质。你的性灵是祥和，是力量，是智慧。所以是从性灵方可取出这等等的品质以促使灵修的进展。

当前首务就是要对自己充满信心。有了自信心方能对自己感到满意。当一只小鸟栖息在树枝上，树枝因为小鸟的体重而颤动着，但小鸟一点都不因这些抖颤而感到忧虑。这是什么理由呢？小鸟虽然栖息在树枝上，但它的安全并不受树枝被折断所威胁，它的安全完全仗赖在自己的双翅。即使那树枝上下颤动或折断了，那只倚仗自己双翅的小鸟自可一飞了之，它大可不必为这

颤动着的树枝在意。即使一只栖息在树枝上的小鸟都对自己双翅充满信心，这就是“无惧”。

- 焖 焖

“The only hold that man has in this dreadful darkness is the name of God. That is the raft which will take him across this stormy sea darkened by hate and fear, churned by anxiety and terror”

当人在这可怕的黑暗中唯一能抓住的就只有神的名字而已。那也是能带着他越过满是仇恨恐慌的黑暗并激荡着焦虑及恐惧的汹涌大海洋的木筏。

- 焖 焖

賽峇峇的前生— —舍迪賽峇峇 (Shirdi Sai Baba)

舍里狄 (Shirdi) 是一个小村庄，靠近哥达维利河 (River Godavari)，又叫着南恒河，是一条圣河。舍里狄村位于马哈那斯特那 (Maharashtra)，从孟买 (Bombay) 约要七小时的车程方可到达。

舍迪賽峇峇 (Shirdi Sai Baba) 大约於公元一八五四年首次来到舍里狄村，逗留几日后方离开。在一八五六年祂又再出现，当时年龄十六。祂的家乡或出生地方不详。祂在舍里狄村住了六十多年。

祂探访 Shri Khandoba 附近的庙寺，在那里一个打金匠和庙寺之看管人，打量祂的衣着及头巾，以尊敬之态度欢迎祂，说道：『Aao Sai Baba, Aeo!』（意即欢迎，赛峇峇，欢迎！）



“Sai BaBa”的名字如是首次出现，直至今日仍被采用。Sai 的意思是“宇宙之母”而 BaBa 的意思是“父”。

当 Shirdi 赛峇峇到舍里狄，祂在乡村的一间古旧寺院住了下来。这间寺院现今叫着“Dwarakamaye”（母亲德瓦那，德瓦那的意思是基士那-Lord Krishna 之住所）。当时这间寺院破旧不堪。

Shirdi 赛峇峇时常把药剂送予穷人，并且免费指导他们有关如何补充营养不足的常识。渐渐地，祂不再发给药剂而开始从祂的小火炉中捏一撮灰“Udi”给他们。“Udi”效果很好，有如药物一般拥有医疗作用。

有关 Shirdi 赛峇峇之惊人的法力有许多传闻；祂可以应答信徒在遥远的地方向祂所作的祈祷。祂也拥有神奇的法力可支配自然，（例如天可在祂的命令下停止下雨）。有一次，祂“离开祂的身体”，两天后才回来。有很多书籍和最近一套电影“Shirdi Ke-Sai Baba”精确地叙述 Shirdi 赛峇峇之生活和教义。

祂平等地爱护回教徒和其他宗教信徒，无人知道祂究竟是回教徒或是其他宗教徒。祂的使命是要完成全人类心灵的统一。於一九一八年十

月十五日，Shirdi 赛峯峯离开祂的身体，那天是大沙拉日（Dassara）。虽然 Shirdi 赛峯峯的物质身体已不复在，但祂却在信徒之梦中探访他们，引导他们，保护他们和祝福他们，实行他们应得的愿望。

Shirdi 赛峯峯之遗体埋葬在一间叫做“ShriSai Samadhi Mandir”之建筑物内。这个建筑物是以黑石建造的而且铺上白色的云石。在一九五二年，一个栩栩如生的 Shirdi 赛峯峯之云石像被装置在沙马地（Samadi）附近的地方。有人说当你望着石像，自己会觉得 Shirdi 赛峯峯本身也同时在注视着你。

在 “Sai Sacharita” Shirdi -- 赛峯峯在 Marathi 之生活 -- 曾经提到 Shirdi 赛峯峯宣称祂会再降生成为一个八岁小童再次出现。但根据沙迪亚赛峯峯一书，Shirdi 赛峯峯其实说的是祂将在死去八年之后再诞生。果然沙迪亚赛峯峯（Sathya Sai BaBa）在一九二六年诞生在一位名叫拉祖（Raju）家庭，取名为沙迪亚拿拉亚拿（Sathyanarayana）。

- （摘自 “Shri Sai Baba Sansthan, Shirdi” ）

现代的父母难为

蔡圆美

1) 父母在孩子的一生扮演重要的角色，从孩子婴儿、幼儿、童年，青年…。当孩子长大成家有了自己的孩子，父母又得扮演祖父母的角色。

现代的父母更是难为，因为孩子所面对的影响及冲击多了科技媒介如电视、电脑，网际网络等等。现今的社会已不像以前那么简单，所以父母更该加以注意自己的角色，并努力去学习培育、培训、辅导孩子的技能。

2) 父母应该协助孩子缔造他们的内心世界，事关价值、憧憬、爱、希望，宽容及温馨。

a) 比如强调灌输“诚实”这价值的父母，孩子必定诚实。（例证：吾友小时到杂货店买零食，老板多找还他五分钱，他兴高采烈的回家告知父亲。父亲当场严斥他贪心不诚实，随即带着他回去将那

五分钱送还给老板。这件事印象深刻，致使他长大后奉行“诚实”为日常生活第一要则。)

- b) 不注重“学校教育”的父母，他们的孩子长大后多数不会爬上学术之梯，不肯拼入大学。(例证：邻居朋友常在孩子面前对我如此说：『我的孩子成绩单都是“满江红”，我对孩子没有要求他们读得“很高”，只要能出来当小贩，每个月每个孩子能给我 RM50.00 或 RM100.00 就够了』。孩子果真对读书不认真，巴不得 SPM 考试不过关，赶快出来社会打一份工即可。)
- c) 那些爱“三日一小吵，五日一大闹”的父母，孩子长大后都没有宽容的心胸，同时亦很难与他人和谐相处。(例证：孩子耳濡目染之下，总会学到大人骂架时“对答如流”的技巧/本事“quarrelsome”，也会倾向暴力，因为骂架其实是“语言的暴力”。)
- 3) 父母也应为孩子塑造认清自我，方向，激励及目标的基础。例如母亲从小就告诉

我：『你长得又黑又矮小，又没有娇人的身材(认清自我——没有“国色天香”)，所以你长大后，必须自食其力，“拿笔”讨生活(方向)，找份“劳心”的工作(目标)。』我依随母亲训言，先当老师，后转行当律师。

了解激励的重要性的父母，时时鼓励推动孩子向上求取进步，那么孩子自然有更好及更大的成就。

(例证：我小学及中学时，学校每年举办的颁奖日，我要求母亲同去参加观看我上台领奖，但每次母亲都婉拒并慈爱的说：『等你长大考上大学，当你戴上四方帽时我才去。』母亲的这种“激励”方法(也许她也不自知)使我制定目标，我非戴顶四方帽不可；所以母亲参加了我 1976 年的大学毕业典礼。)

- 4) 现代的父母忙忙碌碌以赚取更多的金钱来“供”孩子，其实这到底是否表示他们已尽其力塑造孩子的福利及完美？如果忙碌乃是因为寻找三餐是无可厚非；但如果是在寻找三餐以外的更多财富以供物质的享受而

忽略了孩子，那么父母又怎能是孩子的模范、家长、导师、益友、辅导者、指引者，教师及培育者？（至少在孩子幼年童年时）。

（例证：现代的父母四处奔波攫取钱财，孩子的管教全交给菲佣。结果拥有华宅，特大型电视机，但享有的人却是菲佣，然后孩子接受菲佣的价值观。）

5) 父母扮演家长的角色 ---- 培育孩子的方式包括肯定价值，培训及实行价值。

（例证：父母日常生活肯定及实行“纪律”、“守时”、“勤俭”的价值，孩子自然而然在这方面获得培训。）

6) 父母的角色包括训导孩子缔造快乐美满生活的技能，道德，责任及任务。在训导孩子时必须要有技巧，避免变得“罗唆”或“独裁”。

（例证：我的母亲在我少女时常常告诉我一个女孩子如果有好父母，最多只能拥有 20 多年的快乐生活，但是如果懂得寻找好丈夫，快乐的生活何止 20 多年？先结交一群

好的异性朋友，在从中小心择偶，就绝对没有错。所以母亲欢迎鼓励我们把异性朋友请到家里来，严禁我们街头巷尾与异性朋友“偷偷摸摸”，“揽腰抱颈”。）

7) 生理关系及地理空间的亲密距离给予父母有机会去以正面的方式影响孩子，但这并不意谓父母很自然的经常觉察到或有能力去以健康方式体现他们对孩子的爱的表达。许多父母不懂或缺少沟通的技能，以致沟通不当，或沟通完全崩溃。（参考图 1 及 2 的沟通方式。）

8) 我们许多培育孩子的方式是在不自觉中进行着的。就因如此，身为父母的言行必须取得协调及一致，如果说的是一套，做的又是另一套，就只会遭致孩子的反感及引起孩子对父母的轻蔑及不敬，因为孩子的眼睛是雪亮的。

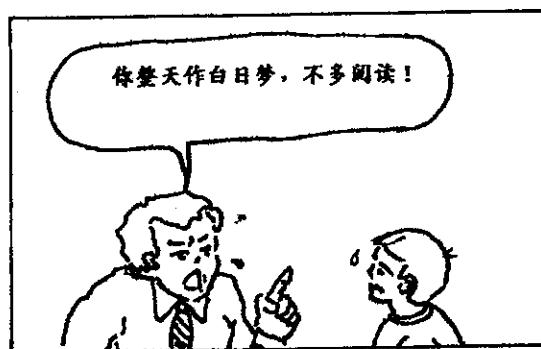
（例证：友人打电话来找父亲，孩子接听，在家的父亲示意孩子向友人回应说父亲不在家。）

沟通方式

向孩子提及如何进步



而不是强调孩子的短处



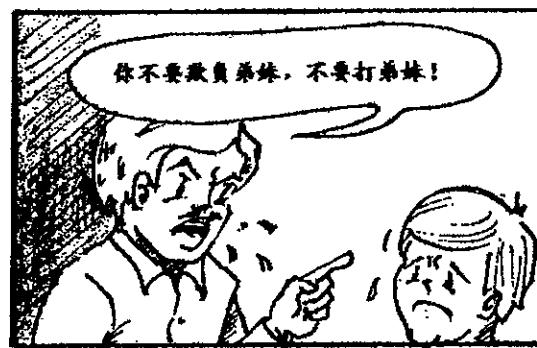
(图 1)

沟通方式

告诉孩子做什么



而不是不要做什么



(图 2)

- 9) 我们所作的选择及偏好，我们许多的信念及价值，我们表达自己的方式，我们建立关系的样式，都深深的建立在我们过往的童年经历上；有许多方面可能是过时的，或是不正确的，或是负面的。所以现代的父母必须与孩子共同成长，共同求取进步；不可一意孤行，固步自封，以为自己是 100% 正确的“权威”然后在要求孩子信服你的时候遭到“碰壁”。
- 10) 今日的世界并不是我们成长那时候的世界了，所以我们实行在孩子身上的培育方式，如果完全硬绷绷基于我们以往的经历上，可能是完全不适用，故此我们必须刻意的去检讨我们身为父母的角色，以及学习和加强培育/培训孩子的技能（Parenting Skills），这才是当前要务。千万不要抱着“当父母就当父母，作啥要学？”的态度，因为我们的孩子生长/生活在高科技的社会及环境里，他们一扭开电视，就受到外国（如欧美，香港等）价值的冲击；一看录影片，就学会香港的语气如“老公，老婆，老妈子，你条菜！”；一瞥网络，整个世界最
- 大胆的“X”片头尽在眼前，这高科技媒介把世界距离拉近了，也把我们能加在孩子身上的影响力减少了效果。我们在“防不胜防”的情况下，随时我们的孩子都会变得“不像样”，真要大叹现代的父母难为！我们岂能对“培育/培训孩子的技能”掉以轻心？
- 11) 所幸培育孩子的目标算是达致了，如果我们培养出身心健康的孩子，在教育及社交技能上都胜任（世间外界的目标），但更为重要的是我们也必须协助自己及孩子将他们的自性/佛性/灵性/真我（Divinity）得以显现表彰（性灵目标）。
- 正如峇峇所强调的“身、心、灵”都健康的孩子不单能应付生活（有求生活的技能），更能面对在人生中的起起落落及挑战。在生与死的人生过程中，事与愿违的事件频频发生，我们的孩子总不能永远躲在我们的庇护下，也总不肯定他们没有波浪汹涌的冲击，身为父母的我们有没有培育、准备我们的孩子面对及胜任这些挑战和考验？

(注：赛中文组 (SCA) 将暂订于今年 12 月 1 日在吉隆坡举办 “培育/培训孩子的技能” 课程/讲座，有兴趣参予者，请联络 SCA 并提早报名参加。)

答答如是细语叮咛

你从日出至日落，将你每一安士的能量充份利用在有用处的活动上，努力为自己，家人及国家带来利益。

你从不把时间浪费在无谓的娱乐消遣上；你将自己的力量及能耐全面朝向有生产效能的目标；你尽致全力去赚钱来供养妻儿，并与他们齐齐坐下来共餐及共享天伦之乐；神万分高兴的驻居在你的心里！

将你这颗圣洁的心好好看管，别让恶魔或邪恶侵蚀。让你这颗心因爱而显得更光鲜亮丽，将憎恨及贪婪从心中赶出来！

你看这些树，它们长得如许茂盛，站得如许稳定，这皆因为支持着它们的是你所看不到的根！

你看这一串整百朵花串成的花环是如许漂亮，皆因它们由一根你看不到的线儿串起来的！

这个世界是舒适的、美好的、富裕的，皆因它是被你所看不到的神支撑着的！

对神恩充满信心，过着有美德的生活，将你的一生服务孱弱的众生，将你的一生赞美神的荣耀！

对神祈祷你将把责任好好负起，神必然会使你的祈祷如愿，因为你是那么的纯洁及无瑕！

让我告诉你，你其实比那些富人更幸福，因为这些富人都没有你那样能睡上甜甜的好觉。富人背负着的困扰忧烦比你的还要沉重，他们的欲望越多失望也越多。他们甚至趋向不健康的生活方式，结果越来越与神无缘。

当你把你的思绪时间都完全奉献给神，你将不遭受邪恶的困扰，你也不会动不动就破口大骂他人或蓄意去伤害他人。

你就活在爱之中，坦然面对及接受一切的到来并视之为神赐于你的礼物。你的家，说真的，就是人间的天堂！

你的这颗心充满喜悦，全然不被人世间的起起落落而影响，因为这是一颗金光耀眼不受污染的平和的心！

- 焖 焖

(大致内容采自 “Sathya Sai Speaks Vol. XII”)

有您的参与和捐助

【百善 --- BaiShan】必能顺利出版

欢迎投稿及/或助印，来稿及/或乐捐支票请寄：

To: Sathya Sai Central Council of Malaysia
C/o 100, Jalan Nyaman Satu, Bukit Indah,
58200, Kuala Lumpur, Malaysia.

邱萌杨赛姐 Tel : 603-40233755 H/P:012-2008493

Fax: 603-40211755

蔡圆美赛姐 Tel : 603-6334528(O), 603-7045227(H)
H/P:018-8256099, Fax:603-6341817

助印者：Bro. Wan Wai Mun, 李秀香，杨孔顺，
李合顺夫妇

2000 年度赛中文组区联络员名单：

- Mdm. Tan Ah Heoh (Sis. Lai) (Raub, Bentung)
57, Taman Raub Utama, 27600 Raub.Pahang. Tel: 09-3557581
- Sis. Kee Book Ing (J.B. Batu Pahat, Muar, Segamat)
Bik. 229 # 09-141 Chua Choo Kang Central, Singapore 680229
Tel: 02-7622946 (H) H/P: 016-7524195 Fax: C/o Miss Lim 07-2261601
- Bro. Tan Ah Lek (Tanjung Sepat)
No. 266 Jalan Pasar, 42800 Tanjung Sepat, Selangor Tel/Fax: 03-8574439
- Bro. Chan Kai Chiew @ Chan Chiew (Perak)
2-A, Jalan Taiping, Lim Garden, 30100 Ipoh.
Tel: 05-5475779 (H) H/P: 016-5135608 Tel/Fax: 05-5277563 (O)
- Bro. Lee Tian Wu (Sabah)
P.O. Box 174, 89608 Papar, Sabah.Tel: 088-913968 (Night) 088-913417 (Day)
- Bro. Ng Chai Soon (Sri Sathya Sai Centre of Kuching)
Lot 65 & 66 Sec. 36 KTLD Jalan Batu Lintang, Kuching.
082-487513 (H) 082-253277 (O) Fax: 082-337830
- Bro. Andrew Ong (Kulim, SP, Prai, BM)
No. 142, jalan Merbau, Taman Bersatu, 09000 Kulim, Kedah
Tel: 04-5302169 (H) 04-5394369 (O)
- Bro. Cheah Cheng Kok (Langkawi, Alor Star, Kuala Kedah)
997 Taman Hup Huat, Lorong Shariff, 05100 Alor Star, Kedah.
04-7338703 (O) 04-7315295 (H)
- Bro. K.C. Wong (Central Region)
Tel: 03-6362110 (H) H/P: 012-2110668
- Bro. C.P. Leong (Seremban, Malacca)
2058 Bukit Blossom, Jln. Tok Ungku, 70100 Seremban
06-6316776 (H) 03-22745055 (O) H/P: 012-2026817
- Bro. Wee Tin Keng (Kelantan)
59 Kampong Padant Rokma, 16250 Wakaf Bharu, Kelantan
09-7197685 (H) 09-7190001 (O) H/P: 010-9807685