



一九九八年四月百善第十四期 目录

- 01.....目录
- 01.....助印功德榜
- 02.....赛人类价值教育训练课程简报
- 10.....讨债 / 报恩
- 12.....姐妹最是情深
- 15.....信心
- 16.....慎言是项大修行
- 18.....投入 BaBa 的怀抱
- 20.....如何成立赛中文组织
- 23.....要有崇高的思想
- 24.....霹雳区报告
- 27.....法法皆通大道
- 28.....劳勿赛中文诵赞会报告
- 30.....赛BaBa的召唤与显灵
- 32.....我的脚病与胆石消失了

一九九八年百善助印功德榜

护法功德：凡捐印一期或累积RM1500者，芳名永志功德榜
RM3,000.00: 彭茂深。 RM1950.00: 陈启生
RM1,800.00: 谢云光，黄柄煌、李先生。
RM600.00: 刘佑炽 RM200.00: 杨细女 RM100.00: 陈美凤，柯良生 RM60.00: Raub SCA Members RM50.00: 黄伟耀，曾宪祥，曾美媚，蔡金莲，Lily Ng RM40.00: 曾焕钦合家 RM30.00 李致然 RM20.00: 邓玲娜，Lee Kok Lin, RM10.00: 古月

赛人类价值教育训练课程简报

蔡圆美

(一) 隆重开幕，充满法喜

25 - 04 - 1998 晨约有百名来自马星各地的参与者，喜致勃勃的云集在首都苏马大礼堂，参加为期两天的赛人类价值教育训练课程。

拉比赛兄 (Dr. Ravindran) 九时正准时致开幕词，热烈欢迎两名来自泰国的贵宾主讲人，他们即是 Dr. Art Ong 安旺博士 (中央教育总联络 -- 乙组国家) 和 Dr. Judo 诸都博士 (也同时是儿童精神病学家)。

(二) 精辟演讲，茅塞顿开

诸都博士有条不紊、深入浅出、清晰不含糊的阐述“赛人类价值教育概念”，参与者深为他精辟深湛、幽默生动的演讲所吸引.....

演讲的内容重点为：

- 现今的世界面对多方面的问题诸如经济、社会、环境、能源、教育等等。

- 有明显迹象“西朝东看”的趋势，无奈仍有人一味的仿效西方人，如染黄发、隆高鼻。
- 随着经济萧条加剧穷困激发家庭破裂引发多的健康问题，依统计预测在2001年，将有约20巴仙的世界人口会患上精神忧郁症。
- 赛峇峇曾说过今日诸多的问题，皆因教育政策有瑕疵，当有朝一日人们寻到正确的教育，和平与繁荣就会显现。
- 家庭与学校是实行教育的两大神圣场所。
- 人类当前急务是去了解教育的意义。
- 受过“教育”的人是个能够自然萌起慈悲同情他人并以他人着想的人。
- 赛人类价值教育不是道德教育而已，也非宗教教育。
- 赛人类价值教育实乃为人性的探讨，追求寻回人类的本质，以人格的塑造为最终的目标。
- a. 人的本质是爱，天性的实质也是爱，故此赛峇峇称乎每个人为“爱的化身” (embodiment of love)。
b. 科学研究求证的结果证实了人的天性 / 本性的确是如上述：
 - 初生婴孩的号哭是因与其他婴孩心灵相通、感同身受，大家本为一体而悲伤的哭 (empathy distress cry)；
 - 几个月大的婴孩看到、听到其他的婴孩哭时他也会跟着一齐哭；
 - 一岁大的儿童看到他人跌倒或受到任何伤害时他也会感到忧伤并躲入母怀；
 - 两岁大的儿童在他人有难或受伤害时会伸出援手去帮忙或减轻他人的痛苦。

11. 人在成长过程中这本质却弄丢了。

12. 人类如何拾回已弄丢了的本质呢?

i) 了解每一部分 / 层次的实质:

ii) 并同时了解人全部的实质; 兼而了解

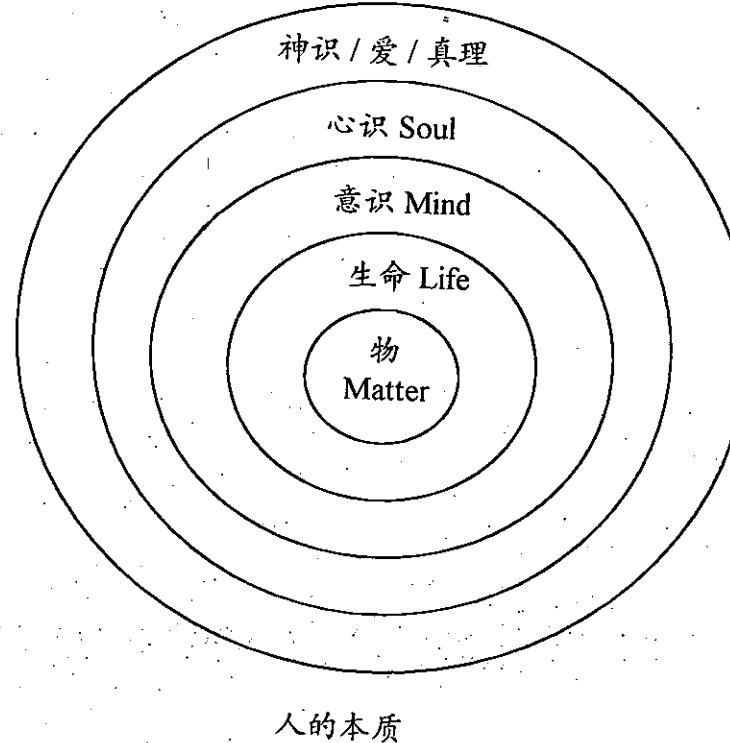
iii) 更高 / 深的层次超越低 / 浅的层次当
儿也包含它其下低 / 浅的层次。

正如: 文章的本质构造

字母→字→句→章

正如: 人的本质 / 天性

物→生命→意识→心识→神识 / 爱 (真理)

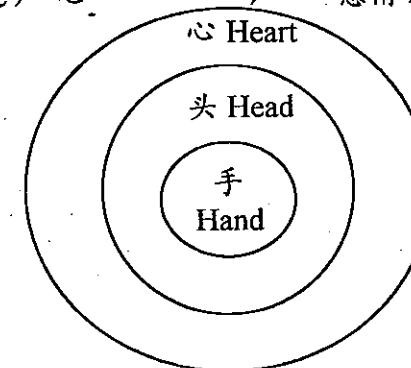


4

13. 关键在于如何准备我们的意识使其能接受并提升到
神识 / 爱 / 真理 — 只有仗赖正确的教育。

14. 赛人类价值教育的推行方式如下图:

充满爱心的	产生	正确的
a) 手	→	举动 / 行动 / 行为
b) 头	→	思想 / 思维 / 思绪
c) 心	→	感情 / 心绪



15. a) 这以上三层次的推行实应视为一大层次, 意即
同时兼施兼行兼顾。

b) 赛人类价值教育的观念:

在注重教学方式 (Techniques) 时也要确保有
全面的认识、共识、认同和信念, 这样方能重
新视回已弄丢的 — 人的本性 / 本质。

(三) 循序渐进·再接再厉

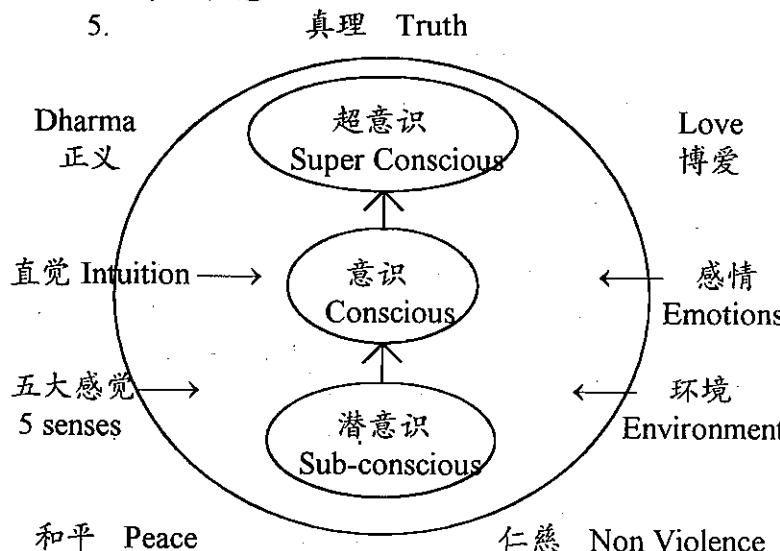
喝了早茶之后, 在司仪 / 节目主持人惹哥得瓦

5

赛兄 (Brother Jegadeva) 严谨控制节目时间之下，我们准时的洗耳恭听安旺博士演讲“五大人类的价值”。

安旺博士亲切慈爱、娓娓阐述，重点如下：—

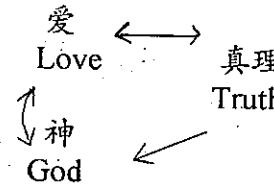
1. “五大人类的价值”不容分割，因它们亲切相互，实为一体。
2. 赛人类价值教育是举世独一无二的。它并不单是道德教育而已，它包罗其他全部的教育。
3. 赛人类价值教育的最终目标不是为了要灌输价值观观念，它的目标，也是人生的目标——协助我们发觉自己本身原有的佛性/神性/本质，(Divinity) 继而开拓发扬光大人的佛性/神性/本质。
4. “五大人类的价值”为：真理、博爱、正义、和平及仁慈。



人的意识受到五大感官、直觉、感情、环境、潜意识（记忆）的影响、冲击，如何使自己的意识腾跨一切冲出重围向上一层次推进呢？

6. 赛答答大慈悲爱的容许我们向五大人类价值努力学习、修行、犯错再改、接而才能有所进展，寻回人的本质。
7. 五大人类价值的训练及提倡与回教并无冲突，目前能接受这概念的回教国家包括：马来西亚、非洲、印尼、摩洛哥、中东国家等。
8. 单只靠儿童教育班 (Bal Vikas) 是不足够及未能快速的推广五大人类价值（因为它毕竟只局限在赛信徒圈子内）；我们必须把这概念带入学校教育。
9. 赛人类价值教育已逐渐演化、发展，并可以以更科学、学术化的方式来阐释、推介、推广。
10. 我们在这些问题寻到答案，这答案就是“真理”。“我是谁？”“为甚麽我会来到这世界？”“我来到这世界为的又是甚麽？”
11. “真理”的定义：
 - a) “真理”是恒久不变的道理。
 - b) “真理”无所不在。
 - c) “真理”超越空、时间。
12. a) “我是谁？”——向内心探讨以求得到答案。
b) 其实“我”就是“意识”，当“意识”提升

- 到“超意识”，“我”其实是赋有“佛性” / 神性（Divinity）——这是真理。
- c) 我们的“意识”也时时受到“潜意识”（记忆）的影响。
13. 人往往不能了解或丧失或发挥自己的本质 / 佛性，皆因为有太多的“祸害”，它们是：憎恨、自私、嫉妒、淫欲、贪念、烦恼、执着、恐惧、忧伤……这都深藏潜在伏在我们的潜意识里（记忆），一旦现今的经验与过去的经验有所关系 / 牵连时，它们即刻浮现在意识里。
14. 所以赛人类价值教育的重要性是在于教我们如何把这潜意识清除以让它充满光明，因为光明一出现，黑暗自动逃得无影踪！
15. 五大价值的作用在于修身、清除潜意识内的祸害，将意识提升、扩大，重而拾获在成长过程中遗失了的人的本质——爱心、佛性、真理。
16. 爱是真理、真理是爱、神是爱、爱是神、神是真理、因为它永恒不变、无所不在、超越空间、时间。



17. 我们又如何将“意识”提升至“超意识”？
- 有不同的途径；
 - 有人主张通过服务、业力、瑜珈等；

iii) 通过赛人类价值教育，人应该再接再厉，力求进步！

(四) 新秀出击，老将排阵

接下来的一天半，有新血提供在赛儿童教育班及青少年训练课程内必须推行的活动，例如分组活动、静坐、团体合唱有价值观的歌曲（有创意自己填词等）及巴赞（Bhajan）。

老将排列出持咒的功效、教学方式、如何讲述生动吸引人的故事等。

安旺博士也略谈一些关于把赛五大人类价值如何带进学校的举例说明，他们本身已创办的学校的活动、进展及动向。

当然诸都博士不忘提及他的本行，他语重心长提出父母在孩子成长过程应扮演的角色，使众多已身为家长的参与者获益良多。

这两天课程在26 - 04 - 98下午五时正茶点过后散会圆满结束。

Om Sai Ram.



杂谈“孩子”

讨债 / 报恩

许多人当父母亲之后，谈起儿女经时，都莫不常感叹“父母难为”！对孩子的行为、思想与谈话都难于沟通。最常听的牢骚有：孩子不听话、孩子爱顶嘴、生活不遵循规律、不做功课、不听教导、叛逆、偏食、……林林总总。总之孩子的言行思路不符合自己的要求标准（当然包括自己喜怒双重标准在内）。

有时候，大家兴之所至，又会大谈阔论，如何如何教孩子，每人都有自己一套说词，个个言之有理，却又往往落于空口说白话。因为“忙”一字，使所有的教子法难以实行。——今时太多的父母为了生计，夫妻俩都为工作忙碌得不可开交，早出晚归。当孩子出世不久，没有让婆妈看顾，亦会请人代顾，亲子时间无形中大量减少。学龄之后，又把一部份时间交给学校。父母子女相处更少，沟通的机会，产生“为人父母难”的问题更多了！

物质文明昌盛，日进千里的环境里，追求物质生活的享受成为首要目标，这种主导思想自然而然促进以物质丰硕的多寡来论成败，形成一个功利主义的社会。符合这样的社会要求的现实教育制度也因应而生；往钱看的人生和超支未来钱的家庭——一个呱呱坠地的孩子，在这个旋涡中，要“理想”地成长，要同时拥有“德智”的要求，那怎不能是“大费周章”的事呢！

10

曾听一位母亲埋怨太顽皮难教的孩子：“真不知什么怨鬼来投胎”。这句话和村妇常骂“讨债仔”一样可以经常听到。仔细回味这些话，虽是埋怨，恐怕有时会不辛而言中——来投胎的，大概是来报恩，或者来讨债或恩怨皆有。仅是“过路”的不多吧！

喜结怨、好欠债；有了恶缘难免会引怨家债主上门来，所以不要“讨债鬼来投胎”，最好的办法是不结怨，不欠债了！

BaBa训诲我们，在言语上、行为上，思想上，不要给人烦恼，更不要给人伤害。不说人的是非、不搬弄口舌、不散播谣言、不讲使人想入非非的话、不讲使人恐慌的话、不讲使人伤心的话、不讲打击的话………慎语寡言都能少结怨，若能积极点广结善缘，说话芬芳，给人多鼓励、多称赞、增加别人的信心，欢喜心，导人向上向善。至于行为上应不伤人感情肌肤、损人财物，进而时时伸出援手扶济贫苦于所需。在思想上要视众生皆平等，皆为“神”所驻，最低限度不要存在着仇视、嫉妒

以上言行思三者常常反省、谨慎关注，不让放逸，一定可以少结怨，那么没有怨家债主，那来的“什么讨债鬼来投胎”呢！

要有孝顺成材的子孙，不妨从这一节开始！



11



姐妹最是情深

蔡圆美

今年农历新年随赛 BaBa SCA 组织的团前去百善地觐见BaBa及共同欢庆农历新年，回来虽有三个多月了，但之前之时之后的一幕幕，仍然历历如新，并且又是那么的令人振奋！……

(一) 之前

BaBa入梦来，在我的无名指为我穿上一只似银制的戒指……秀桦赛姐鼓励我动身去印度。

我诚邀患了六年多柏金森病症的大姐同往，小妹挺身相随作伴，虽然两人都不是BaBa的信徒。

(二) 百善地十日

启程之日（30.1.1998）我虽为大姐、小妹的成行而感到雀跃，心中对赛 BaBa 万分感恩（赛信徒都深信

能到百善地是 BaBa 的意旨与恩宠），但我还是不无隐忧。想到又飞机又巴士的一整天远途跋涉的路程，惟恐行动缓慢身体孱弱的大姐及娇生惯养生活一路宽裕的小妹受不了折腾，只有不时在心中提醒 BaBa：“BaBa，我把大姐小妹都交给祢了，祢可要好好照顾……”

看到妹妹细心照顾大姐，扶上牵下、奉水侍药、帮她调理头发衣著……我自叹不如。

每每BaBa走进大礼堂来，我就加紧默默呐喊呼唤着：“BaBa请祢触摸我大姐小妹的心，请祢恩赐她们祢丰厚无私的爱，给她们多多的祝福，我的大姐的病全靠祢了，我小妹那颗那么善良的心祢可要深深奖赏她，最紧要的是她们全都可以被祢所感召而之后成为祢的信徒……BaBa请祢走近她们靠近她们，对我祢不必走近来或者不瞄我一眼我都不在意的……“BaBa果真十之八九次都走近她们！BaBa果真对着她们绽开一朵朵灿烂的微笑！BaBa果真让她们一天比一天更能体会到他的爱……

大姐的病情一天比一天进步。头一两天小妹还须把大姐盘内的菜粒、马铃薯，用汤匙再加以压碎成稀烂大姐方能嚼食，后来渐渐的都没有这须要了。

最让妹妹和我感到欣慰的是BaBa还亲自变圣粉给大姐吃。大姐原本僵硬的脸庞几日之后就有笑容及表情，接着可看出的是她对自己的信心大增，可以独立的行动走动，四肢的震动逐渐的减少减微……

信心

小妹原本为了陪伴及照顾大姐而来，但却直接的获益。初时几日她觉得百善地的人真是如着了魔一样，走着是 BaBa，谈着是 BaBa，吃着饭也是 BaBa ("Walk Baba, Talk Baba, Eat Baba, Sleep Baba")，睡着也必是 BaBa 无疑。

小妹看着 BaBa 走进礼堂来，在人群中穿插着，她觉得有时 BaBa 离得她很近，有时又深不可测的看来离她太远了……她越是看他，每一日都不同，后来越是觉得他的慈爱软化了她的心。——就在那一日特别的“达善”时 ("Special Darshan" 即是每一排人背对背而坐，中间留有跑道让 BaBa 逐一施施而行，几乎每个人都可触摸 BaBa 的脚)，小妹下定决心非要向 BaBa 出声开口不可。BaBa 走到她面前，小妹对 BaBa 说：“请 BaBa 医好我姐姐的病！” ("BaBa please cure my sister!")，BaBa 爽朗而肯定的一声：“好！” ("yes")，我小妹的心溢满了欢喜、兴奋。当“散场”时她告诉我这消息时，我真想对她说：“我们不枉此行，真是值回飞机原价，此行真算是“功德圆满”了！”我觉得整个百善地是那么的美好，我们三姐妹真是太幸福了！这都是 BaBa 所赐……

(三) 之后

要离开百善地的那一个早晨，BaBa 又再一次在大姐面前只见手腕一旋转变成了少许的圣粉，装入大姐盛圣粉的小型盒子，让她带回国来食用。大姐满心感激着 BaBa

如今我们姐妹都是赛 BaBa 的信徒。
尤其是小妹——比我更积极及活动。
我在此向赛 BaBa 致敬、致谢及顶礼。

释耶先知贤圣逝世离我们已久远，虽说他们留下许多圣语教法。这些经典因往后众生根基、出现了不少误读误解。或许文字本身便是一种障碍。有人戏言：文章只能表达作者的一半思想，读的人只能读懂它的一半；以此推论，一半的一半，所剩将无几。懂一半还好，若误读另一半，那将会变成面目全非。更甚的是，末法的今天，不少有心人故意把古经典扭曲以符合己意，却造成误导众生，不仅解注上有分歧，在奉行上还出现南辕北辙。

人生本是变易无常，不如意之事总是十有八九。年纪越老大，经长时间起起落落的际遇、精神空虚，倍生无力感。当遇上挫折消沉低落时，最易觉得求助无门。虽然有宗教的信仰，却面对上述情况，经常听到他们发出一些无可奈何的呼声：“抓不着、无处寻宽”，无从感触神灵无所不在，尤其是看到世界各地关于邪教的报导，更使许多人的“信心”大减。

有幸我们生活在 BaBa 降世的时代，更喜有缘亲近；BaBa 在眼前运用他的力量演神迹，直接告诉我们神的存在。任何一个赛信徒，除了有明显的神力扶持的事迹，若经常仔细反省，一样可以发现到许多出乎意料之外的事迹，不断在平时生活里发生，印证着 BaBa 不离我们左右，是无所不在的。至于那些虔诚遵循 BaBa 教诲，以“爱”为宗的信徒，对于有求必应，完全付托的信心，更具深切的体验。——赛的信徒对生命应最具信心

能浴在 BaBa 爱的怀抱里，有他牵引着我们走在“终极”大道上，生活有信心，生命便感到充实，若离开“赛”才是大不幸。

做个赛信徒

慎言！慎言是项大修行！

BaBa引导我们走向解脱之道的许多教诲中，再三咐属叮咛，有志修行的人一定要慎言——修口业。BaBa在“九项赛信徒修行为守则”中，要信徒们严守“不要说别人的短处，尤其是当事人不在场”。背后批评的行为是不具建设性，有可能还包含着不良动机呢！若是属散播谣言，那将是坏心肠了，会造成很大的伤害。

每个人都曾经被谣言伤害过，都会有伤心欲绝、生气激动、无可奈何的感受经验。但当他在说别人的是非时，却不曾作如是想。有者还为了使听的人越听越兴奋而以越描越黑为能事。西谚有言，当你把谣言告诉了风，就不能怪风告诉了树；风还不止只告诉树，还告诉了林呢！林就哗啦哗啦地响。他们在转播你的谣言，无限量地扩大你造成的口业。

BaBa警告我们：刀割的伤口可以很快愈合，但在言语上伤害别人，其伤害是会久远深广而难于恢复；用言语直接伤害人，有时是使人终身忘不了，刻骨铭心的。用言语间接伤害人所产生的破坏，恐怕讲的人也无从估计。譬如一个人发心在团体内服务，亮相的时间较多，他很快会面对“秀木于林，风必摧之”。好事之徒勤于挖掘一些听闻，并加以散播，结果除了当事人之外，余人皆传遍了。像这样的环境，继续服务的善根迟早会因此断送；断人善根确是恶毒，是会得到恶报的。

不要成为谣言的散播者，就先要学习不听信谣言。古人说：谣言止于智者。在今时来说几乎成为一句安慰别人或自我开解的空话。智者在末法时代里是稀有的。绝大部分人听了“是非”都会直接吸收，轻者会半信半疑，重者则深信不疑，非常缺乏分析能力。更甚者，会作为今后闲聊的资料。要分析是非非的传言是件不易的事，若没有“智者”的能耐时，倒不如听从BaBa讲耶苏的故事：路边一只腐臭的狗尸，人人经过时皆掩鼻嫌恶臭绕道而过。唯耶苏经过，看到狗尸的牙齿，并称赞其洁白。——他眼中所看的都是美好。有一颗美好的心才能往美好的一面看；心中有佛的人，看到的皆是佛。心中只有牛粪，见到的就难免是牛粪了。——假如你心中，脑海话里轻易被是非妄语所占据，将看不到人内在的“神”性，意即你离开神是多么遥远。

只要有地方，谣言便不会停止。特别在团体组织里，一个人的干劲与谣言成为正比率就不足为怪了。那些有“戒”有“律”有“规则”的组织尤甚，本来是用来在于自制的戒律已老早变成替别人量身的条规。故当你受到谣言的伤害时，不必反击，可能是因果循环一报还一报；可能福报不够，倘待考验。故可以再发大心，以忍耐之心继续行菩萨道，或选择远离是非，专志自修自了。

“不要讲坏的话，要讲好听的话，就算是真话，但却不好听，则宁可不说，勿在言行上或思想上使他人蒙受痛苦”

-- BaBa --

我们要立志做BaBa的信徒。



投入峇峇的怀抱

仗持着自己精力充沛，时时都认为死亡是件很遥远的事——一直到最近，接二连三听到亲朋戚友，不是受到病魔的痴缠与折腾，就是遭逢意外而离开人世，我方蓦然惊醒人生的无常与无奈，生与死何尝不是在呼吸之间？！

佛经所提“人身难得”，峇峇也作如是的认同。峇峇并解释为何神选择以人身降世而不选择当象（象可比人长寿）、或一只狮（狮比人凶猛）、或一只鹰（鹰有锐利的视觉）……这皆因为人人皆有佛性，通过人身可修持、精进、度己度他。

但现在的人终日奔波忙碌以囤积财富、田产、银行户口数字的腾升，忘记了神也遗弃了神，一朝“Time is up”（时日已到）即要离开人生之际，只听到围绕身边的妻儿哭喊：“你走了我们该怎么办？”；又那晓得这时刻他比谁都凄苦彷徨，他正面对更严重棘手的问题：“什么将发生在我身上？”

峇峇不时提醒我们：“每人都哭着投生来世间，就应该确保自己欢欢喜喜满心欣悦的离去。”故此在生与死之间的这些日子里，除了自身要作好准备工作以外，尚须神的庇佑、加持与恩赐。

活着的日子里有谁能幸免在欢乐、悲伤、得志、失意、丧、疲累、压力……反反复复的翻滚、载浮载沉？偏偏仍然有人选择质疑、忽视、舍弃神的存在及加持……

我们身边的人，实在有太多的例子。有着认为自己只要做好人做善事不害人并对得起上天良知，那么万事已足，神——是多余的。有者平步青云，一帆风顺，误认为自己能掌控制一切，神——是专为意志薄弱、心灵空虚、没有自信的人而设的。有者游戏人间，享乐第一，死了才打算，神——真是太烦了，又诸多或限制自由……还是不“惹”为妙！

基于以上的种种理由而不投入神的怀抱，真是一大损失。

任何有社会经验，有经历过他人或自身所遭逢种种际遇、意外……都会异口同声的认同：“这个世界其实有太多的东西及事件都不在自己的控制范围之下！比如生离死别，那是多麽的令人无奈！又比如遭逢接踵而来的不如意的意料之外的事件、天昏地暗的令人措手不及！”

每每听到这首赞歌，我的泪水总会滚在眼角：

“我像只小羔羊哀鸣在路旁，
峇峇闻声而降恩赐我爱之光，
又怜惜又叮咛使我重获新希望……”

我常常站在慈爱的峇峇面前，对峇峇如是的祈诉：

“峇峇，请恩赐我一家人你那丰厚的爱与加持，这时刻也有人正在病着、受着苦、受着折磨，你也救救他们吧！让他们赶紧投入你的怀抱！”



如何成立 中文赛诵贊单位、团、中心

经过领袖研讨大会之后，我们对赛组织有了更深一层的认识，并把成立中文组织几个要点列下供各地有心成立赛组织的中文信徒们遵循（许多具体内容可参考百善12期）

（一）为什么要成立赛组织？

建立一个供大家共修的道场，让每个人寻求适合自己的修行法门，并在修行路途中不断服务那些需要援助的人们，达至福慧双修。

（二）办组织是我们的责任。

Baba会呼唤信徒以集思广益、群策服务、共修清净的精神，成立更多赛组织。

（三）中文诵贊单位。

有几个人就可以成立一个诵贊单位。选出一位主任，在初创时可以借某位信徒的住家举行。只要持之以恒，能每周在一定时间一定的地点举行，必可很快茁壮成长。

（四）中文诵贊团

参与的人数增加了，成立诵贊团选出主席、秘书、财政等职。可以在信徒家中，或借用公众场地如庙堂、会堂、办公室举行。当有经济能力时，才租下会所。在这个阶段里，要开始教育活动，如学习班、弘法、德育班；服务方面可以由随缘性质逐步发展至定时的社区服务。

（五）中文赛中心

达到服务、净修、教育三足鼎立时，而有能力召开定时的会议、完成计划与提呈报告的要求，这时已是一个完整的赛组织（见组织报告）。便可以申请为“中心”。

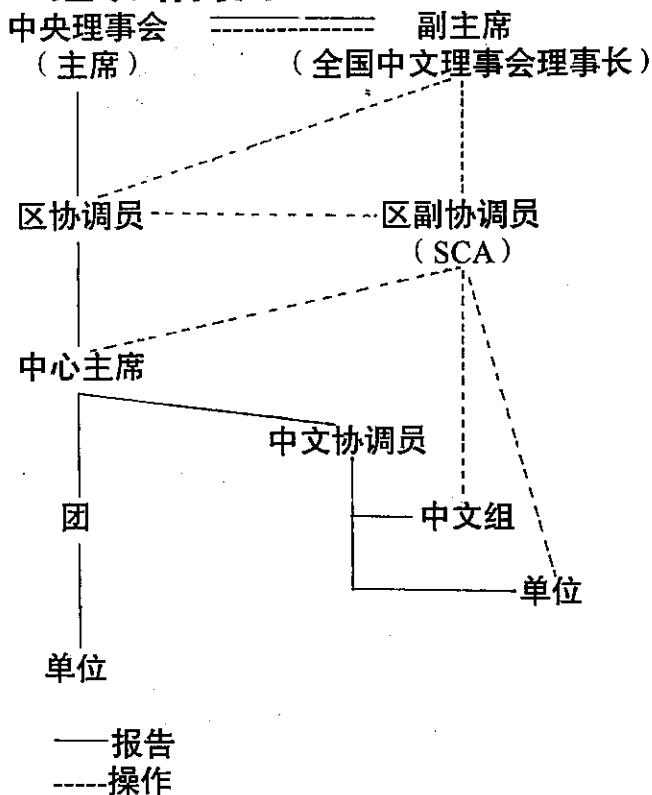
（六）成立为中文诵贊单位、团、中心的手续不难。

只要有虔诚且足够的人选，向全国中文理事会申请，填写表格、审核批准便可合法成立

(七) 开始进行

- …由“诵赞”开始。总会有课诵本及录音带，可联络索取。
- …宣扬赛福音。可参考“赛信徒手册”。
- …往生结缘。可向总会索取课诵本。
- …或向总会联络，安排弘法团前来协助。

(八) 组织结构图



(九) 联络:

沙迪亚赛全国中文理事会
通讯地址：100,Jalan Nyaman Satu ,
Bukit Indah , 58200
Kuala Lumpur , Malaysia.

理事长 : 邱萌扬赛姐

家 电: 603 - 7827844

办公电: 603-4233755

传 真: 603-4211755

手 提: 012-2008493

Baba 的教诲

要有崇高的思想

05-11-92

一个人对自己的思想必须加以警惕。因为思想是构成行动的基础。当他的愿望得赏的时候，他心满意足。若是愿与人违他即大失所望。但他并不去追究造成这些反效果的原因。他的失败是他毕身的缺点所造成。当他的心纯洁的时候，他的动作给他带来有益的收获。他得思想是他所作的努力的成败因素。应此，人应该以正确的方式去运用思想。当思想崇高的时候，成果也崇高。

— Baba

霹雳区报告

陈超报告

霹雳州有五个赛中心，有中文活动的只有林园赛中心。林园赛中心的四大支柱是：慈善、医疗、教育、文化。推动赛中文组的活动，服务华社，希望据此加入华社，为华社尽点绵力。

四大目标之中，目前以慈善、医疗做得较有成绩。

慈善方面，我们的服务得到各宗教、团体、各阶层人士的推崇，爱护与支持。我们长期支持各慈善团体的义卖和筹款，为贫苦人仕的需要提供援助。近期较大项的活动有：

- 一、供应旧衣服给红毛丹幸福精神病院二千多名病人。
- 二、我们是甘榜斗华迟钝儿童学院的主要支持团体。
- 三、一九九六年十二月自备经费用和平精舍名义举办慈善歌唱晚会，筹得五万元分赠佛教医药基金一万元、慈济洗肾中心一万元，甘榜斗华迟钝儿童学院一万元，残障人士协会一万元，捐助五千元予雪莪兰州一名动心脏手术病人，（由歌星莫翰代领）捐助地中海贫血症协会一千元，精武体育会贫血症协会一千元，巴力埠一名贫病女士手术费二千元，幸福村老人院五百，印度人文化协会五百。
- 四、账济朝鲜的旧衣服就有八货车，以批发价格在近打购物中心义卖两天，筹获一万八千元。食品包括：米、牛奶粉、牛奶、罐头黄豆等。五拨六千元为一名残障人士安装义腿。

医疗方面：有十名著名的医生，分别在星期二、四、五及星期日轮流服务。全部免费。内有中医师苏重贵与陈超；筋骨专科医生西华和古玛；妇科专科医生周昌雄；心脏及肠胃专科医生王伟挺；皮肤病专科医生玛尊拿；牙科医生谢金荣；普通科医生古玛、巴拿里和女医生玛丽亚玛。

每星期四晚上八时，由台湾大学营养专家谢金荣太太主持营养讲座。

洗肾中心：拥有七架洗肾机，由星期一至星期六提供服务，由古玛和巴拿里医生主理。

每两星期一次出诊，地点：巴力阜观音庙，时间：下午二时。病人包括三大民族，每次义诊约有四、五十人。

每月一次出诊，地点：金马仑冷力阜民众会堂，时间：早上九时至下午。病人以华人居多，每次约有一百人。

文化方面：每星期一及星期五教导印度古典舞蹈。观音诞、佛诞、九皇爷诞、赛BaBa生辰、“OmKar”、圣诞节、春节、中元节、中秋节、重阳等节日皆有举行庆祝典礼。

春节期间举行“同欢共乐”有龙狮、歌唱舞蹈表演，招待残障人士，同时善心人士分发红包给穷苦残障者。

中元节超度会加入“赛”唱诵的创举，广泛得到华人社会的支持，参加者超过一千人，型式独特，规模为州内最大，是办得最哄动的一项节目。

赛 BaBa 诞辰，庆祝时间从十一月廿二日晚上七时开始至廿三日凌晨。节目有“诵赞”、龙狮表演，轮流献圣火、领福礼。福礼有鲜花一枝、寿桃六只，蛋糕一块、圣粉一包。今年有六百人参加，90% 为华人，宾如港的信徒甚至包租一辆巴士出席庆典。

“OmKar”每星期日早上六时半举行。

教育方面：除了宗教研讨班外，其他一切由零开始。目前筹备开设“人之初”成人道德班，发扬中文化。儿童道德教育班，亦在筹备中，地点在宾如港华小，惟师资问题要与“赛”中央讨论安排。

未来计划有二：

- 一. 组织非营利合作社卖无化肥农药的蔬菜，鼓励及提倡人民素食。
- 二. 在精舍左边一块两英亩土地上建筑一间施医赠药的医院。

最后，引用 BaBa 的一段语录来结束本文“我所以把名字赐给你们成立中心，若你们能照我的意旨去办事，我一定赐给你们成功！”

法法皆通大道

众生的根基深浅有别，各有机缘，自古圣贤都因此而应机逗教。佛说八万四千法门就是因众生根性不齐才施度各种修行方法，设无数方便门，以对治八万四千的烦恼。这么做都是在诱导我们走向解脱大道。

世尊 BaBa 降世以来，因知悉众生之过去未来而应机施度，所开示的修行法门众多。教静坐亦有多法，如冥想、观火、观相……，念洪名有持名（可持与你最有缘的神、佛、主之名，他们虽名异而实一，不可生分别心）。念像……，奉神有祭祀、诵赞……。服务众生、教育众生、行善、慎言、学理听法……等等法门，只要信徒能得一教法，恒心专一，老老实实奉行，必定可以得到 BaBa 的恩宠加持，达至解脱大道。

自己对某项修行方法有缘，或特别喜爱，就应该具巨大的信心，专致恒修，将来必定有成。千万不可以存偏见，对其他法门有厚此薄彼的心态，随而产生赞此谤彼的行为；批评或否定别人的修行法门（同样是 BaBa 所教导的），不仅造成断人善根的危险，其谤法之罪则将无以相抵。

BaBa 提倡的是“爱的宗教”，见人修持善法要生欢喜心，闻人说善法更要赞叹。如此才有功德。才是 BaBa 所喜的信徒。

劳勿赛中文诵赞会报告

1. 成立年份: 1997年4月
2. 组 员: 25位
3. 地 点: a. 每星期二轮流在每个组员的家。
b. 每个月第一个星期四则在赛中心。
4. 歌 曲: 取自“乐章”。
5. 介绍 BaBa 语录与故事:
诵赞进行后 (陈冠秦赛姐与罗绍强赛兄负责)
6. 静 坐: 灯光静坐 (陈冠秦赛姐负责)
7. 赛道德教育班: 1984年开始。
1994年开始以佛学班取代
 - a. 负责人: 陈冠秦赛姐 (第3组)
彭秋燕赛姐 (第2组)
 - b. 地 点: 中竞华文小学
 - c. 活 动: I. 价值故事
II. 价值歌曲
III. 静思语

- IV. 心经
- V. 静坐
- VI. 拜访老人院
- VII. 旅行团
- VIII. 佛学考试
(佛光山主办)
- IX. 一日一善
鼓励学生每日捐助至少 10 sen, 筹得款项捐助劳勿双溪内一瘫痪病人, 捐助印度的 Water Project 与朝鲜灾黎。
8. 分派贫民粮食: 目前有 202 位善士每两个月捐助 RM5/=, (从 1984 年开始) 所得款项除了购买 10 家贫困者每月的粮食外, 还有盈余包给劳勿区老人院的所有老人 (每人 RM10/=)。收款、购物及结算开支由陈冠秦赛姐负责, 赛中心的数位赛兄帮忙分发。
9. 计划:
 - a. 学习圈: 每月一次, 由各组员轮流负责从百善取材讨论, 鼓励每位组员发言。
 - b. 成立瑜伽术与按摩班 (星期四 5.00pm - 6.00pm)
 - c. 舞蹈班 (少年组) (星期六 4.00pm - 5.00pm)
陈冠秦
李美晖
黄玉梅等赛姐负责
 - d. 协孤苦无助的病患者 - 罗照强赛兄负责。

BaBa恩赐篇



赛BaBa的召唤与显灵

陈冠秦

七四年，妈妈已送了张BaBa的相片给我，当时只是随意塞在皮包中。七八年因怀孕，得糖尿病，且经常晕眩，母亲在BaBa相前为我祷告祈求。但我的缘尚未成熟，至终未放在心上。

至八四年初，当时我的病还未痊愈，丈夫正升迁双溪日立当副校长，两周回家一趟，我便带着两个孩子居娘家。正巧劳勿中心有意组团到槟城 Uncle Thagarah 家看 BaBa 的神迹。当时不知怎地，想看 BaBa 神迹欲望强烈，也可能是供奉娘家久年的 BaBa 相里流出如拇指大的蜜糖（可惜不会用来治我的病，任由它干涸）之故，故在假期中，宁舍与丈夫相聚的机会，参加槟城团去

一进 Uncle Thagarah 家，便可看到神台壁上布满“圣粉”，确使人疑惑。第二天清晨，大家还在神台上看到圣粉写出“Welcome to all Raub Devotees”的字样。连我置放的西方三圣相亦布满圣粉。其中使我不能解的奇事是，我们住在 Uncle 家一星期，有一晚“诵赞会”上，有位赛信徒分发 BaBa 相片给大家，她给了我两张，我想这不够分给兄弟们，自己便去拿多几张。谁知次日早晨无论我怎样找，把手提袋也翻倒，就只是有两张而已。当时心中起了一个阴影，BaBa 正在警告我“不问自取偷也”。心中不安，非常懊悔自己的行为。或许心生忏悔，较后前往李赛兄家诵赞时，在巴士车上打开手提袋时，Baba 的所有相片没有遗失，全都在。这个时候，心中对 BaBa 许多疑虑好像消失无踪。他是无所不在的神。

参加波德申 EHV（精神价值班）营之后，我亦想为学校的同学开办“德育班”。故先筹备，写家家同意书。腊纸写完之后，准备就，发现到额头有一片红粉，掌心中有一圈红粉（Kokoman）中间一堆黑粉。这是 BaBa 的提示吧！BaBa 要我们热诚于传达他的福音。

一次带队参加 Asia Convention 的舞蹈之前，身体长粒毒疮，不能行走。医生说若十天不愈便得动手术。当时估计，若如此必定不能成行。心中焦急极了，唯有祈求 BaBa，用 BaBa 圣粉涂在毒疮上，刹间，血液一齐涌，第二天便行动自如，真是神奇。

这些事迹是我亲身体验，是 BaBa 以施恩来召唤，来加强信徒们的信心。在我受恩赐的当儿，我心中浮现着 BaBa 的教诲，引导我们要以爱来过每天的生活。以无私的心来服务社会、以对神的虔诚来对待众生，尤其是心中对许多的是非谣言谤语，以往是深受其影响，如今逐步能视之为鞭策、增上缘、警惕；受谣言干扰是不能避免的，最重要是自己不再耿耿于怀。

BaBa恩赐篇

我的脚病与胆石消失了

绒士拔门牌524号张适生

我今年已经七十四岁，许多年来，自膝盖以下总是冰冰冷冷的，双脚无从发力，实在力不从心，必须依赖拐杖的支撑，才能吃力地勉强步行。在医生检查后，还有胆石的现象。年老了，病痛使人非常气馁。

在半年前，堂妹夫陈良福及一些亲人也受到不少 BaBa 以神迹的召唤，每周都组队到数十公里外的波德申赛中心参加诵赞会。我也抱着祈求的心情，拖着不大听指使的身躯去参加。第一次诵赞后，我深刻体会到 BaBa 的神力，当晚，走出波德申诵赞会时，我的双脚就感到热气温暖，非常舒服。这使我的信心大增，故每次都出席这支四五十人的队伍前往波德申赛中心。平时几乎都到堂妹夫家中礼拜赛 BaBa。如今，医生的诊断，胆石也消失无踪。

不仅 BaBa 奇迹显现在我的身上，连外子也受到恩宠，他那经年累月的顽癣，也用“圣粉”涂擦之后，无药自己痊愈了。在一个乡村里，左邻右舍突然看到我能拿拐杖而行，那份惊讶真不能笔墨形容。这也是 BaBa 的另一种召唤式，多位有缘人也积极参加“诵赞会”。他们也在不同方式之下，受到 BaBa 的恩宠。

在这有生之年，尤其在晚年里，能得到千百劫难遇的机缘，得到慈航返驾的神眷顾。怎能错失呢！在今年农历新年，我参加了谢会长带领的朝圣团，去印度觐见 BaBa 和“神”共度春节。

