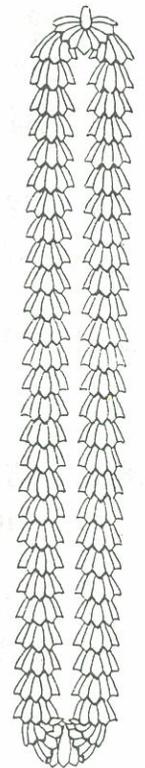


第十一、十二期合刊
 第一届全国领袖研讨会特刊

目录

开幕词.....	谢云光.....	3
把赛信徒组织起来.....	谢云光.....	4
赛组织的领袖.....	蔡圆美.....	8
召开一个好会议.....	陈启生.....	12
讨论引言		
道德教育班.....	纪木英.....	20
学习小组.....	杨孔伟.....	21
训练营.....	杨孔伟.....	24
组织改善.....	邱萌扬.....	25
朝圣团.....	邱萌扬.....	28
服务工作.....	陈秀桦.....	30
福利工作.....	陈秀桦.....	33
修持.....	陈启生.....	34
弘法团.....	陈启生.....	36
翻译与出版.....	蔡圆美.....	38
诵赞.....	蔡圆美.....	39
闭幕词.....	陈启生.....	40
筹委会.....		41
丹绒士拔诵赞会成立.....	陈良福.....	42
探访孤老院.....	可宗.....	43
赛北北区欢庆中秋节.....		47
道教.....		50





第一届

马来西亚沙迪亚.赛 全国中文理事会领袖研讨大会

宗旨：提升中文部领袖素质
强化中文部组织功能

日期：13-12-97（六）12.30pm开始
14-12-97（日）3.30pm结束

地点：吉隆坡火车站酒店
Heritage Bangunan Stesen Keretapi,
Jalan Sultan Hishamuddin,
50050, Kuala Lumpur,
Malaysia.

开幕词



谢云光

马来西亚赛全国中文理事会第一届领袖研讨会将由现在开始两天的互相学习。让我代表中央欢迎你们到来。为了更好成为BaBa的“工具”，我们要充实自己，加强净修，加强学习和无间的合作。

这次的研讨会将着重于提升领导人的素质。任何一个团体的发展，与领导人优劣是息息相关的，尤其任职越高者，其影响就越大。领袖一旦处理事务僵化了、不主动推广活动、有多一事不如少一事的心态、对人事偏袒、用人唯亲、短视浅见……等领导无方的现象时，会务便会毫无进展，更甚是山头竖立，纠纷不止，留不住人才，连十年不变也保不住。在一般团体，仅为了过过“主席”瘾，那倒未可厚非。若是赛组织的领导人有这种现象，那真是双重罪过。

无可否认，赛的领导人就是BaBa的助缘人、小管家。他们能更靠近BaBa，领受更多的恩宠。因为他的工作是神圣的；他在建立并管理一个让众信徒可以共同净修的道场；促进大家在修行的道路上帮助众生，招引众生。这种供养，还有甚麽布施功德能与比拟呢？赛领袖不明白这层道理，往往形成植福不着反而招罪。

赛兄弟姐妹们，你们已经是赛组织的领导人，或将成为领导人。让我们自强不息向上向善，祈求BaBa时时时刻刻不离身边，指引我们更广泛更深入弘扬赛法。

祝大家在这两天里获得丰收。





如何把赛信徒组织起来

谢云光

“当有缘的人，群聚在一起，像花园里一起盛开的花朵，和谐便因而产生。它们在一起生长，给人有一种统一的感觉。”

“赛组织是由已经开始对真理有了醒悟的人聚集而成。”

“赛组织的本身并不重要。它的存在仅是在于它所提供的：让那些在探求真理的人有集合的机会，去沿着净修路途，寻找使他们自己进步的方法，并在旅途中协助其他的人。”

“你参加组织，不单是为了施予，同时也为了领受。为了追求进步，为了去学习，并从中获得鼓励，人人而投身服务众生。”

---BaBa---

BaBa把我们召唤在一起，我们要奉行BaBa的指示来把赛信徒组织起来，要做好赛组织工作不会太难，有对梵神尊敬，虔诚的条件便可以。首先只要有几位信徒，

便可以选一个较适合的住家开始“家庭诵赞会”，（仪规可参考诵赞本）。就仅是三几个人也可以开始。能持之以恒，便会逐步扩大，再组织较大的“单位”，“赛团”至“赛中心”等组织。

1. 赛组织的宗旨

- ~ 注重自修的同时、参与共修来自我提升。
- ~ 聚集有缘人深入赛法，探求真理。
- ~ 促进信徒更加自信，对梵神更为虔诚。
- ~ 不是创立新的宗教，而是要求信徒成为本身的模范徒，同时尊重别人的宗教。
- ~ 无私服务众生，服务社会。

2. 谁可以成为赛会员

- ~ 25岁以上，尊敬神明，愿依赛法奉行。
- ~ 有向上向善心者，任何人都可成为会员，除回教徒
- ~ 有意愿追求精神净修者。
- ~ 愿做好的事情，愿付出时间做神圣的服务者。
- ~ 赛组织的领导人不可兼任别的宗教或精神净修组织
- ~ 会员分别有：1) 活跃会员，2) 附属会员，3) 一般信徒。

3. 赛纪律

- ~ 会员要严格遵守赛组织的规则。
- ~ 一个能遵守纪律的人，他就会是一个可以“自制欲望”的人，这种人身心会得到自由。

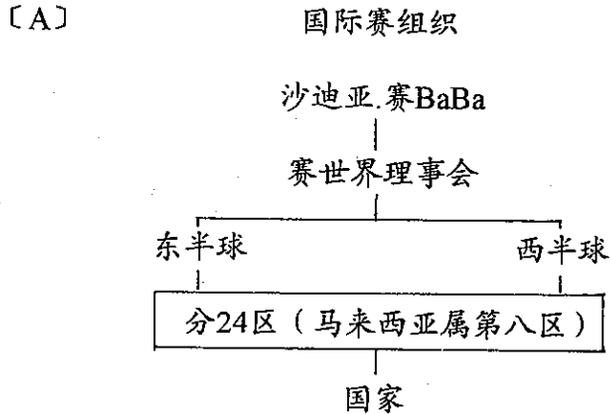
4. 赛组织的职责

- ~ 精神净修
- ~ 教育启智
- ~ 服务众生

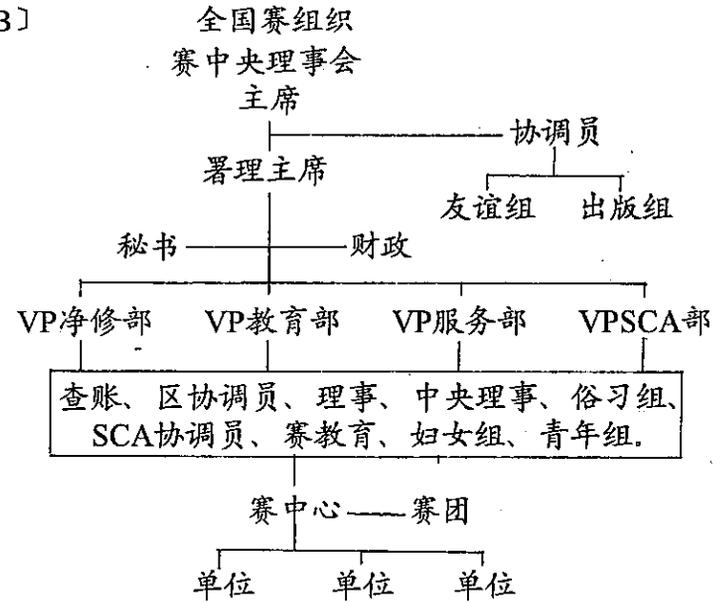
5. 赛组织的目标

- ~ 促进各民族，各宗教信徒共同净修。
- ~ 学习赛法，提倡赛法，弘扬赛法，使社会道德匡正
- ~ 成立分会、中心、团、单位。让更多信徒有机会聚集共修。
- ~ 无私服务社会，服务众生，培养爱心。
- ~ 与国际赛组织保持联系。

6. 组织图



[B]



[C] 全国中文理事会

(请参阅第十期8/97, 47页)

7. 中心的成立

- ~ 有9个会员 (不是来自一个家庭成员) (不能有回教徒) (年纪超过25岁)
- ~ 选出: 主席、秘书、财政及3至5个委员。
- ~ 必须有教育组、净修组、服务组三足鼎立的活动。
- ~ 每六个月呈报书面报告。

(组织具体详情参考<赛信徒手册>)

只有被恩赐宠爱的人才有机会参与组织，成为领导人！





赛组织的领袖

蔡圆美

领袖的定义

在一个家庭里，那个成员能负起家庭的生活担子，供应成员衣食住行各方面所需，并时时给予成员指引、纠正、扶持，成员以他为首，敬仰遵行他的训示，那他就是这个家庭的领袖，通常扮演这个角色的，不是父亲，就是母亲，或是有权威的祖父母。

以同样的道理推广来说，一班有班长，一校有校长，一州有州长，他们都是领袖。领袖的共同点应是：

1) 走在前面领导一群人。2) 这一群人时时向他讨教，请求指示、指引。正因为领袖必须走在前头带领，所以他的责任重大，非有一些过人的才干魄力不可，不然他可误人误己，带来祸害。

一件衣服，最易肮脏的不是领子就是袖子，所以身为领袖者，不得不提高警惕，时时三省吾身，检讨自己，自爱爱人，引导成员走个康庄大道，尤其是宗教团体

组织的领袖，引导成员入正途，而不是邪教旁门左道，所以责任更是重大。

赛组织的领袖更不易为，因为赛宗教运动正在起步成长中，领袖除了要有普通一般团体领袖的才干魄力之外，还须赋有更多素质，方能胜任。

赛组织领袖应如何提高自己的素质

A) 依教奉行赛的九项行为规典以让自己脱胎换骨，成为模范：

1. 静坐、祈祷---以见佛性，欲见月亮的倒影，

两条件：

a) 水面须平静---靠静坐

b) 湖水须清澈---修行-----行为规典

祈祷---与BaBa沟通

---传播正面及神圣的震波

---促进灵性的健康

2. 共修---合唱赞歌、持咒、祈祷。

3. 灵修课程---赛生平、嘉言

---了解赛的理想及主要原则

a) 信奉神、佛、上苍

b) 遵循自己的宗教

c) 尊敬他人的宗教

d) 服务病苦

e) 赛所推崇的美德、真理、品行、

和平、爱心、不暴力。

[提升净化自己、家人、社群从而得利]

4. 服务社群的活动

5. 赞歌---软化内心深处

---正面祥和思绪

6. 参阅赛读物---灵修 }
---觉醒 } 作用
---激励 }

7. 温和爱语对人

8. 不背后讲人坏话

9. 节制欲望

B) 使命感

除了注重本身修持（身、口、意）来自我提升，自动自发以赛法为规范及生活方式外，赛领袖紧紧逼切深切明了他乃为“神的工具”，这“使命感”不但能鞭策他为组织效力，也能使他不致于因为“官职”而自负、贡高我慢。

C) 与成员的关系

当这名领袖因为有(A)项，成员敬仰他。因为他有(B)项，摒除我执，不妄高自大，肯定的他亦循 BaBa 所强调的“以爱为出发点”，视爱心的服务乃对神首的奉献，不求报酬、职衔与职权等，在这样的情形下，与成员的关系才能健康正常，组织方能健全的茁壮长大。

D) 以爱来推动、激励成员守纪律、心服口服，非以铁腕独裁政策，建立个人王国。

E) 有过人的冲劲、能力在前线领导，而非躲在后头推挤成员工作---自己坐享其成/利。

F) 有远视、对前景、赛宗教运动、赛组织的将来高瞻远瞩，并间接负起社会国家的建设。

G) 以赛所强调的“扩大”(Expansion)使组织强大。

扩大意识---也帮助成员瞧见自己的佛性。

扩大爱心---对人、敌人、邻居、动物、众生。

扩大服务---不局限于财务施、病苦法施、大无畏施。

扩大知识---各方面正面的知识。

以藉此冲出小框框，不只停留在“迷恋”“执着”神迹而已。并朝向大同博爱，“时时帮人，不得伤人”，通过神圣的能量得以转达传播至大众。



赛信徒

如何召开

一个好会议

陈启生



所谓“会而不议，议而不决，决而不行，行而无效”的会议议无处不在。但不能出现在赛组织会议中，因为赛组织的会议是为了执行BaBa的使命而召开。BaBa强调成为赛的领导人，主要的条件是对神的虔诚，爱护赛组织有如爱护自己一般。说到对神，BaBa的虔诚！谈何容易，我们若仔细检讨，为自己的“虔诚”打分数，将不难发现到，我们充其量只不过是个“兼职信徒”罢了！

Baba为了召唤人类重整道德，匡扶正法，宣扬爱心，及发现人们原本俱有的天赋神（佛）性。BaBa慈航倒驾，降世人间。他召信徒建立一个“爱”的宗教团体，以对神虔诚般的心态来服务众生，从中建到灵修的目的。

有幸成为赛组织的领导人，这是 BaBa 巨大的恩宠，所以每个人必须以发扬光大赛组织为使命。赛组织要办好，对于集思广益，群策群力的会议，一定要以最有效率的方式来召开。

我们是“爱”的组织，是赛“爱”的助缘人，所以我们便得以“爱”来进行及完成每一个会议。这是赛组织和一般团体会议不同之处-----。要求守纪律，却注重在自省；要求有效实行，却重点在奉献；以戒守抗拒欲望、以祥和抗拒争纷。

1. 会前准备

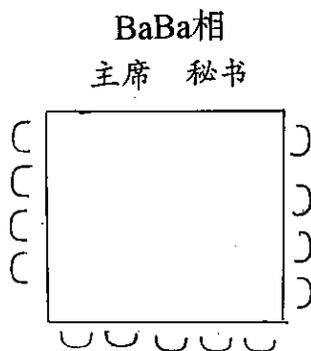
- 1.1 主席与秘书在发出会议通知书，应该详细讨论各议案的内容与安排，并要与各有关负责人沟通。必要时协助他们完成书面的计划与报告。
- 1.2 要求与会者在会前准备各自的计划与报告。每人都应携带会议记录文件，以备随时参考翻阅。

2. 会议通知书

- 2.1 要有足够时间的通知，以让成员可以预先作充分准备与安排。
- 2.2 会议通知书，应详细注明日期、时间、地点。议程则包括：主席讲话、复准与检讨前期的议案，各组的 活动报告与接纳（要书面报告）及其他讨论事项等。

3. 会场准备

- 3.1 赛组织里，BaBa不仅是精神导师，更是最高的领导人，故开会时，应在BaBa相片前召开（其实我们深信BaBa是无所不在，只是众生迷重不见实相）。故会议桌不妨安排如以下图示



- 3.2 事先准备妥当的会议文件，每人位上各发一份。
- 3.3 会场避免设在闲人进出喧哗之地。严格要求开会时不受干扰，包括手提电话的使用。

4. 会议开始

- 4.1 我们是“爱”的宗教团体，我们有“爱”与虔诚的仪式：

4.2 Om Om Om（合掌）

“BaBa，请保佑我们办事不会违反祢立下的三个原则（极灵性修养、一心发扬赛组织、品性善良），请赐我技巧，才智与热诚，以让我完成任务并得以自我提升。赐我恩宠，应所祈求，引向正途，不受引诱，不行差踏错”。

Om 善谛、善谛、善谛！ （散会亦念）

- 4.3 主席向大家重复今日的议程，并简略报告该会议的目的与要点。

5. 会议时间

- 5.1 每一次的会议，安排在1小时至2小时之间完成，因为一般上，我们最良好的集中力仅能保持约在1小时半之间。任何议案有书面计划或报告，讨论时都不会太浪费时间。
- 5.2 尽量使每个议案能约束在一定时间内完成。
- 5.3 无论是谁，迟到了都坐到后面，坚决执行不要向迟到的人客套或打招呼而使会议受影响。（迟到本身就不礼貌，要自重亦要重人。）
- 5.4 每位领导人都要视“无故迟到”为一项亵渎神明的行为。
- 5.5 缺席、迟到、早退都应向主席报告请假，并记录在案，以示负责。

6. 检讨前期议案

- 6.1 进行讨论各提案之前，先讨论、检讨前期议案。已完成的要检讨，未完成的要说明因由，正进行中的要报告，不可不了了之。
- 6.2 在检讨时，先由该负责人报告、检讨、自我审核。凡失责、失败之处，不应推搪责任，以免修福不成反折福。

7. 发言、讨论

- 7.1 发言的人一定要先有准备（尽量是书面报告）。
紧记：要言之有物。
： “未有更好的建议，不要推翻别人的议案”
： 简短清晰地针对题目发言。
： 三思而后语，不说废话、不离题。
- 7.2 发言要和气友善，不允许会议上有攻击或打压的现象，态度诚恳如与Baba说话一般。
- 7.3 容纳不同的意见。
批评是为了改善工作。
反对是因为有更好的建议。
- 7.4 仔细思考、讨论时要和气；论而有诀、决后要实行、执行要有效果！
- 7.5 议时不妨仔细，会后不要再争议。少数服从多数。

8. 记录

- 8.1 秘书要详以记录会议的议决，如

事项	完成日期	负责人姓名

- 8.2 会议记录后要交主席过目，检查记录无讹。在一星期内寄交给各有关成员。

- 8.3 秘书记录的程序如下

xxx会议记录

日期:

时间:

地点:

主席:

记录:

出席:

列席:

请假:

缺席:

议程: 主席致词

: 复准 / 讨论多期议

: 讨论事项

: 散会

9. 人选

9.1 挑选适当的人才能完成付托的工作，所以选人时要认真，绝对不能“卖人情”，或不了解对方意愿的情况胡乱选举。----“拥有技巧、能力、和愿意去承担的人，才配成为领导。”

9.2 选任一个无能力或不愿意去做的人，其真正的“罪过”是把BaBa的事情搞糟了，选举与被选者都是要共同背起罪业，故选人时必要三思----“宁缺勿滥，一壶驴奶不比两安士牛乳。”“若你只招揽自己喜欢的人，并拒绝那些对神有信心又虔诚的人，就是亵渎神明。”

9.3 我们不应该选：

- [1] 不来开会又不参加日常事务与活动的人。
- [2] 只出席开会却不参加日常活动与事务的人。
- [3] 只会提议只会反对而没有建议且不参与工作的人。
- [4] 只想挂名而不做事的人。-----“不要招揽无心的心人”。

9.4 要勇于承担工作（因为他对赛虔诚），勇于负起责任（因为对神有信心），任事是尽心尽力的人。

10. 责任

10.1 成为赛的领袖，承担工作，就是BaBa的恩宠，故一定要勇于敢承担、负责不模糊、完成要定时。

10.2 负责的人一定要学习书面计划、报告、检讨。当力有所不逮时，应集思广益，务必完成工作。

10.3 若认为自己没有能力或不愿意、或无法肩担工作时。或发现职责的表现没有寸进时，应该退下让贤---是惜福的行为。

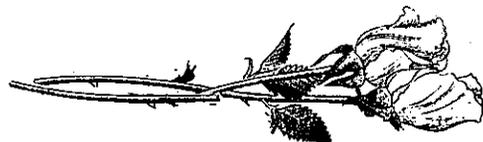
11. 实行

11.1 会后是工作的真正开始，身为主席、主任者应不断督促议案的实行和完成。

11.2 若该负责人乏力进行工作/无意进行工作时，主席应马上协助/找人协助，或另委有能力的人来办理，（任何改变议决案，应在下次补报）。

11.3 及时完成议决案，才是会议的完成！

开会的目标是要完成BaBa的工作，是为了信徒们学习赛法以提升净修，是为了把服务工作做得更好。





“儿童/少年德育班”



讨论引言
纪木英

“品德是教育最珍贵的礼物，欠缺品德，则财富教育，社会地位都一无是处。”

“除非教育能转化知识为智慧，并将智慧表现于品德之中，否则整个教育程序将是一项让费。”

---BaBa---

BaBa在信徒九项守则中，要我们让孩子上“道德教育”班，目的是要让赛信徒的子女们有道德的品性。儿童，少年的道德观念未建立起来，将来对社会的负面影响是不可估计的。

我国走上“科技”商业社会，便免不了会面对道德的冲击。幸喜在广告里，报章上及许多有远见的政文者呼吁中，还是可以体会到浓厚的道德诉求。只可惜在功利追求浪潮中，她节节败退。

今天的孩子已经不像我们当年的情况，他们接触的是“快速”的知识，是“膨胀”的物质文明。只要踏进社会，就躲不了受到侵袭。所以给予他们的“道德教育”应该多从“免疫力”方面下手。

BaBa常劝告我们，孩子的道德教育，要越幼小开始会越好效果，才能根植得深。所以德育工作要有序施教，如儿童的、少年的不同班级；要从故事、游戏、唱歌、团康、教读……中，学习感恩、敬老、扶弱、礼貌、谦让、知因怕果、尊敬神明……等等的爱心培养及熏陶。

要促使教育有更佳的效果，最好是应用各族本身的教材。因为它熟悉又亲切，是最容易被吸收的。赛组织已有一套德育的教导经验可供参考。若能以华人文化习俗配合，一定可以在这道德危机时刻里，贡献一份力量！



“学习小组”

讨论引言

杨孔伟

“学习小组的目标不只是读书。学习小组可以作到的是选择一个课题，每个组员轮流解说对这课题的了解，就像是圆桌会谈。每个人提出他的观点，然后从这种讨论交流中吸收有价值的观点。只是读书就必然会有疑

难，如果互相讨论，疑难就会解除了。就好像是有许多面的钻石，从最顶上的平面，可以看到所有的切面；探寻这顶上的平面就是学习小组的任务。可以取本师的宣法讲义或是其他经典来研究。选择一个要点，让大家针对它思考和讨论，然后就会达致最少疑难的结论。如果只有一个人读书，那只能产生一种阐释，一种意义。大家都把各自的观点提出来后，组员们就会增加信心，这一层是无疑的。如果每个组员只是读书而已，持续一两年后，就会对读书产生“敏感”而失去兴趣。每个组员都应该注意别人的意见，大家都提出各自的观点。可以选用圣经、可兰经、大梵歌（Gita）、（佛经），或是本师的著作。应该设立的是一种圆席论坛式的学习小组，让每个人轮流发表意见。”

“只有聪明的人才会想到组织学习小组”

“小组一百人都可以……这群人当中，只有一些人发言发问，并不是学习小组中每一个人都需要发言”。

---BaBa---

学习小组是信徒深入了解赛法的最好学习方法，从中还可以促进信徒把赛法实践于生活中。故此，凡是赛的组织都应该尽早成立学习小组，并坚持定期举行。

进行办法:

1. 人数由少而慢慢增加，内容则由浅入深。只要有一个不受到闲人与外境干扰的场所，就可以进行小组学习

2. 每周定时举办一次。BaBa要我们定期定时进行活动，可以稳定出席率，活动较易成功。
3. 每次的学习课都要挑选出最少一位发言人（引言人），可以由多位资深的信徒轮流主持。引言人对题目要充分准备，用约15分钟左右的时间介绍主题、要点，来带动大家积极发言讨论。
4. 除了小孩不宜出席，应鼓励所有信徒参加。
5. 时间最好安排在一小时半左右。
6. 学习的题目应提早公布，让参加者可以先做功课。
7. 总结者要有宽大的心胸，容纳不同见解，和善友爱纠正一些偏差或是有误导性的说法。

注重事项

1. 讨论而不诤，和谐中互相学习。
2. 对不同意见的言论要以谅解的态度对待，不用打压与驳斥的方式，但要依法不依人。
3. 鼓励发言，但不要勉强。要避免“独唱”。
4. 学习小组的目的不仅要正确深入认识赛法，更重要是把它转化于实践。



“训练营”

讨论引言

杨孔伟

赛信徒以追求“至福”为目标，在修行的道路上便得持之以恒。而坎坷的生活，给我们不少起伏的考验，难免出现不稳定的情绪与信心。有幸出生在BaBa降世的时代，我们能去见Baba寻求“充电”。除此之外，赛组织也有各种不同的充电活动——训练营便是其中一项。

赛的训练营是信徒修行增上缘的集会，目的是要扩大“爱的光辉”，故举办任何一种训练营都要有次序、有计划、有效果。赛的训练营略可分：-

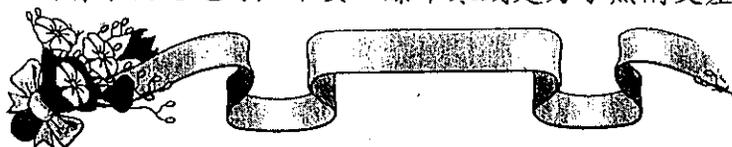
1. 青少年的生活营：世风日下，资讯泛滥造成的负面影响，最易污染青少年。办这类的生活营，重点应在于加强“免疫的能力”。
2. 妇女、家庭团康、亲子生活营：社会越来越偏向以物质多寡论成败，家庭问题、亲子关系日趋尖锐，故生活营应以“人类的价值观”为重点。
3. 一日营：接引新人，注重于正确认识赛。
4. 赛法学习营：可以从两个层次着手。给一般赛信徒办“专题”赛法讲习营。给弘法人员办弘法训练营。目的皆在于弘扬赛法。

5. 德育班老师训练营：BaBa常提醒要非常注重、儿童班、少年班的道德教育；社会道德的重整，必须从孩童时代做起。故执行这项神圣任务的教师，必要给予最好、最认真的训练。要培育更多的德育老师，才能强化德育工作。

6. 交流会：促进本会/区与区信徒的联系、联娱、观摩、学习、互相探讨，以达至朝向一致的净修目标。

7. 领袖训练/研讨营：培育更多有宗教情操的组织人才，克服认知不足的瓶颈（由于能力不足，阻碍组织发展），著重以身作则的领导作风。

任何的学习/生活营一定要有周全的计划，确保达至崇高的目标。无论区、中心或总会主办的活动，一定要有系统地进行，不要一爆十寒或是为了热闹交差。★



“SCA组织”

讨论引言

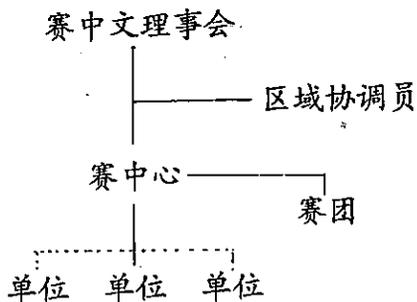
邱萌扬

我国中文的赛信徒很多，可惜向来缺乏一个好环境供大家共修。赛全国中文理事会成立了多年，经过不断努力及依赖BaBa的加持，才使中文信徒组织日益茁壮成长。

1. 中文信徒组织的宗旨:

- ~ 提供一个中文交流的环境, 吸收散居各处的信徒一起共修。
- ~ 聚集赛信徒的力量, 为贫苦人士、服务社会服务。

2. 组织图:



(SCA组织图请阅本刊7页及<百善>第十期47页)

3. 如何把中文信徒组织起来:

- ~ 任何地区只要有几位中文信徒便可以开始“家庭诵赞会”, 然后才逐步扩大。(可向全国中文理事会申请)
- ~ 当人数增加后, 才选择适当场所, 成为一个“单位”, 进而为“赛团”、“中心”。
- ~ 进行诵赞的仪规请参阅<百善>第十期44页。
- ~ 可向总会索取“课诵本”及录音带, 做为唱诵学习辅助。

无论出席的人或多或少, 诵赞会都要定期举行。要持之以恒, BaBa会召唤更多信徒前来共修。

4. 发展组织

- ~ 诵赞是最容易有效的修行法门, 赛组织皆以此为开始。
- ~ 组织由小到大, 由少人到多人服务工作与福利工作, 也同时进行及增加。
- ~ 进一步发展学习小组、儿童与少年德育班。
- ~ 当有能力时, 开始弘法, 训练领袖等工作。
- ~ 随缘推广阅读<百善>, BaBa的开示录、铭言录及各种书刊。

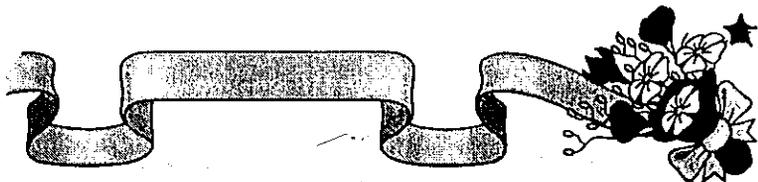
5. 有归宿感的道场

领导人是BaBa的“工具”, BaBa的光辉会假我们的工作中扩大。故你要时时刻刻不忘自己是神的代表。

- ~ 能到道场的人都是BaBa召唤而来, 有的人言行难以接受, 这乃是“感感”太深。道场就如一所“医院。不收留他, 谁收留他呢!
- ~ 建立祥和的环境, 不诤、远离是非、强化互敬互重的气分。
- ~ 鼓励有魄力者健康活动, 多样化以适合不同年龄者参加。在学习过程中逐步导引上净修的道路, 协助大家努力靠近BaBa。
- ~ “祥和”与“虔敬”是赛组织的工作处理态度。

“赛中心组织应尽社会责任，如济贫救苦工作外，尤其要帮助人们提升精神面貌。以安祥、信心来代替生活和心理上的恐惧、无力、不安、挫折感……，再进而认识真理，以明白人生的终极意义”。

---BaBa---



“朝圣”

活动引言

邱萌扬

朝圣前往百善地睹见BaBa，是每个信徒所响往的，尤其能被召见更是成为人人梦寐以求的恩赐。

正确的心态朝圣并不是一项必修的项目，接近BaBa还有其他多种方法。一个信徒能抵达百善地尼勒园看到BaBa，就已是得到他的召唤才能成功。至于能否召见？能否顶礼接“莲花足”？能否得到神迹？能否被多看几眼？能否受到触摸的加持？有否接纳书信？……原因何在都不要胡乱猜测。

BaBa知道你的一切，透彻明了你的过去、现在、未来的因果果报。BaBa是慈航倒驾的神，不要用凡俗行为来分析得与失，这种心态反而给自己带来不必要的忧苦

行前准备

尽量参加赛组织的朝圣团，有经验的领队为大家办理如机票、转车转机、登记……等等工作。

BaBa鼓励我们组团；他喜见我们团结一致。遵守纪律的朝圣团是受BaBa喜爱，故接见机会高。

要素食、不要携带华丽贵重的服饰、签证手续办好、先了解“阿思兰”道场的规则、带去的衣服严格要求端庄，女性要有披肩……（各种细则，请参阅〈朝圣手册〉）。

在“阿思兰”道场

在阿思兰道场男女分开、谈话轻言细语、行为处处谦让、三餐准时、举动端正、参加晨赞或Om赞、不要遗漏“与神会面”的任何机会、参加服务工作……。在道场里，你应该万缘放下，一切思念无时无刻都不离BaBa；行住坐卧都紧念着BaBa，浴在“禅”中——多静坐将能接受到更多的神力加持。

与神会面

早晚两次参加“与神会面”，不争先恐后，要随缘安排。端坐禁语，不在乎坐前排或后排，不计较远近里外，你的眼神与思想也不要离开BaBa，就算BaBa进入庙中，看不到了，能如此，那将收获良多。

把你溶入BaBa的神力中。





“服务部”

讨论引言

陈秀桦

“服务”为赛信徒的九项行为守则中的一项。

BaBa说：“服务就是修行”。

“究竟服务是甚麽呢？是虔诚奉献的具体表现还是养虔诚的一种方法呢？都不是，它不是虔诚的必要条件，也不是其结果，而是其本质，是一位虔诚信徒的本性。你须本着“爱心和关怀服务人群”。慰藉有需要的人使其身心愉快，并找出更多方法和途径帮助他人离苦得乐。这不但是召唤，也是一种挑战。记着，每次行善布施，就是走近神明一步。每次憎恨和贪念，则离开神明一步。”

“以“爱心”来做服务去根除“自我中心”的倾向，去除“你我之分”唯有爱的服务才使人喜爱。爱的行动应该发自内心，因为这是人的天性，人是神圣的，并非因有责任才完成任务。”

BaBa 不会问你做了甚麽服务，他只会问你背后的动机或意图，你可以标榜你服务的数量，但BaBa所重视的是素质：“心灵的素质”，“意念的纯正”，“神圣的动机”。

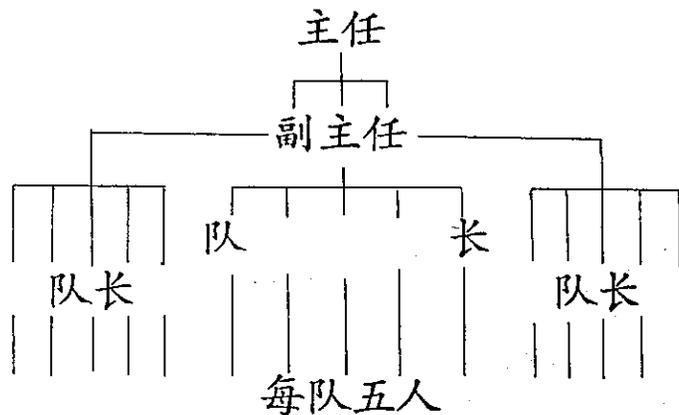
---BaBa---

服务是BaBa对信徒与组织的三足鼎立要求之一。

服务部分别为，对外者称社工组，对内者称为福利组。

无论对内对外的服务，都必须很好地动员所有信徒参与，故“联系”工作一定要做得完善，才能及时进行工作。

组织



保存每个队员的资料如：男/女、年龄、地址、电话、传真号码、一般用语言方言、教育、在家中的传达人、专长、爱好....等。

社工团

- 服务工作的主力由“社工团”负起。社工要经过基本训练，才能更好服务群众。
- 训练的课程可包括：同理心（4小时）、社会工作理论（3小时）、聆听（3小时）、基本心理学（10小时）、参加工作（10小时）.....等等。
- 完成上述课程者，便可成为一个合格社工。若连续两年都未达到每年十五小时的“社工服务”者，当作自动放弃社工职论。至到其一年有二十小时服务才恢复。
- 社工有制服。

2. 除了正式社工的服务之外，应该鼓励随缘服务。不要错误地认为服务只是布施钱财，或访孤探老等工作而已。以下的行为皆是服务工作的部分：

- ~ 尽心尽力完成现任职业的工作。
- ~ 把担任团体职位的工作办好。
- ~ 待人接物得体，使人欢喜。
- ~ 给别人信心，解除恐惧、给予鼓励。
- ~ 不做使人伤心的事情。
- ~ 引导人向上向善。
- ~ 随手捡垃圾，随手环保。
- ~ 随时扶持助人，如在巴士上让位给老幼。
- ~ 看到不对的地方，给予恰当纠正。
- ~ 法布施最为上....等。

3. 集体可以做的服务有探访孤儿院、老人院、感化院、医院病黎、牢房犯人.....等。凡探访前应有准备，不可蜻蜓点水。应尽量做到给予援手、慰问、鼓励、代办事务、聆听、交谈....。更重要是为他们建立一个终极理想，在精神上恢复信心，有所寄托。

“福利组”

福利组的工作是对内，以赛信徒为服务对象-----慈善从家中做起；从赛信徒的服务扩大到社会群众去。

福利的项目包括

- ~ 文娱：舞蹈、戏剧、乐队、合唱团、旅游、野餐、书法、烹饪....等等。
- ~ 资助：互助、助学、互访、济难。
- ~ 结缘：结缘包括喜庆、往生、节日纪念等。

解决赛信徒的困扰、吸引不同年龄信徒的健康活动，本身就是一种社会服务。能壮大赛信徒的行列、进行健康的活动，就是一项“以身作则”的弘法行为。

团体内若存在太多的不满、不平、是非、纠纷、敌对、排斥、互相攻击等事，就是告诉我们要加紧执行BaBa“和与敬”的教诲。建立一个包含着：

老人乐龄修行的场所
壮年贡献力量的场所
青少年道德学习场所





讨论引言

陈启生

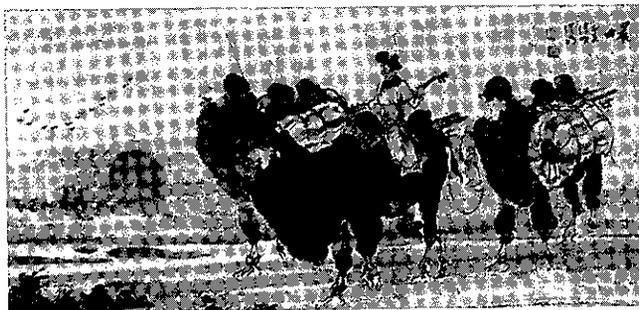
Baba劝导信徒们要重修行。九项赛信徒行为守则，皆是讲修行！

- (一) 静坐-----BaBa教导许多方法，观“光”法门最鼓励新学者学习。学的人进步得快且不会有走火入魔的危险，大家应恒心修习。
- (二) 诵赞会-----在家中或中心诵赞，能得到全家人或共修的效果。从诵赞之中还能吸收赛法-----那里有诵赞，BaBa便在那里。
- (三) 祈祷、念佛名、持咒、忏悔-----这都是可以亲近BaBa的修行方法。求BaBa扶持引导，同时自求清静专一。

- (四) 进修赛法（教理）-----学习圈、儿童启智班都是学习赛法。是道德的提升、是履行抑制欲望的指导。
- (五) 持戒-----身口意上的抑制。向上向善行为上及言语中都不要给任何人不快与伤害。
- (六) 服务-----是培养慈悲心的最好法门，是爱的扩大，是信徒的感召力，是救苦济贫的良药，是赛信徒进入BaBa国土的大门。

赛信徒的修行不是“神秘”的行为，不是“法力”的追求。是从清除贪、嗔、痴、疑、妒嫉、恐惧、傲慢、怠惰中得到祥和清静的身心。在祈求、反省和静坐中提升爱的境界，达到神我如一。

BaBa要我们共修，如集体诵赞、集体服务、集体学习目的是要我们从组织中修、从群众中修，从工作中修从群策群力中修；利用众人的力量与考验促进我们的修行。





“赛弘法团”

讨论引言

陈启生

BaBa十四岁离开家庭，宣说他是属于信徒的。至今已五十九年，无论单独向信徒解说或公众开示，无不是为了解除众生苦，引导众生过着安祥的生活，追求灵修乃至终极的解脱。

我们熏习太重，有着千千万万的“病”，故 BaBa 宣说的“药”便有千千万万种，以期治千千万万的众生。由于BaBa悉知我们三世根性，能随缘引度；因众生差异有别，故BaBa有直说、有谕言、说有、说空；有人要放下，有人要背起来……皆是因机逗教。

我们受BaBa召唤来到他的座下，第一要自修，第二要服务群众，第三便是教育——弘法是教育中的一项。

弘法人员是BaBa的助缘人之一，是 BaBa的“爱”流广的工具——Baba把爱的光辉障照着我们，我们则有责任（实际是BaBa使然）把这光芒扩散开来——说赛法——法布施是众布施最殊胜。

成为一个弘法员

- 〔一〕多读BaBa的教导开示录，并深入了解。学习小组的互相讨论方式最受BaBa鼓励。
- 〔二〕在学习时，应多作笔记，以多写，从中吸收消化。——弘法之前要仔细准备功课。
- 〔三〕唯有充满爱心的弘法员，才能够苦口婆心，仔细叮咛。不因别人无礼而发怒，反而会生起怜悯之心。不会因不同意见而起争执，反而是先自我反省。
- 〔四〕弘法是“爱”的扩散，所以不应存有讽刺、讥笑、贬低、指桑骂槐、傲慢、自以为是的口气。
- 〔五〕开始学习弘法，不妨选读BaBa的教诲或开示，有进步时，自己写些短文，熟练了便可借境发挥。
- 〔六〕弘法员要团结在弘法团之下，利用学习小组来达到弘法的训练。互相讨论可以促进内容精进、讲技流畅。



“出版书籍”

讨论引言

蔡圆美

赛法的华文刊物书籍非常的少，确是影响华语信徒更深入学习。而这项工作又非常艰巨，不仅要依靠广大华裔信徒的努力，还得加强各国华语中心的互相支援，才可以达到事半功倍。

1. 现有的刊物：“百善”已出版了两年，共九本十二期。这双月刊是以助印、免费赠阅方式流通，故设立了“功德榜”以利经费。目前投稿尚待广泛鼓励。
2. 筹划出版的书籍：
赛信徒入门手册：正编辑中，明年将可以出版。
赛法上、中、下册和德育课本四书将在九八年开始编写。
德育老师手册出版。
第二本赞诵本，64首曲子会在九八年出版，欢迎各地中文单位提供创作。
“朝圣”手册出版。
3. 鼓励各中文单位、中心成立图书馆。
4. 翻译更多赛的开示：这项工作不仅繁重，而且非常专业，马虎不得，其中迫切克服的问题有二：
一、统一专有名词的译法。
二、联系各地翻译人才，避免一书多译本。



“诵赞会”



活动引言

蔡圆美

“巴赞”是BaBa指示信徒九项守则中占重要的一项修行法门。BaBa鼓励信徒可以在家中与成员们，在中心与众信徒共修，把它当成生活的一部分。

“诵赞会”的目的是要把身口意沐浴在BaBa的光辉之中，故用自己的语言唱诵、敲以简单的乐器，才是方便有效的做法。“巴赞”是一个单位或中心最容易举办、最有效、最吸引人的活动。

1. 第一册诵赞本程序已编定好，全马各地中心和单位皆应遵行。（往生结缘课诵本编妥，请向总会索取）。
2. 乐章：鼓励各地信徒填词、翻译或创作。内容要着重赛法的阐扬。
3. 唱赞：Baba要我们以虔诚投入的态度唱赞，千万不要倾向竞技的表演。唱者对每首曲子都要了解内涵。在诵赞会上应鼓励信徒领唱，或有优劣，亦不妨碍沉浸于至福中。
4. 乐器：不要在意用甚麽乐器，就是用简单的拍打器亦可。



闭幕词



陈启生

二天十一小时听演讲和参与讨论，大家一定累了，议案项目排得很紧密，称得上是一次超劳的研讨会。但我深信，每一项发言，每一句附属，无不是在尽所能，淋漓发挥BaBa的爱心和光辉。以期让大家沐浴在BaBa的怀抱中。所以你我心中都应该是充满无限的喜悦与温暖。

今天你能顺利完成“中文领导人研讨会”，最低限度已是BaBa的恩赐；他要你走上更高层次的服务领域。你们的未来工作，是为BaBa而做，是BaBa的助手，是BaBa的仆人，是BaBa的工具。无论是那一样，都是我们无上的光荣。-----你是灯泡，BaBa的电源将烧亮钨丝来照亮大地。不要把电掣关了，不要把钨丝弄断了！

一次的研讨会，只算是一阵子“充电”、“激励”或“导引”吧了！真正的考验、锻炼是今后每天、每时、每秒中。记得BaBa的教诲，你为神工作，服务众生，BaBa必定照顾你；你的净修升华是要渡过不断的考验；你的福报是经过服务众生累积。

为赛组织工作，必定有许多困难与不如意，记得要不断祈求BaBa引导、扶持、庇佑，不仅祈求事务的顺利，更要祈求BaBa帮助我们屏除自私、傲慢、妒嫉、愤怒、多惧、多疑、多迷、散漫、懒惰、被动的劣根性。

最后祈求BaBa引导大家把赛组织做得更好，成立更多赛道场。请求赐福研讨会工作者和参与者。



第一届领袖研讨会 筹委会

顾问:	谢云光	主席:	陈启生
副主席:	蔡圆美	财政:	刘佑炽
秘书:	杨孔伟	陈丽丽	
联络:	邱萌扬	场地:	邱萌扬
住宿膳食:	邱萌扬	节目司仪:	陈秀桦
讲师教材:	陈启生	讨论:	纪木英
交通:	王庆新		



一九九七年百善助印功德榜

护法功德（凡捐印一期或累积RM1500者，芳名永志功德榜）

RM3000.00: 彭茂深。 RM1800.00: 黄柄煌，谢云光，李先生，陈启生。

RM824.00: Bro Bambang Sutomo。 RM500.00: Singapore Everton Centre, 沙巴SCA善信。 RM200.00: 黎业波
RM150.00: Lim Poh Chin。 RM100.00: Shirley, 陈美凤。
RM50.00: 黄亚施, 曾媚凤合家, 曾宪祥合家, 陈慧健。
RM20.00: 李国林, 李丽英, 古月, 邓玲娜。
RM10.00: 曾玉堂, 李国林合家。

雪邦区，丹绒士拔 诵赞会成立

陈良福

BaBa的召唤！雪邦区丹绒士拔众多信徒经历了许多沙迪亚赛的显示。在半年前便开始组队前往波德申赛中心参加诵赞会。参加人数很踊跃，有时多达四五十人，必须以十部车子载送。经过这种长途奔波的磨炼，终于因缘成熟，于9-11-97在陈良福赛兄的家（丹绒士拔新村，大街266号为目前的诵赞会场所）聚集百位信徒，在总会的赛兄姐们的鼓励下成立了“丹绒士拔诵赞会”。

初创期，信徒们对仪规还很生疏，喜得总会会长谢云光赛兄、全国中文理事会理事长邱盟咏赛姐、副理事长兼弘法部主任陈启生赛兄、副理事长兼服务部主任陈秀桦赛姐及多位领导人亲临协助，更得本会顾问尹慧敏赛兄的指导，使诵赞会顺畅进行。

BaBa给我们赛兄弟姐妹很多的恩赐，丹绒士拔诵赞会的成立一定能让赛的光辉发扬，造福村民。

丹绒士拔诵赞会第一届理事：

主席：陈良福赛兄

财政：许文安赛兄

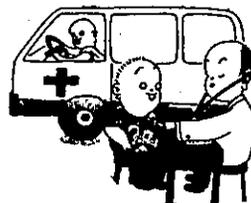
秘书：陈基统赛兄

委员：谢国光赛兄，钟友发赛兄，

李德龙赛兄，谢德裕赛兄



用爱心来服务



探访孤老院

可宗

生老病死必然过程中的因果果报，区分了穷困与富裕、残障与健康、孤寡与美满、愚昧与聪颖、奸猾与厚笃... 种种不同现象—人人皆具有怜悯之心，有幸者应该以爱心多给他们照顾与关怀。那些落在“不幸”际遇的人是需别人加以扶持。

多次探访老人院的经验中，我们可以发现到，无论源自什么原因；是天灾人祸或己作业报，大部分人不会自我追究，总是认为太多的欠缺。就算有些人有自省的能力，又是往往后悔莫及。在这富裕的国土里，他们还是属于不幸中的大幸者。还有许多善士人翁经常会前往布施。特别是在富有意义的节日，城区的孤老院有接应不暇之象。我们经常从报章上看到一些相片，布施者与老人们合照前面堆积着丰富的生活物资。这些相片起着不少“抛砖引玉”作用，也不断给人们提醒，社会里还有一些贫苦的人，我们应多伸出援手！

一个人住进老人院，必定有一番辛酸史，综合其主要共同点是失去了亲情。许多老人喜欢这样讲，“人老了，不能吃（指吃不多），不能玩（指体力不行）”换句话说，他们的消费（除了医药费）所占的不多；有了生活基本条件，他们最需要的是“爱”的慰藉。

Baba 教诲我们，布施是要以“爱心”来进行，就如侍奉神明一样；去探访孤老病黎时，便得用“爱心”；要诚恳、要耐烦、要心平气和、要不怕脏、要不怕臭、要有同理心——这也就是自我修行。

探访老人院时，大家应注意一些基本常见的现象。

（一）避免在节日去应景。我就遇过城区的某些老人院负责人说：“你们 是今天第三起”。访老人院时，一般要召集一番，集合“唱歌”“娱乐”或“讲话”，再来派派礼物“仪式”，还可能要到招牌下拍照“留影”。这些七老八十的老人，经过如此几番折腾，恐怕非累倒不可。

（二）赠品宜调查：最好和老人院负责人沟通一下，别浪费一些没必要的东西。我听过负责人埋怨，在农历年，老人吃太多柑，结果闹肚子，增了不少痛苦；红包拿得不少，钱不是每个人会用上，钱多了反而形成“收藏”“保管”的纠纷。若饮食品充足，倒不如帮助改善硬体设施。

（三）避免做一些表面的工作。如果列队领“物”，列队拍相，酷坐守候听“演讲”，等。

（四）更不要用这些不幸的人来表现“慈善”。他们在接受“布施”时，已是承受着苦涩，若再展示它，岂不是在给它的伤痛上抓了一把。看过许多布施者和被施者的照片证见，就未看过他们的欢容，反而是一片无可奈何的神情。

我建议探访孤老前，不妨给初次参与的人一点经验，譬如：

（一）多和受访各别亲近。可以做一些如修剪手脚指甲、修剪头发、破衣的修补、清洁整理或与他们共同进餐的亲情行动。

（二）花多点时间和他们谈心。老人们只要引起话匣子，便会滔滔不绝诉说他们的过去光荣史。谈心在孤老来说，珍贵无比。

（三）要有耐性。老人记忆不好，却对于年青乃至童年时代的事可以历历在目。我就有遇过，他不断重复孩童的故事，间中便问我十多次“姓什么？”。无论他重复多少次的“光荣”“有趣”的事，你都诚恳地聆听，分享，并加以鼓励，这样子，老人便会感到无限的安慰了。

(四)避免提出“为什么要进老人院?”及会引起伤心事的问题。这种问题的出现会引起哭哭啼啼的场面,非常不好收拾。

(五)在老人的谈话中,少不了会提起与同院的人有许多口角。当这种投诉出现,必须技巧性处理,尽可能使问题淡化或化解,不然最低限度要做到不可有“扇风泼火”或“强化冲击”的言行。

(六)不要争论。不要引起情绪,我们要带给他们的是祥和。临别前给他们喜欢与信心。老人要有精神的寄托。最好的寄托便是加强他本身原有的宗教正确且虔诚地信仰。

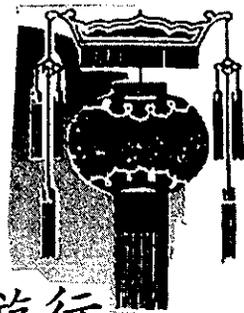
(七)不要引起激情,以免他们要很长时间才能平复。

赛的弟子能以敬 Baba 之爱心行布施,是最高尚的修行。未行布施,先行:

——子夏曰:“贤贤易色;事父母,能竭其力;事君,能致其身,与朋友交,言而有信,虽曰未学,吾必谓之学矣。”



赛北北区 欢庆



中秋节暨提灯游行

几经多次的开会讨论,策划,筹备,北北区包括亚罗士打,吉打港口,双溪大年,北海以及居林赛诵经中心联合会主办的中秋节文娱晚会暨提灯游行,终于在九月十五日星期五晚上七点半,在吉玻陇西堂大会堂隆重揭幕。

大会开始之前,赛工作人员,望着乌云密布的天空,大家都愁眉深锁,心中各自祷告,快把乌云吹走。同时又望着只有寥寥几十个观众的能容纳整千人的冷气大会堂,不免愁上加愁。不久,乌云被吹散了;而稍后吉打港口的赛兄弟告诉我们他们那边正下一阵大雨,以致不能准时把已煮好的食物运给从下午三点多已在大会堂排演的单位。这时,雀跃天空已放“晴”的工作人员,望向大会堂,不知曾几何时,会堂已是万头钻动,脸上自然绽出会心的微笑,而心中亦回响着一句熟悉的真理:

“本着坚强的信念，把一切交给 BaBa，不再为成败所牵挂，毅然面对一切，那么他即会为你部署你将处理的局面。既然已选择了他为主导，又何必再犹疑不决。”
- Baba -

其实；我们早该就处事的方针，人生的理想，重新定位。

当晚表演的单位，除亚罗士打，吉打港口及居林赛中心外，我们也邀请了亚罗士打的吉华国中的廿四节令鼓及获得全国邀请赛第二名的吉打港口醒狮队助阵。七点三十分，小孩（包括印裔小孩）列队绕着大会堂附近，兴高采烈的提着灯笼走了一圈，再回到大会堂前面，领取雪糕。过后，文娱晚会便正式开始。首先是北北区联络员暨亚罗士打赛服务中心陈桂兴赛兄致欢迎词，他强调做赛信徒应有的基本条件及素质。紧接着便是筹委会主席谢庆国赛兄简略的阐述中秋节的意义并呼吁华人社会勇于破除陋习，恢复原有的传统精神，共欢庆中秋佳节。

廿四节令鼓振奋人心的鼓声，好比干尼莎神(Gen-eshe)的诵经歌，掀开了序幕。雄伟的鼓击声，震撼着人心，尤其是五彩缤纷的旗帜，上面书写着五大“人性价值”在舞台上飞舞时，更引起大家的激赏及共鸣。

赛单位呈献的节目包括舞蹈，歌唱等，而当晚的压轴剧嫦娥奔月，更是别开生面，另有一番风味。司仪妮

妮的叙述嫦娥奔月的民间故事，给大家增添了不少中华文化知识。扪心自问，今天的青少年，有谁听过嫦娥，后羿的故事；有谁看过吴刚砍树的民间传说。他们心中的文化宝库，必定是一片苍白，贫乏。试问缺少了这些基本的文化传统价值观，他们又怎样去堆砌有意义的人生，怎样去体验和平，协爱及正义。人毕竟不是行尸走肉，被赶着迎向前面的科技发展，而忽视了提升人类应有的内涵。因此种下了种种的前因，也塑造了今日的混乱的社会，加速了道德观的式微。

全体工作人员唱着“萍聚”之歌，结束了当晚的表演观众陆续地离开了大会堂，留下来的却是一段回忆。赛中央理事会属下的传统，宗教暨文化事务组（TRAC），鉴于社会的趋式及青年问题严重性，试图通过恢复文化传统的管道唤起沉沦中的社会众生，以便大家振作起来，抖擞精神挽狂澜于既微。这是酝酿改变社会风气及价值观的开始，有赖于各阶层的衷心合作。赛组织已掀开了序幕，信徒们得赶紧去演绎这故事的内涵。只要我们聚精会神望着这“赛导演”的指导，配合各自的演绎，我们一定能在社会激起一层层的涟漪，就好比今晚的文娱晚会一般。



道教

道教是中国本土产生的宗教。相传道教创立于黄帝时期(约五千余年),这段时期或许是属于原始道教吧。有系统的记载应该是在老子(2,600年)之后的事——道教信奉的主要经典为《道德经》,尊老子为教主,教理以“多行善功、斋戒修道、求取长生、得道成仙”的“道、德”信仰

道教渊源自深厚的古代宗教习俗,以及神仙家,黄老的思想与修持法,形成酝酿时间非常长久,往后又吸收了儒家与佛教的思想,非常丰富的哲理与智慧,自成一套系统。中国的传统文化、社会政治、思想、古代科技、文学艺术、人民生活方式莫不受其影响。

道教的最高目的是要得道成为神仙的境界——神仙家包括有天神、地祇和人鬼等。在“人死为鬼”的神鬼观念下,产生对祖先崇拜伸延对先圣贤烈士的崇拜。神仙说还非常注自然界,包括动物植物人格化的崇拜,穷究人与自然界的关系,探求宇宙万物本源的精神,期望找到生命永恒之道。

道教——修道

“神”或“仙”是“道”为最高对象,必须以忠孝、仁恕、

信义、和顺、立善,建功为本。要重养生、养神、延年、禳邪、却祸之事;故修道之士,便得“游心虚静、息虑无为”、“饮食有节、起居有度”。倘有许多修道成仙之法如:十二多的“多思则神殆、多念则志散、多欲则损智、多事则形劳、多语则气争、多笑则伤脏、多愁则心摄、多乐则意溢、多喜则忘错昏乱、多怒则百脉不定、多好则专迷不理、多恶则憔悴无欢”;而追求少思、少念、少欲、少事、少语、少笑、少愁、少乐、少喜、少怒、少好、少恶。如:安少坐忘的信敬、断缘、收心、简事、真观、泰定与得道。如:识心见性、除情去欲、忍耻含垢、苦己利人...等等。道教的教徒,除去那些借“道”谋取富贵者之外的生活,正是名副其实的“逸”生活。

道教——经典

道教以《道德经》为主外,还包括《般若心经》、《孝经》、《太平经》、...等众多经典,皆编入“道藏”——道教经书的总集。早在唐代便有“道藏”,往后还编辑有《正统道藏》、《万历续道藏》、《续道藏》、《道藏辑要》、《道藏外道书》等。

《道藏》分有三洞、四辅、十二类。

三洞:“洞真”为天宝君所授经、“洞玄”是灵宝君所

授经、“洞神”是神宝君所授经。

四辅：“太玄”是洞真经的辅助、“太平”是洞玄经的辅助、“太清”是洞神经的辅助、“正一”是贯通三“洞”三“太”的辅助。

十二类：本文、神符、玉诀、灵图、谱、戒律、威仪、方法、众术、记传、赞颂、章表。

道教——派流

道教经二十多年来在广阔的中国土地上流传，人才倍出且门派繁多，在明清以来，其门派便不下八十个，可分为五类：内丹派、外丹派、经典派、符录派、占验派。而历代名道士如：张天师（系）、陶弘景（茅山宗）、陈希夷（无极图）、张紫阳（性命双修）、王重阳（活死人墓的全真派）、张三丰（内家拳）吕纯阳（洞宾）……等等，都是民间耳目能详的名道士。

道教——神仙

道教是多神教。在道教宫观中，供养的神像很多。这些神仙有的来自中国古代“天神、地祇、人鬼”如：日月星辰、风伯、雨师、五岳江河、山林、四方、祖先等等。有的则

来自神话传说，例如：黄帝、东王公、西王母、九天玄女等等。有的则来自对人鬼的封赏，例如：关帝、城隍等等。有的则来自对纬的承袭，例如：星宿、北斗等等。

其中玉清、上清、太清三清是道教最高尊神。在天地尚未开辟之前，由混元太无元的青气，化生为天宝君，又称元始天尊，居清天之玉清境，故称玉清；由赤混太无元玄黄之气，化生神宝君，又称道德天尊，即太上老君，居大赤天之太清境，故称太清。三清是三洞的尊神，统帅各天神，为诸神仙之宗，经教之祖师。

道教修行正果有区分“神”和“仙”。

“神”，指先天真圣，出于天地未分之时。如：三清、斗姥、玉皇、真武、三官以及南辰北斗、诸星宿的星君等等。

“仙”，指得道仙真，出于天地开辟以后。如：张天师、葛仙翁、许真君、吕纯阳、关帝、陈抟老祖，以及一切有功社稷、佑国护民而为人民所崇拜的英雄。

《神仙传》区分“仙”有九品：第一上仙，第二次仙，第三太上真人，第四飞天真人，第五灵仙，第六真人，第七灵人，第八飞仙，第九仙人。道教神谱《真灵位业图》，按七个等级排列，其中有职有名和有职无名的天神、地祇、人鬼和仙真多达 3000 余名。



Baba 的教诲

学会肃静

20-05-93

保持自己肃静会诱使他人也保持肃静。不要养成动不动就叫喊，高声谈话与讲个不停的习惯。无论你在哪里都应该使自己带着一种肃穆沉思的气氛。有些人生活在永无止休的大吵大嚷与澎湃的声浪中。他们无论在展览会或在游艺场或在旅馆或者在庙堂甚至在“至清静神殿”他们都会喋喋不休，讲个不停。这类的举动与作风不会带你走向神的道路。

——Baba

Baba 的教诲

以德报怨

11-06-92

经典上说凡是值得尊敬的，甚至不值得尊敬的，都必须受到尊敬。以德报德并不见得伟大。以德报怨的人才是超越的人。也许有人会问以德报怨岂不是鼓励对方进一步作恶？其实并不是这样。如果你以牙还牙，你怎能算是一个好人呢？你变成了跟作恶者一样。唯有你以德报怨，你才能把自己提升至更高境界。

——Baba

Baba 的教诲

执着

28-19-93

在人生中有两件重大的事：那就是“真理”和“思想言行的一致”。当今大部分人都缺乏思想言行的一致性。间中的一个理由是人让他的智能受污染，正如一盏灯的烟筒被里面的火焰发出的烟尘与外面的尘埃遮盖着一样。如果把里面的烟尘与外面的尘埃都洗刷干净了，灯的光线就会明亮起来。以智能来讲，烟尘是来自於“我执”，尘埃来自於“执着”。这两者削弱智慧的光辉。因此，我们必须摆脱“我执”与“执着”以便使智慧发出它全面的光辉。

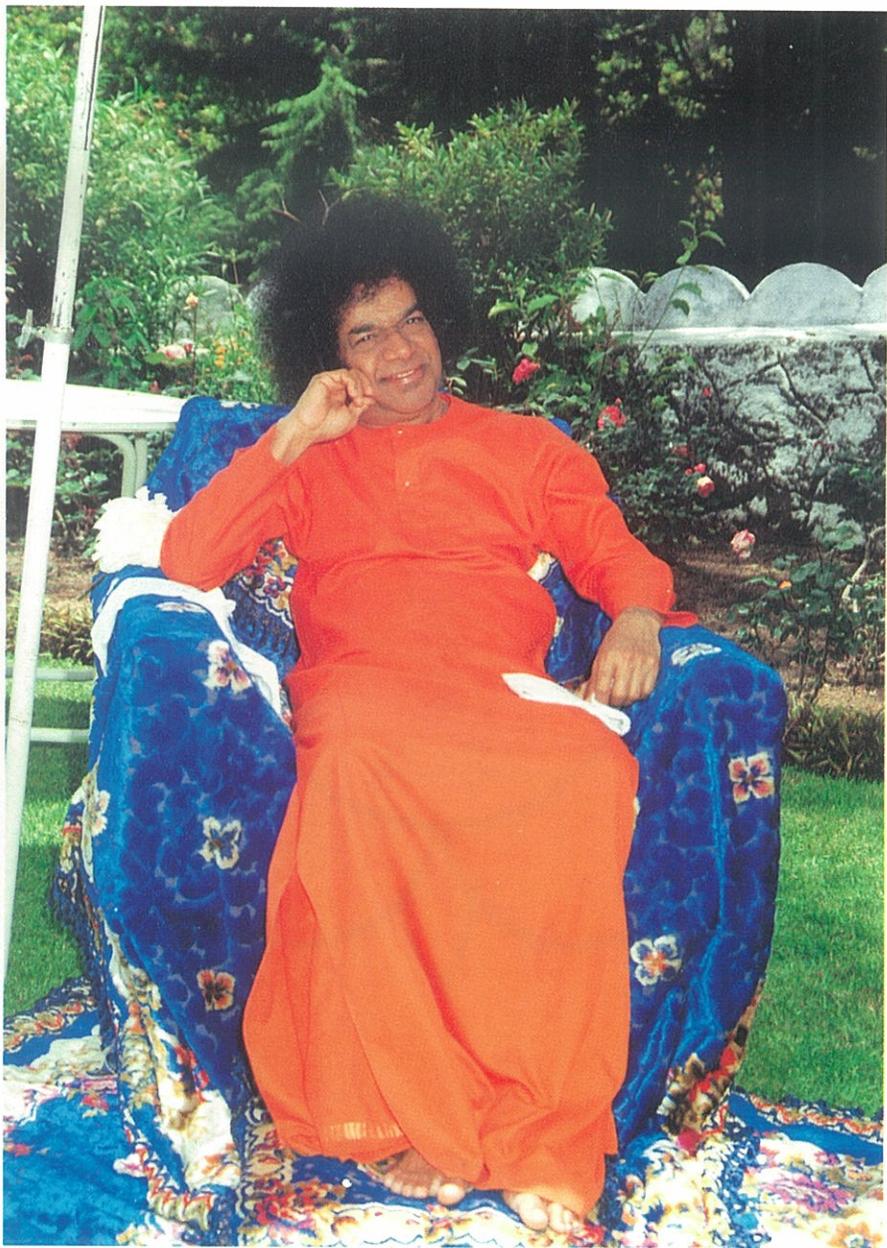
——Baba

纯洁的心

24-03-94

你们控制感官的程度是你们对神虔诚的程度的最好说明。因为感官奔向庸俗短暂的事物而占污了心。除了我愿去赋予你们的心以外，我不需要你们每一个人的任何礼物与奉献。但回报我那个如我当初给予你们时一样纯洁而充满醍醐的心。

——Baba



A、十牛圖頌：

所謂十牛圖，就是以十幅圖畫，表現一個修行者，像一個牧童一樣，如何把自己的本來風光或露地白牛——天然妙心或般若佛性，顯現出來，把煩惱執著逐漸克服，發揮自然妙用的化世功能。這雖不是每一個修行者，都會經過或必須經過的十個階段，但已可以由此而略知修行過程的一些消息。

1. 尋牛——圖中畫着一個人，手裏拿着牛繩，奔向郊外，尋找他的牛，但他尚不知牛在何處。此是吾人發覺了自己被困於煩惱虛妄之中，迷失了自己的本來面目的自性之牛，也就是對於見性開悟的事，已經有了追求嚮往之心，開始用功修行的階段。其頌文，即是用心修行的情況，是這樣的：

忙忙撥草去追尋，水澗山遙路更深，力盡神疲無處覓，但聞楓樹晚蟬吟。

在這階段的修行者

是很苦悶、很急躁的，

往往會發現比未修行時

的煩惱更多。



圖 牛 尋 (一)