

第
9
,
1
0
期
合
刊
目
录

- 01 助印功德榜
- 02 你的使命已经开始了
- 05 中文部全国领导人大会通告
- 08 听与行
- 09 华人新年早晨 BaBa 开示(下)
- 16 身体——殿堂
- 17 华人新年傍晚 BaBa 开示
- 29 太阳
- 30 探访麻风病院中心
- 33 渴望的胜利
- 34 BaBa 的道场是培养爱心的地方
- 36 全国妇女大会记录
- 43 清净的心
- 43 反省吾身
- 44 “巴赞”课诵本
- 45 赞诵须知
- 46 报导
- 48 一九九八农历年在尼勒园庆祝

一九九七年百善助印功德榜

护法功德(凡捐印一期或累积 RM1500 者, 芳名永志功德榜)

RM3000.00: 彭茂深。 RM1800.00: 黄炳煌, 谢云光, 李先生。

RM1500.00: 陈启生。

RM824.00 : Bro Bambang Sutomo。 RM500.00 : Singapore Everton Centre。 RM150.00 : Lim Poh Chin。 RM100.00 : Shirley, 陈美凤。

RM50.00 : 黄亚施, 曾媚妹合家, 曾宪祥合家, 陈慧健医生。

RM20.00 : 李国林, 李丽英, 古月, 邓玲娜。 RM10.00 : 曾玉堂。

你的使命

已经开始了



“你的使命已经开始了”。

这是为你而说的话，也是为我的信徒们说的。你们每一个人在今世中，所扮演的角色虽不尽相同，但却很有价值——那些被我召唤的人，才有福气事奉我。执行我的使命，已经成为了你们每一个人不可推卸任务的阶段；地球在所属的这个博大无涯的星云里，其存在是有它的目的。这个目的已日渐展现在我们的眼前——我呼吁你们把内心的虔诚发挥出来，让那无形的力量，笼罩着所有闯进你们生活圈子里的人。为了确使你们能够成功扮演着这个角色，你们必须系心于我，把你们的圣洁，传递给所有人类乃至所有有情众生，但不要贪图从这项工作中得到酬劳。

现阶段的使命是要在寂静中进行，你就是我的助缘——我的“慈爱”将会从你的身上泻流而出。但你永远要记住，只要你有了贡高我慢的念头，你便窒息了为我工作的荣耀。但是当你克服了不善和颓丧的意念时，你又会再度成为我的“爱”的流源。

在世界任何一个角落里，你都能感受到我那不断蔓延开来的“爱”。我在你以前多世的轮回中，就铺好了今生工作的道路；我把你引向我。我的使命在那段轮回期间，已经取得了重大的进展——我的工作是永不停息，所以，你的工作也一样的没有止尽。

要知道我在你的体内，也在你的体外，是内是外都是没有分别的。只要你能把烦恼的事情抛到九霄云外去，就能体会“你就是我，而我也就是你，两者是没有分别的”。我会把我的赐福加诸于你，也同时通过你向外发挥。你自己也许从来不曾发现，但它却这样恒常的运作。记得永远保有这份圣洁，人类将会在你有生之年的日子里，受到你的人格操守的熏陶。

当我吸引其他的人趋近我的时候，他们也如你一样的将会加入我的使命中。

全体人类生活在和谐融洽气氛的日子已经近了，它会比人们所想象的来得更快。在它到来之前，先做好了

一切准备，向每一个生灵透露其生存的真正目的——它不是任何人所可能想象得到的，也不是人们可以试图去激励的事情；我只能说它是不可想象至善完美。当你们每一个人，默默去做我的工作时，我便会紧紧的把你拥抱在我的怀里，自此之后，你的灵魂将不断升华，而你就会感到我本来就是存在你的内心。

这些话是我在天界灵山的峰顶，向所有信徒宣说的。在那峰顶上，三千大千世界浑然一体。

善信们，参与我的工作。这样，你们的呼吸便带着天界仙花的芳香；你们的模样将甜美得有如天使。

你们的欢乐也正是我的欢乐。”

——BaBa



第一届马来西亚 沙迪亚·赛

全国中文理事会领袖研讨大会

(一) 宗旨：提升各区中文部领导人素质
强化各区中文组织之内涵

(二) 日期：13-12-97 (六) 12.30pm 开始
14-12-97 (日) 03.30pm 结束

(三) 地点：吉隆坡火车站酒店 Heritage,
Bangunan Stesen Keretapi,
Jalan Sultan Hishamuddin,
50050, Kuala Lumpur.
(Tel: 2735588 Fax: 2732842)
(在吉隆坡火车站对面)

(四) 出席：各区派出五人，人选包括主席、秘书、财政、联络、教育班、服务组、巴赞……等中文负责人。

(五) 费用：每人 RM20.00 (交通自备)
住宿、膳食、文件由总会筹备。

(六) 节目：

12.30pm 报到
01.00pm 开幕—*Bhajans*
01.25pm 会长谢云光赛兄致词
01.35pm 互相介绍
02.00pm 专题：蔡圆美赛姐主讲
“如何把赛信徒组织起来”
03.30pm 茶点休息
03.45pm 专题：谢云光赛兄主讲
“如何成为赛组织的领导人”
05.15pm 专题：陈启生赛兄主讲
“如何开会”
06.45pm 休息
07.00pm 晚餐
08.00pm *Bhajan*
08.30pm 各区报告本区状况
邱盟咏赛姐引言
10.00pm 静坐
10.00pm 晚安

oooooooooooooooooooooooooooo

08.15am 早餐
09.00am 分组讨论 (一人引言一人记录)
A 组——儿童道德教育 纪木英赛姐
少年道德教育 学习圈
训练营 杨孔伟赛兄

B 组——组织的改善 邱盟咏赛姐
朝圣团 服务工作 福利组 陈秀桦赛姐

C 组——修持 陈启生赛兄
弘法团 刊物与翻译 巴赞 蔡圆美赛姐

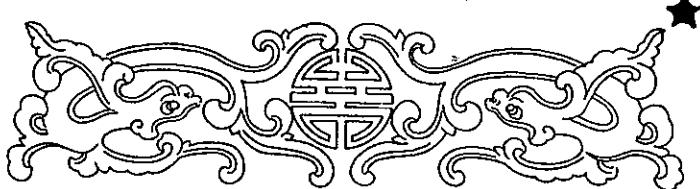
(中间15分钟茶点)
(每组二人，写名字者为引言人，另一人则记录)

12.00pm 午餐
(报告人在这段时间写报告)
01.00pm A 组纪赛姐总结报告
B 组陈赛姐总结报告
C 组蔡赛姐总结报告
02.30pm 巴赞
03.00pm 筹委会陈启生赛兄致闭幕词
03.15pm 散会

凡是参加者，在提呈报名表格时，应填写参加组别，可填写第一选择组，第二选择组，方便主办当局平均分配。

(七) 询问与联络处：

谢赛姐：No 100, Jalan Nyaman Satu,
Bukit Indah, 58200 Kuala Lumpur.
电话：4233755 传真：4211755



Baba 的教诲

听与行

29—10—92

你听了许多伟大演讲员所讲的大道理与规劝，除非你至少实践其中的一些部分，否则它们不会成为你的一部分。不论你在银行里的地位如何，你在银行里的所有始终要看你存入银行里的数目多寡而定。相似地，无论你所听到的是什么伟大的教导(义)，唯有你把它付诸实践的部分才成为你的所有，那些只是听听而已的并不会属于你的。

——Baba

至尊沙迪亚赛 BaBa 华人新年节庆开示

(一九九七年二月十三日晨于百善地)

蔡圆美译



赚来的钱财不应只把它藏在锁柜内，人们应培养奉献牺牲的精神与习性。正如“维大”(Veda)所述：“高职、权势、财富，无一样能比得上奉献牺牲更能为你带来大福报”。只有经过奉献牺牲，才能获得福报。我们必须把空气吸入，然后呼出，才能健康。我们要有饮食，也要能排泄，这样方能觉得舒畅。赚取钱财也如此；我们一只手赚入来，另一只手也必须布施出去，这样才能心安理得，才能拥有健康的身体和心灵。如果你不肯奉献牺牲，你会虚度此生，因为有朝一日你必须离开这个世界；即使你觉得还不是离去的时候，你根本无所选择，你逃避不了死亡。

至尊给你们三个重要的训示：“努力工作！努力工作！努力工作！”工作时要保持快乐的心态。今日的社会好象无人肯努力工作。每人只想以最轻易的方法得到钱财，最好能中彩票——这是不好的现象。人们应努力工作去赚取钱财，接着善用钱财并布施给社会，做些慈善事业。如果每个人都能培养这奉献的良好习性，整个国家必会繁荣进步。爱心及奉献是人生中两大重要的原则：博爱大众、服务大众。纵然有人憎恨讨厌你，你依然去爱他，这才是真正的奉献信仰。在奉献信仰的前提下，人们花费千金万两到来百善地尼勒园，你们远途跋涉而来，你们在此又学习到了什么东西？作为一个赛信徒，如你紧守道德情操的原则，你的国家才能发展。

一个没有道德情操的国家，连一只猴子都不如。猴子比人好得多，至少猴子为神服务，它也曾受到神的怜悯和赏赐。人在信仰的名下，却不遵守神的命令训示。你将如何达到祥和境界？那并不是一件可轻易实现的事情。其实你本身就是祥和的化身，那你为何还四处去找寻？祥和就在你的心中，你为何总向外面去寻找？正如这副眼睛正搁在你的鼻梁上，你怎么还在屋内团团找？

真理、祥和与爱就在你的心中；你却向外边去寻找。你说你信仰神，但你偏偏违抗神的训示。今日的人们越来越自私自利，这些邪恶的自私意念只能使你更饱尝折磨和痛苦。当你不再自私自利时，你会变得越发圣洁。时

时生起怜悯之心及作自我牺牲，只有这样才能培养爱心。

今日的人活着只为了追求欲望，而不是寻求理想。他们自私自利，那有什么圣洁可言。他们只往窄角钻，那有宽大的怀抱。他们只着重感官的享受，不顾国家的兴亡；其实这两种是同等并重的，所以大家应摒弃自私自利，而投向心灵的培养。摒弃欲望、破除我执，提升自己。

修行最主要的是尽量控制过多的欲念，朝向更多及更美好的理想。那些宗教仪规及仪式，如过于执着，必然不能指引你亲近神。其实你的形体即是神的殿宇。形体犹如一个毫无价值的保险箱，非要有珍贵如珠宝的神珍藏在内，方能价值连城。但偏偏许多人只注重毫无价值的保险箱——形体，而忽略了珍贵如珠宝的神。保险箱之作用其实就是为了要珍藏珠宝的。

人心多填满负面的意念。纵使是一个很虔诚的人也会拥有负面的意念。在他还未完全抛弃这负面意念之前，他必不会获得祥和。人们应该培养自信、正确积极的意念，不必害怕面对难题困境；它们即使到来，也会如过眼云烟般的消失。

今天是华人的新年，也是全世界人类的新年，因为

对每个人而言“心”即是国家，而人就住在自己的心的王国里。每个人都拥有自己王国的权利，因此每个人应拥有这个权利。然而，在世俗的观点来看，你却无此权利，你拥有的只是责任。当人争取自己权利之时，也不可忽略了本身的责任。

不管这个人是来自那一个国家，或信奉那一种宗教；最重要的是他要有责任感。可叹他全然不自觉自己应负的责任，而只会一味的去追求名利。天要下雨，河里才有水流。现代新潮的信徒只会祈祷并冀求他的河能顺畅地流、他的水池常满，但他却忘了河里要有水顺畅的流，雨水非及时下不可。当一个人能尽责的完成他的责任，那就等于是他的雨水。他的职位或职权就是他那顺畅的河流，而最终他将会得到幸福与祥和。

所以人们应争取更多的责任，而非权利。如果他不能完成他应负的责任，他又怎能冀望得到他应得的权利？一个享有高薪的人，他工作时所付出的是否与他的薪酬成正比？如果没有的话，他将沦落为一个骗子和叛徒，最终是国家受害。如果他辛勤的工作以换取相符的薪酬时，他所获得的快乐比他预期中的还要多。这些真理许多人都不明了，人们就只会一直盲目的去争取权利而已。

根据印度 Bharat 的文化，对自己的责任尽责，是最

至上的修行，所以你应尽你的所能把责任完成。当你尽责的去完成任务，你将自然而然的得到酬报。如果你不尽责，辜负他人对你的期望，怎能希望得到酬报呢？

至尊以前住在旧庙时，有一对英籍夫妇名古鲁(Mr & Mrs Kurup)，带来两只小狗赠给至尊。一只小狗名叫杰克，另一只则叫秋尔。不久它们就跟至尊很熟络了；当至尊休息时一只就挨近至尊的头，另一只则在至尊的脚边。

有一天，麦梭州(Mysore)的皇后来百善地作拜访。她是个极其守旧的人，如果她听到狗吠声，她将不会进食。在她未抵达时已捎来信息，如果此地有狗只，必须把它们一一绑好藏起。当时没有直透百善地的马路，人们在卡那答卡(Karna ta Kapalli)就得下车步行一段路程。百善地也没有旅馆，唯一住宿的地方就是这间旧庙而已。用过晚餐后，皇后就遣派司机回去看守车子，因为她打算在百善地留宿一夜。至尊派小狗杰克给司机带路。

那一晚，天气特别冷，司机就睡在车内而小狗就躺在车底下。天一亮，司机就开动了引擎试车，没想到车轮碾过杰克的背，它的脊椎骨就被压碎了。

小狗忍不住剧痛，开始鸣吠着，一路上强拖着受伤的身体沿着吉拉哇地(Chitrapathi)河边走回去。旧庙门

口一个名叫查卡力苏巴那(Chakali Subbanna)的人马上向至尊报告狗儿的伤势情形。

至尊冲着去看杰克，杰克躺在至尊足下。在它临死之前，至尊喂奶给它喝，它紧捉住至尊双手就这样的咽下最后一口气，这是何等忠心耿耿的狗啊！因为杰克死了，秋尔也不肯进食，几日后也随着死去。

今日你在旧庙后面可看到纪念杰克和秋尔的坟墓。人若只要有狗儿的一份忠心及爱心，人类就会获益不浅。但今日的人们不再对神有信心，只有在燃眉之急时，他们才转向神求助。但当一日他们的欲望实现时，他们就把神撇在一旁，怎会去理会实践至尊的理想与训示？人的欲望与日俱增，这些都是一群愚痴可怜的人。

紧紧遵循至尊的理想训示；不论你是来自中国、日本、印尼或印度，神只有一位。你应确保对神的爱不变。当然你也会有遭逢困难的时候，正如浪起浪伏般，但千万别对神失去信心，坚守着对神的爱与热忱——“爱即是神，生活在爱之中”。

爱就是保障及使生命得以持续下去的原则。因为有爱你才能面对更大的困难，不管你来自那一个国家，信仰那一种宗教，将全部的坏习惯及劣根性拔除；让好的意念滋生并培养良好的品格行为，这就是你到来此地的

真正目的；否则你就枉来百善地一行，你到此地所遇到的种种不方便及旅费皆白白浪费掉了。记得在你要买某件东西时，你须付出价钱，同样的如果你不摒弃恶习，又怎能培养良好习性？

至尊不会向你索讨任何好处；你却可以把你得恶习交给至尊，而至尊会把最好的赏赐给你。譬如一张肮脏的一百卢比钞票，它被涂鸦又沾满油污，连一名劳工都不屑接受它。但如你把这张钞票交给储备银行，他们将会以一张同面值的新钞票与你交换。意思是说尽管你有再多作恶多端的意念，没有人肯接受你，连你的父母都看你不顺眼，但至尊随时准备乐意接受你一切的恶念及差劣的行为举止，同时会赏赐你圣洁良好的意念。至尊祈福你向善，使这个社会也变得更美好。

至尊要你快乐，也要你能与每个人分享你的快乐，这是至尊的心愿。至尊不向任何人索讨任何东西。把你的恶习都撒在此地，只让正当意念滋生，培养良好行为，接着你必会受到尊敬并重振自信。有人会向你探问你去了百善地尼勒园十天，你到底有什么大改进，所以你应该有所改进，方有个交代。

驶入修车厂去修理的车子，驶出厂外后应该已换了新的零件。如果驶出了修车厂后的车还是依然如故，那么又何苦多此一举把车驶进修车厂？对那些充满期待的

人，百善地尼勒园是最佳的灵修处所。它不向你要求任何报酬，它也没有发出一张账单向你收费或向你征收税务，在这儿什么东西都是免费的——包括教育、医药、食水用水的供应及爱心。你有权利享用一切。

至尊随时准备引导你，你应深深与他互相交流并沐浴在福乐中。



Baba 的教诲

身体——殿堂

15—10—92

有人把躯体比喻作庙堂，但它要在什么状况才是呢？唯有当你满怀神佛的时候它才是庙堂。心中没有神佛，它只不过是普通寓所而已，经过时日的变迁，它当变成荒林。当上主的圣名在你的舌头上舞动的时候，你的躯体本身即成为庙堂，根本不必再到别处去寻找。一旦你能看待躯体为庙堂，你自然得把它加以保持净洁至一尘不染，以使它配得上神居住。

——Baba



至尊沙迪亚·赛 BaBa 华人新年节庆开示

(一九九七年二月十三日傍晚于百善地)

蔡圆美译陈嘉瑞抄写

至爱的信众！

此刻全世界的代表都在百善地尼勒园欢聚。我们称有些人为土生土长的原住民，区别另一些人为外地人。谁才是这个国家的原住民；谁才是外地人？其实那些遵循真理及正义的人方有资格被称为 Bharatiyas（意即“印度之子女”），不得以出生之地来作区别之分。

印度的文化着重强调人必须讲实话及遵循“法”和“正义”；任何一个人如能坚守实行这两大原则，方有资格被称为“印度之子女”。整个世界犹如一幢巨大豪宅，里头有许多房间；每一个国家形同一间房间，整个世界实乃一个大家庭。同样的，我们的身体有四肢，以心为中枢，指示我们去作各种不同的活动。这个世界充满着真理与法（正义），我们深信神就是这中枢的创造者。

但神并不自己创造自己，神是众信徒依据他们各自的偏爱，以各种不同的形相把神制塑出来。一位名叫伯拉达(Prahlada)的人看到神显现在柱子里，这皆全凭他的诚恳，持守及虔诚所使然。一个名叫杜鲁化(Dhruva)的小孩在浓密的森林中见到神以拿拉雅那(Narayana)的形相显现。那么谁才是创物者？其实每个生物本身就是创物者。每个人本身就是一尊神，但因为人拥有诸多执着与牵绊，致使人被蒙蔽成为愚痴无知。

创物与创物者的区别仅在于外形。一旦我们对自己的形体或外形无睹，存在的仅是精神原则而已。每个国家都尽可依据各自的传统、节日和庆典。华人就把这一日视为他们新的一年 的开始。

印度和中国有许多共同相似之处。华人和印度人都以一年里的太阳向北或向南的迁移为根据，分为两段时期。印度人有阴历与阳历之分，这和华人相同。月是最能占据人心的神祇，这解释了月与人心密切的关系。同样的，太阳也与人的智慧眼有着密切的关系。如果我们深入的去研讨，我们将会发觉这些节日庆典是没有分别的，其实我们的心才是每个节日庆典的重点。当我们内心能感觉到大同，也就是在那一刻，我们肯定能彻底明了“大同合一”的原理。

人的本质臻向真、善、美。柏拉图(Plato)也曾这么说过，并清晰的阐释“大同合一”，真善美及神性。印度称“真”为“Satyam”，“善”为“Sundaram”不同的只是语言文字而已，内涵含义却是一致的。

印度文化中有所谓的：二元论“Dualism”，受制非二元论“Qualified Non — dualism”及非二元论“Non — dualism”。原本同样的理论，西方学说却以不同的方式来解释它。

- (一)二元论被解释为“我是神之使者”；
- (二)受非二元论为“我是神之子”；
- (三)非二元论为“我即是父”。

基督教徒把最终能成功超越这三个层次意识的人称为“圣灵”(Holy Ghost)。回教徒也拥有同样的哲理，他们如是说：

- (一)“我在光之中”(二元论“Dualism”)
 - (二)“光在我心内”(受制非二元论“Qualified Non — dualism”)
 - (三)“我即是光”(非二元论“Non — dualism”)
- 所以人心正是这三层次意识——二元论，受制非二元论和非二元论的重心。

打个比喻：容器有多种，但容器中所看到的倒影却是一样的；同样的因为人类有多种人种，故此灵性的修行在不同的地方以不同的方式来解释，其实是一样的原

理。尽管 Upanishads 为你定下一个诠释，但那未必是你。正如你靠近一个水槽去看自己的倒影，你说那个倒影就是你，但当你用手去拨乱自己的倒影，你的毛发却丝毫未受埙，意味着你并不是那个倒影。

当然如果你的倒影被人唾骂，你必会勃然大怒；当你的倒影被人敲打，你并不受到任何伤害。可是它被他人唾骂，你就觉得受了侵害。同样的人们的身体只是中心躯干；是神的殿堂（神的存在是永恒的）。你们的身体，心灵与诸感官都只是工具而已，你们应在应用这些工具时明了协调合一的原理。

你认定你的身体就是你，你亦宣称这个身体是属于你的。你如是说：“这是我的身体”，但你可没说：“这个身体是我。”当你说：“这是我的身体”，意味着你与这个身体还是有分别的。正如我说“这是我的手帕”，意味着我与手帕是有分别的。

灵性修行常提出这个问题：“你是谁？”当你回答：“这是我的身体、这是我的心灵、这些都是我的感官。”这意味你与这些都是有分别的。那么你又是谁呢？“我只是幻相（Maya）”。那你又是从何处取得如是的幻相？你岂不是将那不实存在的虚幻当成是个真正存在着的身体。这个幻相实乃神的处所，神与不同的幻相显现。基于地理区域及诸多习俗，这个世界分成这么多国家，应用这

么多不同的语言。世尊说只有一个原则是共同的，那就是“爱”的原理，是这个世界所不可缺少的。

你能以不同的方法应用爱，但爱仍然是爱。在精神病院里满是疯人——这整个世界也就如一所精神病院；有人为钱财发狂、有人为自己的健康疯狂奔波不知所措、也有些人疯狂的去追求权位与权势，同样的每个人都有他各自的欲望并疯狂的去追求各自的欲望。这些人之中也有些人疯狂于宗教。在这世界各式各样的疯狂症中，当以对神疯狂症为最好。

人类浸溺在十二种烦恼与忧虑中：出生、童年、活在这个地球上、家庭生活、老年、死亡、一切的行动举止、失败、困难、即使是快乐与神秘也使人们忧心挂虑。信众们啊！向神祈求赐福及怜悯，他将让你不再受这些忧虑所困扰，并能让你得到解脱。

如果你热衷疯狂的去信奉神，很自然的一切忧虑将会被克服解决。当你觉悟了，什么事情都显得清晰明了。当你看清了，什么事情都会变得轻易简单。当你能得到这些，一切都能轻易获得。正如你去扣敲门，门将为你而开；当你呼唤神，他必会回应你；当你向神祈求，你将会得到他的恩赐。这三件即是 Upanishads 的宣言。

每个人去敲门寻求，他所寻求的究竟是什么？他去敲的又是那一扇门？肯定的，他是敲错了门。他应该去敲那扇开向天堂(Moksha)之门。然而人们多数敲的却是地狱(Naraka)之门。人们应尽力的去追求心灵的和平，为赚取世间的快乐而工作。人们一心要圣灵贴近他，但他却不能舍弃世俗。你应该寻求神，你应该重新赎回你的生命，你更应该打开天堂之门，那才是“解脱”。今日的人们并不求神，反而到邪魔处去祈求。像这样的一个生命旅途，你又如何能洞察神圣？你其实不必四处去寻找，你只须要明白到底什么才是真正归你所有！

今日的人们只用口讲，却不去实行，不去体验就大做文章，这致使幸福远离了他们。所以人们除了用口讲，更应该去做及实行他所讲的。当然用口讲很容易，要实行就会很艰难。真正的灵性修行就是要严谨的注意我们的言谈，只有在我们能实行时方能显出人性的品质。

故此有句话说，真正能了解人类的只有人。身、口、意，必须取得完全的协调与一致，古人把这协调与一致称为“三元”，这也是你们所谓的“纯”。我们的心(即“意”)应该“纯”，谈话(即“口”)应该“纯”，行为举止(即“身”)应与我们所宣示的有所关系。今日的人们想的是一套，讲的是另一套，做的又与所想和所讲的全然扯不上一点关系，这实在可恶。

高尚人格的人，必能确保他所讲的及所做的都取得协调与相符。可恶的人的行为举动与他们所讲的往往都相差很远。你们应促进发展如是的协调，那么你们内在神圣的佛性方能绽放盛开。神并不在外处，神其实就寓于你心中；罪恶也不在外处，它也寓于你的行为举止中，它依靠在你的行动。有动作，才有反应；有火方有烟；有云方有雨；有雨方有农作物；有农作物方有食物；有食物，思想方能操作。

所以，神圣与否全然仗赖于你的行动。故此每人都应执行好的行为。什么才是神圣的？什么又是不圣洁的？(Vyasa)雅沙为我们作清楚的阐释；凡能帮助他人的即是“善业”；凡能伤害他人的即是“恶业”，那也不尽然。巴拉(“Para”)意味圣灵；将圣灵合一的原理视为异样是一种罪过。同样的圣灵是无所不在的。

当你误把圣灵合一的原理视为异样或多样化那真是罪过！故此当我们误会或批评或超越他人可并不是“恶业”，而当你把这合一原理视为异样才真是罪过。帮助他人是积善，这善业“巴兰”(Param)是圣灵。“务巴”(Upa)的意思是趋向圣灵，表示紧密贴近，当你越贴近这圣灵，这就是“善业”，当你视自己与性灵(Atma)是两回事，这是“罪业”。

故此灵修能将这些秘密以很简单的方法解释出来。虽有不同的国家及语言，但是最深入的内容重点，却只是一种。你瞧这水瓶里的水，特鲁古(Telugu)的人称之为“尼鲁”(Neeru)，英国人称为“华特”(Water)，兴都人称它为“巴尼”(Pani)，淡米尔人称“他尼”(Thanni)，梵文称“瓦里”(Vari)。你可任意给他取任何名称，但水还是水，只是文字及语言有别而已。但是如果就因为这样你把它视为异样或多样，那才真是罪过。

千万不可视这合一为“异”样。今日世界里强调“差异”的有知识之人士与日俱增。只有非常小撮的人明白异中求同的道理。我们需要的正是这一撮子的人士来坚持发扬异中求同的原理。只有通过它，这个国家的许多难题才能被解决。这许多难题的持续皆因人们过度迷丧于差异。憎心本是死亡之国王(Yamadharma Raju)，而你的欲望就正如推着你归向死亡之神的小河流；要朝见死亡之国王你必须越过一条叫着欲望的河流(Vytharini)——而圣灵是被获解脱的中心。雅玛(Yama)不是死亡之神，雅玛的意思是感官的控制。当你一旦能操纵并控制你的感官，你已成功了，缺乏这一点，你就不能享有神的恩泽。那些已证得“Nigraha”(控制)的人方能享有慈悲(Anugraha)，所以每人都必须塑造自己的人格具备这两种修行，即是“Nigraha”(控制)及“Anugraha”(慈悲)。

至爱的信众们！你不须要苦等一整年才来欢庆这新年的年初一。每一秒都是崭新的。我们已在过去欢庆过那么多个新年，但其实那也没什么新奇及特异。一年又一年的流逝你逐渐年老，越年老，你的生命越将被缩短。你为自己的增岁而高兴，父母也因为你的长大成人高兴，但你似乎忘了你的生命无形中越来越缩短了。

时间是至上神圣的，虽然它却是被神所掌握着。你不可浪费你的生命，尽管是一分抑或一秒。当你在浪费时间时，也其实意味着你正在浪费着你的生命。除却时间之外，你可滥用或浪费任何东西。所以那些懂得珍惜时间是宝贵的人，才真是有福。不要把时间浪费在讲别人坏话或作无谓的交谈上。时间即是神，故此神也被称为“时间”(Samvatsarayanamaha)。“时间”不单指为期十二个月的一年，“年”是神的一个名称。神本身是时间，但我们往往把时间视为一本日历。

我们仔细思考什么才是生命的真正根本？你看这手帕现在在那儿？它就在桌上，你所注意的只是手帕并不是桌子。同样的，生命的基本因素在于神圣，所以我们应明白生命及基本因素的关系。这叫着二元论。这手帕不是布，不是棉线也不是棉花，它实际上是这三体的并存与共的东西。我们将他们各取三个名字“棉花”“棉线”“布”，明白这个道理，可促使我们对生命有更深的体会。

有一次耶苏遇见一个非常饥饿的人，耶苏送给他一条鱼。第二天耶苏再次遇见他时，对他说：“你已吃掉我昨天送给你的那一条鱼，你今天还有什么可吃？我又怎能持续不断的每天送鱼给你吃呢？你最好还是去学习钓鱼的技能。”当你懂得如何去解决受饿的问题时，你就不必再去乞求食物。你不须要去依赖他人，你大可仗靠自己。这最基本的须要是什么呢？信心！所以你要去培养自信！

你必须遵循“真”(Sathya)与“法”(Dharma)，一个遵循正道并自信的宣说真理的人就是“印度之子女”，而不是因为你偶然出生在某地，你就可自称“印度之子女”这是印度之子女维生三个主要的原则，你们必须奉行。

至爱的信众！你们毋须苦等一年方来欢庆新年，每一秒都是崭新的。让新鲜的意念滋生。你已投入河里，就要尽量把水往后拨，这样你方能把自己向前推，这才叫“游泳”。一个懂得“游”(Etha)及圣典(Gita)的人，在人生中才能有进步。在圣典(Gita)中有这一课“游”(Etha)，你应明了这两者也是合一的。几分钟前阿尼古玛(Anil Kumar)谈及科学及科艺的进展，你又如何能获得这些最新的知识或智慧？这全凭对周围细心的观察。

但是对真理的认识却不凭靠这种方法。它持续的寓于你本身。“维达”(Vedas)宣称它为“巴拉南巴玛”

(Pragnanam Brahma)。什么是“巴拉南”(Pragnana)？它并不单只是书本上的资料或知识，它一直以来都存在着，它是不时的紧密觉醒，不是刻意去学习或被教导的。你不能用手去抓，也没人可供应给你；它就寓于你。正如手帕就在此，但你却紧闭着双眼四处去寻找。只要你张开眼睛，你就可见到这手帕。只要你能有千分之一的兴趣，那么在灵修方面你必能大跃进，并能时时保有着那紧密贴切的觉醒。

在这有限的生命及不堪一击的躯体，你们实在不该再浪费时间。你们应重振你们的生命，将你们的生命变得更圣洁。珊卡拉(San Kara)说生命是短暂的，青春及财富也是短暂的，妻子及儿女也是短暂的，只有真理和正义才是永恒的。当你拥有这两者，珍惜并遵循它们，你不须要去苦修或禅修，你只须将内心的感受真实表达出来，接下来去把所表达的付诸于行动。一颗不受执着及为憎恨所污染的心，言谈不被虚假沾污及不招惹暴力的身体，方是一个圣洁的生命。你应该冀求这些，别的方法如苦修及禅修是不须要的！要达到这三个原则你必须向神祈求。神不是只住在神殿或任何地方，神就居住在你的心殿里。

纵然是有诸多的设备利便如名牌床褥、上等好枕头、吊风扇或冷气机。但你却不能入眠，那么这些利便又有什么用处？同样的你具有你的形体、心、智慧、感官及

内在感应，但你却不感到心境平和。其实应该好好利用你如今所具有的来达到心境平和。

你被赐予生命，为的就是要你享有外在的福乐。如果你以为这生命的赐予只纯粹为了要吃、喝、睡，至到死亡，这样的生存是没有达到生命的目标。如果你向任何学生提问生命的目的时？他将回答：只有吃(Kana)、睡(Peena)和垂死(Aur Sona)——这些活动是属于动物及昆虫的。人之所以不同，是在于每个人都有一种额外的本质，那即是智慧。如果这个人没有智慧，那他无疑和任何一只动物没有分别。故此，你要拥有这智慧及知识，那也同时是你内在神圣的“能”。如果你摒弃你本身即有的知识去依靠他人的知识，你又怎能重振你的生命？所以不要仗赖他人，你应该要自立。

至爱的信众！再也没有任何东西可及得上“爱”。这个世界尽是爱，因此我们应该为了爱而愿意牺牲这个世间的一切外在享受。让我们因爱而融通在一起。哥比卡(Gopikas)也作如是观，所以他们如此唱道：

“我们的心犹如一片寸草不生的荒地，
请你为它注入爱的气息”，
这是多么动听及富有福音的乐章，也同时是非二元论。
所以只有通过爱，方能完成每一件事。



Baba 的教诲



太阳

03—06—93

太阳向我们启示：如果一个人能保持他原始的真实，他将不会有筋疲力尽或自鸣得意，厌恶或妄尊自大的情事发生。太阳的工作与任务并不是由于外界的施压力而在被迫的情况下所做的，所以工作才会有秩序地，顺利地进行着。他(太阳)同时也不断地告示人类善用他所制造与划分的时间，不要只是为舒适与安全，但为过着具道德伦常与向上的生活，以足尊向人类应达致的目标。至此你当了悟了为什么上主在《梵歌》里最先教导太阳。他(太阳)是伟大的业报行者——不求回报的伟大行动立德者。

——Baba



探访麻风病院中心

蔡圆美

五月十七日晨，我们一团人整六、七十位的阵容，陆续在九时三十分到达双溪毛卢麻风病院中心集合。

在赛中文组中央理事会中区负责人王庆新赛兄及全国联络员邱盟咏赛姐的带领下，我们携眷牵幼成群结队的踊跃参加探访慰问麻风病黎的活动（由四个赛中心——即安邦、十五碑、孟沙、八打灵联合举办），以配合欢庆即将来临的卫塞节，并积极奉行至尊 Baba 所强调的“爱心服务”（Seva）。

麻风病院中心的范围颇大，树木夹道林立、花草欣然欢迎人，绿意快然，使人精神为之爽畅舒快。

一座座看来守旧保守的病楼（约有六、七十年历史的建筑物？！）映入眼帘，让我犹如置身于米都亚罗士打的中央医院，不由然令我对它感到分外亲切！

华印裔赛兄弟姐妹齐心合力将带来的炒米粉、糕饼点心、水果、日常用品、药物等等，从货车里搬下来，然后用推车把它们运送至病楼。我们在一座病楼驻留，将所带来的物品逐一必恭必敬的奉赠给每位病黎每人一份。我们毫不忌讳的与他们握手问好，轻拍着他们的肩背传达我们的关怀。我们个个提高嗓子以华语唱出陈年老歌及赞歌，有的以手掌拍着节拍，有的击着鼓儿，越发为场面增添活泼、热闹的气息，引得麻风病人暂且放下悲伤与无奈，个个笑逐颜开。一位病黎忽兴起跳“弄迎”的兴致，王赛兄等人也陪着她在“Rasa Sayang”声中载歌载“弄迎”，逗得许多原本严肃沉甸甸的脸庞此际都开怀大笑，见牙不见眼；在这娱人之际，我们也同时分享到他们的快乐与欢笑。

施着受喜欢畅融成一片的情景，实让我深受感动，并感恩 Baba 的恩赐，霎时间我觉得 Baba 就驻扎在我心中，而在场的每个人也都是 Baba 也都是爱的化身....

两个多时辰内我们与约 112 位男女麻风病黎作最殷切的寒暄、最真挚的慰问，最贴心的交谈.... 其中一位叫陈友，兴高采烈的说他的听觉自从有了助听器进步了许多，他也要王赛姐向捐赠之拿督 Robert Phang 转达谢意；另两位坐着轮椅要感谢 Brother James Khoo 与 Brother S. S. Tan 热捐给他俩轮椅各一架。

当我询及病人他们平时作什么消遣时，他们都指着电视机，有一个热情洋溢的补充道：“这也是 Baba 送的！”，真令我感到温暖。

邱盟咏赛姐为一个老病黎整理床铺，并代他抓起几只正在床铺上爬着的蚂蚁，我才注意到那老人的眼已瞎了，邱赛姐的细心我真要向她学习，因我一向“粗枝大叶”，常常会忽略他人的感受，有时无意中伤到了别人都不知呢！

正午约十二时，我们向病人们挥手告别，再次在礼堂集合。王赛兄诚邀三位参与者各述说彼此此行的感受（有黄赛兄，Brother Krishna 与 Sister Erica），他们都不约而同的认为这种服务工作是每个人应尽的本分，并感受到 Baba 爱的感召……

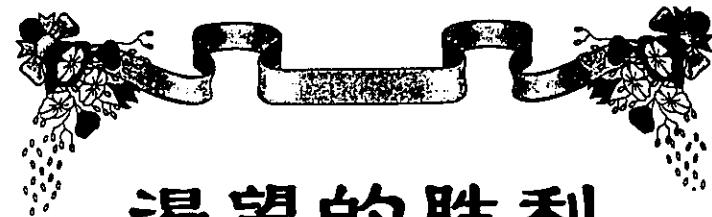
最后王赛兄作个精简并意义深长的演讲，他也引述 Baba 的教导：“Baba 勉励我们发愿提升自己服务他人，并在服务之时观想受你所施的人都是你自己的兄弟姐妹，都是神的子弟。Baba 强调只有有幸之士及有福报之人才有份参于服务工作，而你在服务之时 Baba 紧随着你，不管你在何处并进行那项工作，所以尽量发挥我们的能力及任务，那就是我们给 Baba 最至上的奉献与赞叹！……

回程之中，我们都沐浴在 Baba 无尽无私的爱之中……

（作者另注：

1. Wad 91 的 Ng Kim 迫切需要轮椅一张。
(中国制造的轮椅值马币 RM360/=)
2. Wad 89 缺一个小雪柜。
3. Wad 84 缺一台电视机。)

恳请社会善士人翁慷慨解囊，功德无量。有意献捐报效以上物品或捐款者，请直接联络



渴望的胜利

深信“神”是时常指导和保护着我们的。要以感恩的心思念神，祈求他恩赐你纯洁的心灵——心存仁爱、服务众生、结交好的朋友、时常到神圣的地方和庙宇、对感官的诱惑能做出抗拒、征服内心的敌人、战胜自私自利，这才是你应渴望的胜利。

—Baba

BaBa 的道场



是培养“爱心”的地方

我们经常听一些人这样埋怨！

“在赛中心里，我们老是见到许多的信徒是多么的为善....很多老信徒变得越来越固执....没有奉行 BaBa 的教导....爱名....我执....这个不对....那个不符赛法....”。

经常批评这一个人如何如何，批评那一个人怎样怎样，更喜爱引用 BaBa 的箴言教语套在别人的言行上。这一类的人，消极话讲得太多了，结果悲观地把自己陷入自己建立的失望之网，因此很快会退出团体，不久也会放弃一切初心——他是为了别人而归依 BaBa。

你是否是这一种人？

BaBa 苦口婆心，不厌其烦地劝解众生要培养“爱心”。以“爱心”来渡过一天的生活，以“爱心”来看待一切

众生——我们可以自我低处来看待：一切众生都是神，他们都是我的增善缘；我们也可以自我高处看待：我就是神，对一切众生都要悯报与爱护——用这两种办法磨练自己。

若是心中太少的“爱”而有太多的怨恨，对于一切所恶听或不愿看到的事务，都会往负面影响发展，往悲观、失败、打击....的路途思考下去，结果在你眼中和思维范围，只有短处、不满、错误....倾向鸡蛋里挑骨头，找麻烦的境地。没有“爱心”的胸怀是狭小，就如近视兼色盲的眼睛，容纳不了不同的意见，受不了别人的错误，看不见许多好人好事，忽视了每人都有不少长处，更不肯进一步去体谅别人。

检验你自己有多少的爱心？——

假如你经常对这个人不满、对那个人批评，尤其有背着他人论三道四的习惯，那你离 BaBa 太远太远了。若是人在你的眼中都是好人，你都能讲出他们所做的好事善行，你还能看到他们所作出巨大贡献的地方，并加以称赞，那么你在灵修就是勇猛精进。

BaBa 的道场是改造人的地方，你我都是“病人”让我们都在这儿接受精心治疗！





“全国妇女大会”记录

陈慧健

一九九七年六月七日

马来西亚沙迪亚赛中央委员会在八年前成立的妇女组，主办的第一届“全国妇女大会”于一九九七年五月卅日至六月一日在吉隆坡合作社学院举行。

大会主题是“成为优越的妇女”。

大会举行前夕，在印度庙堂内有文娱之夜，表演水准尚好，是相当成功的一个具教育性文娱演出。出席人数之众出乎主办者之意料，整个礼堂连走廊都挤得水泄不通，只闻一片嘻哈欢笑声，观众乐得心花怒放。

从文娱之夜到一天半之大会顺利举行，明显表露了妇女之群策群力，可使一切都达致专业性的水准。

大会主席 Jegadeva 姐妹，在座无虚席的开幕日之演词中提到，在马来西亚短短的历史中，妇女从乡村走向都市，从家庭主妇走向职业妇女，为建国贡献了她们的一份力量，也让今日年轻一代的妇女有比较幸福的生活

环境。但我们仍旧面对社会上很多对妇女不公不正之情况，我们仍有广大不幸的妇女在乡下，开发区及我们的四周围，在贫困病苦下挣扎，在被欺凌下悲惨的活着。今日妇女从昔日闭塞不公的社会飞出且高扬于天空，她们一群群的结伴而飞，可惜我们仍有很多忘记飞翔的妇女，有首歌说：

你打断了我的翅膀，却叫我飞翔，
你折碎了我的双足，却叫我跃舞，

在这种情形下，请告诉我，我应如何飞翔与舞跃。大会之主题是体认我们内在之神性，提升我们的赏识水平与善于行使我们身为妇女之“道”(Dharma)。我们彼此学习，彼此教导，彼此扶助，彼此分享苦与乐。让我们做好身为子女、母亲、妻子、雇员等的份内工作，且不要忘记去帮助那些仍是不幸之群。

开幕日大会荣誉来宾是卓卓知名的妇女企业家 Dato Zakiah Hanum bt. Abdul Hamid。在身为公雇员时，她成立并主管国家历史性的记录档案馆，她也协助成立 Tun Razak 纪念馆，Tunku Abdul Rahman Putra 纪念馆，与 Mahathir 出生馆等等。在一九八九年，她荣获 Raman Magsaysay 奖，而在繁忙工作与家庭生活中，她著了四本食物烹调书，出版了十八本本地历史文化的书，她也是个专栏作者，常在电台电视上谈论妇女家庭问题，是一个在现今妇女身兼多重身份成功的典型例子之一。

星期六的讲题有(一)现代社会中妇女之角色,(二)祷告的力量,(三)人格仪表的培养,(四)传统的回归,(五)女强人,(六)交流会。

(一)主讲方式采取活泼的小组配合,主讲者皆是大家熟知的国内佼佼的卓越学者。

Dr. Robiah Kulop Hamzah 是位语文学院讲师,著数本有关青少年教育的书,活跃于各类少年领导培育的教育活动,她精神奕奕,演词生动简练,把妇女在扮演各角色时面对的弊病陈述,提醒大家要反省内察,谨言慎行,以身作则,以身教来教育下一代。

Nirmala Raghavan 是国内著名的英文与淡米尔文的作者。作品散见于各报章,这作者不论在外形与言论上都显出了她的尖锐与感性。是个敢于站立起来,面对现今社会上种种对妇女之不公正而鸣不平的发言人代表之一,尤其难得的是她是个在对妇女歧视甚深的印度社会长大的妇女。

Chandrika Hari Dass 是师训学院的英文讲师,她以简白的图表,阐述妇女如何以 Sai 的教导,来寻找现今社会上对妇女多重角色的要求的解答方法。Lahitha M. 是个年青、朝气十足的现代企业界中的后起之秀,在传统与价值观上表达了现代年青人之自信自重的品格。如

深信人类传统的高尚价值品格教导下一代人比只重表面传统的穿着更重要,传统的穿著不能代表人内在的品格。

总结各讲演者对传统妇女演变为现代多样角色的妇女,扮演的角色:

- (一)家庭中,教导子女,正确行为的原则与道德,并虔诚崇敬那至高无上的神。
- (二)让家人中醒觉自己的原来文化与宗教背景。
- (三)训练实行自律。
- (四)家务上的角色。
- (五)工作上的角色。
- (六)适当改变自己使家庭和谐。

今日社会妇女之诸多问题与遭受歧视,妇女本身要负一半的责任。妇女歧视自己的能力与外表源于自卑。在要求男士了解与尊重时,我们必要先学习除掉自卑,随时不断的学习以适应环境,随潮流改善自己,以与子女沟通交流,以与社会人士保持不脱节。

(二)Purnima Palaniappan 医生,在行医之余,学习梵文,以便研究“博伽梵之歌”这本书。她详尽的解释祷告的作用,方式与效率,所以如果是虔诚的专意的祷告必能如愿以偿。

(三)Datin Damayanthi Ampikaipakar 是著名的人格仪表塑造课程主讲人。她为人风趣、幽默、谈吐风雅，在一个小时中，时时引得哄堂大笑，是个很难得的妇女培养仪表人才。在短短一个钟头内，她给了大家很多贴士，如何有信心的来突现自己的优美。

(四)Bala 是位英文老师，在 Sai 活动中有二十五年之历史，把灵性成长中须要的三种灵粮以图表阐述。她很有条理的分析了这难讲的题材。

(五)文秀美，广告界的女强人，以生动的 Superwoman 歌唱开场，把“女强人”之委屈先道出，后以幻灯片图表表达企业界所谓女强人真正力量来自内面灵的力量，并详述女强人之品格培养的重要品质，中间穿插一个短剧以加强积极与消极的所引致的不同情况与结果，这种生动活泼的表现法突显了这讲题的重点，略去了其枯燥的严肃性。

结束一天的讲演后，主办者还来了个体能活动的安排，只见老、中、少的女人，放下一切烦恼，开怀大乐，大礼堂内传出一阵阵的嬉笑声。

八时晚餐后，大家才尽兴而归。

隔日星期天，一早整个讲堂也是座无虚席，出席人

数超过了报名的 250 人。

今早之课程是：(一)服务众生，勿伤一切。(二)生命力之赋予。

(一)Ardalkrishan 是个精于沟通技艺的社会工作者，与 Prema Kumar 一位保险界中精于提升自我的激励者，两人搭档，生动的把无条件的爱的可行性与方法如何应用于家庭，从而解决家庭中如常见的婆媳关系的问题与种种琐细事引致之家庭内常见之争执等等。

该恭贺她们两人智慧的以此生动配合方式把这不易表达的讲题说活了，尤其是面对“冥顽不灵”的对手时，如果不能坚持，如果没有一些技巧，我们常都会半途而废而告失灵，切记一定要贯彻始终，不见成绩不放弃，切莫在最后一分钟肃白旗。

(二)最后的一个讲题由三位学者贯穿(1)Shanthi Tabiah 博士，马大讲师，她应用印度教中的经典把世俗上对妇女负面的说法转为积极的看法，以适用于今日现代社会，并举例说明之。(2)Vasumathi Thandayuthapani，年青女律师，把自己的生活体验，初为人母，人妻与工作上的自觉与她的生命力之来源与大家分享。(3)Padmmini Menon. Thambidurai，马大资深英文讲师，她早年丧夫，双手把两子女抚育长大，她的讲演很激励人，那发自内

Baba 的教诲

清净的心

20—01—94

值得主亲爱的信徒应该是身心纯洁者：这乃指内心的纯洁较重于身体的纯洁。你如果没有纯洁的心与意念，在带上所做的一切，无论是多神圣的工作都属于徒劳。没有净洁心的举措只能带来不称心的后果。人要在世上得到无论大小的好业绩，内心的纯洁是不可或缺的。

——Baba

反省吾身

01—04—93

一个人能觉知内在的自性而又率性而生活才是真正智者。很多人不厌其烦地讲演上帝的荣耀，但并不去试着具有神性的生活，那么他的经典知识，究竟有什么用？如果自身不实践自己所教导的，那还有什么资格去规劝他人？耶苏有一天，当他看到一大群人向一位曾犯下孽行的妇女抛石头的时候，他向众人说道：“你们当中若有任何人敢扪心自问从来没有过在心中犯下罪孽，就让他向这女人抛石头。”这就是耶苏的福音。

——Baba

心的生命力，切身经验，把现今社会上对单身、寡妇、离婚妇之种种偏见、世俗看法，给予有力的批击，呼吁妇女姐妹的醒觉、自察、自重、自立与勇敢站立起来，那带着力量的话语赢得大会上一致的共鸣。

这三个主讲者把大会的主题很圆满的给予结论。

虽然今日，大家都知道，自家庭、社会至国家，妇女是一切成就中，背后的一股不可或缺的动力，但妇女仍是沦为次等，被蔑视为软弱无知之辈，倘有很多妇女今日仍活在男士的暴力与“施恩”下，过着非人生活。妇女要得到男士的充分了解、尊重与支持，必要先能自我省察，敬重与独立思考，而后我们才能在家庭、社会、国家上的贡献得到肯定，与平等的礼遇。而今日已前进到能独立的姐妹们，更不要忘记回头去扶助那些需要帮忙及躲在暗角落哭泣的姐妹，只有妇女们站在一起群策群力来改变改善周围的一切，我们才能有机会说，今日妇女是与男士平等的。

第一届妇女大会，在感人的热烈气氛下顺利成功的完成。

期望在一九九九年，在新山，第二届大会办得一样成功，希望到时华裔赛信徒不要再失之交臂，这是 Baba 给予大家学习的机会。如果不跨前一步，就可能让自己被抛在后头。



马来西亚沙迪亚·赛中文部

诵赞课诵本

请中文组(SCA)依以下次序“巴赞”

01. Om Om Om
02. 三皈依(Buddhist Prayer)——3遍
03. 六字大明王咒(Kuan yin mantra)——9遍
04. Ganesha Saranam, Saisha Saranam ——8遍
05. 领唱歌曲多首(视时间长短而订定)
06. Om 善谛善谛善谛
07. 静坐三分钟
08. Gayathri 真言——3遍
09. 祥和真言(Shanti Mantra)——3遍
10. 回向真言(Universal Prayer)——3遍
11. 说赛法(必须先安排)20分钟
12. 圣火颂(Arathi)可让信徒们献圣火——多遍
13. 圣粉颂(Vibhutim)同时发圣粉与圣水——多遍
14. OM 善谛善谛善谛
15. JAI BOLO BHAGAVAN SRI SATHYA SAI
BABAJI KE.....JAI
16. 报告(若有),散会

诵赞须知

准备:每次诵赞前安排人员处理音响,歌诵本,场所的清洁整齐。

服务:若入数众多,分配一男一女负责协助新来的朋友。让先来者坐满前面位子,不要在诵赞进行中叫大家移位。

乐器:可用风琴或鼓或打拍器配合。

领唱:开始前安排好领唱,领唱者要先到达,坐前排。在本会内,鼓励信徒领唱,不要刻意只让“歌手”领唱。

诵赞:先把歌名及编号以大字体写在人人皆看得到的展示板上,让诵赞的歌曲一首接一首,避免在进行中喊话。

- *每一次的课诵,请在一小时十五分钟内完成。
- *每个月指定一天为“学习小组”,当天的诵赞则减少。
- *诵赞时要专心一致,句句入耳、意念向着沙迪亚赛BaBa。
- *不要干扰别人,也不要受别人干扰。(特别是很会唱歌的人应注意)
- *心中有爱,发自任何人口中的“巴赞”都如天籁。

亲爱的赛兄弟姐妹：

马来西亚沙迪亚·赛中文全国理事会成立以来，努力不懈地凝聚各地中文赛信徒，期以更为精进的共修与服务社会。兹汇报如下：

(一) 凡各地区，有十位以上的中文信徒，有能力在每周举行一次“赞诵会”(包括赛法学习班)，亦有地方供进行活动，如信徒的家、办公地点或会所。欢迎你们成立“赞诵小组”。详情请向本理事会询问。

(二) “往生结缘”课诵本已编辑完成，欢迎各中文单位向本理事会索取。

(三) “巴赞”统一课诵本已编好，欢迎各地中文组向本会索取。

(四) 凡赞助出版“百善”一期的印费或是累积RM1500.00者，其芳名将永志百善“护法功德榜”，欢迎善信随缘助印。

(五) 第一届中文理事会主办的领袖大会在十二月十三日(六)与十四日(日)假吉隆坡举行(内容志明本刊内)，欢迎各中心/单位领导人或有志组织“赞诵单位”者报名参加。

(六) 赛全国中文理事会组织图如下：

马来西亚沙迪亚·赛全国中文理事会

Sai Chinese Affairs Committee

(SCA or SCA Committee)

理 事 长

三位副理事长

秘 书

三位副秘书

正副 财 政

正副 修持部

正副 教育部

正副 服务部

各区 联络员
理 事

朝圣团

静修会

赞诵团

弘法团

资料处

出版处

教育处

福利处

社工团

图书馆

百善/书籍

道德教育

学习班

生活营

讲座

文娱组

结缘组

助济组

探访组

辅导组

社务组

联络处

在百善地庆祝 一九九八年农历新年

承蒙 BaBa 恩允，即临的春节将在百善地尼勒园与 BaBa 共度农历新年，欢迎各地赛兄弟姐妹踊跃报名参加。

出发：

(自吉隆坡)年初三或初四(30 或 31—1—98)。

回程：

年十一(7—2—98)(公共假期至 2—2—98)。

报名：

由于机位所限，先报名先录取，额满为止。

节目：

年初九(5—2—98)举行盛大文化表演(马来西亚赛组织贡献的节目由吉隆坡负责)。

用费：

每人全程(约九日)共需 RM1600.00 左右。

联络：谢邱赛姐

Tel: 03—4233755

H/P: 012—2008493

Fax: 03—4211755

