

百善目录

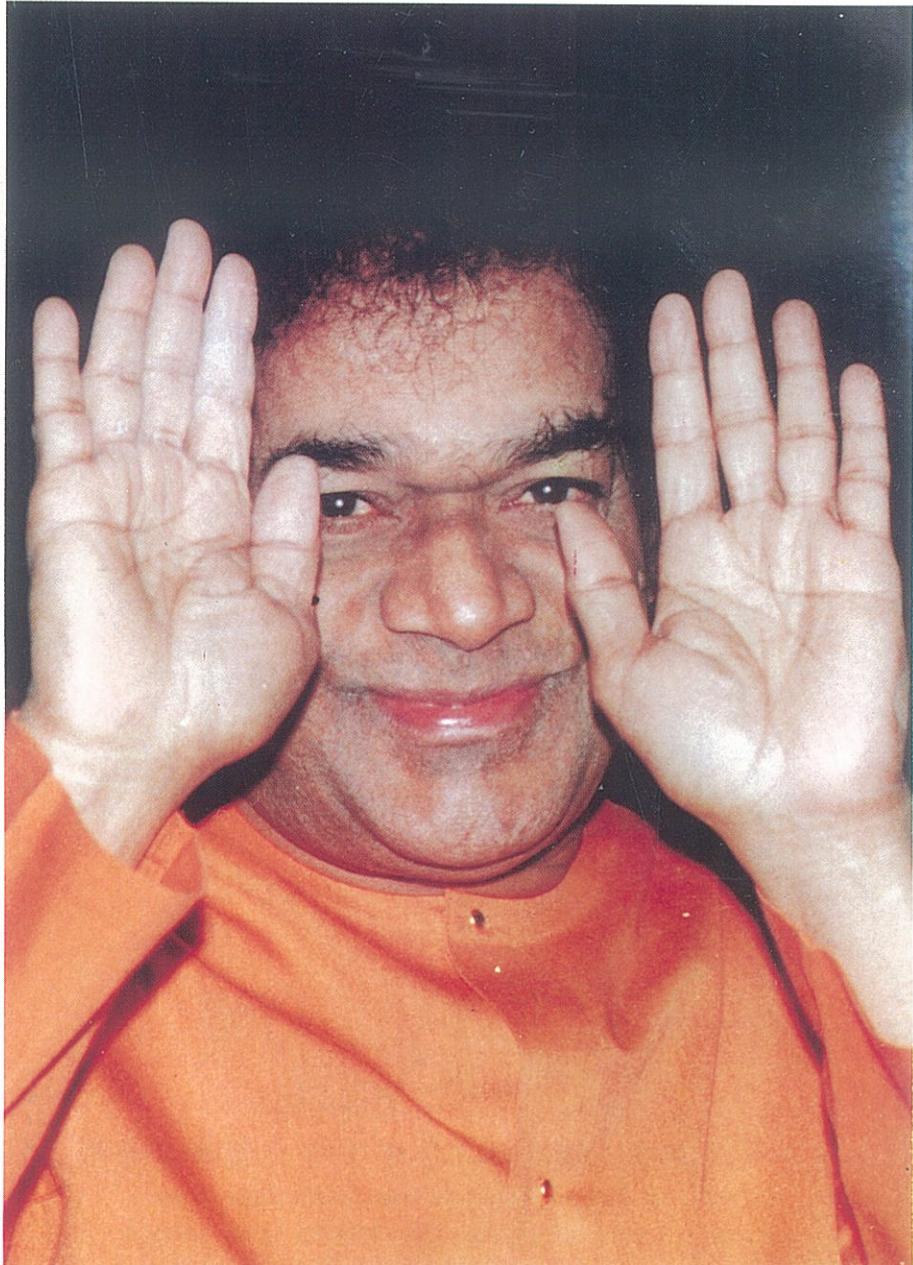
第八期 4/97



- | | |
|----|----------------|
| 01 | 目录与功德榜 |
| 02 | BaBa 九七春节开示(上) |
| 13 | BaBa 的恩赐 |
| 17 | 如何膜拜 |
| 18 | 参加社会服务 |
| 21 | 清净的人 |
| 22 | 风纪伦常败坏 |
| 25 | 净化生活 |
| 26 | 记百善地之行 |
| 29 | 各种宗教 |
| 30 | 清明思恩 |
| 32 | 各神之教 |
| 32 | 忏悔 |

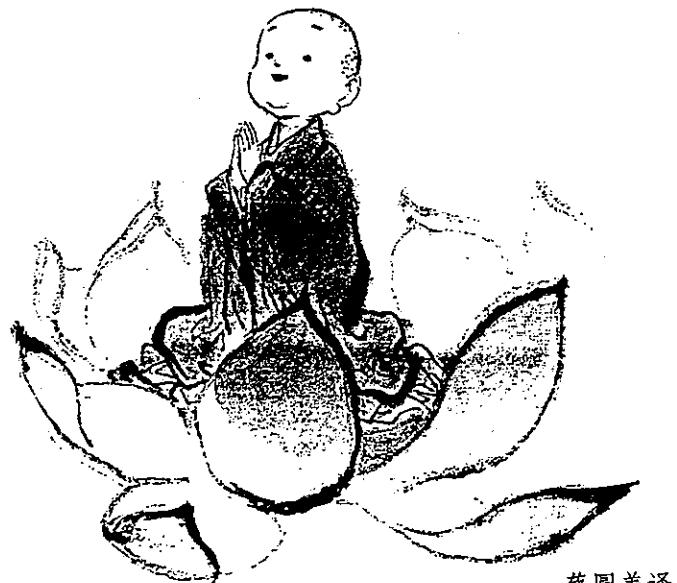
一九九七年百善助印功德榜

RM1800 : 黄柄煌。 RM824.00 : Bro Bambang Sutomo。 RM300.00 : 陈启生。 RM100.00 : Shirley。 RM50.00 : 黄亚施, 曾媚妹合家, 曾宪祥合家, 陈慧健医生。 RM20.00 : 李国林, 李丽英。 RM10.00 : 古月, 曾玉堂。



至尊沙迪亚赛 BaBa 华人新年节庆开示 (上)

(一九九七年二月十三日晨于百善地)



蔡圆美译

至爱的信众！修行的最高境界是取得祥宁，每个人，每个家庭，每个团体，每个民族及每个社会都尽其所能，以求达到此境界。同样的，至高的福乐即是内心充满欣慰。人类寻求世间短暂的物质享乐，其实只有精神及心灵的快乐，才是真正的快乐。

要拥有真正的快乐与祥宁，人一定要遵循“法”。什么是“法”？有人以为行善就是“法”，但“法”却往往超越这些世俗的阐释。又有人将“宗教”与“法”混为一谈，然而“宗教”与“法”却还是有分别的。“宗教”好似小溪流，“法”好似浩大的海洋；所有的小溪流最终都要朝向大海去汇合。“法”即是所有宗教精华的结晶，集合了所有神圣经典所宣阐推崇的目标、法则及精神。

宗教虽多，但正途只有一条；衣服各式各样，但线绒只有一种；珠宝再多，但金子只有一种；不同颜色的牛所产出来的也只有一种牛奶；无数众生，呼吸也只有一种；供奉的花儿各式各样的，但崇敬的心意却是一致的。

故此在异中求同，是主要的关键所在。人类基本上是遵守道德的。每一个国家视道德及操守为主要的命脉，以这为起点逐渐推广仁爱、平等及自由的原则。然而现代的社会虽有科艺的大进展，人类的本性却大肆败坏，这皆因为人们忽略了道德价值观。所以我们有重振、发扬、培养道德价值观及提高心灵修养操守的必要。

人因追求无穷尽的欲望而为自己带来苦恼并最终闹出病端来，所以他要不时的克制自己的欲念以让自己从这病端中得以解脱。如果他能在追求物质生活中同时追求真理道义，他将获得解脱。人犹如汪洋中的一滴水，因此人与自然是协调一致而不互相冲突的；正如小孩

吮吸母奶、蜜蜂采蜜一般，人类大可享受大自然的资源，可惜人类往往因无法控制自己无穷尽的欲望，过份滥用自然界的资源以自肥，形成今日人类面临地震、洪水，诸多灾难的浩劫。一个过度追求欲望的人就好象一个坐在树枝上但却同时自己砍断树干自取灭亡的人。

故此当前的要务是培养情操与道义，只有通过它才能使人类达致和谐而取得团结合一；团结合一的原则有待加强及巩固。

爱正是把人类拉拢合一的绳索。不管哪儿是马来西亚、印尼、日本、中国、以及这偏僻小乡布达巴地，是什么将这些分布世界各角落，不同宗教的人们集合在此地呢？这就是爱与合一的原则。

人类的生活充满法喜皆因有爱的存在。真正的快乐幸福是你在体验爱时并能同时愿意与你的同胞共同分享。如果人类之间充满爱，那将是最完满及美好的。但今日的人们并不明白了解合一及平等的原理。他应明了他之所以是人不单单只因他拥有这外形，他是外形、心灵、智慧及性灵的结合。

是这四大原素方构成一个人。人类因为这四大原素不能取得平衡所以这世界才动荡不安。当人类可以重新获取这平衡，那么这个世界的福利与进步方能得到肯定。

定。只有通过心灵的改造，才有希望改造人类，同时改造社会及这个世界。

要达致世界的安全、和平及进展，人的心灵首先要充溢着爱心。人的心灵是异常神秘的。当它充满着智慧时，那个人将被转化为脱俗的智者。当它被蒙蔽时，那个人转而成了邪恶的使者；所以心灵可束缚亦可致使一个人得到解脱。

由此可见心智的蜕变应排在首席，虽然现代教育已带来许多的改进，但很多方面我们逼切须要改进却迟迟未能兑现。主要的因素是人的失责疏忽、贡高我慢、自大自我、憎痴嫉妒，致使现代的人堕落到连动物都不如的地步，更谈不上他是受过教育的人！

人可向动物、飞禽及昆虫学习它们的多种美德。举例来说，驴子是背负运行重物最有耐力的动物。它背着重物，即使被鞭子不时鞭打其背，它都忍耐着。纵然不给它食喝，它都能把持着；所以人们应向驴子看齐并学习它的耐力把持。

蚂蚁虽小，却万般刚毅及远瞩高瞻。它能预早策划如何面对雨季的来临，未雨绸缪囤积食物，虽然雨季还有三个月之遥。

蜘蛛坚定的决心，值得我们去学习。无论多次所织的网被摧毁，它仍然继续重振家园。

狗象征着忠良。人们只要曾给过它少许的食物，从后一遇见他们，它就马上摇着尾巴表示谢意。

但反过来说，人就不那样。即使供他免费教育、物质的许多享受及方便、食物饮品，这个受过教育的人一旦毕业谋职成功，他就不再忠心耿耿。狗能坚守发挥忠良的美德，故此印度的 SYNDICATE 银行以狗来当其标志，向存款的存户宣示，只要他们把钱款交托给银行，他们便可大放其心而高枕无忧。

鹦鹉对自己的伴侣坚贞不渝。RAMAYANA 这本书的创作就是从一只寂寞悲伤的鹦鹉取得灵感。话说一个猎人有一次射击一对鹦鹉，雌鸟不幸被击中跌了下来死去；雄鸟虽活着，但因不堪生离死别的悲痛，也随后忧郁死去。诗人瓦米基(Valmiki) 目击此情此景，随即编写最神圣沉痛的创作(Shoka) 及诗句(Sloka)。这一对鸟，如其中一只伴侣死去，另一只就失去了活下去的意义；它不吃不喝，情愿相继死去。这种对伴侣生死相随、同甘共苦的哲理并不受人类认同。一个丈夫如果死了妻子，将会有更多妻子排着队来。其实不单从鹦鹉那儿我们可学习到品行情操，其他动物、飞禽、昆虫的许多美德，都值得我们去汲取学习。单单懂得书本上的知识只不过尔

尔，最重要的是把书本上的知识在日常生活中加以实践。

在这个世界，我们的心才是最尊贵的导师。如果一个人遵循自己的良知去行事，那么每一桩事都是神圣无瑕的，因为良知是最好的导师。时间也是我们的另一位导师；我们的形体随着时间变更，任何事物也随着时间变更，所以时间亦是教导我们的导师之一。这个世界也是我们众多导师的其中之一；如果你紧随着这个世界，它也能传授给你很多课程。神是人们真正的朋友。很多人误把损友当良友，结果白白浪费时间之外，还惨遭受骗及被损友出卖。

只要你有钱有势，每个人都是你的朋友。有朝一日你身无一文，那时刻没有一个人肯跟你打一个招呼，但神就不这么一样。神与你同在，神在你的周围，神也在你的心中，神才是你的保障，也只有神才是你绝无仅有唯一的良友；但人们却往往远离神，才召来痛苦与烦恼。

你的第一位朋友是神，而神就在你心中。让我们仔细的研究“中国”这两个字的起源。“中”代表“心”，“国”代表国家，意思即是：我们的心才是我们的国家。对宗教来说，也未尝不一样。

这个字“Bharatha”，前面的“Bha”是光辉灿烂，后面的“ratha”指灵性是光的中央。Bharatha 是指拥有光辉灿烂的光中央，所以每个人都朝向“内心”。神是无所不在的，神不会把自己拘限于某朝圣地如“给达那(Kedarnath)”或“巴里那(Badrinath)”，那只是个人的想象及错觉而已，内心才是神的处所。

所以中国带给全人类一个正面的讯息。中国人十足的相“信心”才是自己的国家。中国自古以来，人们一起身就冥想。他们对自己说：“困难是我们的朋友，让我们面对它们”；“不身历苦境怎能获得幸福”；“玉不琢，不成器”；中国的教育强调着重于心灵精神的培养。

印度 Bharat 着重品行举止为破除我执的基础。品行对个人的进展与超越很重要，但对国家的推动却在其次。纵然如此，当个人培养良好的品行举止之际，社会国家也将随之获益；正如以石头磨刀，虽主要用意在于磨利刀子，不在意于磨平石头，但在过程中石头也被磨平。中国谚语说得好：“只有用心准备的食物才会可口无比”；同样的只有苦心经营得来的收入，才更能心安理得的享有。一个不肯辛勤工作却想坐享其成的人是一个懒人；所以每人都应辛勤工作以获取每日的三餐。可叹的是神圣优秀的国家文化却被今日的人民所遗忘。

自古以来，中国与印度的联系密切。今晨我们目睹扮演一系列中国诸多神祇的游行，这些神祇与印度的神祇如拉士米(LASHMI — “财神”)，沙拉华地(SARASWATHI)，古贝拉(KUBERA)，地母等等，皆不约而同的相似。

其实并不是整个人类都是坏的，其中尚还有很多好人。只要我们肯伸出援手去帮助他人，他们也懂得知恩图报，虽然总有少许小人，我们施恩于他反被他置我们于苦难之中。举个例子来说，我们递一把青草给牛吃，它吃了草以牛奶作回报；但如这一把青草是拿给蛇吃，它恩将仇报的反咬你一口。意即当你帮助坏人，坏人会陷害你；你帮助好人，即使是一丁点不值一提的帮助，他必定感恩图报为你带来利益。这形成了为何一个国家须要制定许多条规与法则来治理以确保国家的安定。

但是法律犹如一张网，小鱼可以轻易的从网隙间逃脱；大鱼即使被网住了也会使尽力量挣扎把网弄破了得以逃脱出来；只有那些体形又不巨大又不细小的鱼才遭了殃，不能成为漏网之鱼。社会的大人物及小市民对政府制定的法律条规根本不放在眼内，苦的是中等阶级的子民得面对诸多问题。

真正的法则就在我们的心中。至尊不耐其烦的再三训示我们遵守这四个“F”：

1. 遵循主人(Follow the Master)：

谁是你的主人？你的良心就是你的主人。你的心，你的良心是你最尊贵的导师；也是你的主人。如果你一路遵循你的主人——你的良心，你将永远不会遭遇任何难题。

2. 面对邪恶(Face the Devil)：

当你能鼓起勇气面对邪恶，你就具备了面对及挑战任何难题的条件。然而你应该挑战到什么程度？第三个“F”将会给你答案。

3. 抗拒到底(Fight to the End)：

意即抗拒到你生命终止之日。原因是 你应当遵循你心中的法则，它必在一定时间上为你带来成功与胜利。

4. 迎刃而解(Finish the Game)：

这是人类主要的原则。每个人不管在那个时候遭逢难题、牵挂、烦恼、焦虑，他必须面对挑战并迎刃而解。

千万不要在人生过程中遭逢到困难时就感到忧郁及颓丧，因为人的身躯与神有着非常密切的关系及关联的。眼、耳、鼻、手、脚，都是身躯的一部分；而身躯是社会的一部分；社会是人性的一部分；人性是大自然的一部分；自然是神的一部分，由此可顺逆类推。

所以总括来说这只是各不同部分的互相联系而已，但这真理常被人忽视。人追求地位和金钱而糟蹋了自己，他应该时时想到神。但今日人们想要获赐钱财时，才想起神；他们以各种手法不择手段的去攫取钱财。生活的每一个部分——经济、道德及心灵——金钱乃是最基本的要求。金钱是必须品，但它必须受制于一定的范围界限之内。如果让它超出了范围界限，在个人方面来说你将心绪不安。地球绕着太阳旋转，人们绕着金钱旋转，这就是当今人们的信仰；而这信仰深如摸不着底的海洋。其实你大可不必去为钱财而操心，你只要对神有信仰；自然而然会渡过难关。

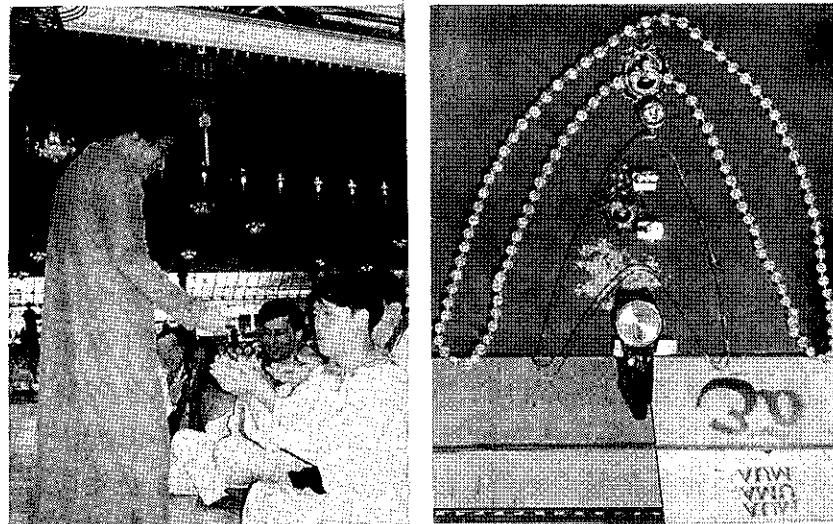
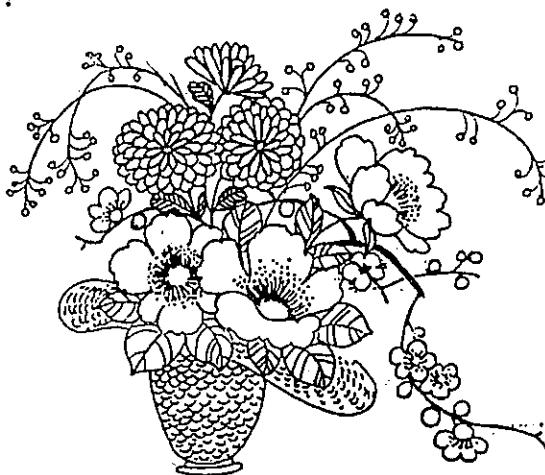
我们应当尽心的去寻求幸福与安全感。对神的信仰不该只是敷衍的奉献。在这个世界有成千上万的信徒，只要每个信徒能实践奉行一个法则，这个世界将会变得更美好。加地司“Jagadeesan”曾提倡每个人摒弃一种劣根性并同时培养一种美德。

BaBa 只要求每个人实践奉行一个理想，那就是：“随时帮助他人，从不伤害他人”；我们应当培养奉献牺牲的精神。今日我们所须的不单只是爱，尚须奉献与牺牲。当我们种一棵树，除了施肥，我们也要浇水。如果只浇水不施肥，这棵树不会长大；如果只施肥不浇水，它也不会长大。同样的这棵生命之树，不但须要以爱来浇水，

也同时需要以奉献牺牲来施肥，方能帮助它长得茁壮高大。

每个人出世时皆两手空空，无一人带着钱财来；也无一人去世时把钱财带走。即使最富有的人，吃的也是食物，而不是金子。即使赚的钱财再多，它也只能使你感到自豪自大而已，钱财毕竟不能紧紧跟随着你一世啊！过多的钱财不是引来盗贼的虎视就是遭受政府的征税。人们生时不带一块布来，死时也不留下一个地址！

所以，在这短暂的有生之年，何必太过热衷于追求钱财，囤积财富？即使有再多的钱财储放在瑞士、美国，死时也不能随身带走分文，为何不把这个社会所赚的钱财回馈于社会，让同胞得益？向那些贫穷须要帮助的人伸出援手，为同胞们提供医药及教育方面的设备便利吧！



Baba 的恩赐

陈国春

故事该由那天我从吉打返回吉隆坡开始……
大清早到达八打灵姐姐的家，一进门，姐姐、姐夫和妈妈就叫我在这新年里去印度见 Baba。当时，心中不怎么想去，因为须花费一至二千元。但在妈妈的催促之下，唯有答应。同时，姐夫也向我说赛·中文部正在筹备节目演员寻找一些将在印度表演的戏剧人物，要把我的名字报上。结果，我竟然被推选为戏剧里饰演一位很洋化和经常反叛父母亲的儿子角色。我当时正在犹豫是否该接

受这角色，虽然以往在我十二岁开始接触 Baba 时，都有参加每年在吉打港口赛中心活动所举办的戏剧，如今要去布达巴地表演，心中还是怕自己不能胜任这个角色。后来，我认为这是我第一次去印度之旅，而且演给 Baba 看这是个难得的机会，所以我答应参于这项活动了。

排练将近一个月了，当到了印度时，心中难免有些许的紧张，因在 Baba 和来自各国的信徒面前表演，都祈望着演技必须做得最好。在还未正式表演前，和其他队友都会在 Poornachandra 礼堂彩排多次，而 Baba 总是会在远处观看我们练习。直到一次，没想到 Baba 会走向我们，我们全部都蹲下并合掌行礼，当 Baba 来至我面前时，心中好紧张，因为我首次与 Baba 如此地接近。看了 Baba 慈祥的面容和友善的微笑，使我放松不少，我就趁此机会请求 Baba 医治我三哥的眼睛，因我三哥的左眼只有 30% 的视觉，而右眼却已完全看不见了！我的二姐也有告知 Baba 关于我三哥的视觉问题。Baba 没说什么而只是把手举起并向我表示“别担心”。

在 12/2/97 的下午，大约二点半左右，我俩姐弟和其他信徒都在礼堂里等候 Baba 的 Darshan 来招见，很碰巧的是我三哥被安排坐在第一行，我却感到惊讶的是 Baba 竟然走去我三哥面前并问他的眼睛如何了，而且还摇动他的手，从手掌中出现了好多的圣灰给我三哥吃。我会如此惊奇的原因是我和家人根本没有跟 Baba

说 I 三哥也随同我们到百善地呀！真让我不得不相信 Baba 的神奇。

在 14/2/97 那天，全部的信徒都在礼堂等候 Baba 的招见，我也不例外。使我意料不到的是当天竟会走到我面前与我谈话，更加让我惊喜交际的是 Baba 送了一枚钻石戒指给我并帮我戴上，它非常合戴。Baba 给我的劝说是：“Be good and pure like diamond”。当时，我确确实实能感受到 Baba 的关怀、慈悲和一种从他身上发出的力量——是我无法形容与了解但却深深震撼我的心！

在 15/2/97 的 Darshan，Baba 问我的队里共有几位，并允许共有二十位的信徒明天去会见他。

隔天，在 Baba 未接见我们之前，由于我大哥讲英语不流利，所以就吩咐我替他请求 Baba 保佑他的家人及亲戚。可是，很奇妙的，在我还未替我大哥说出他的请求时，Baba 已经一一的解答我大哥的问题。而且，Baba 还问候我的妈妈近况，并知道我妈妈有背痛的病症，我当时真的非常敬服 Baba，Baba 是“无所不知”！Baba 还送了一件衣服(robe)给我妈妈和姐姐，也送了一条金项链并有 Baba 的牌像给我，我真的真的好开心。

在 18/2/97 早上，来自不同国家的信徒，例有新加坡、香港、日本.. 都把他们的信件委托我，因为今天是最

后一天待在印度，而很幸运的是我又有机会再去会见 Baba，所以要我把信转交给 Baba。在我还未交信给 Baba 时，Baba 就已经知道我拿了各国的信件，而且 Baba 还告诉我这一切都是他安排给我的任务。过后，Baba 以他惯常的姿势挥动着那魔术般的手，创造了一个手表，并把它送给我。当时 Baba 还问了其他信徒现在时间是否 7.00 am 了，其中一位信徒很意外 Baba 所问的时间和将要送给我的手表完全符合。我当时很高兴但很意外并跟 Baba 说：“Baba，您已送了那么多东西给我，我不知....”在我还未说完我的话，Baba 却笑一笑阻止我说下去并将手表帮我戴上了。接着，Baba 带我一个人去另一间室内，当单独和我交谈时，使我惊讶万分的是 Baba 轻轻的抱着我并吻了我的脸颊两边，我当时心情好紧张、甚至还发抖，不知该说什么因头脑一片空白，Baba 给我的感觉就像一位慈父拥护儿子般那份慈爱，让我感觉很安全及很平静。Baba 也给予我一些劝告、我个人事情，而我的问题及疑问，Baba 都帮我一一的解答和开导。

从印度回来后，我的亲身体验和经历让我有一种醒悟的感觉，而且更加让我确定 Baba “无所不在、无所不能、无所不知”！只要一心向善、为大众服务，我相信当有困难的时候，只要心里祈求 Baba 的帮忙，Baba 永会在我们身边并给予我们正确的指示！

OM SAI RAM

Baba 的教诲



如何膜拜

13—08—92

自我标榜是上帝(佛)的信徒是不够的，还要上帝(佛)赞许你是他的信徒才算数。唯有当你的诚信被上帝(佛)认可了，你才可以自称是一位信徒。如果你还没有收到认可通知，这可能是你在膜拜或祈祷的时候弄错地址。——主的正确地址是心中的内驻者。这就是说你必须不断地向上帝(佛)虔诚膜拜直到你自己的良心圆融满足为止。要成就这种圆满，你必须持恒不断地净化你自己。用句更直哉了当的话说，那就是你必须摆脱你的坏气质、坏思想和坏行为。

——Baba



Baba 信徒自从去年召开了第一届中文全国大会，转眼间，半年很快就溜走了。关于加强华文源流信徒的组织工作，存在着不少阻力。一些积极推展活动的负责人，都焦急面对着相同的问题，如：原有的活动场所，依旧是那么陌生，无法改善。有些中心领导人还是弄不清楚华文源流信徒的状况；换句话说，新条件倘未建立起来，组织工作难有进展！

上述两个因素自始已形成，要改变非一朝一夕能成功的。既然不能一蹴而成，应另行想法子克服。

Baba 经常教诲：“服务”是最好的修行法门，服务的场所便是最好的道场，我们可以从这儿开始。

服务众生，众生便是我们的对象。众生的场所便是我们的场所。扩大服务众生行列，可以凝聚到更多忠贞的信徒。人多了，集思广益，便可以克服上述的两个痼疾问题。

首先安排你能办得到的“服务众生”项目，如定期的工作：

(1) 探访孤儿、残障、老人院。选择附近的，容易安排交通的孤老院，定期去与他们谈心、清洁、整理环境，不要认为送物品才是布施。

(2) 拜访病人。和最近的医院联络，安排两人一组，(可以多组)，放工之后的探病时间里，前往拜访一些无亲、亲远或长住病房的病黎，为他们谈心、读板、写信……等。

(3) 近邻乡村的一些病苦孤独老人也需要人间的温暖。调查收集这类贫苦孤单者，留下一份记录，分配给信徒们及安排定期为他们打扫，清洁工作及经常慰问。

(4) 至于一些非定时的活动，则可随时组队前往参加。这类活动很多，如捐血运动、社区或公众场所大扫

除、灾黎慰问等等。只要经常注意报纸的报导都可以得到这方面的讯息。要和主办者联络好，不要成为不速之客。只要表明不要占任何“名”，只求给我们有服务的机会，一般上别人都会比较容易接受。——主动集体报名参加。

(5) 信徒们自己也有众多的联系活动。如生日、结婚、生育、往生、乃至一些节日都可以组织起来，选择一些方便的家庭集合。

不过应注意一些事项，如：大家事先讨论好如何分配携带糕饼饮食以足够为原则，不宜太多，千万不要使主人有额外的支付。

现场方便时可以举行“巴赞”，形式越自然越好，就算没有 BaBa 的相片，大家团团坐亦可“巴赞”。只要有人领，大家便可以和。用这种方式举行，在场就算有非信徒，也不会使他们觉得“格格不入”。“巴赞”十五分钟就好，有些地方举行太长时间的巴赞反而难过。

在集会时，应先找一些人准备具有教育性的，有意义的活动，如讲笑话、歌曲、故事、相声、表演、猜谜、讲 Baba 教诲……等。逗留时间不要超过一个半小时。考虑主人要休息。

离别时，留下一些人帮助主人“恢复原状”，所以携带的饮食品要简单，不要额外的布置，总之不可为主人增添麻烦为原则。

我坚信，各地的华人信徒能坚持如此“服务工作”。在一年半载之后必定可以从不太适合的场所找到一个理想的地方。信徒凝聚力加强了，一切不就是水到渠成了吗！

努力加把干劲，“用爱心来服务”的人，Baba 必给予加持。



Baba 的教诲

清净的心

30—06—94

一颗经过洗刷清净的“心”是最贴切的神殿。“神”自然会坐镇在这芬芳馥郁的凉亭。在这同时另一事情将随带发生：那曾经蹂躏这地方（心）的“六贼”将会愤然离去。一旦“六贼”离去，那些凭“六贼”而昌盛的侍从也将拆营卷席而逃，甚至不留下回头的痕迹。届时人就会发出他固有的大爱与真谛的光辉而最终成就“天人合一”。

——Baba



谈“道德教育”1.

“风纪伦常”败坏

吉隆坡·引言

在以“金钱”、“物质”多寡来论成败的社会里，人人皆以“发财”为目标。就算最安份守己的人，也无可避免受到“现代”衣食住行的影响；供屋要钱、供车要钱、还有许多的“预支款”、笑贪不笑娼到名牌的魅力，这些都足以造成经济动荡。很少不掉进“金钱陷阱”中至不能自拔。在这种环境的引力之下，大喊“道德教育沦丧”，是悲鸣也是忧患之声。

当一个人呱呱落地后，由开始能领略语言时，最近的父母亲往往会直接或间接、有意或无意地灌输“金钱万能”的观点，更有甚者，父母常在孩子面前为了“争钱”而粗言恶语、大打出手、或“界限分明”。给幼小的头脑填上了“什么恩爱亲情，一旦惹上金钱，皆成狗屁！”的色彩。

年纪倘未长大，已受到“名牌”的浪潮迎面扑击，可能由争“名(牌)校”开始。回头再看看电视台，都充满吃喝玩乐的名牌广告，告诉你如何拥有高级豪华的物质，如何享受人生，才是一位成功人士。连“升学”广告也在提示读什么校、进什么系，才会“钱”途无量。有的直接了当唱“钱钱钱，钱钱钱....一字谱唱完一首广告歌”。青少年脑海里的“金钱”影子扩大到无以复加的地步，就算在学校里“道德课”考个八九十分，又怎能敌得过“名牌”的虚荣和环境里所提供的黄色与暴力刊物、录像带、及好逸恶劳风气的侵袭。

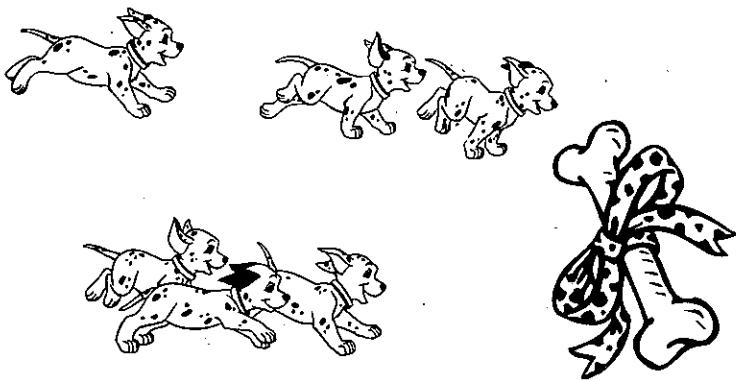
在这种家庭、学校、社会环境成长的人，有多少会变成一个为了钱而去拐骗欺诈、为非作歹之徒呢？制造多少的贩毒走私、伤风败俗、乱伦奸淫、逼良为娼、结党犯罪的事件。报纸上的报导，已达至触目惊心的地步。——家庭病了！学校病了！社会病了！所以人也病了！

许多有识忧患之士经常惊呼！欲挽救社会道德于沦沉是刻不容缓！

要建立道德观念，必须重塑人生的价值观！

让我们在 BaBa 的引导之下，再塑人生的价值观，充实空洞的精神面貌，建立生活的自信；从中再认识人异于禽兽者，平衡物质与精神的冲突，辨别生活与欲求的范畴，启迪生命的真谛。让我们不断为幼小的心灵耕耘。从个人做起！从家庭里着手！

（据此抛砖引玉，希望大家在“道德教育”园地里浇水施肥！不仅要不断地呼吁和提意见，还要加紧实践，才是 BaBa 的好信徒）。



Baba 的教诲

净化生活



09—12—93

言语的力量应该用在讲真实的话。心意(心思)应该指向神圣的方向。身体应该利用在成就正义的事。思想言语身躯是“神”的显现。今天的人如果沉溺在毫无意义与污秽的活动，这表示他们在浪费“神”的恩赐。一个人要从事任何行动之前应该说出如下的祷文：

“愿我的行动是神圣的。

愿我的言语对他人有益而不致给予他们带来不便与痛苦。

愿我的一切思想都是神圣的、虔诚的、周到的、意味深长的。”

在远古时代王者与子民都以如此虔诚的行动来净化他们的生活。

—Baba

内审——



记百善地之行

陈慧健

(一)

在百善地的骄阳之下，第一次见到那一排人龙，列队在食堂门外等待。当时心底即刻升起一脸怠意——不吃也吧！

但是心里有所不甘，驻足旁观，虽在烈毒阳光下，各色各族安然排队，无人打伞，个个脸上浮现着一片祥和、有的在聊天，有者缄默，虔诚的态度，没有怨气与暴戾之气。

这种景象触起思潮，脑海里浮现出报章上报导许多国家，正在受尽战争苦难；天灾与人祸中的饥民也在排队待援、领取微不足道的粮食分配，他们一个个已尽受折磨，面黄饥瘦，无神的眼睛，透着多少的无奈与苦楚！

富裕的物质生活，让我有了挑肥择美，日益淡薄的感恩心！从未曾经历饥饿之苦，养成可以选择的怠惰？

这一思省，令我一惊，泪珠儿夺眶而出。羞愧之心由然而生——羞愧于自己的贪高我漫心。

不敢怠慢，紧结在长龙后。在等待中，心中默念洪名，驱除心中起伏不下的波浪。一瞬间便轮到了，拿着饭菜时感激之情，心中悠然冒起。这些平时认为淡然无味的素肴，在生感恩的心情嚼食倍感津津有味。

学习谦卑是否要个环境？今日世界倘有不少国家的人民活在水深火热中，时时刻刻处在饥饿边缘，而我们天天活在丰衣足食里，岂能无感激心！无珍惜心！无谦卑心！无恻隐心！一没有众生的贡献，个人那会有饭吃？排队等吃饭是理所当然的嘛。

修行在日常生活中！百善地是个修行的道场！处处何尝也不是有修行良机。

(二)

破晓前，黑蒙一片，在寒意哆嗦中列队等候寺庙开门；在这满天星空下，人人安祥静坐沉默。空气透着一片祥和与宁静，来自四面八方的各族善信，聚集在这儿、耐

心、平和地等待 / 寻求心灵的充实；无论他们地位与教育的差距如何，其渴求几乎一样。

物质可以装扮身份，却无法充实内心的空虚。所以寻道者们，在一般人在好梦正酣的时刻，他却无悔地推开温暖的睡窝，来到寺庙前，在冷寒里默坐静待——。

置身在此肃穆气氛中，受到那一片虔诚、坚毅、神圣的感染，心中亦沾满了温暖与感激——我亦共沐在这圣地！

宁静的黎明，肃沉的.... Om.... 响彻云霄，深入心坎——难以自禁的泪珠充满眼眶，

心灵溢着祥和、感恩的幸福！
个人在那里？烦恼在那里？
一切都是多么美好、宁静、祥和！
这是百善地美好的清晨！
我们沐浴在他的怀抱里！



Baba 的教诲

各种宗教

11-03-93

认为一种宗教优越於另一种宗教而且基于这种观念去增长宗教的分歧是无知的标志。各宗教的教导都是神圣的。它们的教义都是基于真理。灵性的真理是各宗教的精华，一切盛典的福音，形而上学的基础。人的基本责任是认知各宗教所立的法门可能有不同，但目标是一致的。爱、牺牲、慈悲、德性、可靠以及其他类似的品德是一切宗教所共通的。一切宗教曾以不同的方法在分歧中寻求统一。

—Baba

认为一种宗教比另一种宗教优越而基于这种论调去增长宗教的分歧是无知的标志。正如首饰有各式各样但(所用的材料)全是一样的。宗教有各宗派但它们所教导的基本灵性真理是一样的。所有宗教都有一个共同的终极目标。它们都朝向改变世人精神态度，使它们因此获得身心、智慧互相协调而去提升他们的德行。一切宗教的基础是道德。道德相当於无私之爱。所以宗教都基于此通过提高对众生之爱去眷顾社会的福利。宗教异端是毒害心灵，任何人都应该杜绝宗教异端，不要为其所乘。在性理上来说一切宗教是“一”。

—Baba

清明思恩

吉隆坡一普

“清明时节雨纷纷”

是北国风光吧！今年清明节落在公历四月五日（农历二月廿八日）。吉隆坡正是大风大雨的季节，尤其在下午黄昏时，几乎天天有大雨。吉隆坡的华人义山相当集中，临近清明时，都要大事“交通安排”。今年也不例外。幸好许多家属把扫墓安排在清明前的一周或后一周，所以山上交通还通畅。“死人”的火爆场面也减少些。

一年一度“扫墓”的习俗（见百善第二期 26 面）不因为物质文明而消退，乃是可喜可贺的现象。

报章上，我们可以看到最多的批评是“烧掉”太多的钱，都带有浓厚讽刺意味地批评，纸电视、纸汽水罐头、纸手电话、纸音响系统……等。人活着时，为了物质文明断送精神文明，如今死了还受大量物质所困，岂能解脱！烧金银纸泊虽是子孙们思念故亲，顺应着薰习的“识”，用以人格化供养是无可厚非，但浪费地把太多钱用在“烧去”，实不是积德之法，倒不如把纸钱金泊中大部份开支，用在救贫济苦，助学助教的布施回向给死者，其功德更大。

土葬是中华民族的风格，而佛教传入中国千余年，亦不能改变为火葬。由土葬的习俗看来，是有其渊源。中华民族是以“家”为本；《易》“坤”便有说：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”。共业意味很浓。家人之间不可分割，其“庆”“殃”是息息相关。以“扫墓”“土葬”的隆重与认真上看，身为父母公婆不但生前任劳任怨为“家”贡献，就算死后，亦得负起保佑子孙，继续担起照顾的责任。从另一方面来说，父母亲逝世，其英灵倘存，还延续庇荫作用，作为子孙者亦得孝顺下去；这是“孝道”的一环节啊！若有朝一日，土地太珍贵了，不准死人占活人地时，“孝道”的环节是否有代替“品”？

坟场上的茅草虽已清除，多场的大雨使许多绿苗更茂盛，站在义山上，一片新绿间于各式各色墓坟间。清日凉风，并不觉得凄凉，更没有恐怖感，看那些男女老少除草涂漆、烧燃烛、拜薰供素，旷野嘻语……这不是人间情意温暖吗！——让孩子们在这一年一度踏青，思亲活动中，授以感恩知养，何尝不是人类之福！



Baba 的教诲

各神之教

08—10—92

一切宗教，在他们的基本教义中都强调相同的真理，但没有几个人要去了解其内层含义。往往由于出自狭碍的感情自视自己的宗教为优越的，其他的信仰都是较为逊色的，而逐渐在彼此之间产生不和与憎恨，一直表现得像妖魔一般。如此这般的狭碍思想必须彻底地抛弃。各宗教的名相或者有所不同，但主要真理是一。每一个人都应该产生这种醒觉。 —— Baba



Baba 的教诲

忏悔



22—10—92

一个人要逃脱因果是不容易的，但也不必感到绝望。如果他取得即使是微小的神恩，重大如山的罪孽也可被化成灰。如果他真心诚意地忏悔，寻求上帝的宽恕与庇护，他的一切行为将因此而获得转变。但若是没有从心底里发出的悔意，即就不会有这种可能。

—— Baba

