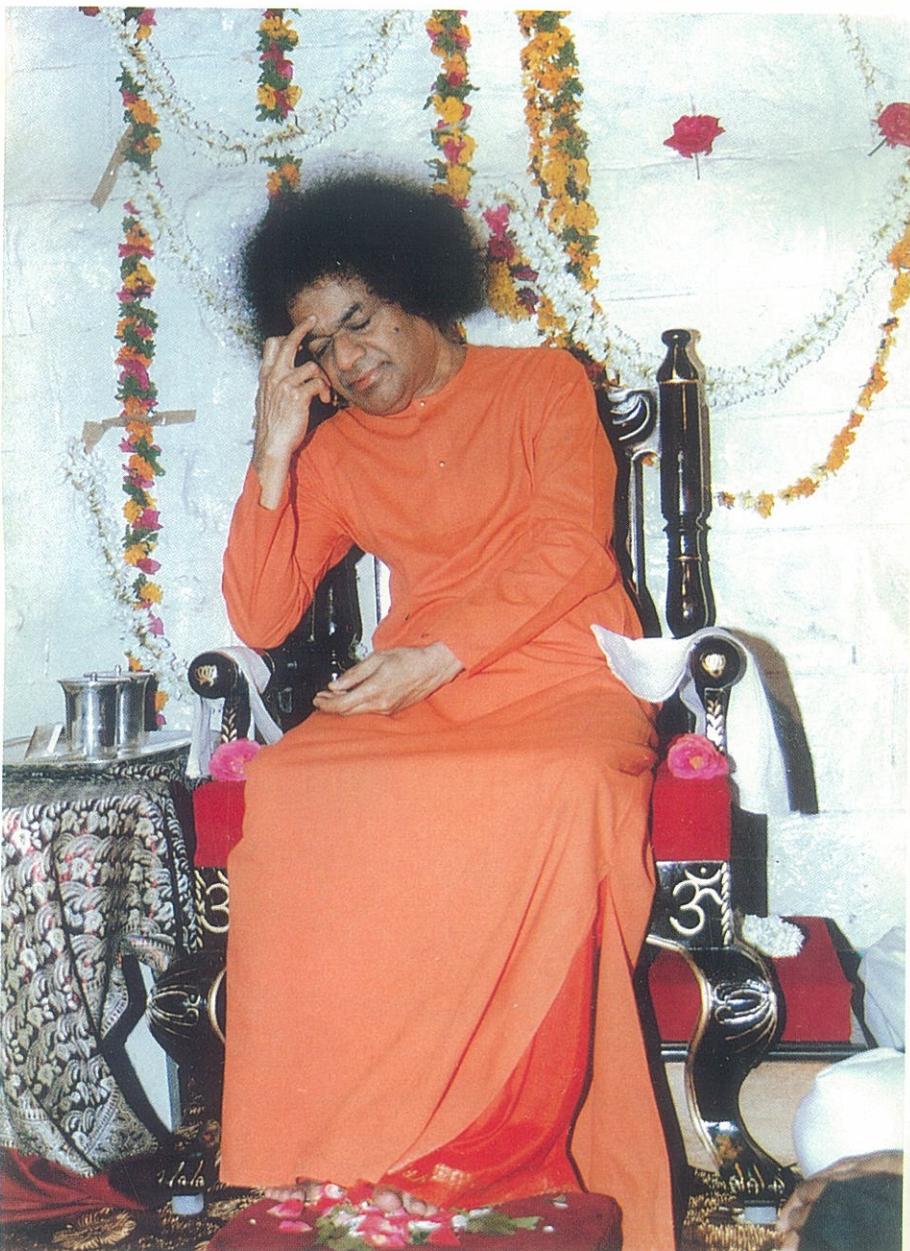


第一届全国中文组赛信徒大会特刊

第五期、第六期百善合刊

目录

- 01 目录
02 大会节目表
04 大会会歌
06 筹委会主席致词
08 中央赛理事会中文组主席致词
10 中央赛理事会理事长致词
12 做一个真正的赛信徒
17 赛中文组活动报告
20 赛教导我们如何修持
26 认识赛的道德教育
31 认识我们的传统文化
33 歌曲：圣粉颂
34 抑制欲望
38 歌曲：让我们互道一声 Sai Ram
39 祝佳节快乐
40 农历新年庆典
45 访问赛中央谢主席
49 祝祢生辰快乐 Baba
52 修行
53 访万绕沙迪亚. 中心
58 如何加强中文组活动
60 赞助功德
62 中华民族节俗



马来西亚赛中央理事会中文组大会

第一天：28-12-96

时间	节目	备注
12.00 pm	注册 / 午餐	亚罗士打中心
1.30 pm	唱大会歌曲	全体
2.00 pm	筹委会主席致欢迎词	陈桂兴赛兄
2.10 pm	马来西亚赛中央理事会中文组主席致词	谢赛姐
2.20 pm	马来西亚赛中央理事会主席致开幕词	谢云光赛兄
2.30 pm	做一个真正的赛信徒	陈启生赛兄
3.15 pm	赛中文组活动报告	杨孔伟赛兄
3.35 pm	茶点	全体
4.00 pm	赛教导我们如何修持	陈秀桦赛姐
4.20 pm	做个好学的赛信徒	(相声)
5.00 pm	认识赛的道德教育	纪木英赛姐
5.20 pm	休息 / 晚餐	
7.15 pm	认识我们的传统文化	蔡圆美赛姐
7.35 pm	服务工作	陈健麟赛兄
7.55 pm	专题演讲	Bro. Jegar
9.30 pm	歌唱	全体 / Dato
9.40 pm	茶点	全体

马来西亚赛中央理事会中文组大会

第二天：29/12/96

7.30 am	早餐	全体
8.45 am	巴赞	全体
8.30 am	抑制欲望	谢赛姐
9.00 am	分 3 组讨论	1. 2. 3.
10.00 am	茶点	全体
10.30 am	总结讨论报告	组长
11.00 am	致闭幕词	Bro. Sundram
11.20 am	颁奖典礼	
12.00 pm	午餐	
1.00 pm	文娱表演	亚罗士打及港口中心
3.00 pm	让我们互道一声	Sai Ram



沙迪亞

曲：楊雲鈞

词：陈启生

沙 迪 亞 賽
0h sai ram

慈 细 航 语 叮 喻
TzeHangDiaoJieah
See Yue DingLing

和 平 谛
HePing Tee

沙 迪 亞 賽
0h sai ram

现 人 慈 悲
16 5 6 1 6 5 6
TzeHaoJieah SianRen

用 爱 心 服 务
FaFaCheanNengChu

沙 迪 亞 賽
0h sai ram

间 心 执 生
5 5 6 5 5 6
Cean Sin

除 除 众 众
16 6 0 0 2 2 3 2
YoongAi SinFooWu

能 服 众 众
16 6 0 0 2 2 3 2
WoChizer

理 恒 的
5 5 6 5 5 6
CheeFarYoongHe raji

恒 的 依 法
5 5 6 6 0 0
SeanShermToong

恒 的 把 法
5 5 6 6 0 0
Yee Fa Par

为 方 便 修
1 2 2 0 0
WeiFangBian

定 慧 年 暗
6 6 0 0
DingHui

身 自 便 修
1 2 2 0 0
TzeShernSiew

年 暗 定 慧
1 2 2 0 0
NienHun

离 登 海 离
6 6 5 6 5 3 2
DooChongShern Li

再 不 再 不
1 2 2 0 0
Sai Ba Ba

渡 脱 苦 脱
5 5 6 5 3 2
DuoKooHai

不 再 不 再
1 2 2 0 0
Sai Ba Ba

离 登 海 离
6 6 5 6 5 3 2
DooChongShern Li

再 不 再 不
1 2 2 0 0
Sai Ba Ba

三 学 戒
1 1 2 1 6 5
CheanSiewSanSheaJiea

三 学 戒
1 1 2 1 6 5
YeeDernNengPhor Wan

毒 百 痘 痘
5 5 6 5 3 2
DuiTzerSanDooTarn ChernTzee

再 不 行 徒 迷
1 2 2 0 0
Sai Ba Ba

解 百 痘 痘
5 5 6 5 3 2
YeeTzeeNengCheaByeShihTien

再 不 行 徒 迷
1 2 2 0 0
Sai Ba Ba

事 患 患 患
3 3 0 0
Boo Chai Phang WangMeeShih

归 向 您 您
5 6 6 6
Gwee Siang Ning

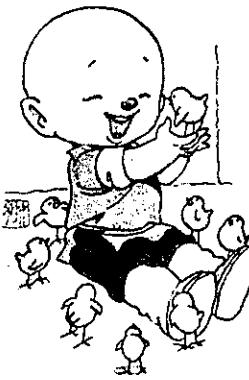
向 您 您 您
5 6 6 6
Gwee Siang Ning

修 万 一 灯 能
1 1 2 1 6 5
Gwee Siang Ning

破 万 一 灯 能
1 1 2 1 6 5
Gwee Siang Ning

学 戒 一 灯 能
1 1 2 1 6 5
Gwee Siang Ning

戒 一 灯 能
1 1 2 1 6 5
Gwee Siang Ning



筹委会 主席致词

陈桂兴

OM SAI RAM

各位赛兄弟姐妹大家好。我谨代表亚罗士打和港口赛中心执委会及会员欢迎你们来参加第一届赛中文组信徒大集会。这也是亚罗士打及港口赛中心第一次筹备举办这类全国性的大集会。我要谢谢工委会的各位赛兄弟姐妹们的同心合力。他们全心全意地付出精神力量，使这大集会能如期进行。在此，我更应感谢赛中央理事会主席谢云光赛兄的鼓励和支持以及中文组主席邱盟咏赛姐的指示和督促，以致今天这简单却甚有意义的集会终于能进行了。

今天莅临亚罗士打云集这礼堂的赛兄弟姐妹来自大马各地。来自邻国的信徒，即是新加坡赛中心的赛兄

弟姐妹。以前，我们可说是互不相识的陌生人，你我毫无相关。今日见面了，我们却如久别重逢的老友，互相问候、关怀、讨论、鼓励和祝福。其实，这都是因为我们有共同的出发点。那就是对赛的信心、对赛的虔诚、对赛的奉献，赛的奇迹就在此显现，使这大礼堂呈现一片和谐、祥和与正气，更使我们了解到我们都走在同一修行旅途上。我们拥有同一条心，也拥有同一条灵性。这也就是赛的精华。

兄弟姐妹们，我相信各位在修行道上都肯定的造诣。既然我们已有机缘在此相会，我希望大家积极参与研讨会上的心灵的交流。各位所呈现的修行心得将使参与这个大集会的成员们得到正确的启示，并能在赛服务工作上应用自如，把自己的修行意志磨练的更精、更高尚。

最后，让我引述 Baba 的一小段训言与大家分享。

Baba 说：“如果你的心中存有正气，你的性格必然高尚。有高尚的品性，你就享有和谐的家庭。这也间接地塑造一个安定的社会。这样，家和国安康，天下呈现一个祥和的气氛。”

在此，我由衷地祝福大家在赛的修行道路上心想事成，一切如愿以偿。

大会上的讲话

赛中央中文组主席
邱盟咏

这是我们马来西亚第一届沙迪亚·赛中文组信徒的大会。

主题：

促进 Sathya Sai 中文组(简称 CAC) Chinese affari Committes, 在 马 来 西 亚 的 发 展。 “Towards the development of CAC”

宗旨：

- (一) 加强中文组活动。
- (二) 提升信徒对 Sathya Sai 教义的认识。
- (三) 促进各地中文组信徒的联系。
- (四) 协助成立更多各区的中文组赛中心。

(一) 加强中文组的活动：—

中央尽量把新的理念与讯息刊登在我们的月刊里,传达给大家。

- a) 百善地的一些近况。
- b) Baba 新的指南—Baba 最近的生日献词。
- c) 世界理事会及中央理事会的动向如新年在 Puttaparthi 的庆典及中央组团的细节。

(二) 提升信徒对沙迪亚·赛教义的认识：—

譬如我们今天这个聚会也可以当着部分的精神进修营。

当然每个人的教育层次有不同,但不必担心这一点。这二天内 所学的东西,就譬如“吃东西”,有些人胃口好,吃多一点。有些人较注重味道,就选一些细致来细嚼。我们就把它当着看《三国演义》一般受用,因人而异,你看第一次及第二次或第三次,得益都有所不同,那是因为领悟力不同的原因。

其实 Baba 的教导与其他的宗教是不相上下,Baba 要我们向善除 我执,求真我与佛教是一样的。

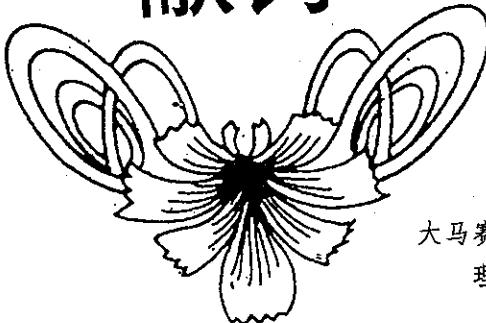
(三) 促进各地中文组信徒的联系。

(四) 协助成立更多各地区的中文组赛中心：—

我们今天这项会议,也是正在进行联系。大家聚在这里,互相认识 互相洽商。我们还有远方彼岸的兄弟姐妹(新加坡)来与我们共聚。

明天我们有一项分组讨论,讨论这二项。到时我们也可发掘一些人才来协助我们成立更多各地各区的中文组中心。

献词



大马赛中央理事会
理事长谢云光

各位沙迪亚·赛的虔诚信徒及各位来宾，大家好！

我以非常欣慰的心情来出席“第一届，马来西亚沙迪亚·赛中文组全国信徒大会”。回顾过去，仔细探讨，我们不难发现到许多受中文教育的信徒，其数量肯定比印度族或英文源流的人多，但为什么他们极少出现在各地赛中心或参于众多的活动呢？其中一个重要原因是：没有一个属于中文语言交流的环境。我的确遇到不少中文源流的信徒，来中心一两次之后，便不再出现了。缺乏适当的环境，使他们无法建立归属感！

总会对这一个问题非常重视，有几年的努力，都在解决这些阻碍，今天在这儿能够召开“中文信徒的全国大会”这是不断努力的成果，是中文组的一个里程碑，是另一个突破！

然而，摆在前面的道路还很漫长很坎坷，必须依靠您们大家齐心合力去克服。中文组要强盛，是要遵照沙迪亚·赛 Baba 的引导。在服务、精进、教育方面，须加紧迎头赶上。单只是说说是不行的，因为要达到这三大目标，我们便得深入学习沙迪亚·赛对三大目标的指导，唯有明了这些指导，我们才能准确无误上路前进，换句话说“教导赛法”是多么的迫切！一把赛法翻译为中文要优先去做。不仅要有中文的赛法，还得有中文的教材及中文的 Bajan。

我对大家的期望，就如对大家绝对有信心一样，依靠您们的忠诚和一片爱心，我们一定如期完成。

最后让我大声宣读本大会的宗旨，做为宣布大会开幕的序词。

- (一) 我们一定要加强中文组的活动。
- (二) 我们努力不懈提升信徒对沙迪亚·赛教义的认识。
- (三) 我们要促进各地中文组信徒的联系。
- (四) 我们协助成立更多各区的中文组，让广大的中文源流信徒有机会更好服务大众、修身修心、弘扬赛法、播种慈悲的“爱心”

谢！ 谢！

做一个真正的赛信徒

陈启生

皈依沙迪亚·赛是不需要任何仪式的，谁都可以成为赛信徒。问题是你要做个“兼职”信徒呢？或成为一个真正的赛信徒！

首先来谈谈“信”。

迷信总比不信好，但迷信又不如正信了。一个人不信神明，不信因果，仅仅依靠“法律”的约束，或“独善”的强调，恐怕在为非作歹时，其激烈程度乃强烈过相信“头上三尺有神明”的人。今时社会道德的沦落，虽是那些大力鼓吹以物质论成败的商业性激励所造成之外，宗教也应负起不小的责任；重于建身外殿堂，而忽略建设内心殿堂。

Baba 牵引了众多的信徒，而我们则应尽信徒的职责；应促进集体来培育深信与正信。我们的情况有些特别，宗教种族文化多样化，要互相融和相处，非有大智大慧不可。Baba 的降世是要把“爱心”填满人间，充沛世界，并非另创一个新的宗教。不存在着你换教、变教、判教的问题。Baba 要我们热爱自己的宗教。

“热爱你的宗教，以便你能以更大的信心去为它而修行；当每个人都怀着正信去实践他的宗教修行时，世界上便不会有憎恨存在了，这是因为所有宗教都是建立在宇宙之法爱的基础上……。”

所有的宗教教主已逝久远，留下的“法”，信徒往往流于知解的深白里，太多的信徒是言者谆谆听者藐藐，当做耳边风，或有意无意另创新解，或因为教理深奥难懂，非一般人能登堂入室的，只有少许研究者的专利品。

然而 Baba 把所有宗教的中心结合为一致，苦口婆心地引导我们要从信心出发，进入 Baba 之菩提门：

“只要你知道作为世尊全能法力的主就是你生命的主要动力，那么你将不再有所恐惧感。当你怀疑一间住所的地基稳固的强度时，你会很害怕走进去；当你怀疑制造商的技术时，你会慌张不安的乘驾它的汽车。……不过，那种正信在今天仍未植根於世人的心中，所以这个时代已变成恐惧和忧虑的恶生年代”。“笃信世尊和他的无所不在的信念必须是不可动摇的，这样世人便可以得胜。”

人人由笃信开始发展，便可把爱心发挥淋漓。“对人诚信牵涉到对佛的笃信，由对佛的笃信产生出对人的诚信，若没有坚定的正信，人就成了失根的生物，他会迅速的干枯凋萎。”

Baba 再三的强调，对神、佛、Swami 的笃信会产生不可估计的积极功效。从“信”的开始，Baba 会自然牵引众生到行为实践上。

“培养笃信和降服，那么，世尊的恩惠将会透过你流入你的每一项行为中，因为这些不再是你的行为，而是他的行为，你没有必要顾虑因此而造成的后果；此后，你的一切行为，语言、思想将变为纯正的，充满法爱及对祥和有裨益的。洁净你的内心，以便得以将他的光华和他的无数形态全部反映在里面。”

无论我们看多少书，听多少赛法，若不付之于行动，那只不过是逗留在引导指示标上，恐怕最后会成为智识障或助长争议和知识上的自负，阅读并不等于完成一段路，只不过是第一步；是要为了实践才阅读。实践包括着两方面，个人行为与社会行为，简单地说是“修身修心”“服务布施”，两者应以服务布施为首，因为在服务布施行动中已很有效地进行修身修心了。唯有虔诚“修”“行”才能接近世尊，得到恩宠。我们经常用世俗思考，认为在 Baba 的身边才是最接近，而真实的远近并不是这样。缺乏爱心，缺乏修行的人，虽与 Baba 咫尺之间，精神上却远离千里；相反的，远离 Baba 千万里者，因爱心与修行的实践把你与 Baba 拉得多么近，乃至“你就会变成他的，而他的也会变成是你的”。爱与修行是得到世尊恩惠的道行：

“世尊的恩惠好比甘露和阳光。你必须修练一些道行以获取它；这是促使一个水壶竖立以承受降下的雨水的修行，这也是启开你的心门，让阳光照射着内心的修行。”

笃信与修行最后是要升华到“法爱”。

“慈悲的心肠是神的庙宇，早日养成这种美德，这颗善心就能潜移默化，让你最终安然抵达彼岸的净土。”

发慈悲心者就能把迷惘的人生观里纠正过来，视众生皆是世尊的居所。就如：“当你憎恨伤害一个人的时候，就等于在憎恨伤害赛；你憎恨赛岂不是在憎恨自己吗？”对众生要一视同仁。

“佛是无所不在的；他一视同仁的固存在每个人的内心，所以，世人对他，对本身，对其他人都必须一视同仁的看待，那就是说，他把众生都一律看作是世尊。因此他又怎么会去伤害他人，或害怕他人会来伤害他呢？....”

最后，我列下五点 Baba 的教导来促使人人都做个真正的赛信徒。

1. 以爱心、孝敬之心、感恩之情对待及反哺父母
亲,一个不孝的人是无法成为赛信徒的。
2. 讲真话,行为要正直做到正语,正业。
3. 念洪名,念世尊形,制戒心猿意马的心识。
4. 抑制眼耳行舌意;不视使贪欲加重的东西、不讲
伤人的话、不用双手怒拳相向,偷盗、不闻淫猥丑之
音,远离恶习与痴愚。
5. 不以任何形式导致他人身心受到痛苦。

让我们

“以爱作为一天的开始,
.以爱作为一天的生活,
.以爱充实一天的内容,
.以爱度过一天,
.以爱作为一天的结束;
.这就是朝向佛的道路。”

Sai Ram !



赛中央中文组九六年会务报告

杨孔伟

Sai Ram

马来西亚赛中文组一九九六年的会务比过去有了更积极的进展,我谨此抓几个重点,向大家报告。

(一)成立新届中文理事会

在今年二月间,在波德申举行第七届全马赛信徒大会上,产生了新届的中文理事会,邱盟咏赛姐被委任为中文理事会主席。一年来,邱主席的积极努力,集体领导的作风,促使中文组在短短的时间,有明显的表现。

(二)服务的活动

服务活动方面还是与各中心各族同胞一起工作,故在此省略。

(三)出版双月刊“百善”

“百善”已印发了五本。第五期、第六期与第一届全国中文组信徒大会合刊。

“百善”的内容包含有赛法、布达巴地消息、中华文化介绍、习俗文化介绍、华人宗教介绍、服务上的好人

好事、进修消息、各中心的活动计划或报告....乃至个人入选文，皆是受欢迎之列。一欢迎你们投稿。

“百善”将会如期出版，它是一份免费赠送给信徒阅读的刊物。起着联系传达的作用，希望大家共同来培育它。你或你的朋友想要“百善”请来信，写明名字、地址，我们会给你寄上。

(四)增加中文的赞歌(巴赞)

50首华文歌曲已进行编印及录音。近期更可以和大家见面。有了这种方便，各中心的中文组便可以更快推广。这本“赞集”有谱、有英文拼音及英文说明，编辑部会做到尽善尽美。

(五)增加对各中心以中文弘扬赛法

这一年来，有中文组的赛中心，在举办一些讲习营或集会时，中央都加强派出中文讲师前往协助。成绩正慢慢显现出来。

(六)推行中文儿童赛教育班

教育小组正如火如荼整理这项课程纲要，将会逐步促使各中心中文组的华文教育班更有系统化。纪赛姐将会传达进展状况。

(七)推行赛法学习小组

在孟沙中心，中文组一面进行，一面学习，要把学习小组组织起来，目前也正在编排学习用的课本，希望很快的将来，会把全套的资料传达给大家。

(八)庆祝华人节日的推广

今年的春节、清明、观音诞....等典礼，都在多方面鼓励之下举行了，要唤起华族知根明源，节日的举行是很有意义的。

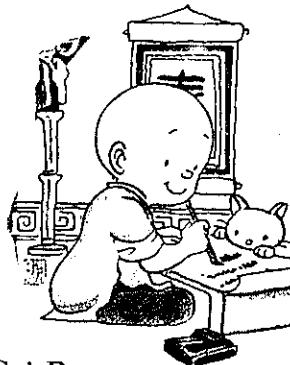
(九)庆祝 Baba 生日

如往年一样，在十一月都举行庆祝会。今年承蒙 Baba 恩允，马来西亚连同远东区的华人信徒，在布达巴地为 Baba 呈献多项节目。我国信徒献出的节目是以“孝道”为主题，虽然都是非演员的表演，但内涵上却是感动了在场的西化信徒们。

(十)举行全国赛中文信徒大会

28日及 29—12—96，亚罗士打中心及港口中心主办第一届赛中文信徒大会，出席的人很踊跃，详情可以看特刊里的报告，我就略略带过。

希望集思广益，把中文组带上更高一层。



Sai Ram,

赛教导我们 如何修持

陈秀桦

谈到修持，沙迪亚·赛提出许许多多的人生修行方法，其中最高的指导是“爱”，一切一切待人接物，服务社会乃至高层次的灵修，都要以“爱”为指导，为目标，以爱为本。否则都称不上修行，更称不上是个完整的赛信徒。

沙迪亚·赛说：“爱就是 Swami, Swami 就是爱，有爱的地方，Swami 就肯定会有存在，慈爱众生，越是与他们相处，越是以爱心与他们相对，化爱心为祷告，再化祷告为礼拜，这就是修行的最高境界”。

自从归向赛之后，听了不少，也谈了不少赛的教导，又接触了组织，确是在人生观上有不少的改变，趁此向大家略简单做一个报告，事实上只是代大家读点书吧了！

任何人归依了世尊之后，都先会订立一个初步的目标，就是想做个被 Baba 接受的信徒。要达到这一点，听 Baba 怎样说：“无私地奉献最令世尊喜爱，纯洁的心灵乃是修行的内在因素”。所以，各位赛兄弟姐妹们，让我们一起来遵从世尊的指示，做一个真正的赛信徒。

“无私的奉献，纯洁的心灵”如何培养起来呢？“第一步的修行是个人及社会的各种行为或活动中，坚持正直的德行”。Baba 说：“我们在第一步所遇到的最大的障碍，便是自我执着，自私自利。”

沙迪亚·赛教导的法门无限量的，都是应不同的人，提供高低深浅的应机方法，我现在一般性粗浅地谈一谈。

人不能离群而独居，群居就要有相处之道。我先谈谈人际的问题。人与人相处，最重要是给人欢喜，给人方便，给人信心。Baba 说：“不要讲坏的话，要讲好听的话，就算是真话，但却不好听，则宁可不说，勿在言行甚或思想上使他人蒙受痛苦”。

Baba 对批评别人的分析：“专找他人的过失而肆意批评，无非是自我执着的心理作祟所致，其实该检讨自己的，而非他人的缺点，你在别人身上看到的缺点或过失，其实也是你自己的缺失。这种种缺点与过失，反映了你个人的特性”。

“言语伤害很大”，Baba 说：“缄默是有识之士的唯一语言”。“言论要中肯，以实事求是为宜，这将使你受益良多，并使你的法爱提升至更高境界。假如出言不慎或失言，可能会引起误解和争端，如果失足跌伤，伤口终会愈合；但要是信口开河以致失言，则会伤害对方的自尊心”。舌头是以下四大错误的根源：

- (一) 散播谣言，
- (二) 诽谤中伤，
- (三) 搬弄是非，
- (四) 哗舌罗嗦。

个人和团体若要保存个别的祥和，那就必须防避所有这些弊端。

“你必须发扬护爱及互敬的精神，容忍人性百态和各种不同意见，态度及特性。人与人之间必须以法爱为根据，而非以恐惧为其础，须以善良，诚实及良好的行为至上”。

常常持念洪名，Baba 教我们多念佛的洪名，“当你打坐时，首先念诵赞美佛的几段经文或念其洪名，以便能够集中散漫的思维。然后逐渐的，当你念世尊洪名时，在你的心灵之眼的前面绘出圣名所代表的法相，当你在念诵圣名之际，心灵飘移出去时，将之牵引到法相的图像上，当它从图像上飘移出去时，将它引领到圣名上面，让它停留在甜蜜的境界或留驻这种境界上”。

这种方法可以使心猿意马轻易的被驯服，它会被内心所接受并留存在记忆中；当 Swami 为了实现你的愿望而化身为那个法相了。Baba 奉劝每个信徒，特别是初学者养成这种修行习惯。

另一种修行是锻炼自“服务大众”，从服务布施之中更使你在修行上更上一层楼，那是法爱的实践，这个题目由陈健麟赛师兄向大家详说吧！

修行要不断提升，以达至祥和的高层次，而这段修行是通过感官的控制，其中一种为适合基本功夫的修行者称之为“光明观”，我在这里不多说，请大家阅读“百善”第三期，第 32 页吧！

修行不可一曝十寒，不可贪多又无恒心，不妨由小处做起，我们千万莫看小小处，要终身不愈去做那才千难万难，就取一个再简单的礼佛来说，你可以一天内念上千百句佛号，但若要你每天早上或特定时间里，终身不间断的在 Swami 像前念三声 Sairam 或三句佛号，或是一至三篇的 Gayatri mantra，或换杯清水，莫看这简单的事情，恐怕不是多少人做得到的事了。

你们听过佛教徒经常讲的一个故事吗？佛陀讲到修行，用弦琴为喻，把弦琴上得太紧，则容易断弦，上得太松则弹不出声音来，只有上得不紧不松恰当适中，便可弹出好听悦耳的乐曲来，

Baba 也有一个比喻，“处事健慢而稳当，最终将肯定会达到目的，出门远游最安全的方法就是步行，虽则步行可能被认为较慢的方法。以较快的交通方式远行可能会较容易发生祸难，越快的交通，遭遇祸难的风险就越大，欲速则不达；而且必须量力而为，那如吃得太饱将会导致消化不良一样，所以在修行方面该按部就班，循序渐进。

Baba 给我们订下做人的要求：

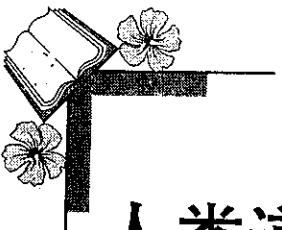
- (一) 彻底的虔诚
- (二) 随时准备开心受苦
- (三) 热衷于为世尊服务
- (四) 不念惜瞬息即逝的短暂事务
- (五) 有正当行为
- (六) 有慈悲为善的精神
- (七) 确保名声不受沾污
- (八) 在人格上没有瑕疵
- (九) 宽宏大量
- (十) 具备一切美德
- (十一) 有学识及内涵
- (十二) 有成熟的智慧
- (十三) 自制
- (十四) 以值得表扬的社会价值充实自己
- (十五) 有人道精神
- (十六) 毫不留地为世尊奉献

Baba 也强调：“不念圣名的舌头，不做善事的双手，没有宁静可言的人生，未获酬赏的才华，未曾累积智慧的生命，没有庄严肃穆环境的寺庙。不能沟通知识的说话，——，这一切全是没有价值的”。

祝大家 祥和，Santhi, Santhi, Santhi。

福星(福神)





人类道德价值教育

(EDUCATION IN VALUES)

纪木英

A. 何谓人类道德价值教育?

这是一个很科学性的教育计划,由世尊 Sai Baba 开创,在世尊的指示下,于 1969 年在印度开始实行。在短短的十五年内,就有 2693 赛中心教导这项课程,而大约有五万多名儿童参加。于 1975 年推广到世界各地,大约有卅个国家,包括马来西亚,积极地推行这个课程。

B. 为何需要推行人类道德价值教育?

1. 科技迅速发展,医药知识突飞猛进,经济起飞,物质享用应有尽有,但道德价值却每下愈况。
2. 社会进步,人与人的空间距离逐渐缩短,但内心的距离却越离越远,越模糊,导致离婚率普遍高。离婚、单亲家庭已成为一种普遍的现象。
3. 在家里、学校、街头,青少年的暴力行为,逃学,吸毒的问题越来越严重,促成摇头文化,游荡文化及无声文化的畸形发展及蔓延。

4. 所有国家的教育纲要都是学术性的。学校教育只注重体力和智力的发展,人类的精神状况及道德意识被忽略了。不少冷酷无情的知识份子,白领罪犯等都是这个教育制度的产物。

5. 今日的学校教育只培养考取文凭的学子,他们没有学到如何应付现实社会所加于的心理压力,而造成很多社会问题,如自杀,精神病等。

6. 家庭伦理道德观念淡薄,不再尊师敬老,奉养双亲不再是一种义务而是负担。

C. 什么是教育的基本目标?

1. 人格的熏陶。
2. 培养正确的人生观。
3. 灌输道德价值。
4. 肯定个人对家庭及社会所应负的责任,维持进而促进社会道德与文化水准。

D. 人类道德价值教育的目标与宗旨。

世尊 Baba 选择六至十二岁的儿童来参加这项课程,因为在这稚龄阶段,教育课程才真正开始,这个阶段的儿童,心理、思想都很稚嫩,他们会将所接受的教导永铭心中,成为将来生活的基础。把道德价值的种子愈早培植,收效愈大。当根基打好后,儿童的成长便不会受阻,他将能在社会上和平融洽地工作和生活。

接受此项课程的儿童将

1. 不分种族、宗教或经济地位去发扬全人类之间手足之请的真理，由此减少社会上的种族纠纷及其他分离力量。
2. 发扬内在的自我纪律，并同时孝敬父母、师长及其他社会上的道德权威。
3. 在青少年中发扬内心祥和，以制止他们的残暴和破坏性行为，进而爱护全人类。
4. 不止向学生，也向父母及教师培养思想、言、行的一致，因为这种好的模范是最好的老师。
5. 宣扬对无私服务的热爱，这样将净化人性，使生命有方向与目标。
6. 发扬好问以辨别是非的态度，这不是止于学术的优越，而是要达到人类成功的最高境界。

E. 何谓人类道德价值？

世尊 Baba 说：“教育的最终目标是培养高尚的人格”。

EHV 课程注重五种价值，即：

- 1) 真理 (TRUTH—SATHYA)
- 2) 正义 (RIGHT CONDUCT—DHARMA)
- 3) 和平 (PEACE—SHANTI)
- 4) 博爱 (LOVE—PREMA)
- 5) 仁慈 (NON—VIOLENCE — AHIMSA)

真理正是伦理道德的着手处，能被大众所接受道理，事与理能相融，不违背自己的良知的，就是真理。一旦你领悟了真理，开始生活在真理之中，你也就置身于正确的道路上。能以理智控制欲望，明辨是非，做出正确及适当的行为，那就是正义。只要人继续被感官奴役，那么，他就不可能再灵修之途有可观的进展与真理、正义背道而行。

当真理展示之际，你的态度也将跟着改变，而你的生活方式也变得更正确与公正起来。于是，你开始以每一个人的真实身份去看待他们。所有人都有神性，都是神圣的，这样，你必然会去爱他们，结果，你透过爱他们而爱自己，因爱自己而免除缺乏安全感与心绪不宁的感受。

当爱的花朵竟相开放时，宁静、安详 (PEACE) 也接踵而来，这份宁静的心境，使你产生无缘大慈，同体大悲的菩提心，使你体验了天人合一 (I + GOD ARE ONE) 的真实感受，自那一刻开始，你的生活便彻底的从物质转变为精神的了。

F. 如何进行这项教育课程？

基本上，儿童被教导语录，训言，圣贤及智者的言论、伟人的故事，歌唱、手工、戏剧及智能测验等。

有五种基本的教学程序：

1. 祈祷：

—助长信心，增进记忆力、集中力，加强自觉性(intuition)，敬仰神明，尊敬师长、孝顺父母。

2. 静坐：

—增强感官的控制力，增进记忆力与集中力，鼓励自我反省与探索追问的精神，加强智慧与自觉性。

3. 合唱：

—培养音乐兴趣，陶冶性情；促进身体、心智与精神上的和谐；加强注意力，合作与群体精神。

4. 讲故事：

—激发兴趣与想象力；激起发问的精神；激发救世的慈悲心，加强信心与理解力，增广知识；拥有更清晰、更准确、更圣洁的理想。

5. 集体活动：

—促进纪律，扩大想象力，发展辨别能力，助长对环境的认识；守纪律、负责任、宽容、合作、与同伴相处愉快。

接受这项课程的儿童将处身在真理中，以他们的良知去实践正义，作为生活行为的指标，心中蕴育平和安详，与万物和谐共处，散播爱心为他人作出牺牲，无私的为群众服务，不分彼此，爱人如爱己，爱民族、爱社会、爱国家。

世尊说：“只要朝向我踏出一步，我将迎着你跨出十步，让我们为世尊 Baba 的这一伟大计划，踏出那神圣的一步，大家携手，同心协力，为我们的下一代打好做的基石，为 Sai 的教育，理想而努力。SAI RAM



认识我们的 传统文化

蔡圆美

未谈到认识我们的传统文化之前，身为大马华人的我们，首先必须深深的醒觉到：

(一) 我们的政治身份是大马人。

(二) 我们的文化身份是华人。

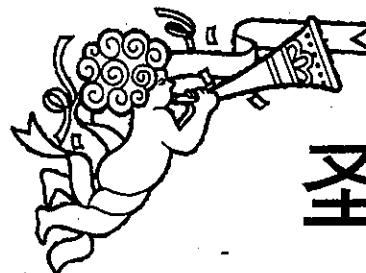
当我们一醒觉到我们乃是拥有五千多年历史的“龙的传人”之时，在津津自喜之同时也应该提醒自己，自己对个人、家庭、华族所应负的责任、义务及使命。

华人应探本求源，多加认识以确保了解自己民族的传统文化，包括华人习俗、传统节日、语文、音乐、哲学、民族特征、劣根性.....。

了解自己的民族传统文化，进而鉴赏我族丰富的文化及优秀的品质，如：克勤克俭、忠勇俱备、高尚情操，这直接或间接的，会提高华族的自爱、自信、自尊、自救、自敬；避免莫名其妙的自卑、自惭形秽、无谓的崇洋媚外。华人大可因自己是华人而引以为荣，个个肩负起维护、发扬华族传统文化的使命，肯定再不会有“二毛子”“香蕉人”或“我不庆祝华人新年，我只庆祝圣诞节！”之事件发生；大马华族方可在强大的生存竞争压力下，不致于陷入困境，因为华族的自尊及华族优秀的细胞更能淋漓尽致发挥深且厚的文化潜力！

当然，在认识、了解传统文化的过程中，雪亮的眼睛及过人的洞察分析力，不容我们盲目的100%接受所有一切的华族传统文化。如果鲁迅可冷嘲“阿Q”，胡适可热讽“差不多”，马哈迪医生可揪出“马来人的困境”，能拯救大马华族的，就只赖于敢批评斗出大马华族劣根性的华人而已！

我始终深信大马华族“觉醒”“认识”“了解”民族文化的重要性，但更逼切重要的：在“觉醒”“认识”“了解”的过程中不可停滞在此，应更进一步的“去芜存菁”。须通过这一环，大马华族方能塑立更美好的华族形象及尊严、孕育更有前途的下一代！



圣粉颂

| 3 3 3 2 3 3 | 2 3 2 1 1 2 3 |
 Paraman Pavithram Baba Vib butim
 赛 Baba 的 圣 粉 其 圣 洁 无 比
 SaiBaba Di ShernFern CheeShern JeaWuPee

| 2 2 2 1 2 2 | 1 2 1 6 6 1 |
 Paraman Vichitran Leela Vibhutim
 即 现 挥 手 间 实 乃 其 游 戏
 Jit Sean Hui Soh Jean Shi Nai Chee You See

| 3 3 5 3 5 5 6 6 | 6 1 6 5 5 5 6 |
 Paraman the Ishtar Moksha Pradaanam
 引 导 我们 解 脱 其 功 效 神 奇
 Ing Dao Won Mern Je a Thar Chee Kung Seow Sern Chee

| 6 i 6 5 3 3 2 | 1 2 3 1 6 1 |
 Baba Vibhutim Idan Asshra Yaami
 神 圣 的 Vibhutim 赐 给 我 们 佑 庇
 Sern Shern Di Vibhutim Tzee Gay Won Mern You Pee

节制欲望

邱盟咏

全世界的赛组织里，Baba 例下九项行为规则，供信徒们遵守及付之行动。

基本上，那些想成为 Baba 的真正信徒都应该认识这九项规则，而且尽量在每个人的日常生活中去实行，这样就能逐渐提升个人精神上的进修，使自己有信心面对人生。

九大行为：—

- 1.) 每天静坐及祈祷。
- 2.) 每星期一次与家庭成员同唱“巴赞”或祈祷。
- 3.) 把孩子送到中心举办的道德教育班。
- 4.) 尽量参与社会福利工作(尤其是中心所厘定的)。
- 5.) 每月最少一次参於中心的“巴赞”。
- 6.) 不断的研读及进修赛教义或其他宗教的教义。
- 7.) 以亲切及和蔼的态度与人交谈。
- 8.) 不要说别人的短处，尤其是当事人不在场。
- 9.) 抑制欲望—这是 Baba 创导的一项最新的人性修养课程。

这“九大行为规则”都是重要的题目，必须用很长时间讨论，如今我只谈第九项：

第九项最容易实行，在我们日常生活里可以做到，不论什么时间，在什么地方，只要我们记得抑欲行之以恒，形成一种习惯。全部九项都很重要，且我们都能受益，但如果说立刻见效，还是这第九项就如“快熟面，即煮即食”。在个人的精神进修方面及物质生活里都能立刻受益。

Baba 说：“人的一生，就如一间有限公司”这是什么意思呢？

一个人的“合理的欲望”是不能无限量及不受控制的。欲望是一定要受到控制的。

Baba 说：人的一生 + 欲望 = 人类

人的一生 - 欲望 = 神明

是经过我们的所有“感官”与世界的接触才产生欲望。所以要节制欲望就要控制我们的感观。

我们要从五个方面着手去“控制欲望”：—

1) 浪费金钱—

我们常常因为“大减价”而买了很多不需要，奢侈的用品 这里不只是指不要浪费金钱这么简单，我们应该更进一步好好的利用，别把钱花在不恰当的地方或不正当的用途或对身体有害(吸烟)的习惯上。

教导孩子不要把钱花在无谓的书籍、电影、零食、玩具....等。那些没有教育性，没有建设性都属于浪费金钱。这样谆谆的教导或指正，才能使孩子们知道钱的可贵。

Baba 进一步说：“不要花钱买“花”献给我，你们应该把钱拿来帮助孤寡病苦者，那些需要帮助的人。你们应该明了，神明领会的是爱心与虔诚，而不只是以物质来表现而已。”

2) 不要浪费食物—

过量饮食、吃没有营养的食物、煮得太多吃不完、把剩下的丢弃，就如我们吃自助餐时，认为反正是还了钱，尽量的拿。结果吃不了，剩下的留在盘内而丢弃—这就是浪费，不要以为反正是还了钱，吃不完不要紧，拿多一点，折福的却是自己。

3) 节省时间—

Baba 说：“神明对每个人都很公平，每一个人每一天都有 24 小时。”浪费时间就等于浪费生命。不要浪费自己的时间，也不要浪费别人的时间。如不守时开会或晚宴，让别人久等。常有的现象 10 个人等一个人，而他的迟到一小时，那他就等于浪费了 10 个小时的生命！

也要告诉孩子们时间的意义以及他们应该如何安排各自的日常生活。由幼时学会“如何管理时间”。

4) 不要浪费能源—

这包括不要浪费水、电、煤气等等。如风扇、电视沒有人在的时候，就得关掉。

Bro. Hira 告诉我们，Baba 离开房间，也亲自关灯。

能源也包括我们人各自的精力，即不要发脾气、不贪、不嗔、不痴及所有一些不好的因素，因为这些都会消耗各人的精力。还有就是讲太多不必要的事，參於不必要不正当的活动或非份之想.... 等等都是浪费人的精力。保留精力，做一些较有意义的事。

5) 知识—

为什么说不要浪费知识？就是不要把不良的知识往脑袋里塞，还有就是把所知的好好的运用。

一个人不论所受教育的高低或你所知有多少，其价值在于“如何运用”所知、所能做到的，没有丝毫的浪费。

A) 不要利用所知，到处说是非，要看一些有益的书或看有益的电视节目等。

B) 我们常听人说：“聪明反被聪明误”，这就是人没有好好的利用所知、所能。社会上很多聪明人，但没好好的利用，反而用在如何去欺骗，取巧，侥幸或为非作歹。

以上这几点，我们应该非常专注，完善去做到，才不会辜负了 Baba 对我们的期望与教导。

让我们互通一声 Sa i Ram

让 我 们 互 道 一 声 Sa i Ram
 Rang Wo-Men Hu Dao Yi Sheng Sai

|: 1 1 1 | 1 1 2 | 1 2 3 | 3 2 4 | 3 2 5 | 5 2 3 | 4 2 1 | 1 7 | 1 — — 5 5 |
 我 们 互 道 一 声 Sa i Ram Sa i Ram

我 们 互 道 一 声 Sa i Ram Sa i Ram

那 就 是 爱 的 流 水 Sa i Ram Sa i Ram

那 就 是 爱 的 流 水 Sa i Ram Sa i Ram

有 爱 心 的 服 务 才 材 带 来 甜 蜜 和 幸 福 福 福 福 福
 You Ai Xin De Fu Wu Cai Dailai TianMi He Xing Fu Rang Wo

有 爱 心 的 服 务 才 材 带 来 甜 蜜 和 幸 福 福 福 福 福
 You Ai Xin De Fu Wu Cai Dailai TianMi He Xing Fu Rang Wo

我 们 互 道 一 声 Sa i Ram Sa i Ram

我 们 互 道 一 声 Sa i Ram Sa i Ram

恭祝大家



圣诞快乐
新年进步
春节福寿
清净安详

邱盟咏与
全体中央中文组委员
同敬贺

18-12-96

农历新年庆典

13—02—1997

Baba 的恩准,让华族信徒们于一九九七年二月十三日在印度布达巴地呈现一项文化节目以庆祝农历新年。

(一)主题:

以农历春节庆典表现中华传统文化与习俗。

(二)日期:

一九九七年二月十三日(星期四)即阴历正月初七(人日)。

(三)参於的国家:

香港、马来西亚、新加坡、台湾及印尼。

(四)主办国:

马来西亚

(五)筹备委员会:

总联络员 / 顾问 — Dato J. Jagadarsan 赛兄
副联络员 — T F Tan 赛兄
主席 — 谢云光赛兄
秘书 — 邝润培赛兄
副主席 — 邱盟咏赛姐
— 王钩亮赛兄
— Xaviu 林赛兄(星洲)
— Linda 符赛姐(星洲)

(六)围巾和徽章

每一位参加者分配特别设计的徽章及围巾。

(七)在百善地的住宿

筹委会将尽量安排适当的住宿给大家,参加者必须乐意接受所分配的单位。

(八)这项庆典主要是以华族为主, 其他种族也欢迎参加。

(九)印度的行程

“A”组的行程(只限 120 个席位)
从吉隆坡起程

—09—02—97 早上七点半

—从吉隆坡到印度的 Madras(IC 956)早上七点半

—从 Madras 到 Bargalore(IC 951)中午十二点廿分

—到达百善地大约是当天傍晚六点半

回程

—15—02—97

—早上从百善地坐车到 Bargalore

—从 Bargalore 到 Madras(IC 924)下午 4. 40pm

—从 Madras 到 吉隆坡(IC 955)

—到达 KL 是第二天(16—02—97)早上六点半

价钱

成人—RM1430. 00

十二岁以下—RM1072. 00

二岁以下—RM143. 00(小孩没有座位)

“B”组的行程(还未正式肯定)

从吉隆坡起程

—09—02—97 晚上十一点

—离开吉隆坡(MH 184)09—02—97 晚上十一点

—从印度 Madras 直透百善地(IC 969)10—02—97 早上

十一点

回程

—在 17—02—97

—早上从百善地坐车到 Bargalore (17—02—97)

—从 Bargalore 到 Madras (IC 924)下午 4. 40pm

—从 Madras 到 吉隆坡(MH 181)

—到达 KL 18—02—97(早上六点十分)

价钱

成人—RM1500. 00

十二岁以下—RM1125. 00

二岁以下—RM150. 00

以上价钱:

* 不包括:

—印度机场费(300 卢比—大约 RM25. 00)

—在印度及百善地私人的用费(如食物、住费等)

—在马来西亚, 从住家到机场

—在马来西亚申请 VISA 的额外用费

* 包括:

—来回印度的机票(经济位)

—马来西亚的机场税(RM40. 00)

—申请入境证的用费(RM52. 00)

—来回 Bargalore 与百善地的车费

—特别设计的围巾和徽章

(十)付款手续

* 表格及 RM700. 00(定钱)必须在 31—12—97 交上

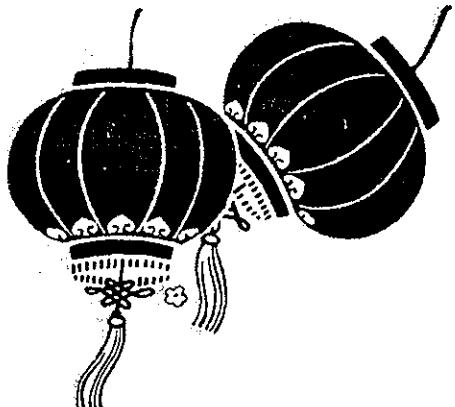
* 剩余款项必须在 15—01—97 缴清

* 支票请写明给:

注：

- * 马航班机还未能肯定，除非我们能把名字呈上。所以我们促请各位尽快报名以期尽早肯定机位。
- * 如有必要，筹委会有权调整行程。
- * 截止日期以前(十二月三十一日)，参加者必须把一半的旅费及表格寄到：—

SATHYA SAI CENTRAL COUNCIL OF MALAYSIA
C/O MR CHEAH WOON KWONG
22-A JALAN KEMUJA
OFF JALAN BANGSAR
59000 KUALA LUMPUR
MALAYSIA
TEL: 603-2825780
FAX: 603-2825813



马来西亚赛中央理事会主席 谢云光赛兄访问录

访问者：马来西亚赛中央理事会刊物主编

一九九六年二月波德申召开赛全国大会，通过多项议决案，其中一项最有意义的议决：是谢云光赛兄被选为全马赛中央理事会的主席。

对很多人来说，尤其是在吉隆坡或雪兰莪州以外的人，确是有些信徒不认识谁是谢赛兄。赛中央理事会刊物“沙迪亚·赛之光”的主编因此专程访问谢主席。让我们深入了解谢赛兄的办事方针与任务及对赛组织的展望等等。

他的管理方式

“我坚信集体领导”。马来西亚赛中央理事会成员，每三个月召开会议一次。同时也促使执行委员会的组成，使到很多事能尽快有决定与执行。我要特别强调必须达到“下情上达”方式，并能通畅沟通。”

一般上有关规章，会议决定或世界理事会的指示，都是由上批下来。我们坚守组织高层低层工作上的职

权。任何事项的讨论都属于“开门式”议决，也就是说中央理事会可以直接和基层联络的同时照会中心负责人或区负责人，尽量做到属下基层工作人员有沟通的管道，能够把意见反馈和提供参考。

你对全体会员的宣言是什么呢？

首先我要感谢那些有把 Baba 的教导付之於行动的会员们。唯有这样才能做到人与人之间和谐相处，成为马来西亚的好公民。一个虔诚实践 Baba 教诲的人，尤其在进行服务工作时，一定能受到非赛信徒欢迎与尊敬。Baba 说：“就算你是火箭中的一粒螺丝或一小部份。只要把你地工作做好，尽你所能为组织效劳。”

對於那些无法参于服务的人，只要他拥有善良的思想，一样对社会也是有贡献。

對於那些会龄长久的会员们，还未参於任何工作者，我鼓励他们尽快抽出些时间服务人群。俗语有言：千里之行，始于步下”

Baba 常说：“帮助别人的双手比念经的口更神圣。”

你对那些活跃的会员又有什么看法呢？

我要感谢他们在组织里以及在社会上的无私贡献的服务。在他们的服务过程中使赛组织成为社会建设中的一个支柱。在马来西亚社会受到重视，政府或私人界非盈利机构的认同及赞赏。

记得修身、齐家、治国、平天下。我欣赏也感激那些无私的奉献者。尤其是他们同时又为家庭尽了一百巴仙的职责，完全不会让人有“在外是英雄，在内(家或在公司里)是狗熊”的感觉。

有二种活跃的信徒：

(一)抱着真正工作的态度。

(二)随处可见只在于领功，又不肯真正的工作(帮忙)者。

希望大家是抱着第一项的态度，不存在着争权夺利的感觉。这种奉献自然而然会得 Baba 的恩赐。

“成功”是“失败”之母——所以我们必须不停在精神领域里求进步，也在物质生活需求中求得平衡。

抱着有“马拉松”竞赛者的精神，不要半途而废。常记得“在骑脚车时，当你一停止踏，你就会跌倒”。如果你不介意谁得到奖赏，那你将会付出更多，更积极地去做社会服务工作。

你对赛活动的展望是什么呢？

我对赛活动的展望，主要关键是如何去完成 1200 位信徒在 9—2—96 第七届全马赛大会中集体决定及通过的建议；全马信徒完成“赛二 000 年宏愿”的建议及决定。

首先要注意的是在大计划及大展望的前提下，我们别忘了基层是否能胜任且有效的实行任务。

如果大部份的信徒不认真参於，而只有一小部份人在进行，那么失败或不达理想是可预测的。

所以我们一定要加紧组织与发动信徒们，不论是活跃者或是否有能力参於者，促使他们抱着真正的工作态度，不可抱着反正有人去做，不紧不要的态度。完成宏愿是每个信徒的职责！

最大的挑战是什么呢？

(一)如何去推动及鼓励大家都参於这项计划一使到在精神上的进修更上一层楼。赛组织对建立美好和平的国土努力上能尽一份力量。

(二)在赛组织内实现“精明伙伴”的概念，大家无间合作，参於完成宏愿，必能达到意想不到的美果。

(三)帮助及鼓励全马所有的赛中心，积极，有效及有能力在建国道路上扮演积极的角色！



祝祢生辰快乐 BABA

柔佛纪木英

记新山赛 BABA 中中文组庆祝世尊诞辰。

有鉴于往年的赛诞辰庆祝会都是以英语为主，中文组负责人纪赛姐觉得应该为那些只懂得华语的信徒准备一些节目，以便能获得更好的沟通及参与感。询问过大家的意见后便在十月初展开筹备工作。

庆祝日期选在十一月十六日(星期六)晚上七时半由赖赛兄负责一个话剧及儿童班的舞蹈，纪赛姐负责唱歌等节目。由选剧本、表演人物，准备舞衣等经过几次开会商讨后，大家都同意配合进行。开始练习，虽然碰上一些小难题，但在大家的耐心学习，互相容忍下，大致上都进行得很顺利。

十一月十六日，这美好的一天，在大家的殷殷盼望中，终于到来了。庆祝晚会准七时半于本中心的礼堂以 Gayathri Mantra 开场，接下来大家诚心真意的唱了九首巴赞圣歌(Bhajan)，满堂法喜充满，大约至八时半，下半场的文化节目开始。

第一个节目由二位六岁的小妹妹呈献，符燕文小妹妹独唱“传灯”，由籁佩莹小妹妹风琴伴奏，符小妹妹从容不迫，脚踏拍子，满怀信心的配以手势表演，加上籁小妹妹的纯熟演奏，获得大家的好评和激赏。

接下来是舞蹈—“小和尚”。只见十位天真活泼的孩童(六至九岁)以轻快的步伐跳出场来。他们随着音乐起舞，又摸光头，又敲木鱼的，快乐轻快活泼的动作把出家人的形象演绎得淋漓尽致，给人留下深刻的印象，获得了满堂的喝彩。

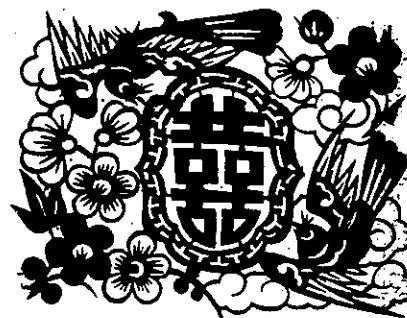
话剧表演—“布施转贫业”。由周赛姐及梁赛兄表演，一对贫穷夫妇如何卖身为奴，把换来的钱财，布施行善，供僧建庙。他们的善行，获得国王的激赏，还恩赐黄金千两，福报无穷。配合其他赛兄姐的落力演出，换来热烈的掌声。

合唱佛曲“一盏灯”及“无尽灯”。当唱至“无尽灯”的最后一段“灯灯相续，绵绵无尽”时，纪赛姐请中心主任到前面把早已准备好的蜡烛点亮，于是传灯仪式开始，大家相续把手中的蜡烛点亮。手中的这一盏烛灯，代表 SAI 明灯，为弟子们照明，指示一条走上永恒、真理的康庄大道。大家高举手中明灯，由黄亚施赛兄口琴伴奏，唱出四首歌颂世尊 BABA 荣耀的歌。即

- (1)Sathya Sai Baba 已下凡
- (2)至圣的导师 SathyaSai
- (3)Sai 是圣父母
- (4)永恒而灿烂的火光

最后是今晚的高潮，大家引吭高唱“Happy Brithday Baba”，向世尊祝贺及切蛋糕。在大家感恩激昂的心情中，燃起 Arathi 圣火，希望大家在这一刻，把世俗的包袱、缺憾烧毁，从这一刻起，在 Sai 的引导下，获得重生，以无比的勇气，步上光明大道。

最后，信徒们以无限感恩的心情用餐，过后，在声声祝福声中道别。希望大家在来年更精进，努力推动 Sai 的任务，做一位更踏实的 Sai 弟子。





修行

世尊(佛)的恩惠好比甘霖和阳光。你必须修练一些道行(SADHANA)以获取它；这是促使一个水壶竖立以承受降下的雨水的修行(SADHANA)，这也是启开你的心门，让阳光照射着内心的修行(SADHANA)。修行(SADHANA)的第一步，就是在个人及社会的各项行为或活动中，坚持正直(DHARMA)的德行。

让世尊的意愿宣扬开去，一个信徒有任务将他的恩典传导给他自己横在无我的彻底奉献/寻求主的庇佑(SARANAGATHI)之路途上的最大障碍是我执著，自私自利(AHAMKARA)及(MAMAKARA)。

BABA

访万绕沙迪亚·赛中心

日期：14—12—96

时间：7. 00pm 至 9. 00pm

Om! Om! Om!

主持人在开始之前向大家报告：该中心在星期六晚虽有一些华族信徒出席赞诵活动。像今晚有这么多华人出席，那还是史上第一次。希望在这种鼓舞之下，万绕(Rawang)中心能成立中文组。

首先以幻灯片介绍万绕中心的活动。

“一双能帮助别人的手比只会唱歌的口更好”，开始了一幕幕的服务活动幻灯片：

(一) 中心有一辆客货车，每周都安排载些干粮送给穷乡僻壤的贫苦人家。

(二) 每个月组队下乡直接给病黎义诊施药服务，对象是不分种族宗教。

(三) 每周固定前往儿童残障院服务。

(四)每月一次探访老人院。老人在院里过着孤独无亲的晚年,所以我们亲自烹饪食物带去,以亲切交谈,以亲情的服务增添老人的欢乐。

(五)探访医院。尤其是那些久病而无亲人的病黎,更需要人间爱情之温馨。我们听他们的诉苦,帮助他们写信……。

(六)定时拜访或在星期六、日领养住在失亲儿童院的孩子,提供一点家庭温暖,或与他们共庆佳节。

(七)每年最少二次拜访麻疯院病人,给这些被社会所弃的病者一点温情。

(八)捐血运动是每三个月办一次。Baba 教导我们,把爱心经过血液输给需要的人。

(九)教育是项长期性的工作。要改变人类的道德失落,是要从孩儿时期开始:“塑造一个人,最有效的时期是从幼儿时开始。”我们长期举办“道德教育班”。

负责人说:花一点时间给老人、病黎、残障者乃至失亲孩子,如听听他的诉苦,与他们多说话,提供一点人情温暖来弥补失家失亲病痛的孤寂,是功德无量的,而我们只是轻而易举或举手之劳吧了!欢迎大家参加这个中心,共同回馈社会人群。

X X X X X

介绍服务活动之后是“巴赞”,许多第一次出席的人,都能随着领诵打着拍子。

X X X X X

接下来是陈启生赛兄向大家介绍沙迪亚·赛。为了不少听众刚刚接触 Baba, 所以用浅明的“归向 Baba”内容细述:

(一)他说明华族不能久耐席地而坐, 又在言语上与仪式上不易沟通或不习惯,往往到来中心一两次之后,便不再出现,也有的人害怕判教。因此而失去 Baba 的教诲机会,这是非常可惜的事。

(二)Baba 降世不是成立一个新的宗教,而是劝世人忠诚虔信自己原有的宗教乃至成为一个模范教徒。Baba 鼓励所有的人在不同宗教里,可以用不同的方式礼仪来表达赞颂神明。他来到人间,只有一个目的,便是“点燃人们心中之爱火”,让爱布满人间。

(三)Baba 显神通事迹比比皆是,信徒们应该不以贪念来看神通。这些神迹只不过是 Baba 的“名片”吧了! 众生“执”重,必须广泛收到“名片”后,才会对 Baba 信服。Baba 用各种法门引渡众生,神迹就是其中一种。

(四)要成为 Baba 的信徒,可以说容易亦可说非常难。只要肯听 Baba 的教诲,每时每刻不要忘记 Baba 告诉我们关于个人行为的要求与社会行为的要求,并肯付之于行动,那便非常容易了。譬如,常念洪名、常唱巴赞、常讲好话....以修“口”;常以无私的爱心服务贫苦残疾者,如幻影片介绍中心的各项活动一样,那是修“行”。无论修口修行都等于在修爱心。这是人人可行的“举手之劳”。若只在口头上讲讲,却常在搬弄是非,爱说没有营养的话,说话使人生烦恼....拔一毛利天下而不为....。那如何能成为 Baba 的信徒呢?

(五)提到服务,许多人会说我可以自己一个人去做。陈兄说一个人服务也好过不服务。若能参加团体的服务工作,那效果更加好;“集”体本身便是一项修行。集体爱的力量是相互感应的,可以产生巨大的效果。舍弃大成就取小成,那是智慧不足所造成的。

(六)陈兄也介绍了在印度的道场,受 Baba 的接见情况。神迹在那儿已不再是新闻了,有缘者必定会因 Baba 的招引而前往的。

“感谢 Baba 的牵引,使我们能够共聚一堂,朝向 Baba 爱的道路前进。”做为结束这段讲话。

X X X X X

邱赛师姐介绍了:

(一)28,29/12/96 在北马举行第一届华文组全国大会。

(二)农历新年初三至年初七在印度圣城举办以华人习俗与 Baba 共度春节大庆典。

希望大家踊跃报名参加。

X X X X X

大家热烈参加接“圣火”仪式之后。用餐点、观赏布达巴地朝圣影片,结束了今晚的“Bhajan”。



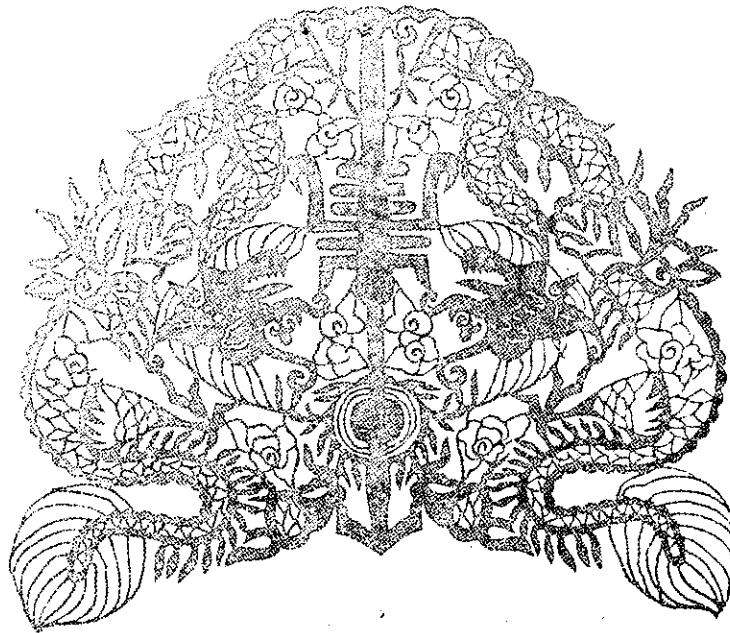


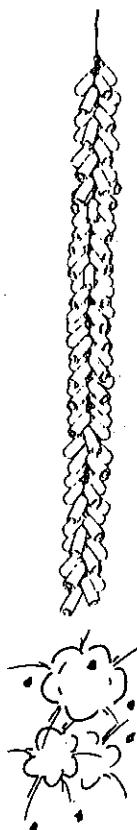
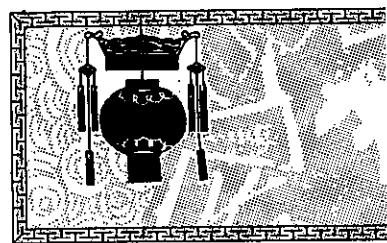
如何加强 中文组活动?

柔佛纪木英整理

01. 每周定时办一次华语为主的诵经会。
02. 成立迎新小组—热情接待新信徒，提供解说与方便，使他们信任及感到亲切。
03. 赠送介绍世尊生平、赛组织的资料、传达华文组讯息的书刊如“百善”等于新信徒。
04. 选用一本固定的巴赞歌簿，以便新信徒也能参与诵唱。
05. 定期练习唱诵圣歌(Bhajan Practice)。
06. 定期办服务活动，如：一个月办拜访老人院／残障院一次，或办医药服务营，打扫圣殿等活动。
07. 诵经会过后，以廿分钟讲赛语录，赛法的教育，或现身说法，以加强信徒对赛教导的认识。
08. 开办赛儿童教育班，为信徒子女或邻近儿童提供道德教育。
09. 儿童教育班颁奖日／家长日／郊游等，促进信徒与家长的沟通与交流。

10. 鼓励信徒以轮流性质举行“家庭唱经会”或“赛家庭集会”—(一或二个月一次)。
11. 举行民俗节日庆典一如中秋节提灯晚会、新春晚会、卫塞节、观音诞等。
12. 不时举办中心或区域进修营，加强中心或区域的团结与凝聚力及对赛组织的认识。
13. 成立青年组，吸引赛信徒的年青子女参与。
14. 办一年一次的全国性活动：如研习营、领袖训练营、生活营、华语为主的话剧表演等。





一九九六年 百善助印 功德榜

RM3,000.00: 彭茂深。RM1,800.00: 谢云光,李先生。RM 600.00: 陈启生。RM 400.00 张日城。RM 200.00: 纪念朱日舜先生,李炎兴。RM 150.00: 林宝贞。RM 100.00: 黎业波,曾宪祥合家,MR LEE 合家,纪木环。RM 50.00: 罗亚兰,陈美凤,蔡圆美,陈嘉瑞,曾美媚。RM 20.00: 黄翠娥,陈碧群,曾宪民合家,曾宪坤合家,LEE KOK LIN, 古月。RM 10.00: TAN THYE HOCK。RM 6.00: 邱玉梅,黄亚晃,邱碧霞,李开凤。

中华民族节日

百善资料部

冬至节

太阳抵达南回归线的一时刻,处在北半球的白天最短,夜晚最长的时候。我们称之为冬至(又名长至、长日、至日、日南至、冬节)。古人甚至视此日为一年之开端,阳气始动,生命萌发的时间。在二千多年之前已很重视冬至节,故有如此说:

“冬至离春四十五,
牛马备草又备料,
人穿棉裤搭棉袄。”

冬至的仪式有

- 1) 祭祖典礼
- 2) 迎祭神祇—以天神为主,但历代及各区域亦拜其他神祇。
- 3) 敬老—如吃长寿面(又称冬至面),祈望长辈长寿。
- 4) 扫禳辟邪活动

现在许多人庆冬至节，均以饮冬至酒，吃冬至米团或饺子。尤其是“年年有鱼”的“吃”冬至鱼；在家宴时，在桌子中间放一盘烧全鱼，此鱼是不可动箸，每次吃饭时端上桌，完饭后又端下，代表年年有余。

除夕

除夕是指年终之夜，在一年的最后一天里举行习俗约有：

- (一) 焚避瘟丹或香料，用来清欣清熏宅房，含驱旧辟邪。
- (二) 埋镇宅石于屋子的四角，此俗已不多见了。
- (三) 压岁钱：是长辈给小孩压岁红包，多置放在枕边。也有的进一步以压岁钱答谢家内小神，以红包置于饭锅内、水缸下、炕席下、香炉下等。
- (四) 燃放爆竹：来以惊却疫鬼，多是在吃团圆饭之前燃放。
- (五) 丢百病：在岁暮时分，将一年所食的余留药饵，抛弃门外，及将所用药方，拣而焚烧，这叫做“丢百病”同时也大扫除户内户外。
- (六) 守岁：过零时不眠守岁、别岁，迎岁的意思。
- (七) 吃团圆饭：亲人团圆、合家报平安，祝福来年大吉大利。

春节

农历正月初一是农历新年之始，亦称春节。许多农民、工人在一年之中难得有几天休息，但在春节里都会放一个不短的假期和家人大团圆，形成春节是一年中最大的节日。家家户户都会在这个节日里为自家门户及全家大小去旧迎新一番，为新的一年祈个好兆头，求个吉利。

春节的活动约有下述之类：

1. 驱凶辟邪：特别是以“门”为中心，如换新门神像，贴对好春联桃符，或门户上贴画鸡、挂悬桃神、熏烟火、垂苇索。起床后在庭前燃爆竹……等等。
2. 除疫、延寿的饮食：如饮酒、食用茹葱、赤豆、柏子仁、细辛、干姜……等。
3. 贺年(拜年)：向亲友家人互道吉祥，祝愿新年顺利。

相传，初一为鸡日，有的风俗，画鸡于门以辟鬼怪，故不杀鸡，现在演化为初一吃素。这天可称为一家团聚日，有人以此日为迎灶神之日。

初二为狗，俗习以此日为开年，尤其是一些菜市营业小半天，供卖开年菜肉。家家户户煮一餐有肉有鱼的菜肴，象征开年。由今天开始一家大小会到亲朋戚友家中拜年。

初三为羊、初四为猪、初五为牛、初六为马，有人在初三迎灶神。初五亦称接头路，迎财神大开店门营业。

初七为人日，俗称众人之生日，此习俗延自女娲七日造人而来。初七的活动很多，有登高、庭中作煎饼称（熏天）。古时有“帖人于帐”的风俗；将彩纸剪成人形，或用金箔镂为人形，贴在帐上，或屏风上，或戴着，代表人入新年改旧从新。有吃新菜，不吃留宿剩菜，以为去故纳新。

初八为谷日，初九为玉皇上帝诞（天日），初十为地日。

春节的活动包括了贺年、迎春、驱疫、祭祀（请神，迎神、游神及送神）、游戏、联欢……等等，在食品方面，饺子与年糕是不可缺的。

预祝新年快乐

