

目录



- 01... 目录
- 01... 功德芳名
- 02... 净化内心、推广赛教义
- 05... 眼、语、手、耳、心易犯罪
- 06... 朝圣——百善地
- 09... OM
- 10... 见过沙迪亚·赛 BaBa 之后
- 15... 遗舍非我所有,挥锄不顾
- 16... 歌曲
- 17... 各区中文组负责人
- 18... 服务就是侍奉神
- 20... 拜见下凡神首
- 28... 哺乳类
- 29... 服务即解脱的修行
- 30... 风俗——鬼节
- 32... 光明观想——修行

一九九六年百善助印功德榜

RM3,000.00: 彭茂深。RM1,800.00: 谢云光。RM 600.00: 陈启生。RM 200.00: 纪念朱日舜先生,张日城,李炎兴。RM 150.00: 林宝贞。RM 100.00: 黎业波,曾宪祥合家,MR LEE 合家,纪木环。RM 50.00: 罗亚兰,陈美凤,蔡圆美,陈嘉瑞,曾美媚。RM 20.00: 黄翠娥,陈碧群,曾宪民合家,曾宪坤合家,LEE KOK LIN。RM 10.00: TAN THYE HOCK,古月。RM 6.00: 邱玉梅,黄亚晃,邱碧霞,李开凤。

净化内心、推广赛教义

—新山沙迪亚·赛 BABA 中心精神进修营

蔡圆美

我应允马来西亚赛中心中央理事会主任邱盟咏赛师姐及马来西亚赛中心教育组主任纪目英赛师姐的盛情邀请,偕同罗亚兰赛师姐于四月廿七日晨南下柔佛新山,参与次日新山沙迪亚·赛 BABA 中心举办的为期一日精神进修营。

4月28日清晨第一次来到新山 BABA 中心,简单庄严的厅堂正中挂着沙迪亚·赛 BABA 年轻时的大照片,眼光炯炯有神却不失其慈悲可亲,顿令人生起欢喜心。

参与者陆续来到,济济一堂。

8时15分晨唱经开始。“巴赞”(Bhajan)先后分别由纪赛师姐、CHAN 赛师姐、YM CHAN 赛师姐领唱,似有 BABA 神力从旁加持,歌声美妙悦耳,令人神往。

目录



- 01... 目录
- 01... 功德芳名
- 02... 净化内心、推广赛教义
- 05... 眼、语、手、耳、心易犯罪
- 06... 朝圣——百善地
- 09... OM
- 10... 见过沙迪亚·赛 BaBa 之后
- 15... 遗舍非我所有,挥锄不顾
- 16... 歌曲
- 17... 各区中文组负责人
- 18... 服务就是侍奉神
- 20... 拜见下凡神首
- 28... 哺乳类
- 29... 服务即解脱的修行
- 30... 风俗——鬼节
- 32... 光明观想——修行

一九九六年百善助印功德榜

RM3,000.00: 彭茂深。RM1,800.00: 谢云光。RM 600.00: 陈启生。RM 200.00: 纪念朱日舜先生,张日城,李炎兴。RM 150.00: 林宝贞。RM 100.00: 黎业波,曾宪祥合家,MR LEE 合家,纪木环。RM 50.00: 罗亚兰,陈美凤,蔡圆美,陈嘉瑞,曾美媚。RM 20.00: 黄翠娥,陈碧群,曾宪民合家,曾宪坤合家,LEE KOK LIN。RM 10.00: TAN THYE HOCK,古月。RM 6.00: 邱玉梅,黄亚晃,邱碧霞,李开凤。

净化内心、推广赛教义

—新山沙迪亚·赛 BABA 中心精神进修营

蔡圆美

我应允马来西亚赛中心中央理事会主任邱盟咏赛师姐及马来西亚赛中心教育组主任纪目英赛师姐的盛情邀请，偕同罗亚兰赛师姐于四月廿七日晨南下柔佛新山，参与次日新山沙迪亚·赛 BABA 中心举办的为期一日精神进修营。

4月28日清晨第一次来到新山 BABA 中心，简单庄严的厅堂正中挂着沙迪亚·赛 BABA 年轻时的大照片，眼光炯炯有神却不失其慈悲可亲，顿令人生起欢喜心。

参与者陆续来到，济济一堂。

8时15分晨唱经开始。“巴赞”(Bhajan)先后分别由纪赛师姐、CHAN 赛师姐、YM CHAN 赛师姐领唱，似有 BABA 神力从旁加持，歌声美妙悦耳，令人神往。

纪目英赛师姐致欢迎词，并介绍来宾，计有马来西亚赛中央理事会主席谢赛师兄、K. C. WONG、当日主讲者马来西亚赛中文弘法组主任陈启生赛师兄、中文精神进修组主任陈秀桦....等。纪赛师姐妙语如珠，幽默而富有生气，逗得在场人士不时发出笑声，气氛轻松，大家打成一片，实是至好的开端。

赛师兄陈启生由浅入深的阐释“从沙迪亚·赛 BABA 的教导看佛教的教义”，让大家认识正确的沙迪亚·赛 BABA 教导净化内心(赛师兄比喻为“打扫好心中的庙堂以把 BABA 放入心中”)、注重个人身、口、意、的修行，从而成为更好的模范佛教徒。他并强调发挥共修的效能，齐心合力宣扬 BABA 的博爱、慈悲、推广赛教义为当前任务。

茶点小歇过后由赛师姐罗亚兰及我“现身说法”，与大家分享我们认识沙迪亚·赛 BABA 的因缘、经过与喜悦。

接着陈秀桦赛师姐提醒兼勉励大家，在认识了 BABA 之后，应如何方可初心不退、赶紧精进，成为沙迪亚·赛 BABA 忠实执爱的信徒。

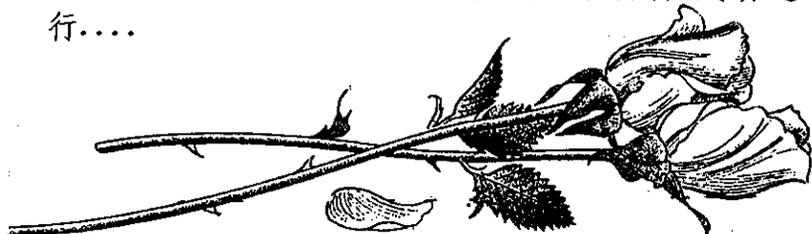
邱赛师姐简单的汇报马来西亚赛中文理事会(SCAC)的组织及展望。她满腔热血、态度诚恳，马上赢

得共鸣。数名在场人士毛遂自荐,加入阵容,尽力推广赛教义。

谈论及问答时间,参与者都热烈发问,尤其有关“赛 BABA 施展神通”这一课题,有者认为佛教不提倡“神通”,故提问以得到解惑。“神通”的确有存在,佛教确实不鼓励施展神通,但正如沙迪亚·赛 BABA 所说他之施展神通,不为显耀,而只是他投递一张明信片给人,号召信徒,接着的是信徒必寻求净化内心、注重修行,方能成为名符其实的赛信徒....

最后由纪赛姐对新山沙迪亚·赛中心及她所负责的教育组已推行的活动作个简报,她忘不了谢谢大家的支持,并恭祝大家在这个精神进修营有所得、法喜充满。

当“让我们互道一声 SAI RAM”歌声洋溢整个厅堂时,在圣者沙迪亚·赛 BABA 灿烂笑容的眼光下,大家以欢欣的心珍惜并感恩于赛 BABA 的恩赐及中心各工作人员的苦心经营、筹备工作,若非如是,这一天美好的日子——精神进修营,肯定不会如许顺利、成功进行....



眼、语、手、 耳、心易犯罪

BABA 忠告世人防避五项过失:

眼睛不应观望足于激发感官欲念的情景,或是与悖道德或对父母、长辈及祖国文化的责任的观念有关的事物;

谈吐的言论不该伤害他人的自尊,这些言谈不应带有另人反感的诽谤意味或恶意;

双手不该对任何人怒拳相向,也不应用来报仇雪恨或偷窃他人的财物;

耳朵不该偏爱听闻淫猥的故事、丑闻或有害的歌乐;

心灵不应受蒙蔽以致沉溺于恶习,邪恶的刺激和处心积虑以达致感官的密谋;

依 BABA 的主张,这五项罪孽(DOSHAS)大孽不道,应受诅咒的,每名学生(信徒)都须记取他对这方面的一贯警戒。

朝圣——百善地

马来西亚的百善地朝圣者一般是由吉隆坡乘机前往 Bangalore。百善地离开 Bangalore 是 160Km 旅客可在 Bangalore 机场乘 Taxi, 须 3 至 4 小时车程方可抵达。

外国旅客应注意事项

- * 入境及居留文件必须合法。到印度使馆办 Visa (2 个工作日)
- * 到达圣地后, 立刻向公关处注册, 团体最好先把全体之护照资料整理好。
- * 到住宿处办理住宿手续及缴费用。
- * 参加“认识环境”的课程。
- * 须先按排好行程一切, 可包括睡衣及日常轻便衣。

修道院内设备齐全

- * 没有配备的房间, 但有厕所/浴室。
- * 有分男、女及家庭成员的大寝室(公用厕所/浴室)。
- * 外国来的拜访者分配给分隔的大寝室。
- * 用餐, 用茶餐厅, 分印度与西式餐厅(男女分开)。
- * 冰淇淋销售店。

- * 教育机关及书摊。
- * 小菜市场及杂货摊
- * 设备完善的医院
- * 邮讯局
- * 大银行的分行
- * 公关及住宿分配处
- * 寺庙范围外有私借住宿处

修道院内

- * 任何时候都以萧静、专注、合作、团结为出发点
- * 男女各应保持距离
- * 自动参加餐厅的服务工作

日常节目表

- 4. 00am 在寺院大厅外集合(排队抽签决定进殿等候)
- 4. 40am 进入寺院
- 5. 00pm Omkar 及 Suprabhatham
- 6. 30am (大约) 觐见及接见
- 9. 00am 巴赞(Bhajan)
- 下午前后在寺院排队
- 4. 00pm (大约) 觐见及接见

5.30pm 巴赞

9.00pm 关灯休息

在很特别节日及庆典,有特别的演讲。

(沙迪亚赛每年会轮流在 Puttaparthi, White Field Ashram 和 Bangalore 会见信徒,但大多数时间在 Puttaparthi Prashanthi Nilayam,你可询问修道院。

电话:08555-87236

地址: Prashanthi Nilayam, Puttaparthi — 515 134,
Ananthpur Dist, Andhra Pradesh, India

其他

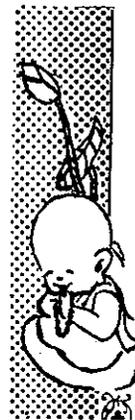
* 一般上天气较热,所以布质衣料较适合,清晨可用普通毛衣。

* 6、7、8... 12月有轻微阵雨。注意蚊虫,要有预防。

人生难得今已得,佛法难闻今已闻;若能亲近降世圣人,慈航倒驾佛菩萨更是多世殊胜因缘。



唵(OM)



按音节发的“唵”(OM)音在奥义书(UPANISADS)中被赞美为佛最佳及最有效力的标志。它含有三个庄严的圣音,A,U及M以及无音韵的阶段,在此阶段中,“唵”(OM)音变成寂静无声而使信徒们感觉是与佛交流共融,当达致彻悟或完全觉悟的境界时,“唵”(OM)音的默祷也在此际结束。在苏醒的状态中,灵魂被黑暗所支配,并被世俗的肉体所占用,这种状态是以(A)字母来代表。在睡梦状态,灵魂是被活动及感性素质所支配,并被虚幻精巧的身体所占有,这种状态以(U)字母代表,在熟睡状态,灵魂是处在体内智慧的状态中,并被善性和真理所支配,这种状态以(M)代表。

BABA



见过沙迪亚·赛 BABA 之后

陈秀桦

在因缘和合下，信徒们都会前往印度朝拜世尊沙迪亚·赛 BABA。促使信徒去见世尊的因缘不外是；疾病缠身，久医不痊，祈求他治疗；结婚多年，膝下犹虚，求恩赐一男半女；经济上，家庭上，事业上遇到难以克服的困难，求世尊给予解决之法；有求平安的，有求福报的，或受沙迪亚·赛 BABA 恩典后前往感谢的；也有人是要“与神见面”，祈求修行能更上一层楼……无论是为何因缘者，皆在冥冥中感到世尊的暗示与允许而成行的。而我朝圣的因缘的因为“人生难得，今已得，更须有多劫结得善缘，才能巧逢圣人来降世，怎可错失亲近机会呢！”

在布达巴地圣殿里，每天都有数以万计的各色各族各宗教的善男信女，莫不怀着祈求恩赐的虔诚，希望世尊能从身边走过，接去书信，加持信物，承接连花足或说上几句话，更恳切的祈望能恩受召见或个人接见，那虔诚的祈望真死心塌地，别无二心，尤其是当赛 BABA 说出藏在内心深处的秘密时，信徒们更毫不保留地接受他为神，拜倒在他的“圣袍”下。多少人在此时许下了“初心”，要依世尊的教法，洗心革面做个新人，要成为他手中的好工具……。

见过了沙迪亚·赛 BABA，回返家乡之后，一些人带着对神或神所显示神通的向往，留在赞美的阶段，这沸腾激昂赞赏的诚心，由于没有得到实际教法的支撑，会因日久而淡然；一些人则空手而归，仅是结了个善缘；也有一些人因这殊胜因缘，开始了赛学徒的生活。

世尊赛有一段话这样说：“要亲近我并不是通过肉体上的亲近而达致，你可能就在我身边，但事实上还是离我很远；你可能在遥远的地方，不过事实上却非常接近我，而且对我来说非常亲切。不论你在外远，你若坚守真理 (Sathya)，正义 (Dharma)，祥和 (Shanti) 及法爱 (Prema)，你已是靠近我，而我也已是接近於你，那些都是标志着通往我这儿的道路的里程碑。

很明显的沙迪亚·赛 BABA 在告诉我们，唯有通过学习及跟从他的教导，我们才能真正与他接近，若不遵从其教法，我们只能图个热闹而已，在修行上是毫无作用。

通往接近世尊的道路，沙迪亚·赛 BABA 有为信徒们提供一份地图，指示该走的途径：

模范的宗教徒

信徒们在接受世尊为神后，不可遗弃原本的宗教，

反之,要加强对自已原本的宗教信仰有更深入的理解及实行教法,通过践行本身宗教教法及赛教法来成为一位高尚品格的宗教信教,这是沙迪亚·赛 BABA 所喜爱的,世尊不是为创立新的宗教而降世。

巴赞(Bhajan)

每周或最少每月一次参与中心的赞佛集会,通过诵唱赞佛歌曲,理解歌词来加强对佛的信念,藉着众多同道一起共修的力量来提升对赛教法的认识,最低限度,在“巴赞”的这段时间内,你没时间去胡思乱想或做没意义的事情而浪费时间与生命。

精神道德的学习

参加赛中心所提供的学习小组,深入理解世尊的教法及本身宗教的信念。唯有通过理解教理,践实教法,才能探发人生的原动力,不退转于修行途上,这是赛教法的重要一环。

谨言慎语,善待别人

“正视和约束自己的言谈,行为,思想,人格和内心”。语言是人与人沟通的桥梁,若不善用语言,确是祸害极大。“咸默是有识之士的唯一语言,言谈中肯,以实

事求是为宜”。常多给予赞美,信心,欢喜心,定将使你受益良多,“并使你的法爱(Prema)提升至更高境界”。“倘若出言不慎或失言,可能就会引起误解和争端,如果失足跌伤,伤口终会愈合;但要是信口开河以致失言,则会伤害他人的自尊心。舌头是散播谣言,诽谤中伤,搬弄是非及饶舌罗嗦的四大祸害根源”。“常说真话,勿在言行甚或思想上使他人蒙受痛苦,这就是修成祥和(Shanthi)的方法”。

参加社会服务工作

“把世人当作自己的兄弟姐妹一般看待,协助发扬爱精神,以“爱心”做基础,时时参与造福群众的工作,爱人者人恒爱之,待人以爱,爱心若能普及,憎恨便不会存在你我的心间。不要只是把“爱心”表现在念诵赞美佛经文及坐禅上。

节制(守戒)

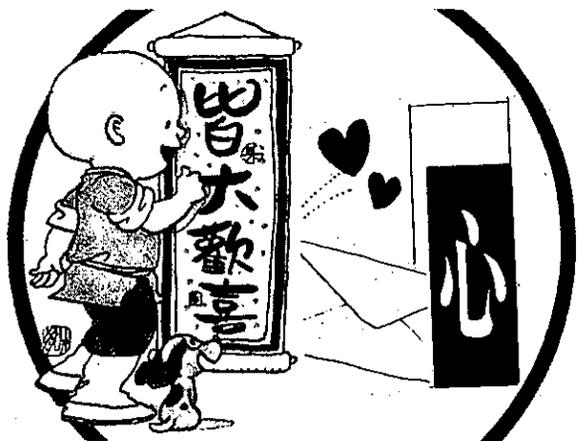
“当你被发现做错事时,切勿勃然大怒,自我检讨和找出本身的错处。自我检讨是我改进及和平安宁的第一个步骤”。“勿夸大别人的错处或过失,应该保留余地并将之看成小事。找出自己的缺点,取人之长补己之短,专揭人之过失,但却处处掩饰自己的过错及短处,是罪大恶极的行为”。“人际关系必须以法爱为根据。而非以恐

惧为基础，须以善良，诚实及良好的行为至上”。

静坐

“学习打坐、静思、冥想及默念 最好养成每日在相同时间及在相同时限内进行一次圆满的静坐共修的习惯”，也可以在中心与同道共同进修。“学习静坐，便能把世尊牵引到脑海中，不论在那里都一样，那是一项比你目前进行着的旅程获得更多回报的修行(Sadhana),” “将你的心转化为一个世尊赛的庙宇及居所，那时，你将与他同在”。

无论你在朝见了沙迪亚·赛 BABA 之后，或是想成为赛学徒，最重要是努力自利利他，不负初心成为赛手中的好工具。Sai Ram



達途。金於。曠途。美婦。遇。於私。室。而。不。動。心。者。乃。為。真。人。品。

歲寒松柏

(一) 遺金非我有，揮鋤不顧。



由主的價下去，把那塊金子拾了起來，細細的看了一回，想把金子藏起來，但看見管寧那種毫不介意的樣子，自己也覺慚愧，躊躇了一回，就把那塊金子丟了。

話說漢朝末年，天下紛紛大亂，這時細紀廢壞，道德乖逸，一般人不是爭權奪利，便是苟且偷生，什麼禮義廉恥，早忘得乾乾淨淨了。諺云：「歲寒然後知松柏之後凋也。」在這污濁的時代，能獨標高操，力挽狂瀾的也未嘗沒有人，就中要推朱虛管寧，最是卓特。管寧字幼安，他少年時候和華歆為友。有一天，二人同在菜園裏鋤草，鋤頭經過處，草莖倒了，却在泥土裏發見了一塊金子。那金子的光，射到管寧的眼前，管寧只當沒有看見一樣，毫不理會，只顧鋤草。那金子的光射到華歆的眼簾，却不同了。他眼前一亮，心頭就突突的接連幾跳，頓時身不

李止齋 王雲軒

赛 Baba 至尊

6	1	6	7	5	/	6	—	(6	6)	/	6	1	6	2	1	/	2	—	—			
赛		Ba	ba	至	尊	舍	地	沙	迪	亚	舍	Ba	ba	至	尊							
Sai		Ba	ba	Zhi	Zhun	Shirdi	Ba	ba	(Satya)	Shirdi	Ba	ba	Zhi	Zhun								
																			(6.7)			
3	3	4	3	2	1	6	/	7	—	—	/	1	1	7	6	7	5	/	6	—	—	
蒙	主	赐	予	圣	恩	得	尝	灵	的	香	醇	得	尝	灵	的	香	醇					
Meng	Zhu	Si	yu	sheng	en	De	Chang	li	de	xiang	chun	De	Chang	li	de	xiang	chun					
3	3	4	3	2	1	2	/	3	—	—	/	2	2	2	2	1	6	1	/	2	—	—
世	间	一	切	皆	虚	幻	唯	有	圣	灵	是	实	真	唯	有	圣	灵	是	实	真		
Shijian	yiqie	jiexu	huan	weiyou	sheng	lingshishi	zhen	weiyou	sheng	lingshishi	zhen	weiyou	sheng	lingshishi	zhen							
1	1	1	7	6	5	/	4	—	—	—	/	1	1	7	7	6	7	5	/	6	—	—
何	不	及	时	归	向	主	斩	断	一	切	烦	恼	根	斩	断	一	切	烦	恼	根		
He	bu	ji	shigui	xiang	zhu	zhanduan	yiqiefan	nao	gen	zhanduan	yiqiefan	nao	gen	zhanduan	yiqiefan	nao	gen					

赛中文组各地负责人联络电话

CAC 各区 负责人/ 电话

檳城

Dr Jarrod Chan 电话 010—4448846, 04—6567603(H)

北部

Dr Tan 陈医生 电话 04—7332041(H) 04—9763408(O)

霹靂州

陈超先生 电话 05—5475779

中部

王先生(KC) 电话 012—2110668

谢太太 电话 03—2825780/4233755, 012—2008493

森美兰州

C. P. 梁先生 电话 06—6316776(H) 03—2745055(O)

麻坡

Bro. Quah 电话 06—9523930(H)

沙巴州

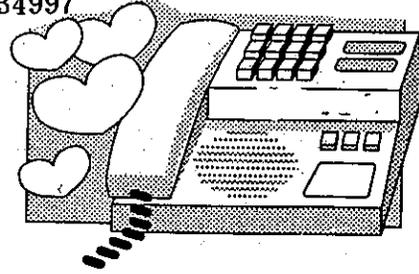
李天务先生 电话 088—913968(H)

Jim Rajaratnam 电话 088—241009(H)

新山

纪木英女士 电话 07—3532085

梁永生先生 电话 07—3334997



服务就是侍奉神



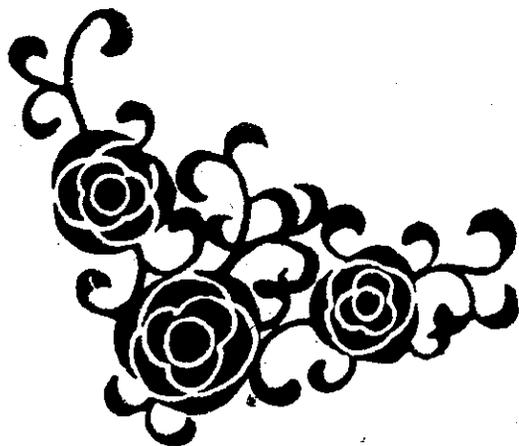
无论是苦行，到圣地朝圣、研读经典或持诵圣号，都不能助你越过轮回之大海。唯一能助你超脱轮回的方法是献身服务。人的出生是非常神圣的，故此要善用此生，扶弱救贫，为人服务，没有其他比这样更来得尊贵。

然而，大家都必须明白，“服务”一词背后有更深刻的含意，服务固然是好的，但它不单是一些有益于人的事。每个人都应了解服务的真义，要培养服务应有的态度及精神，它就是：“服务人就是侍奉神”。服务不应带有任何自私的动机，期望回报，亦不应期望他人的感激。无论什么服务，都是对神的奉献，不望报酬、它是你的任务，你的荣幸。

河不停流动，河水任由众生取用，从不为己。同样，树木开花结果，都只给他人品尝，而非流给自己。牛供应人类鲜奶，自己不喝。其实，河流、树木和牛等等，都在指导我们，就是如何为利益众生而活，因为神就居于他们之内。再说，若河流、树木和牛都能展示出这种自我牺牲的素质，反观生来有高尚情操的人类却缺乏牺牲的精神，这样不是很可悲吗？

无私的服务，才是真正的布施，向神的奉献。你们应多加培养和实习这样的服务精神和态度，亦有助消除“自我”及“自私”这两个心魔。怀着无私及神圣的爱，工作和服务能把提升神圣的境界。

（《给赛战士的讯息》1980年7月号，第1—2页）



拜见下凡神首

沙迪亚·赛 BABA

蔡圆美

印度修行(3—6—96 至 15—6—96)前后

(一)以硬币传召

今年二月间,买菜用的荷包“无端端”冒出了七枚印度卢比硬币。

百思不解下,我将硬币置于 BABA 相前,虔诚问:“硬币是否沙迪亚·赛 BABA 所赐?沙迪亚·赛 BABA 是否要我带家人到印度拜见您?如是的话,请您在增加硬币的数量以示知!”

第二天荷包内果然再“无端端”冒出了第八枚印度硬币!

赛 BABA 既然以硬币传召,我随即采取行动探询如何成行。

(二)传授缝制内袄

我们一团 11 人,准备在 3—6—96 启程。

17—5—96 交了飞机票的订钱,当晚团员媚梦见沙迪亚·赛 BABA 到来,以客家话轻松开心的传授媚如何将一块白布缝制成一件内袄,用来暗藏护照及财物,并叮咛吩咐我们出门要小心保管财物。

沙迪亚·赛 BABA 的关怀无微不至,仿如一个慈爱的母亲对即将出远门的游子千叮咛万吩咐:我们团员又怎能不感到温暖!

(三)获赐观音金身

27—5—96 由曾师兄安排,我们在启程前到甲洞一住家(MRS MENON)唱赞歌、接神火。

每人将红包袋摆放在台前,约十五至廿分钟仪式完毕后,团员珠不觉失声惊叫,原来她的红包袋里获赐一尊观音金身(约 4 公分“2cm 长度),金光闪闪,最难得的是观音坐相庄严,慈容正如她家里原有供奉着的观音一模一样!

我们团员部分沾珠的喜悦,并深深感受着赛 BABA 的爱!

(六)“达善”(Darshan)赐圣灰(Vibhuti)

5—6—96 的首回“达善”，只见沙迪亚·赛 BABA 在万头攒簇中，动作轻盈不慌不忙行云流水般向我们这儿走来时，我们的内心都暗喊：“BABA，请您驻留，我们这儿有个孱弱的婴儿极须您的赐福！”

果然 BABA 都听到了我们的心声！我们女团员虽被排在第三行，但赛 BABA 停留了，并伸出手来触摸着由晶高举起来的女婴！赛 BABA 的手掌心“出”了细如粉末的白色圣灰，涂满女婴的脸庞并塞进些许进入女婴口中，只听到莲直喊：“BABA 请赐福于女婴，BABA！”很多人眼睛充满了泪水，为这一幕泪滚涕流，气氛玄奥圣洁，高度强烈的爱的光芒震撼每个在场人士的心坎，在 BABA 走开之后这震波还是不散... 在我身旁的玉美（后来加入我团）原本非赛 BABA 的信徒，随夫携儿来印度根本目的为观光，但此际却不受控制的直流泪，完完全全被赛 BABA 散布出来的爱所笼罩并当场被摄服！她也说不出所以然....

有灵力和疗效作用的圣灰使女婴的肌肉变得稍软韧，不再僵硬板板，同团的人都觉察到女婴的健康状况有了好转，感到欣慰万分。

当晚团员个个都提笔，赶紧再多写几封信触动我们心旋的慈爱伟大的沙迪亚·赛 BABA！

(四)飞往印度

3—6—96 我们兴高采烈的乘夜晚班机飞往印度，内心温馨，不在言下。

(五)喜见光圈

4—6—96 我们抵达宾达温 (Brindavan) 已是午餐时间。陈安排好我们的住宿问题，我们迁入宿舍，洗澡安顿完毕正好赶得及参加 4.00 下午的“巴赞”！(Bhajan)

沙迪亚·赛 BABA 依旧一头曲蓬松的头发、一袭鲜明橙色的法衣，慈祥至福的眼神，摄住了我的心灵.... 沙迪亚·赛 BABA 坐在台上，手掌不时摆动不同的动作，在“巴赞”声中轻轻摇曳着身子，女儿锥在我身边低语：“妈，沙迪亚·赛 BABA 怎么只会摇头？”，此话刚讲完，远处台上的沙迪亚·赛 BABA 马上轻轻迳自点着头儿....

“巴赞”声结束，沙迪亚·赛 BABA 朝向木门走去，晶师姐惊喜见沙迪亚·赛 BABA 的背影全身发出金光圈，真不可言喻！大家都期望自己也能亲见光圈，虽只是短暂的一瞥，但那一刻传递了沙迪亚·赛 BABA 实乃下凡神首的信息。

(七)伊朗老妇预报佳讯

6—6—96 晨的“达善”，我团的男团员(后丘氏一家父子加入)，有幸触摸赛 BABA 的莲花足，个个法喜充满。

黄昏时分伊朗老妇来相告，她在小睡时梦见沙迪亚·赛 BABA 传召我团到百善地(Prashanthi Nilayam)去会晤(Interview)。

这个预报佳讯使我们个个团员增多不少信心和希望沙迪亚·赛 BABA 召见我团，虽然赛 BABA 已赐圣灰，男团员已触莲花足，我们算是受宠有加了，不敢再作如是奢望，但内心深处还是渴望沙迪亚·赛 BABA 能召见……

(八)预报果成真

7—6—96 我们随 BABA 由宾达温移到百善地——“人间天堂”。见到约有十多至 20 千的众徒，想到要被 BABA 召见的机会真是渺茫，但伊朗老妇的梦又岂是赛 BABA 的戏言？BABA 曾说过：“我入梦来，是我的旨意，不是你的旨意。”

我又望着随行的勋儿，十五年前沙迪亚·赛 BABA

入梦告示我勋儿的投世；勋儿生生病时，沙迪亚·赛 BABA 在床前出现并喂香甜圣水给他饮食；八枚硬币传召我带儿女来拜见，难道这些都是无谓、毫无意义的巧合不成？

10—6—96 是个美妙的日子，毕生难忘——沙迪亚·赛 BABA 在“达善”时驻留我女团员的坐处，温和慈爱的问莲：“你的团有几个人？”莲紧张的乱答：“14 人”，BABA 指向会晤室，说：“去！”

预报果成真！我们一排团员站了起来，步向会晤室去时挥动着我们青色围巾以示男团员都起身，这个时候我象是漂浮着的一朵骄宠的云，轻飘飘的感觉就象在人间天堂似的快乐无比……

在会晤室里的沙迪亚·赛 BABA 更是亲切，他声声问候，眼珠子转得大大的，你就知道你的一切不用你开口沙迪亚·赛 BABA 无一不知晓。

BABA 说“你们都是佛教徒”，并随即变出一个三角形的金牌，镶着佛陀的相，送给后来加入我团的吉打州老妇。我知道 BABA 在向我开示，我十多年来不肯“就范”“皈依”BABA，惟恐沙迪亚·赛 BABA 是邪教教首，担心赛教义乖离佛陀教义，我的疑虑猜忌此刻彻底被扫空。沙迪亚·赛 BABA“爱的宗教”多么包容，并时刻提醒我们不可屏弃原有的宗教！

沙迪亚·赛 BABA 关怀询曾师兄的健康情况，当 BABA 拍打着曾的肩膀并承允守护着他时，媚（曾的姐姐）满眼眶尽是感动的热泪！

我的女儿锥感觉到会晤室内的电波、震波强烈无比，她向我默默示范，只要她把两只手掌相对着四、五公分之距，两只手掌便不由控制的相吸着，显现磁力之惊人！当沙迪亚·赛 BABA 拍打着她的头，她的头就是举不起来，一直到她听到 BABA 说“向善”（Be good!），头颅方能举起来，她深深领受到 BABA 对她的爱护多过于呵责，泪水就不停的簌簌流下来....

沙迪亚·赛 BABA 给每人赐福祝福。

当赛 BABA 用手轻按着我的头，清晰的祝福道：“快乐！”（Be Happy!）我万分感恩 BABA 对我及家人的宠幸，我只声声回应：“多谢 BABA！”

（九）回程有感

回程时，个个团员都发出满足的会心的微笑。大家都认为这一次的印度修行，真可说是满载而归，法喜充满。

沙迪亚·赛 BABA 的神迹，真是枚不胜举，不可思议。但对沙迪亚·赛 BABA 来说，这只不过是举手投足的家常。我深信并感悟到岑岑的用意不止于显现神迹。沙迪亚·赛 BABA 的确往往以神迹来感召一个人，但那只是一个开端；沙迪亚·赛 BABA 盼这一个人“初心不退”，多接近赛 BABA，归依实行赛教义；然后肯定的，BABA 必赐予此人能以更大的热忱去修行、提升净化自己，进而缔造一个更美好、祥和和有爱心的生命！

这才是下凡神首——沙迪亚·赛 BABA 的真正用心与主要用意....



服务与坐禅

布施食物于穷人，为监犯、盲人、麻风病人、精神病人、聋哑的人服务；他已指明这一群全是最高的修行者（SADHANA）。“当你坐下诵念主名（JAPAM）或坐禅（DHYANA）时，如果听到有人痛苦呻吟，要起来查看，助人解除痛苦将会使你获得比你失去的坐禅成果（DYANA）更高的精神价值。”

BABA

服务大众

服务即解脱的修行

你要以修行的精神去履行不同的服务，把任务视为神本身，参与工作即是侍奉神。服务必须充满无私的爱，你所做的会给你满足感，也给他人解除痛苦。若不如此，那么你为你所做的洋洋自得又有何用呢？你应以领受者的喜悦作为你的指标。尝试去弄清你的服务是否有价值，是否真的就个别的需要而明智地施予援助。不要想著赢取名声或赞美，要从他人的好处著想。不要渴望受人注意，只渴望看到领受者脸上流露的喜悦。

服务将你带近到我处。你心灵的花朵因你服务而散发芬芳，故此更符合我的心意。透过服务，你将体验到众生是伟大神圣的海洋上的微波。再没有其他的修行，能带你不断沉思“众生一体”的道理。他人的成功就是自己的成功。将每个人看成自己，自己也就是每个人，这就是服务的要旨。服务令你在别人的痛苦面前谦卑。藉著服务组所提供的机会、即使铁石心肠也会慢慢软如牛油。服务是通往解脱的九个次第之一。

（《实谛赛语录》第十卷，第 33 至 38 页）

宣仁同听政日御厨进羊乳
房及羔兔肉宣仁蹙然动容
曰羊方羔而垂乳则餒矣又
曰方羔而烹之伤夭折也却
而不食有旨不得宰羊羔以
为膳

甲申雜記



宣仁同聽政日，御廚進羊乳房及羔兔肉。宣仁蹙然動容曰：羊方羔而垂乳，則餒矣。又曰：方羔而烹之，傷夭折也。却而不食。有旨不得宰羊羔以為膳。





风俗介绍

农历七月十五—鬼节

道教称农历七月十五为“中元节”。佛教则称“盂兰盆会”。在我国佛、道两者举行的法会方式有异。

“佛教盂兰盆经”记载目犍连孝顺亡母有关。目犍连为佛陀座下神通第一，观母在地狱受苦；其记载：目连之母亡，列入轮回六道中的“饿鬼道”中，目连“即以钵盛饭，往饷其母。食未入口，化成火炭，逐不得食。目连大叫，驰还白佛，佛言：“母罪重，非一人所奈何，当须十方众僧威神之力。至七月十五日，当为七代父母厄难中者，具百味五果，以著盆中，供养十方大德。敕众僧，皆为施主祝愿七代父母行禅定意，然后受食。是时目连母得脱一切饿鬼之苦。目连白佛：“未来世佛弟子行孝顺者，亦应奉盂兰盆供养。”佛言：“大善！”

从经意来说，供养“十方大德”（圣贤凡僧众），其功德回向才足以（超）度三涂苦的众生。今天“盂兰盆会包

含着“供僧”法会，举办拜忏、供灯、放焰口等仪式，不仅只超度已故亲属，而是集体、大规模的“超度众鬼”，其中亦包含不少道教民俗的仪式，但其另一项特点是，一切供品亦以素为准，符合超度众生，就不可杀生。

道教的中元节活动更为广泛，有

- (一) 祭奠先视亡魂
- (二) 设大量食物，燃烛，祭所有无主游魂野鬼
- (三) 为地府众鬼超度
- (四) 在道观办斋醮会
- (五) 放江灯

在我国华族地区，中元节时都非常隆重举行。在当日街头街尾除了家家户户祭奠亡魂，也举行大型“普度会”。以三牲及焚化大量纸烛、金镲、银镲、纸箱、冥包为祭品。不过近年来，经多方面的正确引导，各地中元节法会，都有所节约，抽出一部份开支，或进行捐献来办救贫济苦，或支助教育等社会服务，趋向生亡两度的佳境。

无论是“盂兰盆会”或“中元法会”，其目的是祭祖乃至超度众生亡魂（特别是怨鬼游魂），富有浓厚传统孝道及推己及人的精神，应不仅仅在于仪式的隆重，更要加强弘扬这份内含，时刻不忘“头上三尺有神明！”

光明—观想

初习静坐，每天可以做几分钟，当你渐渐体会到宁静的好处，便自然会加长时间。

采用双盘单盘或任何一种舒适的做姿，面前放置一盏灯或一支蜡烛。凝望着火焰，然后垂下眼帘，尝试感觉火焰在自己双眉之间。从双眉之间把光明带你胸中心莲之内，观想那莲花的花瓣逐片绽开，所发放的光明净化你的思想、感觉、情绪等一切一切，光明所到之处，没有黑暗。观想那光明，越来越大，范围越来越广，让光明遍及四肢，令四肢不再从事黑暗邪恶的活动，而变为光明与爱心的工具。让光明流到舌头，把谎言恶语驱除。让光明充满你的双目，消灭潜藏其中的歪念。再把光明带到脑袋，让它驱走所有黑暗的邪想。观想体内的光明越来越盛，照遍全身，更不断扩展开去，延至你所爱的人、你的亲属、朋友、伴侣、敌人、陌生人、一切众生，甚至全世界。若你信奉某个神明，尝试於光明遍照之中，将他形象化：因为光明就是神，神的形相就是光明。

（《赛语录》第10卷，第281至283页）

含着“供僧”法会，举办拜忏、供灯、放焰口等仪式，不仅只超度已故亲属，而是集体、大规模的“超度众鬼”，其中亦包含不少道教民俗的仪式，但其另一项特点是，一切供品亦以素为准，符合超度众生，就不可杀生。

道教的中元节活动更为广泛，有

- （一）祭奠先视亡魂
- （二）设大量食物，燃烛，祭所有无主游魂野鬼
- （三）为地府众鬼超度
- （四）在道观办斋醮会
- （五）放江灯

在我国华族地区，中元节时都非常隆重举行。在当日街头街尾除了家家户户祭奠亡魂，也举行大型“普度会”。以三牲及焚化大量纸烛、金镲、银镲、纸箱、冥包为祭品。不过近年来，经多方面的正确引导，各地中元节法会，都有所节约，抽出一部份开支，或进行捐献来办救济济苦，或支助教育等社会服务，趋向生亡两度的佳境。

无论是“盂兰盆会”或“中元法会”，其目的是祭祖乃至超度众生亡魂（特别是怨鬼游魂），富有浓厚传统孝道及推己及人的精神，应不仅仅在于仪式的隆重，更要加强弘扬这份内含，时刻不忘“头上三尺有神明！”

修行

光明—观想

初习静坐，每天可以做几分钟，当你渐渐体会到宁静的好处，便自然会加长时间。

采用双盘单盘或任何一种舒适的做姿，面前放置一盏灯或一支蜡烛。凝望着火焰，然后垂下眼帘，尝试感觉火焰在自己双眉之间。从双眉之间把光明带给你胸中心莲之内，观想那莲花的花瓣逐片绽开，所发放的光明净化你的思想、感觉、情绪等一切一切，光明所到之处，没有黑暗。观想那光明，越来越大，范围越来越广，让光明遍及四肢，令四肢不再从事黑暗邪恶的活动，而变为光明与爱心的工具。让光明流到舌头，把谎言恶语驱除。让光明充满你的双目，消灭潜藏其中的歪念。再把光明带到脑袋，让它驱走所有黑暗的邪想。观想体内的光明越来越盛，照遍全身，更不断扩展开去，延至你所爱的人、你的亲属、朋友、伴侣、敌人、陌生人、一切众生，甚至全世界。若你信奉某个神明，尝试於光明遍照之中，将他形象化：因为光明就是神，神的形相就是光明。

（《赛语录》第 10 卷，第 281 至 283 页）

