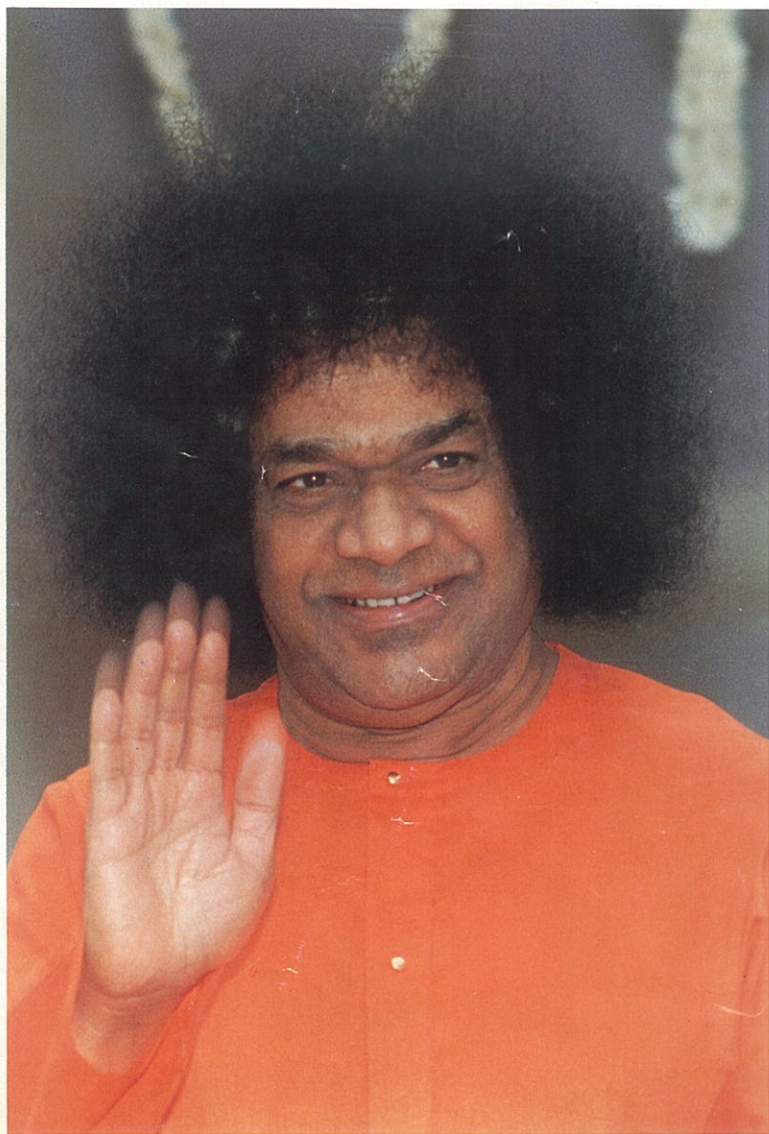




百善

第一期
目录

- 2 百善创刊
- 4 世尊沙迪亚. 赛简介
- 7 赛的标志
- 9 赛组织的介绍
- 12 桎梏
- 13 九项赛行为规则
- 14 赛的修行者
- 15 真言篇
- 16 赞歌: 至圣导师沙迪亚. 赛
- 17 华文组理事会
- 22 赛活动报导
- 23 浅解业力 Kamma
- 24 人生旅途的新起点
- 28 光的指引
- 30 征求



助印百善功德芳名录 (本期印三千本)

谢云光 RM1,800.00 陈启生 RM150.00

百善创刊



署理主席谢云光

“百善”是取自“至静的圣殿”(Prasathi Nilayam),意为:“以爱心、怜悯、公正、慈悲、忍耐等美德来为众生提供忠诚的服务,进而净化心念。”

“百善”是以华文为媒介;要用中文来表达斯里·沙迪亚·塞博深翰海的法典教理是件非常不容易的事。虽说有世间法劝人向上向善、也有出世间的导人解脱等,渡人自渡的法门,这些教义非我辈凡夫俗子所能了义的。但是再困难也得尝试去做,我们仅抱着一颗诚恳的心,战战兢兢如履薄冰的态度,祈求沙迪亚·赛加持,降低工作上的失误。我们首先会多采用文章转载,抱着抛砖引玉的心情,希望吸引先进大德同来参加我们的行列,依靠广大信徒的力量,把“百善”办得尽善尽美,为弘扬“赛法”尽点绵力。

在初创时期,预定所需的内容包括:沙迪亚·赛的说法、信徒的修行法门、赞歌;百善地尼勒园的活动报导、世界赛组织的消息、我国赛组织的活动报导,信徒对沙迪亚·赛起信录,沙迪亚·赛奇迹、各种宗教的简介....等等。我们会一面做一面改善。

“百善”创刊号在这个时候与大家见面,巧逢在波德申召开全国信徒大会;又是农历新的一年之始,显得更有意义。它是一份联系华语系信徒的刊物,其特点是“华人化”。沙迪亚·赛的教诲、爱与福音是没有国界、族界与宗教之分,而人却是受到民族性、环境、历史影响,塑造了各种差别。无论什么族群,其文化必定有其独特性,假如不愿真正认知独特之处与普遍典型的差别,赛组织将会忽略了、或隔膜了华族的参与,使我们失去了共修机会,间接也削弱了沙迪亚·赛福音的弘扬。我们忠心希望这项努力在沙迪亚·赛赐福下会有成果。

“百善”计划每个月出版一次,免费赠送给赛兄弟姐妹们阅读。编得好的,请多向大家介绍;做得不够之处,有错误的,请告诉我们,在您的爱护之下,“百善”必能带大家“法喜”与“快乐”!



“智者了解自己的缺点,
不去寻找他人的过错。”

若所看到的全是他人的过失,
对自己的犯错又视而不见,
他已经迷失了自己的本性,
这种人最为卑贱。”

世尊沙迪亚·赛

简介

简录自《赛峇峇讲道录选择

一九二六年十一月廿三日，斯里·沙迪亚·赛峇峇该生在布达巴地。在他将要降生之际，家中出现祥兆，乐器神奇地自动奏起“仙乐”。

他七岁时开始作宗教乐曲，供庆典演奏。不久，又展示神力，从虚空中变出如糖果等物，分给他的游伴。十四岁那年，他向家人说：“我的信徒等待着我！”他于是开始以其圆满的法力，向全世界进行布道的任务。

百善地·尼勒园是坐落在布达巴地，这个被列为半沙漠的穷乡僻壤，沙迪亚·赛在这里建立了“至静圣殿”，雄伟又引人入胜的修道院，已成为全世界信徒必到的圣地。沙迪亚·赛也在这里建立中小学、大学、医院、博物馆、宿舍及各种设施，每天接待成千上万渴仰圣宠的信徒。在各民族宗教的节日，包括圣诞节、农历新年等，会有更多的信徒从世界各地涌来这里，接受沙迪亚·赛的赐福。特别是每年的十一月廿三日，是沙迪亚·赛诞辰的大日子，前来布达巴地庆祝的海外信徒，人数多达百万。

信徒的心目中，斯里·沙迪亚·赛不仅超凡入圣而是

“梵神”的化身。沙迪亚·赛身高仅稍过五尺，棕色的眼睛炯炯有神，最奇特是有着一头非常蓬松的头发，在光线里如一圈灵光，更衬托出那深邃但亲切慈祥的脸庞，再听他从容温和的语气，更使人如沐春风；...十足“至爱”的化身。每天都有上万来自各国各族的信徒，早午各一次，信徒会提早数小时排队等待进入阿须蓝以“与神会面”。

当沙迪亚·赛出现在众信徒视线的时候，大家都会屏息，眼睛一瞬不眨的随着他移动，肃静的连咳嗽声也没有。这时候，信徒们会把祈求、心声用祈祷、用文字书信传达给沙迪亚·赛，捧着恩物求沙迪亚·赛加持...因缘不同，或许会得到沙迪亚·赛恩赐数语、神物、圣粉、吻莲花足、灵甘...等等。所有在场的人无不受到沙迪亚·赛以视力、持力赐予“至福”的宁静。更有幸的会被沙迪亚·赛“接见”，可以共聚一室交谈。还有因缘俱足者，将得到他单独的“接见”。

沙迪亚·赛神迹的真实性是无庸置疑的。对他来说，奇迹只不过是对“实相”了然无遗的一种现象。他凭着自己的旨意，虚空抓出指环、念珠、圣灰、圣像、梵歌册子、灵甘...等等，无非是要增强信徒的信心。在种种的奇迹中，最伟大的莫过于改变前来朝见的人的生命，使他们带着虔诚的爱心回去。

目前在世界一百三十多个国家里已成立了超过一千七百个赛组织，协助推动沙迪亚·赛的福音。其中包括社

会服务、巴赞、称名、礼拜、祷告、等依教奉行的活动。信徒们参与这些组织的共修,追求更高尚的精神面貌。

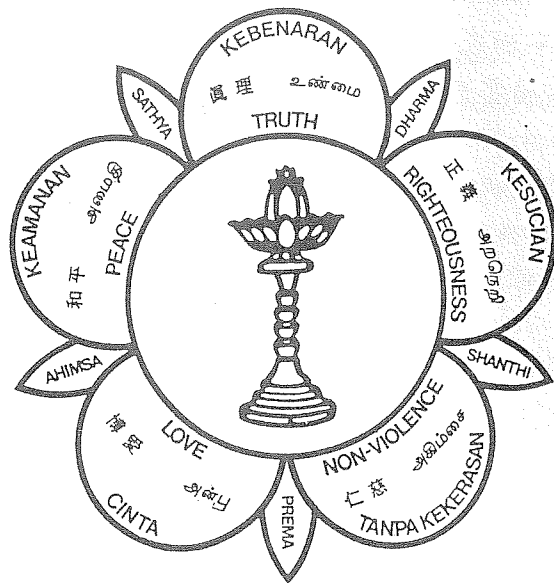
人首要的任务
是让圣爱的流泉
流遍整个世界

每一个人的诞生
不是只为了谋求生计
而是要有服务社会的高尚思想
如此方不亏于得到人身
取得内在的圆满

如果你不能消除狭隘的思想
人身又有什么价值
立志去服务人群
是导师最伟大的教诲

注:

- 斯里·沙迪亚·赛岑岑;Sri Sathya Sai Baba (最有道行者,真理,圣者,父亲)
- 布达巴地:Puttaparthi,在印度中部的地名。
- 百善地·尼勒园:Prasanthi Nilayam 至静的圣殿,地名。
- “梵神”的化身:Avatar。
- 阿须蓝:Ashram,修道所,与神会面之殿。
- 圣灰:Vibhuthi。
- 巴赞:Bhajan,颂赞神的歌曲。



赛的标志

赛的标志是一朵盛开的莲花,花蕾是一个圆圈,圆圈外是五片花瓣和五片叶子,每片花瓣上都分别刻着星星和新月、十字架、法轮、火炬以及 OM(兴都教的标记);而每片叶子写着真理、正义、和平、博爱以及仁慈这五个名词。

赛保证这个世界。和谐及团结的赛纪元已在亿万人的心中生根。而且每一种宗教都会为人类的进步作出显著的贡献。

在标志的中间是一盏亮着的灯,成莲花形,装在九个环节上,每一个环节均代表人类接近神灵的步序。底部三个宽大的环节代表着三种人性:强烈、懦弱和中庸,这

都要达到完全平衡后始能步向光明。在莲花底部有两个环节,代表着人类需要克服的两种厌恶,首类厌恶是因伤害而产生的,另一种是因不能满足自己的欲念而产生,因此当欲念、愤怒和厌恶都已从头脑清除,修行达到了至高的境界而进入忘我时,心理的莲花便会盛开,冒出耀目的光辉。

这个代表五大宗教的神圣标志(也包含和代表其他宗教教义)所揭示的真理有许多项,而每项都给灯座增添了光彩。

在五片莲叶上铭刻着五项引导性的哲理:

(一) **真理**——宇宙间的事物是变迁无常,唯有真理才是永恒不变的。人持有真理的生命才能崇高和有意义,亦即“身口意”的修持,三者并重才能达至一致。能领会其真谛,就不会再感到恐惧。

(二) **正义**——用身行表现真理,则为正义。行为操纵于意识、以健康、感恩、无我的道德原则为众生服务;尽责、尊重、互助是最佳的座右铭。

(三) **和平**——宁静的修养,思想均衡,不受情绪左右,言行才能得到真正的安详,这是心灵与肉体达到一致时,和平便克服不安,而得到快乐和满足。

(四) **博爱**——崇高的爱是戒自私自利和贪婪,他是以友谊、包容、互助培养出牺牲小我、完成大我的精神;是两者之间交流的力量;是胸怀的扩大而非情绪滋生。真诚且纯净的爱会带来至乐,还会得到无限的回馈。

(五) **仁慈**——众生的生命皆平等,彼此敬仰、和谐相处、不受思想、言语及行为伤害。完美的道德便是仁慈,它超越了你和我之间的情感,它含盖了一切生物与非生物,包括了彼此间的团结、和谐与信任。

赛组织的介绍

沙迪亚·赛曾经这么指示:

——赛中心组织主要的目标是让人们发现他与生俱来的“神”性——恢复他的自信及对梵神的信仰。

——赛中心组织主要的宗旨是团结所有的宗教徒,不对任何人产生憎恨——因为梵神活在每个人心中。

——要坚信中心组织的目的是铲除那隔离人与梵神的绊脚石。

——中心组织必须提升人们精神达至梵神的境界。将这些目标铭记在心中,并加以实践,是遍布世界各地数以千计的赛岑岑中心组织的任务。

——赛中心组织要你散播爱心，以虔诚的服务来展开活动。你勿须诋虔诚，广招信徒来支持你成立的“新宗教”，而赛中心组织完全是为会员或参与者策划活动，促其成为更虔诚的模范的兴都教徒、或基督教徒、或佛教徒、或依士兰教徒.....。

——沙迪亚·赛经常强调，赛中心组织决不是用来鼓吹某一种宗教、宣扬某种新的祈祷方式，或某种教徒的集会场所。它是协助大家在日常生活中实践梵神的博爱精神；帮助信徒们认识及了解其本性、在精神上进修以净化其思想、语言及内心意识。

会员们受促成为各伟大宗教教旨的忠诚实践者及典范。个别或与家人或联同社区信徒来积极推行“精神、教育与服务”活动。其详细内容有：

精神修养(SPIRITUAL)

- 巴赞唱经会(Bhajan)
- 巴赞圣歌练习
- 法典研讨班
- 静坐
- 持名
- 礼拜.....等等

教育(EDUCATION)

- 道德教育

- 青年学习营
- 文化讲座
- 义工训练
- 激励课程.....等等

服务(SERVICE)

- 慰问病黎
- 老、孤、残障院服务
- 牢狱、戒毒所传福音
- 社区服务
- 辅导服务
- 成立“义工团”.....等等。

每个赛中心组织都应该不遗余力的推动以上三项工作，鼓励每一位信徒皆投身在沙迪亚·赛的教导里：

1. 宇宙间的梵神是“一”的，人们只是以不同的名字称呼他。
2. 虔诚地信仰你所选择的宗教，了解及推行其教义。
3. 尊重所有宗教，因为大凡宗教，其教义都是引导人们积极向善向上，全力弘扬最高尚、正确的思想、言语、和行为。
4. 本着无私忘我的精神去帮助那些不幸的人，而不期望任何形式的报答。
5. 以身作则、贯彻实行；宣扬及传播“真理、和平、博爱、正义、仁慈”的崇高教义。

沙迪亚·赛啊，我的心念受到桎梏

桎梏



录自《圣者赛峇峇》

有一种捉拿猴子的特殊方法：在瓶颈狭窄的大瓶子里，放置了猴子垂涎的食物。猴子伸手探进瓶内，抓了一大把食物，它没有办法拉出握着东西的手，于是，它试图拖着瓶子一齐走。

猴子上当了。没有人拉着猴子，是它自投落网；因为猴子的手握着太多东西。要是它肯放开手，让东西掉下来，它便能获得自由。

世界的大瓶子里，家庭便是人的狭窄瓶颈。人受到“世间快乐”的诱惑；当他忙着去追求这些“快乐”而迷失时，而却以为某人，或某些事物拖累了他。其实，其他人无需对这个“桎梏”负责。当他愿放弃那些“快乐”，置身度外之际，他便自由了。

这就是他从假想的“桎梏”中释放自己的方法。

九项赛行为规则



赛中心的活动宗旨，乃偏重于激发会员们，按其本身的宗教教义，虔诚的去研读，并贯彻教义的内涵。净化内心，提升自己对宗教的领悟。同时中心倡导多项社会福利活动，使会员们能够投身服务，藉此表现及体验至爱的人类价值观。

因此，在改变自己及造福人群的大前题下，赛厘定以下的九项行为规则：

- 一. 每天静坐及祈祷。
- 二. 每星期一次与家庭成员同唱“巴赞”或祈祷。
- 三. 让孩子参加中心举办的儿童教育班，接受基本的精神及道德训练。
- 四. 参与社会福利工作及中心所厘定的其他服务项目。
- 五. 每月最少一次参与中心的“巴赞”。
- 六. 不断研读及进修赛教义（也就是其他宗教的教义）。
- 七. 以亲切及和蔼的态度与人交谈。
- 八. 不要说别人的短处，尤其是当事人不在场。
- 九. 履行“抑制欲望”的指导——这是赛创导的一项新的人性修养课程。其宗旨是逐渐减少以致最后铲除一切不良的习惯，例如抽烟、喝酒及其他奢侈的生活习惯，同时把削减或节省所得用于福利工作。

赛的修行者

修行者是要避开修行路上所碰到的种种障碍，如愤怒、傲慢、自负、求疵、伤害人等。修行者是警觉的，不要因为一点小事而发脾气，这是会阻碍进步的。修行者必须要乐意接受任何人的善意批评。修行者必须要自我检讨，审察思想活动的内涵以及状况。在正确的修行戒律下，他才能有系统的，一点一滴的去掉所累积的污迹。修行者必须要减少争论，因为这将引起心灵上的敌对而激发起愤怒的报复和打斗。尽力去完成你对世人的任务，自然世人会尊敬你；即使世人没有发觉你或你的功劳时，不要因此感到屈辱或生气。

要使修行者更有深度，必需抱有欣慰的精神。假如你要达到超凡的修行正果，首先就要具备上述的修养。



真言篇



The Gayatri Mantra

OM Bhur Bhuvah Svah
唵 姆 布哇 刷哈
Tat Savitur Varenyam
达 刹匕杜 哇咧央
Bhargo Devasya Dheemahi
叭孤底哇沙依马乙
Dhiyo Yo Nan Prachodayaat
衣哟唷南把珠打哑

(此真言是诸咒之总，信徒要常常勤于持诵。其含义是：让我们冥念着智慧光辉无远弗届的梵神；您是我们内心的引导者，万物的主宰者，恳请赐我智慧升华了悟实相。)

.....

回向真言

Loka Samasta Sukino Bhavantu (3)
鲁卡 沙马士打 束区哪 巴忘杜 (三次)

(意：愿此功德，回向人类，和平幸福，离苦得乐)

至圣导师沙迪亚·赛

至圣的导师沙迪亚·赛
Zhi Sheng Di Dao Shi Satya Sai

他是真理化身
Ta Shi Zhen Li Di Hua Shen

他的加持
Ta Di Jia Chi

我愿受明日的苦难
Wo Yuan Shou Ming Ri Di Ku Nan

竹影扫阶尘不动
Zhu Ying Sao Jie Chen Bu Dong

迷时三界有
Mi Shi San Jie You

今天决不预先
Jin Tian Jue Bu Yu Xian

月沉潭底水无痕
Yue Chen Tan Di Shui Wu Hen

心念纯净入圣门
Xin Nian Chun Jing Ru Shen Men

出版信徒指南/小册子
出版信徒指南/小册子

圣歌团——学唱与编写更多教义隽永的圣歌
圣歌团——学唱与编写更多教义隽永的圣歌

图书馆——收集与编写更多华文赛书籍
图书馆——收集与编写更多华文赛书籍

举办华族文化学习班、民俗认识与节日的活动
举办华族文化学习班、民俗认识与节日的活动

精神进修班与座谈会
精神进修班与座谈会

小组研讨会
小组研讨会

华文组理事会

华文组理事会成立于一九九二年,其目的是为华语(包括只会方言)为媒介语的信徒们服务。协助彼此间的沟通与了解,互助团结以达到赛兄弟姐妹紧密合作,以下是进行中的的一些活动:

- # 出版信徒指南/小册子
- # 圣歌团——学唱与编写更多教义隽永的圣歌
- # 图书馆——收集与编写更多华文赛书籍
- # 举办华族文化学习班、民俗认识与节日的活动
- # 精神进修班与座谈会
- # 小组研讨会

九六年全国大会的研究小组讨论题目

- (一)“白皮书”说明(10分钟)(附后)
- (二)分组讨论(2小时)

- A: 如何举办华人民俗节日与宗教庆典
- B: 如何推广介绍华人传统文化风俗习惯
- C: 如何促使华人赛信徒投入中心活动

赛中央理事会华文组理事会白皮书

前言

1. 我国有众多的华族赛信徒，可是，除了两三间中心外，其他中心参与活动的华族仅占极小部分。
2. 全马的赛中心负责人，多数由印族同胞担任，造成许多日常活动与庆典节日浓厚的印度化。譬如圣歌用印度文或梵文唱诵，对华人来说，不容易理解。特别是初加入的华族，实在无法使他们坚持下去。
3. 纯华语源流的信徒，要让他们在这种环境里能够随遇而安，确是一大挑战。
4. 赛的教旨，并不是要你皈依新的宗教，相反的是要你成为你本身原有宗教的模范信徒，保留原来的膜拜方式，还应该深入了解自己的文化、传统风俗——许多年轻华人子弟已渐丧失了本身文化传统。
5. 现有赛教育纲要不能吸引更多的华族，要有所改善，把华人文化，风俗习惯与赛道德教育融会贯通起来。

华文组理事会的任务

组织全国性的华文组理事会，是要找出华族信徒所面对的问题，订立对策与解决方法。期许众多的华族赛信徒凝聚起来，发挥雄厚的力量，把共修、服务与学习活动办得更加完善。

迫切处理的项目

1. 改变赛中心的环境，创造华族气氛，让华族信徒投入赛中心的活动，就算略为含有印度化也能在互相兼顾之下适应与自在。
2. 安排更多华族宗教、文化、风俗活动，加强年轻一代对它深广认识。
3. 鼓励华族子弟参加赛的活动。

短期的目标

1. 凡是有华族的赛中心，必须委派一位“华族联络员”其职责是：
 - A. 热情接待新信徒，提供解说与方便，使他们不会感到无所适从。
 - B. 组织集会传达赛的精神、目标、内容、活动、仪式与庆典的含义（如供灯 Arati）。
 - C. 除了原来印式诵经会，要每两周办一次华语为主的诵经会、学习小组或讲座会。
 - D. 多办有意义的活动，使信徒把赛中心当成第二个家。
 - E. 要聚集华族信徒的通讯，常把赛法、活动的资料传递给他们。
2. 华文诵经会的建议细节
 - A. 整个过程应以华语或方言为媒介语
 - B. 三十分钟诵经、持咒（可用佛教或道教....）

- C. 三十分钟唱华文圣歌
- D. 十五分钟讲赛语录、或赛法的教育
- E. 二十分钟进行小组学习：中华传统文化、风俗或播放影片。
- F. 与新会员沟通
- G. 组织每月一次“赛家庭集会”
- H. 举行华人宗教、节日的庆典

3. 每星期诵经会应达到的目的

- A. 吸引更多华族子弟无拘无束参加诵经会
- B. 促进华人认识中华传统文化及民俗活动
- C. 提升对赛法的解行，促进赛活动的积极性，在大马赛组织里占一席之地。

4. 在所有赛中心成立华语诵经团

5. 在全马各区，委派一位中英皆通的信徒为联络员，来处理华文组理事会 在该区的一切活动。（该委员应同时是中央理事会区理事会的一员）。

6. 当一个赛中心没有足够华族信徒时，联络员要聚集几个中心的华族信徒 于一处，一周一次或一月举行华语诵经会（这样的组织是附属於总中心）。

7. 鼓励已达到水准的华语诵唱者，在例常诵经会上领唱。

8. 练习唱诵圣歌

9. 出版与传达华文的汇报讯息

长期目标

1. 深入了解及欣赏中华文化及民俗
2. 把赛道德教育纲要贯彻在华语系的领域里。
3. 以赛道德价值观为首的进修法门介绍给其他宗教团体。
4. 把赛书籍译华文本。
5. 密切联系世界各地华族赛信徒。
6. 召开全国华语源流的赛信徒常年大会。



子恒補題
 大我法元稽
 隊為蕩首根
 廟取復為有
 下小運鴻為
 通完遞導群
 不臨橫民喬
 怕時斷眾遠
 飛築路扛向
 來長中紅南
 缺廊央共攬

赛活动报导

中央活动

09 至 11—02—96 全国赛大会(波德申)

08—02—96 出版“百善”华文刊物

吉隆坡孟沙赛中心

定期活动

- | | | |
|----------|---------|-------------|
| 英语诵赞会 | 7. 30PM | 每个星期二 |
| 华语诵赞会 | 7. 30PM | 每月第一、三的周五 |
| 中央医院病黎慰问 | 4. 15PM | 每个星期三(中心集合) |
| 残障医院服务 | 1. 15PM | 每个星期日(中心集合) |

近期活动

- 15 至 25—02—96 组团布达巴地朝圣
- 19 至 28—02—96 组团布达巴地朝圣
(朝圣者可联络 03—2841853, 6274683 Bro Thava)
- 02—03—96 7. 00PM 农历年联欢会(蔡云光师兄家)
- 09—03—96 5. 30PM 中心周年纪念庆祝会
- 17—03—96 6. 30PM Sivaiahthri 节日
- 23—03—96 6. 30PM Chathurthi 节日

浅解



业力 Kamma

“业”Kamma(亦解为因果),就是行为或造作的意识。凡是有意向的任何行为,出自身口意的,都可以叫做“业”。一切善或恶的行为,都可以构成业。业他可以解作道德或不道德的意志力,即一切意志力的动作反应,或结果。由意志力造作的善恶诸业,这些业的种子遇缘会现形的,到现形时,果报分明,善因是善果,恶因是恶果,人人自作自受,谁也不能代替。你有了这个结果,就是种那个因而得来的。好比种子种出了果子,果子就是从那种子而来。这正是因果不昧,果一定是从因中的种子开花结成的。

人要相信业力,相信因果。业力的因果律,业报有三种:现生受果报、来生受果报 多生后受果报。明白因果是不会消灭的,如是因得如是果,善有善报,恶有恶报,谁也不能逃避。只有把握着纯正的意志力,使行为纯善,有慈爱,容忍,宽恕,不争,不执的美德,向利他的善业去努力,幸福的花果,就从人人自己的心田中培植的。

人生旅途的 新起点



陈秀桦

“人生难得，又能遇到圣人降世，若不去见一见，岂非憾事”，友人的一句话，促使我踏上朝圣的旅途。

黎明之前，布达巴地尼乐园，赛圣殿的灯光，在黑漆漆的四周显得更光辉，似乎在向着迷途的人们呼唤，让这光指引着人们走向另一个人生旅途。这时是印度的凌晨四点多，圣殿外的沙质旷地上已坐满了人，鸦雀无声地等待着抽签进入圣殿，开始一日的早课——“达善”。

空气很清新，使人心神怡然，当时，有一班更早的信徒已在殿内做 OMKA 早课。响起廿一声“OM”，仿佛是天上传来的仙乐，划破寂静的夜空，叫人心生欢喜。此时此地，心中哪能再存得下杂念呢？修道之心油然而起！天色露白，成千上万信徒鱼贯进入殿内，等待着精神导师——赛沙迪亚·赛的出现。可容纳万人的雄伟圣殿，座无虚席，男女信徒分坐两边，男信徒衣着多是白衣白裤，而女信徒这边，万紫千红，却很端庄。

这是个很奇妙的场面，随着音乐响起，沙迪亚·赛出现在众人面前。信徒们的眼光都朝着这方向，聚集于他一身，他以行云流水的脚步，绕圣殿一周。信徒们那一双双的眼神，充满了赞叹、敬仰、渴求、满足。来自四方八面各种族信徒聚集在这神圣庄严的殿院里，能寂静无声，甚至连咳嗽声都听不到，这只有极景仰、虔诚、崇拜的态度才能办到，每人都希望着赛的眼光能与他们相触，达到“与神见面”的祈求。

当沙迪亚·赛趋近时，信徒们殷切地奉上充满着祈求的信，希望沙迪亚·赛接过去并给予恩赐与祝福。沙迪亚·赛有时经过而不接信，我想那该是“福报”不足，“因缘”未到吧。呈信未果的信徒，虽有些失望，但脸上依旧不减尊敬与诚意，依然捧着信件。只要见到沙迪亚·赛在庄严的圣殿里走一圈，就能使人获得无限的温馨和满足的感觉。

被我们称为幸运的信徒（每次有二，三十人）会被沙迪亚·赛叫进他的会见室面谈，还有更幸运者，会被个别叫到侧室，获得单独加持与交谈，这种特殊的恩赐，是每位朝圣者梦寐以求的。我也是幸运儿之一，被沙迪亚·赛引入他的会见室里。这大小如方丈之室，灯光柔和，散发出无限的温馨。沙迪亚·赛的扶手靠背椅子，座落在一角，旁边有一个小茶几，把收来的信都放在这儿。室里摆设就如此简单，但却给人有说不出的平静、自在感觉。我们男

女分两边席地而坐。此时，我们的身心与沙迪亚·赛是多么的接近。沙迪亚·赛先来一个“戏法”，手一磨转，就抓了把圣灰，赐给我们女信徒，这个动作，都让我们几位初哥目瞪口呆，这是一份不可思议的礼物。随后，沙迪亚·赛与大家交谈，回答问题，讲解教法，和蔼慈祥的沙迪亚·赛还会和我们开玩笑，并不是想象中的严肃。

在我们这班人中，有几位是来自瑞典。其团长在以前，沙迪亚·赛曾给他一个戒指，今次他告诉沙迪亚·赛说，戒指不能穿戴了，沙迪亚·赛拿了该戒指传给大家看，是一个白金造的带有蓝色戒面的戒指，当再传回给沙迪亚·赛时，只见他两指拿着戒指，揉了一揉，吹了口气，顿时，这白金蓝面的戒指，在大家的注视下，“变”成了一个金澄澄的金戒指。真不可思议，大家都惊叹的呼出声音。

另一位与我们一同来的印裔团员，年纪约六十开外，由于年纪大又病痛多年，故今次前来求沙迪亚·赛加持。他求沙迪亚·赛说道，我实在熬不住全身的病痛，请恩赐让我病好，不然就请带我走吧。沙迪亚·赛微笑的望着他，然后伸手在他的胸前按住，给他祝福，并且也把手再一磨转，一粒有着与病人肺状纹的“灵甘”出现了，这是沙迪亚·赛给他带回去医治用的。（过后，据这位老人告诉我们，当沙迪亚·赛把手按在他胸前时，他感觉到他体内有东西在溶化着，然后往下流，他忍不住，当场挤出一些排

泄物，幸亏没给他造成大尴尬。如今，他的病好多了。）相聚的气氛越来越融洽，沙迪亚·赛再变出几个戒指赐给几位有缘的信徒们。

来百善地的目的，是要见识这位降世圣人，是否如传说般的神奇，如今，目睹的这一切，除了给予赞叹，我祇能说：“梵神”才有这一份能耐。而他——沙迪亚·赛一位活生生的圣人，让我亲身体会了他的神迹。



光的指引

星：谢里 31. 01. 96

灵性智慧的光辉正照耀着整个宇宙，指引着迷途的众生走向光明——“圣者”梵神的化身就在印度南部的一个村落布达巴地降生；他就是斯里·沙迪亚·赛，去年刚过七十岁。

沙迪亚·赛的至福之音传遍了世界各地，他以那无限的至爱帮助众生了解自己——每个人都是“神”，但是贪嗔痴自我蒙蔽了菩提、迷惑了本性，不断造因受果报，无止休地在轮回里流转。沙迪亚·赛爱的光芒一旦在心坎里点燃起来，对外则如燃起智慧的火炬、溶解人心的冰霜；对自己则割裂怀疑、嫉妒和愚痴的罗网、灵性的智慧则可开发。利用短暂的生命来修证不生不灭的灵性，成就究竟解脱。

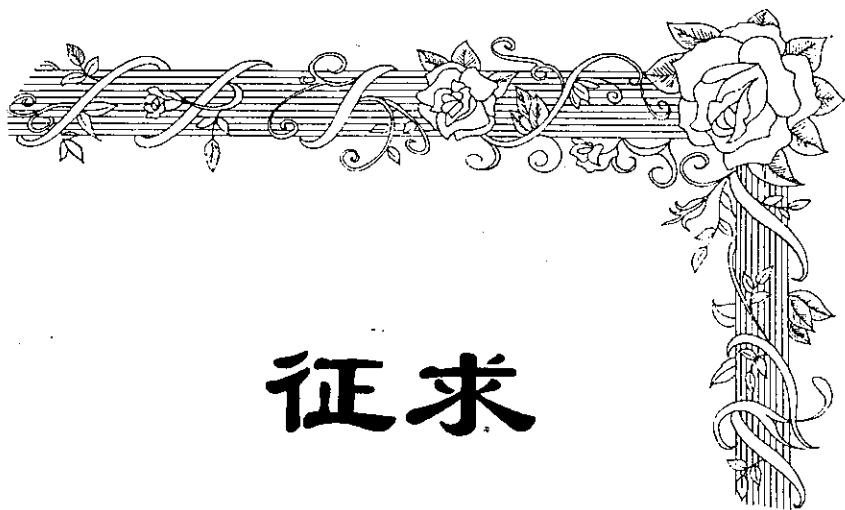
大家都在找究竟的归宿，寻求那灵性之家。人性执着，又往往是颠倒的，要能得到起信，非具很好的福报不可！因缘的和合，使我感到沙迪亚·赛之眷爱是无远弗届。朝圣布达巴地阿须蓝，幸蒙召见，得以实现祈愿，顶礼接

足莲花足。当时的性情不能用笔墨形容，想哭也哭不出来。三次的朝圣，在万人齐集圣殿里，来自世界四面八方的新旧信徒口中，听到沙迪亚·赛的神通故事，千奇百怪，不可胜数。天天在殿里都能亲眼看到奇迹。曾听一位信徒说，沙迪亚·赛随空抓来送出的戒指、神牌、念珠....都是沙迪亚·赛的名片；是沙迪亚·赛唤醒迷途者的一种方便法。

我认为非常有福报，不仅在圣殿里得到恩赐，就在马来西亚国土上，奇迹亦无所不在。在檳城就曾经体验过，沙迪亚·赛圣坛前唱颂峇赞时，圣灰(Vibhuthi)从天而降、在坛前玛利亚像涌出圣水、在观世音菩萨像前现出宝石，大块冰糖从圣坛上空掉下来，....多少信徒必须看到沙迪亚·赛的“名片”才会走上真理的道路！

信徒因因缘会得到恩物，也有得不到。信徒最重要是遵循沙迪亚·赛的教导，常自省内观、参加赛中心活动、法典研究、静坐冥想、持诵洪名、礼拜梵神、服务社会....清净身心是沙迪亚·赛赐众生最伟大的幸福。

沙迪亚·赛就是那永恒不灭的光，引导众生走向真理。



征求

要把“百善”办好,使它成为广大赛信徒的读物,便得集思广益!特此向读者们征求:

(一)活动的报导

我国有三十多个“赛中心”组织,有进行不少活动。能把各中心的活动向

大家报导,必能起着不少的鼓励。我们呼吁负责各中心的赛兄弟姐妹,给我们提供一切有关活动的计划报导、个别活动的描述与相片,无论是定期的或非定期的活动报告,都是受欢迎的。大众化的“百善”,欢迎广大的赛兄弟姐妹提供多彩多姿的文章,譬如沙迪亚·赛说法的译文,对沙迪亚·赛的感应事迹与见闻、个人学法修行心得、圣歌创作(要附上乐谱)、好人好事等。(有附来相片更佳)。这些文章都是我们所渴望的,请大家今天就动笔投稿。

(三)意见

“百善”要不断进步,需依赖大家扶持;要尽善尽美则需要你多提意见。请不吝指导:内容的充实、编辑的改善、指出错别字。若认为“百善”编得好、内容好!请多介绍给朋友阅读(把姓名地址寄来编辑部则可)。编写得不好的地方请立刻告诉我们。

(四)助印

“百善”虽是一本小小的刊物,但在交到大家手上时,其工序是一样繁多紧张。从写稿、征文催稿、选稿、打字、校对、摄影、美工、排版、印刷、包装、写地址贴邮乃至寄发;要及时送到你手中,便得分秒必争,其中任何工序慢了,便足以造成延迟出版。“百善”如期出版是编委赛兄弟姐妹抽出业余时间紧张完成的,我谨此向他们致万二分谢意!

出版“百善”的其中三项:打字、印刷、邮寄是须支付不少费用,将来数量逐渐增加,费用将会随着更庞大。我们在此恭请广大的赛兄弟姐妹们共同来发心支持,欢迎你随缘赞助,就算是乐捐一元几毛,我们都会将芳名印在“助印功德芳名录”中,以资徵信。来款请写明“百善助印”。

马来西亚斯里·沙迪亚·赛中央理事会华文组出版
Issued by the Sri Sathya Sai Central Council of Malaysia
No.100, Jalan Nyaman Satu, Bukit Indah, 58200 Kuala Lumpur,
Tel: 603-2825780 Fax: 603-2825813 / 7818686

(五)投稿说明

编委会会有权取舍来稿和安排刊登次序、在文字上可能会有增删修饰以符合篇幅。若有文章不顾修改者,请在篇后注明。

欲退回原稿者必须附上回邮信封。

来稿字数尽量不超过一千五百字。长文章者会分期刊登。

来稿请用端正字体、用稿纸书写。

创作的圣歌,请把词谱合好。若能附来录音带更佳。

“百善”为服务大众而出版,任何文章将不支付稿费,同时欢迎复印转载,不设“版权所有”。

人非聖賢其孰能
猶如素衣偏著塵
改過自新若衣拭
一念慈心天下歸
仁

懺悔

