

保护环境

宗旨： 激发小朋友建立环保意识，了解破坏环境所带来的危害。

关键词： 合作、爱护、环保、绿化、干净、新鲜、清新、分享、空气流通、健康。

每周主题/语录



为什么说观察和理解的乐趣是自然界赐予的最美好礼物？纯洁的良心比任何东西都可贵，讨论其意义。

静坐冥想

第1步：“首先，以舒服的姿态坐在椅子上，或盘坐在地上。背要直，头要挺。深深地吸一口气。。然后呼出，并放松自己。再深深地吸一口气，然后呼出，再吸入。。再呼出。。。现在闭上你的眼睛，不受四周物件的影响。。。”

第2步：“现在放松你身体任何一个紧绷的地方。伸展你的脚指，然后放松。绷紧你的小腿，然后放松它们。绷紧你的大腿，然后放松它们。缩入你的腹肌，然后放松它们。肩膀向后拉，然后放松它们。耸一耸肩，然后放松。现在绷紧脸部肌肉，并放松它们。感觉你全身都放松下来了，所有紧绷的感觉都消失了。你感觉很棒。”

第3步：“想像你漫步在一条乡间小径上。。你脚下的土地是如此的柔软。。

小径两旁的树枝给予你阴凉的树荫。。。

阳光穿越树枝透射到地上，形成小径上美丽的片片金光。。

鸟儿快乐地歌唱，麻雀快乐地在你附近的路旁跳跃。。

你感到很轻松。。很开心。。。

爱的感觉在你心中滋长。。。。扩散到你身体的各部分。。
你很美丽，也很可爱，而你周遭的人也一样的美丽和可爱。。
把你的爱散播给你认识的每一个人。。。然后你亲爱的家人。。。
然后街上的人们，整个城市。。整个国家。。 整个世界。。
再散播给所有的动物。。鱼。。树。。植物。。和地球本身。。
散播给每一个人。。
因为每一个人和每一样东西都需要爱。。。
对你周遭的一切而言，你的爱是重要的。。
明白这个道理，你感到快乐。。。平静。。。满足。。。。”

第 4 步：“现在把注意力带回到教室里，睁开你的眼睛，放松你的四肢，这次的静坐冥想结束了。对旁边的朋友微笑，告诉他们今天的日期跟现在的时间。”

故事

热带雨林的悲歌

一万年以前，地球三分二是蓝的，那是海洋；三分一是绿的，那是陆上的树林草地。人类文明发展以后，特别是工业革命以来，北半球的森林遭到很大破坏，不少欧洲国家已经没有原始森林了。然而直到本世纪初，热带的原始森林（又称雨林）基本上还是保持完好的。可是近五六十年来，热带雨林也遭到了毁灭性的打击。

本世纪初，非洲森林覆盖率达六十巴仙，现在不到十巴仙；拉丁美洲的热带雨林已有三分二消失，亚马逊河流域原本拥有世界上最大的原始森林，现在一半以上已被砍伐。东南亚的热带雨林曾是地球上最秀丽的原始森林，现在也在迅速的消失中。许多专家认为，雨林破坏是全球最严重的生态环境问题之一。

热带雨林被毁，人类失去的不仅是简单的树木，其中也包括人类最宝贵的财富。热带雨林为全世界五十至九十巴仙的各类生物提供栖息地。世界上四分一药品的有效成分来自雨林的植物。由于这些原始森林被毁，现在有两百七十六种哺乳动物、三百四十五种鸟类、一百三十七种两栖动物和爬行动物正受到灭绝的威胁。已知的二十五万种有花植物中三分二生长在热带，现在已有两万种面临灭绝的危险。

往深一步说，原始森林的大面积消失，还威胁着成千上万土著人的生存，这极有可能导致土著文化的灭绝。

原始森林与人工森林是有很区别的。人工森林中树种比较单调。原始森林里各种生物相依为命，构成一个巨大的“网络型生命群体”。巨树高耸入云，灌木和低矮植物在“大树底下好乘凉”，藤木植物绕树向上，腐生植物在底部潮湿地上生长，各种鸟兽昆虫“物竞天择，适者生存”，在这种特定环境中生长繁衍，保持着生态平衡。离开了原始森林，许多生物将无法生长，因而原始森林在调节空气、气候、积蓄水分、保护环境和动植物生长方面的作用要远远超过人工森林。

人们要努力植树造林，同时更要大力保护地球上已经所剩不多的原始森林。可惜的是，现在地球上每天仍有五万多公顷的森林被砍伐，特别是那些贫穷国家的情况更糟。埃塞俄比

亚热带雨林覆盖率从本世纪初的四十巴仙降到了四巴仙。拉美加勒比地区最穷的国家海地，一度拥有富饶的雨林，现在只剩下二巴仙的覆盖率。这些国家正陷入“越穷越砍、越砍越穷”的恶性循环之中，这不能不说是人类在自然环境保护上的悲剧！

热带雨林的悲歌



在印尼的加里曼丹，森林大火一下子就将几十公顷甚至几百公顷的热带雨林焚毁。（照片）

问答题：热带雨林的悲歌

1. 一万年以前的世界是怎样的？
2. 什么时候世界上的原始森林开始遭到破坏？
3. 原始森林与人工森林有什么不同？
4. 为什么我们要保护原始森林？
5. 破坏热带雨林会带来怎样的生态环境问题？

歌唱：

吟新诗：《美丽的大自然》和《可爱的故乡》

《美丽的大自然》

哗！美丽的大自然，
绿色的叶、蓝天、白云，
配上五颜六色又鲜艳的花朵，
衬上五彩缤纷的彩虹，
真是令人陶醉的仙境！

大自然的音乐多嘹亮，
哗啦哗啦，滴滴答答，
叽叽喳喳，噉噉喳喳，
犹如永远唱不完的曲子。

哗啦哗啦，哗啦哗啦！
大雨来啦！

《可爱的故乡》

啊！可爱的故乡，
在这儿成长，有纯正的思想。
在这儿度过儿时的欢乐。

啊！这里的风景犹如仙境！
朝阳如红萍果般艳丽，
五彩缤纷的晚霞犹如图画般美丽。

早上的行人与飞禽奏起生活的乐章，
微风吹来，椰树婆娑起舞。
啊！可爱的故乡，
真是个好地方。
地底下蕴藏着无数的宝藏，

它把我的烦恼驱走，
它给我带来希望。
踏着有力的步伐，
迈向我的志向。
大自然的美无人可以支配。
个人的努力可以改造命运。
尽力去创造，尽力去开发，
眼前将是光芒四射，
前程似锦，飞黄腾达！

土地肥美，农产丰富，经济稳定，
这是三大民族通力合作的成长。

集体活动

• 动手画面：

- 每人画一张海报（招贴），传播环保意识。
- 讨论在目前的社会要：
 1. 如何推行环保运动？
 2. 如何减少环境污染？
 3. 学生在环保方面可以扮演什么角色？

课程结束：教师在课程将结束时让同学们手牵手，闭上眼睛，一起发愿：“我要爱我们居住的地球，要保护环境生态。首先要从自己做起，不糟蹋或浪费任何东西（包括食物、纸张、用具、水、电、金钱、时间等）。若是能再循环使用的东西，我决不丢弃。让我们做个爱护自然环境的人，尽自己的能力当环保先锋。我们要一起保护美化环境，使它更适合居住。爱护我们的地球，是大家的责任。”

附加练习：让学生说说他们该如何为这个地球、环保出一份力。组织一支环保队伍来为学校的环保工作服务。