

创造杰作



我的好友是一位牧师，他是天生的演说家，随时都能即兴演讲。但是，他总喜欢放慢脚步，从容淡定地先向神祷告，然后才接受演讲邀请，并花时间为传道认真做好准备。演讲前他祈祷良久，因此他的讲道充满了热忱和仁爱。他多次对教徒们说，“那不是我的讲稿。那是天父赐给我们的话语！”

放慢脚步即是用爱去工作，与神合作。

放慢脚步即是把工作当作祈祷，这是本笃会（Benedictine）奉行的“祈祷与工作”规章。

放慢脚步使你完全专注于工作。你的心念就不会想着昨日的错误或明日的期望。当你专注于当下，你就会与神合一，而你所做的将充满祂的爱。你体会到喜悦（pleasure），而不是压力（pressure）。

你忘记时间的存在！你的工作充满热情。“热情”（enthusiasm）这个词源于希腊语“entheos”，意思是“充满了神”。

当你放慢脚步，从容淡定时，你确实让你的工作被神填满，让你的工作沉浸在神的存在中。结果是出自满腔热情的作品。一件艺术作品。一件充满爱的作品。一件大师的创作。名副其实的杰作！

你可以是画一副画，造一张纸，做一个糕点，都无所谓。无论事情的大小，只要放慢脚步，尽心用爱去做，就会变成杰作。

特蕾莎修女曾说过，“不是所有的人都可以做伟大的事。但我們可以用伟大的爱做好小事。”当别人接触到你的充满爱的作品时，无论大小，他们都接触到“大师”。你的作品激励人心！他们都会感受到神的存在。

放慢脚步，让神通过你来工作，让神通过你而传达爱。当你要开始任何工作时，无论大小，请点按重置（reset）选项。放慢脚步，倾注你全部的爱于你的工作中。把你的工作当作你的祷告！

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会

原著：Marc Lopez

译：华人组