

天堂在心中



从前有一个日本武士向白隐禅师（Hakuin，17 世纪的著名日本禅师）请教：“天堂在哪里？地狱在哪里？天堂和地狱之门又在哪里？”

那个武士只是一介武夫，生平最在意两件事：生和死。他不懂任何人生哲理，只想知道离地狱和进天堂的门路而已。白隐禅师要给他一个易懂的回答。

“你是谁？”禅师问他。

“我是武士的领袖，国王对我尤为尊敬。”武士自豪地答道。

禅师笑道：“你真的是武士的领袖吗？你看起来倒像一个粗鄙屠夫！”

武士听了恼羞成怒。他气得忘了自己来见禅师的目的是，立即拔剑要杀禅师。

禅师笑道：“这就是地狱之门。你的怒气、傲慢和那把剑，打开了地狱之门。”

武士突有所悟，冷静下来后收剑入鞘。禅师接着说：“天堂的门为你打开了。”

启示：

天堂和地狱都在自己心中。我们每一个瞬间都在选择，是进天堂还是下地狱，只在一念间。要保持一颗明亮的知觉心，方能做出明智的选择。

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com;> 5 September 2014

译：华人组