

戒恶习转命运



相传有一次一个男人去见先知默罕默德，他问道：“尊敬的先知，我有许多恶习惯。我应该先戒掉哪一个呢？”

先知说：“首先，戒掉说谎的习惯，永远都要说实话。”那个男人承诺会做到。

那天晚上，那男人准备出去偷盗。他记起对先知的承诺，心想：“如果明天先知问我晚上去了哪里，我该怎么回答？我可以说去了偷盗吗？不，我不能那么说，可是也不能说谎。如果我说实话，大家都会开始鄙视我，称我为小偷。我也会遭到处罚。”

于是他决定不去偷盗，并戒掉了那个恶习。

第二天，他想喝酒。就在他即将这样做的时候，他告诉自己：“如果先知问我白天做什么时，我该如何回答？我不能说谎。如果我说实话，人们就会鄙视我，因为身为穆斯林是不准喝酒的。”

于是他放弃喝酒的念头。

就这样，每当他想做坏事时，便会记起说实话的承诺。于是，他一个接一个地戒除了所有的恶习，成为一个好穆斯林和好人。

启示：

永远要说实话。一个恶习会导致另一个恶习。同样的，戒除一个恶习能够帮助我们抑制更多不良的行为，进而给我们带来转变。

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>; 14 Jun 2014

译：华人组