

善用你的时间



某日，一位时间管理专家向一班商业系学生演讲。他用了一个令人难忘的例子来说明他的论点。

他站在那班精英学生面前说道，“好！游戏开始了。”他拿出一个 1 加仑的阔口玻璃瓶放在桌上，然后取出一堆拳头大小的石头，把它们一块块地放进瓶子里，直到再也装不下石头为止。他问道，“瓶子装满了吗？”

全班学生齐声说，“是的！”那位专家说，“真的满了吗？”说完他从桌下取出一桶砾石，倒了一些进去，并摇动瓶子使砾石填满石头间的间隙。他又问学生们，“现在瓶子装满了吗？”

这时学生们心里已经有些领会，其中一个学生回答，“也许还没有。”“很好！”他伸手从桌下拿出一桶沙子，慢慢倒入瓶中。沙子填满了石头及砾石间的所有间隙。那位专家又一次发问，“瓶子装满了吗？”

“还没有！”学生们大声回答。随后，他拿出一壶水，把水注满到瓶口为止。他望着学生们问道，“这个例子说明了什么？”

一个机灵的学生举手回答，“它告诉我们：无论你的时间表多么紧凑，只要你努力尝试，还可以办多点事。”

“不，那不是重点，”那专家语重心长地解释，“它告诉我们：如果你不先把大石头放进瓶子里，那你以后再也无法把它们放进去了。什么是你生命中的‘大石头’呢？陪你家人度过的时光，你的信仰，你的教育，你的梦想，有意义的事情，培育他人等等。”

启示：

反省一下什么是自己生命中的重要之事？要分清事情的轻重，学会先处理大事。不要因那些次要的小事而错过了做重要之事的时机，让人生留下遗憾。

国际沙迪亚赛组织马来西亚分会
原著：Sunrays for Sunday, Sanjay Tandon
译：中文组