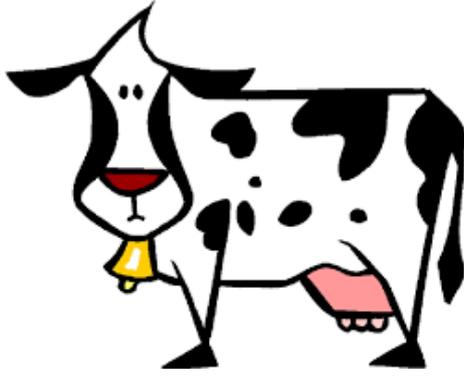


圣人驯牛



印度有位伟大的圣人，名叫斯瓦米·纳拉亚纳（Swami Narayana）。某日他看到一些村民想尽办法，费尽力气也无法驯服一头牛让他们挤奶。一有人靠近，牛就踢他一脚。

斯瓦米·纳拉亚纳不但是一个圣人，也是善于解决问题的智者。他对村民说，“我一定会找出办法使它停止抬腿踢人。”于是他拿了一根长棒，在较远地方坐下，然后慢慢的用棒子去动那头牛的腿，那头牛本能地抬腿朝棒子踢了过去。过了几秒钟，他再次去动那头牛的腿，它也作出同样的反应。圣人一整天就坐在那里，饭也没吃，反反复复做着同样的动作——用棒子触动那头牛的腿。

如此过了十二个小时，在场围观的村民都感到惊奇。那头牛到底会踢的多久？再壮的蛮牛迟早也会撑不住；那头牛最终停止了踢动，于是圣人叫村民给那头牛挤奶，以后它再也不踢人了。

启示：

人心在某种程度上也是如此狂野动荡，也需要如圣人驯牛般去处理。无论我们说什么，心总是不认同。它有自己的声音和主张，跟我们要做的完全不同。要控制心念、感官和欲望并不容易，但是通过坚持不懈的训练，就可以把飘荡的心驯服。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>；15 Feb, 2017

译：中文组