

快乐源自内心



一位禅师造访一个乡村时，村民围着要求他：“请帮助我们解决困难；让我们愿望成真，这样我们的生活才会充满乐趣。”

禅师听了之后，默不出声。第二天，他安排了一种特殊的，天籁般的声音。。。

“明天中午，这个村子会发生奇迹。你们想象着把所有的困难装进一个袋子里，并把它带到河对岸去放在那儿。然后想象用那个袋子把你们所想要的金银珠宝、美味佳肴等带回家！你们所期望的东西就会实现。”

村人对禅师的神谕未免满腹狐疑，可是那从天上传来的声音实在让他们感到震撼不已。想到依照指示去做也不会有所损失；如果属实，他们将得偿所愿，如果不是真的也没什么大不了的，于是大家决定照办。

第三天中午，他们想象把所有的困难装进袋里，带过河去放下，然后再想象把他们认为可以带来快乐的金子、车子、屋子、珠宝、钻石等带回家。

回家后，大家都被吓得目瞪口呆，因为神谕真的应验了！想要车子的人见到自己屋前停放了一辆车子；要富丽堂皇的屋子的人也得到了心目中的屋子。人人都喜不自胜！

可惜快乐和欢庆都持续不久。他们开始互相比较，每个人都觉得邻居比自己更富有和更快乐。接着他们互相打听彼此的隐私，大家的内心充满悔恨、懊恼。

“我只要求了一条普通的项链，隔壁的女孩却求到一条精美的金项链！我只要一间屋子，但是对面的那个男人却要了一座豪宅。我真笨！早应该要求像他们那样的东西！那是一个千载难逢的好机会，我却让它白白溜走！”

这些念头一直在他们脑海里盘旋。他们再去找那位禅师，把满腹的不满向他倾诉，整个村子又陷入沮丧和不满中。

启示：

许多人认为，生活一旦有困难就变得快乐不起来。

我们不应该把困难和快乐联系起来。每个人的生命中都会遇到困难，告诉你自己：把困难放在一边，我还是可以快乐起来，继续开心地生活。不过这并不意味着你不去寻求解决之道。

虽然面对诸多难题，主基士拿的脸上总是挂着喜悦的笑容。在《梵歌》中，祂进一步述说：“以平常心去看待喜乐和忧伤；用开阔的心胸去迎接喜乐和忧伤，它们是一枚钱币的两面。要从这两面中学习，心境就会清明透彻，然后就能赢得喜悦。”

对待生活的态度才是幸福人生的关键。快乐源自内心，不在于身外物。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>；12 Sept 2013

译：中文组