

培养爱，摒弃怨恨



一位幼儿园老师打算让班上的同学们玩一个游戏。

老师吩咐每个孩子带一个塑料纸袋上学，里面放数颗马铃薯。老师也叫每个孩子秘密地为每一颗马铃薯取了他所讨厌的人的名字，所以每个人的马铃薯的数量和自己所讨厌的人数相等。

孩子们对游戏充满了好奇心和渴望。他们都带了马铃薯，并在上面写了名字。有些孩子的袋子里有两颗薯子；有些是三颗；更有些人有五颗薯子。然后，老师要他们不论去那儿，都要把袋子带在身边（甚至去厕所也须带着），为期一周。

随着日子一天天过去，薯子腐烂而发出恶臭味，孩子们怨声四起。尤其是那些袋子里有许多薯子的小孩，他们必须提着比别人更重的袋子。好不容易过了一个星期，游戏结束了，孩子们都松了一口气。他们好奇地围绕着老师，想知道这个怪异游戏的结果。

老师问他们：“孩子们，你们携带了马铃薯一个星期，感觉怎么样？”孩子们纷纷大发牢骚，投诉发臭薯子给他们添的许多麻烦。

老师耐心聆听他们的怨言，然后温和地说出游戏隐含的意义。老师解释说：“当你把对别人的怨恨藏在心里时，就会变成这种情况。怨恨的那股臭气污染你的心，而无论你到哪里都一直带着它。如果你连腐烂薯子的气味都无法忍受一个星期，你又怎么能让怨恨的臭味占据你的一生？”

启示：

摒弃怨恨别人的心念吧，让你不必带着负罪感而苦度一生。宽恕别人才是最好的态度！

真正的爱，不是去爱一个完美的人，而是全心全意地去爱一个不完美的人。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>; 17 Apr 2013

译：中文组