

生气时为何吼叫？



一个印度兴都教圣者到恒河洗澡，见到一群家人在河岸上很生气地互相大声吼叫。他转头笑着问他的徒弟们：“人们生气时为何相互大声吼叫？”徒弟们想了一会儿，其中一人说：“因为我们失去了冷静，所以吼叫。”

“但是，对方在你身边，你又何必吼叫呢？你可以温和地跟他说啊！”圣者说。

徒弟们听了都纷纷说出各自的意见，但是没有一个说法令大家满意。最后，圣者解释说：“当两个人吵架的时候，心与心之间的距离是很远的。为了掩盖当中的距离使对方能够听见，于是必须呐喊。他们越是生气，就不得不越大声的呐喊，让声音传过那段远远的距离。

当两个人相爱时会怎么样呢？他们不会互相吼叫，反而轻声细语说话，因为他们的心很近，心与心之间几乎没有距离。。。”

圣者继续说：“当两个人相爱得更深时，又会怎么样呢？他们只需耳语就可以了，心中的爱因而变得更深。到最后根本不需要言语，彼此的深爱用眼神传情，不言而喻。”

圣者看着徒弟们说：“因此，当你们争吵时，不要让心的距离变远，更不要说些让心距离更远的话。否则有一天，你们之间的距离会大得无法填补。”

启示：

生气时，最好保持静默。生气时说出的话会在别人心里留下无法弥补的疤痕。愤怒只会让我们和所爱的人疏远。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>; 10 Apr 2013

译：中文组