

三重过滤



古希腊著名的哲学家，苏格拉底以崇尚知识而著称。一天，苏格拉底碰到一个熟人，熟人问：“你知道我刚听说你朋友发生了什么事吗？”

“请稍等，”苏格拉底答道。“在你开始说之前，不妨先来做个小测试，我叫它为‘三重过滤测试’。”

“三重过滤测试？”

苏格拉底继续说，“在你告诉我朋友的事之前，让我们花点时间把你打算说的内容进行过滤。这就是我所说的三层过滤测试。”

“第一重滤网是‘真实’。你能百分之百确定你的消息是真实的？”“我不能确定，”那人回答，“我也是刚听人说的。。。”

苏格拉底说，“好的，你并不清楚事情的真伪。”“现在，我们来进行第二层过滤——‘善意’。你要告诉我的是有关我朋友的好事吗？”“不，恰恰相反。。。”

苏格拉底接着说，“哦！那么，你要告诉我一件关于我朋友的坏事，而你也不确定其真伪。不过你依然有可能通过测试，因为还有一重滤网——‘实用’。这件关于我朋友的事，对我有任何用处吗？”“没什么用。”

“好吧，”苏格拉底总结道，“如果你要告诉我的事情既不是真实，亦非好事，更对我毫无用处，那你又何必告诉我呢？”

这就是哲学家苏格拉底备受敬仰的原因之一。朋友，下次有人想告诉你别人的闲话，不妨试试这个三重过滤测试。每当我们听闻恶语，视恶，思恶，言恶，行恶，我们都在消耗着正能量。

终日沉迷于闲话或琐事，使我们在需要做好的事情上，无法达到卓越的标准。所以我们应该将心思力量善用于正途。导师赛峇峇说，“行善、向善、存善，这是向神之道。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Sunrays for Sunday, Sanjay Tandon

译：中文组