

非暴力的力量



爱尔兰甘地医生（Dr. Arun Gandhi）是圣雄甘地的孙子。甘地医生于六月九日在波多黎各大学讲课时，分享了他自己经历的一个非暴力亲子教育的例子：

“那年我 16 岁，我们一家人住在祖父创办的 M.K. 甘地非暴力学院里。我家坐落在离南非德班市 18 英里的一个甘蔗园里。我们住得偏远，没有邻居，因此我和两个姐妹都盼望到市区去找朋友或看电影。

一天，父亲叫我开车载他去市区参加一个全天的会议，这个难逢的机会让我雀跃万分。母亲递给我一张购物清单，父亲也要我在城里办理一些琐事，其一是把汽车送去维修。那天早上，父亲下车后吩咐我说：“下午 5 点我在这里等你一起回家。”

我赶快办完杂务，然后便到附近的戏院看电影。我观看了约翰韦恩主演的一套加长时间的西部片。我完全沉浸在影片的情节之中，忘记了时间。等到想起父亲的约定时已经是下午 5 点 30 分了。我匆忙赶到维修站取车，到达约定的地点已将近六点。

父亲焦急地问我：“你为什么迟到了？”我不敢坦诚告诉他，撒谎说：“汽车还没修好，我只好等着。”没想到他早已致电到维修站询问过了。他识破我的谎言，失望地说：“我对你的教养有过失，使到你缺乏自信说实话。我要走路回家，在路上好好反省。”

父亲穿着西装革履，在凹凸不平，漆黑的石头路上徒步回家。我在后面驾车慢慢跟随，足足驾了 5 个半小时的车。眼看着父亲为了我的一句谎言而倍受煎熬，我下决心从此以后不再撒谎。

我常常回忆起那一幕，心想如果当时他是以我们处罚孩子的方式来处罚我，我是否能吸取教训。我想不会；受过处罚之后，往往故态复萌。但是这种非暴力的反应却很有效果，它一直留在我的记忆中，如同刚发生在昨天。这就是非暴力的力量。”

启示：

要对孩子灌输一种价值观或改正他的过错时，未必要采取严厉的方法，反而可以透过一种非暴力行动。综合多次的观察显示，大声呼喝和怒气引发出更多的争论和怨气。非暴力行为能更有效地灌输价值观，让印象更加深刻和持久难忘。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著: <http://saibalsanskaar.wordpress.com>; 19 March 2013

译: 中文组