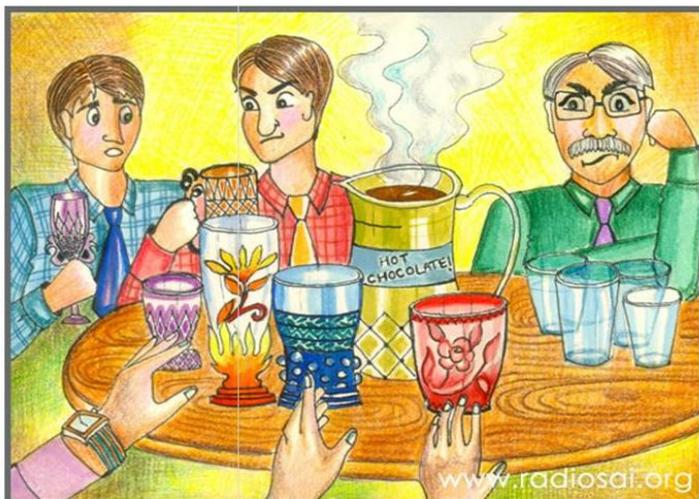


热巧克力的哲理

一群大学生毕业二十多年后聚会，大家各自事业有成，席间纷纷议论他们的生活。后来，他们决定去探访一位已经退休的教授。对他们而言，该教授总能赋予他们灵感，他不仅灌输知识，也教导他们宝贵的人生观。

在访谈中，众人的话题渐渐转移到抱怨他们在工作，生活和人际关系方面的压力上。教授从厨房拿来一壶热巧克力和各式各样的杯子——有瓷杯、玻璃杯和水晶杯；有的看起来普通，有的看起来昂贵，也有一两个非常精美。教授让他们自取热巧克力。当他们每人手上都有一杯热巧克力的时候，教授开始发表他的感想。

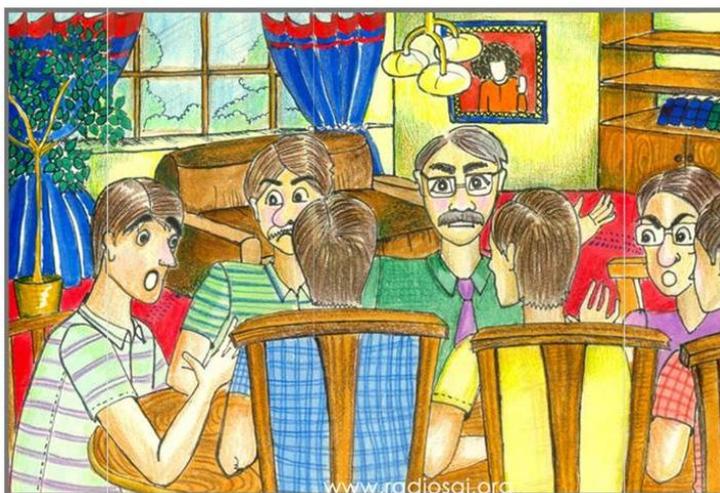
“你们有注意到吗？所有精美和贵重的杯子都被你们拿上了，剩下的都是些普通，便宜的杯子。为自己挑一个最好的杯子是很正常的做法，但是，这也正是你们的忧虑和压力的所在。”



“杯子并没有提高你喝的巧克力的质量。在大多数情况下，它只是比较贵而已，而在有些时候它还隐蔽了我们在喝的东西。”

“其实你们需要的是热巧克力，并不是杯子。但是，你们刻意选择了最好的杯子。接着，你们就开始留意别人手里的杯子。现在，请各位仔细想想这一点。。”

“生活就是那热巧克力，而你的工作，财富和社会地位就是那些杯子。它们只不过是支持和承载生活的工具。你的杯子既不能确定，也不能改变你的生活质量。有些时候因为我们太专注于杯子，反而无暇享受上帝赐予我们的热巧克力。”



教授的一席话传递了一个永恒的信息，让众人茅塞顿开。让我们牢牢记住：上帝酿制热巧克力，他并不选择杯子。

环顾我们四周的世界，我们发现最幸福的人未必拥有最美好的一切，他们只是善于物尽其用，知足常乐。最富有的人并不是拥有最多，而是需要最少。

圣哲赛峇峇曾说过，不满的根源无非在于嫉妒心。祂说，“嫉妒心是怎么产生的？当一个人与别人比较财富和地位而觉得低人一等的时候，便产生自卑感。人若不知足，容易產生嫉妒心。”

“要学习去除嫉妒心；看看比自己贫穷和地位低的人，就会觉得自己活得很幸福。”

“一个人终究要以平常心去对待他人，不论其贫富或贵贱。这种平等心是神圣的性质。一个人追求高位本无可厚非，但切勿嫉妒身居高位者。嫉妒是一种罪恶。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著: Radio Sai Listeners' Journal, Vol. 10, Issue 05, May 2012

译: 中文组