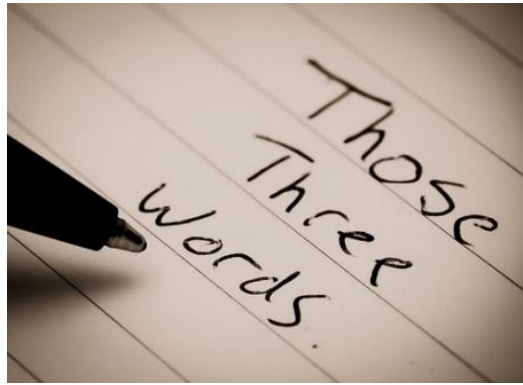


改变人生的三句短语



人们通常用最简单的言语传递最重要的信息。这些短语往往都由三个英文字构成。

我本身觉得最管用的第一句三字短语是：‘我肯定到’（I’ll be there）。

如果你在周末需要召唤水喉匠紧急修理，并得到对方这句回复，你一定非常高兴。或者当你的车子在路上抛锚，你用了最后一枚铜钱接通一位朋友，你自会知道听到这句话感觉是多好。想想这样的场景：

“奶奶，我大学毕业典礼将在六月举行！” “我肯定到。”

“亲爱的，我还忙着办公，不能到机场接姐姐！” “我肯定到。”

“妈妈，孩子整晚哭闹，我累得就要崩溃了！” “我肯定到。”

另一个重要的短语，对我而言比较难于启齿：‘也许你是对的’（May be you are right）。如果有更多的人说这句话，婚姻顾问可能就没有生意做了。据我个人经验，在任何争辩中，这句话足以缓和怒气，让双方化解干戈。如果我们坚持不让步，只会损害到自己。

第三句短语在我小时候已经听上千百遍。我童年每次遇到困难时都会找保姆求助，问她该怎么办。她的回答总是那么几个字：‘你的心知道’（Your heart knows）。我叫屈说：“我的心知道？这话是什么意思？我现在需要建议，我需要你告诉我做什么！” 保姆微笑地回答：“你的心知道，亲爱的，你的心知道。” 当时我还是个专横傲慢的孩子，我会把手拍到屁股上说：“我的心可能是知道，但它又不说话！” 保姆便说，“学习倾听。”

别人可以给我们建议，但是没有人可以为我们的失误而承担责任。我们必须自己做决定，因此要学习倾听自己的心声。心理学家称之为‘转向自己的潜意识’（turning into ourselves），精神领袖称之为‘求助于更高的力量’（turning to a higher power）。不管你怎么称呼它，你有能力为自己的人生找到正确答案。这是一份特殊的礼物，你要学习如何使用它。

经过多年的历练，我发现人生其实没有完整的规划。人生几乎是一张空白的纸，你可能大概地了解你要前往何方，到达目的地的过程中需要做出一些艰难的决定，而你会发现这三句简单却深奥的短语十分有用：**我肯定到，也许你是对的，你的心知道**（I’ll be there, May be you are right, Your heart knows）。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原文：沙迪亚赛德育月刊（Bal Vikas Monthly）Vol XVI, No 1, Jan 1997；

摘自玛莎·桑德斯（Martha Saunders）的演讲

译：中文组