

快乐



一个贵妇去拜访一位智者，请教如何得到快乐。智者没有直接回答她，却把正在清扫地板的女佣叫过来。智者对贵妇说，“让玛丽告诉你，她如何发现快乐，你好好地听她吧！”

女佣放下扫把，坐下慢慢的叙述，“我的丈夫死于蚊症，三个月后，我唯一的儿子遇上车祸去世。我没有了亲人，我一无所有。我睡不安吃不香，不向任何人微笑打招呼，我甚至想过自杀。

一天傍晚我回家时，一只小猫亦步亦趋地跟着我。当时天气很冷，我觉得小猫在外面挨冻很可怜，于是让它进门。我给它一些牛奶，它很快就喝完。

小猫轻抚我的脚，依偎着我，使我多个月后第一次露出了笑容，让我心里充满了温暖。我想如果帮助一只小猫都可以让我微笑，也许帮助别人会更让我快乐。第二天早上，我烘了些饼干送去给卧病在床的邻居。

每天，我都试着为别人做些好事。看见他们快乐，我也快乐。现在我每天都吃得香，睡得好。给别人快乐使我得到快乐。”

听完她的故事，贵妇感动的哭了。钱能买到的东西她都有，但是她却遗失了那些钱无法买到的东西。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Sanjay Tandon

译：中文组