

一篮难题

数年前，几百名代表聚集在一个滑雪度假村参加一年一度的会议。来自全国各地的代表，尽管阶层背景相差悬殊，他们不分老幼、无论贫富，都具有相同的兴趣和目的。

其中有二十位代表被安排住在郊外的民宿。过了几天，大家相处得很好，变成了无话不谈的挚友。一天晚上，大家在客厅壁炉前的话头突然一转，其中一个二十多岁的年轻人，迈克悲伤地吐露他最近被证实得了癌症。幸好发现得及时，应该可以疗愈，但他还是心急如焚。

一对中年夫妻，汤姆和谢丽尔予以同情，同时道出他们刚收到一个坏消息，他们的孩子需要换肾。另一妇女泪流满面，述说她丈夫最近才车祸身亡。另一个男人说他刚失业，心情十分颓丧。每个人都说出自己或家人的不幸遭遇——忧郁症、毒瘾、饮食失调、人际关系等问题，几乎所有人都不能幸免。

这时候有一位长者出来说话。他单身赴会，大家都称呼他为赫斯先生（Mr Hayes）。他外表庄严，说话温文有礼，充满自信。在过去的几天，他时时保持微笑，但很少发言。没有人知道他的身世背景，只晓得他是一个和蔼的长者。

他听了大家的申诉后，吩咐侍者分派笔和纸张给他们，“请大家合作，我们做个小试验。请你们把现在遇到的三大危难写在纸上，不必写名字，以保持私隐。”



当所有人都写好后，赫斯叫他们把纸折起来，放入一个篮子里。大家很疑惑，好奇接下来会发生什么事情。赫斯把篮子摇几下，拿着篮子在房里绕一圈，让每个人轮流抽一张纸。

赫斯指示大家把纸条打开读其内容，并要求大家诚实地回答他的提问。他向坐在左边的女士看了一眼，问道，“丽莎，你愿意把你刚选到的危难与你自己的危难对换吗？”丽莎一口拒绝，“不要。”

赫斯问坐在丽莎旁边的男人同样的问题，答案还是一样。他继续询问在座的每一位，大家一致予以否定，所得到的反馈有：“我可以处理自己的问题，但不能处理我所选到的，”或“比起这个人的难题，我的问题实在微不足道。”



赫斯悠闲地坐在摇椅上说，“当你看到别人所面对的打击，你的问题看起来还会这么难吗？我们总是希望能和别人互换角色，现在给你们机会交换，没有一人同意，为什么呢？”

“今晚你们敢于承认，并学习到：虽然面对的挫折使你们沮丧、失眠，不过跟别人的挫折相比就什么都微不足道了。”

“既然知道自已的问题似乎是可以克服的，已足以让你感恩。我们都喜欢抱怨，诉说苦衷，解解郁闷也有好处。天晓得我们的抱怨何时了。”

赫斯的话令人深深感动，大家都点头称是。他继续说，“朋友，其实你所遇到的难题是有其意义的。因为没有难题，我们就不会动脑筋找答案。不动脑筋思考，如何进步，如何使你更强壮，更明智。”



“只有遇到重大难题的时候，才能唤醒我们究竟什么是生命中最重要。当你帮助别人解决问题，你也会从中找到自己的答案，其实真正重要的是你的服务。把问题当作契机，藉此寻找生命答案，走向致富，快乐及祥和之道。”

“从经验中学习，充实自己及教导别人，把挑战当成行善积德的好事。”

“有些人让难题支配他们的想法和生活方式，选择一直沉浸在痛苦中。实际上，你有潜在力量去改变世界，抛开恐惧才能迈步向前。可笑的是，你的原动力往往来自于一般被当作是挫折的事物。”

“这就是大多数人不明白之处。每经历一次挫折，伴随而来的是一个相等或更大的祝福。也许你一直没有发现，奋斗会让你成为一个更好的人。祝福有时被隐藏起来，要睁开眼睛仔细去寻找。你将发现一个恒久的秘密，一个不可否定的事实：感恩得越多，得到的祝福就越多。如果不相信，可以试试看。”

大家都被赫斯的演说征服，他耐心的解释把他们之前的愁绪一扫而光。

赫斯喝完热巧克力回房休息，大家则继续研讨赫斯的话，议论如何把自己的问题化成祝福。

患了癌症的年轻人决定将自己的经验去教育大众及早检验的重要。孩子需要换肾的夫妻发愿参与认捐肾脏运动。丧夫的妇人决定承续丈夫生前的义务工作。那个失业汉认为现在是时候完成写书的梦想了。

与其被挫折困住，倒不如把它当作改善自己或帮忙别人的垫脚石。勿自怨自艾，积极解决问题是非常宝贵的学习经验。



次日用早餐时，侍女告诉他们赫斯早已离开。在往后的许多次聚会中，大家还非常怀念赫斯的那一席话和那一篮难题。

圣哲赛峇峇说，“快乐介于两个痛苦之间.... 就算你多么博学，富有和勇猛，如果放不下贪、嗔、痴，你必定受苦。切勿炫耀你的财富，体力和教育。培育爱的力量。爱可以化敌为友，也只有爱能救赎自己的生命。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Radio Sai Listeners' Journal, Vol. 6, Issue 4, Apr 2008

译：中文组