

污泥与心念

对于我们一般人来说，佛陀是智慧、慈悲和正觉的象征。仔细观察佛陀在大小事情的反应，就能充分了解平静心。佛陀的慈悲精神，单纯而清净，深入人心。



这里和大家分享佛陀的生活典故之一。

有一天，佛陀和几个弟子一起外出游化。一路上，弟子们有幸从佛陀处事的教法中汲取祂的智慧结晶，这等殊胜机缘确实难得。

他们一行人走了一段路后，在一个湖边停下休息。佛陀吩咐一个弟子说：“我渴了，你去湖里给我取些水吧。”

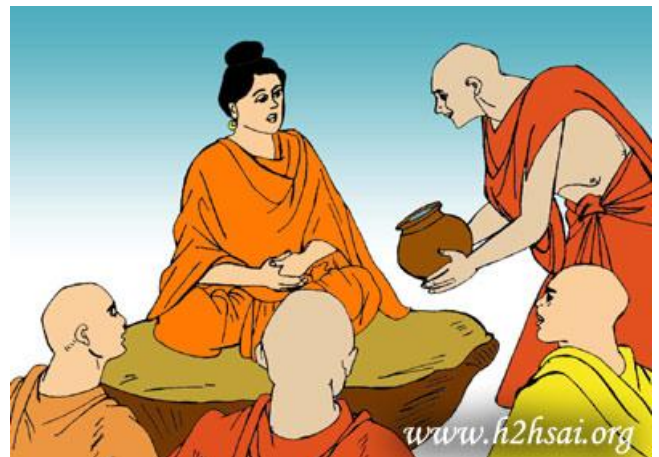
弟子走到湖边一出适宜取水的地方时，一辆牛车过湖，把湖水弄得混浊不堪。“不好了！”弟子对牛车不巧的涉过感到懊恼，寻思：“怎么能把浑水给佛祖喝呢？”

弟子闷闷不乐地回去告诉佛陀：“师父，湖水很浑浊，不适合饮用。”大约半小时后，佛陀又叫他去湖边取水。弟子不解，心想湖水应该还是老样子。他回到湖边，果然发现水还是浑浊的，便回到佛陀那里如实禀告，佛陀依然自在安详。

又过了一些时间，佛陀再次叫弟子去拿水。弟子不解佛陀的用心，觉得整件事有点奇怪。这次，弟子发现湖水已经清澈见底了，水里的泥沉淀下去，上面的水可以喝了。他装满一钵水，高兴地跑回去拿给佛陀。

佛陀接过了水，对弟子说：“你懂得如何让水变清澈吗？一点也不费力！任由它，给它时间，泥自然沉淀下去，你就取到了清澈的水。我们的内心也是如此。当内心躁动不安时，随它去吧，不须费力去遏制它。给它一点儿时间，它自己会平静下来。该来的总会来，顺其自然。”

这是一句简单却多么强而有力的信息。佛陀点醒弟子心中的困惑。就多数人而言，平静心似乎遥不可及，其实它近在眼前，等着我们去体验。



圣哲赛峇峇说：“像乌龟那样，既能在陆地，也能在水中生活。换句话，培养起平静的心，不论你身在何处，它能让你保持与神同在的宁静境界中。学会随遇而安，对发生于你周遭的事情处之泰然，才是真正的内在平静。当你不被外界的一切所牵引，就会得到完全的平静心。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 7, Issue 8, Aug 2009

译：中文组