

激励人生



8 月 13 日是弗罗伦斯·南丁格尔（Florence Nightingale，1820 - 1910）的周年忌日。出生于意大利佛罗伦斯一个英国上层家庭的她，以出生地为名。南丁格尔最大的成就是把之前不受重视的护理工作提升至备受尊敬的妇女职业。

孩提时的某一天，她和朋友在树林中散步，经过一农家，里面住着一个牧羊人和他的爱犬——卡（Cap），人狗相依为伴。

那天，南丁格尔只见到牧羊人独自在家，便问道：“卡去了哪里？”

满心无奈的牧羊人说：“可怜的狗，我要杀了牠。”

“杀掉卡！”南丁格尔叫了起来，“你为什么要这样做？卡是只好狗，而且我知道你很爱牠。”

“噢，牠的脚被几个小孩用石头砸断了。”牧羊人很伤心，没了卡，他就没有家人了。

“听到这个消息我感到很难过。我在家里照顾很多动物，可以让我看看卡吗？”南丁格尔说。

牧羊人带领她们去看卡。南丁格尔用清水轻轻擦拭卡的脚，发现狗的脚并没有断，只是严重的瘀伤吧了。她充满爱心地照顾卡，一直到牠复原至再为牧羊人看管羊群为止。南丁格尔从小对病痛者的关怀，是她日后终生献身于护理事业的典型缩影。

17 岁那年，南丁格尔经历一段极强的神圣灵性体验，驱使她立志为神服务。她加入了护理工作。1850 年，她进入德国的一家护理学校。

1853 年至 1856 年间，克里米亚战争（Crimean War）在欧洲爆发，许多士兵在天寒地冻的恶劣天气中纷纷病倒。他们得不到应有的护理，因为只有少数的女士们愿意上战场去照顾他们。南丁格尔毅然前去帮助生病的士兵，她和其他 38 位女护士，经过多日的旅途颠簸才到达战地。劳累过度的医务人员不能给伤兵们妥善的照顾，加上药物的缺乏、卫生条件差，兵士们多受感染而死亡，当时也没有足够的物资可提供干净的食物给伤兵。



南丁格尔和同伴们开始仔细清理医院和所有设备，并整顿医疗护理工作。但是，在她驻守期间，死亡率不但高企不下，而且还继续上升，甚至比同地区其他医院的更高。她在那儿的第一个冬季里，共有 4077 名士兵病亡，死于传染病如：伤寒，斑疹、霍乱、痢疾的士兵比阵亡的多出 10 倍。临时的营房式医疗所内的各种条件对病人很不利：拥挤的病房、排水系统和通风设备均差强人意。

1855 年 3 月，英国政府委派一个卫生委员会，那是南丁格尔抵达后六个月的事。委员会指示疏通排污系统和改进通风设施，死亡率开始大幅度下降。

南丁格尔认为，不良的营养和食物供应，加上超劳过度，是士兵死亡的主因。她回到英国后，开始搜集资料呈报于皇家军士健康委员会，证实了多数医院里的士兵是因恶劣的卫生条件而死于其战伤。这个发现对南丁格尔日后的职业有很大的影响，她极力主张环境卫生的重要性。结果，在她的影响下，兵士的死亡率降低，也引发大家对医院卫生系统设计的关注。



皇家军士健康委员会的成立，南丁格尔扮演重要的角色。她撰写厚达 1000 多页的皇家委员会报告书，详细地报告统计数据（她有极好的统计天赋）和建议，也在落实和执行工作中扮演主导的角色。

这本皇家委员会的报告书导致军队护理的改革、设立军队医学院和一个全面的医药记录系统。

1855 年举办的表彰大会中，南丁格尔在战争中的贡献获得了肯定，同时也成立提供护士训练的南丁格尔基金。基金得到慷慨的捐献。1859 年，南丁格尔基金筹集了 4 万 5 千英镑，于 1860 年 7 月 9 日在伦敦圣汤姆士医院创办南丁格尔护士训练学校。

南丁格尔也写了一本 136 页的《护理笔记》（Notes on Nursing），于 1860 年出版。此书成为南丁格尔训练学校和其他护理学校的课程基础。这本书也成为公众的阅读材料，被公认为护理的入门经典。

南丁格尔毕生致力于护理的开创、发展和现代化。她的生命充满激励，努力不懈地推动无私的服务。世界因为有了像她这样的人而美好，让我们向她学习，不要只活在自己的小世界里；向世界伸出爱的手，才能活出生命的喜悦和圆满。



马来西亚沙迪亚赛理事会

原著: Radio Sai Listeners' Journal, Vol. 5, Issue 8: Aug 2007

译: 中文组