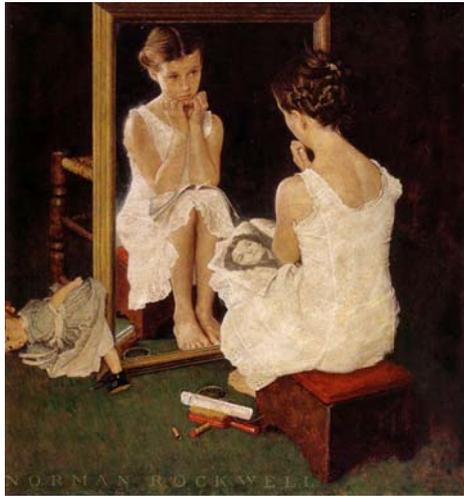


## 爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之



人人都爱护自己的家人。给予家人的爱掺杂着私心和条件，爱的强度甚至会以家人与我们之间的亲密程度而定。相反的，神所赐的爱却是无私及无条件的。我们对神的爱也应该是无私的奉献。

圣哲赛峇峇说：“爱应是无私，如有私则无爱。”爱是相互的用心去感受，爱而生爱。

话说斯里基士拿（Sri Krishna）少年时，他和两位同学，巴拉罗摩（Balarama）和苏哈玛（Sudhama），跟随师父，善地庇尼玛哈斯（Sandeepini Maharshi），过着隐士的生活。他们三人时常要到山林砍柴。一日，因为天色已晚，他们只能扎营在林中过夜，并轮值守夜。

首先由苏哈玛看守，他见到一群土族人经过，因为害怕他们前来骚扰，故以嚣张的姿态恐吓他们。其实土族并无敌意，但是苏哈玛的态度惹怒了他们，幸好他们只是气恼地离开。

第二位守夜的是巴拉罗摩，他也注意到有几个土族人在附近走动。巴拉罗摩也以嚣张的态度要把他们吓跑，土族人以牙还牙，怒目相向，巴拉罗摩接着用挑衅性的手势威胁他们离开，土族人被激怒，冲过来狠狠的揍了他一顿。巴拉罗摩强忍着疼痛，默默地完成他的值班。

最后到斯里基士拿值班。两位同学因为刚才的事故而不敢入眠。土族人又再向他们走来，两人心中猜想斯里基士拿会如何应付。当斯里基士拿看见土族人迎面而来，他和颜悦色，挥手打招呼，土族人也以笑脸回应。斯里基士拿热情地拥抱他们，互相问候，过后他们高高兴兴的离开。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。如我们敌视对方，对方必定针锋相对；当我们以慈爱待人，别人也会善待我们。圣哲赛峇峇经常提到一个简单的比喻：面对镜子的人，如现忿怒相，反影亦是如此；如现微笑则反影当然也是微笑的。

马来西亚沙迪亚赛理事会  
原著：Sri Sathya Sai Hrudya Nivasi  
译：中文组