

溶解生命之苦



从前，一个年轻人到景色秀丽的湖边请教一位深受敬仰的导师，如何消弭心中的悲痛。导师坐在树下和年轻人交谈片刻后，吩咐他抓一把盐放进一杯水里，然后要他喝下几口水。

导师问道：“味道如何？”年轻人把水吐了出来，回答说：“很难喝。”导师忍俊不禁，再叫年轻人拿一把盐跟着他走到湖边，他指示年轻人把盐撒进湖里，然后说：“现在舀几口湖水喝。”

年轻人喝了几口水，导师问道：“现在味道如何？”年轻人答：“很好。”

“水有盐味吗？”导师又问。“没有。”年轻人回答。

导师坐在被心结困扰的年轻人身旁，握着他的双手说：“人生之苦，就如纯盐，有一定的分量，不增也不减；但是我们尝到的痛苦程度，就看我们把它放在什么容器里面了。当你面对苦难时，唯一可以做的就是扩大处理事情的观念；不要做一个杯子，要成为一个湖泊！”

当你开阔心中视野，不再只关注自己和自己的痛苦而已，你就会成为一个湖。扩大眼界，不计一时得失，看清生命更全面的意义。回首看看生命的一切——你的朋友、家庭、嗜好和周围的大自然——少了这些事物，就不会有今天的你。



当你只注意生活上的不如意，老是爱钻牛角尖，只会更悲观失望。回顾你的生命旅程，你会发现许多自己没有珍惜过的，神早已在你生命里，赐予的祝福。

不要拿自己的逆境和别人比较，你是独一无二的，只要对神充满信心，神就会提供你所需。将生命中的痛苦交给神，痛苦就会减轻；不要自己一人独力承担痛苦，因为你不能透彻地理解它。

神是全能的、是无限的泉源，满怀信心去启开这个源头吧。

年轻人快乐地拜别导师，他对自己的悲痛完全改观了。有句名言：“向你的难题夸耀，神有多大。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著/图：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 6, Issue 1, Jan 2008

译：中文组