

## 珍惜自己

牠投入水中,潜往深处,然后在河床漫步。牠逆流而行,动作缓慢,仿佛太空人漫步于月球上。



生命真的不公平!

清凉的水围绕着牠,安抚牠炎热的身躯,降低体温也抚平激动的情绪。

哦!为什么那样不公平,让我生为河马。

感觉氧气即将耗尽,牠昂起头,脚一踢,重浮水面。炎热的阳光立即灼痛河马的背部,牠赶紧跑向泥

潭,用黄泥浆覆满身体,隐蔽在芦苇丛间。

不久牠遇到小皮,一只聪明、黄色和灰色羽毛相间的非洲啄牛鸦。

小皮看到河马泪眼汪汪,问道:“小姐,发生了什么事?”

“我觉得做一只河马真的很颓丧。” 牠叹息着回答。

“为什么?”

“请看看我,又肥又大,丑陋而笨拙,一身光秃秃、灰暗的皮肤。为了避免皮肤受晒伤,我注定终身要困在污泥里。”

“小姐,为什么。。。”

“不要叫我小姐,看看牠们,牠们才是真正的小姐!”

河马停下遥望着在前方沙地上飞跃的一群羚羊。牠们活泼的左右奔跑,时而腾空跳跃,黄金和乳白色的皮毛在阳光下闪闪发光。

“牠们是那么的轻盈,美丽和快活。”河马说,“就像美丽的舞者,多么高雅!”

一群长颈鹿跟在羚羊之后,牠们身上也披着美丽和健康的肌肤。修长的腿踏着缓慢而稳重的步伐前进,一副与世无争的样子。



“多么希望我是一只长颈鹿。”河马感叹。

“你真有趣!”小皮笑着说,“你知道为什么羚羊跑动时需要左右跳跃吗?”

“贪玩吧?”

“你错了,牠们是在逃避狮子,豹或鬣狗的攻击。跳跃的脚步是要转移追逐者的视线,虽然好看,其实牠们不是在跳舞而是在逃命啊!难道你也希望如此逃亡吗?”小皮说,“坦白说你这河

马害怕谁呢？”

“哦！也没有什么可怕的，”河马说，牠抬头凝视蓝天白云，沉默一下继续说，“有时会碰见饥饿的狮子，我只需向前一冲吓走牠，然后跳进水中。就算鳄鱼也伤不了我，我喜欢呆在水中，安静而舒适。”牠走往水深处，直至只有眼睛和鼻子浮在水面。流水的安抚令牠心情大好，牠伸张四肢，游起泳来，小皮飞到牠头上搭一程顺风车。

“你可知道你游泳的姿态是多么的优美吗？”小皮问，“真的很专业。”

“瞧一瞧，”河马潜入水中，摆动四肢和头部，熟练地游弋翻滚，有如一个专业的舵手驾驶着一只灰色的潜水艇。之后河马浮上水面，再与小皮会合。

“你刚才急潜入水，差点把我淹死了！”

“我的技巧还不错吧？”



“是的，好极了！那你为什么还不相信自己呢？我们每个人都有自己的才华，不要浪费时间去和他人比较，比较只会使自己颓丧和不安！”

“嗯，”河马答。

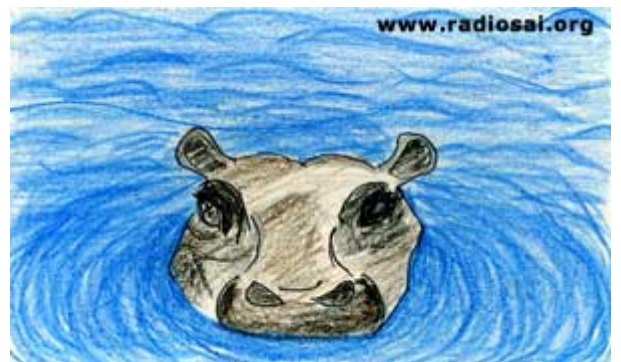
牠们游到对岸，有一群长颈鹿正在喝水。由于牠们的特长颈项，必须把脚张开才能喝到水。这是一个很别扭的姿势，也是最容易被敌人侵袭的时候。

“哦！河马你吓坏了我！”一只长颈鹿惊呼，“我还以为你是鳄鱼呢！我只能看到你的双眼及鼻子，就像鳄鱼游过来攻击我们一样！”

“对不起，”河马回答。“你知道吗？我很羡慕你们的高大优雅，但是喝水时好像挺麻烦的？”

“我们要非常小心。不要希望像我们一样，因为你会后悔失去享受河水的乐趣。我们时常羡慕你能享受游泳和潜入清凉的河水中，你实在很幸福啊！”

长颈鹿的话一直盘旋在河马脑中，一日复一日，一年又一年。打从那天开始，河马不再悲伤，不再自卑和在乎自己的长相。白天牠在凉快的黄泥浆中翻滚，与小皮闲谈。晚上牠半身浸在河水中，仰望星星，感恩自己的幸福生活。



世尊赛峇峇说，“学习充分利用人生，它提供给你宝贵的机会提升你的直觉，修行善业，以及精进更高层次的灵修，以成正觉。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著/图：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 5, Issue 2, Feb 2007

译：中文组