

以身作则

“从镜中那个人开始，
我要求他改变他的方式，
没有比这更明确的讯息；
如果你要这个世界更美好，
先仔细观察自己，然后做出改变。”

上述充满哲理的歌词，摘自麦可杰逊“镜中人”的歌词。

请看图中的医生，他的劝导很明显地虚伪无谓。但是，别马上对这位医生下定论。用你良知的镜子看看自己，我们不也常给予别人许许多多的劝告，若是我们言传身教，以身作则的话，自己早已受益不浅。



身为母亲的对着孩子大声叫道：“不可叫喊！”（有些母亲甚至于采用暴力来取得片刻的宁静）；身为父亲的一方面劝导偷盗为愚蠢的行为，另一方面却展示从旅店房间、飞机仓得来的“纪念品”和办公室的文具；身为老师的抱怨学生的学业水准低落，本身却在教学及工作准备上敷衍塞责。以上都是一部份长辈所持的“照我所吩咐的去做。。。。”之做人态度。

良好价值观须靠培养而非“教导”，所以在灌输给别人之前，自己应预先具备这些价值观。

一个诚挚的人是思想言行皆一致者。美国著名智者爱默生说：“不要言行不一。你所展现的榜样有目共睹，如雷贯耳，因此我听不进你所说的话。”

因此，如果你是个只会劝导朋友而却不能自身实践，那请记住，空口说白话，你的朋友绝对听不进去的。

我们站立于墙上的镜子面前，确保头发是否梳理整齐、脸上有无任何污迹、领带是否笔直等等。但是，我们是否有深入看清“内在的镜子”，是否喜欢镜中的那个人？因此，下次当你立于镜子前时，不要只注视外表的装扮效果。请凝视着镜内的你并记得：“如果你要这个世界更美好，仔细观察自己，然后做出改变”。

马来西亚沙迪亚赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译