

爱与和平

‘己所不欲，勿施于人。’

诗人奥马卡利亚安 (Omar Kharyaan) 曾说过：“当你对人们展露微笑时，人们也会回报以微笑。”这是一句既简单而又意味深长的哲言。



其实，微笑应成为人们每天生活中的一种良好习惯。

爱，是五大人类价值之一，是人类生俱来，又能与人分享的特性。不断的付出爱，内心的爱就会源源不绝地滋长。

然而，在现今社会，人们却把这崇高的情操深埋在内心。或许这些人觉得，很轻易地把‘爱’付出，内心的‘爱的财富’会愈来愈少。

实际上，‘爱’愈深藏不露，愈难于发现。藏在晦暗的角落里萎缩、发霉，会愈变愈渺小。最后，导致人的心灵变得又自私又苦涩。

遗憾的是，在英文里‘爱’这个字常被滥用，常被用于形容肉欲或卑鄙行为。致使许多人在引用这个字眼时因害怕被曲解和取笑而有所保留。

对不同的对象可以不同的方式表达我们的爱。对妻子儿女，一个拥抱、一个亲吻、一句关怀的话语或一份礼物，都足以传达内心的爱意。那么，至于在日常生中所遇到，尤其是在办公室或社交场合里所见到的人呢？

其实，我们每天都和很多人接触，或许很短暂，或许长久一点。我们常说，“是，我喜欢每一个人”。我们避免用“爱”这个字，因为我们害怕引起误解，或因为我们对“爱”的理解，只限于男女、夫妇和子女之间的私人感情。

问题是我们该如何表达“爱”或“喜欢”？

法学上有句话说：“公正不仅要存在，还须让它突显出来。”同样，我们不但要有“爱”，还要让人感受到“爱”的存在。一个微笑、一句“哈罗”，一句关切的问候，是一些我们可以对朋友或下属表达“爱”的方式。

让我们以一位伟大精神导师的箴言作为指引，把这神圣的爱散播出去。

爱，之于思想是真理，
爱，之于行动是正义，
爱，之于感受是和平，
爱，之于谅解是仁慈。

-SAI BABA-

假如希望社会和谐快乐，个人、家庭、社会和国家都能在物资与精神生活中获得平衡，那么，上述箴言值得我们深思，并把这人类与生俱来的爱，化为生命中的一股动力。

马来西亚沙迪赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译