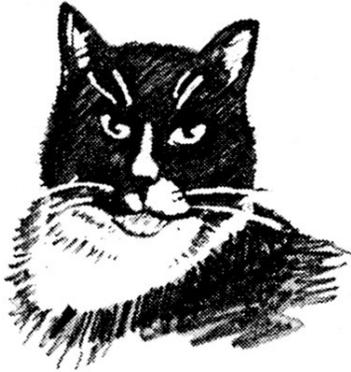


神猫, 因谛 (Indy, the Wonder Cat)

遇见佛陀：一只猫的领悟



远古前的北印度，我有个非比寻常的奇遇。我遇见了一位没有豪华宫殿住，没有丰盛三餐，也不穿着华丽衣服的王子。他衣衫褴褛，坐在一棵树下。

王子一动也不动，沉默不语的坐在树下。我依近坐在他身旁，观察他好一阵子。任由风吹、雨打、炎阳暴晒，他都如如不动的静坐。好多日子过去了，虽然我几乎寸步不离（间中我偶尔去吃、喝、睡、或乘兴玩玩自己的尾巴！），他却丝毫未曾动过一下。

过了好多天，一些奇事出现了。不知从何处飘来奇妙的声音，声音尖锐得我必须盖住耳朵。大地震动摇晃不已，妖魔、美女自空中冒出似乎和他说话或者呼喝他，让我这自恃勇敢的猫也吓坏了。成堆的金银珠宝在他面前出现而又消失。面对着这一切，王子如如静坐，不为所动。然后，奇迹真的出现了。

一团柔和的光晕缓缓自他身体内发射出来，光越来越明亮直到完全笼罩住他。光甚至比太阳更耀眼。他仍是一味的静坐着。这里到底发生了什么事情啊？我屏声静气的注视着，这情景比弄玩自己的尾巴更有趣。



他容光焕发的脸上现出了亮丽的笑容。他缓缓的张开双眼（眼光明亮如星），对我说，“嗨，因谛猫，我是佛陀。”

什么？我们彼此根本不认识，他如何知道我的名字？我彬彬有礼的回话：“嗨，佛陀先生，幸会了。”

“因谛，你就叫我佛陀好了，”佛陀笑道。“我当然知道你的名字。我刚从生命的幻梦中醒觉，体悟真理，我们都是一体的。我如何能不认识你呢？我们都是神，都是合一的。”

现在，有两件事困扰我了。首先，他说‘我们都是一体，都是神？’是什么意思呢？老实说，我心想他是暴晒在阳光下太久了。其次，我什么都没说，他如何知道我在想什么？

再一次，他似乎能回应我的想法。

他笑说：“因谛，我还是很清醒，我只是舍弃了把我和神及一切隔离的我执。你是神，我是神，一切都是神。我们彼此都深知此真理，只是你忘记了自己真正的身份。至于第二件困扰你的事，其实我对你的思想和你的言语是一样的通晓。”

哎唷！佛陀可以看透我的思想。（我还是小心为妙！）他并不简单，可能他知道的比我多。



“不尽然，因谛，”我尚未开口，佛陀就说：“如我所说，你只是忘了自己的本性，而我则刚刚醒觉明了自己真正的本性。这个经验让我内心一片平和静寂。我深深的感觉到神与我同在。我双眼所见的都是神。因谛，这就是我容光焕发的原因。”

多诡异呀！我尚未知道自己有如此想法前，他就回答了我的疑问。我马上说：“佛陀，这是个很奇妙的经验。我是否可能，我的意思是我。。。”

佛陀眨一眨眼：“当然你也可以体验它。一切众生早晚都要经历它。只要有正确的修行，恒心和耐心及神的恩典。”

修行，练习什么呢？我只会练习玩弄自己的尾巴及作弄猫哥猫妹们，但我明白他说的是另一回事。我立即问道：“佛陀，是什么修行呢？你会教导我吗？我可以学吗？要学多久呢？”

“因谛，因谛，”佛陀笑道，“别急，别急。我会教你，你能学的。修行是最简单也是最困难的。它可以在刹那间顿悟，或者要费无数世去学习，完全依赖神的恩惠和你自己的练习，恒心和耐心。”

我想像不出还有比这更美妙，更重要的事情了，甚至是玩弄自己的尾巴及与猫友玩乐。所以我忙问：“主，我几时可以开始呢？”

佛陀回答：“当下就开始。因谛猫，请坐在我旁边。法门很多，我教你最古老也最容易学的。这法门传授自初始，也一直会持续传授于未来。首先，舒适的坐好，轻轻的闭上双眼，倾听自己一呼一吸的声音。”

我如言闭上眼，开始倾听自己的呼吸声。

佛陀再说：“现在想像你的呼吸在吸入时是 SO 声，呼出时是 HAM 声。用心专注在 SO HAM 两声。如有思潮浮起，不用试着去推拒它，只是轻轻的用心在 SO HAM 上。”

遵照佛陀的指示开始（其实如果我心甘情愿，我挺能听从指示的），SO。。HAM。。SO。。HAM。。。。SO。。。。HAM。呼吸逐渐缓和下来，内心渐渐充溢着平和宁



静。我的鼻子却突然发起痒来，我无法抑制不去理会它，心中只想着这发痒的鼻子。SO HAM。。鼻痒。。SO HAM。。鼻痒，实在痒矣！

佛陀笑道：“因谛，不需要强去抑制，给你的鼻子轻轻地抓痒。你的耐心，恒心和练习总会达至目的。之后，再轻松的专注回 SO HAM。”

搔毕那讨厌的鼻痒后，我想：“哇！这感觉好多了。” SO HAM SO HAM

SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM 心中那温馨宁静的感觉又回来了。

佛陀在旁提议：“让自己更专注更深入。”

“SO HAM SO HAM。”我感觉身体轻轻飘浮起来。好美妙！感觉就像享受美食般愉快。嗯。。猫的食物。忽然，我只想着猫的食物 - 食物的样子，隐藏在何方，更重要的是那味道。噢，虽然我不饿，我多想吃也。

SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物。无论如何，我摆脱不了食物的念头。

佛陀叮咛：“注意你的念头和感觉。不用试着去摆脱它。容许它存在，但不要执着它。注意却不专注于它。轻轻的转移回返到呼吸声上。慢慢的将心念倾向于呼吸声中。”

SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫 SO HAM 食物 SO HAM 猫 SO HAM

“就是如此，” 佛陀勉励我。我几乎听不到他了。

SO HAM SO HAM SO HAM 一道亮光投射过来 SO HAM SO HAM SO HAM 光越来越亮 SO HAM 亮光消失了，舒适的黑暗中一片平和、无声、无念、空寂。

过一阵子，我慢慢张开双眼。一切东西 — 花草、树木、大石、小虫、大地 — 看起来都在发光闪烁。一切都生气昂然，焕发闪亮。一切看似透明和独特，融合又分离，好像是一体同一的，好像是出乎一心的。没有言语可以形容我内心的感觉。我只能说这感觉真棒！

瞬息间这灵性的感受消逝无踪，一切又回归往昔。但是一切都与往常不一样了。我明白了一切皆是一，虽然我不能再直接的感受到。我悲喜交集，心中喜悦却若有所失。

佛陀解释：“因谛猫，过去你曾被诸多导师如主基士拿(Krishna)、主罗摩(Rama)和嘉纳卡王(King Janaka)祝福。未来世你还会遇见更多的圣哲导师。这一世你我共同经历很多的际遇。因为过去生的福报和神恩，现在你被恩赐了解真正的生存实相。你已经直接体验了与神合一；实实在在的领悟我们都是神，一切都是神圣的。”



我想问我可否再次有此灵性的体验，但在思绪还未明确前，自己心中已有了答案——“练习，恒心和耐心让你达到目标。”我明白只要自己准备就绪，总究有朝一日会达至与神合一的境界，一切众生早晚都会有此经历。

我与佛陀相对微笑。他轻抚着我的毛发，柔拍几下，带着笑容转身慢慢走开，留下我坐在树下。

“哦，因谛，最后一件事，”佛陀边说边扬手抛件物品过来。我接着它。。。是块金黄色、发亮的食物。

“感谢佛陀，希望很快又可以见到你。”我说。

注视着手中的食物，是时间该吃了。慢慢咀嚼它，味道太甜美了。这甜美就如我与大觉者佛陀同在一起时的感觉一样。

原著：Sai World 赛世界，2003 年夏天
刊登于：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 2, Issue 9, May 2004
译：陈慧健